



絶対に盗ませない!

8月1日(水)より 自転車鍵かけ義務化へ

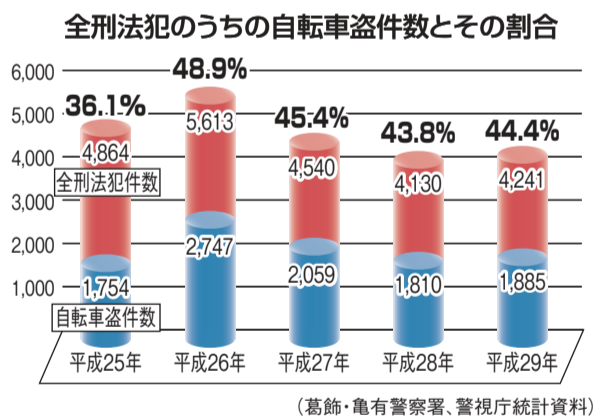
自転車の盗難を防止するため、「葛飾区自転車の安全利用及び駐車秩序に関する条例」の一部を改正し、自転車の鍵かけを義務化します。
【担当課】 道路管理課交通安全対策担当 ☎5654 - 8386



全刑法犯の約4割が自転車盗難!

平成29年葛飾区内の
自転車盗発生件数
1,885件
(前年比75件増)

平成29年は自転車盗が2年ぶりに増加しました。
過去4年の状況を見ると、自転車盗は全刑法犯の4割を占め、高い割合で推移しています。



盗まれた自転車の約6割が無施錠! 少しの間だから大丈夫はNG

思いもよらない短時間に盗難に遭う場合があります。ちょっとした買い物をするときなど、**少しの間でも**自転車から離れる場合は必ず鍵を掛けましょう。

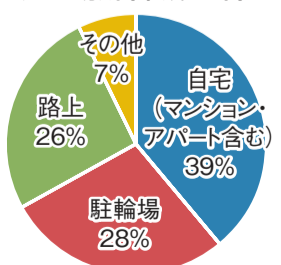


自宅や駐輪場、駅周辺で多く盗まれてます!

特にマンション・アパート・大型商業施設などの駐輪場や駅周辺で、無施錠の自転車の盗難被害が多く発生しています。

自宅や自転車が多く集まる駐輪場、駅周辺は、常に犯人から狙われていますので、必ず鍵を掛けましょう。

発生場所(平成29年)



絶対に許さない! 取り締まりを強化!

自転車盗は10年以下の懲役または50万円以下の罰金が科せられる、れっきとした犯罪です。警察では、自転車盗の発生件数の多い商業施設の駐輪場を中心に、防犯カメラの増設を要請している他、職務質問を実施するなど、取り締まりを強化しています。



亀有警察署
生活安全課長
佐藤雄一郎さん

自転車の盗難を防ぐには、これらの取り組みの他、一人ひとりが「自分の自転車は自分で守る」という意識を持っていただくことが大切です。今回の条例改正を機に、自転車を離れる際には必ず鍵を掛けて、葛飾から自転車盗難をなくしましょう。

それでも盗難に遭った場合は

すぐに警察に届け出ましょう。

亀有警察署 ☎3607 - 0110
葛飾警察署 ☎3695 - 0110

盗難届を提出する前に、盗難に遭った自転車が放置自転車として撤去された場合、返還の際に3,000円の手数料が必要になります。





凡例
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 持ち物
 担当課

講座・講演会
 担 124・0012立石6・38・11シ
 ニア活動支援センター ☎(5
 698) 6201

家族介護者教室
 ご存知ですか? 難聴と
 認知症について

難聴と認知症の関係につ
 て学びます。

日 8月25日(土)午前10時～11時
 30分 会 金町地区センター(東
 金町1・22・1) 対区内在住
 65歳以上の方、または介護を
 している方30人 方 7月27日(金)
 午前9時から電話で(先着順)。
 申 高齢者総合相談センター新
 宿 ☎(36026) 8726 担 高
 齢者支援課

生きがい支援講座
笑い文字「ありがとう」
講座 全2回

文字に笑顔の絵を組み合わ
 せる笑い文字で、書く楽しさ
 を学びます。

日 8月23日(木)・30日(木)午後2
 時～3時30分 対区内在住65歳
 以上で、過去に本講座を受講
 したことがない方20人 師 福蘭
 ちよこ氏(一社)笑い文字普
 及協会公認講師 費 2千円 方
 往復ハガキに「笑い文字」・住
 所・氏名(フリガナ)・年齢・電
 話番号を書いて、8月6日(月)
 (必着)まで(多数抽選)。 会 申

頭脳スポーツ講座
 全6回

ボードゲームやカードゲー
 ムなどで脳を活性化させます。

日 8月24日～9月28日(金)午
 後2～4時 対区内在住65歳
 以上の方25人 師 前野茂雄氏
 (頭脳スポーツ財団理事長) 費
 2700円 方 往復ハガキに
 「頭脳スポーツ」・住所・氏名
 (フリガナ)・年齢・電話番号を
 書いて、8月9日(木)(必着)ま
 で(多数抽選)。 会 申 担 124・
 0012立石6・38・11シニア活動
 支援センター ☎(5698) 6
 201

お口の健康を向上する
ための教室「お口から
食べる」をいっまでも

歯科医師の話を聞き、口腔
 体操や咬合力測定、唾液腺マ
 ッサージ、口臭予防を行いま
 す。

日 8月27日(月)午後1時30分～
 3時 対区内在住65歳以上の方
 方 電話で8月20日(月)午後5時
 まで。 会 申 担 健康づくり課(青
 戸4・15・14健康プラザかつ
 しか内) ☎(3602) 126
 8

65歳以上の方へ 暑さに負けない体づくり 全12回
プラチナ・フィットネス 利用者募集

インストラクターの丁寧な指導の下、運動を始めるきっかけづくりを支援しま
 す。

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方
 参加者には、フィットネスクラブが実施する体力
 測定を受けていただきます。
 ※この事業の利用は、年度内1人1回限りです。

次の方は対象となりません
 ▶ 医師から運動を禁止されている方
 ▶ フィットネスクラブの利用規約を守れない方
 ▶ 現在フィットネスクラブの会員の方

【利用期間】 承認証を受け取り後、初回利用日から3カ月間
 承認証は、往復ハガキでの申し込みの場合は1週間程度で送付します。窓口
 での申し込みの場合は申込時にお渡しします。
 ※承認証を受け取ってから、1カ月以内に右表のフィットネスクラブで利用手
 続きを行ってください。

【内容】 フィットネスクラブが実施する運動メニューの中から自由に選べます。
 ○運動メニュー(例)
 マシン・トレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガ、ダンスなど

【フィットネスクラブ所在地】 右表参照

【費用】 6,000円(全12回分) ※初回一括払い

【申込方法】 次のいずれかの方法で申し込みください。

【郵送の場合】 往復ハガキに希望のフィットネスクラブ名(右表の中から1施
 設)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて郵送。必ず返信先
 を記入してください。往復ハガキは1人1枚(連名・重複申込不可)。

【窓口の場合】 高齢者支援課(区役所2階201番)で受け付けます。

【申込期限】 11月30日(金)まで

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所高齢者支援課 ☎5654-8598



フィットネスクラブ名	営業時間
KSC wellness フィットネスクラブ金町 (東金町1-1-1) ☎3600-3812	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時30分～午後9時 日曜日・祝日/午前9時30分～午後8時 【定休日】 月曜日
スポーツクラブ ルネサンス青砥 (青戸6-2-1) ☎5629-3923	平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前10時～午後8時 【定休日】 火曜日
セントラル ウェルネスクラブ京成小岩 (鎌倉4-2-1タナベビル) ☎5612-5071	平日/午前9時～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前10時～午後8時 【定休日】 月曜日
セントラル フィットネスクラブ青砥 (立石6-39-8) ☎3838-0781	平日/午前9時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後 8時 【定休日】 木曜日
ダンロップ スポーツクラブ綾瀬 (小菅4-10-3) ☎3690-7997	平日/午前9時～午後11時30分 土曜日/午前9時～午後9時 日曜日・祝日/午前9時～午後7時 【定休日】 木曜日
ティップネス新小岩 (西新小岩1-2-1) ☎5654-3531	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時30分～午後10時 日曜日・祝日/午前9時30分～午後8時 【定休日】 木曜日
東急スポーツ オアシス金町24Plus (金町6-9-5) ☎5876-0109	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時～午後9時 日曜日・祝日/午前9時～午後7時 【定休日】 水曜日
メガロス葛飾店 (四つ木2-23-10) ☎5654-0700	月・水曜日/午前10時～午後11時 火・木曜日/午前8時30分～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前8時30分～午後8時 【定休日】 金曜日 ※8/14(火)～17(金) はメンテナンスのため休館
セントラル フィットネスクラブ亀有 (亀有3-26-1リリオ館8階) ☎5680-0303	平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後10時 日曜日・祝日/午前10時～午後7時 【定休日】 月曜日

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異
 なります。詳しくはフィットネスクラブにお問い合わせください。

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
 みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた
 場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

残された方に迷惑をかけない! 参加無料 要予約
今日からはじめるお墓さがしセミナー
 おもな ▶ お墓の種類 ▶ お墓らびのポイント
 セミナー内容 ▶ 生前に用意するにはどうしたらいいの? etc...
 日時 平成30年8月19日(日) 10:00～12:00 定員 15名
 場所 東京都葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町2階 よみうりカルチャー その他 参加無料・要予約
 相談無料 はせがわ つなぎます。心、いのちと、人。
 お仏壇 墓石 屋内墓苑
 ▼▼セミナーのご予約はこちら▼▼
ヴィナシス金町店 電話無料 0120-996-544
 葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町1階(マルエツ隣り) JR常磐線・京成線 金町駅より徒歩2分
 営業時間 10:00～18:30

東京都行政書士会葛飾支部会員
 官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍	5680-6930
松崎基城(南水元1-8-17・40)	出張相談も可能(夜土日祝可)	5699-1955
波賀野剛如(新小岩1-5-18・1307)	遺言・相続・家族信託の書類	6869-3635
植原ひとみ(水元1-7-4・202)	外国人在留・帰化、日中翻訳(北京・広東語)(夜土日祝可)	3609-4675
鈴木恵子(堀切2-48-18)	遺言・相続、死後の対応など(英語対応可)、お気軽にご相談を	6319-5527
富井禎文(小菅4-21-20・308)	著作権に関するご相談	6677-3074
牧野祐治(亀有5-11-16)	遺言・相続専門(土日可)	3628-8333
古谷武志(奥戸7-15-19)	省工本・環境の届出と補助金	3692-0778

(3)

親子で楽しむ

直接会場へ

エコライフ体験イベント

【日時】 8月4日(土)午前10時～正午
【会場】 新小岩地区センター(新小岩2-17-1)

【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654-8273

おもちゃの交換会かえっこバザール

小学生対象

遊ばなくなったおもちゃを他のおもちゃと交換します。おもちゃを持参しなくてもエコ体験や受け付けなどの仕事をすると、おもちゃの交換に参加できます。

【受付時間】 午前10時～11時30分

【持ち物】 使わなくなったおもちゃ(1人5点まで。カードゲーム類を除く)



服としかあわせのシェア～ベビー&マタニティ服～

まだ使用できる子ども服などを持ち寄り、1点につき1枚のメッセージを付けて交換します。寄付のみの方も受け付けます。

【対象】 区内在住・在勤で交換品を持参できる方(出産を控えている方は交換品が無くても参加可)

【交換できる物】 マタニティ服、ベビー・子ども服(120cmまで)、ベビー・子ども靴(18cmまで)

1人最大5点まで持ち帰り可(マイバッグを持参してください)。



フードドライブを実施します

フードドライブとは「食品ロス」削減を目的に家庭で余っている食品を持ち寄り、福祉団体や施設などに寄付するボランティア活動です。家庭で消費しない食品がありましたらお持ちください。

【対象食品】 缶詰、インスタント・レトルト食品、調味料、嗜好品、乾物、乳幼児用食品、飲料、健康食品などで、次の全てに該当する物

- ▶未開封の物
- ▶瓶詰め食品でないもの
- ▶8月4日時点で賞味期限(要明記)が1カ月以上ある物
- ▶包装や外装が破損していない物
- ▶常温で保存可能な物



交通ルールを守って 楽しい夏休みを

夏休みに入ると、子どもたちは外で遊ぶ時間が増え、行動範囲も広がります。子どもの交通事故を防ぐために、日頃から交通ルールについて家族で話し合しましょう。

【担当課】 道路管理課交通安全対策担当

- ▶交差点や曲がり角では必ず一時停止し、左右の安全をよく確認しましょう。信号が青でも自分の目と耳でしっかり安全を確認することが大切です。
- ▶子どもは興味のあることを見つけると、急に飛び出すことがあります。小さいお子さんと出掛けるときは、手を離さないようにしましょう。
- ▶子どもの自転車事故の60%以上は頭にけがをしています。子どもが自転車に乗るときは、ヘルメットを着用させましょう。



自転車に乗るときに守ること

- ▶自転車の歩道通行可の標識※がある歩道を通行するときは、いつでも止まれる速度で走行し、歩行者の妨げにならないようにしましょう。歩行者が多いときは、自転車から降りて押して歩きましょう。
- ▶夜は必ずライトを点灯して周囲に自分の位置を知らせましょう。
- ▶傘を差しながら、携帯電話を使いながら、イヤホンで音楽を聴きながら運転する「ながら運転」は危険な行為として禁止されています。絶対にやめましょう。



問い合わせ

- ▶葛飾警察署 ☎3695-0110
- ▶亀有警察署 ☎3607-0110

図書館子ども映画会

【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201

実施日	図書館	タイトル(制作年)
8/5(日)	中央	夏の庭 The Friends(1994年) 【対象】 5歳以上の方
8/18(土)	上小松	おまえうまそうだな(2010年) 【対象】 小学生までと保護者
8/19(日)	立石	ガリバー旅行記(1939年) 【対象】 どなたでも

いずれも午後2時から。直接会場へ。



ご利用ください 妊娠・子育て支援アプリ

【担当課】 情報政策課 ☎5654-8133

主な機能

電子母子手帳

お子さんの身長・体重などの記録や予防接種のスケジュール管理ができます。

各種お知らせ

妊娠中や出産後のお子さんの成長に合わせた申請・手続き、予防接種時期、講座や催し物などのお知らせが届きます。

施設マップ情報

保育園や保健センター、おむつ替えや授乳ができる場所などの施設が地図と連動して表示されます。



右のQRコードから「ココシル」をインストールし、葛飾区総合アプリ内で利用できます。



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

自立型老人ホームケアハウス

60歳以上の方が対象

◆特徴◆
全室個室・外出自由・食事付
入居金・保証金選択制

年収150万円以下の方の
月々の利用料(例)
食事付7万8千円～

申込受付中!

☎5668-0294



社会福祉法人 いろは福祉会
ケアハウス グレースビレッジ
葛飾区鎌倉1-3-1

難解な雨漏りをスパッと解決

雨漏り検査!

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

Tel 03-5876-5801

見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ

☎125-0054
検査・修繕 東京都葛飾区高砂8-21-1

無料電話相談
0120-918-862
(平日9:00～17:30)

【給付金額の一例】
死亡・肝がん 3600万円
軽度の肝硬変 2500万円
慢性肝炎 1250万円
ご自身が対象者か?と思われた方は、早めの請求をご検討ください。なぜなら、給付金の請求に必要となる病院のカルテ等の資料は、時間が経つと廃棄され、手に入らなくなる可能性があるからです。対象者になりそうかどうかは、無料電話相談で簡単に確認できます。お気軽にお電話ください。

東京弁護士会所属 弁護士法人マイトワン法律事務所
事務所 東京都千代田区丸の内2-2-1 丸の内ビルディング6階
弁護士 柏木研一郎

ご存じですか?
B型肝炎 給付金

昭和三十九年一月二十七日生まれ
昭和十六年七月二日

2つとも当てはまる方は、政府から給付金を受けられる可能性があります。対象者から母子感染した方や、ご遺族(相続人)も対象です。

昭和三十九年一月二十七日生まれ
昭和十六年七月二日

昭和三十九年一月二十七日生まれ
昭和十六年七月二日

夏が来た! かつしかの みんなで遊ぼう! 水遊びができる公園

利用時間 午前10時～午後4時30分

利用期間 9月2日(日)まで

※④のみ7月28日(土)・29日(日)は行事のため利用停止

①青戸平和公園
(青戸4-23-1)

②北沼公園 P
(奥戸8-17-1)

③上千葉砂原公園 P
(西亀有1-27-1)

④亀有リリオパーク
(亀有3-25-1)

⑤中道公園
(西亀有1-3-1)

⑥西亀有せせらぎ公園 P
(西亀有1-10地先から1-19地先まで)

⑦曳舟川親水公園(亀有図書館付近)
(亀有1-18付近)

⑧小菅東スポーツ公園 P
(小菅3-1-1)

⑨曳舟川親水公園(郷土と天文の博物館付近)
(白鳥3-25付近)

⑩新小岩公園 P
(西新小岩1-1-3)

⑪西井堀せせらぎパーク
(東新小岩5-20地先から3-9地先まで)

⑫坊妻公園
(東水元5-27-8)

⑬曳舟川親水公園
(四つ木5-17付近)

⑭木根川中央公園
(東四つ木3-47-1)

⑮水元スポーツセンター公園 P
(水元1-23-1)



【担当課】

▶①～⑭

公園管理所 ☎3694-2474

▶⑮

生涯スポーツ課 ☎3691-7111

水遊びができる公園一覧

①～⑮の公園には駐車場があります(台数には限りがあります)。
駐車場の情報は、区ホームページ(トップ)施設案内(公園)をご覧ください。



利用上の注意

- 小さいお子さんは、必ず保護者同伴で利用してください。また、お子さんから目を離さないでください。
- 年齢の制限はありませんが、自分から排せつの意思表示ができるお子さんの利用に限ります。
- 衛生管理上、オムツ(水遊び用の紙オムツを含む)をはいての利用はできません。
- ペットの入水は禁止です。
- 機械運転の都合上、開始時間が前後する場合があります。
- 荒天時には運転を停止する場合があります。
- 清掃時や設備点検時は運転を停止します。

熱中症に気を付けましょう

【担当課】 青戸保健センター ☎3602-1284

水分補給を小まめに

喉が渇いていなくても、小まめに水分を取りましょう。起床時や外出時、入浴前後などにも水分を取りましょう。

外出時の注意

できるだけ日陰で過ごしましょう。また、日傘や帽子を使用することも効果的です。

暑さを避ける

風通しを良くして直射日光を遮断しましょう。





(5)

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けて、区では「花いっぱいでおもてなし」をテーマとして掲げ、地域を花で彩る活動を展開しています。このプログラムの中心となって活動しているのが「かつしか花いっぱい」のまちづくり推進協議会です。

かつしか花いっぴいのまちづくり推進協議会は、協働による花いっぴいのまちづくりを推進するため、区内で花壇活動をしている団体や自治町会、都立農産高等学校らが参加し、平成26年9月に設立されました。現在は47団体が参加し、月1回の幹事会による意見交換の他、区民向けの園芸講座の開催、環境・緑化フェアなどのイベントへの参加など、団体の垣根を越えた活動を行っています。

現在、亀有駅南口などに設置している立体型花壇「フラワーメリーゴーランド」は、協議会がプロジェクトチームを立ち上げて開発したものです。太陽光で発電して自動で水やりを行う機能を持たせるため、地元企業や専門分野の方も



プロジェクトチームの皆さん

「花を通して街が彩られる」だけでなく、地域のコミュニティづくりにも広がっていると思います。これからも活動を続け、葛飾を花いっぴいで住みよいまちにしていきたいです」と話してくれました。

「競争」と思われがちですが、各地域の花壇活動が活性化することで、区全体が華やかという協賛の意識を持って取り組んでいます。会長の沢崎俊之さんは「花を通して街が彩られる」だけでなく、地域のコミュニティづくりにも広がっていると思います。これからも活動を続け、葛飾を花いっぴいで住みよいまちにしていきたいです」と話してくれました。

また、毎年実施している「かつしか花いっぴいの花壇コンクール」では、街を花や緑で常に彩り、人々が笑顔で集う花壇を表彰しています。コンクールと聞くと「競争」と思われがちですが、各地域の花壇活動が活性化することで、区全体が華やかという協賛の意識を持って取り組んでいます。会長の沢崎俊之さんは「花を通して街が彩られる」だけでなく、地域のコミュニティづくりにも広がっていると思います。これからも活動を続け、葛飾を花いっぴいで住みよいまちにしていきたいです」と話してくれました。

また、毎年実施している「かつしか花いっぴいの花壇コンクール」では、街を花や緑で常に彩り、人々が笑顔で集う花壇を表彰しています。コンクールと聞くと「競争」と思われがちですが、各地域の花壇活動が活性化することで、区全体が華やかという協賛の意識を持って取り組んでいます。会長の沢崎俊之さんは「花を通して街が彩られる」だけでなく、地域のコミュニティづくりにも広がっていると思います。これからも活動を続け、葛飾を花いっぴいで住みよいまちにしていきたいです」と話してくれました。

かつしか花いっぴいのまちづくり推進協議会

協働のまち葛飾
地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。
【担当課】 政策企画課協働推進担当
☎(5654)8177

かつしかを伝え隊

【担当課】 広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

葛飾区ポッチャ交流大会



6月23日、奥戸総合スポーツセンター体育館で、葛飾区ポッチャ交流大会が開催されました。東京2020パラリンピックの公式競技であるポッチャは、コート内のジャックボール(目標玉)に向かって持ち球を投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競う競技です。当日は一般参加者50人が参加し、障害のある方と一緒に楽しみました。

夏野菜品評会



7月5日、テクノプラザかつしかで、区内農家が育てた夏野菜の品評会が開催され、一般公募の区民や農業団体・消費者団体メンバーが野菜の出来栄を評価しました。今年にはトマトやナス、枝豆などのみずみずしい夏野菜27品目・264点が出品され、審査後は出品された野菜などの即売会も行われました。

KKPTV 1周年!



毎週金曜日の午後3時から、区内のイベントや区からのお知らせなどをライブ配信しているKKPTV(葛飾広報パブリックテレビ)が、7月6日の放送で1周年を迎えました。記念すべき1周年放送には、青木区長が出演しました。これからも区の魅力を発信していきます!
KKPTVは右のQRコードからご覧になれます。

東京スカイツリータウン®で葛飾をPR!



7月7日、東京スカイツリータウン®で、葛飾をPRするイベントを開催しました。当日はシティプロモーション動画の上映や区内イベントの告知、葛飾区在住のお笑い芸人「ですよ。」さんによる葛飾にまつわるトークショーやクイズ大会などを行い、会場は多くの来場者でにぎわいました。

安全・安心なまちづくり



区民の皆さんが安全で安心して暮らせるまちづくりのためのさまざまな取り組みを紹介します。【担当課】 地域防災課 ☎5654-8254

地震に備えて感震ブレーカーを取り付けましょう

感震ブレーカーは、大きな地震が発生した際、自動的にご家庭のブレーカーを切り、通電火災を防止する機器です。阪神・淡路大震災や東日本大震災で発生した火災の多くは、停電から復旧直後に電化製品や破損した電気コードから出火する通電火災によるものでした。通電火災を防ぐために感震ブレーカーを取り付けましょう。

感震ブレーカーの種類

電気工事が必要

●分電盤内蔵タイプ
分電盤に内蔵されているセンサーが揺れを感知し、ブレーカーを切って電気を遮断します。

●分電盤外付けタイプ



感震リレーと呼ばれるセンサーを分電盤に取り付けます。

電気工事が不要

●コンセントタイプ

コンセントに本体とアース線をつなぐことで、地震の際に分電盤に信号を送り、ブレーカーを切ります。

●簡易タイプ

バネや重りが落ちる力を利用してブレーカーを切ります。



感震ブレーカーの取り付けを支援します

補助対象となる地域や申請方法など、詳しくは地域防災課(☎5654-8254)へお問い合わせください。
【対象】 区内在住(一部地域対象外)で世帯全員が次のいずれかに該当する世帯
▶65歳以上の方 ▶身体障害者手帳1・2級をお持ちの方
▶愛の手帳1・2度をお持ちの方
【補助限度額】 2万円

消費生活情報

くらしのまご

インターネットでの格安航空券やホテルの予約に関するトラブルに注意しましょう

近年、インターネットで比較的安く、航空券やホテルなどの宿泊を予約できるサービスが増えていて、一方で、トラブルも増加しています。今回はインターネットでの旅行予約のトラブル事例とアドバイスを紹介します。

【担当課】 消費生活センター

(〒175-27-1 ウィメンズバル内)
☎(56998)2311

事例1

国内旅行のため半年後に乗る格安航空券を予約し、クレジットカードで決済した。数日後、急遽都合が悪くなり予約を取り

消したが、旅行代金の50%をキャンセル料として請求された。半年も先のことなのに納得できない。

アドバイス

インターネットで格安

事例2

海外旅行サイトでホテルを予約した。予約確認メールが届き、内容を確認したところ誤りがあったことに気付いた。顧客対応窓口を確認したが、対応が英語のみで、変更内容について説明してもらえなかった。

アドバイス

海外の旅行会社が運営しているサイトの場合、サイト内が日本人向けに日本語表記されていても、日本語の顧客対応窓口を設けていない場合があります。日本語での問い合わせが可能であるかを予約前に確認しましょう。
また、トラブル時に対応できるよう、予約確認メールなどを旅行が終わるまで保管しておくことも重要です。

トラブルなどでお困りの場合は消費生活センター(☎56998)2311にご相談ください。

8月1日(水)から JR駅周辺の道路、公園・児童遊園は喫煙禁止です

「葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例」の改正により、区内の公共の場所などを喫煙禁止区域として指定できるようにすることや、喫煙行為が他人への危険や迷惑とならないよう配慮する義務が加わりました。【担当課】地域振興課 ☎5654 - 8229

喫煙禁止区域の指定

8月1日(水)から、JR新小岩・金町・亀有・綾瀬駅周辺の道路や、駅前広場、区が管理する公園および児童遊園を喫煙禁止区域に指定し、区域内において指定喫煙場所以外で喫煙(※)することを禁止します。区内JR駅周辺の喫煙禁止区域については、下記地図をご参照ください。

※加熱式たばこは、他人への火傷などの危険の恐れがないことなどから、現段階では本条例の規制対象外としますが、使用の際にはマナーに十分ご配慮いただくようご協力をお願いいたします。

右表の公園については園内に喫煙場所を設置し、分煙化を図ります。喫煙場所は、園内の案内板などに表示します。

喫煙場所を設置する公園一覧

公園名※1	所在地
荒川小菅緑地公園	小菅1-2-1先
堀切水辺公園	堀切1-12先~7先
葛飾あらかわ水辺公園	西新小岩3-35~新小岩1-1先
柴又公園	柴又6-22-19、柴又6-23-15~7-19-14、柴又7-19-32
西水元水辺の公園	西水元3-1先~西水元1-5先
新宿交通公園	新宿3-23-19
上千葉砂原公園	西亀有1-27-1
北沼公園	奥戸8-17-1
水元スポーツセンター公園	水元1-23-1
葛飾にいじゅくみらい公園	新宿6-3-2、20
新小岩公園	西新小岩1-1-3
堀切菖蒲園※2	堀切2-19-1

※1 公園内に設置された体育館や屋外運動施設などのスポーツ施設での喫煙は、施設管理者がその取り扱いを別途定めます。

※2 菖蒲まつりの期間のみ喫煙場所を設置します。

事業者の方へ

たばこによる迷惑防止のための環境整備、注意喚起に努める義務

喫煙者が事業所や店舗などの敷地内に置いた灰皿で喫煙するとき、その火や煙が道路などの公共の場所にいる人に迷惑を及ぼさないよう、事業者は灰皿の移設・撤去を含めた環境整備や、喫煙者に注意を促すことに努める必要があります。



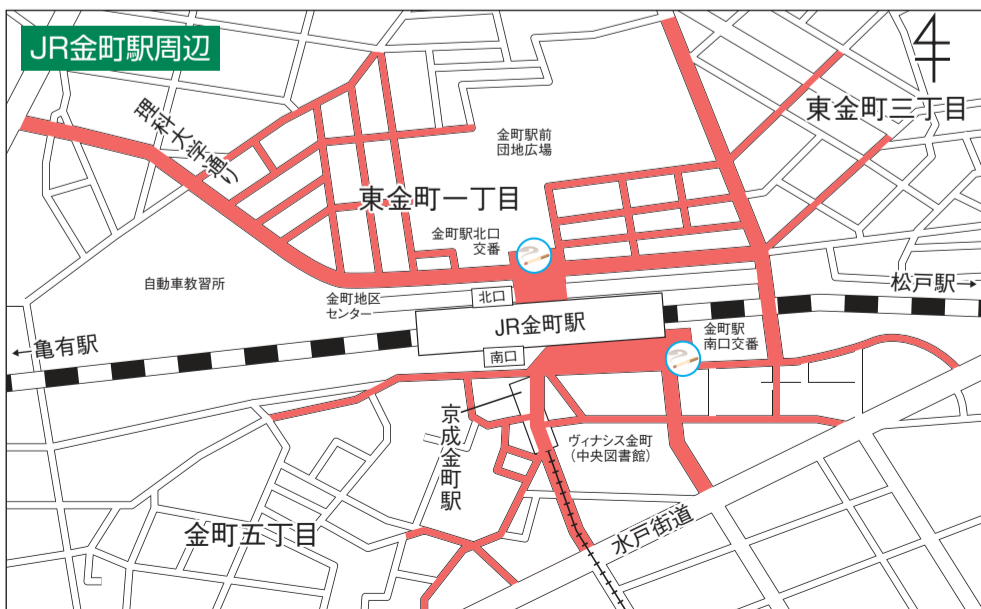
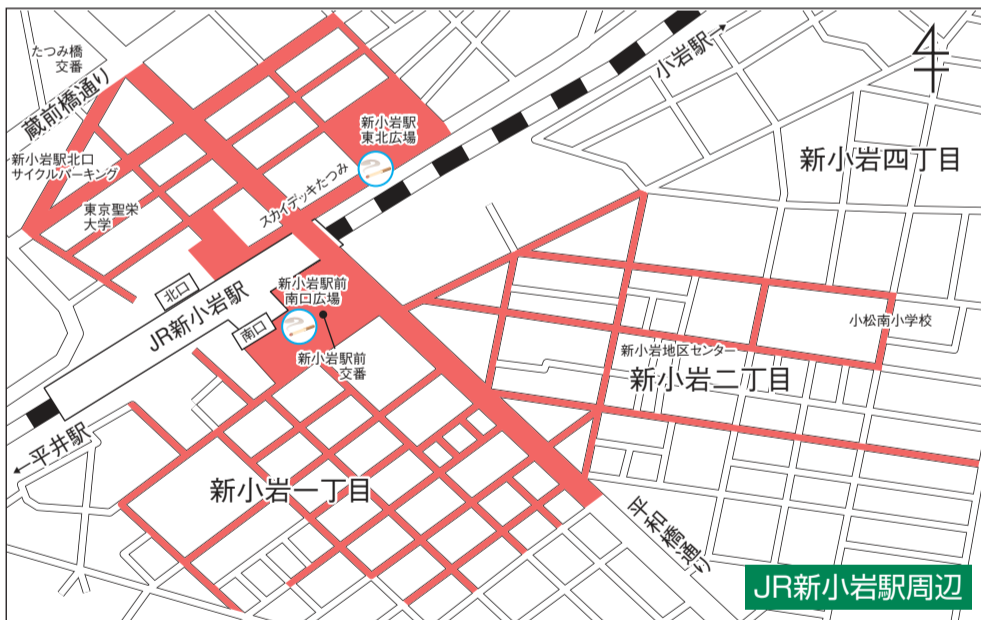
歩きタバコや
ポイ捨ても
禁止です!



区内JR駅周辺の喫煙禁止区域

駅周辺の喫煙禁止区域ではパトロール員による巡回と声掛けを通勤時間帯を中心に実施します。

喫煙禁止区域・・・指定喫煙場所・・・



※足立区でも、綾瀬駅周辺の一部区域での喫煙を禁止しています。

喫煙禁止区域外でも、歩きタバコやポイ捨ては禁止です!

(7)

かつしかの元気食堂
 おうちで作ろう!
元気食堂メニュー
 【担当課】健康づくり課 ☎3602-1268



みょうがときゅうりの甘酢漬け
 旬の香味野菜「みょうが」と夏野菜のきゅうりを使ったレシピを紹介します。セロリも加え、冷蔵庫に常備菜としてストックしてみたいかですか?

ポイント
 独特の香りをもつみょうがには、食欲を増進させる効果があり、先端の紅色が鮮やかでふっくらしたものが良質です。甘酢漬けは酢の酸味と唐辛子の辛さで塩分を控えることができます。

- 【材料】3～4人分**
- みょうが……………8個
 - きゅうり……………1本
 - セロリ……………1/2本
- 甘酢**
- ▶酢……………大さじ4
 - ▶砂糖……………大さじ2
 - ▶塩……………小さじ1/3
 - ▶昆布だし……………小さじ2
 - ▶赤唐辛子……………適量

- 【作り方】**
- ① みょうがは縦半分に切り、きゅうりは約7mmの斜め切りに、セロリも表面の皮をむき約7mmの斜め切りにして、それぞれに塩(分量外)を軽くまぶして5分おく。
 - ② Aの調味料を混ぜ合わせ甘酢をつくる。
 - ③ 熱湯に①を入れ、10秒程度ゆでて水気を切り、②の甘酢に30分程度漬ける。

【栄養成分表示】
 エネルギー37kcal たんぱく質1.0g 脂質0g 炭水化物8.5g 食塩相当量0.5g

献立作成：東京聖栄大学

かつしかの元気食堂とは
 区では、栄養バランスが良いメニューや野菜たっぷりメニューを選べたり、塩分を控える注文が出来たりするなど、健康的な食のサービスを提供する飲食店を「かつしかの元気食堂」に認定しています。

7月1日現在、認定店は区内98カ所です。認定店の場所など、詳しくは区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→かつしかの元気食堂)をご覧ください。

また、区では認定店を募集しています。登録したい飲食店の方は、健康づくり課(☎3602-1268)へお問い合わせください。

施設からのお知らせ

■証明書自動交付サービスの利用を停止します

【日時】 8月4日(土)終日
 電気設備定期点検のため、コンビニエンスストア(セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス、コミュニティ・ストア、ミニストップ)での証明書自動交付サービス(住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税課税(非課税)証明書、納税証明書)を停止します。
【担当課】 戸籍住民課 ☎5654-8192

■粗大ごみの受け付けを一時停止します

システムメンテナンスのため、次の期間受け付けを一時停止します。
【停止期間】
電話 8月5日(日)終日
インターネット 8月4日(土)午後8時～5日(日)午後7時
【問い合わせ】
 粗大ごみ受付センター ☎5296-4400
【担当課】 リサイクル清掃課

図書館映画会(8月分)

中学生以上の方 **【担当課】** 中央図書館 ☎3607-9201

実施日	図書館	タイトル(制作年/主演)
8/11(土・祝) 午後2時から	亀有	武器よさらば (1932年/ゲイリー・クーパー ヘレン・ヘイズ)
8/11(土・祝) 午後5時から	中央	フランケンシュタイン (1931年/コリン・クライブ)
8/25(土) 午前10時から	お花茶屋	HANA-BI (1998年/ビートたけし)
8/25(土) 午後1時から		男はつらいよ 知床慕情 (1987年/渥美清・竹下景子)
8/25(土) 午後3時15分から		男はつらいよ 奮闘編 (1971年/渥美清・榎原るみ)

葛飾区教育振興基本計画策定検討委員会を傍聴できます
 葛飾区教育振興基本計画(平成31(2019)～35(2023)年度の策定について審議します。
【日時】 8月3日(金) 午前10時～正午
【会場】 ウイメンズパル(立石5-27-1)
【定員】 10人
【申込方法】
 電話で8月1日(水)午後5時まで(多数抽選)。
【申し込み・担当課】
 教育総務課 ☎(5654)8449

葛飾区社会教育委員の会議を傍聴できます
 「区民のよりどころとなる図書館を目指して」をテーマに協議します。
【日時】 8月10日(金) 午後2～4時
【会場】 区役所7階会議室
【定員】 10人程度
【担当課】
 生涯学習課 ☎(5654)8479

都営住宅の入居者を募集します
 住宅にお困りの所得の低い方を対象とした住宅です。
【募集住宅】
 ①家族向(ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・特に所得の低い世帯1272戸、家族向(車いす使用者世帯)18戸
 ②単身者向217戸、単身者用車いす使用者向8戸
 ③シルバニア単身者向59戸、二人世帯向15戸
 ④病死の発見が遅れた住宅等112戸
 ①は、書類審査・実態調査により住宅に困っている度合いの高い順にあつせん

葛飾区子ども・子育て会議を傍聴できます
 葛飾区子ども・子育て支援事業計画(平成27～31(2019)年度)の実施状況などについて審議します。
【日時】 8月6日(月)

民間建築物のバリアフリー整備費用を補助します
 高齢の方や障害のある方が利用しやすくなるように建築物を改修する方に、整備費の一部を補助します。
【会場・担当課】
 保健予防課(青戸4-15、14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1238

HIV即日検査 性感染症検査
 無料・匿名の検査です。HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。
【日時】
 8月3日(金)午前9～10時 直接会場へ(先着順)。
【定員】 40人
【内容】 血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します)
【その他】
 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、8月17日(金)午前9～10時に保健予防課でお伝えします。

政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。
【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎5654-8493～6

お知らせ
 総合教育会議を傍聴できます
 区長と教育委員会による教育行政の推進を図る会議です。
【日時】 8月2日(木) 午後2～3時
【会場】
 区役所4階教育委員会室
【定員】 10人
【申込方法】 7月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。
【申し込み・担当課】
 政策企画課 ☎(5654)8185



凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

ご利用ください

区民借上保養施設

区内在住の方の利用に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。
【10月分ハガキ受付】
8月1日(水)～8日(水)に申込専用ハガキで(消印有効・1グループ1枚)。
1人利用の場合、ハガキ受付でのお申し込みはできません。空室受付をご利用ください(ただし、利用できる日に制限があります)。
【施設を利用できない日】
▽彩り湯かしき花と華
10月2日(火)・13日(土)・23日(火)・28日(日)
▽大滝ホテル
10月11日(木)・24日(水)
【9月分空室受付】
8月1日(水)は午前9時から電話のみ。
8月2日(木)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(先着順)。
【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】
区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域振興課(区役所4階405番)、区民事務所、区民サービスコーナー、地区センター、学び交流館、図書館
【申し込み・問い合わせ】
▽月々金曜日
区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)
☎(5670)3861
▽土・日曜日、祝日(電話のみ。午前11時～午後5時)
株近畿日本ツーリスト首都

家賃債務保証料の一部を補助します

家賃債務保証料とは、あらかじめ保証料を納付することで、家賃の滞納などが生じた場合に保証が受けられる制度です。
区内の民間賃貸住宅に住み替える際に連帯保証人が見つからず、(一財)高齢者住宅財団または家賃債務保証事業者協議会の加盟事業者の家賃債務保証制度を利用した場合に、保証料の一部を補助します。
【対象】 区内に1年以上居住し、新たに区内の民間賃貸住宅に転居する、次のいずれかに該当する世帯の方
▽高齢者世帯(60歳以上の方または介護保険制度の要介護・要支援の認定を受けている60歳未満の親族に限ります)
▽障害者世帯(身体障害1～3級、知的障害1～3度のいずれかに該当する方の居住する世帯)
▽ひとり親世帯(18歳以下の扶養義務のある方と同居する世帯)
【補助限度額】 3万円
初回の保証委託契約時に限ります。

地域指導員(うんどう教室ボランティア)を募集します

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 住環境整備課
☎(5654)8353

区民文化祭 謡曲大会 参加者を募集します

【日時】 10月27日(土) 午前10時～午後5時
【会場】 堀切地区センター(堀切3-8-5)
【内容】 仕舞・独吟・連吟・素謡
【費用】 1演目あたり千円
【申込方法】 往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・流派・所属団体・演目、団体の場合は代表者名と人数を書いて、8月3日(金)必着まで。
【申し込み・問い合わせ】
〒125-0062 青戸6-3-4 沢崎慎太郎
☎(3602)2219

中学校卒業程度の認定試験を行います

合格者は、高等学校の入学資格が得られます。
受験案内をご覧ください。
【試験日】 10月25日(木)
【会場】 東京都教職員研修センター(文京区本郷1-3-3)
【対象】
平成31年3月31日現在、次のいずれかに該当する方
▽満16歳以上で義務教育未修了の方
▽満15歳以上で就学義務猶予免除者である方、または就学義務猶予免除者であった方
▽就学義務猶予または免除を受けていないが、満15歳でその年度の終わりまでに中学校を卒業できないと見込まれることにより、大臣が認めた方
【試験科目】 国語・社会・数学・理科・外国語・英語
【受験案内・願書配布場所】 東京都教育庁義務教育課(新宿区西新宿2-8-1 都庁第一本庁舎40階)
☎(5320)6752

水元わくわくまつり フリーマーケット 出店者を募集します

【日時】 9月2日(日) 午前10時～午後3時
【会場】 水元学び交流館(南水元2-13-1)
【対象】 区内在住・在勤20歳以上の方(営利・営業目的を除く)
【募集数】 24店
【出品物】 日用品・衣類・創作品など(医薬品・食品・その場で試せない電化製品を除く)
【申込方法】 8月5日(日)午前9時15分～9時30分の間、水元学び交流館へお越しください(多数抽選)。
当選者は同日の午前中に行う説明会に必ず参加してください(2時間程度)。
【問い合わせ】 ガボロジージャ(山崎) ☎090(8727)7246

山本亭イベント 柴又から戦争を考える 紙芝居と山本亭防空壕見学

戦争に関する紙芝居を観覧し、山本亭の防空壕を見学します。
【日時】 8月15日(水)午後1時30分～3時
【協力】 葛飾昔ばなし研究会
【日時】 8月18日(土)午後1時～1時30分・2時～2時30分
【生田流箏演奏】 8月26日(日)午後1時～2時
【いずれも】 直接会場へ。
会費 柴又さん記念館(柴又6-22-19) ☎(3657)3455 観光課

大人のたのめのお話会

【日時】 8月5日(日)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順)。
【定員】 中学生以上の方40人程度
【会場】 内田邦子作品他 池添トモ子氏(朗読ボランティア) 鎌倉倉庫(鎌倉2-4-5) ☎(3650)7741

高校生の方へ 東京理科大学葛飾図書館を利用してませんか

通常は利用できない大学図書館で学習できます。詳しくは、東京理科大学図書館ホームページ(<https://www.tus.ac.jp/library/>)をご覧ください。

消費生活センター リサイクルコーナー フリーマーケット

【日時】 8月4日(土) 午前10時～午後2時
フリーマーケットは7店出店予定です。
出店募集は終了しました。
リサイクルコーナー出品募集

寅さん記念館イベント 渥美清さん23回忌

【日時】 8月4日(土)・5日(日) 献花台/午前9時～午後4時



(9)

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
障害児保育 補佐保育士 集団保育の適応などに補助が必要な乳幼児の保育業務	若干名	保育士の資格を有する方	9月1日～平成31年3月31日(更新可)	月～土曜日のうち週4日または5日 午前8時30分～午後5時15分の間で、対象となる乳幼児が登園する時間(週30時間勤務。勤務曜日・時間は採用園による)	月額147,000円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	8月7日(火)午後3時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手を面接時に持参。	8月8日(水)に書類選考・面接。	保育課 ☎5654 - 8267
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	若干名	月～金曜日 午前7時15分～午後3時または正午～午後8時30分の間で6時間。 (勤務時間は採用園による)		月額173,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。				
区立保育園 保育補助 朝と夕方、1日2回の勤務	15人程度	資格不問		月～土曜日のうち週3～5日 午前7時15分～午後8時30分の間で週29時間以内 (勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,060円 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は健康保険・厚生年金・雇用保険加入。			
区立保育園 看護師	若干名	看護師の資格を有する方	9月1日～平成31年2月28日	月～金曜日 午前9時～午後4時の間で6時間	月額202,900円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	書類選考の上、8月29日(水)に面接。	〒124 - 8555 葛飾区役所 育成課 (区役所4階401番) ☎5654 - 8265	
【臨時職員】 調理補助 保育園での給食調理補助業務	若干名	資格不問		月～金曜日のうち週3～5日・週28時間以内 ▷月曜日 午前8時30分～午後5時15分 ▷火～金曜日 午前9時～午後3時 (勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,010円 交通費あり。 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。			
児童指導員 児童館および学童保育クラブにおける児童指導	5人程度	次のいずれかに該当し、配属先の所属長が指定するローテーションに従った勤務が可能な方 ▷保育士、社会福祉士、教員のいずれかの資格を有する方 ▷大学において社会福祉学、心理学、教育学、社会学、芸術学、体育学を専修する学科、またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方(他学部における科目履修は不可)	10月1日～平成31年3月31日(更新可)	週5日 午前10時～午後6時15分のうち6時間 配属先により午後7時15分または午後8時15分までの場合あり。 学校休業時は、午前8時30分～午後7時15分の間で1日7時間45分勤務の場合あり。	月額164,900円 または171,700円(配属先による) 1日7時間45分勤務した場合は、付加報酬あり。 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	所定の申込書、資格を証する書類の写し、最終学歴の卒業証書の写しまたは卒業証明書、作文(課題は募集要項参照。指定書式800字以内)、返信用封筒(82円切手貼付・宛先記入)を、8月16日(木)(必着)までに持参か郵送。 【募集要項・申込書・作文用紙配布場所】 育成課、児童館 区ホームページからも取り出せます。		

凡例
日日時
会会場
対対象
定定員
申申込先
問問合わせ先
担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

葛飾区で介護の仕事を探してみませんか?

○介護のしごと相談会

介護の仕事の疑問などに介護サービス事業者がお答えします。身体介護体験などにより仕事の内容が分かります。

日会下表のとおり

日程	会場
8/3(金)	高砂地区センター(高砂3-1-39)
8/24(金)	四つ木地区センター(宝町1-1-22)
9/9(日)	南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)
9/16(日)	亀有地区センター(亀有3-26-1リリオ館7階)

いずれも午後2～4時。直接会場へ。

○介護のしごと大発見

区内の35の介護サービス事業者が参加する合同就職相談会です。希望に沿った介護の仕事を見つけることができます。

日 9月21日(金)午後1～4時。直接会場へ。会 テクノプラザかつしか(青戸7-2-1)保 1歳以上就学前のお子さん10人。希望の方は9月20日(木)午後5時までに電話で。

いずれも

担 介護保険課 ☎5654 - 8246

空間放射線量の定点測定結果

測定日：7月3日

測定場所	所在地	測定結果	測定場所	所在地	測定結果
本田公園	立石3-4-13	0.05	高砂七丁目公園	高砂7-8-13	0.05
立石七丁目公園	立石7-12-4	0.04	まんだら公園	鎌倉1-30-11	0.05
東立石緑地公園	東立石4-6-10	0.09	細田一丁目児童遊園	細田1-21-9	0.06
木根川中央公園	東四つ木3-47-1	0.03	金町公園	柴又3-24-1	0.05
宝町公園	宝町2-8-2	0.05	柴又とまり木児童遊園	柴又6-10-15	0.06
堀切公園	堀切1-27-10	0.05	にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10	0.10
小菅めぐみ公園	小菅3-9-9	0.04	金町二丁目ときわ公園	金町2-16-4	0.08
亀有二丁目公園	亀有2-2-7	0.06	わかば公園	東金町5-23-6	0.06
亀有公園	亀有5-36-1	0.05	東金町運動場多目的広場	東金町8-27-1	0.10
中道公園	西亀有1-3-1	0.05	水元スポーツセンター公園	水元1-23-1	0.04
青戸平和公園	青戸4-23-1	0.05	白ゆり公園	水元5-5-20	0.05
松南公園	新小岩3-27-2	0.04	東水元公園	東水元2-8-6	0.06
新小岩公園	西新小岩1-1-3	0.05	したて公園	東水元3-21-6	0.06
西新小岩公園	西新小岩3-26-6	0.04	熊野公園	東水元5-40-7	0.06
奥四あおぞら公園	奥戸4-20-4	0.05	みよし公園	南水元1-17-23	0.06
上入公園	奥戸7-13-1	0.05	西水元こうだ公園	西水元3-14-7	0.05
高砂北公園	高砂4-3-1	0.05	※次回の測定は10月に行います。		

【単位】 マイクロシーベルト/時
【測定方法】 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均
【測定箇所の土質】 にいじゅくプレイパークは土、東立石緑地公園は芝生で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。
【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)
【担当課】 環境課 ☎5654 - 8236

8月は道路ふれあい月間です。道路は皆さんの大切な公共財産です。安全で通行しやすい道路環境を守るために、ご協力をお願いします。

【担当課】 道路管理課 ☎5654 - 8381



特定健康診査を受診しましょう

葛飾区国民健康保険に加入している方へ

受診期限は
8月31日(金)まで

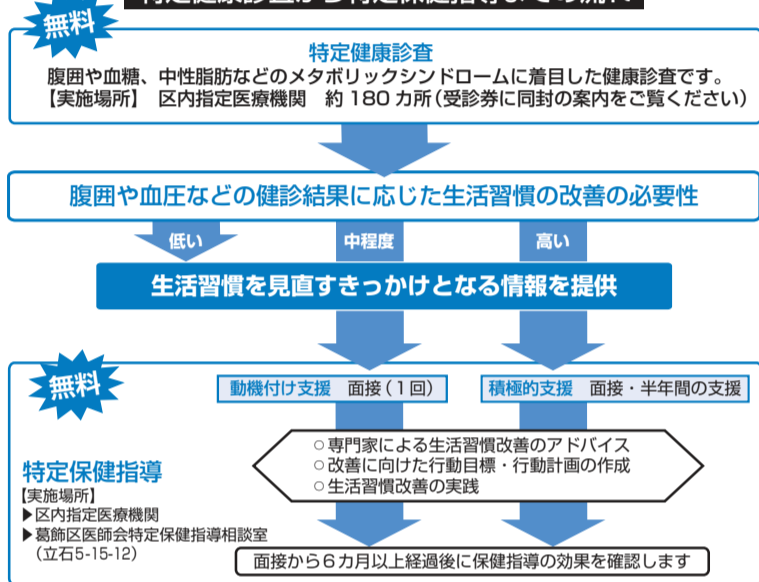
葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳(昭和18年9月1日～54年3月31日生まれ)の方を対象に、特定健康診査を無料で実施しています。対象の方には、受診券などを5月下旬に送付しました。また、特定健康診査の結果、生活習慣病を発症する恐れがある方には、生活習慣の見直しや改善を支援する特定保健指導を行います。

ご自分の健康状態を確認できる良い機会ですので、特定健康診査・特定保健指導を活用して生活習慣病を予防しましょう。未受診の方には、区から電話で受診の案内をする場合があります。

【受診期限】 8月31日(金)まで(医療機関の休診日を除く)

【担当課】 国保年金課 ☎5654 - 8173

特定健康診査から特定保健指導までの流れ



国民健康保険以外の医療保険加入者で特定健康診査を受診予定の方へ

受診期限は
9月30日(日)まで

区内の医療機関で特定健康診査を受診する際に、葛飾区独自の追加検査を無料で受診できます。特定健康診査は医療保険者により有料の場合があります。

【受診期限】 9月30日(日)まで(医療機関の休診日を除く)

【対象】 次の全てに該当する区内在住の方

- ①国民健康保険以外の医療保険加入者
- ②特定健康診査受診券の「契約とりまとめ機関名」欄に「集合B」または「医師会」と記載がある方

【検査項目】 尿潜血検査、胸部エックス線検査などの他、血圧検査の結果が、国で定める基準以下の方は血清クレアチニン検査

【受診方法】 特定健康診査受診時に、医療機関窓口でお申し込みください。

【担当課】 健康づくり課 ☎3602 - 1268

東日本大震災により岩手県、宮城県、福島県から避難されている方へ

住民票を異動せずに避難している国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、避難先でも指定医療機関で特定健康診査・後期高齢者医療健康診査を受診できる場合があります。詳しくは、避難元の市町村にお問い合わせください。

▶特定健康診査・特定保健指導の実施医療機関は、加入している医療保険者にお問い合わせください。葛飾区国民健康保険加入者は、区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→健康診査)からもご覧になれます。

▶特定健康診査・特定健康診査追加検査と同時に **肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎(B型・C型)検査** も受けられます(検査によっては年齢要件や料金の負担があります。肺がん検診は一部実施していない医療機関があります)。

定期的な受診を

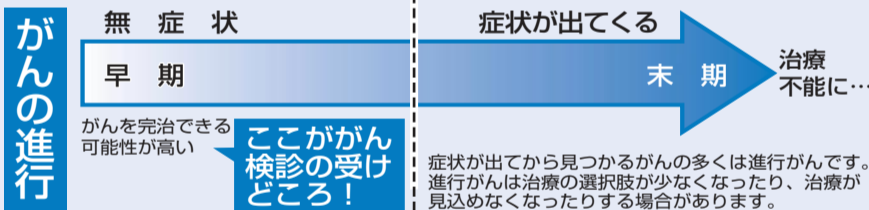
葛飾区で実施しているがん検診

【担当課】 健康づくり課 ☎3602 - 1268

がん検診の申し込みは、
はなしょうぶコールへ

☎6758 - 2222

(午前8時～午後8時/年中無休)



「健康には自信があるから」「検診で病気が見つかるのが怖いから」このような理由でがん検診を受診していないことはありませんか？
 がんは早期発見・早期治療が重要です。治療の開始が早ければ、体への負担も軽減でき、治療にかかる費用も抑えることができます。
 あなた自身やあなたの大切な家族のためにも、定期的ながん検診を受診してください。



葛飾区医師会会長 安藤進氏

胃がん検診

保健所・保健センター(11面上欄参照)などで、毎月指定日に実施しています。

【対象】 40歳以上の方

【内容・費用】

胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円

大腸がん検診

保健所・保健センター(11面上欄参照)などで、毎月指定日に実施しています。

【対象】 40歳以上の方

【内容・費用】

便潜血反応検査 500円

肺がん検診

区内の指定医療機関で実施します。

【対象】 40歳以上の方

【内容・費用】

▶胸部エックス線検査 1,000円

▶喀痰検査(医師の判断により実施) 500円

【申込期限】 9月30日(日)まで

【受診期間】 9月1日(土)～10月31日(水)(休診日を除く)

前立腺がん検診

区内の指定医療機関で実施します。

【対象】 60～74歳の男性

【内容・費用】

血液中の前立腺特異抗原(PSA)の測定 1,000円

【申込期限】

9月30日(日)まで

【受診期間】

9月1日(土)～10月31日(水)(休診日を除く)

乳がん検診

視触診検査は区内の指定医療機関、マンモグラフィ検査は保健所・保健センターなどで実施しています。平成29年度まで実施していた「視触診のみの検査」は、国の指針外の検査であることから、指針である40歳以上の「視触診とマンモグラフィによる検査」に一本化します。

【対象】 平成29年度に視触診検査を受診していない40歳以上の女性

【内容・費用】

▶視触診検査 無料

▶マンモグラフィ検査(視触診検査の結果「異常なし」の方) 1,000円

【申込期限】 12月31日(月)まで

【受診期限】 平成31年1月31日(木)まで(マンモグラフィ検査は平成31年3月15日(金)まで。休診日を除く)

子宮頸がん検診

区内の指定医療機関で実施しています。

【対象】 20歳以上の女性

【内容・費用】

子宮頸部の細胞検査 1,000円

【申込期限】 12月31日(月)まで

【受診期限】 平成31年2月28日(木)まで(休診日を除く)

特定健康診査と同時にがん検診を受診した方は対象外です。なお、各検診の年齢基準日は平成31年3月31日です。

健康部(保健所)
 (代)☎3602-1222
 青戸4-15-14

青戸保健センター
 ☎3602-1284
 青戸4-15-14

金町保健センター
 ☎3607-4141
 金町4-18-19

新小岩保健センター
 ☎3696-3781
 西新小岩4-21-12

水元保健センター
 ☎3627-1911
 東水元1-7-3

創業塾 産業競争力強化法に基づく創業支援事業計画認定

創業に必要な経営の基本的な知識と事業計画の作り方について、グループワークを交えながら説明します。【担当課】産業経済課

一般向け 全5回

日 内 下表のとおり

日時	内容
8/26(日)午後1時～3時30分	起業・経営戦略
9/2(日)午後1時～3時30分	販路開拓(マーケティング)
9/9(日)午後1時～3時30分	財務(損益計算、資金調達)
9/24(月・振休)午前10時～正午	人材育成、事業計画
9/24(月・振休)午後1～3時	事業計画書の作成・プレゼンテーション

会青和信用組合本店(高砂3-12-2) 定12人他協力/(同)東京都経営力向上センター 方7月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。申問青和信用組合営業推進部(高橋) ☎0120-493-554

女性向け 全5回

日 内 下表のとおり。いずれも午前9時30分～午後0時30分。

日程	内容
9/1(土)	経営の基礎知識、経営者マインド
9/8(土)	成功する事業の考え方・作り方
9/15(土)	販路開拓の技術、人材活用
9/29(土)	財務会計の基礎、資金調達
10/6(土)	事業計画の発表

会立石図書館(立石1-9-1) 対女性20人他協力/(一社)東京都中小企業診断士協会城東支部 方7月27日(金)午前9時から電話か窓口またはファクス(「創業塾」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で(先着順)。申産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内) ☎3838-5556 FAX3838-5551

講座・講演会

立石図書館
 法律情報データベース
 操作講習会

法律情報データベース
 「ウェブストロージャパン」を使い、日本の法令や判例などの検索方法を学びます。
 日8月23日(木)午後2時～3時30分 対パソコンのキーボード操作のできる方10人 方7月27日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順)。会申立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451

就職支援・相談会

日8月20日(月)午前9時30分～午後4時50分 会堀切地区

センター(堀切3-8-5) 対区内在住で就職を考えている方10人他雇用保険受給中の方には、活動実績となる証明書を発行します。方7月27日(金)午前10時から電話で(先着順)。申しごと発見プラザかつしか ☎(5680)8765 担産業経済課

銭湯で学ぼう アロマ石けんと乳房自己触診
 銭湯で行う自己触診用のアロマ石けんづくりを通して、乳がんの知識や自己触診法について学びます。
 日8月8日(水)午後2～3時 直接会場へ(先着順)。会さつき湯(東堀切3-27-9) 対区内在住・在勤の方20人程度 師飯田智子氏(Kudari Rose代表理事)

外国人とのコミュニケーションに関する基礎知識や、英語での道案内などに必要な言葉などを学びます。
 日 内 〇おもてなし講座/9月9日(日)午後1時～4時30分 〇語学講座/9月16日(日)・23日(日)・祝日 午前10時～正午・午後1時30分～3時30分 対区内在住・在勤・在学の方36人 方往復ハガキに「おもてなしボランティア」・住所(区内在勤・在学の方はその所在地も記入)・氏名(フリガナ)・ローマ字氏名・年齢・電話番号

外国人おもてなし語学ボランティア育成講座 全5回

文化芸術講座
 仕舞体験教室 全3回
 謡曲や仕舞の体験を通して、能楽の楽しさを実感します。
 日8月17日(金)・19日(日) 午前10時～午後4時 会青戸地区センター(青戸5-20-6) 定15人 持足袋(色不問) 方往復ハガキに「仕舞体験教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・謡曲と仕舞の経験の有無を書いて、8月10日(金)必着まで(多数抽選)。申問 ☎125-0062 青戸6-3-4 沢崎慎太郎(葛飾区謡曲連盟) ☎(3602)2219 担生涯学習課

子どもの安全を考える ついでにPTA・地域の子どもの安全を守る
 区民大学単位認定講座。子どもから大人まで、地域で安全・安心に暮らすために、今求められている地域社会のあり方を考えます。
 日8月25日(土)午後2～4時 会金町地区センター(東金町1-22-1) 定100人 師中村政氏(千葉大学名誉教授) 保2歳以上就学前のお子さん6人他共催/葛飾区立小学校PTA連合会、葛飾区立中学校PTA連合会、子どもを犯罪から守るまちづくり活動推進会 方往復ハガキかファクスに「つ

を書いて、8月17日(金)必着まで(多数抽選)。会申 ☎124-0012 立石6-33-1 かつしかシンフォニーホール 別館内文化国際課 ☎(5670)2259

NP0専門講座
 NP0における労務や税務など、NP0の運営に必要な知識を学びます。
 日8月25日(土)午前10時～午後3時 会亀有地区センター(亀有3-26-1) 1リリ才館7階 師家村啓三氏(社会保険労務士、内藤純氏(公認会計士) 対区内在住・在勤・在学の方30人 方7月27日(金)午前9時から電話かファクス・メール(住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で(先着順)。申問地域貢献活動サポートデスク ☎(5670)7251 FAX(5670)7252 〇chiippo 670)7252 〇chiippo @katsushika-shakyo.com 担地域振興課

語り継ぐ東日本大震災「いのち」と「防災」を考えよう
 東日本大震災を教訓に、命の大切さや震災への備えについて朗読や講演などを通じて考えます。
 日10月27日(土)午後2～4時 会東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1) 定100人程度 方往復ハガキに「防災イベント」・住所・氏名・電話番号・参加人数を書いて、9月28日(金)消印有効まで多数抽選。申問 ☎124-8555 葛飾区役所危機管理課

国家資格取得の無料体験講座
 行政書士、マンション管理士、宅地建物取引士の資格取得講座での学び方などを無料で体験できます。
 日8月22日(水)午後8～9時 対区内在住・在勤・在学の方 方電話で8月21日(火)午後5時まで。会申テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) ☎(3838)5557 担産業経済課

関係機関のお知らせ
 葛飾清掃工場個人見学会
 【日時】8月18日(土)午後1時30分～3時(定員)50人
 【申込方法】電話で8月16日(木)午後3時まで(先着順)【申し込み】葛飾清掃工場(水元1-20-1) ☎(5660)5396

休日の緊急診療
 中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。
 ◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
 ◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日急急診療所) ☎3694-9550 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
 ◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日急急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日急急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分 土曜日 午後5時～9時30分
 ◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7/29	ヴァナシス金町内科クリニック	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	松岡胃腸クリニック	内、外、胃	亀有3-32-16	3603-4111
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688
	高岡産婦人科	産婦	立石1-10-8	3691-6163
	カンノ整形外科医院	整、リハ	亀有5-20-14	3605-5589

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7/29	カワダ歯科	歯科	西亀有3-38-14	3690-0118
	塩沢歯科医院	歯科	白鳥2-3-10	3603-0739

月日	接骨院名	所在地	電話番号
7/29	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	3627-0848
	とやま整骨院	奥戸2-29-10	3693-8182

月日	薬局名	所在地	電話番号
7/29	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	なの花薬局金町店	金町6-2-1-2F	3609-8301
	あすか薬局	亀有5-19-6	5616-8016
	たんぼ薬局亀有店	亀有5-15-2	3629-9341

凡例
 日 日時
 保 保育
 会 会場
 他 他
 対 対象
 方 申込方法
 定 定員
 申 申込先
 内 内容
 師 講師
 費 費用
 問 問い合わせ先
 持 持ち物
 担 担当課
 電話番号の表記のない記事に関しては、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしょうぶコール ☎(6755)82222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6755)22223



かつしか区民大学 特別講演会



ルー大柴とエコライフを トゥギャザーしようぜ!!

区民大学単位認定講座。
3R(リデュース(発生抑制)・リユース(再利用)・リサイクル(再資源化))やエコ活動のスペシャリストでもあるルー大柴さんが、気軽に取り組めるエコについて楽しくお話しします。



ルー大柴氏(タレント)

【日時】 9月1日(土)午後2~4時
【会場】 青戸地区センター(青戸5-20-6)

【定員】 130人
【その他】 手話通訳あり
【申込方法】 往復ハガキかファクスに「ルー大柴」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、8月23日(休)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。



【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課 ☎5654-8475 FAX5698-1541

ことばの力 ~しっかり迷おう~

区民大学単位認定講座。
直木賞や吉川英治文学賞など数々の受賞歴があり、『流星ワゴン』などの著書で知られる重松清さんが、自身が考える「人生」についてお話しします。



重松清氏(作家)

【日時】 9月9日(日)午後2~4時
【会場】 ウィメンズパル(立石5-27-1)

【定員】 100人
【共催】 葛飾学校図書館ボランティア連絡会
【その他】 手話通訳あり
【申込方法】 往復ハガキかファクスに「重松清」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、8月30日(休)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

©講談社

8月1日(水)から

新小岩駅南口のバス乗り場が変わります

駅前広場内の混雑を解消させるため、都営バスと京成バス・京成タウンバスの乗り場を変更します。

【担当課】 調整課・新小岩駅周辺開発担当課

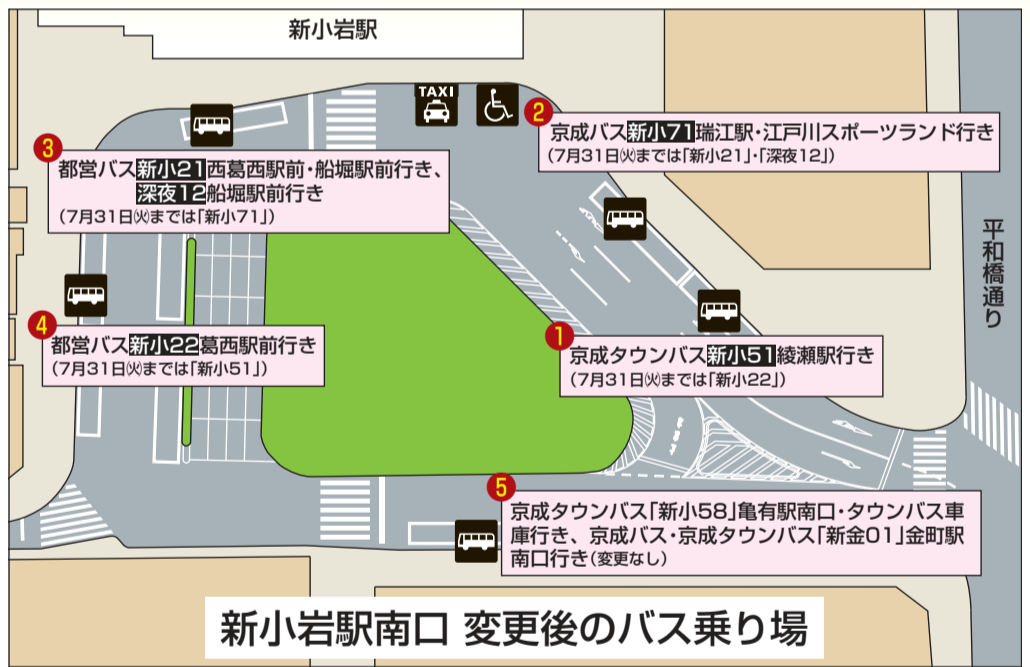
【実施日】 8月1日(水) 各路線バスの始発から

- 【変更内容】**
- ★都営バス **新小22** 葛西駅前行き 乗り場①⇒④
 - ★都営バス **新小21** 西葛西駅前・船堀駅前行き 乗り場②⇒③
 - ★都営バス **深夜12** 船堀駅前行き 乗り場②⇒③
 - ★京成バス **新小71** 瑞江駅・江戸川スポーツランド行き 乗り場③⇒②
 - ★京成タウンバス **新小51** 綾瀬駅行き 乗り場④⇒①

※乗り場⑤の変更はありません。
※実施初日は、運行事業者などによる利用者の誘導を行います。

【問い合わせ】

- ▶都営バス江戸川営業所 ☎3687-9071
- ▶京成バス江戸川営業所 ☎3677-5461
- ▶京成タウンバス営業所 ☎5671-0360



平成30年7月 豪雨災害義援金を 受け付けています

平成30年台風第7号及び前線等に伴う大雨災害により、西日本を中心に大きな被害が出ました。被災された皆様に心よりお見舞いを申し上げます。

区では、この災害で被災された方々を支援するため、以下のとおり義援金を受け付けています。

【受付期間】 11月30日(金)まで
【受付場所】 区民ホール(区役所2階)、総務課(区役所5階504番)、区民事務所、区民サービスコーナー
【受付方法】 現金のみ受け付けます。
【担当課】 総務課 ☎5654-8136

ご利用ください

広報かつしかが 読めるアプリ

【担当課】 広報課 ☎5654-8116



無料アプリケーションソフト「マチイロ」を利用して、お手持ちのスマートフォンやタブレット端末から「広報かつしか」を読むことができます。右のQRコードからアプリをインストールしてください。



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

リフォーム・リノベーション

ご家族の安心・安全のため、大切な住まいのメンテナンスや機能向上をご検討不是吗？

相談・見積 無料 **地元で20年 真心対応**

屋根・雨樋・雨漏り・壁紙・床板・扉・サッシ・ベランダ・タイル
鉄階段・外壁・駐車場・門・塀・水道管・キッチン・浴室・洗面所
トイレ・介護・耐震改築・建替え 豊富な経験・実績と確かな技術

TOYODO HOUSE-SP (株)東洋堂ハウスSP 本社・足立支店 03(5849)3090
info@toyodo-house.com

金町支店 03(5876)3963 小岩支店 03(6458)0064
JR金町駅前 〒125-0041 葛飾区東金町1-44-13 越後屋ビル2F JR小岩駅前 〒133-0057 江戸川区西小岩1-28-12 アーヴ西小岩201
JR平井駅前 平井・千住支店 03(6802)9375 外口葛西駅前 葛西支店 03(6808)6250