



凡例 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課



お知らせ

**シニアフェア
 参加団体を募集します**

区内で活動するシニア団体が、日頃の活動成果を発表するイベントです。
 参加団体にはシニアフェア実行委員として、当日の受付や会場整理などをしていただきます。
【日時】 9月13日(木) 午前10時～午後4時
【対象】 55歳以上の方で構成された、区内で活動している団体 20団体
 (カラオケ団体および個人の参加は不可)
【申込方法】 往復ハガキに「シニアフェア発表」団体名、内容、代表者の住所・氏名・電話番号を書いて、7月9日(月)(必着)まで(多数抽選)。
【会場・申し込み・担当課】
 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター
 ☎(56998)6201



催し

思い出の歌の演奏会

懐かしい思い出の音楽を聴きます。
日 7月16日(月)・祝 午後1時30分～3時 対区内在住55歳以上の方30人他演奏/音楽ボランティア「ドルフ」**日** 6月27日(水) 午前10時から電話で(先着順)。**申** NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964 **会** 担シニア活動支援センター(立石6-38-11)

講座・講演会

家族介護者教室
 いつまでも美味しく、楽しく食事をとるために

身体状況に合わせたさまざまな食事形態について学びます。
日 7月27日(金) 午前10時30分～11時30分 対区内在住で、高齢者を介護している方15人 **師** 西岡久美子氏(特別養護老人ホーム水元ふれあいの家管理栄養士) **日** 6月28日(木) 午前9時から電話で(先着順)。**会** 申高齢者総合相談センター水元(水元1-26-20) ☎(382)2419 **担** 高齢者支援課

在宅療養をお考えの方へ

【担当課】 地域保健課 ☎3602-1231

葛飾区在宅療養ガイドブックをご利用ください

在宅療養を支える、さまざまな人やサービス、事例などを紹介しています。

【配布場所】

高齢者総合相談センター、福祉総合窓口(区役所2階201番)、区政情報コーナー(区役所3階304番)、地域保健課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)、保健センター(11面上欄参照)

区ホームページからも取り出せます。



在宅療養とは、住み慣れた自宅で医療・介護を受けながら生活することです。通院が難しくなった場合でも、訪問で行う診療や看護のサービスにより、自宅で病気の治療やリハビリテーションなどを受けることができます。また、介護サービスなどを利用し、日常生活の支援を受けることもできます。

**在宅療養セミナー
 転ばず延ばそう、健康寿命！
 ～医師が教える転倒骨折の予防法～**

体力を維持し健康な生活を送るためのお話を聞いた後、理学療法士の指導による転倒骨折予防の簡単なトレーニングを行います。

【日時】 7月21日(土) 午前10時～正午
【会場】 金町地区センター(東金町1-22-1)

【定員】 100人
【申込方法】 6月27日(水) 午前9時から電話で(先着順)。
【申し込み】 はなしょうぶコール ☎6758-2222



岡田尚之氏 (かつしか江戸川病院院長)

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

参加無料 夏の暑さを気にせず快適なお参りを！今 大注目の 納骨堂・屋内墓苑セミナー

日時 平成30年7月15日(日) 10:00～12:00

場所 東京都葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町2階 よみうりカルチャー

定員 15名 **その他** 参加無料・要予約

こんな疑問ありませんか

- ▶ どうして今 納骨堂が人気なの？
- ▶ 跡継ぎがいなくても大丈夫って本当？
- ▶ 今あるお墓からお引越しをするには？
- ▶ 自分のために新しく用意するには どうしたらいいの？

▼ セミナーのご予約はこちらまで ▼

ヴィナシス金町店 ☎0120-996-544

葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町1階(マルエツ隣り) 営業時間 10:00～18:30

JR金町駅・京成金町駅より徒歩1分

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

松崎基城(南水元1-8-17-401)	波賀野剛如(東新小岩1-5-18-1307)	植原ひとみ(水元1-7-4-202)	中田圭亮(金町5-6-8)	富井禎文(小菅4-21-20-308)	和賀井英雄(柴又2-18-7)	古谷武志(奥戸7-15-19)	宋民子(亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍
5699-1955	6869-3635	3609-4675	090-2741-1940	6677-3074	3607-1695	3692-0778	5680-6930	外国人在留・帰化、在日外国人の相続、在日韓国人の戸籍

堀切菖蒲園内「静観亭」は、少人数から70人程度の会合・法事・宴席などにご利用いただけます(椅子席の利用や食事無しでの利用も可能です)。
【申込方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。 **【申し込み】** 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎3693-6636 **【担当課】** 公園課