

(7)

健康部(保健所)
代☎3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎3696-3781
西新小岩4-21-12

水元保健センター
☎3627-1911
東水元1-7-3

健康・介護予防

かつしか健康教室
1から教えます!
介護保険制度の仕組み

6月23日(土)午後2時～3時
会立石地区センター別館
(立石3-12-1)定50人
松田祐輔氏(イムス葛飾ハ
ートセンター社会福祉士)

6月18日(月)午前9時から
電話かメール(かつしか
健康教室)・氏名・年齢・電
話番号を記入)で(先着順
)イムス葛飾ハートセンタ
1医療連携室☎(3694
8146) kakei.peat@im
s.jp(担)地域保健課

医療講座
この時期によくみ
られる咳 その『咳』
大丈夫ですか?
気管支喘息を中心に、ア
レルギー科専門医が「咳に
ついてお話しします。」
6月25日(月)午後2時～3時
会四つ木地区センター(宝
町1-1-22)定100人
師小川倫史氏(イムス東京
葛飾総合病院アレルギー科
医師)方6月18日(月)午前9
時から電話で(先着順)。(申
901)担地域保健課

骨密度検診・栄養指導
7月分
腕にエックス線を照射し
骨密度を測定した後に、管
理栄養士が栄養指導を行
います(1時間30分程度)。
7月19日(木)午前9時～11時、

午後1時～3時(対区内在住18
歳以上で、平成30年4月以
降に骨密度検診を受診して
いない方)6人費1120円
方6月18日(月)午前8時30分
から電話で(先着順)。(会申
担)健康づくり課(青戸4-
15-14健康プラザかつしか
内)☎(3602)1268

東京聖栄大学公開講座
シニアのための健康栄
養講座
ヒトはなぜ太るのか?
区民大学単位認定講座。
最先端の脂肪燃焼研究を
紹介します。
7月28日(土)午前10時～正
午(対15歳以上の方)70人師矢
島克彦氏(東京聖栄大学健
康栄養学部管理栄養学科助
教)方往復ハガキに「健康
栄養講座」・住所・氏名・フ
リガナ・年齢・性別・電話
番号を書いて、7月9日(月)
(必着まで(多数抽選)。(会
申)問下124・8530西新小岩1-
4-6東京聖栄大学生涯学
習センター☎(3692)0
211担生涯学習課

介護予防教室
関節の具合はどうで
すか?
膝・腰・肩などの関節の
痛みや腫れの疾患の対応策
について学びます。
7月5日(木)午後2時～4時
会奥戸くつろぎの郷(奥戸
3-25-1)対区内在住の
方30人師岡田尚之氏(かつ
しか江戸川病院院長)方6
月18日(月)午前9時から電話
で(先着順)。(申)高齢者総合相
談センター奥戸☎(567
0)5212担高齢者支援課

もの忘れ相談会
最近物忘れがひどくなっ
た方や、認知症の相談をし
たい方などの悩みに専門医
が応じます。
7月18日(水)午後3時～5時
対認知症の心配がある区内
在住の方、またはその家族
3人師鈴木正行氏(認知症
サポート医)方電話か窓口
で7月6日(金)午後5時まで
(多数の場合、相談内容に
より決定)。(会)申高齢者総
合相談センター堀切(堀切
2-66-17)☎(3697)
7815担高齢者支援課

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物
保育 他 方 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/17	矢作クリニック	内、小、婦	宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小、整、外	柴又3-12-18	3607-1636
	間外科医院	内、小、整、外	有1-15-23	3604-8407
	金町診療所	内、小、消	東金町1-15-5	3607-5124
	東山整形外科病院	内、小、整、リハ、リウ	東金町7-5-8-1F	5648-5715
6/24	高野野外科内科	内、外	新小岩2-19-15	3651-6500
	立石中央クリニック	内、小	西亀倉2-2-7	3602-0357
	ヴィナス金町内科クリニック	内、消内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	佐藤整形外科医院	内、胃	金町6-2-1-2F	5876-9416
			整、リウ、内	東金町1-26-5

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/17	島田歯科医院	亀有3-14-9-201	5680-8819
	上野橋歯科医院	東四つ木4-9-13	3696-6488
6/24	高橋歯科医院	亀有5-31-8	3620-1181
	また歯科クリニック	東四つ木4-2-21	5654-0418

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/17	渡辺接骨院	堀切7-24-6	3601-7768
	三浦接骨院	細田5-10-9	3673-6598
6/24	萩原接骨院	高砂4-2-18-102	3673-9806
	有馬接骨院	東四つ木2-8-12-111	3696-8186

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/17	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	一ツ木薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	局モリファーマシー	東金町1-15-6	3826-1881
	新生堂薬局東金町店	東金町7-4-3	5648-5320
6/24	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	お吉なく	小岩2-30-1	3651-7162
	の花薬局	金町6-2-1-2F	3609-8301
	るみ薬	西亀有2-24-11	5680-9180

を受講した方を除く)方往復ハガキに「筋トレ奥戸」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月28日(木)必着まで(多数抽選)。(申)問下124・0012立石6-38-11シニア活動支援センター☎(5698)6201

生きがい支援講座 からだ見直し塾 全4回

呼吸を意識しながら運動することで、筋肉や骨格、内臓を活性化させます。
7月13日(土)8月3日(金)午後2時～4時(対区内在住65歳以上の方)40人師西山晶子氏健康運動指導士費1200円方往復ハガキに「からだ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月5日(木)必着まで(多数抽選)。

着まで(多数抽選)。(会)申下124・0012立石6-38-11シニア活動支援センター☎(5698)6201

おもいで走馬燈 全12回

懐かしい道具や映像を見ながら思い出を語り、記憶をたどることで脳の活性化を図ります。
7月18日(水)10月10日(水)(9月12日を除く)午前10時～11時30分(対区内在住おむね65歳以上の方)10人方往復ハガキに「おもいで夏」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月5日(木)必着まで(多数抽選)。



音楽療法 全10回

音楽の楽しさを体感し、ストレスの軽減や脳の活性化を図ります。
7月19日(木)12月6日(第1・3回)、8月30日(木)(9月6日を除く)午前10時30分～正午(対区内在住65歳以上の方)30人師高橋多喜子氏(医学博士)費4600円方往復ハガキに「音楽療法」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月5日(木)必着まで(多数抽選)。(会)申下124・0012立石6-38-11シニア活動支援センター☎(5698)6201

関係機関のお知らせ 水道なんでも相談

【日時】6月21日(木)午前10時30分～午後0時30分。直接会場へ。【会場】柴又帝釈天参道(二天門前)【内容】水の飲み比べ・水道に関する相談他【問い合わせ先】東京都水道局葛飾営業所☎(5671)3192

東京水道あんしん診断(無料)

東京都水道局では、水道事業に対するご意見やご要望を把握するため、東京水道あんしん診断を実施しています。【対象】都営水道給水区域の大規模事業者等を除く水道利用者【内容】各戸を訪問し、簡易漏水調査・簡易水質調査・アンケート調査等を実施。【その他】訪問する診断員は、制服・ネームプレートを着用し、

人権の上相談所開設

【日時】6月28日(木)・29日(金)午前10時15分～午後4時(受け付けは午後3時まで。予約可)【会場】西武池袋本店7階行政・法律・くらしの相談コーナー(豊島区南池袋1-28-1)【相談内容】人権問題(DV・セクハラ・嫌がらせなど)、子どもの人権問題(いじめ・体罰・不登校など)他【問い合わせ先】東京法務局人権擁護部第三課☎(5213)1234

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
おたけコール☎(6755)82222
午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6755)22223