

《令和元年度 金町保健センターを拠点に活動する  
フリー活動栄養士会の様子をお伝えします》



10月の定例会  
～勉強会「チョコレート講座」～

手作りお菓子を  
学ぶ

10月9日（水）に金町保健センター栄養室で定例会を開催しました。

会員を講師に、チョコレート講座「ロリポップ」作りを体験しました。



①市販のバームクーヘンをほぐす



②チョコレートと生クリームを合わせたガナッシュを加え、混ぜ合わせる



③1つ20gに丸め、チョコボールを作る



⑥チョコレートが冷えて固まったら転写シートからはずす



⑤溶かしたチョコレートにくぐらせ、転写シートの上に置く



④棒の先に溶かしたホワイトチョコをつけ（チョコボールから棒が抜けにくくなる）、③に刺す



出来  
上り!



参加者の感想

- 身近な材料で作れるのに、キラキラ綺麗な仕上がりでした。
- 難しい工程がなく、家でも作ってみようと思います。
- チョコレートやそのほかの材料の特性を含めた説明と指導で楽しくたくさんのお話を学びました。