

(7)

健康部(保健所)
代☎3602-1222
青戸4-15-14

青戸保健センター
☎3602-1284
青戸4-15-14

金町保健センター
☎3607-4141
金町4-18-19

新小岩保健センター
☎3696-3781
西新小岩4-21-12

水元保健センター
☎3627-1911
東水元1-7-3

東京聖栄大学公開講座
日本の食文化講座
『酒造りにみる先人の知恵と技』

区民大学単位認定講座。
日本の食文化とも深く関わるワイン、ビール、日本酒などを例に、酒造りに秘められたアイデアや技術を解説する座学講座です。

日5月26日(土)午前10時30分～午後0時30分
対15歳以上の方70人
師中西載慶氏(東京聖栄大学非常勤講師)
往復ハガキに「食文化講座・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号」を書いて、5月8日(火)必着まで(多数抽選)。
会申問 ☎124・8550
西新小岩1・4・6
東京聖栄大学生涯学習センター ☎(3692)021

いきがい支援講座
シニア向け簡単スマートフォン
1回生生涯学習課

インターネットやアプリへの接続など、スマートフォンの便利な機能を学びます。スマートフォンを持参する必要があります。ありません。

日5月17日～6月7日(木)午後2～4時
対区内在住65歳以上の方20人(過去に受講した方を除く)
師NPO法人竹箒の会 ☎800円
往復ハガキに「スマートフォン・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号」を書いて、4月26日(木)必着まで(多数抽選)。
会申問 ☎124・0012
立石6・38・11
シニア活動支援センター

すぐに役立つ
就活サポート総合セミナー

日5月16日(水)▽コミュニケーションのポイント/午前10時30分～正午▽ビジネスマナーのポイント/午後1時30分～3時
対区内在住の方20人
他雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。

日4月17日(火)午前10時から電話で(先着順)。
申しこた
発見プラザかつしか ☎(5680)8765
会担産業経済課(青戸7・2・1テックプラザかつしか内)

健康・介護予防

肝炎ウイルス検査が無料で受けられます

【対象】区内在住の方(過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのある方を除く)

【実施医療機関】指定の医療機関(区内154カ所)
詳しくは区ホームページ(トップ)の「ガイド」健康・医療・衛生・健康診査ををご覧ください。
保健予防課にお問い合わせください。

【申込方法】各医療機関へ電話で、「肝炎ウイルス無料検査希望」とお伝えください。
【担当課】保健予防課 ☎(3602)1274

まちかど健康相談
4月開催

区内大型商業施設や区の施設などで、保健師や栄養士などの専門職員が健康相談や健康づくりへのアドバイスをします。

日4月25日(水)午前10時30分～正午。直接会場へ。
会イ
トリーカドーアリオ亀有店中川橋側入口付近(亀有3・49・3)
内骨の健康をチエックして健康な骨づくりのアドバイスなど
健康相談の場合は健診結果など
健康づくり課 ☎(3602)12668

かつしか健康教室
自宅でできるホームエクササイズ

日4月28日(土)午後2時～3時30分
会新小岩2・17・1
定70人
師水本康太氏(イムス葛飾ハートセンター理学療法士)
方4月18日(水)午前9時から電話かメール(かつしか健康教室・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(先着順)。
申問イムス葛飾ハートセンター医療連携室 ☎(3694)814

骨密度検査・栄養指導
5月分

腕にエックス線を照射し骨密度を測定した後に、管理栄養士が栄養指導を行います(1時間30分程度)。
日5月28日(月)午前9～11時、午後1～3時
対区内在住18歳以上で平成30年4月以降に骨密度検査を受診していない方60人
費1120円
方4月18日(水)午前8時30分から電話で(先着順)。
会申問 ☎(3602)12668

区民大学単位認定講座
「さようなら悪玉コレステロールと中性脂肪」
悪玉コレステロールや中性脂肪を減らすための栄養バランスの取れた食事や、食べ方の工夫について学びます。

音楽de脳トレ
全8回

音楽を効果的に活用し、楽しみながら衰えない脳づくりをめざします。

日5月14日～7月2日(月)午後2時～3時30分
対区内在住65歳以上の方40人
師黒田要氏(ヤマハウエルネスプログラム指導者) ☎1800

シニア版ポニースクール
全3回

ポニーに乗って楽しく全身の筋肉を鍛えます。

日5月21日(月)、6月11日(月)・25日(月)午前10時～正午(天候により日程変更の場合あり)。
会ポニースクールかつしか(水元1・19水元スポーツセンター公園内)
対区内在住65歳以上で介護認定を受けておらず、乗馬による体調の悪化(腰痛・膝痛)の恐れがない方20人
方往復ハガキに「ポニースクール・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号」を書いて、4月26日(木)必着まで(多数抽選)。
会申問 ☎124・0012
立石6・38・11
シニア活動支援センター

もの忘れ相談会
最近物忘れがひどくなった方や、認知症の相談をしたい方などの悩みに専門医が応じます。

望コース(両方可)・住所(在勤の方は勤務先住所も)・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、5月8日(火)必着まで多数抽選。
申問 ☎125・0042
金町4・18・19
金町保健センター

いずれも
健康プラザかつしか(青戸4・15・14) 対区内在住・在勤の方
往復ハガキに「悪玉コレステロール」

休日急診診療
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。車で来診される場合は、診療所の駐車場または近隣の有料駐車場をご利用ください。

◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12立石休日急診診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日急診診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日急診診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(受付時間)午前9時～11時30分、午後1時～4時30分

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/15	矢作クリニック	内、小、婦	新柴 宿2-2-14	3607-2516
	遠藤医院	内、小、整、外	柴 又3-12-18	3607-1636
	間外科医院	整、外	亀 有1-15-23	3604-8407
	立石中央クリニック	内、消、乳外、肛外、小	立石 7-3-4	5672-2225
	高山産婦人科	産婦	立石 1-10-8	3691-6163
	高山整形外科病院	整、リハ、リウ	金町 3-4-5	3607-3260
4/22	東金町内科クリニック	内、小、消	東金町 7-5-8-1F	5648-5715
	渡辺昭医院	内、胃	新小岩 2-19-15	3651-6500
	加藤医院	内、皮	金町 3-20-5	3607-1238
	南塚医院	内、循、胃	東新小岩 4-3-3	5698-3688
	立石中央クリニック	内、消、乳外、肛外、小	立石 7-3-4	5672-2225
	ヴィナシス金町内科クリニック	内、胃	金町 6-2-1-2F	5876-9416

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
4/15	ふじい歯科医院	歯科	東金町 1-17-10-1F	3609-8473
4/22	こじま歯科医院	歯科	新小岩 1-56-3	5662-5408
石田歯科医院	歯科	金町 5-28-8-101	5876-3101	
		歯科	新小岩 2-4-7	3654-8241

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
4/15	高木整形外科	亀有 2-20-11	3602-4505
	たなか接骨院	四つ木 4-15-3	3693-5388
4/22	黒田接骨院	白鳥 2-6-1	3604-8221
	吉田接骨院	新小岩 2-8-4	3655-7476

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
4/15	おおうら薬局第一支店	立石 7-6-1	3694-0435
	ハブ薬局	柴 又 1-29-8	5648-6861
4/22	おおうら薬局第一支店	立石 7-6-1	3694-0435
	おの花薬局金町支店	金町 6-2-1-2F	3609-8301
	吉田薬局	新小岩 2-30-1	3651-7162
	ポブラ調剤薬局	金町 3-20-6	3600-2338
	薬局モリファーマシー東金町支店	東金町 7-4-3	5648-5320

凡例

- 日時 日
- 会場 会
- 対象 対
- 定員 定
- 内容 内
- 費用 費
- 持ち物 持
- 担当課 担
- その他 他
- 方申込方法 方
- 申込み先 申
- お問い合わせ先 問
- 担当課 担

電話番号の表記のない記事に関しては、はなしょうぶコールへお問い合わせください。



区の手続きや催し物の問い合わせは、はなしょうぶコール(67558)22222
午前8時～午後8時 年中無休 FAX(67558)22222