



スポーツがっしが

つくる
～あなたの夢を技術で創造～

下 (株)トヨコ建設
代表取締役 岡田吉充
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
葛飾区柴又7-1-11 ☎5694-1321

〈グループ会社〉
・(株)岡田不動産 東京都指定法人
葛飾区柴又7-1-11 ☎(3659)1321
・新小岩営業所
葛飾区新小岩1-52-10 ラカノS1F

No.353

平成30年(2018年)
(毎月15日発行)

葛飾区奥戸総合スポーツセンター TEL(3691)7111
〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1 FAX(5698)1752



2面=第4回かつしかふれあいRUNフェスタ2018、各種スポーツ大会、ほか 3面=第1期スポーツコース参加者募集、施設社選/予約/休館スケジュール、ほか 4面=ピックアップ!スポーツがっしが

水元スポーツセンター公園オープニング記念イベント

参加費
無料

その1 水元お花見ウォーキング&かつしかシティロゲイニング

日 **3月24日(土)**小雨決行(午前8時50分受付開始/午前9時オープニングセレモニー/午前10時スタート予定)
会 **水元スポーツセンター公園(スタート・ゴール)**

★ ★ 水元お花見ウォーキング ★ ★

水元スポーツセンター公園(旧水元中央公園)から都立水元公園にかけて、お花見コース(約6km)とチャレンジコース(約11km)の2コースをガイドの誘導のもと、グループで楽しくウォーキングします!

対どなたでも

- 定「お花見コース(約6km)」
「チャレンジコース(約11km)」
【いずれも定員150人】
※応募者多数の場合は抽選。
※上記2コースから選択。

方(1)区ホームページからパソコン、スマートフォンにて電子申請でお申し込みください。

- (2)専用の申込用紙を入手のうえ、ファクスにて申込(申込用紙は、奥戸・水元各総合スポーツセンター体育館受付、温水プール館受付にて配布しております。)
- (3)往復ハガキに、参加者全員の①住所②氏名③年齢④電話番号⑤希望コース(11kmコースのみ歩くペース「はやい・ふつう」を選択)を明記のうえ、代表者に〇印をして下記までお申し込みください。

必 3月9日(金)必着

申問「水元お花見ウォーキング」係あて
(下記欄外参照)



★ ★ かつしかシティロゲイニング ★ ★

当日配布される「地図」と「かつしかウォーキングマップ」を活用しながら、制限時間(3時間)内に葛飾区内の名所などのチェックポイントをデジタルカメラやスマートフォンで撮影しながら得点を獲得していく、新感覚のスポーツです!

(ルールの詳細は区ホームページをご覧ください)

対どなたでも

※チーム内で、デジタルカメラかスマートフォン及び、緊急連絡用の携帯電話を用意してください。

定300人

(応募者多数の場合は抽選)
※1人～5人のチームでお申し込みください。なお、チーム内には必ず年齢が18才以上の方を1人以上含めてください。

方区ホームページからパソコン、スマートフォンにて電子申請でお申し込みください。

必 3月9日(金)必着

申問「かつしかシティロゲイニング」係あて(下記欄外参照)

競技の流れ

- 1 地図の配布と
作戦タイム
スタート前にチェックポイントが記された地図を配布します!
※この地図はイメージです
- 2 スタート!
- 2 ポイントで写真撮影
ポイントは全て回る必要はなく、順番も自由!
- 3 制限時間内にチーム全員で
フィニッシュへ
ポイントを集めたら、制限時間に間に合うようにゴール地点へ!
- 3 フィニッシュ!
- 4 結果発表(表彰式)
上位3チームには賞状とメダルを授与!
※抽選もあります。

その2 パラスポーツ体験会

東京2020パラリンピック競技大会種目などの体験会を開催します。どなたでも気軽に参加でき、パラスポーツを「リアル」に体感できる体験会です。ゲストのパラリンピアンと一緒に体験しよう!!

種 シットイングバレーボール/ボッチャ/車いすポートボール/ゴールボール/車いすリレー

日 3月24日(土)午後1時から午後3時(予定)(正午受付開始)

会 水元総合スポーツセンター体育館アリーナ

対 区内在住・在勤・在学の家族・グループ及び個人(小学生は保護者同伴)(障害のある方は知的障害で自立参加が可能な方)

定 150人(応募者多数の場合は抽選)

- 方(1)往復ハガキまたはファクスで①「パラスポーツ体験」②参加希望者全員の氏名(ふりがな)、年齢③障害の有無(種別・程度)④住所⑤電話番号⑥ファクス番号を明記の上、お申し込みください。
- (2)区ホームページからパソコン、スマートフォンにて電子申請でお申し込みください。

必 3月2日(金)必着

申問「パラスポーツ体験会」係あて(下記欄外参照)



その3 基調講演「障害者のスポーツ参加と環境づくり」

東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を契機として、障害のある方もない方も共生、協働して気軽に運動やスポーツに参加ができる環境づくりについて、一緒に考え、勉強してみませんか。

講 師 植田敏郎氏(東京都障害者スポーツ指導者協議会会長)

日 3月24日(土)午後3時30分から午後5時(予定)(午後3時受付)

会 水元総合スポーツセンター体育館3階会議室

対 スポーツ指導者、障害者スポーツ指導員、スポーツ推進委員ほか本区の障害者スポーツに関心があると考える方など

定 先着約100人

方(1)往復ハガキまたは所定の申込用紙に①「基調講演参加」②氏名(ふりがな)、年齢③住所④電話番号⑤ファクス番号⑥活動組織・団体名(種目)を明記の上、お申し込みください。
※所定の申込用紙は区ホームページからダウンロードできます。

(2)区ホームページからパソコン、スマートフォンにて電子申請でお申し込みください。

必 3月10日(土)必着

申問「基調講演」係あて(下記欄外参照)

「葛飾フットサルリーグ」登録チーム募集中

室内(2面分)のため、天候や気温に左右されず快適にプレイできる! 詳細は、ホームページ スポかつ 検索
奥戸総合スポーツセンター体育館 大体育室(月曜～土曜 21:00～23:00)で大好評開催中!

対 象	18才以上の方(高校生不可)	
料 金	チーム登録料(ステージごと1人につき)	1,080円
	公式戦参加料(1試合)	6,480円
	練習試合参加料(登録チーム1試合)	2,160円
	レンタルコート(1面30分)※登録チームのみ	3,240円

(問合せ先) 奥戸総合スポーツセンター体育館 ☎(3691)7111 フットサル担当(15時以降)

広告(内容については広告主にお問い合わせください。)

初心者大歓迎!!

経験豊富なコーチの元で楽しく運動して、仲間とコミュニケーションを取り、ストレスを発散しませんか?!
平日大歓迎です!

まずはお電話にて無料体験レッスンの予約をどうぞ

金町インドアテニススクール TEL 03-3608-5670
住所:葛飾区東金町5-10-8



ホームページのご案内

葛飾区体育館施設指定管理者のホームページ <http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>
各施設の画像や利用方法・地図などをご覧ください。

申込先

〒124-0022 葛飾区奥戸7-17-1
奥戸総合スポーツセンター内生涯スポーツ課(0000)係
☎(3691)7111 FAX(5698)1752