

わたしの街のえらべる食堂

わらくてい 和 楽 亭



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。



バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎松花堂弁当



野菜メニューを提供しています

(プラス一皿の野菜(70g以上使用)メニュー)

◎野菜サラダ



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたいた方

・野菜メニュー(野菜70g以上使用)を選べる

エネルギーを
控えたい方

・主食の量を減らせる

塩分を
控えたい方

・薄味で注文できる

・汁やつゆを減らして注文できる

・減塩しょうゆを選べる

お店からの一言メッセージ

昔ながらの割烹料理をご提供いたします。
公園にお越しになった際は、ぜひお立ち寄り
ください。

住所..... 西新小岩1-1-3新小岩公園内
電話..... 03-5670-3515
営業時間..... 9時~18時(予約 21時まで)
バランスメニュー提供時間 11時~15時
定休日..... 水曜日・第3木曜日



●かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

●かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



葛飾区



令和5年3月