

わたしの街のえらべる食堂

ベーね イタリアンダイニング Bene



「わたしの街のえらべる食堂」は、栄養バランスのよいメニューがあり、健康的な食のサービスを利用できる区が認定している飲食店です。

🎀 バランスメニューを提供しています

(主食・主菜・副菜が1食の量として適量含まれるメニュー)

◎ ママさんランチ

エネルギー	1114kcal
たんぱく質	27.9g
脂質	62.3g
炭水化物	105.7g
食塩相当量	5.1g



※1日に必要なエネルギーと栄養素の目安は、葛飾区HP「栄養成分表示を活用しよう」をご覧ください。



🎀 健康的な食のサービスを利用できます

野菜を
とりたい方

- ・野菜たっぷりメニュー（野菜200g以上使用）を選べる
- ・野菜メニュー（野菜70g以上使用）を選べる

エネルギーを
控えたい方

- ・主食の量を減らせる

塩分を
控えたい方

- ・薄味で注文できる

お店からの一言メッセージ

広々とした店内でゆっくり食事していただけます。

住所 西新小岩1-8-1 タジマヤビル2階
電話 03-5670-7609
営業時間 11:30~15:00 17:30~23:00
バランスメニュー提供時間 11:30~15:00
定休日 月曜日



● かつしかの元気食堂に関する問い合わせ先 葛飾区健康部健康づくり課 ☎03-3602-1268

● かつしかの元気食堂について、詳しくは
葛飾区HP「「かつしかの元気食堂」推進事業」をご覧ください。



令和5年12月

葛飾区

