

分類	活動施設	活動頻度 活動曜日	活動時間	団体名	活動内容	入会条件
文化系	にこわ新小岩	月3回 日曜日	13:30～15:30	すずらん合唱団	地域の歌の好きな人が指導者を招いて合唱し、親睦を図っております。	
文化系	にこわ新小岩	月3回 金曜日	19:00～21:00	コール・アイリス	コーラスの練習	
文化系	にこわ新小岩	第2・第3・第4水 曜日	15:15～16:45	絆・盆踊りの会	盆踊りの曲で練習してます	男女問わず、好きな方はどなたでも結構です
文化系	にこわ新小岩	毎週水曜日	13:00～15:00	葉月会	手芸	手芸、針仕事がお好きな方
文化系	にこわ新小岩	毎週火曜日	9:00～12:00	遊彩サークル	水彩画	絵を描いたことのある人
スポーツ・運動系	にこわ新小岩	月3回 月曜日	19:00～20:45	舞ウェイ	社交ダンスのレッスン	初級～中級程度
スポーツ・運動系	にこわ新小岩他	毎週木曜日	17:00～21:00	RG葛飾新体操クラブ	新体操の練習(男子新体操、女子新体操)	
スポーツ・運動系	にこわ新小岩	毎週土曜日	19:00～21:00	泊剛会 葛飾支部	空手	
スポーツ・運動系	にこわ新小岩	月4回	主に10時から12時	静稽会	古武術の稽古	インターネットの閲覧とメールのやり取りか出来る人。武術経験は問いません。
スポーツ・運動系	にこわ新小岩	不定期	不規則	ハナマウイ	バドミントン	
スポーツ・運動系	にこわ新小岩他	月2回 第2水曜 日、第4木曜日	13:00～15:00	スマイルクラブ	介護予防のためのストレッチ、体操、レクリエーション	葛飾区在住のおおよそ65歳以上の方
スポーツ・運動系	にこわ新小岩	毎月4回 火曜日	14:00～16:00	ホワイト	健康体操	健康維持のため
スポーツ・運動系	にこわ新小岩	毎週水曜日	10:00～12:00	ヤング	バドミントン練習試合	経験者