

かつしかの

第132号 きょういく



持久力アップに向けた取組 (一之台中学校)

平成28年5月から6月にかけて行われた、東京都児童・生徒体力・運動能力、生活習慣調査の実施結果が発表されました。この調査は、東京都内の小・中学校、千293校、約78万7千700人の児童・生徒を対象に実施されました。調査の内容は、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン、持久走(中学のみ)、50m走、立ち幅とび、ソフトボール投げの「体力・運動能力調査」と、質問調査の「生活・運動習慣等調査」です。

児童・生徒の体力、運動能力が向上しました!!

葛飾区では、子供たちが生涯を通じて健康に過ごすことができるよう、これからもスポーツに親しむ基礎を育んでいきたいと考えています。

葛飾区では、子供たちが生涯を通じて健康に過ごすことができるよう、これからもスポーツに親しむ基礎を育んでいきたいと考えています。

葛飾区の小・中学校では、体力・運動能力向上のため、様々な取組みを行っています。

指導室 ☎(5654) 8471



ブラインドサッカー (柴原小学校)



スポーツテストタイム (渋江小学校)

