



ご自宅にも伺います 家族や近所の方の相談もお受けします

# 高齢者総合相談センター

高齢者の皆さんが住み慣れた街で、自立した生活を送ることができるよう支援します。【担当課】 高齢者支援課

介護保険を利用したい

介護などに悩んでいる

体の衰えを感じ、  
将来の生活が不安

近所に困っている  
高齢者がいて心配

もの忘れが多くなってきて、  
認知症かもしれない

ひとりで抱え込まず、お話を聞いてください



## こんな支援に結び付きました

相談事例1 家族から、親が足を骨折し、手術してすぐ退院するので生活ができないかもしれないと相談を受けた。

支援

本人のけがの状況や自宅を調査し、手すりなどを設置するよう家族に提案し、後日、本人から手すりがあったと連絡があった。

相談事例2 家族から、最近親がもの忘れが多くなり、家に引きこもりがちなので外出させたいと相談を受けた。

支援

地域の方が気軽に集まり、相談もできるオンラインカフェ(認知症カフェ)を案内した。

## 高齢者総合相談センター

番号	高齢者総合相談センター	電話番号
1	水元 (水元1-26-20)	3826-2419
2	水元出張相談窓口 (南水元1-20-8いいづか集い交流館内)	
3	金町 (東金町1-36-1-108)	3826-5031
4	新宿 (新宿2-16-4)	3826-8726
5	柴又 (柴又1-47-7-102)	5876-9531
6	高砂 (高砂3-27-12)	5889-8600
7	亀有 (亀有4-31-18-105)	6240-7630



### 【相談時間】

月～金曜日 / 午前9時～午後7時  
土曜日 / 午前9時～午後5時30分  
日曜日、祝日、年末年始は休館。  
※担当区域は、お近くの高齢者総合相談センターにお問い合わせください。

番号	高齢者総合相談センター	電話番号
8	青戸 (青戸3-13-19)	5629-5719
9	お花茶屋 (白鳥1-12-20-1階)	5671-2471
10	堀切 (堀切2-66-17)	3697-7815
11	立石 (立石6-19-10-1階)	6657-6140
12	東四つ木 (東四つ木2-27-1)	5698-2204
13	奥戸 (奥戸3-25-1)	5670-5212
14	新小岩 (新小岩2-10-15-104)	5879-9328



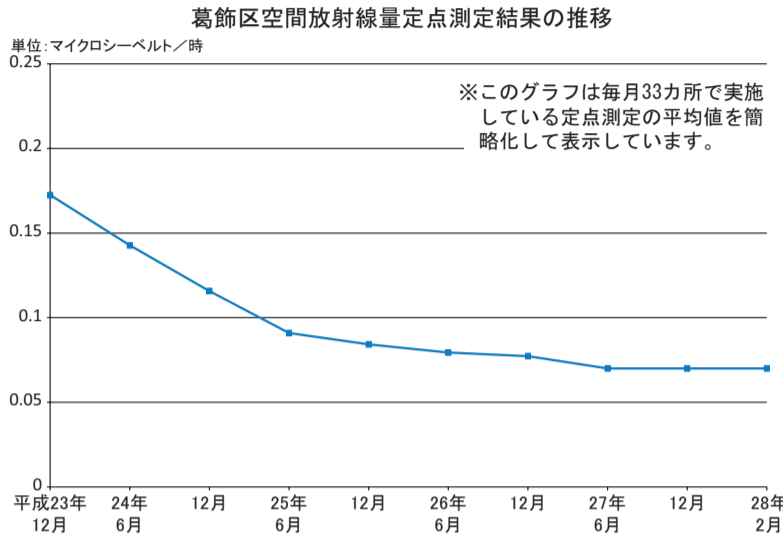
# 福島第一原子力発電所事故から5年 区の放射線対策についてお知らせします

【担当課】放射線対策担当課 ☎5654-8588

福島第一原子力発電所事故から5年が経過し、区内の放射線をめぐる状況は確実に変化しています。そこで、区の放射線対策に関するこれまでの主な取り組みと、現状についてお知らせします。

## 公園・児童遊園での空間放射線量の定点測定

平成23年6月から毎月測定を行っています(7カ所で開始し、平成23年12月からは33カ所で実施)。平成25年12月以降、測定値の平均値は毎時0.07マイクロシーベルト程度で推移しています。これは、事故前の新宿区内での測定値(毎時0.028~0.079マイクロシーベルト)とほぼ同じ水準です。



## 公共施設などでの空間放射線量の測定

- 平成23年度から24年度にかけて、公園・学校・保育園など主に子どもが利用する公共施設で、マイクロホットスポット(局所的に線量が高い箇所)対策として「きめ細かな空間放射線量測定」を実施しました。合計で625施設、15,809カ所を測定し、区独自の除染基準(地上1cmで毎時1マイクロシーベルト)以上となった86施設、226カ所については除染を行いました。平成26年度には除染した箇所の再測定を行い、その再測定した箇所は全て区独自の除染基準未満でした。
- 平成25年度と27年度には、学校や保育園など子どもが長時間利用する施設で、校庭や園庭など屋外の平均的な空間放射線量の変化を把握するための測定を行いました(私立施設は希望施設のみ)。測定結果(地上1mの高さの平均値)は、平成25年度(621カ所測定)は毎時0.08マイクロシーベルトで、27年度(608カ所測定)は毎時0.06マイクロシーベルトでした。

## 空間放射線量測定器・高圧洗浄機の貸し出し

空間放射線量測定器は平成24年1月から、高圧洗浄機は平成24年5月から区役所で貸し出しを開始しました(平成24年8月から金町地区センター、金町区民事務所でも貸し出しを開始)。これまでに測定器を延べ2,354台、高圧洗浄機を延べ123台貸し出しました(平成28年2月現在)。

## 調理済み給食・牛乳の放射性物質検査

平成23年度から検査を開始し、平成24年度以降は、年3回定期的に実施してきました(私立施設は希望施設のみ)。これまでに2,866検体の検査を実施し、検査結果は全て「不検出」でした。

## 持込食品等の放射性物質検査

自宅で栽培した作物や流通食品など、区民の皆さんが持ち込んだ食品・飲料の放射性物質検査を行っています。平成24年10月から開始し、これまでに183検体の検査を実施しました(平成28年2月現在)。これまでに最も多く持ち込まれたのは「米(米ぬかなども含む)」(66件)で、その検査結果は全て「不検出」でした。

## 健康相談

放射線による健康への影響については、保健センターで相談を受け付けています。平成27年度からは、電話で気軽に健康相談ができる窓口「健康ホットラインかつしか」(☎3602-1244)を開設し、健康に関する不安や相談などを幅広く受け付けています。

区ではこのような状況を踏まえ、福島第一原子力発電所事故に由来する放射性物質への緊急的かつ即応的な対応はほぼ完了したものと考えています。

今後は、区内の放射線の現状に応じた対策を行っていく予定です。

# 防災情報

【担当課】防災課 ☎5654-8254

## 防災活動拠点を紹介します

防災活動拠点は、災害などで電気・ガス・水道などのライフラインが断たれた場合に、救助活動や自宅での避難生活の支援などができる公園です。公園には、炊き出し用かまどベンチ、雨水貯水槽、仮設トイレ、防災倉庫などが配備されており、地域の方々に運営しています。

お近くの防災活動拠点を確認し、災害時に適切な行動が取れるようにしましょう。

### 防災活動拠点(32カ所)

公園名	所在地	公園名	所在地
青戸平和公園	青戸4-23-1	渋江公園	東立石3-3-1
奥戸二丁目公園	奥戸2-31-10	東立石緑地公園	東立石4-6-10
金町ときわ公園	金町1-23-7	細田公園	細田4-23-17
金町末広公園	金町5-10-9	堀切二丁目公園	堀切2-44-10
わかば公園	東金町5-23-6	小谷野しょうぶ児童遊園	堀切4-60-12
まんだら公園	鎌倉1-30-11	南綾瀬中央公園	堀切7-8-7
亀有中川堤公園	亀有2-71-7	青葉公園	堀切7-16-6
亀有公園	亀有5-36-1	上千葉公園	東堀切3-25-1
中道公園	西亀有1-3-1	水元中央公園	水元1-23-1
白鳥南公園	白鳥2-20-9	水元飯塚公園	西水元1-12-3
西新小岩公園	西新小岩3-26-6	いづか公園	南水元1-21-3
★(仮称)西新小岩五丁目公園	西新小岩5-2-4 5-7-7	四つ木つばき公園	四つ木1-22-3
にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10	四つ木四丁目公園	四つ木4-24-11
高砂北公園	高砂4-3-1	◆木根川中央公園	東四つ木3-47-1
高砂七丁目公園	高砂7-8-13	東四つ木公園	東四つ木4-41-11
本田第二公園	立石2-23-14		
本田公園	立石3-4-13		

★は新規開園予定。  
 ◆は整備終了後の3月24日(木)から利用再開予定。

## 空間放射線量の定点測定結果

【測定日】3月15日(火)

測定場所	所在地	測定結果
堀切公園	堀切1-27-10	0.04
小菅めぐみ公園	小菅3-9-9	0.05
亀有二丁目公園	亀有2-2-7	0.07
みよし公園	南水元1-17-23	0.07
西水元こうだ公園	西水元3-14-7	0.05
熊野公園	東水元5-40-7	0.08
わかば公園	東金町5-23-6	0.07
金町公園	柴又3-24-1	0.06
まんだら公園	鎌倉1-30-11	0.06
上入公園	奥戸7-13-1	0.06
西新小岩公園	西新小岩3-26-6	0.06

【単位】マイクロシーベルト/時  
 【測定方法】地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均  
 【測定箇所の土質】校庭や園庭と同じダスト舗装です。  
 【測定機器】シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)  
 【担当課】環境課 ☎5654-8236

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**あすなろ幼稚園「よちよち広場」**  
 (子育てサロン)

あすなろ幼稚園の保育室や園庭を開放しています!  
**是非、遊びにいらつしゃいませんか?**

対象...おうちから入園前のお子様と保護者  
 費用...無料

☆1ヶ月21~20日曜日の10:30~12:00に開催しています。  
 ☆詳しい日程はHPをご覧ください。

TEL.03-3692-1288  
 学校法人 八王山学園 あすなろ幼稚園  
 〒124-0022 東京都葛飾区奥戸3-28-21  
<http://www.asunaro-kg.ed.jp/>

**東京都行政書士会葛飾支部会員**  
 官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

宋民子 (亀有1-26-7)	外国人在留・帰化、米国ビザ	5680-6930
鈴木恵子 (堀切2-48-18)	著作権に関するご相談	6319-5527
深澤秀徳 (東新小岩5-18-1007)	遺言・相続専門	5672-3217
植原ひとみ (水元1-7-4-202)	遺言・相続、相続に伴う借家解約手続等、お気軽にご相談を	3609-4675
富井禎文 (小菅4-21-20-308)	借地・貸地・不動産のお悩み	6677-3074
吉野恭正 (新宿5-24-13)	遺言・相続専門	050-1130-4531
牧野祐治 (亀有5-11-16)	省エネ・環境の届出と補助金	3628-8333
古谷武志 (奥戸7-15-19)	介護事業、入札参加、民事・商事	3692-0778

空間放射線量測定器の貸し出し(予約不要)・持ち込み食品等の放射性物質検査(要予約☎5654-8579)を行っています。  
 詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】放射線対策担当課 ☎5654-8588



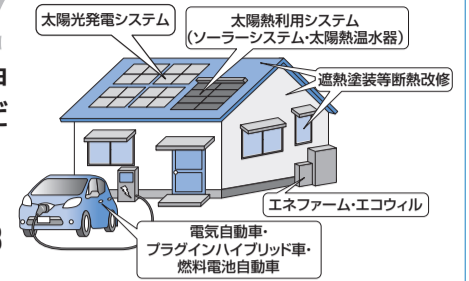
(3)

# ご利用ください かつしかエコ助成金

太陽光発電システムや断熱改修などを導入する際、費用の一部を補助します。必ず設置工事前に申し込みください(電気自動車・プラグインハイブリッド車・燃料電池自動車は購入後に申し込みください)。

対象要件や申込方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

**【申込期間】 4月1日(金)～平成29年3月14日(火)** **【担当課】 環境課 ☎5654-8228**



## 個人住宅を対象とする補助

種別	補助額	限度額
太陽光発電システム	1kW当たり80,000円	400,000円
太陽熱温水器	1㎡当たり20,000円	100,000円
ソーラーシステム	1㎡当たり30,000円	150,000円
ガス発電給湯器(エコウィル)	1台まで 20,000円	
家庭用燃料電池(エネファーム)	1台まで 50,000円	
*遮熱塗装等断熱改修(注1) ①屋根・屋上・壁等の高反射率塗装等 ②窓の遮熱塗装等 ③断熱改修(窓・外壁・屋根・屋上・天井・床)	設置改修費の4分の1	①～③合わせて200,000円
*直管型高効率蛍光灯・直管型LED照明機器への改修(注2)	設置改修費の2分の1または1灯当たり10,000円のいずれか小さい額	50,000円
電気自動車・プラグインハイブリッド車・燃料電池自動車	(一社)次世代自動車振興センターの補助額の4分の1	250,000円
蓄電池	設置改修費の4分の1	200,000円

## 事業所を対象とする補助

種別	補助額	限度額
太陽光発電システム	1kW当たり80,000円	800,000円
太陽熱温水器	1㎡当たり20,000円	200,000円
ソーラーシステム	1㎡当たり30,000円	300,000円
*高効率蛍光灯・LED照明機器への改修(注2)	設置改修費の2分の1または1灯当たり10,000円(LED電球は1,000円)のいずれか小さい額	500,000円
*遮熱塗装等断熱改修(注1) ①屋根・屋上・壁等の高反射率塗装等 ②窓の遮熱塗装等 ③断熱改修(窓・外壁・屋根・屋上・天井・床)	設置改修費の4分の1	①～③合わせて400,000円
*空調設備機器		
*省エネ型小規模燃焼機器等への改修(ボイラー、平釜バーナー、ガス発電給湯器、燃料電池など。都市ガス等クリーンエネルギーを使用した機器に転換した場合)(注3)	設置改修費の4分の1	1,000,000円
*その他省エネ診断による省エネ改修		
電気自動車・プラグインハイブリッド車・燃料電池自動車	(一社)次世代自動車振興センターの補助額の4分の1	250,000円
蓄電池(注4)	設置改修費の4分の1	1,000,000円

## 集合住宅の共用部分を対象とする補助

種別	補助額	限度額
太陽光発電システム	1kW当たり80,000円	400,000円
太陽熱温水器	1㎡当たり20,000円	100,000円
ソーラーシステム	1㎡当たり30,000円	150,000円
*高効率蛍光灯・LED照明機器への改修(注2)	設置改修費の2分の1または1灯当たり10,000円(LED電球は1,000円)のいずれか小さい額	500,000円
*遮熱塗装等断熱改修(注1) ①屋根・屋上・壁等の高反射率塗装等 ②窓の遮熱塗装等 ③断熱改修(窓・外壁・屋根・屋上・天井・床)	設置改修費の4分の1	①～③合わせて1,000,000円
蓄電池(注4)	設置改修費の4分の1	1,000,000円

\*は新築は対象外となります(省エネ型小規模燃焼機器等への改修のうち、ガス発電給湯器・燃料電池を除く)  
(注1)遮熱塗装等断熱改修のうち、①高反射率塗装等は施工面積(㎡)×補助単価(1,000円)と、②窓の遮熱塗装等は施工面積(㎡)×補助単価(3,000円)と設置改修費用の4分の1を比較して、小さい額が補助額となります。  
(注2)個人住宅向けの直管型高効率蛍光灯・直管型LED照明機器は設置改修費の総額が10,000円以上、集合住宅・事業所向けの高効率蛍光灯・LED照明機器は設置改修費の総額が100,000円以上の場合が対象となります。  
(注3)事業所向けのガス発電給湯機・燃料電池は、家庭用の規格の物を設置する場合は個人住宅向けの補助額となります。  
(注4)容量10kWh未満の物は限度額200,000円となります。

## 非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
精神障害支援区分認定調査員 精神障害のある方への障害支援区分認定調査・更新手続きの実施など	2人	次のいずれかに該当する方 ▷保健師の資格を有する方 ▷精神保健福祉士の登録を受けた方 ▷介護支援専門員の資格を有し、事業所において介護サービスの実務経験がある方	4月中旬～平成29年3月31日(更新可)	①週5日 午前9時～午後4時 ②週4日 午前8時45分～午後4時30分	①月額221,000円 ②月額198,900円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入(②は原則、雇用保険のみ加入)。	4月8日(金)午後5時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書、資格を証する書類の写し、小論文「精神障害支援区分認定調査を行うにあたり、行政職員として留意すべき点について」(800字以内・様式自由)を持参か郵送。	書類選考の上、4月上旬に面接。	〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内地域保健課 ☎3602-1231
区立保育園 保育補助 朝夕2回の変則勤務	10人	資格不問	5月1日～平成29年3月31日(更新可)	月～土曜日 午前7時15分～午後8時30分の間で週29時間以内(勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,060円 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。	4月12日(火)午後5時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手1枚を面接時に持参。	4月13日(水)(予定)に書類選考・面接。	
区立保育園 短時間保育士 乳幼児の保育業務	3人	保育士資格を有する方(平成28年4月1日までに資格取得見込みの方を含む)	5月1日～平成29年3月31日(更新可)	月～金曜日 午前7時15分～午後3時または正午～午後8時30分の間で6時間(週30時間勤務。勤務時間は採用園による)	月額173,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	4月12日(火)午後5時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手1枚を面接時に持参。	4月13日(水)(予定)に書類選考・面接。	保育管理課 ☎5654-8267
区立保育園 調理員	20人	次のいずれかに該当する方 ▷調理師の資格を有する方 ▷栄養士の資格を有する方 ▷集団給食調理経験を有する方	5月1日～平成29年3月31日(更新可)	原則、月・火・水曜日か月・木・金曜日 午前8時30分～午後5時15分月1回程度、土曜日勤務あり。2時間延長保育実施園は午前11時30分～午後8時15分の場合あり。(勤務曜日・時間は採用園による)	月額131,200円 交通費・有給休暇あり。 雇用保険加入。	4月13日(水)午後5時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手1枚を面接時に持参。	4月14日(木)(予定)に書類選考・面接・実技試験。	
スクールソーシャルワーカー 学校と関係機関の連携・調整業務	1人	次のいずれかに該当する方 ▷社会福祉士の資格を有する方 ▷大学院、研究機関において、ソーシャルワークに関する研究・実践の経験を有する方	4月中旬～平成29年3月31日(更新可)	月～金曜日のうち週3日 午前8時30分～午後5時15分	日額19,300円 交通費・有給休暇あり。 雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に「スクールソーシャルワーカー希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「教育委員会から派遣されるスクールソーシャルワーカーの果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、4月8日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、4月中旬に面接。	〒125-0053 鎌倉2-12-1 総合教育センター ☎5668-7602



### いきいき花壇

世界の非核平和を願う  
祈念塔と慰霊碑のある青  
戸平和公園。その公園内  
の西側一角に、季節ごと  
に色とりどりの花が咲き  
誇る花壇があります。

この花壇を手掛けるの  
は「いきいき花壇」の3人  
のメンバーで、平成14年  
から活動を続けています。  
代表の斉藤康子さんは  
退職後、これまでお世話  
になった地域の方に何か  
恩返しがしたいと思っ  
ていました。そんなとき目  
にしたのが、ダリアの球  
根を植栽する区の事業の  
参加者募集の記事でした。  
もともと花が好きだった  
ことから、近所の青戸平  
和公園の環境美化に貢献  
したいと思い、参加を決  
めました。それがきっかけ  
で、これまで公園の花  
壇の管理運営活動を行っ  
てきました。

活動当初は、植えた花  
を折られたり、持ち去ら  
れたりすることもあった  
そうです。それでも、咲い  
た花をプレゼントするな  
ど地域の方との触れ合い  
を続けたことで活動は  
徐々に知られるようにな  
り、持ち去り行為などは  
無くなったといえます。

地域の皆さん・事業者・区が  
「地域をより住みやすく、より良  
いまちにしよう」と考えて協力を  
する「協働」の取り組みが、区内に広  
がっています。

政策企画課協働推進担当

☎(5654)8177



「いきいき花壇」は新しい  
仲間を募集しています！  
斉藤(代表)  
☎(5654)9999

現在でも、植栽している  
植物の種を使ったアクセ  
サリー作りや遊び方を近  
所の方に教えたり、高齢  
の方にお手玉の材料とな  
る種をお裾分けするなど、  
地域住民との触れ合いを  
続けています。

「高齢なので体力的に  
きついときもありますが、  
地域の方と触れ合ったり、  
環境美化に貢献したい気  
持ちは今も変わりません。  
体が動き続ける限り、こ  
れからもこの活動を続け  
ていきたいです」と斉藤  
さんは話します。

春になると、チューリ  
ップが見頃を迎えます。  
皆さんも散歩がてら、青  
戸平和公園の花壇を訪れ  
てみてはいかがでしょうか。

## かつしかを伝え隊

【担当課】 広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッター  
で発信している区の出来事の一部を紹介します。

### かつしかっ子たちが 駅伝大会で活躍！



2月7日、味の素スタジアム  
で東京都区市町村対抗の駅伝競  
走である、第7回中学生「東京  
駅伝」大会が開催されました。  
区内の中学校から選抜された  
2年生42人の代表選手が大会に  
臨み、参加50チーム中、男子4  
位、女子14位、男女総合で7位  
の好成績を収めました。

### ラモス瑠偉さんが子どもたちに 夢をかなえる方法を伝授！



2月17日、小中一貫教育校の  
新小岩学園で元サッカー日本代  
表のラモス瑠偉さんによる講演  
会が開催され、児童・生徒たちは  
夢をかなえるために必要なこと  
を、ラモスさんの経験談から学  
びました。講演会後は、たくさ  
んの質問などを通じて、ラモス  
さんとの交流を楽しみました。

### 水元総合スポーツセンター 体育館オープン！



3月1日、プールや武道場、  
メインアリーナなどの施設を含  
む水元総合スポーツセンター体  
育館が開館しました。また、2  
月28日には、バルセロナ五輪柔  
道金メダリストの古賀稔彦さん  
による柔道教室などのイベント  
が行われ、11,250人も来館者  
が訪れました。

### 第2回かつしかふれあい RUNフェスタ開催！



3月13日、堀切水辺公園をス  
タート地点に、第2回かつしか  
ふれあいRUNフェスタが開催  
されました。  
当日は曇り空でしたが、選手  
や応援する方など約16,000人が  
堀切に集まり、大会は大いに盛  
り上がりしました。

## 4月6日水~15日金 春の全国交通安全運動 やさしさが走るこの街 この道路

平成27年中の区内の交通事故件数は949件で、交通事故死  
亡者数は5人です。交通ルール・マナーをしっかりと守って、交  
通事故を無くしましょう。

【担当課】 道路管理課 ☎5654-8386

### 全国交通安全運動の基本

#### 子どもと高齢者の交通事故防止

春は通園・通学に慣れていない子ども  
たちが道路を行き交います。日頃から子  
どもたちに交通ルールとマナーについて  
よく話をしましょう。

高齢者の交通事故死者数は、全体の4  
割を占めています。遠回りでも横断歩道  
を渡るようにしましょう。また、青信号  
で横断するときも、必ず右左の安全を確認  
しましょう。

ドライバーの皆さんは、子どもや高齢  
者に思いやりのある運転をお願いします。



### 全国交通安全運動の重点

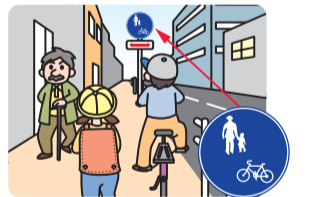
- 自転車の安全利用推進
- 後部座席を含めた全ての座席のシート  
ベルトとチャイルドシートの正しい着  
用の徹底
- 飲酒運転などの根絶
- 二輪車の交通事故防止

### 自転車を安全に利用しましょう

区内では自転車による事故の割合が高く、交通事故全体の39.3%を占めています。

#### 自転車安全利用五則

- 1 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る（飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライトを点灯、交差点での信号遵守と一時停止・安全確認）
- 5 子どもはヘルメットを着用（大人もヘルメットを着用しましょう）



この標識のある歩道は、  
自転車の通行ができます。

### 「自転車運転者講習」受講義務の対象となる危険行為

危険行為で「違反切符による取り締まりを受ける」または「交通事故」を3年以内に2回以上  
繰り返すと、自転車運転者講習の受講が命ぜられます。受講命令に従わなかった場合は、5  
万円以下の罰金に処せられます。

- |                    |                       |
|--------------------|-----------------------|
| ① 信号無視             | ⑧ 交差点での優先車妨害など        |
| ② 通行禁止道路(場所)の通行    | ⑨ 環状交差点での安全進行義務違反など   |
| ③ 歩行者用道路での歩行者の通行妨害 | ⑩ 指定場所での一時不停止など       |
| ④ 歩道通行や車道の右側通行など   | ⑪ 歩道での歩行者妨害など         |
| ⑤ 路側帯での歩行者の通行妨害    | ⑫ 制動装置(ブレーキ)不良の自転車の運転 |
| ⑥ 遮断踏切への立ち入り       | ⑬ 酒酔い運転               |
| ⑦ 交差点での安全進行義務違反など  | ⑭ 安全運転義務違反            |

### 日頃から備えを

- 万が一に備え、賠償責任保険に入りましょう。
- 定期的に点検整備を受けましょう。自転車安全整備士が点検整備し、安全と認められた自転車には、保険の付いたTSマークが添付されます（点検整備は有料、有効期限は1年）。

【問い合わせ】 (公財)日本交通管理技術協会 ☎3260-3621



4月10日(日)は「交通事故死ゼロをめざす日」です。毎日、全国のどこかで交通死亡事故が起きています。一人一人が交通ルールとマナーを守り、交通事故死ゼロをめざしましょう。

【問い合わせ】 葛飾警察署☎3695-0110 亀有警察署☎3607-0110 【担当課】 道路管理課

平成28年  
4月から

# 全ての区立小学校に特別支援教室を設置します

【担当課】 総合教育センター(鎌倉2-12-1) ☎5668-7604

区立小学校に在籍している発達障害(高機能自閉症、アスペルガー症候群、注意欠陥多動性障害、学習障害など)のある児童の一部は、現在、在籍学級の授業時間を抜けて、他校に配置された情緒障害等通級指導学級で特別な指導を受けています。

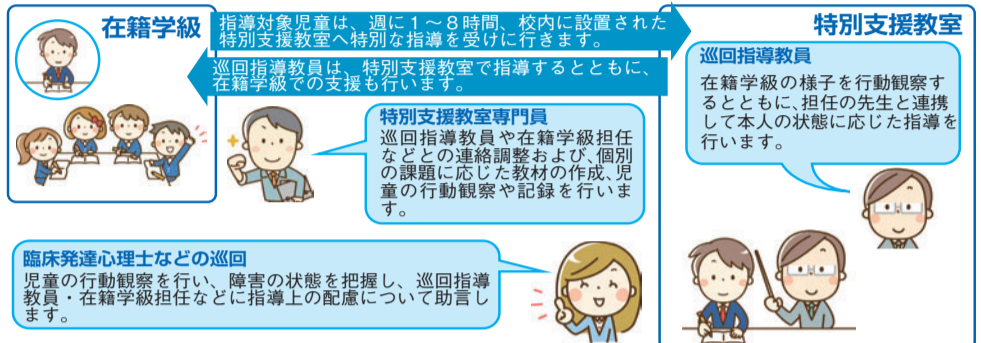
特別な指導を受ける児童が年々増えている中で、平成26年7月に行われた東京都の調査では「一部特別な指導が必要な児童数の約3割しか通級指導学級に通えていない」という状況が分かりました。

区ではこうした状況を踏まえ、発達に障害のある児童への指導を行う「特別支援教室」を、平成28年度から全ての区立小学校に設置し、一人一人の生活上や学習上の困難さの改善を図っていきます。

## 特別支援教室の指導体制

情緒障害等通級指導学級が配置されている7校を拠点校とし、拠点校から巡回してくる巡回指導教員が各校で指導を行います。

拠点校	巡回校
上平井	二上、小松南、松上、南奥戸、上小松
川端	本田、葛飾、清和、梅田、渋江、木根川
宝木塚	南綾瀬、堀切、綾南、よつぎ、青戸、白鳥、亀青
西亀有	中之台、道上、上千葉、東綾瀬、こすげ、西小菅
高砂	東柴又、鎌倉、細田、奥戸、中青戸
北野	柴又、住吉、柴原、末広、新宿、金町
原田	半田、東金町、花の木、飯塚、幸田、水元、東水元



### 特別支援教室を利用するには

小学生のお子さんは、在籍している小学校にご相談ください。就学前のお子さんは、総合教育センターで相談を受け付けますので、ご連絡ください。

## 65歳以上の方へ

# こころ、からだ、あたまを鍛えて介護予防!

～元気の秘訣は予防から～

シニアの皆さんが生きがいをもって自分らしく生活できるように、区ではさまざまな介護予防事業を実施しています。

**会場** 〒124-0012 立石6-38-11  
**申し込み担当課** シニア活動支援センター  
☎5698-6201

### 回想法教室 全12回

懐かしい記憶をたどる回想法で、認知症を予防します。

【日時】 5月10日～7月26日の(火)午後2時～3時30分

【対象】 区内在住65歳以上の方9人

【申込方法】 往復ハガキに「回想法教室」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月4日(月)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

### 思い出語りの会

思い出を語りながら、仲間づくりや脳の活性化を図ります。

**Aコース 全19回**

【日時】 4月18日～平成29年3月6日の第1・3(月)(7月18日、9月19日、1月2日を除く)午後2時～3時30分

**Bコース 全21回**

【日時】 4月28日～平成29年3月23日の第2・4(木)(8月11日、9月22日を除く)午後2時～3時30分

**Cコース 全21回**

【日時】 4月22日～平成29年3月10日の第2・4(金)(12月23日を除く)午前10時～11時30分

いずれも

【対象】 区内在住65歳以上の方16人

【申込方法】 往復ハガキに「思い出」・希望コース(いずれか1つ)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月28日(月)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。

### 脳力トレーニング 脳トレ学園

簡単な計算・音読などの学習と、記憶力・判断力を養うプログラムで、楽しみながら脳を活性化します。

募集については、広報かつしかなどでお知らせします。



### 友遊クラブ

記憶力や判断力を養うプログラムをグループで行い、脳の活性化を図ります。

募集については、広報かつしかなどでお知らせします。

### 筋力向上トレーニング

適度な運動で筋力をアップさせ、基礎代謝を上げることで生活習慣病を予防します。無理なく続けられるトレーニングです。

募集については、広報かつしかなどでお知らせします。



### 平成28年度からの新規事業

募集については随時、広報かつしかなどでお知らせします。

#### ■健美操

ゆっくりとした全身運動や、多種の呼吸法によって経絡・ツボを調整し、心と体をバランスよく総合的に整えることで、自然治癒力を高めます。

#### ■まちかどエクササイズ

音楽に合わせてやさしく体を動かすことにより、基礎体力づくりを行います。

また、音楽に合わせた呼吸・発声トレーニングで表情筋・呼吸筋を鍛え、口腔機能の向上を促します。

#### ■スポーツボイスフィットネス

全身運動と腹式呼吸、発声や歌の効果を取り入れることでお腹周りを鍛え、自律神経のバランスを整えます。

### 介護予防応援隊

区の職員と地域パワー(リーダー)養成講座修了生が、簡単にできる介護予防プログラム(回想法・筋力向上トレーニング・脳力トレーニング)を紹介します。

申込方法など、詳しくはシニア活動支援センターへお問い合わせください。

【日時】 4月4日～平成29年3月31日の(月)～(金)(祝日を除く)午前10時または午後2時から60～90分程度

【対象】 区内で活動している65歳以上の方で構成するグループ(回想法は8人以上、筋力向上トレーニング・脳力トレーニングは10人以上のグループ)

この他にも、ポールウォーキングや頭脳スポーツなど、たくさんのプログラムがあります。実施時期や募集など、詳しくは随時、広報かつしかなどでお知らせします。



# 4月3日(日) 小菅西公園がリニューアル! フットサル場がオープンします!

【担当課】▷フットサル場に関すること 生涯スポーツ課☎3691-7111 ▷公園に関すること 公園課☎3693-1777

区内有数の桜の名所である小菅西公園に、新たにフットサル場がオープンします。また、健康遊具や新しいアスレチック遊具も設置していますので、ぜひお越しください。



公園内の  
ソメイヨシノ

【所在地】 小菅1-2-1  
(小菅水再生センター屋上)  
【オープン後の問い合わせ】  
☎3602-3503

【交通案内】  
堀切菖蒲園駅から徒歩15分  
駐車場に限りがあります。  
公共交通機関をご利用ください。



## フットサル場ぜひご利用ください



フットサルコート  
2面(18m×38m・人工芝舗装)、ナイター照明、高さ6mネット  
管理棟  
男女更衣室、シャワーブース男女各3室、多目的室、トイレ

### 利用時間

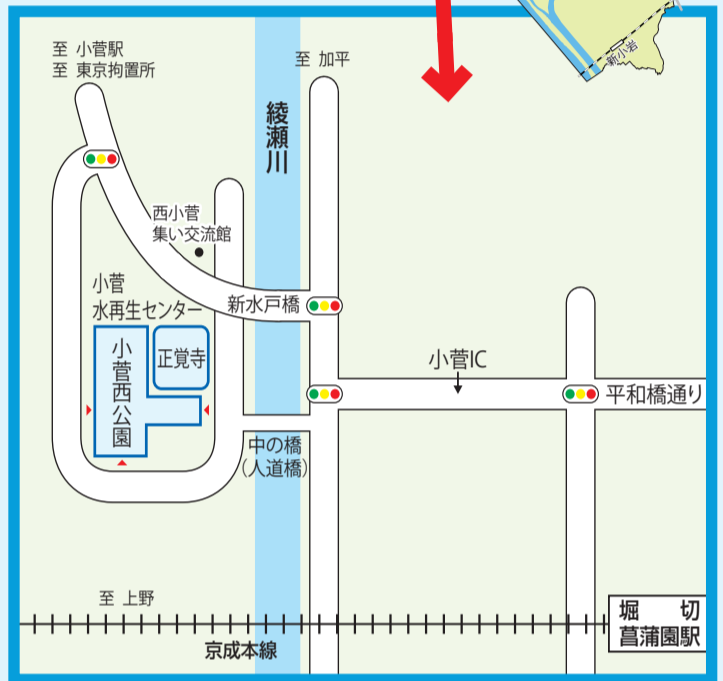
午前8時～午後10時30分  
(利用は2時間単位です)

### 利用料金

▷コート使用料 2,600円  
▷照明使用料(午後4時以降の利用時のみ) 1,100円

### 利用方法

利用は、葛飾区体育施設利用者登録をしている方に限ります。登録方法や利用については、葛飾区総合スポーツセンターホームページ(<http://www.spo-katsushika.esforta.jp/>)をご覧ください。



見学自由!

## 4月3日(日)午前10時から オープニングイベント

来場者には記念品を差し上げます!  
(数に限りがあります)

▷姉妹都市であるソウル特別市麻浦区と葛飾区の少年チームによる交流試合  
▷南葛SC MARE PARADAとフーガドルすみだバッファローズによるエキシビジョンマッチ  
当日の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

# ▶▶▶ 防犯対策に補助金をご利用ください ◀◀◀

区では区内の犯罪を抑止し、区民の皆さんが安全で安心して暮らせる地域社会を築くために、次の防犯対策に対し補助を行っています。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。【担当課】危機管理担当課 ☎5654-8478

### 防犯カメラの設置に対する補助

防犯カメラの設置費用の一部を補助します。

【対象】  
自治町会、商店会、PTAなどの地域の団体

【補助金額】  
▷商店会単独または複数の商店会  
総事業費の3分の2(上限600万円)

▷自治町会単独  
総事業費の6分の5(上限500万円)

▷自治町会・商店会・地域団体などの合同  
総事業費の6分の5(上限750万円)

申請をお考えの団体は、5月31日(火)までに危機管理担当課へご連絡ください。



### 防犯カメラの維持管理に対する補助

防犯カメラの電気料金の一部を補助します。

【対象】  
区の補助金を活用して防犯カメラを設置した団体

【補助金額】  
防犯カメラ1基当たり300円(月額)

### 地域安全活動に対する補助

地域安全パトロールなど、さまざまな防犯活動を自主的にを行う団体を支援します。

【対象】  
自治町会、青少年健全育成団体、PTA、商店会など

【補助対象経費】  
活動に使用する物品(ベスト、腕章、帽子、懐中電灯など)や防犯ポスターの印刷代、防犯講演会に掛かった会場使用料など

【補助金額】  
所要経費の2分の1(団体の種別により限度額が異なります)

### 青色防犯パトロール活動に対する補助

青色回転灯装着車両を保有し、同車両を活用して青色防犯パトロール活動を実施する団体を支援します。

【対象】  
防犯協会、自治町会、防犯ボランティア団体などで、警察から青色回転灯を装着して自主防犯パトロールを実施することができる証明書を交付された団体

【補助対象経費】  
青色防犯パトロール活動に使用した車両の運行に関する経費(活動に要した実走行距離から算出)

【補助金額】  
1車両当たり上限30,000円(年額)



青色回転灯装着車両

# (仮称)西新小岩五丁目公園 (愛称 モンチッチ公園)

## 4月9日(土)にオープンします!



地域の防災活動拠点(※)として、防災施設が設置されています。また、ぶら下がりや背のばしベンチなどの健康遊具も設置され、多目的に利用できる公園です。

※防災活動拠点については、2面の防災ミニ情報をご覧ください。



©SEKIGUCH



【担当課】 公園課  
 ▷公園の整備に関すること ☎3695 - 8385  
 ▷公園の利用に関すること ☎3693 - 1777

【所在地】 西新小岩五丁目2-4、7-7



【主な防災施設】  
 防災倉庫、かまどベンチ、仮設トイレ用マンホール、洗い場、手押しポンプ、雨水貯留槽、防火水槽など

## 春は区内の桜を見に行こう!

### 区内のお花見スポット

- 小菅西公園** 87本  
堀切菖蒲園駅 徒歩15分  
※公園施設の新設および改修工事中でしたが、4月3日(日)再開予定
- 堀切四季のみち** 120本  
堀切菖蒲園駅 徒歩10分
- 小菅東スポーツ公園** 91本  
堀切菖蒲園駅 徒歩12分
- 立石さくら通り** 125本  
京成立石駅 徒歩10分
- 新小岩公園** 105本  
JR新小岩駅 徒歩6分
- 亀有さくら通り** 145本  
JR亀有駅 徒歩15分
- 水元さくら堤** 604本  
京成バス 水元公園下車 徒歩5分
- 水元公園** 660本  
京成バス 水元公園下車 徒歩7分
- 水元中央公園** 97本  
京成バス 中央公園下車 徒歩1分
- 柴又公園** 30本  
柴又駅 徒歩8分
- 上千葉砂原公園** 87本  
京成タウンバス 上千葉砂原公園下車すぐ
- 江戸川土手**  
シバザクラが例年4月上旬~中旬に見ごろを迎えます。柴又駅 徒歩8分
- かわばた・東四つ木コミュニティ通り** 152本  
京成立石駅 徒歩5分

### お花見マナーを守りましょう

区立公園内でのお花見は、以下の注意事項を守りながら楽しみましょう。

【担当課】 公園課 ☎3693 - 1777

- ▶場所取りは、他の方も利用できるよう必要最小限の範囲にしましょう。
- ▶長時間の場所取りや無人での場所取りはやめましょう。
- ▶園内での火気の使用は禁止です。
- ▶公園の近隣にお住まいの方や、他の方の迷惑となるような行為はやめましょう。  
例 大声で騒ぐ・歌う・暴れる、大音量で音楽を流すなど
- ▶桜の枝を折ったり、木に登ったりする行為はやめましょう。
- ▶トイレ以外の場所で用を足す行為はやめましょう。
- ▶午後9時以降の利用はご遠慮ください。
- ▶ゴミは各自必ず持ち帰りましょう。また、ゴミを公園近くのゴミ集積所などに捨てないでください。

### 区内のさくら祭り

#### 柴又さくらまつり

【日時】 4月2日(土)・3日(日)午前10時~午後4時(雨天時は中止や一部内容が変更になる場合があります)  
 【会場】 寅さん記念館・柴又公園 (柴又6 - 22 - 19)



- パレード
- 2日 午後1時から
- 3日 午後0時30分から
- ゲーム(射的、ヨーヨー釣りなど)・模擬店
- 大道芸など

【問い合わせ】 柴又さくらまつり実行委員会事務局(下町や) ☎3650 - 9876

【担当課】 観光課

#### かつしかさくら祭り

【日時】 4月3日(日)午前11時~午後3時(雨天時は内容が一部変更になる場合があります)  
 【会場】 立石さくら通り (立石5 - 13先)

会場内は全面禁煙。自転車の乗り入れ、場所取りはできません。



- 動物戦隊ジュウオウジャーショー
- ミニSL
- ポニー広場
- 模擬店など

【問い合わせ】 かつしかさくら祭り実行委員会 ☎3693 - 2526

【担当課】 総務課

粗大ごみの申し込みは「粗大ごみ受付センター」へ

【申し込み】 ▷電話(☎5296 - 4400)(午前8時~午後7時) ▷インターネット(<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>)(24時間受け付け) 【担当課】 清掃事務所



## 第25回葛飾の美術家展記念講演会・ 美術ワークショップの参加者を募集します

葛飾ゆかりの美術家による展覧会(5月13日(金)～22日(日))が今年で25回目を迎えます。記念イベントとして、講演会「日本刀の世界」や美術ワークショップを開催します。

【担当課】 文化国際課 ☎5670-2259

### 記念講演会

イベント名	日時	会場	内容	講師	費用	定員	申込方法	申し込み
『日本刀の世界』	5月20日(金) 午後2時開演	かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)	葛飾区在住の日本刀の第一人者である刀匠の吉原義人氏が、日本刀の制作や美術としての日本刀などについて解説します。	吉原義人氏	無料	250人	往復ハガキに「日本刀の世界」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・参加人数(4人まで)を書いて、4月28日(木)(必着)まで(多数抽選)。	〒124-0023東新小岩8-38-9 熱田隆一 ☎090-8845-4312

### 美術ワークショップ

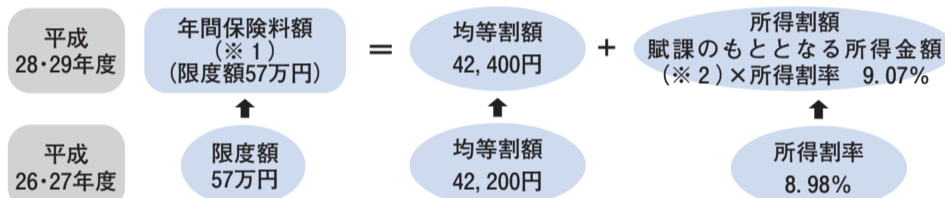
イベント名	日時	会場	内容	講師	費用	定員	申込方法	申し込み
扇面画入門	5月16日(月) 午後2時～4時30分	かつしかシンフォニーヒルズ (立石6-33-1)	お好きな画材で白扇2枚(骨なし)に絵を描きます。 【持ち物】絵の具、パレット、筆 希望者には骨(1本2,000円)をお付けします。	丹羽良勝氏	1,000円	20人	3月27日(日)午前9時から電話かファクスで(先着順)。	丹羽 ☎090-3132-9156 FAX047-365-0176 (受付時間:午前9時～午後6時)
裸婦の絵画制作全3回	5月17日(火) 5月19日(木) 5月21日(土) 午後2時～4時30分		裸婦画を、好きな画材で自由に制作します。1回だけの参加も可能です。 【持ち物】絵の具、パレット、スケッチブックまたはカンヴァス、筆	丹羽良勝氏 (他2名)	4,500円 (3回分)	20人	3月26日(土)午前9時から電話かファクスで(先着順)。	丹羽 ☎090-3132-9156 FAX047-365-0176 (受付時間:午前9時～午後6時)
絵手紙入門	5月18日(水) 午後2時～4時30分		画仙紙(ハガキ3枚)にお好きな画材で絵を描きます。 【持ち物】絵の具、パレット、筆	田上雅康氏	500円	20人	3月26日(土)午前9時から電話で(先着順)。	田上 ☎3697-6307 (受付時間:午前9時～午後6時)

## 後期高齢者医療制度の保険料について

【担当課】 国保年金課 ☎5654-8528

平成28・29年度の後期高齢者医療制度の保険料および軽減措置をお知らせします。  
 平成28年度保険料額決定通知書は、7月中旬ごろにお送りします。詳しくはお問い合わせください。

### 保険料の決め方



- (※1) 年間保険料額は100円未満切り捨て
- (※2) 賦課のもととなる所得金額＝前年の総所得金額等から33万円(基礎控除額)を差し引いた額。ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません。

### 保険料均等割額の軽減

世帯主および同じ世帯の被保険者全員の総所得金額等の合計額が下表の基準以下の場合、均等割額が軽減されます。

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	均等割額の軽減割合
33万円以下で、被保険者全員が年金収入80万円以下(その他の所得がない)	9割
33万円以下で9割軽減の基準に該当しない	8.5割
33万円 + (26万5千円 × 被保険者の数) 以下	5割
33万円 + (48万円 × 被保険者の数) 以下	2割

65歳以上(平成28年1月1日時点)の方で公的年金所得がある場合は、その所得から15万円(高齢者特別控除額)を差し引いた額で判定します。  
 世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります。

### 保険料均等割額の軽減対象者の拡大

- ▶ 5割軽減 軽減対象となる所得基準額が拡大されました。  
 (拡大前: 33万円 + (26万円 × 被保険者の数) 以下)  
 (拡大後: 33万円 + (26万5千円 × 被保険者の数) 以下)
- ▶ 2割軽減 軽減対象となる所得基準額が拡大されました。  
 (拡大前: 33万円 + (47万円 × 被保険者の数) 以下)  
 (拡大後: 33万円 + (48万円 × 被保険者の数) 以下)

### 保険料所得割額の軽減

被保険者本人の総所得金額等から33万円(基礎控除額)を差し引いた賦課のもととなる所得金額が下表の基準以下の場合、所得割額が軽減されます。

賦課のもととなる所得金額	所得割額の軽減割合
15万円以下	100%
20万円以下	75%
58万円以下	50%

### 制度加入の前日まで被用者保険(※3)の被扶養者だった方の保険料の特例

均等割額が9割軽減となり、所得割額はかかりません。

(※3) 被用者保険とは、国民健康保険と国民健康保険組合を除く健康保険(健康保険組合・共済組合など)のことです。

## 国民年金のお知らせ

会社などを退職したときは  
手続きが必要です

国民年金保険料額が変わります

【対象】 20歳以上60歳未満で、会社などを退職して厚生年金や共済組合などの加入者でなくなった方と、その加入者の扶養に入っていた配偶者(第3号被保険者)  
**【手続きに必要な書類】**  
 ▼退職証明や離職票など退職日の分かる物  
 ▼年金手帳  
 ▼印鑑  
 厚生年金や共済組合の扶養認定から外れた配偶者の方も手続きが必要です。手続きには、扶養喪失証明など扶養喪失日が分かる物が必要です。

平成28年4月からは、月額1万6260円になります。保険料は口座振替やクレジットカードによる納付が便利です。まとめて納める場合は割引があります。口座振替などをご希望の方は、葛飾年金事務所へ届出が必要です。  
**年金額について**  
 平成28年4月からの年金額(6月以降に振り込まれる分)は、平成27年度から据え置きとなります。ただし、端数処理が変更になったため、月額で数円の増減が生じます。

国民年金保険料が納付猶予になる学生納付特例制度の手続きをお忘れなく  
 申請は毎年度必要です。学校でも受け付けができる場合がありますので、在学校にご確認ください。

【ねんきん定期便】が送付されています  
 国民年金・厚生年金の被保険者に、日本年金機構から「ねんきん定期便」が毎年誕生月に送付されます。保険料納付実績や年金の見込額などをご確認ください。  
**【ねんきん定期便の問い合わせ】**  
 ねんきん定期便専用ダイヤル ☎0570(058)555  
 IP電話・PHSの方 ☎(6700)1144

【申請期間】 4月～平成29年3月  
 申請が遅れると、病气やけがで障害の状態になったときに障害基礎年金が受けられない場合があります。  
**【申請・問い合わせ】**  
 葛飾年金事務所  
 (立石3-7-3)  
 ☎(3695)2181

**【申請・担当課】**  
 国保年金課  
 (区役所3階315番)  
 ☎(5654)8214





## 住所変更の手続きには **マイナンバーの通知カードをお持ちください**

【担当課】 戸籍住民課



通知カードは、区役所や国の行政機関などでの各種手続きや、会社での健康保険などの手続きでマイナンバー(個人番号)を提示する際に必要となります。

転入・転居などの届出の際は通知カードなどをお持ちください。通知カードの裏面に変更内容を記載します。なお、マイナンバー(個人番号)カードをお持ちの方はマイナンバー(個人番号)カードに、住民基本台帳カードをお持ちの方は住民基本台帳カードに変更内容を記載しますので、ご持参ください。

### 通知カードを紛失された方へ

警察に遺失物届を提出し、受理番号を確認の上、窓口で通知カードの再交付の申請をしてください。再交付する通知カードは、地方公共団体情報システム機構から住民票の住所に簡易書留郵便(転送不要)で送付します。申請後、3～4週間ほどかかりますのでご了承ください。

【申請窓口】 戸籍住民課(区役所2階217番)および区民事務所  
 【受付時間】 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(水曜日は午後7時30分まで)  
 3月27日(日)午前9時～午後4時、4月24日(日)午前9時～正午も開庁します(4月24日(日)は戸籍住民課のみ)。

【手数料】 500円  
 【必要書類など】  
**1点で本人確認ができる物**

運転免許証、パスポート、住民基本台帳カード(写真付き)、身体障害者手帳、療育手帳(愛の手帳)、精神障害者保健福祉手帳、在留カード、特別永住者証明書、一時庇護許可書、仮滞在許可書、運転免許経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のもの)

**2点で本人確認ができる物(「氏名・生年月日」または「氏名・住所」の記載がある物)**  
 健康保険証、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、年金手帳、医療受給者証、生活保護受給者証、社員証、学生証、預(貯)金通帳など  
 \*法定代理人、成年後見人、任意代理人が手続きをされる場合には、代理人の要件を確認しますので、交付対象者の本人確認書類と合わせて以下の書類をご用意ください。  
 ○法定代理人: 戸籍謄本(葛飾区が本籍の方は不要)、法定代理人の本人確認書類  
 ○成年後見人: 登記事項証明書、成年後見人の本人確認書類  
 ○任意代理人: 委任状、任意代理人の本人確認書類

### 通知カードを受け取れていない方へ

葛飾区個人番号カードインフォメーションセンターに電話で申し込みください。通知カードの返戻が確認でき次第、住民票の住所に簡易書留郵便(転送不要)で通知カードを再送付します。郵便局の転送サービスを利用されている方は、解除した上で申し込みください。

なお、通知カードは、平成28年5月末までの保管期限を過ぎますと廃棄されます。保管期限以降に通知カードを再発行する場合は、手数料500円がかかります。

**マイナンバーに関する  
 お問い合わせ  
 葛飾区個人番号カード  
 インフォメーションセンター**

**☎0570-66-6754**

午前8時～午後8時(年末年始を除く)

## 動物は愛情をもって、 マナーを守って飼いましょう

【担当課】 生活衛生課 ☎3602-1242

飼い主は、動物の習性や行動をよく理解し、ふん尿の始末や無駄吠えをさせないなどペットに関するマナーを守り、近隣に迷惑を掛けないようにすることが大切です。

### ●犬には1年に1回、狂犬病予防接種が必要です

狂犬病予防集合注射会場(右記事参照)または動物病院で注射をしてください。

### ●犬の放し飼いは都条例により禁止されています

犬は檻や囲いの中か、綱や鎖でつないで飼いましょう。また、道路・公園・河川敷などの公共の場所では必ずリードを着けましょう。

### ●犬のふん尿の始末は飼い主の責任です

ふん尿などの排せつは家で済ませてから散歩に出掛けましょう。外でふんをしてしまったら、必ず飼い主が持ち帰りましょう。道路などを尿で汚してしまったら、水で流してください。

### ●飼い猫は家の中で飼いましょう

感染症にかかったり、交通事故に遭ったりする心配がなくなります。また、ふん尿などで近所に迷惑をかけることもありません。

### ●餌の放置はやめましょう

置き餌には他の動物も集まり、ふん尿などで近所に迷惑がかかります。

区では、飼い主のいない猫の繁殖を防止するために、不妊・去勢手術費の一部を補助しています。詳しくは10面をご覧ください。



## 狂犬病予防集合注射

狂犬病予防注射は、年に1回接種し、注射済票の交付を受けてください。

会場で犬の登録もできます。

【日時・会場】 下表の通り。

【費用】

▷予防注射 3,100円

▷注射済票 550円

【担当課】 生活衛生課 ☎3602-1242

日程	午前9～10時	午前11時～正午	午後2～3時
4/7(木)	新小岩公園 (西新小岩1-1-3)	お花茶屋公園 (お花茶屋1-22-1)	袋橋公園 (小菅4-15-1)
4/8(金)	鎌倉東児童遊園 (鎌倉4-28-18)	細田公園 (細田4-23-17)	塚妻公園 (東水元5-27-8)
4/9(土)	南綾瀬中央公園 (堀切7-8-7)	中道公園 (西亀有1-3-1)	金町保健センター (金町4-18-19)
4/10(日)	まんだら公園 (鎌倉1-30-11)	東水元みどり公園 (東水元1-7-19)	わかば公園 (東金町5-23-6)
4/11(月)	総合スポーツセンター 陸上競技場脇駐輪場※ (奥戸7-17-1)	高砂七丁目公園 (高砂7-8-13)	水元中央公園 (南水元2-13 水元学び交流館南側)
4/15(金)	高砂北公園 (高砂4-3-1)	鎌倉公園 (鎌倉3-21-1)	西水元三丁目公園 (西水元3-36-23)
4/16(土)	木根川中央公園 (東四つ木3-47-1)	区役所第2駐車場※ (立石5-15-25 区役所庁舎北側)	金町公園 (柴又3-24-1)
4/17(日)	ウェルビアかつしか※ (堀切3-34-1)	上平井公園 (西新小岩4-21-10)	健康プラザかつしか※ (青戸4-15-14)
日程	午前9時30分～正午		
6/26(日)	健康プラザかつしか※(青戸4-15-14)		

※印の会場のみ駐車場があります(総合スポーツセンターの駐車場は有料)。その他の会場への車での来場はご遠慮ください。

新小岩公園内「和楽亭」では、和室からの日本庭園の眺めとお食事、甘味などを楽しめます。最大40人程度までの利用が可能です。宴席・コース料理は予約制です。

【申込方法】 電話か窓口で。【申し込み・問い合わせ】 和楽亭(西新小岩1-1-3新小岩公園内) ☎5670-3515 【担当課】 公園課

### お知らせ

**身体障害者手帳の申請をお考えの方へ**  
認定基準が変わります

肝臓機能障害および呼吸器機能障害による身体障害者手帳の認定基準が変わります。

改正の内容など、詳しくはお問い合わせください。

【変更日】 4月1日(金)  
【担当課】 障害福祉課  
☎(5654)8302

### ご利用ください

#### 区民借上保養施設

区内在住の方の利用に限ります。詳しくは、区ホームページまたは施設利用案内をご覧ください。

#### 6月分ハガキ受付

申込専用の往復ハガキで4月1日(金)～8日(金)(消印有効・1グループ1枚)。  
【施設を利用できない日】  
▽下部ホテル  
6月3日(金)

▽館山シーサイドホテル  
6月9日(木)

▽箱根パークス吉野  
6月16日(木)

▽鴨川グランドホテル  
6月19日(日)

#### 5月分入室受付

4月1日(金)は、午前9時から電話のみ。4月2日(土)・3日(日)は、午前11時から電話のみ。

4月4日(月)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話または窓口で(先着順)。

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

#### 用案内配布場所

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)・区政情報コーナー(区役所3階304番)・地域振興課(区役所4階405番)・区民事務所・区民サービスコーナー・地区センター・学び交流館・図書館

【申し込み・問い合わせ】  
▽月々金曜日  
区役所内旅行コーナー  
☎(5670)3861

▽土・日曜日、祝日(電話のみ。午前11時～午後5時)  
近畿日本ツーリスト個人旅行(株)渋谷宮益坂営業所  
☎(5774)5066

空室状況は、区ホームページでご覧になるか、お問い合わせください。

#### 登記測量無料相談

土地・建物の調査、測量境界問題、不動産の表示登記などの相談に応じます。  
【日時】 4月5日(火)午前10時～午後4時。直接会場へ。  
【会場】  
区民ホール(区役所2階)  
【問い合わせ】 東京土地家屋調査士会葛飾支部中島  
☎(3607)4488

【担当課】 広報課

**飼い主のいない猫の不妊・去勢手術の一部費用を負担します**

飼い主のいない猫が地域で繁殖することを防止するため、区で定めたルールを守っていただける方に手術費用の一部を補助します。  
【対象となる猫】  
区内に生息する飼い主のいない猫(申請前に手術をした猫を除く)

【対象】 区内在住で次の条件を満たす方  
▽住民税の滞納がない  
▽手術後にふんの後始末などを適正に管理し、終世世話ができるか、里親を探すことができる

【補助金額】  
▽オス 1匹当たり2千円  
▽メス 1匹当たり4千円

【申請受付期間】  
4月1日(金)～平成29年2月28日(火)

【申請方法】  
4月1日(金)から生活衛生課で配布する所定の申請書を持参か郵送。

申請書は区ホームページからも取り出せます。初めて申請する方は詳しい説明がありますので、窓口へ直接お越しください。  
【申請・担当課】  
〒125-0062 青戸4-15-14  
健康プラザかつしか内生活衛生課  
☎(3602)1242

**地域活動団体事業費助成(前期)申請を受け付けます**

区民との協働によるまちづくりを推進するため、自主的・主体的に社会貢献事業に取り組む団体へ経費の一部を補助します。  
今回の募集より申請書提出前に事前相談が必要になります。  
詳しくは、区ホームページをご覧ください(区役所4階405番)。

区民事務所、区民サービスコーナーにある募集要項をご覧ください。

【対象】  
平成28年度内に社会貢献活動を実施し終了する団体(法人格の有無は問いません)

【補助額】  
▽活動実績が1年以上の団体/補助対象経費の2分の1以内(限度額30万円)  
▽活動実績が1年未満の団体/補助対象経費(限度額10万円)

【審査】 審査会による審査を経て、補助の可否と補助額を決定します。

【事前相談期間】  
3月25日(金)～4月21日(木)午後5時

【申請期間】  
4月1日(金)～28日(木)午後5時

【申請方法】 募集要項に添付されている申請書を持参か郵送(必着)。

【申請・担当課】  
〒124-8555 葛飾区役所地域振興課(区役所4階405番)  
☎(5654)8219

▽平成28年4月以降に介護職員初任者研修または実務者研修を修了する方

【補助上限額】  
▽介護職員初任者研修 年1万5千円  
▽実務者研修 年3万円  
いずれも支給は年1回、最大3回まで。

【申込書配布・担当課】  
介護保険課  
(区役所2階201番)  
☎(5654)8246

### アフリカへ毛布を送る運動にご協力を

1枚の毛布が、アフリカの難民・被災民の尊い命を救います。これまで11年間で7546枚の毛布を送ることができました。毛布は受け取りに伺います。1枚につき送料が千円掛かりますので、併せてご協力をお願いします(使用した毛布は洗濯をお願いします)。  
【受付期間】  
4月1日(金)～30日(土)

【申し込み・問い合わせ】  
葛飾区明るい社会づくりの会  
大石(午前9時～午後4時)  
☎090(8816)5336

### 子育て・子ども

4月から、妊婦健康診査受診票の項目にHIV抗体検査と子宮頸がん検診が加わります

### 子育て・子ども

4月から、妊婦健康診査受診票とは、妊婦の健康を保つために行う健康診査です。区では14回分の受診票を交付しており、

健康費用の一部補助を行っています。

HIV抗体検査  
血液を介する感染予防のための検査です。  
3月までに受診票の交付を受けた方でも4月以降に1回目の受診票を使用した場合、補助の対象になります。

子宮頸がん検診  
胎児が成長する子宮にがん細胞がないか調べる検査で、原則として1回目の妊婦健康診査で実施します。  
3月に受診票の交付を受けた方には、4月中旬ごろ「妊婦子宮頸がん検診受診票」を送付します。  
【担当課】  
子ども家庭支援課  
☎(3602)1387

赤ちゃんの駅が増えました

外出時におむつ替えや授乳などが行える赤ちゃんの駅を1カ所増設しました。今回の増設した施設を含めて49カ所(児童館、一部の地区センターや図書館、保育園などの公共施設および一部の民間施設)に設置しています。設備や利用時間は施設により異なります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

お仏壇・お墓のことならお気軽にご相談下さい!



相談料 相無 はせがわの おほかの窓口 お墓を建てる 霊園を探す リフォーム

ヴィナシス金町店 ☎0120-996-544  
葛飾区金町6-2-1 ヴィナシス金町1階(マルエツ側) 営業時間 10:00~18:30 京成金町駅より徒歩1分

住まいのリフォームなら  
住友不動産の  
新築そっくりさん

詳しくはホームページをご覧ください

0120-093-709  
新築そっくりさん 東京

すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応! 皆さんの相談に迅速に対応します。  
すぐやる課 ☎5654-8448 月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

### 三人乗り自転車の購入費を補助します

子育て家庭の経済的負担を軽減し、保育園や幼稚園への送迎などを安全に行えるよう、購入費用の一部を補助します。

必ず自転車を購入する前に申請してください。

【対象】 区内在住で6歳未満のお子さんを2人以上養育している方(既に補助を受けて購入した方を除く)

【補助額】 購入金額の2分の1(上限3万円、100円未満は切り捨て)

【対象となる自転車】 安全基準を満たす「幼児2人同乗基準適合自転車マーク」と「BAAマーク」の両方が付いている新品の自転車(SGマークが付いている新品の幼児用座席、幼児用ヘルメットをオプションで購入する際の費用も含む)

【自転車を購入できる店舗】 区内の東京都自転車商協同組合加盟店

詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【申請期間】 平成29年3月31日(金)必着まで。

【申請方法】 所定の申請書を持参か郵

送。審査後、2週間程度で購入時に必要な書類を送付します。

【申請書配布場所】

育成課、区内保育園・幼稚園・児童館、子ども総合センター(青戸4-15・14健康プラザ4階401番)

区ホームページからも取り出せます。

【問い合わせ】

三人乗り自転車相談電話 ☎(6302)8061

【申し込み・担当課】

〒124-8555葛飾区役所育成課(区役所4階401番)

### 特定不妊治療費助成に男性不妊治療費分の上乗せ助成を開始します

区では、治療費から都の助成金額を引いた金額を対象に、1年度当たり15万円を限度に補助を行っています。

平成28年度から、新たに上乗せ助成を開始します。

【対象】 新たに男性不妊治療を受け、東京都の交付決定を平成28年度に受けた方

【上乗せ助成限度額】 1年度当たり5万円

東京都の助成内容については、福祉保健局ホームページをご覧ください。

【問い合わせ】

東京都福祉保健局 ☎(5320)4375

▽葛飾区の助成内容について子ども家庭支援課 ☎(3602)1387

【担当課】 子ども家庭支援課

石臼で挽いたそば粉を使い、そば打ちの基本を学びます。

【日時】 4月16日(土)午前11時～午後2時

【会場】 東立石3・24・8 対区内在住55歳以上の方25人

【費用】 2千円(方NPO法人葛飾アクティブ、COMホームページhttps://www.katsushika-active.com/)

の申込フォームまたは往復ハガキにて「そば」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月5日(火)必着まで(多数抽選。申

問〒125-0062青戸5-33-103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)29964)

【申し込み】 申込書(2頁)と

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

### 初心者手打ちそば 一日体験教室

石臼で挽いたそば粉を使い、そば打ちの基本を学びます。

【日時】 4月16日(土)午前11時～午後2時

【会場】 東立石3・24・8 対区内在住55歳以上の方25人

【費用】 2千円(方NPO法人葛飾アクティブ、COMホームページhttps://www.katsushika-active.com/)

の申込フォームまたは往復ハガキにて「そば」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月5日(火)必着まで(多数抽選。申

問〒125-0062青戸5-33-103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)29964)

【申し込み】 申込書(2頁)と

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

【お問い合わせ】

**凡例** 日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物 他 その他 方 申込方法 申 申込先 師 講師 問 問い合わせ先 担 担当課

### 図書館映画会(4月分)

【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201

#### 中学生以上の方

実施日時	図書館	タイトル (制作年/主演)
4/9(土)午後2時から	亀有	秘密の花園 (1993年/ケイト・メイバリー)
4/9(土)午後6時から	中央	暴力の街 (1950年/志村喬)

道路の脇道など身近な場所で見られるコケの生態について解説します。 4月23日(土)午前10時～正午(雨天決行) 対小学5年生以上の方20人 師藤井久子氏(日本蘚苔類学会) 持ッル1、図鑑、カメラ(いづれもお持ちの方) 方3月27

### 自然学習講座 はじめてのコケ観察会

道路の脇道など身近な場所で見られるコケの生態について解説します。 4月23日(土)午前10時～正午(雨天決行) 対小学5年生以上の方20人 師藤井久子氏(日本蘚苔類学会) 持ッル1、図鑑、カメラ(いづれもお持ちの方) 方3月27

### 講座・講演会

直接会場へ。 会開寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎(3657)3455 担観光課

### HIV即日検査 性感症検査

無料・匿名の検査です。 HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。 4月1日(金)午前9～10時 直接会場へ(先着順) 定40人 内血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上経ってから採尿します) 他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。 性感症(クラミジア・梅毒)の検査結

### 健康・介護予防

【問い合わせ】

### いきづも

【問い合わせ】

### いづれも

【問い合わせ】

### 催し

【問い合わせ】

### 素人落語会

4月9日(土)午後1時30分～3時 約30店が出店予定です。 4月10日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は4月17日(日)に延期) アンサンブルポニーかつしか楽団演奏会 4月16日(土)午後1時30分～3時

### 寅さん縁のフリーマーケット

約30店が出店予定です。 4月10日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は4月17日(日)に延期) アンサンブルポニーかつしか楽団演奏会 4月16日(土)午後1時30分～3時

### 寅さん記念館イベント

素人落語会 4月9日(土)午後1時30分～3時 約30店が出店予定です。 4月10日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は4月17日(日)に延期) アンサンブルポニーかつしか楽団演奏会 4月16日(土)午後1時30分～3時

### 初心者手打ちそば 一日体験教室

石臼で挽いたそば粉を使い、そば打ちの基本を学びます。 4月16日(土)午前11時～午後2時 東立石3・24・8 対区内在住55歳以上の方25人 2千円(方NPO法人葛飾アクティブ、COMホームページhttps://www.katsushika-active.com/)

### 生きがい支援講座 からだ見直し塾

体の仕組みを知り、姿勢の改善や下半身の動かし方を学びます。 4月25日～5月16日(月)午後2～4時 対区内在住65歳以上の方40人 師西山晶子氏(健康運動指導士) 費1600円 方往復ハガキに「からだ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月4日(月)必着まで(多数抽選。申

### 桜を楽しむin小菅

施設見学も行います。 【日時】 4月6日(水)午前10時～午後2時(施設見学は午前10時30分～午後1時) 小雨決行、直接会場へ。【会場】 東部第二下水道事務所小菅水再生センター 東処理施設内(小菅3・1)。車での来場はご遠慮ください。【問い合わせ】 小菅水再生センター ☎(5680)1993

### 非公署だより

【日時】 4月16日(土)午後1時30分～3時。定員50人(先着順)【申し込み】 葛飾清掃工場(水元1-20-1) ☎(5660)5396

### 休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。 ◆医療機関などの案内 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323 本町消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119 ◆平日夜間診療所(小児科) 平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分 ◆休日診療所(内科・小児科) 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分 土曜日 午後5時～9時30分 ◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

### 休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/27	佐藤整形外科医院	整、リウ、内	東金町1-26-5	3627-8686
	間外外科医院	整、外	新有1-15-23	3604-8407
	渡辺昭医院	内、胃	小岩2-19-15	3651-6500
	阿久津医院	内、肛	高砂2-30-21	3659-1123
	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	小泉胃腸肛門クリニック	消内、外	金町6-4-3-102	3627-1300
	4/3	亀有病院	整	亀有3-36-3
四ツ木診療所	内	東四つ木4-45-16	3694-1661	
吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870	
あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399	
小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415	
立石中央クリニック	内、消内、循内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225	

### 休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
3/27	風巻歯科	細田4-9-1	3659-4184
	田嶋歯科	立石3-18-7	3692-4648
	白橋歯科	亀有5-30-10	3620-7300
4/3	立石	立石4-25-1-2F	3691-4182

### 休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
3/27	吉田接骨院	お花茶屋2-1-4	3604-3354
	山口接骨院	新小岩2-8-4	3655-7476
4/3	とり接骨院	亀有3-1-13	3602-2341
	西方接骨院	西新小岩1-8-7	5698-2887

### 休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
3/27	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	サンワ薬局金町支店	金町6-4-3	5660-8911
	吉田薬局	新小岩2-30-1	3651-7162
4/3	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ユタカ薬局ゆろど店	亀有3-36-3	5650-6177
	へいわ薬局	東四つ木4-45-10	5698-0502

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。 一〇〇回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**難解な雨漏りをスパツと解決**  
雨漏り検査!  
特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明  
壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!  
tel 03-5875-6633  
見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ  
検査・修繕 〒124-0006 東京都葛飾区堀切 2-60-9

**葛飾文具組合加盟店**  
新学期セール3月26日～4月6日  
20%OFF  
(有)ウシゴメ 東立石4-50-7 3691-0597  
エビノマ(株) 東堀切2-16-2 3690-1181  
カンダヤ 青戸4-24-20 3602-6247  
清田文具店 青戸8-13-11 3604-6565  
ことぶき文具 柴又1-13-7 3607-2958  
(株)坂倉 新小岩1-54-6 3654-1331  
(有)ジャンボ 東金町1-40-6 3600-7268  
(有)フタバ堂 四つ木2-15-14 3693-1092

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

# 親子の手紙コンクール

## 入賞者が決まりました

「テレビやゲームを休んで、家族で一緒にしたいこと・家族でやって楽しかったこと」をテーマに、1,274作品の応募の中から6作品が入賞しました。入賞者は右記の通りです(敬称略・同一賞内の氏名は五十音順)。

### 最優秀賞

浅岡美南(西小菅小6年)

お母さんへ  
最近、夜ご飯を食べる時に二人で学校であった出来事を話あようになったね。  
仕事から帰ってきこきと疲れているはあのお母さんも楽しそうに聞いてくれるね。  
私は毎日この時間が楽しみの一つになっているよ。

浅岡京子(保護者)

美南へ  
ママにとっても楽しい時間だよ。  
学校の色々な様子が手に取るように伝わってくるよ。  
テレビが消えていってもにぎやかな夕食タイムだね。  
食べる手が止まってしまうのが玉にきずだけど、ママの疲れも吹き飛ばすから嬉しいよ。

### 優秀賞

小学校低学年の部

姉崎涼馬(葛飾小3年)  
彩子(保護者)  
羽成琴美(西小菅小3年)  
美和(保護者)

中学生の部

大橋真歩(本田中3年)  
晴美(保護者)  
新村砂帆(本田中3年)  
和康(保護者)

小学校高学年の部

内田あき歩(中青戸小5年)  
広恵(保護者)



入賞作品は、区ホームページ(トップ→葛飾区教育委員会→地域教育→家庭教育→ノーテレビ・ノーゲームデー)でご覧になれます。

【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589

## かつしかの暮らしと文化

### かつしか春の逍遥

春、花見の季節になってまいりました。江戸時代の江戸の花見は、上野の山に飛鳥山、そして隅田川のほとりの向島にぎわいを見せていました。川辺の堤には桜がよく似合います。江戸川や中川堤でも、戦後間もない頃までは東京近郊の花見どころとして、多くの人々が集まりました。現在の葛飾にも各所に桜の見どころがあり、人々を楽しませていきます。

江戸時代、隅田川以東であるこの地域での春の楽しみを著した紀行文があります。  
十方庵敬順の『遊歴雑記』によると、文化9年(1812)4月に初めて東四つ木の浄光寺に訪れた際、川を眺めながら田んぼや畑を過ぎ、遠くや近くを見渡して「天然の風景一品いして賞すべきの土地なりき(初編之上拾五)「杵川浄光寺の御寿像」と記し、遠近の景観的な素晴らしさを褒めています。

また、文化12年に亀有と四つ木の間の曳舟川界隈を逍遥した際にも、この地域の風景とともに彩られる動植物にもまなざしを注いでいます。(武編之中六十「葛飾郡亀有村引ふね」)

皆さんも葛飾の川辺や街中を逍遥しながら、いにしへの江戸の人々が春の行楽を楽しんだ様子に思いを巡らせてみてはいかがでしょうか。(郷土と天文の博物館)

184

## 消費生活情報

### くらしのまど

電力の小売全面自由化を口実とした便乗商法に注意しましょう!

4月1日から電力の小売全面自由化が始まります。これまでは地域ごとの電力会社との契約でしたが、今後は、多様な業種・業態の事業者の中から選んで契約できるようになります。このため、さまざまな形で勧誘されることが想定されますので、正確な情報を収集し、十分に理解した上で契約をするようにしてください。

【担当課】 消費生活センター  
(立石5・27・1 ウィメンズパル内)  
☎(5698)2311

### アドバイス

自由化後、新たに参入する小売電気事業者は登録制になっています。契約前には、登録されている事業者で自分の居住地域が当該事業者の供給地域になっているか確認しましょう。

「料金が安くなる」と勧誘された際には、どのような条件で安くなるのか、契約期間中に解約する場合に不当な解約料が発生しないか、電力以外に必要な商品やサービス契約とのセット料金になっていないか、契約期間が長期になっていないかなど、十分に確認しましょう。

### 問い合わせ

電力の小売全面自由化の制度や登録事業者に関すること  
経済産業省  
☎0570(028)555  
(月)金曜日/午前9時~午後6時

電力取引監視等委員会相談窓口  
☎(3501)5725  
(月)金曜日/午前9時30分~正午・午後1時~6時30分

### 土曜日の消費生活電話相談

4月9日(土)  
午前9時~午後4時30分  
消費生活センター  
☎(5698)2311

## 食べ切り・使い切りメニューを活用しよう

食べ切り・使い切りメニューとは、食材の捨ててしまいがちな部分の活用方法を紹介したものです。区では、家庭から排出される生ごみの減量をめざし、東京聖栄大学と協働でメニューを作成しています。メニューは、エコライフプラザ通信や区ホームページ(トップ→くらしのガイド→ごみ・リサイクル→ごみ・リサイクル→「食べ切り・使い切りメニュー」を紹介)からご覧になれます。  
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654-8273

食べ切り・使い切りメニューを紹介します

### キャベツの芯の漬物

#### 材料

- キャベツの芯・葉脈 ……20~30g程度
- 濃口醤油 ……小さじ2
- みりん ……小さじ2 } A

ビタミンCなど栄養豊富なキャベツの芯と葉脈を使った簡単メニューです。

- ① 芯と葉脈を食べやすい大きさにカットする。
- ② カットした芯と葉脈をAと合わせて、袋に入れて冷蔵庫で冷やす。
- ③ 1日漬け込んで、味が染みたら完成です!  
※密封した袋に入れておけば、冷蔵庫で1週間程度保存できます。



広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**庭木1本からお手入れOK!**

生垣剪定幅1m(高さ2m)  
通常2,000円が  
先着10名様は  
**1,000円**

●お客様へのお約束●  
★庭木1本より明瞭料金 ★土日でもOKです  
★トイレはお借りしません ★お茶はご遠慮します

(株)ガーデンエクスプレス 年中無休 営業時間9~17時  
☎03-5838-0117  
葛飾支店 葛飾区立石6-11-12 見積無料

区役所本庁舎・区民事務所開庁 月~金曜日/午前8時30分~午後5時 詳しくは、はなしょうぶコールへ ☎6758-2222

延長・日曜開庁 ▷水曜日(祝日を除く)/区役所は午後7時30分まで 区民事務所は午後7時まで ▷第4日曜日(区役所のみ)/午前9時~正午 戸籍・住民登録など一部の業務取り扱い