

東日本大震災から5年

【担当課】 防災課 ☎5654-8224

日頃の備えをもう一度

地震から身を守る



冷蔵庫
ストッパー



↑フィルムを貼ったガラス
ガラス飛散防止フィルム



家具転倒
防止器具



携帯トイレ



感震ブレーカー
(簡易タイプ)



食器棚の
扉ロック



防災頭巾



防寒用品



救急用品



軍手・衣類・タオル類



飲料水



ヘルメット



懐中電灯

非常用ローソク
・マッチ



缶詰



レトルト食品



非常食



携帯ラジオ



備蓄品を揃える

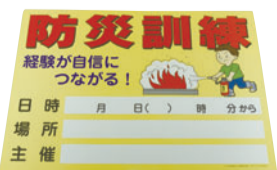
ローリングストック法をご活用ください

日常生活で使用できる食材(カップ麺、レトルト食品、缶詰など)や生活用品(ティッシュ・トイレットペーパー、衣類・タオル類など)を多めに備蓄し、古い物から使い、使った分を補充する方法です。賞味期限切れなどの無駄を少なくしながら非常時の生活に備えることができます。食料や飲料水は最低3日分、可能であれば1週間分の備蓄が望まれます。飲料水は1人1日3ℓを目安に備蓄しましょう。



地域の防災訓練の情報を確認し、参加する

- お住まいの地域の防災訓練の情報は区ホームページ(トップ→くらしのガイド→防災・防犯→地域防災活動の紹介→防災訓練予定一覧)からもご覧いただけます。
- 各自治町会の掲示板も確認しましょう。区では希望する自治町会に防災訓練の告知用ポスターを配布しています。詳しくは防災課までお問い合わせください。



事前に家族と話し合いをする

- 避難場所と経路(2面の防災ミニ情報をご覧ください)
- 震災時連絡方法の確認
- 災害伝言ダイヤル171の使い方

かつしかわたしの便利帳
5～44ページの
防災ガイドも
ご活用ください



防災番組を放送しています

かつしかFM(78.9MHz)

防災ミニ情報

【日時】 毎週木曜日午後4時40分頃から5分程度
(再放送は翌週の木曜日午前9時頃から5分程度)

J:COM東葛・葛飾 (地上デジタル放送11チャンネル)

防災広報番組葛飾 大地震発生時の行動と備え

【日時】 3月1日(火)～31日(木)
午前9時・正午・午後8時から各15分間
視聴には事前の申し込みが必要です(有料)。
詳しくは、J:COMカスタマーセンター
☎0120-914-000へお問い合わせください。



お知らせ

葛飾区障害者施策推進協議会を傍聴できます

障害者施策推進計画の進捗状況などを協議します。

【日時】 3月14日(月)

午前10時～正午

【会場】

男女平等推進センター

(立石5・27・1ウイメンズパル内)

【定員】 20人

【申込方法】

電話かファクス(3月14日傍聴・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を記入)で、3月10日(木)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

障害福祉課

☎(5654)8262

FAX(5698)1531

**東京都平和の日
パネル展を開催します**

3月10日は「東京都平和の日」です。戦争の記憶を忘れないで後世につないでいくため、東京大空襲を中心としたパネル展を開催します。また、戦災で亡くなられた方々のご冥福と世界の恒久平和を願い、3月10日(木)午後1時から1分間の黙とうをお願いします。

【期間】

3月12日(土)～24日(木)

午前9時～午後9時

【会場】

青戸地区センター

(青戸5・20・6)

【担当課】 総務課

☎(5654)8136

平成28年度特別区職員採用試験

採用予定数、受験資格など、詳しくは各告示日に発表される試験・選考案内、または特別区人事委員会採用試験情報ホームページ

(<http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm>)をご覧ください。

【日程】

告示日/3月11日(金)

1次試験/6月5日(日)

【日程】

告示日/6月13日(月)

1次試験/9月4日(日)

【日程】

告示日/6月13日(月)

1次試験/9月4日(日)

【日程】

告示日/6月13日(月)

1次試験/9月4日(日)

【日程】

告示日/6月13日(月)

1次試験/9月4日(日)

【日程】

告示日/7月6日(水)

1次試験/9月11日(日)

【日程】

告示日/6月13日(月)

1次試験/9月4日(日)

【日程】

告示日/7月6日(水)

1次試験/9月11日(日)

【日程】

告示日/6月13日(月)

1次試験/9月4日(日)

【日程】

告示日/6月13日(月)

1次試験/9月4日(日)

【日程】

告示日/6月13日(月)

1次試験/9月4日(日)

【日程】

告示日/6月13日(月)

1次試験/9月4日(日)

【日程】

告示日/6月13日(月)

1次試験/9月4日(日)

【日程】

告示日/6月13日(月)

1次試験/9月4日(日)

【日程】

**消費生活特別相談
契約トラブル・借金でお困りの個人の方へ**

弁護士による無料相談です(1人30分程度)。

【日時】 3月17日(木)

午前10時～正午、午後1時～3時

【対象】 区内在住・在勤・在学の方5人程度

【申込方法】

3月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。

【会場】 申し込み・担当課

消費生活センター

(立石5・27・1ウイメンズパル内)

☎(5698)2311

午後2時開演

【会場】

かつしかシンフォニーヒルズ

(立石6・33・1)

【対象】 区内在住の方10組

20人(未就学児も可)

【内容】

▽指揮/宮本益光氏他

▽曲目/『しまうま はねた』、バルトーク『春』他

【申込方法】 往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・人数を書いて、3月15日(火)(必着まで(多数抽選))。

【申し込み・問い合わせ】

〒124・0012立石6・33・1

かつしかシンフォニーヒルズ

少年少女合唱団「定期演奏会」

【担当課】 文化国際課

☎(5670)2233

介護サービスを提供している施設を訪問し、利用者の相談に応じたり、利用者の希望・疑問などを介護サービス事業者に伝えたりする相談員です。

活動は9月(予定)から開始し、任期は2年です(再任あり)。

【対象】

次の全てに該当する方

▽区内在住で、平成28年9月1日現在67歳以下の方

▽月4回決められた施設を訪問し、継続的に活動できる方(1回3時間程度、担当施設2～4カ所)

▽全6日間の介護相談員養成研修を受講できる方(6月14日(火)～17日(金)、7月22日(金)、他1日)

▽区内の介護保険サービス提供事業所に勤務していない方

【募集人数】 4人程度

【謝礼】

1回の訪問につき2千円(交通費・通信費含む)

【申込方法】

作文「私が考える高齢者の介護(千字程度)・A4判横書き用紙)に住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を書いて添えて、3月31日(木)(必着まで)に持参か郵送。電子申請可。

【選考方法】

作文選考の上、5月中旬(予定)に面接。

【申し込み・担当課】

〒124・8555葛飾区役所福祉管理課(区役所3階311番)

☎(5654)8243

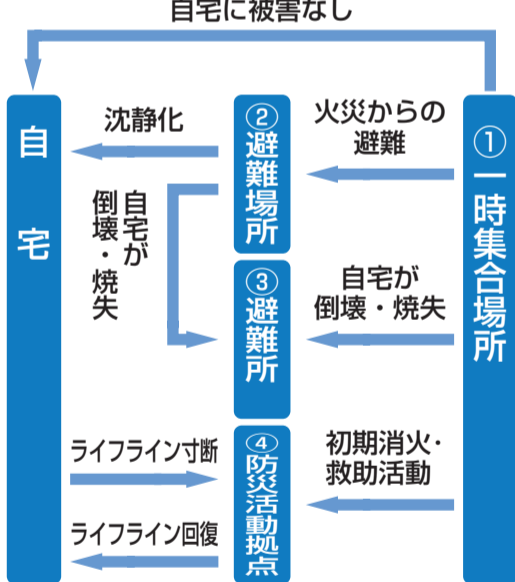
防災情報

【担当課】 防災課 ☎(5654)8224

地震に備えて避難行動を確認しよう

震災時に避難が必要になった場合、被害の大きさに応じて正しい判断が必要になります。

揺れが収まり、一段落したら



①一時集合場所
地域の方が避難するために最初に集まる場所です。周囲の情報を交換し、今後の行動を判断します。

②避難場所
河川敷や広い公園など地域で火災が延焼・拡大した場合に避難する場所です。

③避難所
自宅を生活を送ることが困難な方が避難する小・中学校7校(旧小学校4校を含む)です。避難者が多く、小・中学校だけでは足りなくなった場合は、区内高校や公共施設を避難所として開設します。

④防災活動拠点
の生活が困難な方が避難できるように、福祉避難所も開設します。

電気・ガス・水道などのライフラインが断られた場合に、自宅での避難生活を支援する公園です。

防災倉庫には、倒壊した家屋から救助するためのレスキューセットや、初期消火で使用する小型ポンプなども配備しています。

「かつしかわたしの便利帳」5～44ページの「防災ガイド」などで事前に避難経路を確認し、震災時に正しい判断ができるようにしておきましょう。

また、高齢の方や障害のある方など、避難所で

人材募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
学校司書 学校図書館の管理・整備、児童・生徒への読み聞かせなど	若干名	司書または司書教諭の資格を有し、パソコンの操作ができる方	4月1日～平成29年3月31日(更新可)(原則、学校の長期休業中を除く)	午前9時～午後5時(週12時間勤務・年間420時間以内)(勤務曜日・時間は採用校による)	時給1,100円(予定) 交通費・有給休暇あり。	所定の応募用紙と返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、3月15日(火)(必着)までに持参か郵送。 【応募用紙配布場所】 指導室(区役所4階427番) 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、3月下旬に面接。	〒124-8555 葛飾区役所指導室 ☎5654-8573
情緒障害学級非常勤講師(固定型) 情緒障害学級における教員の指導補助	3名	教員免許を有する方	4月上旬～平成29年3月31日(更新可)	週3日 午前8時30分～午後4時30分	時給1,700円(予定) 交通費・有給休暇あり。 雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に「情緒障害学級非常勤講師(固定型)希望」と記入)、教員免許の写し、作文「情緒障害学級非常勤講師(固定型)の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、3月18日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、3月下旬に面接。	〒125-0053 鎌倉2-12-1 総合教育センター ☎5668-7602
施設開放調整員 小・中学校における主事室での受け付け業務など 【勤務場所】 区内小・中学校、施設開放新宿拠点(新宿3-7-1新宿図書センター内)	若干名	パソコンでデータ入力(ワード・エクセル)ができる方	4月1日～9月30日	週4日(週29時間以内) ①月～金曜日 午後0時15分～10時のうち、6時間または8時間 ②土・日曜日、祝日 午前9時～午後10時のうち、6時間または8時間	①時給910円(予定) ②時給950円(予定) 交通費あり。 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。	3月15日(火)午後5時までに電話で申し込みの上、市販の履歴書を持参か郵送。	書類選考の上、3月23日(水)(予定)に面接・パソコン実技試験。	〒124-0012 立石5-14-2 資器材倉庫2階 教育委員会事務局庶務課施設開放分室 ☎5672-3166

葛飾を舞台とした小説を皆さんから公募する「第3回かつしか文学賞」については、広報かつしかや区ホームページで5月頃にお知らせします。

【担当課】 文化国際課 ☎5670-2259



(3)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

**国民健康保険料
休日納付相談**

保険料の納付などでお困りの方はご相談ください。
【日時】 3月21日(月) 振休
午前9時～午後4時
【会場・担当課】
国民年金課
(区役所3階315番)
☎(5654)8213

**講師を招いて学習会
を開きませんか**

サークルや団体が学習会を開くときに、希望の講師を派遣し、その講師謝礼を基準により補助します。
スポーツ・レクリエーション・娯楽を除きます(ポランティア活動は可)。
詳しくは、募集案内または区ホームページをご覧ください。

【対象】

次の全てに該当する団体
▽区内で活動する5人以上の自主的な団体
▽区内在住・在勤・在学の方が半数以上いる団体
▽公共団体などから学習活動に関わる補助金を受けていない団体
▽営利・宗教・政治を目的としない団体
【コース・募集団体数】
▽連続学習会コース(5月～平成29年3月に学習会を4回以上開催。その内1回は人権に関する学習を行う)11団体(過去2年間に同コースを利用した団体を除く)
▽前期1回コース(5～9月に学習会を1回開催)30団体
【募集案内・申請書配布】

**生涯学習課、学び交流館
区ホームページからも取り出せます。**

【申請方法】 所定の申請書に、団体の会則・会員名簿・ハガキ(52円切手貼付を添えて、4月5日(火)(必着までに持参か郵送(多数抽選)。
【申請・担当課】
〒124-8555葛飾区役所生涯学習課(区役所4階430番)
☎(5654)8512

**ご利用ください
出前教室(前期分)**

講座に参加することが困難な個人や団体に講師を派遣します。前期(6～10月)と後期(11～3月)の2期制で、学習期間は同一の学習内容につき最長4期までです。詳しくはお問い合わせください。
会場は講座の受講者側でご準備ください。

【対象】

区内在住で1人での外出や区などが行う講座への参加が困難な方(在学中の方を除く)、またはそれらの方で構成する自主的な団体
【募集数】
14件(個人・団体合わせて)
【学習内容】 講座内容は自由(資格取得、受験、営利、宗教、政治目的を除く)
【学習期間・回数】
6～10月の間に8回まで(1回1～2時間)
【費用】 無料(教材費、会場費は自己負担)
【申請書配布場所】
生涯学習課(区役所4階430番)、障害福祉課(区役所2階201番)、障害者施設課(堀切3・34・1ウエ)

**ルピアかつしか内
区ホームページからも取り出せます。**

【申請方法】 所定の申請書を、4月8日(金)必着までに持参か郵送(多数抽選)。電子申請可。
【申請・担当課】
〒124-8555葛飾区役所生涯学習課(区役所4階430番)
☎(5654)8474

**田んぼサポーター
新規会員募集**

農作業や小・中学生の農業体験学習の指導などを行うボランティアです。農業の知識の有無は問いません。申込者を対象に、4月2日(土)午前11時から郷土と天文の博物館で説明会を行います。
【日程】 4月から土・日曜日を中心に月2回程度
【会場】
郷土と天文の博物館、茨城県つくばみらい市他
【対象】 中学生以上の方
【費用】 年間3千円
(交通費などは別途必要)
【申込方法】 往復ハガキに「サポーター」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月22日(火)(必着まで)電子申請可。
【申し込み・担当課】
〒125-0063白鳥3・25・1郷土と天文の博物館
☎(3838)1101

【対象】

区内在住の方
【費用】 免許の種類によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
【申請方法】 生活衛生課窓

**午前11時30分～午後6時30分
【会場】
かつしかシンフォニービル
(立石6・33・1)**

【対象】 区内で活動しているアマチュアだけで構成されているグループ35団体(人数・編成は問いません)
【費用】
▽葛飾区合唱連盟加盟団体 1人200円
▽葛飾区合唱連盟非加盟団体 1人600円
児童・生徒で構成される合唱団はいずれも無料。
【出演時間】
1団体9分以内(入退場時間を含む)
【共催】 葛飾区合唱連盟
【申込方法】 電話で3月18日(金)午後5時まで申込多数の場合は葛飾区合唱連盟非加盟団体の中から抽選。
【申し込み・担当課】
生涯学習課
☎(5654)8474

医療技術職の新規免許申請を受け付けています

医師、歯科医師、薬剤師、看護師、保健師、助産師、准看護師、診療放射線技師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、臨床検査技師などの新規免許申請を受け付けています。
なお、歯科技工士免許の各種申請は(一財)歯科医療振興財団☎(3262)3381で受け付けています。
【対象】 区内在住の方
【費用】 免許の種類によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
【申請方法】 生活衛生課窓

【対象】

区内在住の方
【費用】 免許の種類によって異なります。詳しくはお問い合わせください。
【申請方法】 生活衛生課窓

**口で受け付けます。郵送では受け付けません。
【申請・担当課】
生活衛生課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内)
☎(3602)1242**

【対象】 区内在住・在勤で知的障害のある15歳以上の方(特別支援学校高等部1・2年生は参加不可)
【定員】 各会場65人
【費用】 年間600円(旅費などは別途必要)
【募集案内・申込書配布】
生涯学習課、学び交流館
区ホームページからも取り出せます。
【申込方法】 所定の申込書と費用、愛の手帳の写しを3月31日(木)午後5時までに持参(多数抽選)。
【申し込み・担当課】
生涯学習課
(区役所4階430番)
☎(5654)8479

**知的障害のある方へ
かつしか教室の参加者を募集します**

【日時】 5月～平成29年3月の月1回日曜日 午後1～4時
【会場】
▽新小岩学び交流館
(西新小岩4・33・10)
☎(5654)8479

**▽柴又学び交流館
(柴又5・33・8)
▽水元学び交流館
(南水元2・13・1)**

【対象】 区内在住・在勤で知的障害のある15歳以上の方(特別支援学校高等部1・2年生は参加不可)
【定員】 各会場65人
【費用】 年間600円(旅費などは別途必要)
【募集案内・申込書配布】
生涯学習課、学び交流館
区ホームページからも取り出せます。
【申込方法】 所定の申込書と費用、愛の手帳の写しを3月31日(木)午後5時までに持参(多数抽選)。
【申し込み・担当課】
生涯学習課
(区役所4階430番)
☎(5654)8479

新規申し込みの方は、事前に生涯学習課へご連絡ください。

【日時】 5月～平成29年3月の月1回日曜日 午後1～4時
【会場】
▽新小岩学び交流館
(西新小岩4・33・10)
☎(5654)8479

ジカ熱(ジカウイルス感染症)について

【担当課】 保健予防課 ☎3602-1238

ジカ熱は、ジカウイルスを持った蚊(ネッタイシマカ・ヒトスジシマカ)に刺されることで感染します。主にアフリカ、中南米、アジア太平洋地域で流行しています。

感染しても全員が発症するわけではなく、症状自体は軽いものですが、近年のブラジルにおける小頭症の新生児の増加と、ジカウイルスとの関連が示唆されています。そのため、妊婦の方は流行地域への渡航を控えた方が良くとされています。やむを得ず渡航する場合は、できるだけ肌を露出せず、虫除け剤を使用するなど、厳密な防蚊対策を講じることが必要です。

【症状】 発熱、頭痛、眼球結膜充血、皮疹、関節痛・筋肉痛など

流行地域の最新の情報は厚生労働省ホームページ (<http://www.mhlw.go.jp/>) をご確認ください。

流行地域から帰国された際に上記の症状が出た方は、検疫所や保健所にご相談ください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

リフォームのことなら「新築そっくりさん」にお任せください!

リフォーム新規客 売上ランキング NO.1

ちよこつとリフォームからまるごとリフォームまで

無料相談・建物診断受付中!

0120-093-709

住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所

〒160-0023 新宿区西新宿8-15-1 西新宿8丁目ビル11階南 お問い合わせ ☎080-5482-7648

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 2月25日(木)

測定場所	所在地	測定結果
立石七丁目公園	立石7-12-4	0.05
宝町公園	宝町2-8-2	0.06
白ゆり公園	水元5-5-20	0.06
したて公園	東水元3-21-6	0.07
東水元公園	東水元2-8-6	0.08
にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10	0.10
高砂七丁目公園	高砂7-8-13	0.05
柴又とまり木児童遊園	柴又6-10-15	0.06
細田一丁目児童遊園	細田1-21-9	0.06
松南公園	新小岩3-27-2	0.06
木根川中央公園	東四つ木3-47-1	0.04

【単位】 マイクロシーベルト/時
【測定方法】 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均
【測定箇所の土質】 にいじゅくプレイパークは土で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。
【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)
【担当課】 環境課 ☎5654-8236

**官公署
だより**

国家公務員採用試験

【受付期間】 第1次試験
日)▽総合職試験(院卒者)大卒程度 4月1日(金)～11日(月) / 5月22日(日)▽一般職試験(大卒程度) 4月8日(金) / 20日(水) / 6月12日(日)▽一般職試験(高卒者・社会人(係員級)) 6月20日(月)～29日(水) (郵送か持参の場合は22日(水)まで) / 9月4日(日) (申込方法) 法人事院ホームページ (<http://www.jinjo.go.jp/saiyo/saiyohm>) より行ってください。詳しくはお問い合わせください。【問い合わせ】 人事院関東事務局 ☎048(740)200658

(5)

博物館で銭湯の歴史を学んだよ

入浴文化は、中国からお湯につからない蒸し風呂方式が伝わったことから始まりました。その後、西日本では蒸し風呂方式がそのまま残り、東日本は温泉が多かったことから湯につかる方式が広がりました。
この名残で、現在、東日本では「銭湯に行く」、西日本では「風呂に行く」との使い方をされていることが多いようです。



昔のお風呂は湯につかるのではなく、今のサウナみたいな感じだったんだ

昔は関東と関西では入浴の仕方が違うんだ

銭湯には入浴以外にも役割がある！

地域のコミュニティの場
銭湯でも区の情報がかかるんだ
銭湯は、利用する方の触れ合いの場となっています。また、浴場内に区の掲示板を設置し、ポスターなどを掲出しています。

葛飾区と災害協定を結んでいます
区内の銭湯は、災害時に備え、飲料水や、保存食を備蓄しています。
覚えておくと安心だね

災害時給水協力店

子ども広報 銭湯の魅力再発見！



大西凜音さん (桜道中1年)
照井七望さん (花の木小6年)
バラン琉偉さん (堀切小5年)
大西天楽さん (住吉小5年)
加藤琥珀さん (清和小4年)
鈴木朋花さん (川端小4年)
谷口慧丞さん (上千葉小5年)
照井地希紀さん (花の木小4年)
柳川存音さん (こすげ小4年)
大西舞幸さん (道上小4年)

私たちが見つけた銭湯の魅力！
何でもそろっているから手ぶらで気軽に行ける！
足をめいっぱい伸ばして入るお風呂は気持ちいい！
知らない人とも銭湯では仲良くなれる！

魅力いっぱい！銭湯事業

銭湯家族の日(ハーブ湯)
毎週日曜日
親子で行くと小学生以下は無料

しょうぶ湯
5月5日 (こどもの日)

ラベンダー湯
10月10日前後の日曜日
タオルをプレゼント (先着100人)

季節ごとにいろいろな湯が楽しめる！

りんご湯
11月下旬
特製ストラップをプレゼント(抽選)

ゆず湯
12月22日 (冬至)

正月朝湯
1月2日に干支せつけんをプレゼント(先着200人)

銭湯に入ってポイントをためよう！

区内の各銭湯では入浴1回ごとに1つのスタンプがもらえるポイントカードを発行しています。
30ポイントで入浴が1回無料に！



「ゆ〜ゆ〜ゆ」ほのかちゃんも活躍中！

葛飾区浴場組合連合会PRキャラクターゆ〜ゆ〜ゆのほのかちゃん(ゆ〜ゆ〜ゆのほのかちゃん)の髪型は区の花「花ショウブ」をモチーフに、浴衣の裾にもあしらわれています。
区内のイベントなどで銭湯をPRしています。

銭湯でふれあいの輪を広げよう！ふれあい銭湯事業他

毎月、健康体操を行うふれあい銭湯事業や、くつろぎ入浴事業のPRのためのフルーツ演奏などを行っています。
年3回行われる、まち歩きと銭湯での入浴がセットになったイベントです。

銭湯とまちの魅力を再発見！銭湯ウォーク



葛飾の銭湯で世界遺産を想う 郷土と天文の博物館学芸員 谷口 栄

世界遺産「富士山」を身近に楽しめる場所の一つが銭湯です。多くの銭湯には、浴室の壁に富士山が描かれています。そんな湯船につかり、いっしょに育まれてきた信仰と芸術の思いをよせ、楽しむのも良いものです。
温泉や銭湯といった湯につかる入浴方法も、日本ならではの伝統文化の一つです。世界遺産「富士山」やユネスコ無形文化遺産「和食」の次は、入浴文化を世界遺産の候補として注目しても良いのではと思います。
もし銭湯が世界遺産になったらすごいですね。



葛飾の銭湯へ行こうよ

かつしか 銭湯 マップ

利用料金表

70歳以上(くつろぎ入浴をお持ちの方)	230円
12歳以上	460円
6歳以上12歳未満	180円
5歳以下	80円

入浴に必要な物も銭湯で販売！

区内の銭湯一覧 33カ所

番号	銭湯名	住所	営業時間	休業日
1	金町湯	金町5-14-9	午後3時30分~10時30分	木曜日
2	第一日立湯	亀有5-48-12	午後3時30分~10時	月曜日(祝日は営業)
3	ゆーとピア21	亀有3-30-12	午後4時~午前0時30分	土曜日
4	富士の湯	亀有2-5-7	午後3時30分~11時	木曜日
5	日の出湯	西亀有4-16-14	午後4時~10時30分(ザウナは午後2時まで)	水曜日
6	橋湯	西亀有2-47-11	午後3時30分~11時	木曜日
7	栄湯	高砂8-15-12	午後4~11時	月曜日
8	第五梅月湯	青戸5-4-10	午後3時~11時30分	月曜日(祝日は営業)
9	吉の湯	堀切6-33-5	午後2~10時	火曜日
10	青湯	堀切6-8-6	午後3~11時	水曜日
11	富士の湯	堀切4-58-26	午後3時30分~11時	金曜日
12	亀の湯	堀切2-47-9	午後4~9時	木曜日
13	日の出湯	堀切1-15-7	午後4~11時	金曜日
14	さつき湯	東堀切3-27-9	午後3時15分~11時	月曜日
15	美吉湯	東堀切2-22-13	午後3時30分~10時30分	火曜日
16	久の湯	小菅3-11-17	午後3時30分~11時	木曜日1時すぎ
17	草津湯	小菅1-17-3	午後5~9時	月曜日
18	第四富士の湯	宝町2-11-8	午後3時30分~10時	金曜日
19	末広湯	宝町1-2-30	午後3時~10時30分	火曜日
20	成弘湯	立石6-32-19	午後3時~11時30分	金曜日
21	アクアドルフィンランド	立石7-16-3	午後3時~午前0時	木曜日(祝日は営業)
22	富の湯	立石2-19-6	午後2時30分~10時	月曜日
23	喜久の湯	東立石2-21-16	午後3時~10時30分	金曜日
24	稲荷湯	四つ木4-13-6	午後4時~9時30分	木曜日
25	竹の湯	四つ木1-16-10	午後3時30分~午前0時	水曜日
26	寿湯	東四つ木4-19-14	午後3時10分~午前0時	金曜日
27	アクアガーデン栄湯	東立石2-21-16	午後3時~10時30分	月曜日
28	喜久の湯	東立石2-21-16	午後3時~10時30分	金曜日
29	あたみ湯	新小菅1-8-18	午後3時~10時30分	金曜日
30	千代の湯	東新小菅5-17-6	午後3時15分~10時30分	月曜日
31	大黒湯	西新小菅4-14-5	午後4~10時	月曜日
32	新小岩浴場	新小岩2-3-15	午後3時30分~10時	月・金曜日
33	湯パーク松島	新小岩3-8-14	午後3時30分~11時45分	木曜日

銭湯の裏側へ潜入！

お湯の沸かし方はガスやまきを使ったり、色々あるんだね！

ガスボイラー
これでお湯を沸かすんだね

まき割り
薪材を適当な大きさに切断して「まき割」して使ったんだね

熱交換器
使用したお湯の熱を再利用するんだ！

冬は4.5日で2トン切っちゃった！
車1台分のまきを使い

番台で接客体験！
ポイントカードをお忘れなく！
いらっしやいませ！

いざ、入浴！

銭湯事業を体験！

フルート演奏を聴きました！70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で利用できる「くつろぎ入浴事業」のPRイベントに参加しました！

フルート演奏を聴きにきた方に「銭湯の魅力」を聞きました

いろいろな方と話をし友達になれるところですよ

広い湯船にゆったり入れるところですよ

お風呂を出た後は、冷たい飲み物が欠かせない。基本姿勢を忘れずに！

取材を終えて

昔は湯船に入る文化が無かったこと、また、煙突が無かったり、浴場内の背景が富士山ではなく、銭湯によっていろいろあることに驚きました。
大西舞幸 道上小4年

銭湯ではフルートの演奏などもしていることを知りました。昔がすごくきれいで感動しました。お風呂は熱く、手足がしびれました。
照井地希紀 花の木小4年

入浴体験では、お湯が温かくて気持ち良かったです。たくさんのお年寄りの方と話すのも楽しいなと感じました。
柳川存音 小菅小4年

入浴中、隣の方がせっけんを貸してくれようとしてくれて嬉しかったです。湯加減も良く、気持ち良かったです。
バラン琉偉 堀切小5年

銭湯では非常食を置くなど、どんなときにも対応できるようにしているの、災害があっても近くに銭湯があれば安心できると思いました。
加藤琥珀 清和小4年

銭湯には、井戸水を使っている所もあるなど、博物館で学んだこと以外にも新しい発見があって楽しかったです。
鈴木朋花 川端小4年

お湯を沸かすのにガスやまきを使うなど、銭湯によって違うのが印象的でした。そしてお湯は熱く、しびれました。
大西天楽 住吉小5年

銭湯は掃除などにもしっかり手をかけて良いサービスを提供していることや、使用済みのお湯の熱を再利用していることなどが分かりました。
谷口慧丞 上千葉小5年

昭和36年には151軒あった銭湯が、今は30数軒にまで減ってしまったことを聞き、若い利用者がもっと増えればいいのと思いました。
大西凜音 桜道中1年

凡例
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

催し

まんだら出前寄席

日3月12日(土)▽受付/午後6時30分▽開演/午後7時直接会場へ(先着順)。会費倉八幡神社事務所(鎌倉4・15・23)定80人程度内出演/三遊亭春馬師匠他費500円(葛飾区)社葛飾区観光協会鎌倉支部(3672)2046担観光課

葛飾元気野菜即売会

日3月12日(土)午前10時から(売り切れ次第終了)会間都立葛飾商業高等学校(新宿3・14・1)☎(3607)5178担産業経済課

銭湯で演歌を聴きませんか

70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で利用できる「くろぎ入浴事業のPRイベント」です。70歳未満の方もお越しください。日3月27日(日)午後1時2時第一日立湯(亀有5・48)12。駐車場はありませ

素人落語会

日3月21日(月)・振休/午後1時30分～3時(会)シニア1T・活動情報サロン(立石6・38・11)対区内在住55歳以上の方30人方3月7日

講座・講演会

農業応援サポーター養成講座

区民大学単位認定講座。講義や実習を通して、農業の基礎的な知識や技術を学びます。講座修了後に一定の基準を満たした方を、農業応援サポーターとして認定します。認定者はボランティアで区内農家の手伝いや、区の農業振興事業などに従事できます。日内▽講義/4・11月に全8回▽農作業実習/4・12月の毎週(火)午後2時から2時間程度(雨天時は順延)会奥戸地区センター(奥戸3・9・17)および隣接の農園(対区内在住・在勤・在学の方30人)費4千円(方往復ハガキに「農業応援サポーター」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月22日(火)必着まで(多数抽選)。申下125・0062青戸7・2・1テクノプラザかつしか内産業経済課

ファシリテーション講座

意見を出しやすさや会議づくりのスキルを学びます。日3月26日(土)午後1時30分～3時30分(会)新小岩地区センター(新小岩2・17・1)対区内在住・在勤・在学の方20人(師)向山聡氏(NPO法人日本ファシリテーション協会)方3月7日(月)午前9時から電話かファクス・メール(住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入して(先着順)。申問地域貢献活動サポートデスク☎(5670)7251FAX(5670)7252☎chisapo@katsushika-shakyo.com担地域振興課

天文講座

星までの距離の測り方と月のクレーターから探る太陽系の歴史を解説します。日3月21日(月)・振休/午後3時4時。直接会場へ(先着順)。対16歳以上の方100人程度費1000円(会)郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1)☎(3838)1101

考古学入門講座

区民大学単位認定講座。旧石器時代や縄文時代の環境と人間の活動を解説します。日4月3日(日)午前10時30分～午後0時30分。直接会場へ(先着順)。定50人程度費2000円(入館料別途負担)会担郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1)☎(3838)1101

認知症サポータースキルアップ講座

認知症に関する最新の情報を学び、地域の関係者と情報交換や交流を図ります。日4月16日(土)午後2時～3時30分(対)認知症サポーター養成講座を受講した方か、認知症に関心のある方30人(師)井手順子氏(大内病院精神科認定看護師)方3月7日(月)午前9時から電話で先着順。会申高齢者総合相談センター(東四つ木(東四つ木2・27・1)☎(5698)2204担高齢者支援課

文化芸術講座

日4月2日(土)・16日(土)・30日(土)午後1時～5時(各)楽器60分程度(会)末広憩い交流館(金町5・4・1)定琴3人、三味線3人、尺八5人、胡弓3人費譜面、琴爪、ばちなどは自己負担(方往復ハガキに「琴」三味線「尺八

暮らしを彩るパソコン教室 4月分

日内下表の通り対区内在住・在勤・在学の方定各コース6人(新宿図書センター・お花茶屋図書館は、初めてのiPadコースを除き各コース8人)。受講者4人以上の場合には補助の講師が付きま

「胡弓」のいづれか・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、3月20日(日)必着まで(多数抽選)。申下125・0041東金町1・36・4・1147高瀬折蓮微笑堂(葛飾三曲協会)☎(3609)7837担生涯学習課

事業者向け環境経営セミナー

環境に配慮した経営を推進するための国の支援制度や区の助成制度、事業所における省エネの取り組みを説明します。日3月23日(水)午後1時30分～3時30分(会)テクノプラザかつしか(青戸7・2・1)対区内事業者の方30人(師)武者英之氏(環境カウンセラー)他共催/東京商工会議所葛飾支部方3月7日(月)午前9時から電話で(先着順)。申担環境課☎(5654)8228

考古学入門講座

区民大学単位認定講座。日(土)午後1時～5時(各)楽器60分程度(会)末広憩い交流館(金町5・4・1)定琴3人、三味線3人、尺八5人、胡弓3人費譜面、琴爪、ばちなどは自己負担(方往復ハガキに「琴」三味線「尺八

認知症サポータースキルアップ講座

区民大学単位認定講座。日(土)午後1時～5時(各)楽器60分程度(会)末広憩い交流館(金町5・4・1)定琴3人、三味線3人、尺八5人、胡弓3人費譜面、琴爪、ばちなどは自己負担(方往復ハガキに「琴」三味線「尺八

区民大学単位認定講座。日(土)午後1時～5時(各)楽器60分程度(会)末広憩い交流館(金町5・4・1)定琴3人、三味線3人、尺八5人、胡弓3人費譜面、琴爪、ばちなどは自己負担(方往復ハガキに「琴」三味線「尺八

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

「黒尾和久氏(国立ハンセン病資料館学芸部長)▽「日常品の考古学」斎藤進氏(東京都埋蔵文化財センター調査研究部グループリーダー)方往復ハガキに「考古学入門」住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月22日(火)必着まで(多数抽選)。会申下125・0063白鳥3・25・1郷土と天文の博物館

区民大学単位認定講座。日(土)午後1時～5時(各)楽器60分程度(会)末広憩い交流館(金町5・4・1)定琴3人、三味線3人、尺八5人、胡弓3人費譜面、琴爪、ばちなどは自己負担(方往復ハガキに「琴」三味線「尺八

区民大学単位認定講座。日(土)午後1時～5時(各)楽器60分程度(会)末広憩い交流館(金町5・4・1)定琴3人、三味線3人、尺八5人、胡弓3人費譜面、琴爪、ばちなどは自己負担(方往復ハガキに「琴」三味線「尺八

区民大学単位認定講座。日(土)午後1時～5時(各)楽器60分程度(会)末広憩い交流館(金町5・4・1)定琴3人、三味線3人、尺八5人、胡弓3人費譜面、琴爪、ばちなどは自己負担(方往復ハガキに「琴」三味線「尺八

区民大学単位認定講座。日(土)午後1時～5時(各)楽器60分程度(会)末広憩い交流館(金町5・4・1)定琴3人、三味線3人、尺八5人、胡弓3人費譜面、琴爪、ばちなどは自己負担(方往復ハガキに「琴」三味線「尺八

区民大学単位認定講座。日(土)午後1時～5時(各)楽器60分程度(会)末広憩い交流館(金町5・4・1)定琴3人、三味線3人、尺八5人、胡弓3人費譜面、琴爪、ばちなどは自己負担(方往復ハガキに「琴」三味線「尺八

区民大学単位認定講座。日(土)午後1時～5時(各)楽器60分程度(会)末広憩い交流館(金町5・4・1)定琴3人、三味線3人、尺八5人、胡弓3人費譜面、琴爪、ばちなどは自己負担(方往復ハガキに「琴」三味線「尺八

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

(7)

障害のある方へ パソコン講習会

身体障害者初級パソコン講習会 全7回

キーボード操作や文字入力などを学びます。

4月11日～5月23日の月
午前10時～11時30分区内
在住で身体障害者手帳をお
持ちの18～69歳の方4人費
1200円(往復ハガキに
「身体パソコン」・住所・氏
名・生年月日・電話番号を
書いて、3月24日(木)必着
まで(新規申し込みの方優
先・多数抽選)。

視覚障害者パソコン講習会 全7回

音声ソフト、文字拡大ソ
フトなどの使い方を学びま
す。

4月13日～6月1日の水
(5月4日を除く)午前10時
～11時30分区内在住で視
覚障害のある18～69歳の方
4人(往復ハガキに住所・氏
名・生年月日・電話番号を
記入して、3月24日(木)必
着)まで(新規申し込みの方
優先・多数抽選)。

いづれも

会申 124・006 堀切3・34
1ウエルピアかつしか内
地域活動支援センター ☎
(5698) 13336

シニアのための
再就職支援セミナー

再就職やボランティア・
地域貢献活動など、シニア
の多様な働き方や社会との
関わり方について共に考え
ます。

3月23日(水)午後1時30分

日時 会場
対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

4時～シニア活動支援セ
ンター(立石6・38・11)対
おむね55歳以上で仕事を
探している方50人程度(霧
島誠氏(キャリアカウンセ
ラー) 方電話で3月18日(金)
午後5時まで。申ワークス
かつしか ☎(3692) 31
81(担当支援課)

シニアが案内する
まち歩きツアー
満開の桜を楽しむ
「四季の道」と堀切・
四ツ木界隈の散策

4月1日(金)午後1～4時
(小雨決行) 集合/堀切葛
蒲園駅、解散/四ツ木駅 定
60人費500円(他企画・運
営/葛飾のまち歩きを創る
会)方往復ハガキに「まち歩
き」・住所・氏名(フリガナ)
・年齢・電話番号を書いて、
3月22日(火)必着まで(1
通2人まで連記可。多数抽
選。申124・0013 東立石4・
25・6 我妻敬(担当)高齢者支援
課)

区民公開講座
糖尿病と遺伝

東京慈恵会医科大学葛飾
医療センターの医師がお話
します。

3月21日(月)・振休 午後
2時～3時30分。直接会場
へ(先着順)。会金町地区セ
ンター(東金町1・22・1)
定100人程度(内師)▽糖尿
病アップデート/横田太持
氏(糖尿病)・代謝/内分沁内
科診療部長▽糖尿病とい
でん/根本昌美氏(総合内

科診療部長)担健康づくり
課 ☎(3602) 1268

はらうクラブ
区歌に合わせて体を動か
す(はらう)体操などを、
健康づくり推進員と一緒に
行います。

①新小岩北地区センター会
場(東新小岩6・21・1)
日4月8日(金)から月1回(金)
午前10時～11時30分
②新小岩北集い交流館会場
(東新小岩5・16・2)
日4月15日(金)から毎月第3
(金)午前10時～11時30分

健康・介護予防
区民公開講座
糖尿病と遺伝

健康・介護予防

区民公開講座
糖尿病と遺伝

東京慈恵会医科大学葛飾
医療センターの医師がお話
します。

3月21日(月)・振休 午後
2時～3時30分。直接会場
へ(先着順)。会金町地区セ
ンター(東金町1・22・1)
定100人程度(内師)▽糖尿
病アップデート/横田太持
氏(糖尿病)・代謝/内分沁内
科診療部長▽糖尿病とい
でん/根本昌美氏(総合内

科診療部長)担健康づくり
課 ☎(3602) 1268

はらうクラブ
区歌に合わせて体を動か
す(はらう)体操などを、
健康づくり推進員と一緒に
行います。

①新小岩北地区センター会
場(東新小岩6・21・1)
日4月8日(金)から月1回(金)
午前10時～11時30分
②新小岩北集い交流館会場
(東新小岩5・16・2)
日4月15日(金)から毎月第3
(金)午前10時～11時30分

健康・介護予防
区民公開講座
糖尿病と遺伝

東京慈恵会医科大学葛飾
医療センターの医師がお話
します。

3月21日(月)・振休 午後
2時～3時30分。直接会場
へ(先着順)。会金町地区セ
ンター(東金町1・22・1)
定100人程度(内師)▽糖尿
病アップデート/横田太持
氏(糖尿病)・代謝/内分沁内
科診療部長▽糖尿病とい
でん/根本昌美氏(総合内

科診療部長)担健康づくり
課 ☎(3602) 1268

はらうクラブ
区歌に合わせて体を動か
す(はらう)体操などを、
健康づくり推進員と一緒に
行います。

①新小岩北地区センター会
場(東新小岩6・21・1)
日4月8日(金)から月1回(金)
午前10時～11時30分
②新小岩北集い交流館会場
(東新小岩5・16・2)
日4月15日(金)から毎月第3
(金)午前10時～11時30分

健康・介護予防
区民公開講座
糖尿病と遺伝

東京慈恵会医科大学葛飾
医療センターの医師がお話
します。

3月21日(月)・振休 午後
2時～3時30分。直接会場
へ(先着順)。会金町地区セ
ンター(東金町1・22・1)
定100人程度(内師)▽糖尿
病アップデート/横田太持
氏(糖尿病)・代謝/内分沁内
科診療部長▽糖尿病とい
でん/根本昌美氏(総合内

科診療部長)担健康づくり
課 ☎(3602) 1268

はらうクラブ
区歌に合わせて体を動か
す(はらう)体操などを、
健康づくり推進員と一緒に
行います。

①新小岩北地区センター会
場(東新小岩6・21・1)
日4月8日(金)から月1回(金)
午前10時～11時30分
②新小岩北集い交流館会場
(東新小岩5・16・2)
日4月15日(金)から毎月第3
(金)午前10時～11時30分

健康・介護予防
区民公開講座
糖尿病と遺伝

東京慈恵会医科大学葛飾
医療センターの医師がお話
します。

3月21日(月)・振休 午後
2時～3時30分。直接会場
へ(先着順)。会金町地区セ
ンター(東金町1・22・1)
定100人程度(内師)▽糖尿
病アップデート/横田太持
氏(糖尿病)・代謝/内分沁内
科診療部長▽糖尿病とい
でん/根本昌美氏(総合内

科診療部長)担健康づくり
課 ☎(3602) 1268

健康・介護予防

区民公開講座
糖尿病と遺伝

東京慈恵会医科大学葛飾
医療センターの医師がお話
します。

3月21日(月)・振休 午後
2時～3時30分。直接会場
へ(先着順)。会金町地区セ
ンター(東金町1・22・1)
定100人程度(内師)▽糖尿
病アップデート/横田太持
氏(糖尿病)・代謝/内分沁内
科診療部長▽糖尿病とい
でん/根本昌美氏(総合内

科診療部長)担健康づくり
課 ☎(3602) 1268

はらうクラブ
区歌に合わせて体を動か
す(はらう)体操などを、
健康づくり推進員と一緒に
行います。

①新小岩北地区センター会
場(東新小岩6・21・1)
日4月8日(金)から月1回(金)
午前10時～11時30分
②新小岩北集い交流館会場
(東新小岩5・16・2)
日4月15日(金)から毎月第3
(金)午前10時～11時30分

健康・介護予防
区民公開講座
糖尿病と遺伝

東京慈恵会医科大学葛飾
医療センターの医師がお話
します。

3月21日(月)・振休 午後
2時～3時30分。直接会場
へ(先着順)。会金町地区セ
ンター(東金町1・22・1)
定100人程度(内師)▽糖尿
病アップデート/横田太持
氏(糖尿病)・代謝/内分沁内
科診療部長▽糖尿病とい
でん/根本昌美氏(総合内

科診療部長)担健康づくり
課 ☎(3602) 1268

はらうクラブ
区歌に合わせて体を動か
す(はらう)体操などを、
健康づくり推進員と一緒に
行います。

①新小岩北地区センター会
場(東新小岩6・21・1)
日4月8日(金)から月1回(金)
午前10時～11時30分
②新小岩北集い交流館会場
(東新小岩5・16・2)
日4月15日(金)から毎月第3
(金)午前10時～11時30分

健康・介護予防
区民公開講座
糖尿病と遺伝

東京慈恵会医科大学葛飾
医療センターの医師がお話
します。

3月21日(月)・振休 午後
2時～3時30分。直接会場
へ(先着順)。会金町地区セ
ンター(東金町1・22・1)
定100人程度(内師)▽糖尿
病アップデート/横田太持
氏(糖尿病)・代謝/内分沁内
科診療部長▽糖尿病とい
でん/根本昌美氏(総合内

科診療部長)担健康づくり
課 ☎(3602) 1268

はらうクラブ
区歌に合わせて体を動か
す(はらう)体操などを、
健康づくり推進員と一緒に
行います。

①新小岩北地区センター会
場(東新小岩6・21・1)
日4月8日(金)から月1回(金)
午前10時～11時30分
②新小岩北集い交流館会場
(東新小岩5・16・2)
日4月15日(金)から毎月第3
(金)午前10時～11時30分

健康・介護予防
区民公開講座
糖尿病と遺伝

東京慈恵会医科大学葛飾
医療センターの医師がお話
します。

3月21日(月)・振休 午後
2時～3時30分。直接会場
へ(先着順)。会金町地区セ
ンター(東金町1・22・1)
定100人程度(内師)▽糖尿
病アップデート/横田太持
氏(糖尿病)・代謝/内分沁内
科診療部長▽糖尿病とい
でん/根本昌美氏(総合内

科診療部長)担健康づくり
課 ☎(3602) 1268

かなまちトリオ体操 の会 全6回

情報サロン ☎(3692) 3
180(担)シニア活動支援セ
ンター

ストレッチ体操など、健
康づくりに役立つ体操を学
びます。

4月8日(金)、5月13日(金)、
6月3日(金)、7月8日(金)、
8月5日(金)、9月23日(金)い
ずれも午前10～11時(区内
在住の方20人(病氣治療中
の方は主治医の許可が必要
な)方往復ハガキに「体操の会」
・住所・氏名(フリガナ)・
年齢・電話番号を書いて、
3月17日(木)必着まで(多
数抽選)。会申125・0042 金
町4・18・19金町保健セン
ター

シニアのための健康
麻雀教室
初心者コース 全8回

マージャンを楽しみなが
ら、健康・生きがい・仲間
づくりをめざします。

4月10日～5月29日の日
午後1時30分～4時30分(区
区内在住55歳以上の方24人
費5千円)方往復ハガキに
「健康麻雀初心者教室」・住
所・氏名(フリガナ)・年齢
・電話番号を書いて、3月
24日(木)必着まで(多数抽
選)。会申124・0012 立石6
・38・11シニア活動支援セ
ンター内シニアIT・活動

難病医療相談
神経難病専門医による医
療相談です。

3月14日(月)午後2～5時
対パーキンソン病や脊髄小
脳変性症などの神経難病の
方や、神経難病の恐れがあ
り転倒しやすい方、手足の
震えなどがある方5人(方)3
月7日(月)午前9時から電話
で(先着順)。会申担保健予
防課(青戸4・15・14健康
プラザかつしか内) ☎(36
02) 1274

シニアのための健康
麻雀教室
初心者コース 全8回

マージャンを楽しみなが
ら、健康・生きがい・仲間
づくりをめざします。

4月10日～5月29日の日
午後1時30分～4時30分(区
区内在住55歳以上の方24人
費5千円)方往復ハガキに
「健康麻雀初心者教室」・住
所・氏名(フリガナ)・年齢
・電話番号を書いて、3月
24日(木)必着まで(多数抽
選)。会申124・0012 立石6
・38・11シニア活動支援セ
ンター内シニアIT・活動

難病医療相談
神経難病専門医による医
療相談です。

3月14日(月)午後2～5時
対パーキンソン病や脊髄小
脳変性症などの神経難病の
方や、神経難病の恐れがあ
り転倒しやすい方、手足の
震えなどがある方5人(方)3
月7日(月)午前9時から電話
で(先着順)。会申担保健予
防課(青戸4・15・14健康
プラザかつしか内) ☎(36
02) 1274

シニアのための健康
麻雀教室
初心者コース 全8回

マージャンを楽しみなが
ら、健康・生きがい・仲間
づくりをめざします。

4月10日～5月29日の日
午後1時30分～4時30分(区
区内在住55歳以上の方24人
費5千円)方往復ハガキに
「健康麻雀初心者教室」・住
所・氏名(フリガナ)・年齢
・電話番号を書いて、3月
24日(木)必着まで(多数抽
選)。会申124・0012 立石6
・38・11シニア活動支援セ
ンター内シニアIT・活動

難病医療相談
神経難病専門医による医
療相談です。

3月14日(月)午後2～5時
対パーキンソン病や脊髄小
脳変性症などの神経難病の
方や、神経難病の恐れがあ
り転倒しやすい方、手足の
震えなどがある方5人(方)3
月7日(月)午前9時から電話
で(先着順)。会申担保健予
防課(青戸4・15・14健康
プラザかつしか内) ☎(36
02) 1274

シニアのための健康
麻雀教室
初心者コース 全8回

マージャンを楽しみなが
ら、健康・生きがい・仲間
づくりをめざします。

4月10日～5月29日の日
午後1時30分～4時30分(区
区内在住55歳以上の方24人
費5千円)方往復ハガキに
「健康麻雀初心者教室」・住
所・氏名(フリガナ)・年齢
・電話番号を書いて、3月
24日(木)必着まで(多数抽
選)。会申124・0012 立石6
・38・11シニア活動支援セ
ンター内シニアIT・活動

難病医療相談
神経難病専門医による医
療相談です。

身体障害のある方へ 福祉館デイサービス

【担当課】 障害福祉課
身体障害者手帳をお持ちで、自分で会場まで来られる区内在住18歳以上の方が対象です。

白鳥福祉館
【実施時期】 4月～平成29年3月
【定員】 各コース5人
【内容】 下表の通り
【申込方法】 3月7日(月)～11日(金)に電話か窓口、またはファクス(希望コース・住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で(複数コース申し込み可。多数抽選)。
【会場・申し込み】 白鳥福祉館(白鳥4-8-1) ☎3604-0034 FAX3604-0320

コース	日時
写経	指定の(月) 午後1時30分～3時30分
健康麻雀	指定の(火) 午後1時30分～3時30分
書道	指定の(水) 午前9時15分～11時15分
ボイストレーニング	午後1時30分～3時30分
フラワーアレンジメント	指定の(木) 午前9時30分～11時30分
木彫	午後1時30分～3時30分
煎茶	指定の(金) 午後1時30分～3時30分
ビーズステッチ	

高砂福祉館
【実施時期】 5月～平成29年3月
【定員】 各コース10人
【内容】 下表の通り
【申込方法】 往復ハガキに希望コース(第3希望まで)・住所・氏名・電話番号を書いて、3月18日(金)必着まで(多数抽選)。
【会場・申し込み】 ☎125-0054高砂5-10-1高砂福祉館 ☎5699-6221

コース	日時
陶芸A	第1・3月曜日 午後1時30分～3時30分
陶芸B	第2・4金曜日
初級パソコン	第1・3火曜日 午後1時30分～3時30分
歌唱	第2・4火曜日 午前10時～正午
ボウリング(青戸ボウルで行います)	第2水曜日 午前10時～正午
楽しい麻雀	第1・3水曜日 午前10時～正午
はがき絵	第4水曜日 午後1時30分～3時30分
茶道(裏千家)	第1・3木曜日 午前10時～正午
初級書道	
スポーツ・レクリエーション	第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分
つまみ細工 (小さな布をつまんで折りたたみ、 花などの形を作ります)	不定期 (年4回実施予定) 第1回は4月27日(水)午後1時30分～3時30分に実施します。第2回以降については別途お知らせします。

いづれも
駐車場はありません。申し込み少数のコースは中止の場合あり。
【費用】 1回100円(生活保護受給世帯は免除)
材料費・テキスト代などは別途必要です。

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

- ◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分
- ◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/6	協立整形内科	整、内	白鳥3-13-13	3602-5261
	梶原医科	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	吉崎医科	内、小	新町2-9-14	3607-3870
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	小宅産婦人科	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
3/13	田原整形外科	整、リハ	東金町3-27-9	3608-6721
	甲斐内小	内、小	倉2-11-9	3658-0947
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	倉3-27-27	3601-3131
	立石中央クリニック	内、消内、循内、乳外、肛外、小	立石7-3-4	5672-2225
	茅野外科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	東立病	内	立石6-38-13	3693-1515

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/6	会田歯科	歯科	鎌倉3-44-9	3672-0648
	熊倉	歯科	石3-30-7	3697-5238
3/13	清江	歯科	倉3-54-11	3658-0606
	橋	歯科	戸2-30-1	3697-5247

月日	接骨院名	所在地	電話番号
3/6	鍼灸整骨院	橋高砂8-21-5	3627-8611
	登山整骨院	立石8-4-13	3691-1355
3/13	岡島接骨院	南水元4-17-4	5660-0461
	こばやし接骨院	鎌倉3-11-10	6657-9973

月日	薬局名	所在地	電話番号
3/6	おべし	立石7-6-1	3694-0435
	うらら	宝町1-1-7	5698-1021
	らと	白鳥3-12-1	3604-8267
3/13	おおか	立石7-6-1	3694-0435
	うらら	倉2-10-4	5694-1560
	まら	西亀有2-24-11	5680-9180

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

問い合わせ **かつしかふれあいRUNフェスタイベント事務局** ☎3714-1733 (月~金曜日/午前9時30分~午後5時30分)

つながるひとの輪、ひとの道
第2回 **かつしかふれあい**
RUNフェスタ 2016

全国から約6,000人のランナーがエントリー!
 スペシャルゲストによる **トークショー**
 (正午から)

堀切水辺公園
 (堀切1-12番地先)
および周辺施設

【担当課】生涯スポーツ課

猫ひろしさん
 芸能界さっての健脚で、フルマラソン自己ベストは2時間27分52秒

大島めぐみさん (ゲストランナー)
 オリンピックや世界陸上など、数々の世界大会で日本代表として活躍

能城秀雄さん (ゲストランナー)
 100kmウルトラマラソン世界ランキング第5位(2014)

3月13日(日)午前9時から(雨天決行)
 ※参加者の募集は終了しました。当日の受け付けはありません。

アクセスマップ

※お帰りは、堀切商店連合会によるおもてなしさんのB路をご利用ください。(下記の「かつしかありがとうプロジェクト」参照)

堀切菖蒲園駅より徒歩15分

※自転車で来場する場合は、会場周辺にある臨時駐輪場をご利用ください(駐車場およびバイク置き場はありません)。
 ※堀切橋駐車場広場の利用は、駐車証を所持するイベント関係者に限られます。一般の方は利用できません。

マラソンに出場しない方も楽しめる!

メイン会場図

焼きそば、豚汁、草だんごなど、さまざまな飲食店ブースがあります!

トークショー(上記参照)、チアダンスなどステージイベントを行います!

※会場内の花菖蒲田や花畑には立ち入りません。

ありがとうの声で1万人の輪をつくらう! かつしかありがとうプロジェクト

●**かつしかありがとうプロジェクトとは...**
 「つながるひとの輪、ひとの道」をキャッチフレーズに、下町人情あふれる地域性を生かした「葛飾らしさ」を演出し、参加者へのおもてなしをはじめ、応援する方や運営スタッフなど、このイベントに参加する皆さんの一体感や愛着感を高めるために立ち上げたプロジェクトです。

会場で見かけたら声を掛けてね

Team39(チームサンキュー)
 地域の方や学生などによる運営スタッフが、皆さんと一緒に会場を盛り上げます!

リストバンドをみんなで着用しよう!
 当日、来場の方に無料配布します(先着3,000人予定)。
 【配布場所】 総合案内

ようこそ堀切へ! ゼッケンまたはリストバンドをご提示ください

当日、堀切の商店街や銭湯の協力店舗で「第2回かつしかふれあいRUNフェスタ2016」のゼッケンまたはリストバンドを提示すると、おもてなしサービスが受けられます。

堀切商店連合会 からの おもてなし
 飲食代の割引や割引券進呈などのサービスが受けられます!

葛飾浴場組合連合会 からの おもてなし
 手拭いタオル、リンスインシャンプー、ボディソープを無料で差し上げます!(入浴料は有料)

お得なチケットで街歩き!
「堀切フェスタ・堀切バル」も同時開催!
 【期間】 3月13日(日)~26日(土)
 詳しくは、公式ホームページをご覧ください。
 (<https://shitamachi-bar.com/horikiri/>)

堀切バル **検索**

かつしかふれあいRUNフェスタ **検索** 詳しくは、イベント公式ホームページをご覧ください→<http://www.katsushika-fureai-runfesta.jp/>

リコール製品に関する重要なお知らせ
火災事故に至る恐れ
TDKの加湿器を探しています

対象製品をお引取りの際は、1台当たり5千円をお支払いいたします。

回収専用フリーダイヤル **TDK株式会社** [加湿器お客様係]
0120-604-777 受付時間 9:00~19:00 (土・日・祝日も含む)
 インターネットのご案内 <http://www.tdk.co.jp/>

ご迷惑とご心配をおかけしております。謹んで深くお詫び申し上げます。

リコール対象加湿器(4機種)機種名は、本体裏側のラベル表示をご確認ください。

平成10年度(1998年度)製造・販売 【18年ほど前の製品】 高さ:31.4cm	平成5年度(1993年度)製造・販売 【23年ほど前の製品】 高さ:26.5cm
KS-500H	KS-300W
KS-31W	KS-32G

押入れ・物置・倉庫などで見つかっています。いま一度、ご確認をお願いいたします。

TDK TDK株式会社