

入場無料

# パルフェスタ 今、自分らしくあなたらしく!

【担当課】 男女平等推進センター ☎5698-2211

男女平等推進センターで活動している区民の皆さんが企画・運営するお祭りです。今年は、お互いに認め合う豊かな社会について考えます。お気軽にご参加ください。

## 3月5日(土) 午前9時45分～午後4時30分

会場 ウィメンズパル(立石5-27-1)  
車での来場はご遠慮ください。

前日開催

### 男女共同参画講演会

#### 草食男子はなぜ誤解されたのか 「男らしさ、女らしさにとらわれない生き方」

「草食男子」という言葉の本当の意味と、誰もが無理せず自分らしく生きるための考え方をお話します。手話通訳と要約筆記があります。

【日時】 3月4日(金)午後6時30分～8時30分

【定員】 200人

【保育】 1歳以上就学前のお子さん15人

【申込方法】 電話かファクス(「深澤真紀講演会」・住所・氏名・電話番号(ファクス番号)・保育希望の場合はお子さんの名前と年月齢を記入)で(先着順)。

【申し込み】 はなしょうぶコール ☎6758-2222 FAX6758-2223

【会場・担当課】 男女平等推進センター

(立石5-27-1ウィメンズパル内)



【講師】 深澤真紀氏  
(コラムニスト)

### イベント内容

#### ■開会式

午前9時45分～10時15分

はっぴいくわいあ、リバティックワイアによるゴスペルの発表他



演奏会

#### ■演奏会

▷午前10時30分～10時45分

清和小学校金管バンド

▷午前11時～11時15分

梅田小学校管楽器クラブ

#### ■チャリティーマッサージ

午前10時30分から

1回500円・先着40人

#### ■葛飾元気野菜の販売

▷午前11時30分から

▷午後1時30分から

各回とも売り切れ次第終了。

#### ■登録団体主催イベント

正午～午後3時30分

ゴスペル、練功・太極拳、手話ダンス、スペイン舞踊、ストレッチング

#### ■各種コーナー

いずれも午前10時15分から(パープルリボン作りを除く)

#### ▷展示・体験コーナー

男女平等に関する展示・各団体の作品展示、手作り体験(フラワーアレンジメント、パープルリボン(午前10時30分から・午後2時からの2回)作りなど)

#### ▷販売コーナー

軽食、民芸品、皮革製品、手作り雑貨などを販売します。

#### ▷工作コーナー

#### ▷乳幼児コーナー

#### ▷相談コーナー

ソーシャルワーカー、高齢者総合相談センター職員、社会福祉士が医療福祉・高齢者・後見などの相談に応じます。

#### ▷食育クイズ

栄養士による食育に関するクイズです。

#### ▷リサイクル図書無料配布

図書資料室で除籍した雑誌、図書を差し上げます。



販売コーナー

### お知らせ

ウィメンズパル各室・図書資料室はパルフェスタの開催のため、3月3日(木)～6日(日)は利用できません(DV・悩みごと・消費生活相談は利用可)。

録音機能  
受話器で応答したときから自動で録音を開始し、電話が終了した時点で停止します。最大で60時間または約2千件の録音データが保存できます。自動録音のオン/オフを設定することはできません。

#### 【機器の概要】

▷大きさ

縦10cm×横12cm×厚さ3cm

▷取り付け方法

モジュラーケーブル(電話回線)を電話機から抜いて録音機に差し込み、録音機付属のケーブルを電話機に差し込みます(申込者が取り付け)。

▷対応電話機種

ほとんどの一般家庭用電話機に対応しますが、一部の電話機には対応できない場合があります。詳しくは下記担当課までお問い合わせください。

【申し込み・担当課】  
〒124-8555葛飾区役所  
危機管理担当課  
(区役所6階604番)  
☎(5654)8478  
FAX(5698)1503

【録音機引き渡し日】  
4月4日(月)以降、配布が決定した方に、録音機の引き渡し日や必要な書類などをお知らせします。  
引き渡しは、4月中旬以降に行う予定です。

【申込書配布場所】  
危機管理担当課(区役所6階604番)、防災課(区役所5階503番)、区民ホール(区役所2階)、高齢者支援課(区役所2階201番)、広報課(区役所2階211番)、区民事務所、区民サービスコーナー、シニア活動支援センター(立石6-38-11)、高齢者総合相談センター、図書館、消費生活センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)、葛飾浴場組合連合会加入の公衆浴場(銭湯)

振り込め詐欺被害防止用  
自動通話録音機を無償で配布します  
(平成27年度第3回)

【機器の特長】  
警告メッセージと録音機能により、犯人に通話を断念させます。  
警告メッセージ  
かかってきた全ての電話に対して、呼び出し音が鳴る前に次の警告メッセージが自動的に流れます。



自動通話録音機

警告メッセージ  
「この電話は、振り込め詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。これから呼び出しますので、このままお待ちください」



### 図書館映画会(3月分)

【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201

中学生以上の方 午後2時から (▲は午後6時から)

実施日	図書館	タイトル(制作年/主演)
3/12(土)	亀有	また逢う日まで (1950年/久我美子)
▲3/12(土)	中央	汚れなき悪戯 (1955年/パブリート・カルボ)
3/26(土)	中央	ブタがいた教室 (2008年/妻夫木聡)
3/27(日)	鎌倉	不死鳥 美空ひばり in TOKYO DOME (1988年4月11日収録)

子ども映画会 (二本立て)

小学生以下のお子さんと保護者 午後2時から

実施日	図書館	タイトル(内容)
3/27(日)	立石	▷レオ・レオニ5つの名作集 (収録作品/スイミー、フレデリック、コーネリアス、ぼくのだ!わたしのよ!、さかなはさかな) ▷こねこのぴっち (2008年制作/原作ハンス・フィッシャー)

### おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268



小松菜と大根の明太子マヨネーズ和え  
旬野菜の小松菜と大根を使ったあえ物です。めんたいこの辛さが、食欲をそそる一品です。

#### 健康ポイント

小松菜から、ビタミンA、鉄、カルシウムなど不足しがちな栄養素が補えます。

#### 【材料】1人分

- 小松菜.....50g
- 大根.....50g
- しょうゆ.....小さじ1/2杯
- 辛子めんたいこ.....小さじ1杯弱
- マヨネーズ.....小さじ1杯
- 牛乳.....小さじ1杯

#### 【作り方】

- ①大根は長さ4cmの千切りにする。さっとゆで、しんなりさせて水気を搾る。
- ②小松菜は熱湯でゆで、冷水に取り、水気を搾る。4cm位の長さに切り、しょうゆをかけて下味を付ける。
- ③辛子めんたいこは薄皮を除き、マヨネーズ・牛乳と混ぜ合わせ、①と②を入れてあえる。

#### 【栄養成分表示】

エネルギー57kcal たんぱく質2.8g 脂質3.6g 炭水化物4.2g 食塩相当量0.8g

献立作成: 東京聖栄大学