

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

健康・介護予防

まちかど健康相談

2・3月開催

区内大型商業施設や区の施設などの身近な場所、定期的に保健師などの専門職員が健康相談や健康づくりへのアドバイスをします。
【日時】 2月10日(水)・26日(金)、3月9日(水)
 いずれも午前10時30分～午後0時30分。直接会場へ。
【会場】 イトーヨーカドーアリオ亀有店中川橋側入口付近(亀有3・49・3)

【内容】
 生活習慣病健康相談
【持ち物】 健康の相談の場合は健康結果など
【担当課】 健康づくり課
 ☎(3602)1268

公開セミナー

脳血管疾患と心臓疾患の予防と治療

東部地域病院の医師がお話します。
【日時】 2月13日(土)午後2～4時
 直接会場へ(先着順)。会費有地区センター(亀有3・26・1リリオ館7階)定130人程度。東部地域病院地域医療連携室(5682)5111 担地域保健課

公開セミナー

足の痛み、放っていませんか?

東京慈恵会医科大学葛飾医療センターの医師が話します。
【日時】 2月13日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着

医療情報セミナー

男の敵・前立腺がんをやっつけろ!
 前立腺がんの最新の治療を紹介いたします。
【日時】 2月13日(土)午後2～4時
【会場】 東部フレンドホール(江戸川区瑞江2・5・7)定348人
【講師】 浜幸寛氏(江戸川病院放射線科部長、坂本昇氏(江戸川病院泌尿器科医師) 方2月7日(日)午前9時30分(金)金町保健センター(金町4・18・19)定15人

青戸会場

【日時】 3月2日(水)午前10時～11時30分
【会場】 健康プラザかつしか(青戸4・15・14)定24人
【日時】 3月9日(水)午前10時～11時30分
【会場】 金町保健センター(金町4・18・19)定15人

骨粗しょう症を防ぐための食事の工夫やポイントを学びます。

両会場とも内容は同じです。
【日時】 3月4日(土)午後2～4時
【会場】 区内在任・在勤・在学の方26人
【費用】 600円他主催者負担
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

| 月日 | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|-------|-------------|---------------|--------------|-----------|
| 2/7 | 田原整形外科医院 | 整、リハ | 東金町3-27-9 | 3608-6721 |
| | 吉崎医院 | 内、小 | 金町2-9-14 | 3607-3870 |
| | あんざいクリニック | 内、消、循、皮 | 新小岩4-8-7 | 5662-1399 |
| | 四ツ木診療所 | 内 | 東四つ木4-45-16 | 3694-1661 |
| | 甲田医院 | 内、小 | 鎌倉2-11-9 | 3658-0947 |
| 2/11 | 亀有みんなのクリニック | 内、小 | 有2-4-8 | 5650-2821 |
| | 東立病院 | 内 | 立石6-38-13 | 3693-1515 |
| | たしろ整形外科 | 整、リハ | 東金町2-4-18 | 5660-7611 |
| | 加藤医院 | 内、皮 | 金町3-20-5 | 3607-1238 |
| | 金町診療所 | 内 | 東金町1-15-5 | 3607-5124 |
| 2/14 | 土屋クリニック | 産婦 | 高砂8-25-1 | 3607-2203 |
| | もろた耳鼻咽喉科医院 | 耳鼻咽、小 | 高砂3-15-12 | 5694-4187 |
| | 第二片根診療所 | 内、小、皮 | 立石8-39-11 | 3697-0311 |
| | 栗原医院 | 内、小、皮 | 新小岩2-21-21 | 5607-1088 |
| | 黒木整形外科クリニック | 整、リハ | 細田4-37-16-1F | 3672-9611 |
| 2/14 | 新小岩北口診療所 | 外、整、内、胃 | 西新小岩1-8-4 | 5670-2826 |
| | 東金町内科クリニック | 内、小、消 | 東金町7-5-8-1F | 5648-5715 |
| | 野崎内科医院 | 内、小 | 鎌倉2-2-7 | 3673-7171 |
| | 梶原医院 | 内、小 | 宝町2-23-3 | 3691-1025 |
| | 立石中央クリニック | 内、消、内、乳外、肛外、小 | 立石7-3-4 | 5672-2225 |
| 新葛飾病院 | 内、整 | 堀切3-26-5 | 3697-8331 | |

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

| 月日 | 医療機関名 | 所在地 | 電話番号 |
|------|--------------|---------------|-----------|
| 2/7 | ふじい歯科 | 東金町1-27-1-2F | 3609-8473 |
| | 相原歯科医院 | 青戸7-18-4 | 3604-0363 |
| 2/11 | 金町歯科 | 東金町1-36-1-114 | 3609-0456 |
| | あさだ歯科口腔クリニック | 東四つ木2-17-14 | 5698-2227 |
| 2/14 | 服部歯科医院 | 東金町1-43-9-2F | 3608-0080 |
| | 深水歯科医院 | 奥戸3-28-9-2F | 3695-2800 |

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

| 月日 | 接骨院名 | 所在地 | 電話番号 |
|------|--------|------------|-----------|
| 2/7 | 横山整骨院 | 高砂5-39-14 | 3607-6828 |
| | とやま整骨院 | 奥戸2-29-10 | 3693-8182 |
| 2/11 | 鎌倉接骨院 | 鎌倉4-10-3 | 5694-1071 |
| | 岩田整骨院 | 新小岩1-56-12 | 3655-7291 |
| 2/14 | 円城寺整骨院 | 東金町2-31-1 | 3607-2369 |
| | 関川整骨院 | 東立石1-21-15 | 3695-6478 |

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

| 月日 | 薬局名 | 所在地 | 電話番号 |
|------|----------------|-------------|-----------|
| 2/7 | おおうら薬局第一支店 | 立石7-6-1 | 3694-0435 |
| | かまくら薬局 | 鎌倉2-10-4 | 5694-1560 |
| | へいわ橋薬局 | 東四つ木4-45-10 | 5698-0502 |
| 2/11 | おおうら薬局第一支店 | 立石7-6-1 | 3694-0435 |
| | 薬局モリファーマシー | 東金町1-15-6 | 3826-1881 |
| | ポブラ調剤薬局 | 金町3-20-6 | 3600-2338 |
| | 内田薬局 | 東金町1-15-4 | 3607-7722 |
| | 水戸薬局本舗 | 高砂5-36-7 | 3607-2562 |
| 2/14 | メーブル薬局 | 高砂3-19-3 | 5612-3450 |
| | おおうら薬局第一支店 | 立石7-6-1 | 3694-0435 |
| | ベル薬局 | 宝町1-1-7 | 5698-1021 |
| 2/14 | フレンド薬局 | 西新小岩1-8-5 | 5670-9311 |
| | 薬局モリファーマシー東金町店 | 東金町7-4-3 | 5648-5320 |

粗大ごみの申し込みは「粗大ごみ受付センター」へ。
【申し込み】 ▷電話(☎5296-4400)(午前8時～午後7時) ▷インターネット(<http://sodai.tokyokankyo.or.jp/>)(24時間受け付け) **【担当課】** 清掃事務所

順・午後1時から会場まで整理券を配布)定150人程度
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

時から電話かつしか(前立腺がん)住所・氏名・電話番号・ファクス番号を記入(先着順)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

おもしろく学ぼう栄養講習会シリーズ
 おいしく食べて骨まで元氣!骨粗しょう症予防の食事
【日時】 3月5日(土)午後2～4時
【会場】 区内在任・在勤・在学の方26人
【費用】 600円他主催者負担
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

初めでの太極拳体験教室 全4回
【日時】 3月5日(土)午後2～4時
【会場】 区内在任・在勤・在学の方26人
【費用】 600円他主催者負担
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

薬膳料理を实际に作り、予防医学について解説します。
【日時】 3月5日(土)午後2～4時
【会場】 区内在任・在勤・在学の方26人
【費用】 600円他主催者負担
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「太極拳体験」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月22日(月)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

3月5日(土)午後2～4時
【会場】 区内在任・在勤・在学の方26人
【費用】 600円他主催者負担
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

区内在任・在勤の方方往復ハガキに「予防医学の薬膳」住所・氏名・電話番号を書いて、2月25日(木)必着まで(多数抽選)。
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人
【申込方法】 区内在任・在勤・在学の方26人

身体障害のある方へ 地域活動支援センターの平成28年度講座の利用者を募集します

【日時・内容・定員】
 下表の通り。
【対象】 区内在任18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの方で、自分で会場まで来られる方
【費用】
 1回100円(陶芸は材料費年間6,000円別途必要)
【申込方法】
 往復ハガキに希望コース番号・住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、2月22日(月)必着まで(多数抽選・ハガキ1枚で複数講座申し込み可(体操・陶芸は1コースのみ)・新規の方優先)。
【会場・申し込み・担当課】
 〒124-0006堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内地域活動支援センター
 ☎5698-1336

| コース番号 | 講座名 | 日時 | 内容 | 定員(人) |
|-------|-----|----|------------|-------|
| 1 | 体操 | A | 毎週(木)午前10時 | |