

ふるさとを盛り上げよう!



葛飾区長 青木克徳

競泳選手 渡部香生子

新春対談

今夏に開催されるリオデジャネイロ五輪(以下リオ五輪)に出場が内定している、競泳選手の渡部香生子さんをお迎えしました。

大活躍の世界水泳

区長 昨年8月の世界水泳では大活躍でしたね。200m平泳ぎで優勝してリオ五輪も内定。区民の皆さんも喜んでいたので、その後も練習はずっと続けていますか？

渡部 ありがとうございます。世界水泳が終わってからもインカレ、国体と試合が続きました。その後少しだけ休みを取りましたが、今は泳ぎ込みの時期なので、ずっとトレーニングを続けています。

区長 リオ五輪はもうすぐですからね。8月なので、あと半年と少し。いよいよだなという感じがします。

渡部 渡部さんが4年前のロンドン五輪に出場された時は、掘切でパブリックビューイングをしたんです。夜中の放送になってしまったんですが、みんな大好きなことをしたいと思って。

このように覚えていきます。その時から見て、実際にお会いすると、すごく成長されたように感じます。

徹しい練習と オフの気分転換

区長 陸上競技だとよく高地トレーニングなどを行うと聞きませんが、水泳でもそういったことはされるんですか？

渡部 はい、世界水泳の前にも標高が約2300mあるスペインのグラナダで1カ月ぐらいトレーニングをしました。やっぱり平地に比べると、階段を上ったりする動作も苦しいですが、徐々に慣れていって平地に戻ると、とても楽に感じます。

区長 力が倍増する感じですね。それが倍増する感じがですね。

渡部 そうですね。今年も五輪の前は同じ場所です。トレーニングして臨みたいと思っています。

区長 休みの時はどう過ごされているんですか？

渡部 練習は朝早くから夜遅くまであるので、休みの日は1日ゆっくり寝て過ごすこともあれば、友達と買い物に行ったり、食事に行ったりしています。あとは、ネイルにも興味があります。

区長 今日お会いしてすぐに分かりましたよ。爪がとってもおきれいですね。

渡部 ありがとうございます。笑。普段から徹しいトレーニングが続くので、少しでも自分の好きなことをしたいと思って。



プロフィール 渡部香生子さん

1996年11月15日生まれ。葛飾区堀切出身。2012年ロンドン五輪200m平泳ぎに15歳で出場。2015年ロシアのカザンで行われた世界水泳200m平泳ぎで優勝し、リオ五輪出場を内定させた。同大会では200m個人メドレーでも銀メダルを獲得。所属はJSS立石ダイブスイミングスクール(立石2-31-17)。

自分なりに満足して可愛かったりすると、それだけでも気持ち良くなります。

区長 オンとオフ、状況に合わせて気持ちの切り替えができるというですね。

渡部 そう思います。私は水泳の時は水泳、オフの時はオフといった感じできっちり気持ちを切り替えるようにしています。試合では緊張もしますが、トレーニングをたくさんしてきているので「大丈夫」と自信を持って臨むようにしています。

区長 葛飾も「ほりきりん」とかいろいろなキャラクターが出てきて、堀切のキャラクターももとの「ほりきりん」。

渡部 「ほりきりん」の地元・葛飾をスポーツのまちに。

区長 葛飾区では高齢者が増えています。100歳を超えている

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 もし時間が取れるようでしたら、ぜひそこで渡部さんに泳いでもらって、泳いでいるところを皆さんに見てもらいたいなにも水泳の楽しさを知ってもらいたいと思っています。

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 葛飾区では高齢者が増えています。100歳を超えている

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 もし時間が取れるようでしたら、ぜひそこで渡部さんに泳いでもらって、泳いでいるところを皆さんに見てもらいたいなにも水泳の楽しさを知ってもらいたいと思っています。

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 葛飾区では高齢者が増えています。100歳を超えている

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 もし時間が取れるようでしたら、ぜひそこで渡部さんに泳いでもらって、泳いでいるところを皆さんに見てもらいたいなにも水泳の楽しさを知ってもらいたいと思っています。

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 葛飾区では高齢者が増えています。100歳を超えている

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 もし時間が取れるようでしたら、ぜひそこで渡部さんに泳いでもらって、泳いでいるところを皆さんに見てもらいたいなにも水泳の楽しさを知ってもらいたいと思っています。

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 葛飾区では高齢者が増えています。100歳を超えている

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 もし時間が取れるようでしたら、ぜひそこで渡部さんに泳いでもらって、泳いでいるところを皆さんに見てもらいたいなにも水泳の楽しさを知ってもらいたいと思っています。

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 葛飾区では高齢者が増えています。100歳を超えている

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 もし時間が取れるようでしたら、ぜひそこで渡部さんに泳いでもらって、泳いでいるところを皆さんに見てもらいたいなにも水泳の楽しさを知ってもらいたいと思っています。

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 葛飾区では高齢者が増えています。100歳を超えている

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 もし時間が取れるようでしたら、ぜひそこで渡部さんに泳いでもらって、泳いでいるところを皆さんに見てもらいたいなにも水泳の楽しさを知ってもらいたいと思っています。

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 葛飾区では高齢者が増えています。100歳を超えている

渡部 はい、私もぜひお願いします。

区長 もし時間が取れるようでしたら、ぜひそこで渡部さんに泳いでもらって、泳いでいるところを皆さんに見てもらいたいなにも水泳の楽しさを知ってもらいたいと思っています。

渡部 はい、私もぜひお願いします。



石の写真にスマートフォンなどのモバイル機器をかざすと、リオ五輪への決意を語る渡部香生子さんの動画を観ることができます。詳しくは2面をご覧ください。

方もたくさんいます。そういった高齢者が「スポーツを通して健康に過ごす」ということを進めていきたいと思っています。区民みんなが気軽にスポーツを楽しめる環境をつくるために、渡部さんにもぜひ葛飾のスポーツ振興に協力してもらいたいです。

リオ五輪に向けて

渡部 4月の日本選手権で五輪の選考がありますが、100m平泳ぎと200m個人メドレーではまだ代表権がないので、今後は代表をめざして調整や強化をしていく予定です。内定している200m平泳ぎと併せて、計3種目で五輪に挑戦したいと思っています。

年頭にあって

葛飾区長 青木克徳

明けましておめでとうございます。この新年号では、各界で活躍されている葛飾にゆかりのある方に出演していただき、私も渡部香生子さん、秋本治さんとお話をさせていただきました。

渡部さんからは五輪への思いを、秋本さんからは子ども頃の葛飾での思い出話などをお聞きました。その中でもお二人に共通していたことは、葛飾に対する郷土愛の深さでした。

今回の企画を通して、「葛飾って本当にいい街だな」と私もあらためて感じる事ができました。区民の皆様もこの紙面を通して感じていただければ幸いです。

今後、一人でも多くの区民の方に「この街に住んでよかった」と思っていたらいいな、区民・事業者・区が協働して葛飾を盛り上げ、魅力ある街にしていきたいと思っています。

結びに、本年が皆様にとりまして、心豊かに安心して暮らせる年となりますことを祈念しまして、年頭のごあいさつとさせていただきます。

対談などの模様をJ・COM東葛・葛飾(地上デジタル放送11チャンネル)、かつしかFM(78.9MHz)で放送します。詳しくは2面をご覧ください。