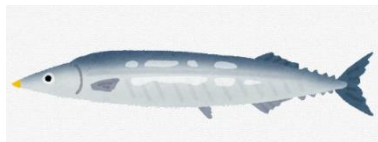


生活介護事業所つうしん

10月は9月よりぐっと気温が下がる日もあり、本格的な秋を感じる季節です。涼しい日が続くことからスポーツや文化などあらゆるイベントに最適といわれており、運動会や文化祭を開催する学校が多いそうです。この先は日本列島の上空に涼しい秋の空気が流れ込みやすくなり、東京でも朝晩は15℃くらいまで気温が下がる日もあるようです。体調に気をつけ元気に過ごしていきましょう！！

☆ハロウィンについて☆

10月31日はハロウィンです。ハロウィンは、古代ヨーロッパ原住民のケルト族を起源とする祭りで、もともとは秋の収穫を祝い、悪霊などを追い出す宗教的な意味合いのある行事でした。日本では1990年代後半より始まった東京ディズニーランドでのイベントを筆頭に、各地でのハロウィンイベントの開催が増えています。



☆パンジー班より☆

ハロウィンにちなんで、お化けの掲示物を作りました。お化けはよく見るとアイスクリームの形をしており、それぞれ個性溢れるものとなっています。エレベーターホールに掲示してありますので、お越しの際は是非ご覧ください。



* 10月の旬の食べ物コーナー *

10月の旬の食べ物はサバです。この時期のサバは、たっぷりと餌を食べて産卵に向けて蓄えている為、脂がのっておいしいといわれています。サバは血液をサラサラにし脳の血栓予防に役立つといわれており、健康をサポートしてくれる栄養素を含む食材です。

葛飾区障害者生活介護事業所
Tel 03-5698-1329
FAX 03-5698-1383
生活介護事業所つうしん担当
稲・小倉・田中