

# 6. 子育てに関する情報

妊娠  
1  
出産  
2  
赤ちゃん  
3  
成長  
4  
事故予防  
5  
急病  
6  
子育て  
7  
パパへ  
8  
ママへ  
9  
たばこお酒  
10  
マップ  
11  
保健所等  
12  
相談窓口

## 赤ちゃんの駅

育成課 計画推進係 ☎5654-8595

### 赤ちゃんの駅をご利用ください。

乳幼児を育てる方が、外出の際、おむつ替えや授乳などを気軽に行えるように、児童館など一部の公共施設内におむつ替えや授乳ができるスペースを設置しています。また、赤ちゃんの駅設置施設には、のぼり旗やステッカーを掲示しわかりやすくお知らせしています。

**実施施設** 下表のとおり ただし開庁・開館日のみ（保育園については記載日時のとおりです）  
**主な設備** おむつ交換台、授乳スペース、調乳用お湯等（施設によって設備が異なります）

### 赤ちゃんの駅 設置施設一覧

	施設名	地域	所在地	補足等
1	新水元児童館	水元	東水元3-5-7	
2	幸田児童館		西水元2-16-10	
3	花の木児童館		南水元3-7-1	
4	小合保育園	金町	南水元3-3-11	月～土（9時～17時）
5	未広児童館		金町5-4-1	
6	中央図書館		金町6-2-1	
7	東金町児童館		東金町5-22-18	
8	金町子どもセンター		東金町3-8-1	
9	南新宿児童館	新宿	新宿1-23-4	
10	新宿図書センター		新宿3-7-1	
11	柴又児童館	柴又	柴又2-4-5	
12	新柴又児童館		柴又5-33-8	
13	葛飾柴又眞さん記念館		柴又6-22-19	
14	高砂児童館	高砂	高砂5-6-7	
15	新高砂保育園		高砂4-1-49	月～土（9時～17時）
16	鎌倉児童館	鎌倉	鎌倉2-6-20	
17	細田児童館	細田	細田4-19-8	
18	西亀有児童館	亀有	西亀有4-24-1	
19	亀有児童館		亀有1-17-5	
20	中道児童館		西亀有1-2-7	
21	小菅児童館	小菅	小菅2-19-13	
22	白鳥児童館	白鳥	白鳥3-32-6	
23	郷土と天文の博物館		白鳥3-25-1	H26年4月上旬まで休館のため利用不可
24	堀切児童館		堀切1-9-18	
25	東堀切児童館	堀切	東堀切2-20-8	
26	堀切地区センター		堀切3-8-5	
27	南綾瀬地区センター		堀切7-8-22	
28	青戸児童館	青戸	青戸3-10-5	
29	青戸中央児童館		青戸6-16-12	
30	子ども総合センター （健康プラザかつしか内）		青戸4-15-14	
31	区役所本庁舎	立石	立石5-13-1	
32	梅田児童館		立石3-26-10	
33	ウイメンズパル		立石5-27-1	
34	立石駅前保育園 ※同施設内の立石地区センターにておむつ交換のみ可能です	立石	立石4-23-17	●立石駅前保育園 月～金（9時～17時） ●立石地区センター（8時30分～21時）
35	宝町児童館		宝町	宝町1-5-1
36	渋江児童館	四つ木	東四つ木2-15-11	
37	東四つ木地区センター		東四つ木1-20-4	
38	四つ木保育園		四つ木3-5-6	月～土（9時～17時）
39	東奥戸児童館	奥戸	奥戸4-20-11	
40	南奥戸児童館		奥戸2-30-11	
41	西奥戸児童館		奥戸1-12-1	
42	児童会館	新小岩	西新小岩4-33-2	
43	新小岩児童館		新小岩3-13-23	
44	新小岩北地区センター		東新小岩6-21-1	

■**児童館は** ㊦ 子どもたちが、いつでも誰でも楽しく安全に利用できる地域の遊び場であり、子育て中の方々がふれあう場でもあります。

## ■利用について

開館時間及び開館日については次ページをご覧ください。

### 利用対象

主として、  
0歳～18歳まで  
(乳幼児は、保護者の付き添いが必要です。)

### 利用方法

自由に利用できます。受付で、入館者名簿に名前を書いてください。

## ■児童館の一日

(学校が休みの日は異なります。)

**楽しい子育て、応接します!**

### のびのび広場 〈乳幼児と保護者〉

※主に午前中に実施しています。  
館によって時間が異なることがあります。

#### ～親子で楽しく遊びましょう!～ (のびのび広場、親子タイム)

ままごと、乗り物、絵本、お絵かき、親子工作、手遊び、体操、映画会、季節行事など

#### ～親も児童館を楽しみましょう!～ (親のためのリフレッシュ講座など)

エアロピクス、ヨガ、クラフト製作、子育てに関するスキルアップ講座など

#### ～子育てについて話し合しましょう!～ (専門相談)

専門家、地域の方による講演会、お話し会、懇談会、子育て相談、発達相談など

**やりたい遊び、見つかります!**

### あそびの広場 〈主に小学生以上〉

※学校が終わってから閉館時間まで  
中高生対応型児童館は午後8時まで利用可能です。  
(中高生のみ、小学生は午後6時まで)

#### ～仲間と遊ぼう!～

ボール、運動遊び、手作り工作、子ども会議、映画会など  
その他、クリスマス会などの季節行事や卓球大会、子どもが中心となって企画運営する行事などを実施

- 「地域型児童館」：地域の身近な児童館として、子どもたちに安全で良質な居場所・遊び場を確保するほか、子育て中の保護者に対して、子育ての不安や悩みを解消する場としてのサービスを提供しています。
- 「基幹型児童館」：地域型児童館の機能に加えて、各地域ブロック内の児童館・学童保育クラブを統括するとともに、保育園、学校、子ども総合センターとの連携や、サービスのコーディネートを行い、児童健全育成事業充実のための中核を担っています。乳幼児室と相談室、相談専用電話を完備しています。
- 「中高生対応型児童館」：地域型児童館の機能に加えて、中・高校生への対応に重点を置いた事業を展開しています。

## 児童館の開館日・開館時間

	地域	児童館名	種別	所在地	電話	相談専用電話	開館時間	休館日
1 ブロック	水元・東金町	新水元	基幹型	東水元3-5-7	5699-1260	5660-0710	午前10時 ～午後6時	第4日曜・ 12/28～1/4
		幸田	地域型	西水元2-16-10	5699-1244	/		日曜・祝日・ 12/28～1/4
		花の木	地域型	南水元3-7-1	5699-1298			
		東金町	地域型	東金町5-22-18	5699-1314			
2 ブロック	柴又・新宿・金町	南新宿	基幹型	新宿1-23-4	5699-1333	3627-1557	午前10時 ～午後6時	第2日曜・ 12/28～1/4
		末広	地域型	金町5-4-1	5699-1275	/		日曜・祝日・ 12/28～1/4
		柴又	地域型	柴又2-4-5	5699-1257			
		新柴又	地域型	柴又5-33-8	5694-2982			
3 ブロック	高砂・鎌倉・細田	細田	基幹型	細田4-19-8	5694-3254	3671-5161	午前10時 ～午後8時 午前10時 ～午後6時	第4日曜・ 12/28～1/4
		鎌倉	中高生 対応型	鎌倉2-6-20	5694-2292	/		日曜・祝日・ 12/28～1/4
		高砂	地域型	高砂5-6-7	3627-6948			
		東奥戸	地域型	奥戸4-20-11	5698-1705			
4 ブロック	新小岩・奥戸	児童会館	基幹型 中高生 対応型	西新小岩4-33-2	5698-1700	3694-5006	午前10時 ～午後8時 ※日・祝日は 午後6時まで	第2日曜・ 12/28～1/4
		南奥戸	地域型	奥戸2-30-11	5698-1707	/		日曜・祝日・ 12/28～1/4
		西奥戸	地域型	奥戸1-12-1	5698-1704			
		新小岩	地域型	新小岩3-13-23	5607-0721			
5 ブロック	白鳥・亀有	白鳥	基幹型	白鳥3-32-6	3602-3452	3602-6821	午前10時 ～午後6時	第4日曜・ 12/28～1/4
		西亀有	地域型	西亀有4-24-1	5616-1776	/		日曜・祝日・ 12/28～1/4
		亀有	地域型	亀有1-17-5	3604-7756			
		中道	地域型	西亀有1-2-7	3604-6561			
6 ブロック	立石・青戸 四つ木	渋江	基幹型	東四つ木2-15-11	5698-1702	3696-5061	午前10時 ～午後6時	第4日曜・ 12/28～1/4
		梅田	地域型	立石3-26-10	5698-1701	/		日曜・祝日・ 12/28～1/4
		青戸	地域型	青戸3-10-5	3602-0221			
		青戸中央	地域型	青戸6-16-12	3604-6306			
7 ブロック	小菅・堀切	小菅	基幹型	小菅2-19-13	3604-2645	3601-6135	午前10時 ～午後6時	第2日曜・ 12/28～1/4
		宝町	地域型	宝町1-5-1	5698-1703	/		日曜・祝日・ 12/28～1/4
		堀切	地域型	堀切1-9-18	5698-1706			
		東堀切	地域型	東堀切2-20-8	3602-6808			

## かつしか子育てマップ

お問い合わせはかつしか子育てネットワークへ

現役ママたちが、葛飾区との協働事業で作った子育て応援サイトです。

皆さんの感想や口コミ投稿をお待ちしています！

〈お問い合わせ・連絡先〉

### かつしか子育てネットワーク

〒124-0012 葛飾区立石2-3-5

かつしか子ども劇場内

☎ 03-5670-9101

<http://katsushika-kosodatemap.net/>



アクセスは…

かつしか子育てマップ

検索

or  
こちらから



地域の中で楽しく子育てするために、仲間づくりをしたり、知識・情報を交換できる子育て親子の交流の場として、施設の開放や、講座・催し物を行っています。子育て中に感じる日々の疑問や悩みなどの相談にも応じています。

詳しくは、直接施設にお問い合わせください。

名 称	住 所
	電 話 番 号
けやき	青戸 3-13-25 (青戸福祉保育園内・子育て支援センター併設) ☎ 03-3603-2291
ひまわり	細田 3-9-26 (ひまわり保育園内・子育て支援センター併設) ☎ 03-3673-7550
かるがも	東四つ木 3-6-12 (こひつじ保育園内・子育て支援センター併設) ☎ 03-3694-5439
りりおっこぶらす	亀有 3-16-5 (亀有りりりおっこ保育園内・子育て支援センター併設) ☎ 03-5629-0513
そあ・こども コミュニティセンター	水元 3-13-20 (そあ保育園内・子育て支援センター併設) ☎ 03-5660-2415
まるる	東金町 3-8-1 (金町子どもセンター内) ☎ 03-5699-1224
ゆうゆう	柴又 2-2-9 (北野保育園内) ☎ 03-3608-3302
かんがるー	東立石 3-14-12 (東立石こひつじ保育園内・子育て支援センター併設) ☎ 03-5698-5858
さん・サン広場	新宿 4-4-16 (新宿保育園内) ☎ 03-3607-2470
こぶた広場	高砂 5-48-4 (たかさご保育園内) ☎ 03-3607-1442
のぞみ	亀有 1-27-2 (さくら学園保育所内) ☎ 03-3690-0660
オレンジ広場	東金町 3-36-15 (金町保育園内) ☎ 03-3607-0889
ひまわり	東金町 1-3-1 (金町ひまわり保育園内・子育て支援センター併設) ☎ 03-5876-3621
いろは	青戸 4-15-14 (子ども総合センター内) ☎ 03-6240-7591
わくわくひろば	堀切 7-8-3 (かつしか堀切保育園内) ☎ 03-6662-2201
なかよしひろば	四つ木 5-13-16 (四つ木なかよし保育園内) ☎ 03-5672-1237
季の風 (きのかぜ)	西亀有 4-8-19 (砂原保育園内) ☎ 03-5856-2447
にこにこ	青戸 4-24-20 (太陽の子青戸中央保育園内) ☎ 03-5650-6145
秋 桜 (こすもす)	東金町 2-13-10 (東かなまち保育園内) ☎ 03-5876-6313
きらきら	東新小岩 3-14-1 (かみこまつ保育園内) ☎ 03-3697-0170

## 金町子どもセンター

子ども家庭支援課 金町子どもセンター担当係

楽しく遊びながら、子ども・親同士が交流できる子育てひろば『まるる』があり、乳幼児向けの行事や講座を行っています。子育てに関する相談をお受けしています。

開所日時 月～土曜日 午前10時～午後6時

休 所 日 日曜日・祝日（5月5日は開所）・年末年始

### 金町子どもセンター

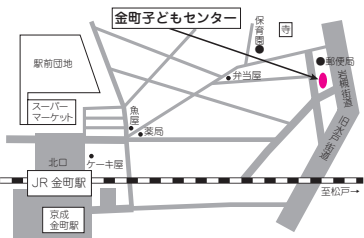
所在地 〒125-0041 葛飾区東金町 3-8-1

相 談 ☎5660-0004

問い合わせ ☎5699-1224

F A X ☎5699-1247

JR・京成金町駅より  
徒歩8分



## 子ども総合センター

(P.4～5参照)

### 子どもと家庭の総合相談

区内に住む18歳までのお子さんとその家庭に関する相談について、相談者のお話を伺いながら一緒に考え、問題解決に向けてお手伝いします。

～こんなときはひとりで悩まず相談してください～

#### 子育てについて

- ☆育児に不安や負担を感じている
- ☆お子さんを怒鳴ったり叩いてしまう
- ☆子育てについて家族の理解や協力が得られない
- ☆子育て家庭の夫婦関係や親子関係のトラブル …など

#### お子さん自身について

- ☆いじめがある、学校に行きたくない
- ☆家に帰りたくない …など

#### 情報について

- ☆子育て支援に関すること
- ☆養育家庭（ほっとファミリー）制度のこと …など

#### 近隣家庭について

- ☆激しい怒鳴り声や、子どもの泣き叫ぶ声が頻繁に聞こえる
- ☆小さな子どもだけでいつも遊んでいる
- ☆子どもに不自然な傷がある …など

### 子どもの発達相談・ことばの相談

就学前までのお子さんの発達相談・ことばの相談を、専門スタッフがお受けしています。

～お子さんの発達で気になることはありませんか？ ぜひご相談ください～

- 言われていることがわかっていない様子がある
- ことばでのやりとりが難しい
- 発音がおかしい
- 身体の動きがぎこちない
- じっとしてられず、すぐ気が散る
- 友達と関わりたくない、トラブルが多い
- など
- なんとなく他のきょうだいや周りの子と違う …など

お子さんの様子に合わせて、アドバイスや面接、発達検査を行い、支援サービスなどのご紹介をいたします。

発達の遅れのある1歳6か月から就学前までのお子さんを対象として児童発達支援事業を行う施設です。お子さんの成長に合わせた小集団指導や個別指導を行っています。見学・質問随時受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

## ～こんなお子さんが通っています～

- 目が合いにくい
- 日常の会話でオウム返しが多い
- お友達に興味を持たないで、一人で遊ぶ
- 一方的に話すので会話にならない
- 急に機嫌が悪くなり、泣きわめく …など

- 落ち着きがなく、椅子に座っていることが苦手
- 質問を最後まで聞こうとしないで答えてしまう
- 順番を守ったり、ルールを守ることができずに騒ぐ
- 自分の思い通りにならないと人を叩いたり、物を投げる
- 先生の話聞いて行動できない …など

- 特定の音に対して耳をふさいだり、身体を触られることをとても嫌がる
- 身体の動きがぎこちなく、体操やお遊戯を苦手
- 自分の言いたいことを相手に伝えることが苦手
- 不器用で絵を描いたり、工作をすることが苦手 …など

## ～こんな活動を行っています～

### 運動・感覚

身体のイメージをつかむこと、相手に合わせて身体を動かすこと、様々な感触を楽しむことなどをねらいとして、一本橋渡り、鉄棒、小麦粉粘土、スライムなどに取り組んでいます。

### コミュニケーション

人との関わりを楽しむ、自分の気持ちを表現する、ルールを守るなどをねらいとして、かくれんぼ、しっぽとり、電車ごっこ、お買い物ごっこなど、人とのふれあいが必要な遊びを行っています。

### 音楽

音を意識すること、音楽や楽器を通して人や物への興味を広げることをねらいとして、パネルシアター、リトミック、楽器演奏（ツリーチャイム、マラカス、太鼓）などを行っています。

### 行動コントロール

周りをよく見る・一斉指示を聞くこと、自分の行動を調整し、集団活動への適応力を身につけることをねらいとして、友達と一緒に協力する遊び、だるまさんが転んだ、旗あげゲームなど勝敗のあるゲームなどを行っています。



## 緊急一時保育

子育て支援課 子育て支援係 ☎5654-8277

保護者が病気や出産などのため入院するとき、ご家族の入院のため介護をする必要のあるときなどに一時的に保育を行う制度です。

## 一時保育

お問い合わせは各保育園へ

保護者の方がさまざまな理由でお子さんの世話ができないとき、一時的に保育を行う制度です。

### 実施場所

そあ保育園	水元3-13-20	☎5848-3950
水元保育園	南水元4-18-11	☎5876-6474
金町ひまわり保育園	東金町1-1-1-1F	☎5876-3621
金町保育園	東金町3-36-15	☎3607-0889
東かなまち保育園	東金町2-13-10	☎5876-6313
新宿保育園	新宿4-4-16	☎3607-2470
北野保育園	柴又2-2-9	☎3608-3302
きぼう保育園	高砂2-3-7	☎3673-7110
ひまわり保育園	細田3-9-26	☎3673-7550
さくら学園保育所	亀有1-27-2	☎3690-0660
亀有りりおっこ保育園	亀有3-16-5	☎5629-0513
白鳥ふたば保育園	白鳥3-29-16	☎3838-2812
黎明保育園	堀切3-30-12	☎5670-5489
小谷野しょうぶ保育園	堀切4-60-1	☎3601-2301
かつしか堀切保育園	堀切7-8-3	☎6662-2201
青戸福祉保育園	青戸3-13-25	☎3603-2291
青戸もも保育園	青戸4-23-1	☎3604-4457
太陽の子青戸中央保育園	青戸4-24-20	☎5650-6145
かつしか風の子保育園	立石8-18-7	☎5671-1015
四つ木なかよし保育園	四つ木5-13-16	☎5672-1237
かみこまつ保育園	東新小岩3-14-1	☎3697-0170
たつみ保育園	西新小岩2-1-3	☎3696-9442

## 定期利用保育

お問い合わせは保育園へ

保護者が短時間就労等のため家庭での保育が困難となった3歳未満のお子さんを一定期間保育します。

金町ひまわり保育園	東金町1-1-1-1F	☎5876-3621
かつしか風の子保育園	立石8-18-7	☎5671-1015

## 休日保育

お問い合わせは各保育園へ

保護者が働いていたり病気のために、休日お子さんの面倒が見られないとき、保護者に代わってお世話をします。

小合保育園	南水元3-3-11	☎3608-1221
新宿保育園	新宿4-4-16	☎3607-2470
住吉保育園	高砂7-26-3	☎3607-1561
小谷野しょうぶ保育園	堀切4-60-1	☎3601-2301
中青戸保育園	青戸3-8-8	☎3603-3454
本田保育園	立石1-4-10	☎3692-0736
たつみ保育園	西新小岩2-1-3	☎3696-9442



**病児・病後児保育** お問い合わせは各保育園へ

**病児保育**：病気の治療中でも症状が安定していて、入院治療の必要のないお子さんを保育します。

- 水元保育園 南水元4-18-11 ☎5876-6474
- 新小岩わんぱくクリニック 病児保育室わんぱく  
新小岩2-1-1 3F ☎6231-5512

**病後児保育**：病気の回復期で集団保育が困難なお子さんを保育します。

- 小合保育園 南水元3-3-11 ☎3627-8488
- 住吉保育園 高砂7-26-3 ☎3607-1612
- 砂原保育園 西亀有4-8-19 ☎3605-0770
- 小谷野しょうぶ保育園 堀切4-60-1 ☎3601-2301
- 中青戸保育園 青戸3-8-8 ☎3603-3485
- 本田保育園 立石1-4-10 ☎3692-0752
- たつみ保育園 西新小岩2-1-3 ☎5654-9942

**訪問型保育** お問い合わせは保育園へ

お子さんが病気の回復期にあつて集団保育が困難な時期や、保護者の方が産前産後のため一時的に保育が困難になる場合などに、自宅に訪問して保育を行う制度です。

- こひつじ保育園 東四つ木3-6-12 ☎3694-5439

**ショートステイ・トワイライトステイ事業** 子ども総合センター ☎3602-1386 (P.4~5参照)

保護者が児童を養育することが一時的に困難となった場合に、下記施設で短期的に保育を行う事業です。いずれも区内在住の2歳以上15歳以下（中学生以下）の児童が対象です。また、事前に希望すれば施設間の送迎サービス（有料）が利用できます。利用にあたっては子ども総合センターで事前の利用登録と、利用する5日前までに利用申請が必要です。

事業名	保護者の状況等	利用時間	利用料金	定員	利用期間	休業日
ショートステイ	入院・家族の介護・仕事等	24時間（入退所は午前8時～午後8時）	1日 6,000円	1日あたり 5名	1回 7日以内	年末年始
トワイライトステイ	仕事・家族の介護等	午後5時～午後10時	1日 2,000円	1日あたり 10名	1回 30日以内	日・祝日および年末年始

※実施施設 希望の家 青戸4-14-15

**子育て支援ボランティア派遣事業** お問い合わせは希望の家へ

ボランティアが家庭を訪問し保護者に寄り添いながら話を聞き、育児や家事を共に行い、心の安定や自信を取り戻すきっかけをつくります。

- 希望の家 青戸4-14-15 ☎5650-2424

## かつしかファミリー・サポート・センター 葛飾区社会福祉協議会

- 目的** 仕事と育児の両立支援、子育て家庭の一時的な援助
- 活動** 仕事の都合や家庭の事情などで、一時的に育児が必要なときに会員相互で援助します
- 会員** 育児援助を受けたい方(ファミリー会員) ※生後6か月から小学校3年生までの子どもを育てている方  
育児援助を行いたい方(サポート会員)
- 調整** センターのアドバイザーが、会員相互の援助活動を調整します。

### 活動内容

- ☆保育園、幼稚園、学童保育クラブ、小学校の開始時間前や終了時間後に子どもを預かります。
- ☆保育園などへ子どもを送迎します。
- ☆家庭の事情などにより一時的に子どもを預かります。

### 活動時間の時間帯

- ☆午前7時から午後10時まで

### 利用申込及び事前打合せ

- ☆センター窓口で会員登録の手続きを行ってください。
- ☆援助活動開始前に、アドバイザー(地域活動リーダー)と会員相互で打合わせが必要です。(登録手続きからご利用できるようになるまで、お時間がかかる場合もあります。)

### 利用料等

- ☆子ども1人当たり1時間800円  
(援助活動開始から1時間まで。1時間経過後は30分400円)
- ☆1日の援助活動終了後にファミリー会員が直接サポート会員に支払います。
- ☆おやつ、ミルク、おむつ等は原則としてファミリー会員に用意していただきます。  
社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会  
堀切3-34-1 地域福祉・障害者センター 3階 ☎5698-4151

## しあわせサービス

葛飾区社会福祉協議会

- 対象** 小学生以下の児童のいるひとり親家庭の方や妊産婦の方で、家事援助が必要な方  
共働き家庭で子どもの送迎や留守番等が必要な方  
(満1歳から小学校3年生まで)
- ☆地域の方々との協力により、家事や送迎等のお手伝いをします。利用する場合は、会員登録が必要です。
- 費用** 1時間700円 年会費600円  
社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会  
堀切3-34-1 地域福祉・障害者センター 3階 ☎5698-3216

## ひとり親家庭等ホームヘルパー派遣

葛飾区社会福祉協議会

小学校3年生までの児童を扶養しているひとり親家庭が、日常生活において家事・育児に支障が生じている場合に一定期間ホームヘルパーを派遣します。(生計中心者の所得に応じ、費用の一部負担があります。)

社会福祉法人 葛飾区社会福祉協議会  
堀切3-34-1 地域福祉・障害者センター 3階 ☎5698-3216

## 民生委員・児童委員について 福祉管理課 地域福祉係 ☎5654-8244

児童委員は民生委員が兼ねています。児童委員には担当区域を持つ児童委員と、担当区域を持たず、児童問題を専門に担当する主任児童委員がいます。両者とも、地域の身近な相談相手として、乳幼児や児童、妊産婦、ひとり親の方などについて相談にのり、それぞれの抱える問題に応じて利用できる制度、施設、サービスについて助言します。

相談内容や個人の秘密が他に漏れることはありません。安心してお気軽にご相談ください。

各委員の連絡先など、詳しくはお問い合わせください。区のホームページでも確認できます。

## DV（ドメスティック・バイオレンス）相談

**配偶者（事実婚の関係にあるものを含む）及び生活の本拠を共にする交際相手からの暴力は重大な人権侵害です。**  
**ひとりで悩まないで相談してみませんか？**

国、都、区及び警察は、DV防止法に基づき配偶者等からの暴力被害者に対し、相談や保護などさまざまな援助を行っています。

暴力には身体的暴力だけでなく、心を傷つける言葉や態度による精神的暴力、避妊に協力しないなど性的暴力も含まれています。まず声に出して相談することが大きな一歩につながります。（相談は無料です。秘密は固く守ります。）

### ●葛飾区内の相談機関

#### ●男女平等推進センター ☎5698-2211

女性に対する暴力相談（DV相談） 要予約  
（毎週月・木曜日午前10時から午後5時まで 年末年始・祝日除く）

#### ●警察

葛飾警察署 生活安全課生活安全相談係 ☎3695-0110 内線2632  
亀有警察署 生活安全課生活安全相談係 ☎3607-0110 内線2612

## 幼稚園

### 葛飾区立幼稚園 教育委員会事務局 学務課 学事係 ☎5654-8457

区内にお住まいの4・5歳児が対象です。毎年11月に翌年度の入園を受け付けます。

### 区立幼稚園に入園すると…

住民税所得割非課税世帯などに対する保育料の減免制度があります。詳しくは幼稚園が、担当へお問い合わせください。

幼稚園名	住所	電話番号
飯塚	南水元1-13-1	☎3600-3467
北住吉	柴又2-1-10	☎3600-8330
水元	水元1-16-22	☎3608-4477

## 葛飾区私立幼稚園

お問い合わせは各幼稚園へ

園名	住所	電話番号	教育課程外の子育て支援			
			預かり	開放	親子	相談
遍照院	水元5-5-33	3600-2070	○	○		○
延命	東水元3-18-18	3607-6135	○	○		○
水元八千代	西水元3-12-12	3609-9190	○	○	○	○
東江	東金町2-25-12	3607-0548	○	○	○	○
浜島	東金町5-47-5	3600-0284	○		○	○
葛飾二葉	金町2-19-6	3607-2800	○	○	○	○
金町	金町4-10-14	3600-6490	○	○	○	○
※1 ルンビニー	柴又7-10-30	3657-3613	○	○	○	○
※2 認定こども園 葛飾みどり	鎌倉1-21-9	3672-0150	○	○	○	○
葛飾しらゆり学園	鎌倉2-8-11	3658-0857	○	○	○	○
葛飾若草	細田5-4-11	3659-2525	○	○	○	○
あすなろ	奥戸3-28-21	3692-1288	○	○	○	○
和光	奥戸5-5-16	3696-1914	○			○
上平井	東新小岩5-11-15	3692-0530	○		○	○
まどか	東新小岩7-2-8	3692-8073	○	○	○	○
葛飾白百合	西新小岩4-19-13	3697-3813	○	○	○	○
新小岩ちぐさ	西新小岩4-35-5	3696-4519	○	○	○	○
青鳩	青戸6-8-3	3602-0810	○		○	○
葛飾やまびこ	青戸8-4-20	3604-2181	○		○	○
葛飾こどもの園	立石2-29-6	3697-7216	○		○	○
摩耶	立石8-4-12	3691-5880	○			
熊野	立石8-44-31	3691-1862	○	○(一部)		○
明昭	四つ木1-41-1	3693-2636	○		○	○
やくし	東四つ木1-5-9	3692-5303	○	○	○	○
明昭第二	堀切1-26-15	3691-3416	○		○	○
千鶴	堀切5-41-22	3690-0096	○	○	○	○
あやめ	堀切7-17-6	3601-7611	○		○	○
東光	お花茶屋1-2-15	3602-0398	○		○	○
共栄	お花茶屋2-6-1	3602-8377	○		○	○

※1 「柴又帝釈天附属ルンビニー」

※2 認可幼稚園と認可保育園が連携している  
幼保連携型認定こども園

預かり=預かり保育

開放=園庭・園舎開放

親子=未就園児親子教室  
相談=子育て・育児相談  
内容については各幼稚園にお問い合わせください。

### 私立幼稚園等の入園料・保育料の一部助成について

私立幼稚園等に満2～5歳児を通わせている保護者の方に、入園料・保育料の一部を補助します。(住民税により金額が異なります。)

詳しくはお問い合わせください。

子育て支援部 育成課 管理係 ☎5654-8266 (直通)

## 保育園

### 入園の要件

認可保育園一覧P.36～37参照

⇒子育て支援課 入園相談係 ☎5654-8278 または 5654-8279

0歳から小学校入学前までのお子さんと、保護者が次のような事情で日中家庭で保育ができない場合。

(ただし、同居の家族の方などがお子さんの保育をできる場合には不可。)

- ① 保護者が仕事をしている、または仕事を始める場合
- ② 保護者が病気・出産・その他心身に障害がある場合
- ③ 保護者が介護をしている場合
- ④ その他どうしても家庭で保育できない事情がある場合

### 育児休業明けの予約入園(19園) 子育て支援課 入園相談係 ☎5654-8278

新水元・幸田・花の木・道上・小菅東・南白鳥・白鳥・堀切・東堀切・中青戸・青戸・梅田・東立石・宝・渋江・会野・新小岩・二上・上平井

### ふれあい体験保育

各公立保育園P.36～37参照

実施月：5月・6月、9～2月

満1歳以上のお子さんと保護者の方が保育園の園児たちと一緒に遊んだり育児などに関する相談ができます。すべての公立保育園(43園)で実施していますが、利用日の5日前までに予約が必要です。⇒各公立保育園にお問い合わせください。

### 認証保育所

お問い合わせは各施設へ

東京都独自の基準を満たした民間の保育所を「認証保育所」として認証し、都と区がともに一定の助成を行っています。また、保護者の方に保育料の助成を行っています。

保育所名	住所	電話番号
京成金町プチ・クレイシュ	金町5-37-6	☎3609-0655
都市型保育園ポポラー東京金町園	金町6-2-1-2F	☎3826-6060
エデュケアセンターかなまち	金町6-4-2-2F	☎3627-5004
亀有プチ・クレイシュ	亀有3-10-2-2F	☎3602-4899
ぼけっとランド亀有	亀有3-29-1-204	☎5650-3166
どんぐり保育園	西亀有1-26-9	☎3602-4735
たけのご保育園	堀切8-5-9	☎3602-5122
キャンディパーク保育園2号	青戸1-10-10	☎6657-7290
あっぷるキッズ青戸園	青戸3-32-3-2F	☎3601-4133
キャンディーパーク保育園	青戸6-1-13-5F	☎3838-6383
アイキッズ認証保育園	東新小岩3-1-16	☎5654-7171
めぐみ保育園	東新小岩4-17-9	☎3692-9597
めぐみナーサリー	東新小岩1-13-1-1F	☎5654-9917

## 認可保育園一覧

詳しくは各保育園へお問い合わせください。

地域	保育園名	所在地	電話番号	0歳児保育	
				0歳児保育	予約入園
水元	徳育保育園	水元1-26-3	5648-6366	—	
	徳育保育園分園	水元1-26-8	5648-6366	産休明け	
	さかえ保育園	水元3-11-8	3608-4597	産休明け	
	そあ保育園	水元3-13-20	5660-2415	産休明け	
	こばとの森保育園	東水元1-16-2	3826-7300	産休明け	
	新水元保育園	東水元3-5-7	3608-7811	4か月	予約
	幸田保育園	西水元2-16-10	3608-3901	6か月	予約
	小合保育園※1	南水元3-3-11	3608-1221	産休明け	
	花の木保育園	南水元3-7-2	3627-4936	6か月	予約
	水元保育園	南水元4-18-11	5876-6474	産休明け	
金町	金町ひまわり保育園	東金町1-3-1	5876-3621	産休明け	
	亀が岡保育園	東金町2-6-19	3607-1008	—	
	東かなまち保育園	東金町2-13-10	5876-6313	産休明け	
	金町保育園分園	東金町3-23-14	5876-3376	産休明け	
	金町保育園	東金町3-36-15	3607-0889	産休明け	
	半田保育園	東金町4-34-12	3609-1920	4か月	
	東半田保育園	東金町5-28-1	3608-3610	6か月	
	南新宿保育園	新宿1-23-4	3609-1156	6か月	
新宿	山王保育園	新宿2-2-19	3607-3543	—	
	新宿保育園	新宿4-4-16	3607-2470	産休明け	
	北野保育園	柴又2-2-9	3608-5558	産休明け	
柴又	白鷺保育園	柴又3-30-9	3600-5540	—	
	柴又学園	柴又4-5-14	3657-3861	産休明け	
	ひかり学園	柴又6-19-1	3671-0385	6か月	
	きぼう保育園	高砂2-3-7	3673-7110	産休明け	
高砂	新高砂保育園	高砂4-1-49	3673-0220	6か月	
	たかさご保育園	高砂5-48-4	3607-1442	産休明け	
	東中川保育園	高砂6-4-15	3608-3399	産休明け	
	住吉保育園※1	高砂7-26-3	3607-1561	産休明け	
	鎌倉	認定こども園 葛飾みどり※2	鎌倉1-21鎌倉みどり幼稚園隣地	3672-0150	産休明け
鎌倉保育園	鎌倉2-17-4	3650-4931	6か月		
鎌倉保育園	鎌倉3-39-15	3658-0772	産休明け		
細田	ひまわり保育園	細田3-9-26	3673-7550	産休明け	
	細田保育園	細田4-19-5	3658-4915	6か月	
	日の出保育園	細田5-24-1	3672-2708	産休明け	

「産休明け」は、概ね産後8週目を経過した翌月1日から保育します。

0歳児クラスの予約入園は、育児休業を取得中で11月末までに職場復帰される方が対象です。

・ **網掛け文字** は、私立保育園です。

※1 公設民営保育園

※2 認可幼稚園と認可保育園が連携している幼保連携型認定こども園

妊娠・出産  
1  
赤ちゃん  
2  
成長  
3  
事故予防  
4  
急病  
5  
子育て  
6  
パパへ  
7  
ママへ  
8  
たばこお酒  
9  
マップ  
10  
保健所等  
11  
相談窓口  
12

地域	保育園名	所在地	電話番号	0歳児保育	
				0歳児保育	予約入園
亀有	さくら学園保育所	亀有1-27-2	3690-0660	産休明け	
	亀青保育園	亀有2-32-28	3602-4553	産休明け	
	亀有りりおっこ保育園	亀有3-16-5	5629-0511	産休明け	
	亀有保育園	亀有3-38-9	3690-3377	産休明け	
	道上保育園	亀有4-24-11	3690-7803	6か月	予約
	葛飾学園	西亀有2-35-3	3601-3601	6か月	
	西亀有保育園	西亀有3-31-9	3603-3592	—	
小菅	砂原保育園	西亀有4-8-19	3605-0420	産休明け	
	小菅保育園	小菅2-19-13	3604-2888	—	
白鳥	小菅東保育園	小菅3-10-32	3690-7804	6か月	予約
	南白鳥保育園	白鳥3-2-1	3603-8032	6か月	予約
	白鳥ふたば保育園(夜間保育園)	白鳥3-29-16	3838-2811	産休明け	
堀切	白鳥保育園	白鳥3-32-6	3602-3423	4か月	予約
	堀切保育園	堀切1-9-18	3694-8276	4か月	予約
	南堀切保育園	堀切1-23-3	3693-1518	—	
	黎明保育園	堀切3-30-12	3697-0720	産休明け	
	小谷野しょうぶ保育園※1	堀切4-60-1	3601-2301	産休明け	
	かつしか堀切保育園	堀切7-8-3	6662-2201	産休明け	
	双葉保育園	(仮園舎)東堀切1-16-25	3602-5701	6か月	
青戸	東堀切保育園	東堀切2-20-8	3602-6809	6か月	予約
	さゆり保育園	青戸1-24-10	3693-0815	産休明け	
	中青戸保育園※1	青戸3-8-8	3603-3454	産休明け	予約
	青戸福祉保育園	青戸3-13-25	3603-7873	産休明け	
	青戸もも保育園	青戸4-23-1	3604-4430	産休明け	
	太陽の子青戸中央保育園	青戸4-24-20	5650-6145	産休明け	
立石	青戸保育園	青戸5-9-10	3602-4007	産休明け	予約
	本田保育園※1	立石1-4-10	3692-0736	—	
	梅田保育園	立石3-26-10	3694-6932	6か月	予約
	立石駅前保育園	立石4-23-17	3695-6201	産休明け	
	かつしか風の子保育園	立石8-18-7	5671-1015	産休明け	
	東立石こひつじ保育園	東立石3-14-12	5698-5858	産休明け	
宝町	東立石保育園	東立石4-45-5	3692-0897	6か月	予約
	宝保育園	宝町1-12-10	3691-8877	6か月	予約
四つ木	四つ木保育園	四つ木3-5-6	3697-1252	6か月	
	四つ木なかよし保育園	四つ木5-13-16	5672-1237	産休明け	
	木根川保育園	東四つ木1-18-12	3692-0875	—	
	渋江保育園	東四つ木2-15-11	3696-3761	6か月	予約
	こひつじ保育園	東四つ木3-6-12	3694-5439	産休明け	
奥戸	南奥戸保育園	奥戸2-30-11	3696-8360	6か月	
	奥戸保育園分園	奥戸4-14-19	3694-6760	産休明け	
	会野保育園	奥戸5-23-7	3692-7677	6か月	予約
	奥戸保育園	奥戸6-24-1	3696-6790	産休明け	
新小岩	小松保育園	新小岩2-14-9	3655-3951	—	
	新小岩保育園	新小岩3-13-23	3651-3152	6か月	予約
	かみこまつ保育園	東新小岩3-14-1	3697-0170	産休明け	
	東新小岩保育園	東新小岩4-7-13	3692-9260	—	
	二上保育園	東新小岩7-17-3	3694-3010	6か月	予約
	たつみ保育園※1	西新小岩2-1-3	3696-9432	産休明け	
	西新小岩保育園	西新小岩3-21-7	3692-7678	6か月	
うらら保育園	西新小岩3-37-27	3696-2637	産休明け		
上平井保育園	西新小岩4-33-10	3691-0074	4か月	予約	

## 家庭福祉員（保育ママ）

お問い合わせは各家庭福祉員へ

- 区内在住で、生後36日から3歳未満のお子さんが対象です。
- 資格や経験のある保育者が自宅でお子さんを保育します。定員は、3～5名です。
- 保育時間は、午前8時から午後4時までですが、その後の時間延長もできます。
- 保育料は月額20,000円・雑費3,000円と食事・おむつ代・延長保育料などの実費がかかります。

氏名	住所	電話番号	定員
加藤（カトウ）保育ママ	水元3丁目	5699-8817	3
竹村（タケムラ）保育ママ	水元5丁目	3627-4817	3
岡本（オカモト）保育ママ	南水元2丁目	3600-2490	3
関谷（セキヤ）保育ママ	南水元4丁目	5699-3870	3
田上（タガミ）保育ママ	西水元2丁目	3609-4205	3
入倉（イリクラ）保育ママ	東金町1丁目	5660-4067	3
柴田（シバタ）保育ママ	東金町2丁目	5660-6383	3
田中（恵）（タナカ）保育ママ	東金町2丁目	5660-6383	3
江口（エグチ）保育ママ	東金町7丁目	3607-7229	3
田中（裕）（タナカ）保育ママ	金町2丁目	3607-8460	3
中嶋（ナカシマ）保育ママ	高砂7丁目	5699-6956	3
渡辺（ワタナベ）保育ママ	鎌倉3丁目	3671-8451	3
福島（フクシマ）保育ママ	亀有2丁目	3604-0059	3
戸島（トシマ）保育ママ	堀切1丁目	3693-6110	5
高橋（タカハシ）保育ママ	堀切2丁目	3694-9205	3
中里（ナカザト）保育ママ	堀切6丁目	3604-7028	5
中山（ナカヤマ）保育ママ	小菅1丁目	3601-1052	3
信澤（ノブサワ）保育ママ	白鳥2丁目	6315-0719	3
村上（ムラカミ）保育ママ	お花茶屋3丁目	3602-7716	3
林（ハヤシ）保育ママ	立石8丁目	3691-9926	5
柴原（シバラ）保育ママ	立石8丁目	3694-8281	5
池上（イケガミ）保育ママ	東立石2丁目	3695-5537	5
吉金（ヨシカネ）保育ママ	四つ木5丁目	3697-0118	3
石井（イシイ）保育ママ	東四つ木3丁目	5698-6025	5
久山（クヤマ）保育ママ	奥戸4丁目	3696-8883	3
土塩（ツチシオ）保育ママ	東新小岩3丁目	5672-3026	5
西谷（ニシタニ）保育ママ	新小岩4丁目	3654-5730	3

## 家庭的保育事業所

お問い合わせは家庭的保育事業所へ

資格や経験のある保育者3名がお子さんを保育します。対象・保育料は家庭福祉員（保育ママ）と同様です。

施設名	住所	電話番号	定員	問い合わせ先
（仮称）東新小岩五丁目 家庭的保育事業所	東新小岩5-16-2 新小岩北集い交流館1階	6806-1567	9	NPO法人 ワーカーズコープ



## 図書館一覧

図書館名	所在地	電話	休館日
中央図書館☆	金町6-2-1 ヴィナシス金町 ブライトコート3階	3607-9201	館内整理日 (毎月第4木曜日) 各図書館の特別整理期間
立石図書館☆	立石1-9-1	3696-4451	
お花茶屋図書館☆	お花茶屋2-1-15	3690-7661	月曜日 年末年始 (12/29~1/3) 館内整理日 (毎月第4木曜日) 各図書館の特別整理期間
上小松図書館☆	東新小岩3-12-1 都営住宅1階	3696-7901	
亀有図書館☆	亀有1-17-5 都営住宅5号棟1階	3690-1901	
水元図書館☆	東水元1-7-3	3627-3111	各図書館の特別整理期間
鎌倉図書館☆	鎌倉2-4-5	3650-7741	
四つ木地区図書館	四つ木4-8-1 よつぎ小学校内	5670-3321	月曜日・祝日 年末年始 (12/29~1/3) 館内整理日 (毎月第4木曜日) 各図書館の特別整理期間
西水元地区図書館	西水元2-2-8 西水元あやめ園内	5660-2201	
青戸地区図書館☆	青戸5-20-6 青戸地区センター内	3838-1273	
奥戸地区図書館	奥戸3-5-1 南奥戸小学校内	3696-2781	
新宿図書センター☆	新宿3-7-1	3607-9105	

※休館日は変更になることがあります。

※開館時間・行事など、詳しくは、各図書館へお問い合わせください。

## 利用について

図書館利用カードの登録は、0歳からできます。

(保護者の登録には、住所等を証明するものが必要です。)



## 行事について

図書館には、児童室（児童コーナー）がありますので、お気軽にお出かけください。0～3歳向けに絵本を読んだり、わらべうたを歌ったりする『おひざにだっこのおはなし会』を行っている館もあります。(☆印がついている館で実施しています。)

他にもたくさんのお話を各図書館で行っていますので、お子さんと一緒に楽しい時間を過ごしてみませんか。

## **ブックスタート事業** 対象：3～4か月児

ブックスタートとは、赤ちゃんと保護者に絵本を開く楽しい体験といっしょに絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。葛飾区では、保健センターでの3～4か月健診の時に、地域のボランティアの方々の協力を得て、一人ひとりの赤ちゃんに絵本を手渡し、読み聞かせをしています。

## **セカンドブック事業** 対象：3歳児（2010年4月以降生まれのお子さんから）

ブックスタート事業に続く事業として、2013年5月からセカンドブック事業を実施しています。図書館でお子さんに絵本を手渡し、絵本の楽しさを知ってもらい、絵本を通して親子で心豊かな時間を持つことをおすすめしています。

「セカンドブック引換券」を保健センターの3歳児健診のお知らせと同封してお送りいたします。お手元に届きましたら、「引換券」とお子さんの母子健康手帳を持って、お近くの図書館にお越しください。開館時間中でしたら、いつでも、どこの図書館でも絵本をお受け取りいただけます。

## **葛飾区安全・安心情報メール** 防災課地域安全担当 ☎5654-8572



区内で発生した犯罪情報、子どもの安全をおびやかす不審者目撃情報、大規模な災害などの情報、犯罪の被害に遭わないための防犯情報などを、あらかじめご登録していただいた皆さまのパソコンや携帯電話へ、メール配信しています。

ご利用条件・注意事項を区の公式ホームページにてご確認ください。

### **配信される情報**

#### ①犯罪情報

区内で発生した犯罪など緊急にお伝えする必要がある情報、週間犯罪情報、安全・安心に関するお知らせ。

#### ②子ども安全情報

子どもを狙う不審者・変質者目撃情報などの情報。

#### ③災害等情報

大規模災害発生時などに、緊急にお伝えする必要がある情報、放射線測定に関する情報、区内の安全・安心に関する情報。

### **登録方法**

①メールマガジン登録用受付アドレス「katsushika@katsushika-mail.jp」へ空メールを送信。

（「katsushika-mail.jp」からのメールを受信できるようドメインの設定が必要です。）

②「葛飾区メール配信サービス仮登録完了のお知らせ」のメールを受信。メールに記載されているURLアドレスをクリック。

③メールアドレスと希望情報の入力画面が表示されるので、配信を希望される情報にチェック（複数選択可能）。

④チェック後「新規登録」のボタンをクリック。登録した情報の内容が表示されるので「上記内容で登録」ボタンをクリック。

「葛飾区メール配信サービス本登録完了のお知らせ」という件名のメールを受信。これで本登録が完了です。

## 7. もうすぐパパになるあなたへ

### ● パパやご家族の方と一緒に読んでください。●

妊娠おめでとうございます。

赤ちゃんが生まれることがわかったときの気持ちはどうでしたか？  
生まれるまではパパになるという実感は持ちにくいかもしれませんね。  
パパとママは人生の、そして子育てのパートナー。パパだって、母乳  
をあげること以外はなんでもできます。  
一緒に過ごせる時間が少ないときは、量より質で工夫しましょう。

### 妊娠初期2か月～4か月（妊娠0～15週）

妊娠することによって、ママにさまざまなからだの変化が訪れます。つわりや便秘、頭痛や眠気、尿の回数が増えるなど、生理的な変化が多く、ほとんどは心配ありません。しかし、この時期は生活環境や精神的な影響を受けやすく、体調が不安定になりがちです。そのため、ママのからだの変化をよく理解して、サポートしましょう。



#### サポートのポイント

- 妊娠すると、食べ物の好みも大きく変わり、今まで好きだった物が急に嫌いになったりします。料理中のおいがダメということもあるので、パパが料理したり、たまには外食することもよい方法です。
- 妊娠中は、免疫力が低下して感染症にかかりやすくなっています。細菌、ウイルスなどが妊婦さんに感染すると、まれにおなかの赤ちゃんに影響が起きることがあります。妊娠中は、妊婦さんはもちろんのこと、まわりの人も感染予防を励行しましょう。
- インフルエンザは、「手洗い」と「咳エチケット」で予防しましょう。予防接種も効果的です。（※妊婦さんも接種することができます）
- たばこは胎児に有害です。たばこの煙に含まれる有害物質により、赤ちゃんに運ばれる酸素や栄養が減少します。その結果、低体重児になったり、流産、早産、死産が起こりやすくなるといわれています。また、有害物質は、直接吸う煙より周囲の人が吸うたばこから出る煙の方によく含まれますので、ママの周囲でたばこは吸わないようにしましょう。この機会に、思い切って禁煙してみてください！

妊娠  
出産

赤ちゃん

成長

事故  
予防

急病

子育て

パパ  
へ

ママ  
へ

たばこ  
お酒

マップ

保健  
所等

相談  
窓口

## 妊娠中期5か月～7か月（妊娠16～27週）

この時期になると流産の危険性もぐっと低くなり、安定してきます。近所の公園を散歩したり、ハローベビー教室・パパママ学級に積極的に参加しお友達をつくったり、リフレッシュしましょう。この時期はつわりもおさまって、胎動を感じることで、赤ちゃんの発育を実感できる時期です。

### サポートのポイント

#### ●ハローベビー教室・パパママ学級（全3日制）に参加しましょう。

パパも一緒に参加できる学級を開いています。出産や育児についての医学的知識や留意点を聞いたり、人形を使っての沐浴・おむつ替え、妊婦ジャケットの体験、先輩パパママのお話等が聞けます。平日だけでなく、土日にも開催しているので参加してみましょう。身近なところで、出産や育児について気軽に相談できる友達ができるチャンスでもあります。

#### ●こんな仕事はパパが率先して

- 布団の上げ下ろしなど、重い荷物を持つこと。
- 高いところ上がるなど転倒の危険があること。
- お風呂の掃除などの中腰姿勢を強いられること。

天気の良い時はママと散歩するなど、体力づくりに協力しましょう。腰痛などがあるときは、マッサージをしてあげましょう。妊婦健診に付き添うのもおすすめです。



## 妊娠後期8か月～10か月（妊娠28～40週）

出産までもうすぐです。ママのお腹はどんどんせり出してきて、からだのバランスがとりにくく階段で転びそうになったり、靴の紐が結べなくなったり、シャンプーが難しくなったり…と日常生活の何でもないことでも苦勞するのでパパのフォローが必要になります。また、食生活の乱れやストレスは、妊娠高血圧症候群や早産の危険性もあるので要注意です。パパの積極的な協力で規則正しく安定した生活を心がけましょう。そろそろベビー用品を揃えたり、名前を考えたりすることも必要です。



## サポートのポイント

### ● ママに十分な睡眠と休養を！

睡眠や休養が十分とれるような環境づくりをしましょう。身体のバランスがとりにくいママの日常生活を積極的にフォローし、仕事が終わったら早めに帰宅しましょう。

上の子がいる場合は、ママがゆっくりできるようにパパや周囲の方が積極的に遊び相手になりましょう。また、ママが入院したときの、上の子の育児についても相談しておきましょう。

### ● いよいよ生まれるという時に備えて

急な体調の変化や出産の兆候がみられたときのために、連絡方法や入院のために必要な持ち物、交通手段などをママと一緒に確認しておきましょう。里帰り出産をする場合は、なるべく予定日の6週間前までには里帰りを済ませるようにしましょう。

## はじめまして、赤ちゃん

出産という大仕事を終えて家に帰ってきたママ、  
そしてはじめて我が家にやってきた赤ちゃん。

さあ、育児のスタートです。

慣れない育児はママもパパも「できなくて当たり前」です。

無理せずに、あせらずにいきましょう。



## サポートのポイント

● ママに「ありがとう」「お疲れさま」などのねぎらいの声かけをしたり、ママの話を聞いてあげましょう。育児の大変さを一番わかってほしいのは、パパです。

● 「子育ては母の仕事」と育児をママだけに押しつけないようにしましょう。ママのストレスや疲労の解消に協力しましょう。

そのため、夫婦の時間をもったり、寝不足解消や気分転換のために、赤ちゃんの保育を代わってあげましょう。

● 夫婦で家事や育児の役割分担を具体的に決めて実行しましょう。

● 疲れた時は、周囲の助けを借りましょう。時には一時保育やファミリーサポートなどのサービスを上手に利用することもおすすめです。

## 新生児期 生後0週～4週

生後4週間までを新生児期といいます。この時期の赤ちゃんは昼夜の区別がなく、ほとんど寝ている状態。この時期は泣く→おっぱい→眠る→また泣く…の繰り返しです。ママの身体が回復しないうちから大変な子育てが始まるので、これまで以上にパパの助けが必要となります。

### 育児のポイント

#### ●産後8週間はママを休養させて

出産後のママは、出産による急激なホルモンバランスの変化等により、情緒が不安定になったり、体調を崩しやすくなります。特に産後8週間は産じょく期と呼ばれ、身体が妊娠前の状態に戻る時期です。この時期は、休養が必要です。

#### ●周囲の方のサポートのポイント

- 産後8週間はゆっくり休養できるように、家事の負担等を減らしてあげましょう。
- 抱っこや、おむつを替える、お風呂に入れるなど、一緒に子育てをし、話し相手になるなど、優しく見守りましょう。
- ママの様子がいつもと違うと感じた時は、精神保健の専門家に相談してみましょう。保健センターでも相談に応じていますので、気軽に電話でご相談ください。

★お互いに感謝の気持ちを伝えたり、ねぎらったり、一緒に育児に取り組んだりしながら、共に子育ての喜びや苦労を分かち合い、赤ちゃんと一緒に「家族」として育っていきましょう。

## 生後1か月～3か月の赤ちゃん

生後2～3か月から、首が少しずつしっかりしてきます。音や声のする方に顔を動かしたり、動くものを目で追ったりします。起きているときは、音のでのおもちゃで遊んであげましょう。

赤ちゃんの健康を守るため、予防接種を計画的に受けましょう。

## 育児のポイント

### ● 育児の基本は抱っこ

生後3か月頃になると、夕方に涙もなく激しく泣くことがあります。何をしても泣きやまず、時には1時間以上も泣き続けることもあります。一時的なので心配はありません。念のために、おむつが汚れていないか、熱がないかなど、赤ちゃんをよく観察して、異常がなければ大丈夫。抱き癖などは心配せず、どんどん抱っこしましょう。赤ちゃんはパパとママとの抱っこが大好きです。抱っこは、赤ちゃんに安心感を与えます。

### ● 揺さぶられ症候群に注意!!

乳幼児、特に乳児の体を揺さぶることによって、頭、頸が強く揺さぶられ、その結果頭の中や眼底に出血を来し、けいれん、意識障害、麻痺などを引き起こす病気です。赤ちゃんをあやす時は、脳への障害を起ささないよう、やさしくあやすことを心がけましょう。



### ● SIDS（乳幼児突然死症候群）の発症を防ぐために

SIDS（乳幼児突然死症候群）とは、元気だった赤ちゃんが原因がわからないまま突然なくなる症候群です。日本では4000人に1人程度の割合で発生しており、1歳未満、特に6か月までの赤ちゃんに多いことが特徴です。

#### 育児環境に注意することでSIDSの発症を減らしましょう。

- うつぶせ寝はやめて、仰向け寝にしましょう。ただし医学上の理由から医師がうつぶせ寝を勧める場合は、医師の指示に従いましょう。
- 妊娠中や赤ちゃんの周囲ではたばこを吸わないようにしましょう。
- できるだけ母乳で育てるようにしましょう。

### SIDS電話相談 ☎03-5320-4388

子どもを亡くされたご家族のために 毎週金曜日

午前10時～午後4時（休日・年末年始を除く）

## 生後4か月～6か月の赤ちゃん

パパも育児にだいぶ慣れてきたことでしょう。「この人がパパだ」とちゃんとわかってきます。身体と同じように知能も急速に成長するこの頃から、泣き方にもバリエーションが増え、笑い顔も見せるようになります。

生後5か月くらいになった赤ちゃんは、母乳やミルクだけでは栄養が足りなくなり、そこで栄養を補うために離乳食をはじめます。

### 育児のポイント

#### ●赤ちゃんとお話をしましょう！

生後3～4か月になると、例えば人を呼ぶように「あーあー」と声を出すなど、感情や表現を伴ったものになります。意味はわからなくても、赤ちゃんの声に「そうだね」など積極的に語り返してみましょう。

#### ●赤ちゃんとお遊びしましょう！

生後5～6か月頃になると、普段世話をしてくれる人と、そうでない人の区別がつくようになります。パパとママの顔をちゃんと覚えていて、人見知りも始まります。これは、赤ちゃんが人間として成長している証拠です。この時期の赤ちゃんはパパとママの「いない、いない、ばあ」が大好きです。繰り返し遊んであげると大喜びします。



## 生後7か月～12か月の赤ちゃん

- まもなく1歳を迎えようとするこの時期、体重は生まれたときの3倍、身長は1.5倍になります。
- 「バイバイ」「ちょうだい」など大人の言っている言葉の意味も少しずつわかるようになります。
- お座りもできるようになって、ハイハイも盛んになります。夜泣きや人見知り、後追いといった行動があらわれます。
- 感情の起伏が激しくなったのも、ちゃんと心が成長している証拠です。昨日できなかったことが急にできるようになることもあるのがこの時期です。
- 誤飲や転落、やけどなどの事故は思わぬところで起こるものなのです。口に入れると危険なものは赤ちゃんの手の届かない所にしまい、段差のあるところには柵などを取り付けるなど、赤ちゃんの目線で家の中をチェックして事故予防に努めましょう。



## 育児のポイント

### ●赤ちゃんとたくさん遊びましょう！

生後7～8か月頃になると、おすわりができ、ハイハイも始まります。好奇心が旺盛になり、興味があるものに積極的に手を伸ばしたり、「バイバイ」など大人のマねをするようになります。「これちょうだい」「ありがとう」とおもちゃのやりとりをしたり、向かい合ってボールをころがしたりして遊びましょう。

また、お誕生日近くには、絵に描いてあるものを指でさしたり声を出したりして、心と言葉を感じ取ろうとしています。絵本を読んだり、「これ貸してーありがとうー」など、人の気持ちやコミュニケーションを学べるような遊びも増やしていきましょう。月齢や年齢にあわせた絵本を読んで、赤ちゃんと一緒に絵本の世界を楽しんでみては？ 絵本をとおしてたくさん語りかけましょう。

### ●他の子と比べないで、 悩んだらまず健診や育児相談を

発育や発達のペースは、一人ひとり違います。お子様のペースを他の子と比べてあせったりしないことが大切です。心配がある時には保健センターにぜひご相談ください。



赤ちゃんだった子どもが、いつの間にかひとりですくすく歩けるほどに大きくなりました。これからの育児は、細やかな世話が必要だった赤ちゃん時代とはちょっと異なり、遊んだり、しつけをしたりといった育児に変わってきます。

## 1歳～1歳6か月のころ

- 体型がスマートになってきます。
- よちよち歩きから発達して、走れるようになる子もいます。
- 積み木を積んだりできるようになります。
- 周りの物への興味や関心も大きくなって探索行動が活発になります。
- 意味のある言葉も増え、言い表せないことは「指さし」「身振り」などで示そうとして、思いを伝えたいという欲求も高まってきます。



## 育児のポイント

### ●自我の芽生えは「イヤッ」

自己主張が激しくなり何にでも「イヤッ」と反発したり、そうかと思うと急に甘えます。子どもの中で自立に向けた葛藤が起こっています。対応に困ることもあります。

## 2歳のころ

走ったり飛び跳ねたりするようになり、指先の動きもうまくなり、言葉も「ワンワン、いた」などの2語文が話せるようになります。このころの発達としては、2歳半あたりから自己主張が強くなり「自分でやる」が増えてきます。まだまだうまくできないことばかりですが、もう赤ちゃん扱いは終わりにして、自立を応援してあげましょう。

## 3歳のころ

- 片足でケンケンしたり、でんぐり返しなどのバランスが必要な動きができるようになります。
- オムツがとれて自分からトイレにいけるようになり、服の脱ぎ着ができるようになります。
- 何に対しても「これなあに？」と聞いてくるが多くなります。子どもにとっては質問することも**楽しいコミュニケーション遊び**です。面倒がらずに付き合い、もし答えに困ったら、「○○ちゃんはどう思う？」など、いっしょに考えてみましょう。
- 人の役に立つことが嬉しい時期でもあります。ママはもちろんパパのお手伝いもしたくて仕方ありません。ちょっとした事でも、「これお願いね」と、子どもとの共同作業を楽しみましょう。

## 4・5歳のころ

- 片足とびやスキップができるようになります。
- 前後左右がほぼわかり、言葉で自分の気持ちを伝えたり、経験したことを説明できるようになります。
- 同年齢の友だちと役割を決め協力して遊ぶようになります。
- ファスナーやボタンの着脱ができるようになります。また、顔や身体を自分で洗うようになります。

## 子どもの心を育てる「子育てのコツ」

### ●子育てのコツ●

#### 〈根気よく、わかるように教えましょう〉

同じ動作を何回も繰り返すことによって、自然にその行動が身に付いてきます。わかりやすい言葉で丁寧に何度でも教えましょう。

#### 〈親がお手本をみせましょう〉

親は身近にいるお手本です。子どもは実際に見たり聞いたり行動したりしながら、一つひとつ覚えていきます。

#### 〈子どもの自発性を大切にしましょう〉

親から言われて行動するのではなく、自ら進んで行動できるように仕向けることが大切です。たとえ失敗しても、励まし、自分で決定して行動させるように心がけましょう。

#### 〈努力を認めましょう〉

少しでも良い点や前より進歩したことがあったら、ほめましょう。子どもの自信と意欲を育てるため、子どもの努力を認めてほめましょう。

#### 〈一貫性を守って対応しましょう〉

同じことをしているのに、昨日と今日の対応が違ったり、パパとママの方針や厳しさが異なっていると、子どもを混乱させます。一貫した対応が大切です。

例えば、ママがおじいちゃんやおばあちゃんが甘くて思うようにいかないと悩んでいたら、パパはママの話を十分に聴いてあげてください。でも、叱られた子どもにとって、祖父母という逃げ場があることは大切なことです。祖父母の育児の知恵は貴重なアドバイスです。

#### 〈危険なことは叱りましょう〉

道路などで遊んだり、火遊びや刃物を持って遊んでいるような場合は、叱る必要があります。その時は、自分やほかの人を危険にさらしてしまうことを納得させることも忘れないでください。

#### 〈愛情をもって対応しましょう〉

叱ることは、悪い行為を改めさせることが目的です。度が過ぎたり、体罰を与えることは、子どもを萎縮させ、怖いからという理由だけで善悪のけじめが身に付きません。また、子どもの自尊心を傷つけることもあります。子どもと目線を合わせて、話し合うことが重要です。そうすることによって、一層親子の絆が深まります。

妊娠  
1  
出産

赤ちゃん  
2

成長  
3

事故予防  
4

急病  
5

子育て  
6

パパへ  
7

ママへ  
8

たばこ・お酒  
9

マップ  
10

保健所等  
11

相談窓口  
12

## 8. ママのメンタルヘルス

妊娠すると胎児の発育や妊婦の体調を整えるため多くのホルモンが分泌されます。出産後はホルモンバランスが急激に変化し、心と身体のバランスを崩しやすく、妊娠前の健康状態に戻るまでに4～6週間、完全に元に戻るには1年かかります。産後に起こりやすい症状に次のようなものがあります。

### マタニティーブルー

産後25%～30%の母親が経験すると言われています。出産直後から数日ごろまで見られます。一過性のもので、必ずしも治療の必要はありません。

**【症状】** 気分が安定しない 涙もろくなる 不安や緊張  
物忘れや集中力の低下 疲労感や食欲の低下 頭痛  
眠りが浅い等

### 産後うつ

産後10%～20%の母親が経験すると言われています。出産後1～2週間から数か月以内に見られます。まじめな人がなりやすいとも言われています。

**【症状】** 眠れない 途中で目が覚める 早朝に目が覚める  
食欲がない 吐き気 頭痛がする  
朝気分が憂鬱 疲れる 生きる気力がない  
なぜか涙が出る 自信が持てない  
モタモタして家事が片付かない 集中力がない  
決断力がなく買う物が決められない



### 一言アドバイス

- 一人で悩まず、夫や身近な人に相談したり、かかりつけの医師、助産師や保健センターの保健師などに相談しましょう。
- がんばり過ぎないあなたになりましょう。
  - 気力、体力を回復するために十分な栄養と休養を取りましょう。
  - 自分を責めずに、自分をほめてあげましょう。
  - 家事や育児は夫や家族に手伝ってもらい負担を軽くしましょう。
- 症状によっては専門医（精神科、神経科、心療内科）を受診しましょう。

## 育児は長期戦!!

- よい母親になろうと思っていたのに、育児に自信がなくイライラ…  
育児を熱心に考えるあまり不安が募ることもあります。

### 気持ちを軽くしましょう

実家のお母さんや姉妹、親しい友人に相談したり、同じくらいのお子さまを持つお母さん同士と交流する中で不安を解決できることが多いです。また保健師などの専門職に相談してみましょう。

- 赤ちゃんはとてもかわいい。でも時にかわいくなく思える…  
両方の気持ちがわきおこることは普通です。

### 肩の力を抜きましょう

育児はマニュアル通りにはいきません。子どもは一人ひとり成長、発達が変わります。時には激しく泣いたり、夜間の授乳でお母さんも寝不足で疲れてしまいます。そのような時は、手抜きをしてお母さんの心身の休養を上手にとりましょう。

- 夫が手伝ってくれない。話が出来ない…

### 夫に自分の状況や思いを伝えましょう

夫はいろいろなことを手伝いたいと思っていたり、妻の大変さを理解していても、どこから手を出してよいかわからず、戸惑っています。今困っていることや、何をどのように手伝ってほしいかを具体的に言い、協力してもらいましょう。

# 9. たばこ・お酒の害から赤ちゃんを守りましょう

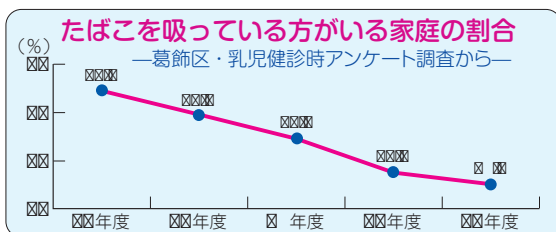
## たばこについて

たばこの煙には、ニコチンや一酸化炭素、発がん物質など200種類以上の有害物質が含まれています。妊娠中は胎盤、出産後は母乳を介して有害物質が赤ちゃんに移行します。

そのため、妊娠中の喫煙は、切迫早産、前期破水、常位胎盤早期剥離を起こりやすくし、胎児の発育に影響します。

また、周りの人が赤ちゃんのそばで喫煙すると、赤ちゃんが喘息や肺炎、気管支炎、中耳炎などの感染症にかかりやすくなります。さらに、乳幼児突然死症候群(SIDS)に関係することが知られています。

そこで、妊婦自身の禁煙はもちろんのこと、周囲の人も、妊婦や赤ちゃんのそばで喫煙してはいけません。



## アルコールについて

アルコールは胎盤を介して胎児に移行し、発育（特に脳）に影響を及ぼします。妊娠中は、全期間を通じて飲酒をやめましょう。また授乳期に飲酒すると母乳にアルコールが含まれ、赤ちゃんに飲酒させることとなります。授乳中も飲酒を控えましょう。



禁煙・禁酒していても、子育てのストレスなどにより再び始めるお母さんもいます。子育てや、喫煙・飲酒についてお悩みの方は、気軽に保健センターにご相談ください。

# 10. 葛飾エリアマップ

## 水元・金町エリアマップ

- 幼①…水元八千代幼稚園
- 幼②…遍照院幼稚園
- 幼③…水元幼稚園
- 幼④…延命幼稚園
- 幼⑤…飯塚幼稚園
- 幼⑥…浜島幼稚園
- 幼⑦…東江幼稚園

### 凡例

- 公園……………公
- 図書館……………
- 休日応急診療所……………+
- 子どもセンター……………
- 保健所(保健センター)……………
- 私立(幼稚園・保育園)……………幼・保
- 公立(幼稚園・保育園)……………幼・保
- 児童館……………☆

- ①…西水元地区図書館
- ②…水元図書館



- 保①…幸田保育園
- 保②…新水元保育園
- 保③…そあ保育園
- 保④…徳育保育園・分園
- 保⑤…さかえ保育園
- 保⑥…水元保育園
- 保⑦…小合保育園
- 保⑧…花の木保育園
- 保⑨…こばとの森保育園
- 保⑩…東半田保育園
- 保⑪…半田保育園
- 保⑫…金町保育園・分園
- 保⑬…東かなまち保育園
- 保⑭…亀が岡保育園
- 保⑮…金町ひまわり保育園

- ☆①…幸田児童館
- ☆②…新水元児童館
- ☆③…東金町児童館
- ☆④…花の木児童館

妊娠・出産  
赤ちゃん  
成長  
事故予防  
急病  
子育て  
パパへ  
ママへ  
たほお酒  
マップ  
保健所等  
相談窓口

## 柴又・鎌倉エリアマップ

- |            |                             |                    |
|------------|-----------------------------|--------------------|
| 保①…新宮保育園   | 保⑬…新高砂保育園                   | 幼①…金町幼稚園           |
| 保②…山王保育園   | 保⑭…鎌倉保育園                    | 幼②…葛飾二葉幼稚園         |
| 保③…南新宿保育園  | 保⑮…南鎌倉保育園                   | 幼③…北住吉幼稚園          |
| 保④…東中川保育園  | 保⑯…細田保育園                    | 幼④…柴又帝釈天附属ルンビニー幼稚園 |
| 保⑤…住吉保育園   | 保⑰…日の出保育園                   | 幼⑤…葛飾しらゆり学園幼稚園     |
| 保⑥…北野保育園   | 保⑱…エデュケアセンターがなまち<br>(認証保育所) | 幼⑥…葛飾若草幼稚園         |
| 保⑦…白鷺保育園   | 保⑲…京成金町プッチ・クレイシュ<br>(認証保育所) | こ①…認定こども園 葛飾みどり    |
| 保⑧…たかご保育園  | 保⑳…都市型保育園ポポラー東京金町園(認証保育所)   |                    |
| 保⑨…柴又学園    |                             |                    |
| 保⑩…ひかり学園   |                             |                    |
| 保⑪…きぼう保育園  |                             |                    |
| 保⑫…ひまわり保育園 |                             |                    |

- ①…中央図書館  
 ②…新宿図書センター  
 ③…鎌倉図書館

### 凡例

- 公園……………公  
 図書館……………書  
 保健所(保健センター)……健  
 私立(幼稚園・保育園)……幼・保  
 公立(幼稚園・保育園)……幼・保  
 認定こども園……………こ  
 児童館……………★

- ★①…末広児童館  
 ★②…南新宿児童館  
 ★③…柴又児童館  
 ★④…新柴又児童館  
 ★⑤…高砂児童館  
 ★⑥…鎌倉児童館  
 ★⑦…細田児童館





## 奥戸・新小岩エリアマップ

- |             |                          |
|-------------|--------------------------|
| 保①…南奥戸保育園   | 保⑪…小松保育園                 |
| 保②…会野保育園    | 保⑫…新小岩保育園                |
| 保③…奥戸保育園    | 保⑬…奥戸保育園分園               |
| 保④…二上保育園    | 保⑭…アイキッズ認証保育園<br>(認証保育所) |
| 保⑤…東新小岩保育園  | 保⑮…めくみ保育園<br>(認証保育所)     |
| 保⑥…かみこまつ保育園 | 保⑯…めくみナーサリー<br>(認証保育所)   |
| 保⑦…うらら保育園   |                          |
| 保⑧…西新小岩保育園  |                          |
| 保⑨…上平井保育園   |                          |
| 保⑩…たつみ保育園   |                          |
- 
- |           |
|-----------|
| ★①…南奥戸児童館 |
| ★②…西奥戸児童館 |
| ★③…東奥戸児童館 |
| ★④…児童会館   |
| ★⑤…新小岩児童館 |

- |              |
|--------------|
| 幼①…あすなろ幼稚園   |
| 幼②…和光幼稚園     |
| 幼③…まどか幼稚園    |
| 幼④…上平井幼稚園    |
| 幼⑤…葛飾白百合幼稚園  |
| 幼⑥…新小岩ちくさ幼稚園 |

- |            |
|------------|
| 📖①…奥戸地区図書館 |
| 📖②…上小松図書館  |

### 凡例

- |             |     |
|-------------|-----|
| 公園          | 公   |
| 図書館         | 📖   |
| 保健所(保健センター) | 健   |
| 私立(幼稚園・保育園) | 幼・保 |
| 公立保育園       | 保   |
| 児童館         | ★   |



# 青戸・立石・四つ木エリアマップ

- 保①…青戸保育園
- 保②…太陽の子青戸中央保育園
- 保③…青戸もも保育園
- 保④…青戸福祉保育園
- 保⑤…中青戸保育園
- 保⑥…梅田保育園
- 保⑦…立石駅前保育園
- 保⑧…かつしが風の子保育園
- 保⑨…さゆり保育園
- 保⑩…東立石保育園
- 保⑪…東立石こひつじ保育園
- 保⑫…本田保育園
- 保⑬…淡江保育園
- 保⑭…木根川保育園
- 保⑮…こひつじ保育園
- 保⑯…あつがるキッズ青戸園  
(認証保育所)
- 保⑰…キャンディパーク保育園  
(認証保育所)
- 保⑱…キャンディパーク保育園2号  
(認証保育所)

- 幼①…青鳩幼稚園
- 幼②…葛飾こどもの園幼稚園
- 幼③…熊野幼稚園
- 幼④…摩耶幼稚園
- 幼⑤…明昭幼稚園
- 幼⑥…やくし幼稚園

- ★①…青戸中央児童館
- ★②…青戸児童館
- ★③…梅田児童館
- ★④…洪江児童館

- 📖①…青戸地区図書館
- 📖②…男女平等推進センター  
図書資料室
- 📖③…立石図書館



## 凡例

- 公園……………🏞️
- 図書館……………📖
- 休日応急診療所……………+
- 子どもセンター……………🐰
- 保健所(保健センター)……………🏠
- 私立(幼稚園・保育園)……………幼・保
- 公立保育園……………保
- 児童館……………★

# 堀切・亀有エリアマップ

- 保①…葛飾学園
- 保②…砂原保育園
- 保③…道上保育園
- 保④…さくら学園保育所
- 保⑤…亀有りりおっこ保育園
- 保⑥…亀有保育園
- 保⑦…亀青保育園
- 保⑧…西亀有保育園
- 保⑨…白鳥保育園
- 保⑩…白鳥ふたば保育園
- 保⑪…南白鳥保育園
- 保⑫…双葉保育園
- 保⑬…東堀切保育園

- 保⑭…かつしか堀切保育園
- 保⑮…小菅東保育園
- 保⑯…小菅保育園
- 保⑰…小谷野しょうぶ保育園
- 保⑱…堀切保育園
- 保⑲…南堀切保育園
- 保⑳…黎明保育園
- 保㉑…宝保育園
- 保㉒…四つ木なかよし保育園
- 保㉓…四つ木保育園

- 保⑳…たけのご保育園(認証保育所)
- 保㉕…どんぐり保育園(認証保育所)
- 保㉖…亀有ブチ・クレイシュ(認証保育所)
- 保㉗…ぼけっとランド亀有(認証保育所)



- ★①…西亀有児童館
- ★②…中道児童館
- ★③…亀有児童館
- ★④…小菅児童館
- ★⑤…東堀切児童館
- ★⑥…白鳥児童館
- ★⑦…堀切児童館
- ★⑧…宝町児童館

## 凡例

- 公園……………公
- 図書館……………
- 保健所(保健センター)…
- 私立(幼稚園・保育園)…幼・保
- 公立保育園……………保
- 児童館……………★

- ①…亀有図書館
- ②…お花茶屋図書館
- ③…四つ木地区図書館

- 幼①…あやめ幼稚園
- 幼②…葛飾やまびこ幼稚園
- 幼③…千鶴幼稚園
- 幼④…共栄幼稚園
- 幼⑤…東光幼稚園
- 幼⑥…明昭第二幼稚園

# 11. 保健所・保健センター

## 健康プラザかつしか

「葛飾区保健所」と「青戸保健センター」と「子ども総合センター」の複合施設です。

### 葛飾区保健所（健康プラザかつしか内）

地域保健課 ☎3602-1231  
 生活衛生課 ☎3602-1242  
 健康推進課 ☎3602-1268  
 保健予防課 ☎3602-1274

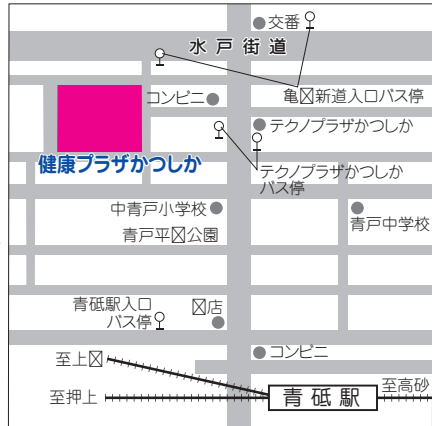
### 青戸保健センター（健康プラザかつしか内）

〒125-0062 青戸4-15-14 ☎3602-1284

交通 京成 青砥駅 徒歩15分

京成バス(亀有～新小岩) テクノプラザかつしか 徒歩3分  
 都バス(金町～浅草寿町) 亀有新道入口 徒歩5分

管轄 四つ木1-5丁目、東四つ木1-4丁目、宝町1-2丁目、  
 東立石1-4丁目、立石1-8丁目、青戸1-8丁目、  
 白鳥1-4丁目、お花茶屋1-3丁目、奥戸1-8丁目



子ども総合センターの案内は P. 4・5 をご覧ください。

### 金町保健センター

〒125-0042 金町4-18-19 ☎3607-4141

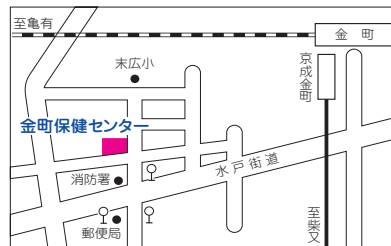
交通 京成・JR金町駅 徒歩10分

都バス(金町～浅草寿町)  
 京成バス(亀有～京成小岩)

新宿郵便局前 徒歩3分

管轄 高砂6-8丁目、西亀有3・4丁目、亀有1-5丁目、

柴又1・2・3・6・7丁目、金町1-6丁目、  
 東金町1・3・4・6・7丁目、新宿1-5丁目、金町浄水場



### 新小岩保健センター

〒124-0025 西新小岩4-21-12 ☎3696-3781

交通 JR新小岩駅 徒歩12分

京成バス(新小岩～亀有、新小岩～綾瀬)

東上平井 徒歩5分

管轄 新小岩1-4丁目、東新小岩1-8丁目、  
 西新小岩1-5丁目



### 小菅保健センター

〒124-0001 小菅2-19-21 ☎3602-8403

交通 京成堀切菫蒲園駅 徒歩7分

管轄 小菅1-4丁目、堀切1-8丁目、  
東堀切1-3丁目、西亀有1・2丁目

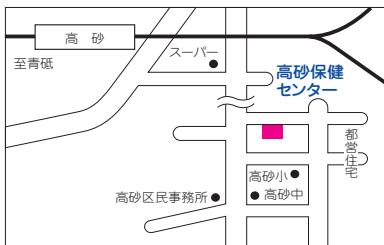


### 高砂保健センター

〒125-0054 高砂3-26-9 ☎3672-8135

交通 京成高砂駅 徒歩7分

管轄 鎌倉1-4丁目、細田1-5丁目、  
高砂1-5丁目、柴又4・5丁目、奥戸9丁目



### 水元保健センター (水元図書館と併設)

〒125-0033 東水元1-7-3 ☎3627-1911

交通 京成・JR金町駅 徒歩17分

京成バス (金町～戸ヶ崎操車場、金町～西水元3丁目、  
金町～大場川水門)  
水元公園 徒歩3分

管轄 新宿6丁目、東金町2・5・8丁目、水元1-5丁目、  
東水元1-6丁目、南水元1-4丁目、  
西水元1-6丁目、水元公園



## 12. 子育ての相談窓口

事業名称 主な相談窓口	相談窓口	電話番号	相談日時
<b>育児相談</b>	青戸保健センター 金町保健センター 小菅保健センター 新小岩保健センター 高砂保健センター 水元保健センター	(3602)1284 (3607)4141 (3602)8403 (3696)3781 (3672)8135 (3627)1911	月1回程度行います。 実施日時については、左記 にお問い合わせください。 ※電話での相談は随時受 け付けています。
<b>歯科相談</b>	葛飾区保健所	(3602)1268	実施日時・場所については、 左記にお問い合わせください。
<b>悩みごと相談</b> カウンセラーによる 女性の一般相談	男女平等推進センター (要予約)	(5698)2213	月・火・木・金曜日 午前10時～午後5時 水曜日 午後1時～午後8時 (5時以降は電話のみ・男性も可)
<b>子どもと家庭の 総合相談</b> 育児の悩み、家庭の問題、 虐待の不安など	子ども総合センター (3602)1386		月～土曜日 午前8時30分～午後5時
<b>児童虐待通報相談</b> 子どもの虐待に関すること	子ども総合センター (3602)1389		土・日・祝日・年末年始 を含む 24時間受付
<b>子どもの発達相談</b> 就学前までの子どもの発 達が気になる方の相談	子ども総合センター (3602)1388		月～金曜日 午前8時30分～午後5時
<b>妊娠・出産 どうしようコール</b>	子ども総合センター (3602)1391		月～金曜日 午前8時30分～午後5時
<b>子育て相談</b>	金町子どもセンター (5660)0004		月～土曜日 午前10時～午後6時 (祝日・年末年始除く5月5日は開所)
<b>児童相談</b> 虐待、非行、養育困難、 心身障害、 養育家庭(里親)など	東京都足立児童相談所 (3854)1181		月～金曜日 午前9時～午後5時
<b>4152(よいこに) 電話相談</b> 養育上の問題、しつけ、 心身障害、非行など	東京都児童相談センター (3366)4152 聴覚言語障害者専用相談FAX (3366)6036		月～金曜日 午前9時～午後9時 土・日・祝日(年末年始除く) 午前9時～午後5時
<b>夜間・休日緊急連絡 虐待など</b>	東京都児童相談センター (5937)2330		土・日・祝日・年末年始、夜間
<b>母と子の健康相談室</b> 夜間休日電話相談	東京都	(5285)8898	月～金曜日 午後5時～午後10時 土・日・祝日・年末年始 午前9時～午後5時
<b>SIDS電話相談</b> SIDSや病気・死産などで 子どもを亡くした家族など に対する精神的支援	東京都	(5320)4388	毎週金曜日 (休日・年末年始を除く) 午前10時～午後4時
<b>不妊不育ホットライン</b>	東京都	(3235)7455	毎週火曜日 (祝日・年末年始を除く) 午前10時～午後4時

## 葛飾区育児支援ガイドブック

発行：葛飾区子ども家庭支援課  
〒125-0062  
葛飾区青戸4-15-14  
TEL 03-3602-1387

発行年月日：平成26年4月

表紙デザイン協力：ナカデザインスタジオ

Child care support guidebook

2014

葛飾区