

# ループ Loop

2014.02 Vol.7



産業フェア(平成25年10月18日～20日)

ワーク・ライフ・バランスに関するパネルを展示し、WLBクイズを実施しました。男女幅広い世代の区民の皆さんにワーク・ライフ・バランスを知ってもらおうきっかけとなりました。

葛飾区は、誰もが仕事と家族を大切にしたい暮らしを営むことができるよう、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を推進しています。

今年度、葛飾区男女平等推進センターでは、7月に企業対象のセミナー「ワーク・ライフ・バランスと働き方改革」を、区民対象のセミナーとして、10月に「できることから、始めよう！働くパパの時間術」、11月には仕事と介護の両立をテーマにした「親が元気なうちに学んでおきたい介護の知恵」を開催しました。

また、ワーク・ライフ・バランス支援アドバイザー派遣事業を開始し、働きやすい職場づくりに取り組む区内の企業を応援しています。

## 「ワーク・ライフ・バランス(WLB)」を知っていますか??

### WLBクイズ



Q1 「仕事」と「仕事以外の生活(子育て・介護・地域活動等)」との調和がとれ、その両方が充実している状態を何というでしょう。

- ① ワーク・ホーム・バランス
- ② ビジネス・ライフ・バランス
- ③ ワーク・ライフ・バランス

Q2 内閣府は、ある動物を「仕事と生活の調和」のシンボルマークにしています。それは次のうちどれでしょう。

- ① 「働き方を変える」でカエル
- ② 「うまく仕事と生活のバランスをとる」でウマ
- ③ 「仕事と生活のチョウ(調)和」でチョウ

Q3 ワーク・ライフ・バランスは誰のためのもの？

- ① 会社のため
- ② 家族のため
- ③ みんなのため

Q3のヒントは、「相乗効果」



03 10 20 30

## CONTENTS

### P2 ワーク・ライフ・バランスで働き方改革

宮原淳二さん (講演要旨)  
株式会社東レ経営研究所

### P4 仕事と介護の両立支援

佐藤道子さん  
特定社会保険労務士

### P6 企業に求められるメンタルヘルス対策

涌井美和子さん  
臨床心理士・社会保険労務士

### P8 ワーク・ライフ・バランス取組企業紹介

有限会社 山崎建築事務所

男女がともに協力しあい、仕事も暮らしも楽しめるまち かつしか

\* 葛飾区の企業への情報誌です。ご自由にお持ちください。

葛飾区男女平等推進センター

