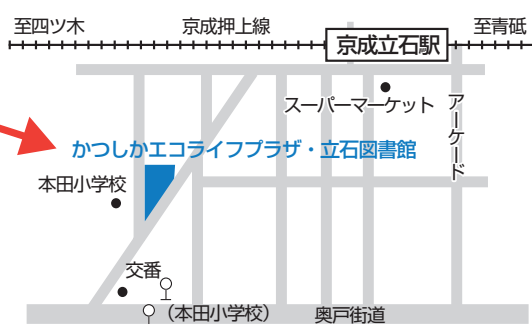


おいでよ!

かつしかエコライフプラザ

かつしかエコライフプラザでは、環境問題やリサイクル、ごみの減量を考えるきっかけ作りや実践するために、さまざまなイベントや講座を行っています。また、椅子などの家具を修理して販売するコーナーや、楽しく遊びながらごみ減量を学べるコーナーもあります。気軽にお立ち寄りください。



【所在地】
立石1-9-1 立石図書館併設
【開館時間】
午前9時～午後6時
【休館日】
第4木曜日・年末年始
【交通】
京成立石駅南口/徒歩5分
京成タウンバス/本田小学校
下車徒歩1分

かつしか Ecoエコフェスタ

日時 6月30日(日)
午前10時～午後4時

子どもから大人まで楽しみながらごみ減量を学べる「かつしかEcoエコフェスタ」を開催します。エコなイベントが盛りだくさんです。ふるって参加してください。
【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654-8273



リユース家具の無料提供

リユース家具を無料で提供します(1人1点限り)。なくなり次第終了します。

【時間】 午前10時～正午

正午以降は、リユース家具を500円か1,000円で販売します。

【対象】 区内在住・在勤・在学18歳以上の方
区内在住などが確認できる書類を持参してください。

まだまだ使える家具がいっぱい

中川博夫さん
(葛飾区シルバー人材センター)

粗大ごみとして出された家具を心を込めて丁寧に修理をして提供しています。大切に使用してもらえると嬉しいです。



日用不用品販売コーナー「ゆず屋」セール

区民の方から提供していただいた日用品を販売しています。フェスタ当日はセールを行います。区オリジナル再生品のりーちゃんペーパーの販売も行います。

3R推進パートナー企画講演会「都会でできるエコライフ」

都会でできるエコライフの実践例について紹介と提案をします。

【時間】 午後2～4時 【定員】 80人

【講師】 中瀬勝義氏(環境カウンセラー)



写真はイメージです

当日、午前10時から先着50人に、都立農産高校定時制の生徒が育てた花と、「ゆず屋」のスタッフ制作の紙で出来た植木鉢をセットでプレゼント!

小学生向けかえっこバザール 午前10時～正午

いらなくなったおもちゃを家から持ってくる



他のおもちゃとポイントを交換する

かえるポイントに交換

ポイントが足りないときは…

- かえっこバザールのスタッフになってお手伝いをしよう
- 🐸印のイベントに参加しよう

🐸印のイベントは「かえるポイント」がもらえます。

遊びながらエコ体験を

篠原淑子さん(NPO法人かつしか子ども劇場理事)

かえっこバザールは子どもたちがスタッフになったり、いらなくなったおもちゃをポイントに交換したりして、遊びながらエコな体験ができる事が魅力です。おもちゃを持って来なくても大丈夫です。気軽に参加してください。



エコな雑貨手作り体験

ペットボトルキャップを使って、帽子の形をしたマグネットなどを作ります。子どもから大人まで参加できます。

捨てる前に考えよう

片山緩子さん(エコライフプラザ手芸講座講師)

普段は端切れや着れなくなった洋服から小物やバッグを作る講座などを実施しています。かわいい小物などにリサイクルする体験をして、捨てる前に「何かに使えるかな」と考えるきっかけにしたいと思います。



卓上さき織り体験

さき織りは昔からあるリサイクル手芸です。布を裂いて横糸にする、さき織りを体験できます。

段ボールコースターを作ろう

段ボールでかわいいコースターを作ります。

ペーパービーズ

チラシなどで作ったビーズを使ってかわいいストラップなどを作ります。

クイズ生ごみでDON

生ごみ減量をクイズで学びます。

エコトレルーム

分別ゲームやクイズを通じて、ごみや3Rについて学べます。

かつしかエコライフプラザで日頃から行っているイベント・講座は、区ホームページまたは広報かつしかでお知らせしています。





お知らせ

夏休み期間中の一時
 学童保育入会を受け
 付けます

【対象】

夏休み期間に保護者、同居者などが仕事(短時間就労を含む)や病気などで保育できない小学1～3年生のお子さん(障害のあるお子さんは小学6年生まで)

【入会期間】

7月22日(月)～8月24日(土)(日曜日を除く)

【保育時間】

午前8時30分～午後6時(延長利用時は午後7時まで)

【入会できる施設】

児童館併設の区立学童保育クラブ(左表の通り)

【実施について】

私立学童保育クラブの実施については、クラブにより異なりますので各クラブへ直接お問い合わせください。私立学童保育クラブの所在地などは区ホームページをご覧ください。お問い合わせは各クラブ1～5人

一時学童実施クラブ(区立) ★延長保育実施クラブ

クラブ	所在地	電話番号
青戸	青戸3-10-5(青戸児童館内)	3602-0221
青戸中央	青戸6-16-12(青戸中央児童館内)	3604-6306
西奥戸	奥戸1-12-1(西奥戸児童館内)	5698-1704
南奥戸	奥戸2-30-11(南奥戸児童館内)	5698-1707
東奥戸	奥戸4-20-11(東奥戸児童館内)	5698-1705
末広	金町5-4-1(末広児童館内)	5699-1275
鎌倉	鎌倉2-6-20(鎌倉児童館内)	5694-2292
亀有	亀有1-17-5(亀有児童館内)	3604-7756
柴又	柴又2-4-5(柴又児童館内)	5699-1257
新柴又	柴又5-33-8(新柴又児童館内)	5694-2982
★白鳥	白鳥3-32-6(白鳥児童館内)	3602-3452
高砂	高砂5-6-7(高砂児童館内)	3627-6948
宝町	宝町1-5-1(宝町児童館内)	5698-1703
梅田	立石3-26-10(梅田児童館内)	5698-1701
★南新宿	新宿1-23-4(南新宿児童館内)	5699-1333
中道	西亀有1-2-7(中道児童館内)	3604-6561
西亀有	西亀有4-24-1(西亀有児童館内)	5616-1776
★西新小岩	西新小岩4-33-2(児童会館内)	3691-3142
幸田	西水元2-16-10(幸田児童館内)	5699-1244
東金町	東金町5-22-18(東金町児童館内)	5699-1314
東堀切	東堀切2-20-8(東堀切児童館内)	3602-6808
★新水元	東水元3-5-7(新水元児童館内)	5699-1260
★渋谷	東四つ木2-15-11(渋谷児童館内)	5698-1702
堀切	堀切1-9-18(堀切児童館内)	5698-1706
花の木	南水元3-7-1(花の木児童館内)	5699-1298

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込先 申込先 問合わせ先 担当課

【使用料】 5千円(8月31日(土)までの場合は6千円)
 別途、おやつ代・教材費がかかる。午後7時までの延長を希望する方は、別途、延長使用料が1週間当たり250円かかります。
【申請書配布場所・申込先】
 学童保育クラブ・子育て支援課(区役所4階401番) 申請書は区ホームページからも取り出せます。
【必要書類・申込方法】
 入会申請書に勤務証明書など就労・疾病状況などを証明する書類を添えて、持参。
【受付期間】
 6月17日(月)～7月1日(月)
【担当課】 子育て支援課 ☎(5654)8277

水元かわせみの里 ボランティアを募集します
【日程】 毎月第1・3土曜日、第2・4木曜日
【対象】 18歳以上の方
【内容】
 ▼研修を通じた生き物や歴史などの学習
 ▼自然学習講座の補助
 ▼環境イベントへの参加

観光写真コンクール 作品を募集します
【対象】 アマチュアの方
【内容】 区内の自然美や名所旧跡、お祭りなどで「葛飾」の魅力を表現した写真(カラーまたは白黒で、四つ切またはワイド四つ切)
【申込方法】 写真の裏面に応募券を貼り、9月15日(日)(必着まで)に持参か郵送。
【申し込み・問い合わせ】
 〒125-0052 柴又6-22-19 葛飾区観光協会柴又下町や ☎(3650)9876

子ども用品限定フリーマーケット出店者を募集します
【日時】 7月20日(土) 午前10時～午後0時30分
【会場】 かつしかエコーライブラリー(立石1-9-1)
【対象】 区内在住・在勤・在学20歳以上の方
 5月18日(土)に出店した方は申し込みできません。
【定員】 1区画180cm×45cmのテーブル2台 16店
【出品物】 小学生以下が使用する衣類・小物・おもちゃなど(手作り品・食品・医薬品・貴金属・電子ゲーム類・その場で動作確認できない製品を除く)
【申込方法】 往復ハガキに「フリーマーケット(7月)」・出品物・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、6月27日(木)(必着まで)(重複申込無効・多数抽選)。
【会場】 申し込み・担当課 〒124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

野菜品評会の区民審査員を募集します
 区内で生産された農産物の審査をしてみませんか。審査員には新鮮野菜を差し上げます。
【日時】 7月11日(木)午前11時30分～午後2時30分
【定員】 6人
【申込方法】 往復ハガキに「品評会審査員」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、6月25日(火)(必着まで)(多数抽選)。
【会場】 申し込み・担当課 〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 産業経済課 ☎(3838)5554

介護予防事業を実施するシニア団体に経費の一部を補助します
 会員自らのための介護予防事業を実施するシニア団体に對して、経費の一部を補助します。必ず事前にお問い合わせください。
【対象団体】
 ▼全ての該当する団体
 ▼会員が10人以上で、その半数以上の方が55歳以上の区民で構成された団体
 ▼区内に活動拠点がある自主活動団体・特定非営利活

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。合抽選します。ハガキ、ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

を有する方(経験は問いません) 15人
【申込方法】 電話で7月3日(水)まで(多数抽選)。
【説明会会場】 申し込み・担当課
 保健所健康推進課
 (青戸4-15-14健康プラザ) かつしか内 ☎(3602)1268

リフォームをお考えの方へ…お早めの検討をおすすめします。
 消費税増税にご注意ください。契約日等余裕を持ったスケジュールが重要です!
 平成25年9月30日 平成26年4月1日

9/30までに工事請負契約	工事期間	4/1以降の引渡しでも	税率5%
税率が上がらない場合	10/1以降の工事請負契約	3/31までの引渡し	税率5%
税率が上がる場合	工事期間	4/1以降の引渡し	税率8%

葛飾区の木造住宅への耐震助成で最大160万円が補助されます!
 新築そっくりさんの工事でもこの制度が受けられます。詳しい内容は会場でご説明します。
モデルハウス 緊急募集
 その空家有効活用しませんか?
 「住んでない空家」をモデルハウスとして新築そっくりさんのせりお貸しください。

幼稚園ガイドを差し上げます
 区内の私立幼稚園29園、区立幼稚園3園の特色や行事予定などをまとめた冊子です。入園の参考に活用ください。
【配布開始日】 6月19日(水)
【配布場所】 育成課(区役所4階401番)・区内私立幼稚園・区立幼稚園・区民事務所・区民サービスコーナー・子ども総合センター(健康プラザ)かつしか内・金町子どもセンター・保健センター・児童館・ウィメンズバル
【担当課】 育成課 ☎(5654)8266

フリー活動栄養士 募集説明会
 区と協働で行う、食育推進や健康増進に関するボランティアを募集します。活動内容などについてお話しします。
【日時】 7月10日(水) 午前10時～正午
【対象】 区内在住・在勤の栄養士・管理栄養士の資格

動法人(NPO法人) 対象事業 会員の健康、身体機能の維持・向上のために、自主的・継続的に行う介護予防事業 他補助を受けている事業は除きます。
【補助対象経費】
 器具購入費など3分の2を補助、施設使用料は10分の10補助
【補助限度額】 20万円
 補助は1回限りです(10万円ずつ2年に分けて補助を受けることもできます)。
【申請方法】 所定の申請書に必要書類を添えて、7月12日(金)までに持参。書類審査により補助の可否を決定します。申請書は区ホームページからも取り出せます。
【申請書配布場所・申請・担当課】
 高齢者支援課(区役所2階201番) ☎(5654)8256

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 6月5日(水)

測定場所	所在地	測定結果
青戸平和公園	青戸4-23-1	0.06
中道公園	西亀有1-3-1	0.04
亀有公園	亀有5-36-1	0.08
水元中央公園	水元1-23-1	0.08
東金町運動場多目的広場	東金町8-27-1	0.16
金町二丁目とぎわ公園	金町2-16-4	0.14
高砂北公園	高砂4-3-1	0.07
奥西あおぞら公園	奥戸4-20-4	0.07
新小岩公園	西新小岩1-1-3	0.10
東立石緑地公園	東立石4-6-10	0.15
本田公園	立石3-4-13	0.06

【単位】 マイクロシーベルト/時
【測定方法】 地上1mの地点で、10秒毎に5回測定した値の平均
【測定箇所の土質】 東立石緑地公園は芝生で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。
【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(GEORADIS社 RT-30)
【担当課】 環境課 ☎5654-8236

食品等の放射性物質 検査の結果

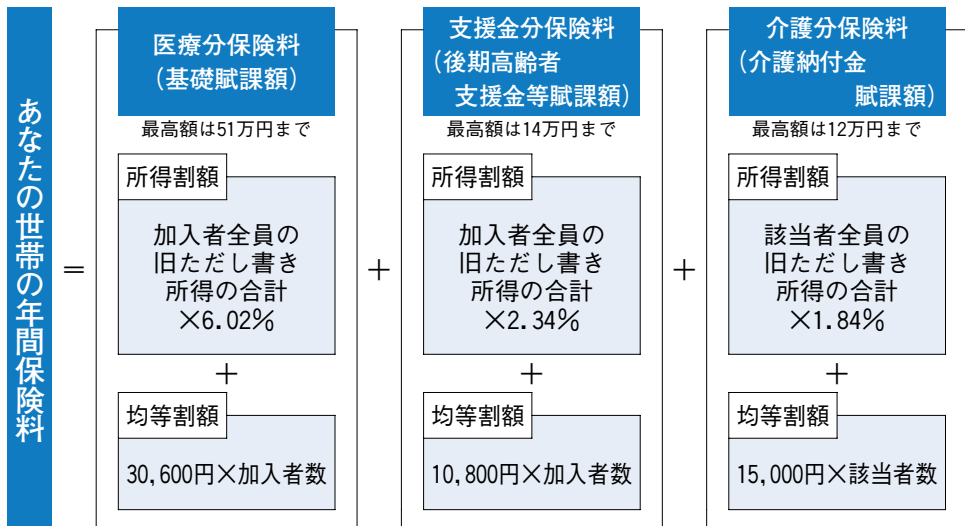
5月の検査結果は下表の通りです。詳しい検査結果は、区ホームページ、区政情報コーナー(区役所3階304番)、区民事務所でもその印刷物をご覧ください。
【担当課】 放射線対策室 ☎5654-8588

品名	採取・購入場所	自家消費・流通品	放射性セシウム検出
タケノコ(3検体)	千葉県	自家消費	無
タケノコ	茨城県	自家消費	有
ミカン	区内	自家消費	有
アシタバ	区内	自家消費	無
タマネギ	区内	自家消費	無



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

国民健康保険料算定方法



▷旧ただし書き所得とは、平成24年中の総所得金額などから基礎控除額33万円を差し引いた金額です。
 ▷介護分保険料は、40歳以上65歳未満の国保加入者(介護保険第2号被保険者)を対象に計算します。

**平成25年度の国民健康保険料を
お知りませう**

国民健康保険料は、1年間に見込まれる医療費などを推計し、被保険者への医療給付や、後期高齢者医療制度を支えるための費用などの50%をご負担いただくよう計算されています。高齢化の進展や医療技術の進歩、生活習慣病の増加などに伴い、医療費が年々増加していることから、被保険者の皆さんにご負担いただく保険料も増加させていただきます。

【担当課】
 国保年金課
 ☎(5654)8209

必要な時に必要な医療を受けられる医療保険制度を維持するため、ご理解をお願いいたします。

区では医療費の増加を抑制するため、40歳以上の被保険者の皆さんが、無料で利用できる特定健康診査などの保健事業を実施していきます。ぜひご利用いただき、ご自身の健康管理にお役立てください。

国民健康保険の加入者がいる世帯の世帯主に、25年度の「国民健康保険料決定(変更)通知書兼納入通知書・納付書」をお送りします。

国民健康保険の加入者がいる世帯の世帯主に、25年度の「国民健康保険料決定(変更)通知書兼納入通知書」と納付書を6月18日(火)ごろお送りします。

口座振替をご利用の方や特別徴収(年金天引き)の方には、保険料決定(変更)通知書兼納入通知書のみお送りします。

加入人数や所得の変更などで保険料額が変更になった場合は、その都度、保険料決定(変更)通知書兼納入通知書をお送りします。

保険料の算定方法は上図の通りです。

平成25年7月2日以降に転入した方へ

葛飾区では所得金額などを把握できないため、均等割額のみで保険料額を算定します。後日、所得金額などが判明した後に保険料額の再計算を行い、保険料額に変更が生じた場合は、あらかじめ保険料決定(変更)通知書兼納入通知書をお送りします。

【担当課】
 国保年金課
 ☎(5654)8210

非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
障害児保育補佐保育士 集団保育の適応などに補助が必要な乳幼児の保育補助	若干名	保育士の資格を有する方	7月1日～26年3月31日(更新可)	月～土曜日のうち週5日 午前8時30分～午後5時15分のうち対象となる乳幼児が登園する時間(週30時間勤務)	月額128,700円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	6月20日(木)までに、電話で申し込みの上、市販の履歴書と80円切手1枚を、指定された日時に人材育成センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)に持参。	6月21日(金)書類選考・面接	保育管理課 ☎5654-8267
学校図書館支援指導員 学校図書館の管理・整備、児童・生徒への読み聞かせなど(東水元小学校での勤務を予定)	若干名	図書館司書の資格を有し、パソコンの知識があり操作ができる方	7月中旬～26年3月31日(学校の長期休業中を除く)	火・木・金曜日 1日4時間 午前10時30分～午後3時ごろ	時給1,000円 交通費・有給休暇あり。	応募用紙と返信用封筒(80円切手貼り付け、宛先記入)を6月28日(金)(必着)までに持参か郵送。 【応募用紙配布場所】指導室 区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、7月5日(金)に面接	〒124-8555 葛飾区役所指導室(区役所4階427番) ☎5654-8469
メンタルケース支援員 精神疾患などによる生活上の問題を抱える生活保護受給者とその世帯員に係る相談など	1人	保健師または精神保健福祉士の資格を有し、医療機関・保健所などで精神障害などの保健医療福祉業務に携わった経験を有する方	8月1日～26年3月31日(4回まで更新可)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 4週15日勤務	月額208,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、返信用封筒(80円切手貼り付け、宛先記入)、志望動機(生活保護についての所感・自己PRを含めて800字程度。A4用紙使用、様式自由)を7月1日(月)(必着)までに持参か郵送。封筒に「メンタルケース支援員」と朱書き。 【募集要項配布場所】東生活課・西生活課(区役所2階234番)。区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、7月9日(火)(予定)に面接	〒125-0042 金町1-6-24 東生活課 ☎3607-2151

区民相談 7月分

区民相談室(区役所2階209番) ☎5654-8612～5
 7/15(月・祝)の相談はありません。

相談内容	日時	場所	備考
法律相談	7/1・29(月) 午後1時30分～5時 7/8・22(月) 午後1時30分～5時	金町地区センター 新小岩北地区センター	相談日の2週間前の同一曜日午前9時から電話予約。
不動産取引相談	7/9・23(火) 午後1～4時	区民相談室	☎5654-8612 ☎5654-8613 ☎5654-8614 ☎5654-8615
登記・測量相談	7/18(木) 午後1～4時		
遺言書・遺産分割協議書の書き方相談	7/2・16(火) 午後1～4時		
税金と経理相談	水曜 午前10時～午後4時		
人権身の上相談	7/2(火) 午前10時～午後3時	区民相談室	☎5654-8612～5 【交通事故相談】☎5654-8616
行政相談	7/18(木) 午後1～4時		
建築相談	7/5・19(金) 午後1～4時		
年金・社会保険・労働問題相談	7/11(木) 午後1～4時		
青少年の生活相談	7/8・22(月) 午前10時～午後4時 7/1(月) 午後1～4時	区民相談室	☎5654-8612～5 【交通事故相談】☎5654-8616
住宅修繕相談	月～金曜 午前9時～午後5時		
区政・一般相談	月～金曜 午前9時～午後5時	2階福祉総合窓口相談室(前日までに福祉管理課☎5654-8243へ電話予約を)	
交通事故相談	金曜 午後1時30分～3時30分 訪問相談や日時変更も相談に応じます。		
精神保健相談	ご本人やご家族、関係者などからの相談に精神科医が応じます。詳しくは、保健センターにお問い合わせください。	保健センター(7面上欄参照) (要電話予約)	
55歳以上の就業相談・あっせん	月～金曜 午前9時～午後4時	ワークスかつしか(シニア活動支援センター内)	☎3692-3181
消費生活相談	月～金曜、土曜電話相談7/6(土) 午前9時～午後4時30分	消費生活センター(ウィメンズパル内)	☎5698-2311
内職相談	火・木曜 午前10時～午後4時	しごと発見プラザかつしか(テクノプラザかつしか内)	☎5680-8765
就職相談あっせん	月～金曜 午前10時～午後7時 第1・3土曜 午前10時～午後5時(要予約)		
中小企業経営相談・出前アドバイザー	月～金曜 午前10時～午後5時	産業経済課(要電話予約) (テクノプラザかつしか内)	☎3838-5556
下請相談	月・火曜 午前10時～午後5時 事業所への巡回もします。	障害福祉課(区役所2階201番) FAX5698-1531	
手話相談	月～金曜 午前9時～午後5時 火～土曜 午前10時～午後5時		
ピアカウンセリング相談	予約が必要です。詳しくは、自立生活支援センターにお問い合わせください。	自立生活支援センター(ウェルピアかつしか内)	☎5698-1315 FAX5698-1349
教育相談いじめ相談	月～金曜 午前9時～午後5時 (来所は要電話予約)	総合教育センター教育相談担当	☎5668-7603
子どもの虐待発達相談	月～土曜 午前8時30分～午後5時 毎日24時間受け付け 月～金曜 午前8時30分～午後5時	子ども総合センター	☎3602-1386 ☎3602-1389(専用) ☎3602-1388 ☎3602-1391(専用)
女性に対する暴力相談	月曜 午前10時～午後5時	男女平等推進センター(要電話予約)	☎5698-2211
法律相談(女性対象)	火曜 午後1時30分～4時30分	男女平等推進センター(要電話予約)	☎5698-2213
悩みごと相談(女性対象)	月・火・木・金曜 午前10時～午後5時 水曜 午後1～8時(午後5時以降は電話相談のみ・男性からの相談も可)		
外国人生活相談 Foreign Resident's Advisory Desk 外国人生活者相談	7/1・8(月)・16(火)・22・29(月)午後0時30分～4時30分 7/1・8(Mon)・16(Tue)・22・29(Mon) 0:30pm～4:30pm 7/1・8(星期一)・16(星期二)・22・29(星期一) 中午12時30分、至下午4時30分	区民相談室 Katsushika City Office 葛飾区役所内	



あなたの権利や財産を守る



成年後見制度

超高齢社会が進み、独居の高齢者や認知症の高齢者が増加しています。また地域には精神障害、知的障害で判断能力に不安を抱える人もいます。成年後見制度は、家庭裁判所が選任する支援者が、判断能力の不十分な方の権利行使と生活を支援する制度です。

【担当課】 福祉管理課

成年後見制度とは

成年後見制度には法定後見と任意後見があります。

法定後見制度

判断能力が不十分な方に代わって財産管理を行ったり契約を結んだりします。後見、保佐、補助の3つに分かれ、判断能力の程度などに応じて家庭裁判所が支援する人を定めます。

任意後見制度

判断ができるうちに、将来の生活の場や、財産管理の方法など、任意後見人に望む支援内容を検討します。任意後見人になってもらう人を決めたら、公証役場で契約の手続きを行います。

安心して成年後見制度を利用するために

権利擁護センターかつしか
 「しっかりサポート」をご利用ください

成年後見制度の利用支援

成年後見制度に関する情報提供や利用方法の説明、手続きのお手伝いをします。

専門相談

弁護士や司法書士が、個別の事例に応じた成年後見制度の利用方法などをアドバイスします(相談無料)。

【相談日時】

▷司法書士の相談
 第2木曜日 午後1～4時
 ▷弁護士の相談

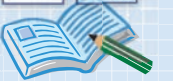
第4木曜日 午後1～4時
 いずれも予約制です(相談時間は40分)。予約時にあらかじめ相談内容をお聞きします。

いずれも

【問い合わせ】
 葛飾区社会福祉協議会
 権利擁護センターかつしか
 「しっかりサポート」
 (堀切3-34-1 ウェルピア
 かつしか内)

☎5672-2833

成年後見制度 入門講座



区民大学単位認定講座。

「成年後見ってどんな制度?」という方から、将来成年後見人としてご家族や社会の役に立ちたいという方まで、どなたでも成年後見制度の基礎を学ぶことができます。

ご家族の申し立てを考えている方、自分の将来に備えて制度を知っておきたい方、ぜひご参加ください。

【担当課】 福祉管理課

☎5654-8243

日程	会場	定員
7/3(水)	ウィメンズパル (立石5-27-1)	40人
7/8(月)	かつしか エコライフプラザ (立石1-9-1)	50人

2回とも同じ内容です。
 直接会場へ。いずれも午後1～3時。
 定員に達し次第締め切らせていただきます。
 お早めにお越しください。

特別支援教育推進委員会を傍聴できます

【日時】 6月26日(水)
 午前10時30分～正午
 【会場】 ウィメンズパル
 (立石5-27-1)
 【対象】 区内在住の方
 【申込方法】 電話で6月24日(月)まで。
 【申し込み・担当課】 指導室
 ☎(5654)8139

傍聴できます

地域包括支援センター運営協議会

【日時】 6月27日(木)
 午後2～4時
地域密着型サービス運営委員会

【日時】 6月27日(木)
 午後4～5時
いずれも

男女平等推進審議会を傍聴できます

【日時】 7月4日(木)
 午後2～4時
 【定員】 20人
 【申込方法】 6月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。
 【会場・申し込み・担当課】 人権推進課

特別支援教育推進委員会を傍聴できます

【日時】 6月26日(水)
 午前10時30分～正午
 【会場】 ウィメンズパル
 (立石5-27-1)
 【対象】 区内在住の方
 【申込方法】 電話で7月5日(金)まで。
 【申し込み・担当課】 庶務課
 ☎(5654)8138

東京理科大学図書館の利用ができなくなります

大学の定期試験のため、図書館が利用できなくなります。
 【本の貸し出しができない期間】
 6月17日(月)～8月5日(月)
 【入館・見学ができない期間】
 7月1日(月)～8月5日(月)

税・保険料などのお支払いが、便利な口座振替受付サービスをご利用ください

口座名義人ご本人がキャッシュカードをお持ちいただくと、区役所や区民事務所の窓口で簡単に手続きができます。印鑑不要で、口座振替依頼書よりも早く口座振替を開始できます。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

口座振替依頼書での申し込みも受け付けています。
 【担当課】 収納対策課
 ☎(5654)8183

CO2削減/ライトダウンキャンペーン

地球温暖化防止のため、ライトアップ施設や家庭の不要な電気の消灯にご協力ください。
 【日時】

高年齢者向け住宅の生活協力員を募集します

高年齢者向けシルバークリア住宅と同じ棟内に住み、緊急通報装置・入居高齢者の緊急時の対応、定期訪問、区役所との連絡を行います。
 【対象住宅】 東四つ木四丁目アパート(東四つ木4-44-1)
 担当戸数/15戸
 住宅の間取り/3LDK
 75平方メートル
 【募集人数】 1人
 選考の上決定します。
 【対象】 次の全てに該当する方
 ▷健康で昼夜対応ができる方
 ▷同居の親族がいる方
 ▷おおむね60歳未満の方
 ▷前年の所得金額が次の所得基準内であること
 2人家族の場合の所得金額227万6千円～622万4千円(家族1人増えるごとに38万円増額)

採用・入居予定時期

10月
 【家賃(月額)】 住宅貸付料+共益費
 【謝礼金(月額)】 住宅貸付料+担当戸数×千円
 【申込方法】 所定の申込書を6月17日(月)～28日(金)に持参。持参時に詳しい業務内容を説明します。
 【申込書配布・申し込み・担当課】 住環境整備課
 (区役所4階421番)
 ☎(5654)8353

シニアフェア参加団体を募集します

【日時】 9月11日(水)・12日(木)
 午前9時～午後5時(12日は午後4時まで)
 【対象】 区内で活動している55歳以上の方で構成する団体(カラオケ団体・個人の参加は不可)
 【募集団体数】
 ▷発表/20団体
 ▷展示/30団体
 参加団体はシニアフェア実行委員として、活動していただきます。
 【申込方法】 窓口、ハガキかファクスに「発表」か「展示」、団体名、内容、代表者の住所・氏名・電話番号を書いて、6月27日(木)(必着まで)多数抽選。
 【会場・申し込み・担当課】 〒124-0012立石6-38-11
 シニア活動支援センター
 ☎(5698)6201
 FAX(5698)6203

高齢者総合相談センター

介護のこと、暮らしの不安、何でもご相談ください

高齢者総合相談センターは、葛飾区の委託事業所です。

高齢の方が地域で安心して生活できるよう、保健師・社会福祉士・主任介護支援専門員などの資格を持ったセンター職員が、窓口やご自宅で相談をお受けしています(無料)。

訪問の際は、職員証と区の委託証明書を必ず提示します。

75歳になる方のご家庭を訪問します

センター職員が戸別訪問します。日頃の困り事や高齢者サービスについてなど、お気軽にご相談ください。

【実施時期】 7月中旬から

【対象】 区内在住で平成25年4月2日～26年4月1日に75歳になる方(介護サービス利用者などを除く)

主に1～2人暮らしの方を訪問する予定です。

【問い合わせ】 高齢者総合相談センター(下表)

【担当課】 高齢者支援課 ☎5654-8257

お近くの高齢者総合相談センターをご利用ください

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号	高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	3826-2419	青戸	青戸3-13-19	5629-5719
水元(金町地区センター出張相談窓口)	東金町1-22-1 金町地区センター内		お花茶屋	白鳥1-12-20	5671-2471
金町	東金町1-36-1-108	3826-5031	堀切	堀切2-66-17	3697-7815
新宿	新宿2-16-4	3826-8726	立石	立石1-9-12-102	6657-6140
柴又	柴又1-47-7-102	5876-9531	東四つ木	東四つ木2-27-1	5698-2204
高砂	高砂3-27-12	5889-8600	奥戸	奥戸3-25-1	5670-5212
亀有	亀有4-40-6	6240-7630	新小岩	新小岩2-10-15-104	5879-9328

月～金曜日/午前9時～午後7時、土曜日/午前9時～午後5時30分(金町地区センター出張相談窓口は火・木曜日の午後1～4時。金町地区センター改修工事のため、10月29日(火)(予定)まで、金町地区センター3階の金町休日応急診療所に窓口を移設しています)



若者の就職

応援します!

区では、おおむね35歳までの方を対象とした就労支援を行っています。就職を考えている方は積極的にご利用ください。
 【担当課】 産業経済課 ☎3838-5554

葛飾で仕事探し! しごと発見プラザかつしか

就職に関する個別相談や職業紹介を行っています(個別相談は事前予約制)。
 しごと発見プラザホームページ(<http://www.katsushika-shigoto.net/>)には、企業情報、求人情報などを掲載しています(スマートフォン対応)。フェイスブック、ツイッターでは、セミナーの案内や就活プチ情報など、仕事に関する情報を発信しています。

しごと発見プラザかつしか

(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内) ☎5680-8765
 ▷平日/午前10時～午後7時
 ▷第1・3土曜日/午前10時～午後5時

若年者向け 1日集中就活サポートセミナー

就活に必須の自己分析、書類の書き方、コミュニケーション、面接対策を1日集中で学びます(8月・12月に実施)。

中小企業・若者マッチング事業

若者の就労支援と区内事業所の人材確保を目的として、24年度は、若者の雇用に積極的な事業所の見学会を実施しました。また、区内高校へ就労支援アドバイザーを派遣し、就職活動中の高校生への集団模擬面接や、就職前セミナーを実施しました。今年度も実施します。

NPOとの協働事業 若者の就労支援講演会

若年者とその保護者向けの就労支援に関する講演会です。引きこもりや発達障害など社会参加に困難を感じている若者の支援を行う「NPOかつしか夢プラス」と協働して、今年度も講演会を行います。

セミナーや講演会の開催については、広報かつしかや区ホームページでお知らせします。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
居住費・食費の利用者負担

介護保険サービス各種申請を受け付けています

児童手当・児童育成手当の現況届の提出は6月28日(金)までです

特別養護老人ホーム・老人保健施設・療養型医療施設の入所者、ショートステイ利用者の居住費・食費の利用者負担額を軽減します。

特別養護老人ホーム・老人保健施設・療養型医療施設の入所者、ショートステイ利用者の居住費・食費の利用者負担額を軽減します。

特別養護老人ホーム・老人保健施設・療養型医療施設の入所者、ショートステイ利用者の居住費・食費の利用者負担額を軽減します。

50万円(世帯員が1人増えるごとに50万円加算)以下

▽預貯金など(預貯金の他、有価証券、債券なども含む)の額が単身世帯で350万円(世帯員が1人増えるごとに100万円加算)以下

▽日常生活のために必要な資産以外に活用できる資産がないこと

▽扶養能力のある親族などに扶養されていないこと

▽介護保険料を滞納していないこと

▽介護保険のサービスを利用せず、家族が介護を行った場合は、家族へ慰労金10万円(年1回)を支給します

8月 プレオープン 農業体験農園の利用者を募集します

区内農家の丁寧な指導のもとで本格的な野菜づくりを学びませんか。初心者でも、大きな収穫が得られます。



農園イメージ

ポイント1 手軽に農作業が楽しめます

種や肥料、農具など、農作業に必要なものは園主が用意します。講習会は月に1～2回、忙しい方でも、いつでも気軽に農業を体験できます。

ポイント2 年間約20種類の野菜が収穫できます

畝ごとにさまざまな野菜を植え、それを縦割りにして個人の区画とするので、一度に多くの種類の野菜が育てられます。

【注意】
 ▷今回はプレオープンのため、秋野菜を中心に10種類程度の収穫です。
 ▷利用者が自由に野菜を作ることはできません。園主が諸条件を考えて、育てる野菜を選びます。

ポイント3 収穫した野菜は全て持ち帰れます

収穫した新鮮な野菜をご賞味ください。

【利用期間】 8月～12月
 今回はプレオープンのため、5カ月間の開園です。26年3月から通年で開園する予定です。

【農園所在地】 大春農園(西水元3-19)

【園主】 大畑一郎さん
 代々続く野菜農家。区や都の野菜品評会でも高い成績を収めるなど、その栽培技術には定評があります。

【対象】 20歳以上の方

【募集区画】 30区画(予定)

【区画面積】 1区画約30㎡

【費用】 1区画25,000円

【申込方法】 往復ハガキに「体験農園」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月30日(日)(消印有効)まで(1家族1区画・多数抽選)。

【申し込み・担当課】
 〒125-0062青戸7-2-1
 テクノプラザかつしか内
 産業経済課 ☎3838-5554

講座・講演会

すぐに役立つ 就活サポートセミナー

面接対策のポイントを説明します。希望者には模擬面接も行います。

日 6月26日(水)午前10時30分
正午 対区内在住の方20人
方 6月17日(月)午前10時から
電話で(先着順) 申しこ
発見プラザかつしか ☎(5680) 8765 会担産業
経済課(青戸7-2-1テ
クノプラザかつしか内)

すみだ・かつしか 就職面接会

15社程度参加します。詳しくはハローワーク墨田ホームページをご覧になるか、お近くのハローワークにお問い合わせください。

日 6月27日(木)午後1時30分
4時 会担すみだリバーサイ
ドホール(墨田区吾妻橋1
・23・20) 他共催/墨田区
ハローワーク墨田申間ハロ
ーワーク墨田 ☎(5669)
8962 担産業経済課

子どもを犯罪から守 る まちづくり講座

区民大学単位認定講座。
子どもへの犯罪を防ぐた
め、地域の環境を改善する
取り組みについて実践的に
学びます。

日 6月29日(土)・7月13日(土)
・10月26日(土)午後1時30分
4時、11月16日(土)午後1
時30分、12月7日(土)午後2時
4時30分

凡例

日時 会場
会費 費用
対対象 定員 内容
方申込方法 申 申込先 問 問合わせ先
担 担当課

亀有地区センター(亀有3
・26・1イートーヨーカドー
駅前店7階。6月29日のみ
青戸地区センター(青戸5
・20・6) 対講座終了後、活
動に取り組む団体を支援す
るサポーターとして活動で
きる方10人 師中村攻氏(千
葉大学名誉教授) 方 往復ハ
ガキかファクスに「子ども
を犯罪から守る」・住所・
氏名(フリガナ)・年齢・電
話番号・ファクス番号を書
いて、6月24日(月)必着ま
で(多数抽選)。申 担124・
葛飾区役所生涯学習課 FAX
(5698) 1541

消費者講座 健康の ための靴選び

体に合った正しい靴の選
び方を学びます。

日 7月5日(金)午後1時30分
3時30分 対区内在住・在
勤・在学の方40人 師小堤幸
雄氏(社団法人東靴協会会
長) 保2歳以上就学前のお
子さん 方 往復ハガキかファ
クスに「く」・住所・氏名
(フリガナ)・年齢・電話番
号・ファクス番号・保育希
望の方はお子さんの名前
(フリガナ)と年齢を書いて、
6月24日(月)必着まで(多
数抽選)。申 担124・012立
石5・27・1ウイメンズパ
ル内消費生活センター FAX
(5698) 2315

文化協会 文化芸術 講座 琴・三味線・ 尺八・胡弓教室

日 7月6日・20日、8月3
日・17日(土)午後1時6時
(各楽器90分程度) 会 金町地

区センター(東金町1・22
・1) 定25人 費 譜面、琴爪
ばちなどは自己負担 方 往復
ハガキに「琴」「三味線」「尺
八」「胡弓」のいずれか・住
所・氏名(フリガナ)・電話
番号を書いて、6月25日(火)
(必着 まで(多数抽選)。
申 担125・041東金町1・36・
4・1147 高瀬折蓮微笑
堂 担 生涯学習課

人権講座 生かされて今、輝く命

区民大学単位認定講座。
日 7月10日(水)午後2時4時
30分 師 又野亜希子氏(元
保育士) 保1歳就学前の
お子さん 方 電話、ハガキか
ファクス(「人権講座」・住
所・氏名・電話番号・保育
希望の方はお子さんの名前
と年齢を記入)で、7月3
日(水)消印有効まで(多数
抽選)。申 担124・012立石
5・27・1ウイメンズパ
ル内人権推進課 ☎(5654)
8148 FAX(5698) 23
15

外国人児童のための 学習支援ボランティア 講座

区民大学単位認定講座。
日本語を母語としない子
どもたちの学習を支援する
ために必要な知識・技術な
どを学びます。

子どもや国際交流に関する
ボランティアに関心のある
方30人 師 齋藤ひろみ氏(東
京学芸大学教授) 他 方 往復
ハガキかファクスに「学習
支援」・住所・氏名・年齢
・電話番号・ファクス番号
・ボランティア経験の有無
を書いて、7月4日(木)必
着まで(多数抽選)。申 担
124・855葛飾区役所生涯学
習課 FAX(5698) 1541

夏のイタリア料理教 室

手軽なイタリアの家庭料
理を作ります。

日 7月10日(水)午後1時4時
対区内在住・在勤・在学の方
25人 師 関根里江氏(栄養
士) 費1200円 方 往復ハ
ガキかファクスに「料理教
室」・住所・氏名(フリガ
ナ)・年齢・電話番号・フ
ァクス番号)を書いて、6
月26日(水)必着まで(多数
抽選)。申 担124・012立石
5・27・1ウイメンズパ
ル内消費生活センター FAX(5
698) 2315

ストレッチで健康つ くり

音楽に合わせて無理なく
体を動かします。

コース(いずれか一つ)・住
所・氏名(フリガナ)・年齢
・電話番号を書いて、7月
10日(水)必着まで(多数抽
選)。申 担124・855葛飾区役
所生涯学習課

日光林間学園 親子キャンプ

川遊びやキャンプファイ
アなどを行います。詳しく
は日光林間学園ホームページ
(<http://katsushika-nik>
koino)をご覧ください。
お問い合わせください。

子育てに役立つ生と 性の講座 子どもへの 命と性の伝え方

区民大学単位認定講座。
日 7月9日(火)・23日(火)午前
10時正午 師 井出陽子氏
(助産師) 会 高砂地区センタ
ー(高砂3-1-39) 対 乳幼
児の保護者25人 保2歳就
学前のお子さん6人 費50
0円 方 ハガキかファクスに
「生と性」・住所・氏名(フ
リガナ)・年齢・電話番号
・ファクス番号・保育希望
の方はお子さんの名前(フ
リガナ)と年齢を書いて、
7月2日(火)必着まで(多
数抽選)。申 担124・855葛飾
区役所生涯学習課 FAX(56
98) 1541

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場
合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

区民の ひろば

内容については区は関与し
ません。お互いに十分確認
してください。

- 旅行英会話(50歳以上・初
心者) 月3回(水)18時30分
堀切地区 月4千円
入会千円 ◆石井090
(2219) 6907
- カラオケ(木)18時30分
東立石地区 月4千円
入会千円 ◆谷平(369
5) 0369
- カラオケ 月2回(火)19時
石田宅(立石8・32)
1回千円 ◆石田(369
7) 3546
- カラオケ 月3回(木)13時
堀切地区 月千円 ◆吉
川(3694) 8781
- カラオケ 月2回(木)19時30
分 ◆新小岩北集い交流館
月3千円 入会千円 ◆矢
野(3694) 1901
- 大正琴の音色を楽しむ 月
2回(木)10時 ◆高砂北集い
交流館 月2500円(初
級) 入会2千円 ◆矢野
(3609) 4163
- フラダンス 月3回(木)
19時 ◆細田集い交流館
月4千円 入会2千円 ◆
荒井(3604) 3815
- どなたでも踊れるダンス
月6回(水)13時30分 ◆水
元地区 月2千円 入会
千円 ◆津金(5699) 2
773
- 社交ダンス(日)13時 ◆さ
くらみち集い交流館 1回
2000円 ◆吉泉090(7
189) 0607
- 水泳(水)9時 ◆奥戸ブ
ル 月3千円 入会千円
◆斎藤(3604) 6275
- 気功(水)10時30分 ◆亀が
岡集い交流館 月3千円
2) 3516
- 入会千円 ◆大谷(360
9) 4314
- 健康リズム体操 月3回(土)
19時 ◆南瀬地区 1
回500円 ◆福島(36
02) 2863
- 一緒に絵を描きませんか
月3回(金)9時 ◆亀有地区
 月3千円 ◆色摩09
0(3205) 4689
- 絵手紙 第1・3(金)13時30
分 ◆柴又地区 月22
00円 ◆岡090(88
05) 6940
- 書道・手紙文・ボールペン
月2回(水)13時30分 ◆堀
切地区 月13時30分 ◆南
瀬地区 月18時 ◆四つ
木地区 月19時 ◆依田09
0(1603) 2680
- いけばなアレンジ 月2回
(木)10時 ◆亀有地区 1
回千円 入会千円 ◆高橋
080(3317) 7236
- 茶道とマナー教室 月2回
(火)11時 ◆寺本宅(東立
石3・33) 月4千円 入
会千円 ◆寺本(3692)
7680
- モーターボート(西水元対
岸から出航、河川や東京湾
で遊ぶ) 不定期 実費
◆中馬090(6156) 6
005
- 将棋の好きな方・初めての
方 月3回(日)13時 ◆新
小岩地区 月500円
◆杉浦(3655) 6820
(16時以降)
- 粘土創作 第2・4(土)14時
◆振興会館(鎌倉4丁目)
1回千円 ◆中尾(367
2) 3516

保健所 代☎3602-1222 青戸4-15-14	青戸保健センター ☎3602-1284 青戸4-15-14	金町保健センター ☎3607-4141 金町4-18-19	小菅保健センター ☎3602-8403 小菅2-19-21	新小岩保健センター ☎3696-3781 西新小岩4-21-12	高砂保健センター ☎3672-8135 高砂3-26-9	水元保健センター ☎3627-1911 東水元1-7-3
--	--	--	--	---	---	---

凡例
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

初心者向けパソコン体験講習会 全4回
 インターネットや電子メールの使い方、文書作成などを体験します。
 講習終了後に個別指導を受講できます。
 日Aコース/7月2日
 日Bコース/7月9日
 日Cコース/7月16日
 日Dコース/7月23日

シニア向け パソコンってこんなに面白い いずれも午前10時～正午

記号	コース	日程	費用(教材費込)	定員
A	1日無料体験(パソコンの面白さを体験)	7/3(水)	無料	6人
B	パソコン初歩1(基本操作と文字入力)	7/5・12(金)	2,000円	3人
C	パソコン初歩2(インターネット)	7/19・26(金)	2,000円	3人

Cはローマ字入力ができる方が対象。複数コース受講可。

シニア向けパソコンってこんなに面白い
 日内左表の通り区内在住55歳以上の方方NPO法人葛飾アクティブ・COMホームページ <http://www.katushika-active.com> から復八ガキに希望コース記号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月25日(火)必着まで(多数抽選)。
 会申問☎125-0032水元館☎(3691)9691
 シニア活動支援センター

音の出る柔らかな健康楽器を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かします。
 日7月10日/9月4日(水)
 日8月14日を除く/午前10時～11時30分
 区内在住55歳以上の方40人
 師和田左千子氏(フィットネスインストラクター) 費1800円
 学務課(区役所4階428)

リコーダー演奏を基礎から学び、アンサンブルを楽しみます。
 日7月12日/8月30日(金)
 午前10時～正午
 区内在住55歳以上の方30人
 師栗林圭子氏(リコーダー指導者) 費124-0012立石6-38-11
 シニア活動支援センター

生きがい支援講座 シニアのリコーダー 全8回
 リコーダー演奏を基礎から学び、アンサンブルを楽しみます。
 日7月12日/8月30日(金)
 午前10時～正午
 区内在住55歳以上の方30人
 師栗林圭子氏(リコーダー指導者) 費124-0012立石6-38-11
 シニア活動支援センター

知的障害のある方へパソコン講習会 全7回
 キーボード操作や文字入力を学びます。
 日8月7日・21日、9月4日・18日、10月2日・16日
 日30日(水)午後5時～6時
 区内在住知的障害がある18～69歳の方4人
 復八ガキに「知的パソコン」住所・氏名・生年月日・電話番号を書いて、7月8日(必着まで)(新規の方優先・多数抽選)。
 会申問☎124-0006堀切3-34-1
 ウエルピアかつしか内地域活動支援センター

往復八ガキに「サウンドフープ」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月26日(水)必着まで(多数抽選)。
 会申問☎124-0012立石6-38-11
 シニア活動支援センター

健康介護予防

小児生活習慣病予防 健診の対象を拡大します
 区内在住で、私立および区外公立学校に通学する小学4年生・中学1年生も受診できるようにしました。
【健診内容】 身長・体重測定による肥満度指数の算出、血圧測定、血液検査
【実施期間】 6月20日(木)～9月30日(月)
【受診方法】 指定医療機関に受診票を持参してください。
【受診票配布場所】 学務課(区役所4階428)

骨密度検査(7月分)
 腕のエックス線写真から骨密度を測定します。
 日7月17日(水)午後1時30分～3時30分
 対長寿歯科健康診査を受診した方、区内在住65歳以上の方30人
 電話☎7月10日(水)まで(多数抽選)。
 会申問保健所健康推進課

介護者教室 高齢者のための調理教室
 高齢者に必要な栄養素の話と、それを総菜に生かす料理を実習します。
 日7月6日(土)午後2時～4時
 会ウイメンズパル(立石5-27-1)区内在住65歳以上の方、高齢者を介護している方20人
 師富澤順子氏(管理栄養士) 費6月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。
 申高年齢者総合相談センター(青戸)☎(5629)5719
 高年齢者支援課

対象児童・生徒の保護者にお渡しします。窓口に来る方の本人確認ができる物(運転免許証・保険証など)をお持ちください。郵送を希望する方は、お問い合わせください。
 区内公立小・中学校への通学者には、学校を通じて受診票などをお渡しします。
【担当課】 学務課 ☎(5654)8461

休日急診診療

◆医療機関などの案内
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日急診診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)
 立石休日急診診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日急診診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/16	高山整形外科病院	整、内、小、産婦	金町3-4-5	3607-3260
	矢作クリニック	内、小、外	宿2-2-14	3607-2516
	遠藤外科医院	内、整、外	又3-12-18	3607-1636
	間ワカナ眼科医院	眼	有1-15-23	3604-8407
6/23	伊東整形外科医院	整、リウ、内	町6-9-10	3607-2598
	藤田産婦人科医院	産婦	立石2-27-4	3691-2693
	小渡田昭医院	内、胃	町1-26-5	3627-8686
	菊島小児科医院	小、内、小	元2-19-17	3609-0415
6/16	飯田歯科医院	歯科	白鳥3-11-2	3690-3761
	白井歯科医院	歯科	新小岩1-21-8	3653-8014
	林古川歯科医院	歯科	白鳥3-12-13	3602-4923
	川口歯科医院	歯科	新小岩1-28-7	3655-1881

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/16	津久井整形外科	小菅1-19-3	3602-0459
6/23	しろくま整骨院	立石5-16-3-101	3696-4690
6/23	かえで整骨院	有2-59-8-1F	3690-7507
6/23	住吉小学校前接骨院	高砂8-8-10-101	3826-5508

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/16	ヒラヤマ薬局	新小岩2-32-7	3655-0129
	水戸薬局	新小岩2-23-5	5648-3070
	ハート薬局	柴又1-29-8	5648-6861
	仁成堂薬局	金町6丁目	3627-7780
	おおうら薬局	新小岩1-53-3	3651-2721
	おおうら薬局	新小岩7-6-1	3694-0435
6/23	かみどり薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560
	モリファーマシー薬局	東立石3-21-7	5654-2884
	水戸薬局	東金町7-4-3	5648-5320
	おおうら薬局	新小岩2-32-7	3655-0129
	おおうら薬局	新小岩2-23-5	5648-3070
	おおうら薬局	新小岩2-30-1	3651-7162

精神保健講演会

摂食障害 食べ吐きしてもなにか笑って生きる
 摂食障害支援団体の活動紹介や家族の関わりのコツなどを学びます。
 日6月22日(土)午後2時～4時
 直接会場へ(先着順)。
 会かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)定60人
 師鶴田桃工氏(摂食障害支援団体共同代表) 費500円
 会NPO法人心のつばめ事務局原島☎080(3170)8050
 担保健所保健予防課

介護者教室

高齢者のための調理教室
 高齢者に必要な栄養素の話と、それを総菜に生かす料理を実習します。
 日7月6日(土)午後2時～4時
 会ウイメンズパル(立石5-27-1)区内在住65歳以上の方、高齢者を介護している方20人
 師富澤順子氏(管理栄養士) 費6月17日(月)午前9時から電話で(先着順)。
 申高年齢者総合相談センター(青戸)☎(5629)5719
 高年齢者支援課

風しんを予防接種で防ぎましょう

葛飾区の風しんの患者報告数は、平成25年1月から6月2日までに60人で、すでに昨年1年間の3倍以上となっております。風しんは大人がかかると子どもより重症化しやすいことが分かっています。また、免疫のない女性が妊娠中に感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群になる可能性があります。先天性風しん症候群は、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気があるなどの症状が現れます。今年の3月には都内で1人の先天性風しん症候群が報告されています。このため、妊娠する可能性のある女性は、妊娠前に予防接種を受けておくことが大切です。また、風しんの流行を抑えるためには、流行の中心である20～40代の男性が予防接種を受けることが重要です。

大人の風しん予防接種費用の一部を補助します(26年3月31日まで)
 区内実施医療機関で事前に予約してください。医療機関で補助額を差し引いた金額をお支払いください。区外での接種は、補助がありませんのでご注意ください。

【対象】 区内在住19～49歳の方
【補助額】 いずれか1回
 ▷麻しん・風しん混合ワクチン(MR) 5,000円
 ▷風しん単抗原ワクチン 3,000円

自分自身や、これから生まれる赤ちゃんを守るためにも、ぜひ予防接種を受けましょう。
【担当課】 保健所保健予防課 ☎3602-1274

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。



平成25年度
 内閣府男女共同参画週間キャッチフレーズ

紅一点じゃ、足りない。

6月23日～29日は男女共同参画週間です。この機会に、職場で、地域で、家庭や暮らしの中で、男女のパートナーシップについて考えてみませんか。

【担当課】 男女平等推進センター ☎5698-2211

男女共同参画社会とは

男女が互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮することができる社会です。

<p>職場では</p>  <p>男性も女性もあらゆる分野で対等にいきいきと働く</p>	<p>地域では</p>  <p>地域活動に誰もが積極的に参加</p>
<p>家庭では</p>  <p>家事や育児、介護は家族みんなで支え合う</p>	<p>暮らしでは</p>  <p>相手を思いやり、お互いを尊重し合い、暴力のない社会を築く</p>

男女共同参画講演会

ひとひとの絆を深める品格ある生き方

【日時】 7月13日(土) 午前10時20分～正午
 【定員】 200人
 【講師】 坂東眞理子氏(昭和女子大学学長)
 【保育】 1歳以上就学前までのお子さん 15人
 【申込方法】 6月17日(月)午前8時から電話かファクス(「坂東眞理子講演会」・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・保育希望の場合はお子さんの名前と年齢を記入)で(先着順)。
 【申し込み】 はなしょうぶコール ☎6758-2222 FAX6758-2223
 【会場・担当課】 男女平等推進センター (立石5-27-1ウィメンズパル内)



ご利用ください ▶▶▶ 男女平等推進センター

女性のキャリアデザインを応援する講座や、男性の家事・育児講座、講演会などを開催し、区民の皆さん一人一人が性別にとらわれることなく自分らしく生きるためのお手伝いを行っています。

また、会議室の貸し出し・各種相談も行っています。図書資料室も備えています。

【所在地】 立石5-27-1ウィメンズパル内
 【開館時間】 月～土曜日 午前9時～午後9時30分
 日曜日・祝日 午前9時～午後5時

区民生きもの調査隊 昆虫編

水元小合溜周辺の昆虫の調査を行います。
 【日時】 7月15日(月・祝)午前9時～11時30分(雨天決行)
 【対象】 小学5年生以上の方20人
 【持ち物】 帽子、虫とり網・虫かご(お持ちの方)
 【申込方法】 6月18日(火)午前9時から電話で(先着順)。
 【会場・申し込み・問い合わせ】 水元かわせみの里(水元公園8-3) ☎3627-5201
 【担当課】 公園課



天文ジュニア教室 望遠鏡をつくろう

天体望遠鏡(レンズの直径4cm)を工作して、使い方を学びます。
 【日時】 ▷Aコース/7月20日(土)午前9時30分～午後0時30分▷Bコース/7月20日(土)午後2～5時▷Cコース/7月27日(土)午前9時30分～午後0時30分▷Dコース/7月27日(土)午後2～5時
 【対象】 小・中学生と保護者 各コース40組
 【費用】 望遠鏡1本につき2,750円
 【申込方法】 往復ハガキに「望遠鏡」、希望コース、参加者全員の住所・氏名・電話番号、お子さんの学年、工作する望遠鏡の数を書いて、7月5日(金)(必着)まで(多数抽選)。電子申請可。
 【会場・申し込み・担当課】 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館



かつしかの暮らしと文化

153

立石のカワラケと葛西六郎

立石の熊野神社周辺にある立石遺跡からは、中世の遺構や陶磁器などともに鎌倉時代のカワラケが出土しています。カワラケとは、粘土で作られた素焼きの坯状の焼物で、主に饗宴の席で酒を飲み交わすための器です。

古代、立石遺跡の所在するところには、古代東海道が通っており、その道筋は鎌倉時代には武蔵と鎌倉をつなぐ幹線としても利用され、また葛西川(今の中川筋)を利用した水上交通と

が交わる交通の結節点でもありました。さらに、この立石遺跡には東京下町でも古い創建を誇る熊野神社が鎮座しています。

この地を治めた鎌倉幕府御家人の葛西氏は熊野三山を信仰していました。葛西氏は、水陸交通の要衝だからこそ立石の地に熊野神社を祀り、聖地として大切に保護したのかもしれない。こうしたことから立石遺跡は、葛西氏と関係する遺跡として注目されるのです。

この合戦で和田義盛一族が破れ鎌倉に静寂が戻ったため、泰時の屋敷で酒宴が設けられました。その時、泰時に酒を勧めたところ、

からちようど800年前の建暦3年(1213年)の5月3日に、葛西六郎が北条義時の子、泰時に合戦のさなかに酒を勧めたという話が『吾妻鏡』にあります。この合戦は、和田義盛が一族郎党を率いて幕府や北条義時の屋敷などを襲撃した和田合戦と呼ばれるものです。

この合戦で和田義盛一族が破れ鎌倉に静寂が戻ったため、泰時の屋敷で酒宴が設けられました。その時、泰時に酒を勧めたところ、

も古いエピソードといえます。立石遺跡のカワラケはこの地域と鎌倉との繋がりを示す資料で、それをもち葛西氏と考えられます。神聖なカワラケに酒が注がれる武家の儀礼が、鎌倉時代の立石で行われていたことを私たちに教えてくれます。

(郷土と天文の博物館)



立石遺跡から出土したカワラケ

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

がん検診を受けましょう!

乳がん検診 子宮がん検診

肺がん検診 大腸がん検診 前立腺がん検診

区内指定医療機関で受診できます。がん検診の種類によって、対象年齢等が異なります。詳しくは葛飾区ホームページ(<http://www.city.katsushika.lg.jp/>)をご覧ください。肺がん、大腸がん、前立腺がんは特定健診と同時にできます。

葛飾区医師会 葛飾区立石5-15-12
 Tel.03-3691-8536
<http://www.katsushika-med.or.jp>