



(7)

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
 詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

凡例

日日時 会会場 対象 申込方法 申込先 費用 持ち物
 保育 他その他 対対象 方申込方法 申申込先 問問合わせ先 担担当課

子どもボランティア総合講座

いずれも午前10時～正午

番号	日程	内容	会場
1	7/25(木)	支援者のあり方	堀切地区センター(堀切3-8-5)
2	26(金)	子どもと関わるソーシャルスキル	
3	31(水)	今どきの子ども事情	
4	8/1(木)	のびる新聞紙で林をつくろう	
5	2(金)	気になる子どもとのコミュニケーション	亀有地区センター(亀有3-26-1イートリーカド7階)
6	7(水)	震災時の対応について	
7	8(木)	子どもの集団心理	
8	21(水)	学校・地域のニーズに応じた人材活用について	
9	22(木)	効果的な広報を考えよう①チラシの作り方	
10	23(金)	効果的な広報を考えよう②通信、フリーペーパーの作り方	

子どもボランティア総合講座
 区民大学単位認定講座
 子どもと関わる活動をしていく方、始めたい方の講座です。
日会内左表の通り**対区**区内在住・在勤・在学の方各回40人**松田恵示氏**(東京学芸大学教授)他**方**電話、窓口、往復ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ))
申125-0042金町4-4-12

ビジネスセミナー
 今さら聞けないネットのビジネス活用法
 営業や集客においてネットをどう生かせば良いのかお話しします。
日7月21日(日)午後2時～4時
定50人**師**長島孝善氏(中小企業診断士)**方**6月28日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順)。**会**申立石図書館(立石1-9-1)☎(3696)4451

文化協会 文化芸術講座 短歌

日7月18日(木)午後1時～4時
会亀有地区センター(亀有3-26-1イートリーカド1駅前店7階)**定**40人**内**感動と伝達、出詠作品の指導(自然詠)師木下孝一氏(葛飾短歌会会長)費300円
方往復ハガキに「短歌」・自作の短歌1～2首(自然詠)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、7月9日(火)必着まで(多数抽選)。**申**125-0042金町4-4-12

歴史的建造物とクラシック音楽の夕べ

柴又帝釈天経路寺で東京都選定歴史的建造物となっている大客殿を見学し、浮ヶ谷孝夫氏(フランドンブルグ国立管弦楽団フランクフルト首席客演指揮者)による基調講演と、同楽団トッペンメンバーによる弦楽四重奏をお楽しみいただきます。
日7月28日(日)午後5時～7時30分**会**柴又帝釈天経路寺(柴又7-10-3)**定**100人**費**千円**方**往復ハガキに住所・氏名・年齢・希望人数(2人まで)を書いて、7月5日(金)必着まで(多数抽選)。**申**125-002柴又7-14帝釈天歴史ギャラリー内「東京・歴史と文化のまちづくりin柴又実行委員会」事務局☎(3672)2662または、東京都緑地景観課☎(5388)3359**担**文化国際課

初心者手打ちそば 一日体験教室

日7月20日(土)午前11時～午後2時**会**玄庵(東立石3-24-8)**対**区内在住55歳以上の方25人**費**2千円**方**葛飾アクティブ・COMホームページ(<http://www.katsuhika-active.com/>)か往復ハガキに「そば」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月8日(月)必着まで(多数抽選)。**申**125-002青戸5-33-1、103NPO法人葛飾アクティブ・COM☎(5680)2964**担**シニア活動支援センター

生きたい支援講座 チョークアート

黒板にオイルパステルを使い、立体的に描く方法を学びます。
日7月29日(日)8月26日(月)午前10時～正午**対**区内在住55歳以上の方20人**師**町田美佐氏(モニークチョークアート協会インストラクター)**費**5200円**方**往復ハガキに「チョークアート」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月8日(月)必着まで(多数抽選)。**会**申124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

健康的介護予防 手洗いは食中毒予防の基本です

手にはたくさんの細菌が付いています。トイレの後、調理の前、食事の前などには手をよく洗いましょう。
手の洗い方
 爪を短く切り、指輪や腕時計は外します。水で手をぬらし、せっけんを十分に泡立て、手を30秒以上こすります。汚れが残りにくい指先、指の間、親指の周り、手のしわ、手首は念入りに洗います。せっけんを水で洗い流し、清潔なタオルやペーパータオルで拭きます。手を十分に乾かした後、アルコール系消毒薬を使うとより効果的です。
【担当課】
 保健所生活衛生課 ☎(3602)1242

失調症の方、家族、地域の支援者など30人内「働きたい」の実現に向けて師小林正人氏(精神保健福祉士)方

失調症の方、家族、地域の支援者など30人内「働きたい」の実現に向けて師小林正人氏(精神保健福祉士)方
日7月5日(金)受付時間/午前9時～10時。直接会場へ。
定40人**内**血液および尿検査(尿検査は、最後に尿をしてから1時間以上たつてから採尿します)他HIV即日検査の結果は検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)、HIV即日検査が判定保留の場合は、保健所でお伝えします。**会**保健所保健予防課(青戸4-15、14健康プラザかつしか内)
日7月22日(月)午後1時30分～2時30分**会**葛飾橋病院 ☎(東金町7-33-1)**対**統合失調症を考慮する**公開講座**

腰痛予防 腰痛の正しい知識と予防体操を学びます

腰痛の正しい知識と予防体操を学びます。
日7月2日(火)午前10時～11時30分**会**西水元地区センター(西水元5-3-1、101)**対**区内在住65歳以上の方15人**師**黒澤侑子氏(健康運動指導士)**方**6月28日(金)午前9時から電話で(先着順)。**申**高年齢者相談センター水元☎(3826)2419**担**高年齢者支援課

東京聖栄大学公開講座 健康栄養講座

区民大学単位認定講座
 食べ物の色・味・香り・食感などを体感し、おいしさについて考えます。
日8月10日(土)午前10時～正午**対**18歳以上の方36人**師**橋場浩子氏(東京聖栄大学教授) **方**往復ハガキに「健康栄養」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、7月22日(月)必着まで(多数抽選)。**会**申124-8530西新小岩1-4

シニアライフアップ講座 ボイストレーニング

発声法を学びながら、合唱で人の和を広げます。
日7月22日(月)9月9日(月)午前10時～正午**対**区内在住55歳以上の方50人**師**本間みどり氏(音楽家)費2600円程度**方**往復ハガキに「ボ

休日応急診療

- ◆医療機関などの案内**
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
- ◆平日夜間診療所(小児科)**
 平日夜間子どもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
- ◆休日診療所(内科・小児科)**
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分
- ◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時**

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/30	亀有病院	整、外	亀有3-36-3	3601-0186
	水元耳鼻咽喉科・外科クリニック	耳鼻咽喉	南水元1-25-1	3608-1202
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088
	ゆりあファミリークリニック	内、皮	亀有3-27-27	3601-3131
	立石中央クリニック	内、消、内、乳、外	立石7-3-4	5672-2225
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/30	エスデンタルクリニック	金町3-5-4-1F	5699-5432
	新小岩歯科医院	新小岩1-36-5	3654-0418

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/30	高木整骨院	亀有2-20-11	3602-4505
	有馬接骨院	東四木2-8-12-111	3696-8186

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/30	ベール薬局	宝町1-1-7	5698-1021
	水戸薬局	宿新2-23-5	5648-3070
	ユタカ薬局	有3-36-3	5650-6177
	近藤薬局	立石4-19-1	3691-1609
	おおうら薬局	立石7-6-1	3694-0435
		宿新1-1-7	5698-1021

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
 「全」○とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。