

# 参議院議員選挙

## 7月21日(日)

### 午前7時～午後8時

#### 選挙すべき議員の数

東京都選出5人 比例代表選出48人

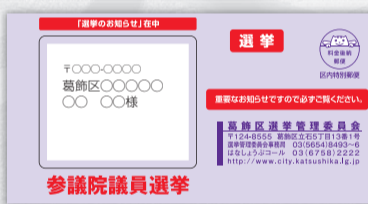
#### 投票は2種類

- ①東京都選出では「候補者名」
- ②比例代表選出では「候補者名」か「政党名」のいずれか

#### 投票所には「選挙のお知らせ」を忘れずに

7月4日(木)ごろから、世帯ごとに封書でお送りします。

対象者全員分の「選挙のお知らせ」が入っていますので、投票所を確認の上、ご自分の「選挙のお知らせ」をお持ちください。



届かない、紛失した、忘れたという場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できますので、投票所の係員にお申し出ください。

当日、車での来所はご遠慮ください。

皆さんの一票が明るい未来をつくれます！  
大切な一票を、無駄にしないで、ぜひ投票しましょう。  
【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎5654-8493～6

### 葛飾区で投票できる方

平成5年7月22日までに生まれた日本国民で、平成25年4月3日(水)までに、葛飾区に転入の届け出をし、選挙人名簿に登録されている方

### 代理・点字投票

字が書けない方や身体に障害がある方は、投票の秘密を侵すことなく係員がお手伝いします。点字での投票もできますので、投票所の係員にお申し出ください。

### 成年被後見人の方

法改正により成年被後見人の方は、今回の選挙から投票することができます。

### 住所を変更した方

#### 葛飾区に転入した方

4月4日(木)以降に転入の届け出をした方は、選挙人名簿の登録の有無を前住所地の選挙管理委員会に確認の上、前住所地で投票してください。

#### 葛飾区から転出した方

4月4日(木)以降に葛飾区から転出した方で、葛飾区の選挙人名簿に登録されている方は、葛飾区の投票所で投票してください。

#### 葛飾区内で住所を移した方

6月24日(月)以降に転居の届け出をした方は、転居前の住所の投票所で投票してください。

### インターネット選挙運動が始まります



有権者は、ウェブサイト等を利用した選挙運動(※)が可能となりますが、電子メールを利用した選挙運動は引き続き禁止されています。



候補者・政党等は、ウェブサイト等および電子メールを利用した選挙運動が可能になります(選挙運動用電子メールは、自らアドレスを通知し、受信に同意した相手のみに送信できるなど一定の制限があります)。

※選挙運動…特定の選挙で、特定の候補者の当選を目的として投票をしてもらうために、有利な活動のことです。

#### 注意

- ▷選挙運動は、公示日から投票日の前日まで(7月4日(木)～20日(土))しか行えません。
- ▷未成年者の選挙運動(インターネット選挙運動を含む)は禁止されています。
- ▷有権者は電子メールを使って選挙運動をしてはいけません。
- ▷候補者や政党等からの選挙運動用電子メールを転送してはいけません。
- ▷選挙運動用ホームページや電子メール等を印刷して頒布してはいけません。

以上のようなことをすると、法律違反で罰せられる恐れがありますので、注意してください。詳しくは総務省ホームページ(<http://www.soumu.go.jp/>)をご覧ください。

期日前・不在者投票の日程などは2面をご覧ください



はなしょうぶコール  
☎6758-2222



パソコン/スマートフォン用  
区ホームページ



区公式ツイッター  
@katsushika\_city



区公式フェイスブックページ



# 参議院議員選挙

【担当課】 選挙管理委員会事務局  
**☎5654-8493~6**

## 7月21日(日)に投票所へ行けない方

### 期日前投票

投票日に仕事・旅行・病気・レジャーなどで投票所へ行けない方は、投票日の前日まで期日前投票をすることができます。「選挙のお知らせ」裏面の「期日前(不在者)投票宣誓書(兼請求書)」に記入の上、期日前(不在者)投票所にお越しください。

「期日前(不在者)投票宣誓書(兼請求書)」は期日前(不在者)投票所にも備えてあります。区ホームページ(トップ→区政情報→選挙→参議院議員選挙)からも取り出せます。

投票日まで20歳になる方で、期日前投票を行う日に19歳の方は、その場で不在者投票により投票できます。

### 不在者投票

#### ▷葛飾区外で投票する方

出張などで区外に滞在中の方は、滞在地の選挙管理委員会の指定する場所で不在者投票ができます。「選挙のお知らせ」裏面の「期日前(不在者)投票宣誓書(兼請求書)」を記入し、葛飾区選挙管理委員会に郵送で投票用紙などを請求してください。折り返し投票用紙などを滞在先に郵送します。

#### ▷入院または福祉施設などに入所している方

都道府県選挙管理委員会が指定した病院や施設で不在者投票ができます。病院や施設の事務担当者へお問い合わせください。

### 期日前・不在者投票場所

期間	会場
7/5(金)~20(土)	区役所1階正面玄関(立石5-13-1)
7/14(日)~20(土)	堀切地区センター(堀切3-8-5)
	亀有地区センター(亀有3-26-1イトーヨーカドー駅前店7階)
	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
	高砂地区センター(高砂3-1-39)
	金町地区センター(東金町1-22-1)
	西水元地区センター(西水元5-3-1-101)

お住まいの地域にかかわらず、どの会場でも投票できます。車でおいでになる方は、区役所をご利用ください。

#### ▷身体が重い障害などにより外出が困難な方

自宅で投票(郵便等投票)ができます。身体障害者手帳をお持ちの方や介護保険で「要介護5」の認定を受けている方など、一定の利用条件があります。事前に「郵便等投票証明書」の交付を受ける必要がありますので、詳しくはお問い合わせください。

すでに「郵便等投票証明書」をお持ちの方は、7月17日(水)午後5時までに投票用紙などを請求してください。

#### ▷在外投票(帰国投票)

在外選挙人名簿に登録されていて国内の選挙人名簿に登録されていない方の投票の方法などは、お問い合わせください。

## 候補者を選ぶために

### 選挙公報をご覧ください

7月19日(金)までに全戸へ配布します。地区センター、区内各駅の広報スタンドにも順次備えます。

音声版を希望する方は、選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

### 公営ポスター掲示場

区内432カ所に設置します。掲示板が壊れていたり、ポスターが破れていたりしたら、選挙管理委員会事務局へご連絡ください。

### 開票を参観できます

#### 【参観できる方】

葛飾区の選挙人名簿に登録されている方

#### 【日時】

7月21日(日)午後8時45分から

#### 【会場】

総合スポーツセンター体育館(奥戸7-17-1)

会場の都合で人数制限をすることがあります。

**総合スポーツセンター体育館の利用を制限します**  
 選挙事務で使用するため、利用を制限します。

【期日】 7月21日(日)

#### 【問い合わせ】

総合スポーツセンター ☎3691-7111

### 投票・開票状況を公表します

区ホームページで公表します。

**投票状況** 投票率のお知らせは、午前8時30分から1時間おきに行います。

**開票状況** 開票速報は午後10時から行います。

## 家庭用生ごみ処理機・コンポスト化容器の購入費を補助します

【対象】 区内在住で家庭用生ごみ処理機またはコンポスト化容器を購入してから6カ月以内の方(過去3年間、同一世帯で本補助金を受けた方を除く)

【補助額】 購入費の2分の1(100円未満切り捨て、20,000円限度)

#### 【申請方法】

製品購入後、所定の申請書に必要書類を添えて、リサイクル清掃課に持参か郵送。

#### 【申請書設置箇所】 下表の通り

詳しくは、申請書と一緒に配布する補助金案内が区ホームページ(トップ→くらしのガイド→ごみ・リサイクル→生ごみ処理機等購入費補助金)をご覧ください。

#### 【申し込み・担当課】

〒124-8555 葛飾区役所リサイクル清掃課(区役所4階409番) ☎5654-8273

申請書設置箇所(区施設)	所在地	申請書設置箇所(電器店)	所在地	申請書設置箇所(電器店)	所在地
区役所リサイクル清掃課	立石5-13-1	太陽電機産業	柴又3-1-3	オレンジカデン亀有	西亀有2-47-11
清掃事務所	立石5-13-1	柴又デンキ	柴又4-11-7	あきよし電器	東金町2-19-17
かつしかエコライフプラザ	立石1-9-1	今井電機商会	柴又4-29-13	東京テレビサービス	東金町4-34-15
申請書設置箇所(電器店)	所在地	野村電気	柴又6-8-7	三惠通信	東金町7-26-13
フロンティア	青戸3-24-11	大塚家電サービス	新小岩2-9-13	電器堂	東立石4-52-2
本山テレビ商会	青戸5-5-2	宇佐美電器	新小岩2-31-5	リビングプラザあいかわ	東堀切1-3-11
ミヤギ電器	青戸5-18-5	でんきタウン高砂	高砂6-10-8	ナカジマ電化	細田5-25-9
イマイデンキ	奥戸2-39-4	高砂電器	高砂8-26-2	サンケイ電器	堀切2-17-2
古城家電	金町1-20-17	ティーワイ	宝町1-12-16	岡崎電器ガスセンター	堀切4-13-1
すえひろ電器	金町5-15-5	イワデン	宝町2-4-12	柳沢電器	堀切5-41-2
オレンジカデン鎌倉	鎌倉1-22-1	早川商会	宝町2-26-14	いとう電気	堀切8-16-15
共栄電化センター	鎌倉2-5-13	タダカデンキ	宝町2-32-13	オレンジカデン水元	水元1-11-7
ナカヤマ電器	鎌倉4-3-5	クイックジョイお花茶屋	宝町2-34-34	東和コインシステム	水元4-19-9
ビデオサウンドコジマ	亀有4-6-6	山木屋電興社	立石1-17-4	イソムラデンキ	水元5-2-24
丸山電器商会	亀有5-54-20	たかの電器	立石7-22-3	ノムラムセン	南水元1-22-15
エニertimeエイデン	亀有5-21-10	星野電器	西亀有2-6-10	小林家電	南水元4-11-2
アカツカデンキ	柴又1-12-1	かつしか電器	西亀有2-32-4	ダイトテクノス	四つ木4-20-3
サトームセン	柴又1-23-1	申請書は区ホームページからも取り出せます。			

## 東京都議会議員選挙の投票率をお知らせします

6月23日(日)に行われた東京都議会議員選挙の葛飾区内の各投票所の投票率です。

【担当課】 選挙管理委員会事務局

☎5654-8493~6

投票所	投票率(%)	投票所	投票率(%)	投票所	投票率(%)
立石中	44.70	白鳥小	41.84	水元小	41.69
葛飾小	46.40	宝木塚小	41.97	半田小	46.23
梅田小	44.87	四ツ木中	44.07	東金町小	46.63
本田小	45.45	堀切中	43.53	金町小	48.55
川端小	42.28	堀切小	45.05	未広小	48.02
渋江小	43.53	旧小谷野小	47.16	新宿小	46.85
旧西渋江小	41.68	双葉中	45.13	住吉小	47.93
木根川小	43.86	南綾瀬小	45.10	北野小	45.90
上平井小	45.43	こすげ小	39.77	柴又小	45.25
二上小	42.49	西小菅小	38.48	東柴又小	46.20
上平井中	41.56	上千葉小	45.37	鎌倉小	42.88
松上小	43.36	青葉中	44.04	高砂中	45.52
小松南小	40.55	道上小	42.72	細田小	40.40
新小岩南集い交流館	40.33	中之台小	44.41	西亀有小	43.68
小松中	40.43	亀有中	46.32	花の木小	51.86
南奥戸小	44.56	亀青小	43.88	葛美中	43.38
奥戸小	40.85	原田小	48.56	柴原小	47.71
青戸小	42.49	飯塚小	46.36	区内平均	44.25
青戸中	44.68	幸田小	41.77		

## 非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。

職種	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園調理員	若干名	調理師・栄養士の資格を有する方か、集団給食調理の経験のある方	8月1日または9月1日~26年3月31日(更新可) 採用日は勤務先により異なります。	月・火・水曜日か月・木・金曜日 午前8時30分~午後5時15分 (週23時間15分勤務) 月1回程度、土曜日の勤務あり。	月額129,200円 交通費・有給休暇あり。 雇用保険加入。	7月12日(金)までに、電話で申し込みの上、市販の履歴書と80円切手1枚を、指定された日時に人材育成センター(立石5-27-1ウィメンズパル内)へ持参。	7月16日(火)書類選考・実技試験・面接	保育管理課 ☎5654-8267
障害者就労支援専門員	1人	社会福祉士・精神保健福祉士・保育士・教員免許のいずれかの資格を有する方か、障害者施設などで就労支援の経験のある方	8月1日~26年3月31日(更新可)	月~金曜日 午前9時~午後5時30分のうち6時間 早番と遅番の交代制勤務。月1回程度午後7時までの勤務あり。	月額208,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書と返信用封筒(80円切手貼り付け、宛先記入)、職務経歴書・応募資格を証する書類の写しを7月16日(火)(必着)までに郵送。	書類選考の上、7月19日(金)に面接	〒124-0012 立石5-27-1ウィメンズパル内障害福祉課就労支援センター ☎3695-2224



政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」  
 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎5654-8493~6



紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

**児童扶養手当・特別児童扶養手当制度**

対象年齢	対象世帯	支給額(月額)
児童扶養手当 18歳になった最初の3月31日(18歳の年度末)まで(おおむね身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度に該当する障害のあるおひとは20歳未満まで)	次のいずれかに該当する世帯の父か母、または養育者(公的年金受給者を除く) ▷父母が離婚した世帯 ▷母が婚姻によらず出産した世帯 ▷父または母が死亡・生死不明・1年以上拘禁されている世帯 ▷父または母に1年以上遺棄されている世帯 ▷父または母が重度の障害(身体障害者手帳1・2級程度の障害または精神障害)を有し、常時介護を必要とする世帯 ▷父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた世帯	▷おひさん1人の場合 全額支給 41,430円 一部支給 9,780円～41,420円 ▷おひさん2人の場合 5,000円加算 ▷おひさん3人以上の場合 1人につき3,000円加算
特別児童扶養手当 20歳未満まで	次のいずれかに該当するおひさんを育てている世帯(おひさんが障害年金を受けている場合は、受給できません) ▷身体障害者手帳1・2級相当のおひさん(3・4級は一部のみ対象となります) ▷愛の手帳1・2度相当のおひさん(3・4度は一部のみ対象となります) ▷身体または精神に重度の障害があり、常時介護を必要とする状態のおひさん	特別児童扶養手当等級 ▷1級の場合 1人につき50,400円 ▷2級の場合 1人につき33,570円

おひさんが施設などに措置入所している方は受給できません。

**お知らせ**

**児童扶養手当・特別児童扶養手当制度**

【対象・支給額】  
 左表の通り

7月の申請分から24年中の所得で判定します。

該当する方で申請をしていない方、23年中の所得超過を理由として申請しなかつた方は、ご相談ください。各手当には、それぞれ所得

制限があります。詳しくはお問い合わせください。  
 【担当課】  
 子育て支援課  
 (区役所4階401番)  
 ☎(5654)8298

障害基礎年金の子の加算を受給している方へ

平成23年4月から、児童扶養手当受給額が障害基礎年金の子の加算額を上回る場合、児童扶養手当を受給できるようになりました。

24年中の所得が前年の所得を下回る場合は、児童扶養手当受給額が障害基礎年金の子の加算額を上回る場合があります。該当する方は、7月中に申請してください。

ただし、母子世帯や父子世帯の方は児童扶養手当への受給変更はできません。児童扶養手当額の計算方法については、区ホームページをご覧ください。

【担当課】  
 子育て支援課  
 (区役所4階401番)  
 ☎(5654)8298

**後期高齢者医療被保険者証(後期被保険者証)をお持ちの方へ**

8月1日から負担割合が変更になる方に、新しい後期被保険者証をお送りします。負担割合(下表)など記載内容をご確認ください。現在お使いの後期被保険者証は、8月1日以降、同封の返信用封筒で返送するか、国保年金課・区民事務所にお返しください。

負担割合が変わらない方には、今回後期被保険者証をお送りしません。お手元にある後期被保険者証を引き続きお使いください。

**負担割合が3割の方へ**

平成24年中の収入額が次の基準に該当する方は、「基準収入額適用申請書」を提出し、認められると負担割合が1割になります。

▽同一世帯に後期被保険者が1人の場合で収入額が38.3万円未満

**私立幼稚園の補助金を申請している保護者の方へ**

平成25年1月1日現在区外在住だった方は、7月31日(水)までに、平成25年度住民税の納税通知書か特別徴

**一部負担金の割合・判定基準**

負担割合	所得区分	負担割合の判定基準
3割	一定以上所得者	同じ世帯で後期被保険者証をお持ちの方のうち、平成25年度住民税課税標準額145万円以上の方がいる場合
1割	一般	同じ世帯で後期被保険者証をお持ちの方全員が、平成25年度住民税課税標準額145万円未満の場合

38.3万円以上でも同じ世帯の中に70～74歳の方がいる場合は、その方を含めた合計収入額が520万円未満。

▽同一世帯に後期被保険者が2人以上いる場合は、合計収入額が520万円未満

【申請に必要な物】  
 後期被保険者証・平成24年中の収入額が分かる物(確定申告書の控えなど)・印鑑・申請書

【問い合わせ】  
 はなしょうぶコール  
 ☎(6758)2222  
 (申請・担当課)  
 国保年金課  
 (区役所3階315番)

**その他の方**

4歳以上中学生以下 1350円(3歳以下無料)  
 大人 3200円  
 4歳以上中学生以下 1600円(3歳以下無料)  
 食事代は別途必要  
 【所在地・申し込み】  
 日光林間学園(栃木県日光)

**夏休みの旅行に日光林間学園をご利用ください**

小学校が使用していないときは、どなたでも利用できます。利用日の3カ月前から電話・ファクス・メールで受け付けます。  
 【宿泊料金(一泊)】  
 区内在住・在勤の方 大人 2700円  
 4歳以上中学生以下 1350円(3歳以下無料)

収入額通知書の写しまたは、課税(非課税)証明書の原本を持参か郵送してください。

申請書の家族欄記載者に住民税額の不明な方がいる場合は、補助金の交付ができません。

【提出・担当課】  
 〒124-8555葛飾区役所育成課  
 (区役所4階401番)  
 ☎(5654)8266

**募集期間**  
 7月7日(日)～8月4日(日)

**展示期間**  
 8月7日(水)～25日(日)  
 午前9時～午後5時30分

**【対象】** 小学生以下の方

**【申込方法】**  
 持参か郵送。  
 詳しくは、水元かわせみの里にある実施要項やホームページをご覧ください。  
 【展示会場・申し込み・問い合わせ】  
 〒125-0034水元公園8-3  
 水元かわせみの里  
 ☎(3627)5201

水元小合溜の周辺で見つけた生きものを主題とした絵を募集します。

展示期間中に、入選作品を決める投票を行います。入選した方には賞品を差し上げます。

【担当課】 公園課

**空間放射線量の定点測定結果**

【測定日】 6月25日(火)

測定場所	所在地	測定結果
立石七丁目公園	立石7-12-4	0.07
宝町公園	宝町2-8-2	0.09
白ゆり公園	水元5-5-20	0.10
したて公園	東水元3-21-6	0.09
東水元公園	東水元2-8-6	0.13
にいじゅくプレイパーク	新宿5-21-10	0.14
高砂七丁目公園	高砂7-8-13	0.07
柴又とまり木児童遊園	柴又6-10-15	0.12
細田一丁目児童遊園	細田1-21-9	0.10
松南公園	新小岩3-27-2	0.08
木根川中央公園	東四つ木3-47-1	0.06

【単位】 マイクロシーベルト/時  
 【測定方法】 地上1mの地点で、10秒毎に5回測定した値の平均  
 【測定箇所の土質】 にいじゅくプレイパークは土で、その他は校庭や園庭と同じダスト舗装です。  
 【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(GEORADIS社 RT-30)  
 【担当課】 環境課 ☎5654-8236

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**セブン銀行** SEVEN BANK × WESTERN UNION WU  
**ATMから海外へ送金できます!**  
※事前に海外送金サービスの契約が必要です。

お申込みは——  
**イトーヨーカドー・アリオ1F**  
**セブン銀行 亀有出張所**  
 までご来店ください。

セブン銀行口座開設、海外送金サービスのお問合せは  
 セブン銀行本店イトーヨーカドー亀有店出張所  
**0120-67-1477**  
お電話受付時間 毎日10:00～20:00

**入居者募集**  
 自立型老人ホーム  
 料金体系が変わりました  
**月々約78,000円～**  
食事込み  
 安心の住まい方を～  
**(5668)0294**

葛飾区鎌倉1-3-1  
 ケアハウス  
**グレースビレッジ**

葛飾柴又の塗装屋さん  
 地元で創業30年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

**外壁塗装**  
 屋根 外壁 木部 鉄部  
**見積無料**

国家資格取得者が直接施工・管理致します  
 株式会社 たつみ住研  
**0120-973-877**  
葛飾区柴又5-31-15  
 mail: info@tatumi-j.co.jp  
 http://www.tatumi-j.co.jp

空間放射線量測定器の貸し出し・持ち込み食品等の放射性物質検査(☎5654-8579)を行っています。  
 詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】 放射線対策室 ☎5654-8588



## 区内在住の外国人の方へ 住基ネットでの運用が始まります

7月8日(月)から、外国人住民の方に住民票コードが付番され、住基ネットでの運用が開始されます。これにより、外国人住民の方も住民基本台帳カードを取得できるなど受けられるサービスが増えます。

### 外国人住民の方に住民票コード通知を送付します

葛飾区に住民登録がある外国人住民の方に、簡易書留で7月中旬以降に順次送付します。通知が届かない場合はお問い合わせください。

### 7月8日(月)から新たに外国人住民が受けられる主なサービス

#### 住民基本台帳カードの交付を受けられます

申請により住民基本台帳カードの交付を受けることができます。住民基本台帳カードは写真付きと写真なしの2種類があり、写真付きは公的な身分証明書としても使えます。

#### 住民票の写し・印鑑登録証明書の交付をコンビニエンスストアで受けられます

住民基本台帳カードの交付を受け、そのカードに利用登録を行うことによってコンビニエンスストア(※)で住民票の写しおよび印鑑登録証明書を取得できます。

(※)全国のマルチコピー機を設置しているセブン-イレブン、ローソン(サークルKサンクスは葛飾区では平成25年中に開始予定)

#### 他の市区町村でも住民票の写しの交付を受けられます

住民基本台帳カードや在留カードなどの写真付きの公的な身分証明書を提示することによって、葛飾区以外の市区町村でも住民票の写しの交付を受けることができます。

#### 転入届の特例の手続きが行えます

住民基本台帳カードの交付を受けている方は、転出時に、転入手続きをカードで行う届け出を窓口または郵送で行うと、転入時に転出証明書がなくても住民基本台帳カードで転入の手続きが行えます。

#### 公的個人認証による手続きができます

住民基本台帳カードに電子証明書を記録することで、電子証明書による本人確認を必要とする行政手続きのインターネット申請ができるようになります。

#### 一部の行政機関で、住民票の写しの提出を省略できるなど、手続きが簡略化されます

【問い合わせ】 葛飾区住民票コード通知票インフォメーションデスク

☎6893-0080(8月30日(金)まで)

午前8時30分～午後5時

(水曜日は午後7時30分まで、第4日曜日は午前9時～正午で受け付け。土・日曜日、祝日は除く)

詳しくは各ホームページをご覧ください。

住民基本台帳ネットワークについて

▷総務省ホームページ(<http://www.soumu.go.jp/>)

▷住民票コード・住民基本台帳カードについて

区ホームページ

(トップ→くらしのガイド→戸籍・住民登録→住基ネット)

【担当課】

戸籍住民課

## 特別区(東京23区)職員Ⅲ類(高卒程度)・ 社会人経験者採用試験

【試験日程】  
 ▽第1次試験 9月8日(日)  
 ▽第2次試験  
 Ⅲ類(高卒程度)  
 10月23日(水)・24日(木)・28日(日)のいずれか1日  
 社会人経験者  
 10月26日(土)・27日(日)のいずれか1日  
 ▽第3次試験(社会人経験者)  
 11月16日(土)・17日(日)・23日(土)・24日(日)のいずれか1日  
 詳しくは、試験・選考案内をご覧ください。

【試験場所】  
 区民サービスコーナー・図書館・学び交流館・特別区人事委員会事務局任用課(千代田区飯田橋3-5-1)  
 郵送を希望する場合は、返信用封筒(角形2号・120円切手(経験者採用の場合は140円)貼付)、「宛先記入」を同封し、「Ⅲ類申込書請求書」と「経験者申込書請求書」と朱書きして、特別区人事委員会事務局任用課へ請求してください。

申込方法	申込場所	申込期間
インターネット	特別区人事委員会事務局ホームページ <a href="http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm">http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm</a>	8/7(水) (受信有効)まで
郵送	〒102-0072千代田区飯田橋3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	8/7(水) (消印有効)まで
持参	人材育成課(立石5-27-1ウィメンズパル内)・特別区人事委員会事務局任用課	8/8(木)・9(金) 午前8時30分～午後5時

## 葛飾区福祉職員(Ⅱ類)募集

【職種】 福祉(Ⅱ類)  
 【採用種別】 募集人数 併願可  
 ▽任期の定めのない職員  
 昭和59年4月2日(平成6年4月1日)に生まれた方  
 25人程度  
 ▽育児休業代替任期付職員  
 平成6年4月1日までに生まれた方  
 40人程度  
 【応募資格】  
 保育士の資格を有し、都道府県知事の登録を受けている方または、平成26年3月末までに保育士の資格を有し、都道府県知事の登録見込みの方

【募集要項】 申込書配布場  
 ▽第1次  
 8月25日(日)  
 ▽第2次  
 10月上旬  
 【申し込み・担当課】  
 〒124-0012立石5-27-1ウィメンズパル内人材育成課  
 ☎(5698)2611

## 草刈りごみを 出すときは

家庭の庭から出る草刈りごみや植木ごみなどを一時的に多量に出すと、通常のごみ収集に支障をきたす恐れがあります。一般の家庭ごみと合わせて45リットルの袋で3袋までを限度に、燃やすごみの日にお出しください。それ以上の多量の処理を希望する場合は、有料の「臨時ごみ」扱いとなりますので清掃事務所へお申し込みください。

## 夜間のごみ出しは やめましょう

夜間にごみを出すと、カラスや猫などによる散乱被害の恐れがある上、放火による火災の原因にもなります。ごみは必ず収集日当日の朝、午前8時までにお出しください。ご協力をお願いします。

## 空き地の雑草は 早めに刈り取りを

土地の所有者や管理者の方は、雑草を早めに刈り取り、空き地の適正な管理に努めてください。

区では、草刈機の貸し出しを無料で行っています。ご希望の方はお問い合わせください。

【担当課】 環境課  
 ☎(5654)8239

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

## 保険の見直し・相談



ガソリンや食料品などの値上げラッシュで、家計のやり繰りに悩んでいる人も多いため、こんな時こそ保険料に目を向けてみませんか。毎月の負担は意外に大きなもの。きちんと見直せば大きな節約ができるかもしれません。でも、どうしたらいいかわからない、そんな人は「保険クリニック」に相談してみませんか?

## プロの視点で 納得・実感のアドバイス

「保険クリニック」は全国に約1700店舗。上手な保険の選び方や目からウロコの考え方で、保険の専門家が特定の保険会社に偏らないアドバイスをしてくれます。

たとえば、見直し相談ではまず、加入中の保険の内容を分かりやすく説明。改善したい点がある場合

## 好評の 無料相談会

今回7月31日(水)までに予約をすると、来店相談料が無料(通常3150円)。何度相談をしても一切料金がかからないので、自分が納得いくまで相談できます。

まずは「広報かつしかを見た」と言ってお電話予約を。

### 保険クリニック

【営業時間】10時～18時 【定休日】日曜・祝日

錦糸町アルカイト店  
 ☎0120-103-929

松戸店(駐車場あり)  
 ☎0120-827-929

墨田区錦糸3-2-1アルカイト4階  
 ※錦糸町駅北口より徒歩1分

松戸市本町18-4 NBF松戸ビル3階  
 ※松戸駅西口より徒歩1分

### 無料相談受付中

7/31(水)までに「広報かつしか」を見た来店予約した人

来店相談料 通常3150円 ▶ 無料

募集代理店: (株) アイリックコーポレーション

国民年金保険料の案内は、民間事業者に委託しています。  
 【委託期間】 平成27年4月30日まで 【問い合わせ】

【委託業者】 日立トリプルウィン株式会社 ☎0120-211-231  
 葛飾年金事務所 ☎3695-2181 【担当課】 国保年金課



**催し**

**折り鶴コーナー**

折った千羽鶴は「非核平和祈念のつどい」で献祭します。

日7月12日(金)～19日(金) (土・日曜日、祝日を除く) 会  
 区民ホール(区役所2階)担  
 総務課

**自主选择  
+Choice  
5周年感謝フェア**

障害者施設の利用者が、作った製品を販売します。

500円以上お買い上げの方(各日先着50人にプレゼントを差し上げます。  
 日7月8日(月)～13日(土)午前

11時～午後6時内パン、焼き菓子、ハーブゼッケン、ビーズ製品などの販売会  
 +Choice(青戸5・14・5) ☎(5680)5994 障害福祉課

**葛飾元気野菜の即売会**

日7月13日(土)午前10時から  
 (売り切れ次第終了) 会  
 立葛飾商業高校(新宿3・14・1) ☎(3607)5178 産業経済課

**農業交流市**

新鮮な夏野菜と枝豆を販売します。  
 日7月13日(土)午後2時から  
 (売り切れ次第終了) 会  
 郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1)

**講座・講演会**

文化協会 文化芸術講座 初心者のための囲碁教室 全3回

日8月3日～17日(土)午後3時～4時50分 会  
 センター(高砂3・1・39) 定30人費1500円方

往復ハガキに「囲碁・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、7月18日(木)必着」まで(多数抽選) 申  
 124-0012立石2・27・13中村文雄 葛飾区囲碁連盟 担  
 涯学習課

**休日パパ・ママ学級**

日▽8月24日(土)午前9時～11時30分▽9月28日(土)午前

9時～11時30分▽9月28日(土)午後1時30分～4時 会  
 戸保健センター(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) 対区内在住の初めてお子さんが生まれる両親で、そろって参加できる方各回

24組内助産師の話 沐浴実習、先輩パパ・ママの体験談など 持母子健康手帳方  
 7月8日(月)午前8時から、はなしょうぶコールへ(先着順) 担  
 子ども家庭支援課

写真家大竹英洋氏  
 の講演会・写真展

**講演会**

北アメリカの湖水  
 スワンプの自然や旅について、スライドを使ってお話しします。  
 日7月28日(日)午後2～4時  
 (開場午後1時30分) 直接会場へ(先着順) 定100人(5歳以上のお子さんから入場可) 会  
 中央図書館(金町6・2・1)



Yアドバイザ(方7月8日(月)午前9時から電話で(先着順) 申  
 担  
 リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

**認知症サポーター養成講座**

日7月22日(月)午後2時～3時30分 会  
 南綾瀬地区センター(堀切7・8・22) 対区内在住・在勤・在学の方15人  
 師 森山繁氏(高齢者総合相談センター堀切・お花茶屋所長) 方7月8日(月)午前9時から電話で(先着順) 申  
 高年齢者総合相談センター堀切 ☎(3697)7815 担  
 高齢者支援課

**立石図書館データベース操作講習会**

法情報検索データベース「レクシス アズワン」を使い、日本の判例、法令などの検索方法を学びます。  
 日7月25日(木)午後2時～3時30分 対パソコンのキーボード操作ができる方10人 師  
 湯川明子氏(レクシスネットワーク・ジャパン) 方7月7日(日)午前9時から電話か窓口で(先着順) 会  
 申  
 担  
 立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696)4451

中電灯方7月7日(日)午前9時から電話で(先着順) 申  
 水元かわせみの里 ☎(3627)5201 担  
 公園課

**夏休み親子七宝焼き教室**

牛乳パックでハガキやお作りします。  
 日7月29日(月)午後1時30分～4時 対区内在住の小学生と保護者15組(保護者1人にお子さん3人まで) 保  
 2歳以上就学前のお子さん方  
 往復ハガキかファックスに「紙すき」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファックス番号・お子さんの氏名(フリガナ)・学年、保育希望の方はお子さんの名前(フリガナ)と年齢を書いて、7月17日(水)必着まで(多数抽選) 会  
 申  
 担  
 124-0012立石5・27・1ウイメズバル内消費生活センター FAX(5698)2315

**夏休み親子七宝焼き教室**

ストラップやペンダントを親子それぞれ作ります。  
 日会  
 担  
 立石図書館(立石1・9・1) ☎(3696)4451

自然学習講座  
 セミの観察会

日7月27日(土)8月3日(土)午後7時～9時(雨天決行) 集  
 合場所/水元公園グリーンプラザ正門前(水元公園7・9・1) 対区内在住・在勤・在学の方6人費1800円 師  
 秋山美佐子氏(DI)

エコな木工体験 廃材から箸箱・ペンケースを作る 全2回

**写真展**

日7月28日(日)まで 会  
 中央図書館(立石1・9・1)・上小松図書館(東新小岩3・12・1) 担  
 中央図書館



▲写真は200リットルの小型雨水貯水槽です。500リットルを超えるものは大型になります

**雨水貯水槽設置費用を補助します**

雨水を身近な資源として有効利用しませんか。

【対象】区内にある住宅などに雨水貯水槽を設置し、継続的に雨水を利用できる方(1建物に1台)

【製品】原則、区指定製品が対象です。区指定製品以外は、必ず設置前にご相談ください。

【補助額(限度額)】貯水槽の本体価格および設置費の合計金額の2分の1(小型限度額25,000円、大型限度額50,000円)

【申し込みに必要な物】所定の申請書、設置後の現況写真、内訳が明記された領収書の写し、振込口座が確認できる物、印鑑

【申込方法】設置後、1カ月以内に必要書類をそろえて持参か郵送。申請書は区ホームページからも取り出せます。

【申請書配布・申し込み・担当課】〒124-8555葛飾区役所環境課(区役所4階410番) ☎5654-8227

**凡例**

- 日日時
- 会場
- 対象
- 定員
- 内容
- 費用
- 持ち物
- 保育
- その他
- 申込方法
- 申込先
- 問い合わせ先
- 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請ができません(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。合抽選します。ハガキ、ファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**大切なご縁を** Bridal Office CCS Beautiful Life  
 “出会いがなかった毎日”でもあなたをみつけた。  
**信頼のIBJ日本結婚相談所連盟での婚活**  
 会員数 業界最大規模 約48,000人 ※平成25年7月現在 (IBJ調べより)  
 ご相談(無料) お問い合わせ等お気軽にお電話ください。  
 お見合いからご成婚まで真心こめてお手伝いいたします。  
 ●お相手のプロフィールを閲覧しご自身の希望条件・タイプなどからお申し込みできます。  
 ●お見合い料・ご成婚料は頂いておりません。 ※キャンペーン期間中ご入会の方。  
 ●初婚・再婚・年齢制限などは問いません。  
 結婚へつながるお見合い・結婚相談をトータルサポート <http://bridal-ccs.com>  
**ブライダルCCS** ブライダルCCS 検索 IBJ 検索  
 IBJ登録 優良加盟店認可 営業時間 9:00～19:30(水曜定休)  
 東京都葛飾区堀切5-42-1 ☎0120-220-284

住友不動産 入場無料・ご予約不要  
**7/12(金)13(土)14(日)15(祝)の4日間!** 10:00～16:00  
**あなたの家に合うリフォーム方法が きっと見つかる見学会**  
 開取りをガラッと変えたい 耐震性が心配 屋根・外壁がそろそろ限界? 気に入った間取りはそのまま再生したい 古くなった水廻りを新しくしたい  
 全部見れます「立石の家」(和×洋モダンタイプ) 住友不動産の「新築そっくりさん」に答えがあります。  
 住まいに関する事なら安心と実績の住友不動産へお気軽にお問い合わせください。  
 お問い合わせ ☎0120-093-709  
 建設業許可:国土交通大臣(特-22)第4638号 1級建築士事務所登録:東京都知事登録 第56323号  
 住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所 〒163-0820 東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル20F  
 葛飾区の耐震補強制度のご相談も承っております。



**凡例**

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。  
 「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**健康・介護予防**

**愛の血液助け合い運動**

日 時	会場(所在地)
7/6(土)午前10時～11時45分、午後1～4時	上平井中学校(東新小岩4-2-1)
7/12(金)午前10時～11時15分、午後0時30分～4時	金町駅前団地(東金町1-36)
7/22(月)午前9時30分～正午、午後1時30分～4時	金町消防署(金町4-15-20)
7/25(木)午前10時～11時30分、午後0時45分～4時	イトーヨーカドー高砂店(高砂3-12-5)

**シニアのための ゆっくり・じっくりパソコン教室 8月分**

区内下表の通り対区内在住55歳以上の方方往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月16日(火)(必着)まで(多数抽選)。担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	時間・定員・会場・申し込み・問い合わせ
A	初めてのパソコン(インターネットの体験も)	8/7～28の(水)	8,100円	【時間】 午前9時30分～正午 【定員】 各4人 【会場・申し込み・問い合わせ】 124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター内シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B※	インターネットを楽しもう(電子メールの体験も)	8/1～22の(木)	8,000円	【時間】 午前10時～正午 【定員】 各3人 【会場・申し込み・問い合わせ】 125-0032水元4-6-15水元憩い交流館 ☎5660-3113
C※	じっくりワード入門(写真・地図入り文書作成)	8/5～26の(月)	7,600円	
D※	じっくりエクセル活用(住所録作成・表計算の応用など)	8/6～27の(火)	7,600円	
い※	ワード入門(基礎と簡単な文書作成)	8/6・13(火)	3,000円	
ろ※	エクセル入門(表計算と計算の基礎)	8/20・27(火)	3,000円	
①	よくわかるパソコン入門(基本操作からインターネットまで)	8/5～26の(月)	8,050円	【時間】 午後1時30分～3時30分 【定員】 各3人 【会場】 たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)
②	よくわかるパソコン入門(基本操作からインターネットまで)	8/6～27の(火)	8,050円	
③※	パソコン活用いろいろ(1対1で希望のものを学ぶ)	8/1～22の(木)	8,000円	【申し込み・問い合わせ】 124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
④※	パソコン活用いろいろ(1対1で希望のものを学ぶ)	8/2～23の(金)	8,000円	

全4回【い】・【ろ】は全2回。※のコースはローマ字入力ができる方が対象。使用ソフト/ウィンドウズVista A～D・【い】・【ろ】は、葛飾アクティブ・COMホームページ(<http://www.katsushika-active.com>)から、①～④はユニコムかつしかホームページ(<http://uc-k.net/spc/index.html>)からも申し込みできます。

**社会参加セミナー入門編 今の私ができること 災害支援ボランティアから考える**  
 区民大学単位認定講座。  
 日8月3日(土)午前10時～午後3時 会場 シニア活動支援センター(立石6-38-11) 対区内在住・在勤のおおむね50歳以上の方30人 師石川克巳氏 葛飾区社会福祉協議会

**懐かしい曲の演奏会**  
 ポップスの名曲を演奏と歌で楽しみます。  
 日7月15日(月)・祝午後1時30分～3時 対区内在住55歳以上の方30人 内演奏/ルドルフ7月8日(月)午前10時から電話で(先着順)。申間NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964 会場 シニア活動支援センター(立石6-38-11)

**ちぎり絵講座**  
 新聞のカラ一部分を使い絵ハガキを作ります。  
 日7月26日(金)午後1時30分～3時30分 対区内在住55歳以上の方12人 費3000円 会場 NPO法人葛飾アクティブ・COM ホームページ(<http://www.katsushika-active.com>) から往復ハガキに「ちぎり絵」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月16日(火)(必着)まで(多数抽選)。申間 125-0032水元4-6-15水元憩い交流館 ☎(5660)3113 担 シニア活動支援センター

**シニアライフアップ講座 盆パラビクス**  
 盆踊りとエアロビクスの動きを取り入れ、運動機能向上を目指します。  
 日8月8日～9月5日(木)午後2～4時 対区内在住55歳以上の方40人 師鈴木孝一氏(フィットネスプロデグラー) 費1100円 会場 往復ハガキに「盆パラ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月18日(木)(必着)まで(多数抽選)。申間 124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター

**介護者のための スマートフォン教室**  
 スマートフォンを持参する必要はありません。  
 日8月7日～28日(水)午後2～4時 対区内在住55歳以上の方20人 師橋詰信子氏(モバイルインストラクター) 費1200円 会場 往復ハガキに「スマートフォン」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、7月17日(水)(必着)まで(多数抽選)。申間 124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター

**高齢者の金銭・財産管理**  
 「権利擁護センターかつしか」で行っている訪問援助事業を学びます。  
 日7月12日(金)午後2時～3時30分 対区内在住65歳以上の方15人 方7月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。申間 高齢者総合相談センター(水元水元1-26-20) ☎(3826)2419 担 高齢者支援課

会場	新宿図書センター(新宿3-7-1)	お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15)	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	ユニコムかつしか(立石3-30-18)	新柴又教室(鎌倉3-24-5)	費用(教材費込み)
触ってみよう(初体験)	01 8/2(金)午後	21 8/2(金)午前	41 8/2(金)午前	-	-	500円
ばそこんのいろは全2回	02 8/9・16(金)午後	22 8/9・16(金)午前	42 8/9・16(金)午前	62 8/19(月)・22(木)午前	82 8/6(火)・9(金)午前	2,700円
文字入力初歩全2回	03 8/23・30(金)午後	23 8/23・30(金)午前	43 8/23・30(金)午前	63 8/26(月)・29(木)午前	83 8/20(火)・23(金)午前	2,700円
ネット入門※全2回	04 8/6・13(火)午後	24 8/3・10(土)午前	44 8/5・12(月)午前	-	84 8/27(火)・30(金)午前	2,700円
ワード入門※全4回	05 8/6～27の(火)午前	25 8/6～27の(火)午前	45 8/1～22の(木)午前	-	85 8/19(月)・22(木)・26(月)・29(木)午前	5,400円
エクセル入門※全4回	06 8/3～24の(土)午前	26 8/6～27の(火)午後	46 8/7～28の(水)午前	66 8/3～24の(土)午前	-	5,400円
夏休み親子講座※	16 8/9(金)午前	36 8/15(木)午前	56 8/17(土)午前	76 8/8(木)午前	96 8/12(月)午前	1,900円

午前/午後10時00分～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分)  
 午後/午後1時30分～3時30分  
 使用ソフト/ウィンドウズ7(たつみ憩い交流館のみウィンドウズVista)、オフィスは2010年版。  
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。

上表のコースの他、パワーポイント・デジカメ入門・活用、ホームページデビュー、ワード・ネット活用、セキュリティ対策などのコースがあります。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応! 皆さんの相談に迅速に対応します。  
 すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午前8時30分～午後5時



**がん検診受付中**

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)  
 詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

**20歳代・30歳代  
健康診査**

【対象】  
 区内在住20～39歳(昭和49年4月1日～平成6年3月31日生まれ)の方  
 25年度に区の母親健診、勤務先などで同様の健康診査を受診した方、受診予定の方は受けられません。  
 【健診期間】  
 9月1日(日)～10月31日(木)(休診日を除く)  
 【実施場所】  
 区内の指定医療機関  
 【内容】  
 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影

②4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方  
 ③4月2日以降に被用者保険(被扶養者の方に限る)か国保組合に加入した方  
 【健診期間】  
 9月1日(日)～10月31日(木)(休診日を除く)  
 【実施場所】  
 区内指定医療機関  
 【内容】  
 身体計測・血圧・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影他

肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を同時に受診できます(年齢要件や一部料金の負担あり)。  
 詳しくは受診票に同封の案内をご覧ください。  
 【申込方法】  
 ①に該当する方  
 ハガキに「基本健康診査・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて9月30日(月)消印有効)まで、  
 区基本健康診査を受診した方および40歳(昭和48年4月1日)～昭和49年3月31日(昭和49年3月31日生まれ)の方は、申し込み不要です。  
 ②③に該当する方  
 「基本健康診査・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、保険証のコピーを同封し、郵送で9月30日(月)消印有効)まで。  
 受診票は8月下旬から順次お送りします。  
 【申し込み・担当課】  
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内  
 保健所健康推進課  
 ☎(3602)1268

**難病医療相談**

【7月17日(水)午後2時～5時】  
 対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方、神経難病の恐れがあり転倒しやすい、手足の震えなどがある方10人  
 【7月8日(月)午前9時から電話で(先着順)】  
 会申保健所保健予防課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

**介護予防教室 笑顔になれる「遊び」体験**

レクリエーションやゲームを通して笑顔がもたらす介護予防の効果を実感しましょう。  
 【7月25日(木)午前10時～正午】  
 金町地区センター(東金町1-22-1)対区内在住65歳以上の方40人  
 陽一氏(ブレイクアマネージャー) 方7月9日(火)午前10時から電話で(先着順)。  
 申高年齢者総合相談センター(新宿3-82-6)8726  
 担高年齢者支援課

**介護予防教室 みんなで元気に、転倒予防体操**

体を動かす楽しさと転ばない生活の大切さを学びます。  
 【7月19日(金)午後2時～4時】  
 会お花茶屋地区センター(お花茶屋2-1-12)対区内在住65歳以上の方20人  
 富屋貴子氏(スポーツインストラクター) 方7月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
 申高年齢者総合相談センター(堀切3697)7815  
 担高年齢者支援課

**凡例**

【日時】 会会場  
 【対象】 対対象  
 【申込方法】 申込先  
 【費用】 持持ち物  
 【お問い合わせ先】 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

**がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールで**

●●●●● 胃がん・大腸がん検診(8・9月分) □ ●●●●●

年度内に各1回受診できます。機関で検査をお受けください。  
 【検診場所・検診日・定員】  
 ▷保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)  
 8月26日(月)・27日(火)・30日(金)・9月18日(水)・26日(木)・27日(金)・28日(土) 各日100人  
 ▷金町保健センター(金町4-18-19)  
 8月23日(金)、9月19日(木) 各日100人  
 【受付時間】  
 午前9時～10時30分  
**胃がん検診**  
 【対象】  
 区内在住で平成26年3月31日現在35歳以上(昭和54年3月31日生まれまで)の方  
 胃の手術を受けた方、妊娠中の方などは受診できません。痛み、吐き気などがある方は医療  
 【費用】  
 便潜血反応検査 500円  
**大腸がん検診**  
 【対象】  
 区内在住の平成26年3月31日現在40歳以上(昭和49年3月31日生まれまで)の方  
 【費用】  
 便潜血反応検査 500円  
**いずれも**  
 【申込方法】  
 はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方)・検診日と会場(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を書いて、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。  
 受診票は検診月の前月末に発送します。

●●●●●●● 前立腺がん・肺がん検診 □ ●●●●●●●

**前立腺がん検診**  
**いずれも**  
 特定健診や勤務先などで前立腺がん、肺がん検診を受診した方は受けられません。  
 【検診期間】 9月1日(日)～10月31日(木)(休診日を除く)  
 【会場】  
 区内指定医療機関  
**肺がん検診**  
 【申込方法】  
 はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「前立腺がん」「肺がん」「前立腺がん・肺がん両方)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を書いて、9月30日(月)消印有効)まで。  
 受診票は8月末から順次お送りします。

ハガキ申し込み・担当課  
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内  
 保健所健康推進課

**休日応急診療**

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
7/7	亀有病院	整、外	亀有3-36-3	3601-0186
	川産婦人科	産婦	東四つ木4-49-10	3694-1020
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	高砂協立病院	内	高砂3-27-13	3672-1046
7/7	ワカナ眼科	眼	金町6-9-10	3607-2598
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	高山整形外科	整	金町3-4-5	3607-3260
	土屋クリニク	産婦	高砂8-25-1	3607-2203
7/14	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	阿久津医院	外、内、肛	高砂2-30-21	3659-1123
	甲田医院	内、小	高鎌倉2-11-9	3658-0947
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
7/7	片岡歯科	金町4-5-21	3608-1200
7/7	総武歯科	新小岩1-42-2	3653-9201
7/14	カワダ歯科	西亀有3-38-14	3690-0118
7/14	早川歯科	新小岩1-44-3-2F	3655-0301

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
7/7	ウチカ接骨院	東水元1-11-8	5660-4080
7/7	たなか接骨院	四つ木4-15-3	3693-5388
7/14	新井鍼灸整骨院	東金町7-27-8	3627-0848
7/14	おぐら接骨院	立石6-31-10-101	5670-3231

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
7/7	おうち薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ユタカ薬局	亀有3-36-3	5650-6177
	水戸薬局	新小岩2-23-5	5648-3070
	ヒラヤ薬局	新小岩2-32-7	3655-0129
7/14	ハート薬局	金町6丁目	3627-7780
	おうち薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	フレンド薬局	立石7-6-1	5670-9311
	おまぐら薬局	宝町1-1-7	5698-1021
7/14	かまぐら薬局	高鎌倉2-10-4	5694-1560
	水戸薬局	高砂5-38-8	3607-2562
7/14	水戸薬局	新小岩2-23-5	5648-3070
	水戸薬局	新小岩2-23-5	5648-3070

「手助けが必要な人」と  
 「手助けをしたい人」を



# ヘルプカード

## (葛飾区安心カード)

皆さんの  
 ご協力を!

ヘルプカードは、身体、知的、精神に障害のある方などが、日常生活や緊急時に周囲に支援を求めたい時に活用します。

ヘルプカードは障害のある方に無料で配布します。  
 【担当課】 障害福祉課 ☎5654 - 8262

### 皆さんのちょっとした手助けが 障害のある方の安心につながります

知的障害のある方や、聴覚や内部障害のある方など一見、障害があると分からない人も手助けを必要としている場合があります。

困っている人を見かけたら、「何かお手伝いすることはありますか」と声を掛けてください。ヘルプカードの提示があったら、カードに書いてある手助けをお願いします。

#### 緊急時に

パニックや発作などを起こしている人を見かけたら、まず、短い言葉で優しく声を掛けてください。ヘルプカードには、パニックや発作の際にどうしてほしいかなどが書いてあります。周りの人と協力して手助けをお願いします。

#### 災害発生時に

避難する際などに、危険を察知していない人や動けない人がいたら、ゆっくり具体的に状況を教えてあげてください。ヘルプカードに緊急連絡先がある場合は、連絡をお願いします。



▲カードは運転免許証サイズで蛇腹折りです

記入年月日 年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_

出生年月日 T.S.H. 年 月 日

出生地 \_\_\_\_\_

緊急連絡先 (FAX) \_\_\_\_\_

Eメール \_\_\_\_\_

本人との関係 \_\_\_\_\_

(主な記載内容)

▲カードには、障害の種類、緊急連絡先、配慮してほしいことなどが記載してあります

### ヘルプカードは障害者の強い味方

新宿在住の落合優子さん

私は目が不自由で、外出している時に災害が起こった場合のことを考えると、とても不安でした。ヘルプカードで手助けしてもらえると安心して。

また、外見で障害者と分からない方にとっても強い味方になると思います。



### 障害のある方へ

#### 7月19日(金)からヘルプカードを配布します

【対象】 身体、知的、精神に障害のある方や難病患者の方など障害者手帳交付の有無は問いません。

【配布方法】 区内の障害者通所施設や障害者団体を通じて配布します。その他、ご希望の方には、下表の窓口で配布します。

窓口に来ることが困難な重度の障害のある方には、郵送します。詳しくは障害福祉課へお問い合わせください。

配布窓口	所在地
障害福祉課	立石5-13-1 (区役所2階201番)
障害者施設課(自立生活支援センター)	堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内
保健所保健予防課	青戸4-15-14健康プラザかつしか内
金町保健センター	金町4-18-19
小菅保健センター	小菅2-19-21
新小岩保健センター	西新小岩4-21-12
高砂保健センター	高砂3-26-9
水元保健センター	東水元1-7-3

## かつしかエコライフプラザ 夏休み小学生向け講座

【会場】 かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)

【費用】 無料(番号9・11の「エコな木工体験」のみ保険料30円自己負担)

【申込方法】 往復ハガキに希望講座名・番号・複数回ある場合は希望時間・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・保護者同伴の有無を書いて、7月16日(火)(必着)まで(1講座につき1人1枚・重複申込無効・多数抽選)。

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所リサイクル清掃課

番号	講座名	日時	対象	内容
1	リサイクル手芸	7/23 (火) ▷午後1時30分～2時30分 ▷午後2時30分～3時30分 ▷午後3時30分～4時30分	小学生各回8人 (保護者同伴可)	端切れなどでデコレーションした段ボール製のオリジナル黒板を作ります。
2	木工作	7/28 (日) ▷午前9時30分～10時30分 ▷午前10時45分～11時45分	小学生各回10人 (小学1～3年生は保護者同伴)	木材や木の実などを組み立て、自分だけのペン立てを作ります。
3	夏休み実験教室	7/29 (月) 午後1時30分～3時	小学生20人 (小学1～3年生は保護者同伴)	自然素材の発泡入浴剤を作り、環境にやさしい暮らしについて考えます。
4	さき織り体験	8/2 (金) ▷午前9時30分～10時30分 ▷午前10時30分～11時30分 ▷午前11時30分～午後0時30分	小学生各回4人 (保護者同伴可)	古くなったハンカチなどを裂いて、コースターを織ります。
5	さき織り体験	8/4 (日) ▷午前9時30分～10時30分 ▷午前10時30分～11時30分 ▷午前11時30分～午後0時30分	小学生各回4人 (保護者同伴可)	古くなったハンカチなどを裂いて、コースターを織ります。
6	エコたわし編み	8/6 (火) 午後2時～3時30分	小学生10人 (小学1～3年生は保護者同伴)	かぎ針とアクリル毛糸を使って、エコたわしを作ります。
7	新聞紙でちぎり絵	8/7 (水) 午後1時30分～4時	小学3～6年生 10人	新聞紙をちぎって、貼って、うちわを作ります。
8	読もう!遊ぼう! 科学とエコの楽しい関係	8/8 (木) 午前10～11時	小学生20人 (保護者同伴可)	紙のヘリコプターを作って飛ばし、科学の原理やエコについて学びます。
9	エコな木工体験 (写真立て)	8/9 (金) 午後2～3時	小学4～6年生 6人	使わなくなった木材で、写真立てを作ります。
10	トピアリー作り	8/18 (日) ▷午前10時～正午 ▷午後2～4時	小学生と保護者 各回12組	金網や針金を曲げてキャラクターや動物を作ります。
11	エコな木工体験 (バランス迷路)	8/23 (金) 午後2～3時	小学4～6年生 6人	板に木片を貼り付け、ビー玉を転がす迷路を作ります。
12	紙すきハガキ作り	8/24 (土) 午後1時～3時30分	小学生と保護者 20組	牛乳パックで紙すきハガキを作ります。

### 親子で見学!

## 環境学習バスツアー

エコ活動に積極的に取り組む企業を訪問してリサイクルや環境について考えます。

【日時】 8月6日(火)午前8時45分～午後3時30分

【コース】 ペットリファインテクノロジー株式会社(神奈川県川崎市)～株式会社タカラトミー(葛飾区立石)

【対象】 区内在住の小学4～6年生と保護者15組(30人)

【費用】 無料(保険料1人30円自己負担)

【持ち物】 弁当、飲み物

【申込方法】

往復ハガキに「バスツアー」、参加者全員の住所・氏名・年齢・学年・電話番号を書いて、7月19日(金)(必着)まで(多数抽選)。

【申し込み・担当課】

〒124-8555

葛飾区役所 リサイクル清掃課