



凡例
 日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

かつしかボランティア学 全4回

区民大学単位認定講座。
 コミュニケーション術の
 トレーニングや傾聴を体験
 します。

日▽11月17日(日)午後0時30分～2時30分▽11月17日(日)午後2時40分～4時10分▽11月24日(日)午後0時30分～2時30分▽11月24日(日)午後2時40分～4時10分
 新小岩北地区センター(東新小岩6・21・1) 対区内在住・在勤・在学18歳以上の方
 30人 山田敦之氏(NPO法人サービスマネジメント)

他方10月7日(月)の午前9時から、電話かファクス(ボランティア学・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入)で11月13日(水)まで(先着順。申間かつしかボランティアセンター ☎5698)25111 FAX(5698)2512 生涯学習課

道から歴史を歩く 古代の東海道を歩く 全2回

葛飾・江戸川・墨田の三区が連携した歴史講座です。古代の東海道と考えられている道を、三区を通して歩き、周辺の文化財や史跡も見学します。

日内会▽11月16日(土)午後2時～4時「講義/古代の交通制度と東海道」他/小岩アーバンプラザ(江戸川区北小岩1・17・1)▽11月23日(土)祝午前10時～午後4時「フィールドワーク」定30人費300円(往復八ガキに「道から歴史を歩く」)

高次脳機能障害者ボランティア養成講座 全2回

高次脳機能障害について、講義やサービス体験などを通して学びます。

日11月25日(月)、12月21日(土)午後1時～3時 対区内在住18歳以上の方10人方電話で11月1日(金)まで(多数抽選。会申込地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルピアかつしか内) ☎5698)1336

失語症サポーター養成講座 全3回

失語症の方のコミュニケーションをサポートするボランティアを養成します。

日▽11月11日(月)午後1時～3時▽12月3日(火)午前10時～正午▽12月17日(火)午後1時～3時 対区内在住18歳以上の方10人内講義、コミュニケーション方法の実技他方電話で11月1日(金)まで(多数抽選。会申込地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルピアかつしか内) ☎5698)1336

高次脳機能障害者ボランティア養成講座 全2回

高次脳機能障害について、講義やサービス体験などを通して学びます。

日11月25日(月)、12月21日(土)午後1時～3時 対区内在住18歳以上の方10人方電話で11月1日(金)まで(多数抽選。会申込地域活動支援センター(堀切3・34・1ウエルピアかつしか内) ☎5698)1336

高次脳機能障害講演会

交通事故や脳卒中などの後に起こる高次脳機能障害について、脳の仕組みや症状、支援のポイントを学びます。

日11月16日(土)午後3時30分

シニア活き活き教室 初めての新聞ちぎり絵 全8回

新聞のカラー印刷部分を使い、26年度のカレンダーを作り。

日10月24日～12月12日(木)午前10時～正午 会宝町集い交流館(宝町2・38・19) 対区内在住55歳以上の方20人 費3千円方葛飾アクティブ・COMホームページ(<http://www.katushika-active.com>) 往復ハガキに「ちぎり絵」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月17日(木)(必着)まで(多数抽選。申間125・1002 青戸5・33・1・103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎5680)2964 対シニア活動支援センター

初心者手打ちそば 一日体験教室

石臼でひいたそば粉を使い、そば打ちの基本を学びます。

日10月26日(土)午前11時～午後2時 会玄庵(東立石3・24・8) 対区内在住55歳以上の方25人 費2千円方葛飾アクティブ・COMホームページ(<http://www.katushika-active.com>) 往復ハガキに「そば」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月15日(火)(必着)まで(多数抽選。申間125・1002 青戸5・33・1・103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎5680)2964 対シニア活動支援センター

シニアのための健康 マージャン初心者教室 全8回

健康マージャンのルールとマナーを学びながら、健康づくり、生きがいづくり。

日10月26日(土)午前11時～午後2時 会玄庵(東立石3・24・8) 対区内在住55歳以上の方25人 費2千円方葛飾アクティブ・COMホームページ(<http://www.katushika-active.com>) 往復ハガキに「そば」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月15日(火)(必着)まで(多数抽選。申間125・1002 青戸5・33・1・103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎5680)2964 対シニア活動支援センター

高次脳機能障害講演会

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

シニアのための ゆっくり・じっくりパソコン教室 11月分

日内 下表の通り 対区内在住55歳以上の方 方往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、10月15日(火)(必着)まで(多数抽選)。 担シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み・問い合わせ
A	初めてのパソコン	11/6～27(水)	8,100円	各4	【時間】午前9時30分～正午 【会場・申し込み・問い合わせ】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B	インターネットを楽しもう	11/7～28(木)	8,100円		
C※	じっくりワード活用	11/4～25(月)	7,600円		
D※	じっくりエクセル活用	11/5～26(火)	7,600円		
い※	短期!ワード入門	11/5・12(火)	3,000円	各4	【時間】午前10時～正午 【会場・申し込み・問い合わせ】 〒125-0032 水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
ろ※	やさしい年賀状作成	11/19・26(火)	2,500円		
は	ウィンドウズ8基本操作	11/6(水)	1,000円		
に	パソコン初歩(文字入力)	11/8・15(金)	2,000円		
ほ※	パソコン初歩(インターネット)	11/22・29(金)	2,000円	各3	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み・問い合わせ】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
①	よくわかるパソコン入門	11/4～25(月)	8,050円		
②	よくわかるパソコン入門	11/5～26(火)	8,050円		
③※	パソコン活用いろいろ	11/7～28(木)	8,000円		
④※	パソコン活用いろいろ	11/8～29(金)	8,000円	各4	

A～D、①～④は全4回、「い」「ろ」「に」「ほ」は全2回、「は」は全1回。※のコースはローマ字入力ができる方が対象。使用ソフト/ウィンドウズVista(「い」～「ほ」はウィンドウズ8) A～D、「い」～「ほ」はNPO法人葛飾アクティブ、COMホームページ(<http://www.katushika-active.com>)から、①～④はユニコムかつしかホームページ(<http://uc-k.net/spc/index.html>)からも申し込みできます。

暮らしを彩るパソコン教室 11月分

日内 下表の通り(お花茶屋図書館会場は12月まで休講) 対区内在住・在勤・在学の方各コース6人(新宿図書センターはiPad入門・活用コースを除き各10人) 持新柴又教室のみノートパソコン 方電話、ハガキかファクス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、10月15日(火)(必着)まで(多数抽選。申込少数のコースは中止の場合あり)。 申間 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 担生涯学習課

コース	会場	新宿図書センター(3-7-1)	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	ユニコムかつしか(立石3-30-18)	新柴又教室(鎌倉3-24-5)	費用(教材費込み)
ばそこのいろは全2回	02	11/8・15(金)午前	11/8・15(金)午前	11/20(水)・22(金)午前	11/13(水)・15(金)午前	2,700円
ネット入門全2回※	04	11/19・26(火)午前	11/21・28(木)午前	11/27(水)・29(金)午後	11/18(月)・20(水)午後	2,700円
ワード入門全4回※	05	11/6～27(水)午前	11/6～27(水)午前	11/19(火)・21(木)・26(火)・28(木)午前	11/4(月)・6(水)・11(月)・13(水)午後	5,400円
エクセル入門全4回※	06	11/1～22(金)午後	11/4～25(月)午前	11/2～23(土)午前	11/5(火)・7(木)・12(火)・14(木)午後	5,400円
年賀状作成講座全2回	16	11/20・27(水)午後	11/23・30(土)午前	11/26(火)・28(木)午後	11/26(火)・28(木)午前	2,700円
iPad入門	17	11/12(火)午前	11/16(土)午前	11/1(金)午前	11/27(水)午前	1,700円
iPad活用	18	11/12(火)午後	11/16(土)午後	11/1(金)午後	11/27(水)午後	1,900円

午前/午前10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分)、午後/午後1時30分～3時30分 使用ソフト/ウィンドウズ7(たつみ憩い交流館のみウィンドウズVista)、オフィスは2010年版。

※のコースはローマ字入力ができる方が対象。上表コースの他、パワーポイント・デジカメ(編集加工)入門、ホームページデビュー、ネット・ワード(旅行案内状)・エクセル活用、セキュリティ対策、ファイル整理術、デジカメ撮影&フォトブック作成、リクエスト講座の各コースを開催します。詳しくは、区ホームページまたは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

広報かつしか音声版CD(デジター)を発行しています。ご利用ください。
【対象】 区内在住で視覚障害のある方 【申し込み・担当課】 広報課 ☎5654-8116