



がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
 詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

食品衛生出張講習会

食中毒・食品添加物などの不安や疑問について、ご希望の会場で食品衛生監視員が講習会を行います(会場の用意が難しい場合はご相談ください)。
【月】(金)祝日を除く 午前9時～午後4時の間でおおよそ1時間**対**区内在住の5人以上のグループ**方**電話で**申**担保健所生活衛生課☎(3602)1242

NPOマネジメント講座

補助金など活動資金の調達について学びます。
【日】12月1日(日)午前9時30分～午後4時30分**対**区内在住・在勤・在学の方20人**師**荻上健太郎氏(日本財団海洋グループ海洋安全・教育チームリーダー) **費**2千円**方**電話で11月24日(日)まで(多数抽選) **申**担市民活動支援センター(立石3-12-1)☎(3694)7710

シニア活き活き教室 都立農産高校生とシニアの交流

高校生と一緒にクリスマスリースを作ります。
【日】11月29日(金)午前10時30分～午後0時30分**会**亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) **対**区内在住55歳以上の方15人**費**500円**方**葛飾アクティブ・COMホームページ **http://www.katushika-active.com/**か往復ハガキに「クリスマスリース・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、11月15日(金)必着まで(多数抽選) **申**担〒125-0062青戸5-33-1・103 NPO法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964 **担**シニア活動支援センター

健康カラオケ 歌まつり



【日】11月16日(土)午前11時～午後3時**対**区内在住55歳以上の方50人**費**千円(昼食付き) **方**11月7日(木)午前10時から電話で(先着順)葛飾アクティブ・COMホームページ **http://www.katushika-active.com/**からも申し込みできます。 **申**担水元憩い交流館(水元4-6-15)☎(5660)3113 **担**シニア活動支援センター

健康・介護予防

特定保健指導の対象となった方へ
 特定保健指導は、医師や保健師、管理栄養士などが面接などにより、生活習慣についてアドバイスを行うものです。
 特定保健指導を積極的に利用し、生活習慣病になるリスクを減らしましょう。
 対象の方には、健康診査を実施した医療機関から、健康診査の結果説明の際にご案内しています。
【担当課】
 国保年金課 ☎(5654)8173
 保健所健康推進課 ☎(3602)1268

動脈硬化を予防する教室

動脈硬化を予防する生活習慣や食事について学びます。
【日】11月22日(金)午後1時30分～3時30分**対**区内在住の方30人**方**11月7日(木)午前9時から電話で(先着順) **申**担小菅保健センター(小菅2-19-21) ☎(3602)8403

介護者教室 うつ病の基礎知識を学ぶ

高齢者のうつ病の症状や接し方などを学びます。
【日】11月21日(木)午後1時30分～3時**会**高砂地区センター(高砂3-1-39) **対**区内在住65歳以上の方か、高齢者を介護している方20人**師**井出順子氏(精神科認定看護師) **方**11月8日(金)午前9時から電話で(先着順) **申**担高砂者総合相談センター(高砂5-8-8) ☎(5889)8600 **担**高齢者支援課

介護者教室 心肺蘇生やAEDの使い方、止血法などを学びます

心肺蘇生やAEDの使い方、止血法などを学びます。講習受講後、救命技能検定証が交付されます。
【日】11月27日(水)午前9時～正午**会**立石地区センター(立石4-23-17) **対**区内在住65歳以上の方か、高齢者を介護している方10人**方**11月8日(金)午前9時から電話で(先着順) **申**担高砂者総合相談センター(立石3-6-5) ☎(6140)7630 **担**高齢者支援課

介護者教室 知っておきたい薬の知識

薬の副作用や誤飲時の対応などを学びます。
【日】11月29日(金)午後2時～3時**対**区内在住65歳以上の方か、高齢者を介護している方30人**師**伊藤淳氏(薬剤師) **方**11月7日(木)午前9時から電話で(先着順) **申**担高砂者総合相談センター(東四つ木(東四つ木2-27-1) ☎(5698)2204 **担**高齢者支援課

介護予防教室 民謡健康体操で楽しく体を動かそう

日本民謡の曲に合わせて楽しく運動します。
【日】11月25日(月)午後2時～4時**会**金町地区センター(東金町1-22-1) **対**区内在住65歳以上の方40人**師**三條智恵子氏(民謡健康体操講師) **方**11月11日(月)午前10時から電話で(先着順) **申**担高砂者総合相談センター(新宿3-8-2) ☎(826)8726 **担**高齢者支援課

介護予防教室 初めてのパソコン

簡単な文章を作り、パソコンの基本操作を学びます。
【日】11月28日(木)午後1時～4時**会**テクノプラザかつしか(青戸7-2-1) **対**区内在住65歳以上でパソコン未経験の方10人**方**11月7日(木)午前9時から電話で(先着順) **申**担高砂者総合相談センター(立石3-6-5) ☎(6240)7630 **担**高齢者支援課

凡例

【日時】会会場 **【対象】**対対象 **【定員】**定定員 **【内容】**内内容 **【講師】**師講師 **【費用】**費費用 **【持ち物】**持持ち物
【保育】保保育 **【その他】**他その他 **【申込方法】**方方 **【申込先】**申申込先 **【お問い合わせ先】**問問 **【担当課】**担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全」のマークのある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

休日応急診療

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
 本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11/10	田原整形外科医院	整、リハ	東金町3-27-9	3608-6721
	宮川産婦人科	産婦	東四つ木4-49-10	3694-1020
	金町診療所	内	東金町1-15-5	3607-5124
	阿久津医院	外、内、肛	高砂2-30-21	3659-1123
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
11/10	木暮歯科クリニック	柴又5-8-3-2F	5668-5150
	深水歯科医院	奥戸3-28-9-2F	3695-2800

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
11/10	黒田接骨院	白鳥2-6-1	3604-8221
	北原接骨院	西新小岩4-2-5	3692-8129

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
11/10	水戸薬局	新宿2-23-5	5648-3070
	ベル薬局	宝町1-1-7	5698-1021
	モリファーマシー	東金町1-15-6	3826-1881
	おうら薬局	立石7-6-1	3694-0435

がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ

☎6758-2222 午前8時～午後8時 年中無休

胃がん・大腸がん検診

(12月・26年1月分)

年度内に各1回受診できます。
【会場・検診日・定員】
 ▷保健所(青戸4-15-14健康プラザかつしか内) 12月12日(木)・16日(月)、26年1月22日(水) 各日100人
 ▷金町保健センター(金町4-18-19) 12月11日(水)、26年1月29日(水) 各日100人
 ▷新小岩保健センター(西新小岩4-21-12) 26年1月30日(木) 50人
【受付時間】 午前9時～10時30分
胃がん検診
【対象】 区内在住で平成26年3月31日現在35歳以上(昭和54年3月31日生まれまで)の方
 胃の手術を受けた方、妊娠中の方などは受診できません。痛み、吐き気などがある方は医療機関で検査をお受けください。
【費用】 胃のレントゲン撮影(バリウムを使用) 1,000円
大腸がん検診
【対象】 区内在住で平成26年3月31日現在40歳以上(昭和49年3月31日生まれまで)の方
【費用】 便潜血反応検査 500円
【申込方法】 はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「胃がん」「大腸がん」「胃がん・大腸がん両方」)・検診日と会場(第2希望まで)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を書いて、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。受診票は検診月の前月末に発送します。

乳がん・子宮がん検診

乳がん検診

【対象】 区内在住で平成25年12月31日現在30歳以上の方(昭和58年12月31日生まれまで)で、大正・昭和の偶数年生まれの女性
【費用】
 ▷視触診検査 無料
 ▷マンモグラフィ検査 1,000円(視触診検査の結果が「異常なし」で40～68歳の女性)
子宮がん検診
【対象】 区内在住で平成25年12月31日現在20歳以上(平成5年12月31日生まれまで)の女性
【費用】 1,000円
【申込方法】 はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「乳がん」「子宮がん」「乳がん・子宮がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて12月31日(消印有効)まで。
 マンモグラフィ検査の予約は、はなしょうぶコールのみ(視触診検査後に受け付けします)。
 受診票は、2週間ほどでお送りします。

子宮がん検診

【対象】 区内在住で平成25年12月31日現在20歳以上(平成5年12月31日生まれまで)の女性
【費用】 1,000円
【申込方法】 はなしょうぶコールか、ハガキに希望検診名(「乳がん」「子宮がん」「乳がん・子宮がん両方」)・住所・氏名(フリガナ)・性別・生年月日・年齢・電話番号を書いて、希望検診月の前月の15日(必着)まで(多数抽選)。受診票は検診月の前月末に発送します。

ハガキ申し込み・担当課
 〒125-0062青戸4-15-14
健康プラザかつしか内
保健所健康推進課

広報かつしか音声版CD(デジ)を発行しています。ぜひご利用ください。

【対象】 区内在住で視覚障害のある方 【申し込み・担当課】 広報課 ☎5654-8116