



**がん検診受付中**

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

**東京大空襲と葛飾**

昭和20年3月10日の東京大空襲における都心部や葛飾の被害の様子を解説し、山本亭の防空壕を見学します。  
 日3月8日(土)午後1時～4時  
 会山本亭(柴又7-19-32)  
 定50人費4000円(往復ハガキに「東京大空襲」、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて2月21日(金)必着まで(多数抽選)。  
 申125-0063白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

**銭湯ウォーク 葛飾の街歩きと銭湯を楽しむ**

立石界隈ゆかりの歴史・文化や商店街などを探訪しながら、街の移り変わりと立石ならではの景観を楽しみ、最後に銭湯に入浴して葛飾を満喫します。  
 日3月15日(土)午後1時～4時  
 集合場所/葛飾区役所定30人(小学生以下は保護者同伴) 師葛飾探検団他費大人5000円、小学生以下2500円他主催/葛飾浴場組合連合会(往復ハガキに「銭湯ウォーク」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月19日(水)必着まで(多数抽選)・同一住所の家族は連名可)。  
 申125-0062青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 商工振興課

**就職支援セミナー**

応募書類の書き方や面接対策などを学びます。各日同じ内容です。  
 日3月6日・13日(木)午後1時30分～3時30分(会)金町地区センター(東金町1-22-1) 定各日30人(方)2月7日(金)から電話で(先着順)。  
 申青戸ワークプラザ(3604)8609 担産業経済課

**生きがい支援講座 歌で巡る日本の旅情**

歌のエピソードやその土地の話を書きながら旅情に浸ります。  
 日3月6日(土)27日(木)午前10時～正午(対)区内在住55歳以上の方40人(師)たいらいさお氏(歌手)費8000円(往復ハガキに「歌で巡る旅」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月17日(月)必着まで(多数抽選)。  
 申124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター

**生きがい支援講座 爽快健康ダンス**

楽しく踊りながら有酸素運動を行います。  
 日3月3日(土)24日(月)午前10時～11時30分(対)区内在住55歳以上の方40人(師)今枝壯介氏(朱里みさをダンススクール主宰) 費8000円(往復ハガキに「ダンス」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、2月17日(月)必着まで(多数抽選)。  
 申124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター

**介護者教室 健康講座**

口腔ケアによる感染予防と腰痛体操をします。  
 日2月18日(火)午後1時30分～3時(柴又1-38-2) 対区内在住65歳以上の方が高齢者を介護している方20人(師)山崎麻弓氏(歯科衛生士)・角田弘則氏(マッサージ師) 方2月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。  
 申高砂(5889)8600 担高齢者支援課

**介護者教室 わかりやすい終活講座**

介護、医療、葬儀、相続など今後の準備を学びます。  
 日2月28日(金)午後2時～3時30分(会)南綾瀬地区センター(堀切7-8-22) 対区内在住65歳以上の方が高齢者を介護している方30人(師)三国浩晃氏(終活支援相談員) 方2月8日(土)午前9時から

**日本赤十字社 救急法基礎講習会**

心肺蘇生法とAEDの使用法、気道内の異物除去などを学びます。  
 日3月7日(金)午前10時～午後4時(会)青戸地区センター(青戸5-20-6) 対15歳以上の方35人(費)15000円(日本赤十字社東京都支部ホームページ <http://www.tokyojc.or.jp>) かつしか内ガキに「基3-2青戸」・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・性別・電話番号を書いて、2月19日(水)必着まで(多数抽選)。  
 申169-0540 新宿区大久保1-2-15 日本赤十字社東京都支部救護課(5273)6746 担福祉管理課

**健康・介護予防**

**難病医療相談**

神経難病専門医による医療相談です。  
 日2月19日(水)午後2時～5時  
 対パーキンソン病や脊髄小脳変性症などの神経難病の方や、神経難病の恐れがあり転倒しやすい、手足の震えなどがある方5人(方)2月10日(月)午前9時から電話で(先着順)。  
 申担保健所保健所(青戸4-15-14)健康プラザかつしか内(3602)1274

**妊婦のお口の健康教室**  
 歯科医師の話と、自分の口の観察や歯みがき実習などを行います。  
 日2月25日(火)午後1時30分～3時。直接会場へ。  
 妊婦の歯の健康は、赤ちゃんの健康につながります。妊娠中は歯のケアが大切です。歯科医師の話を聞き、自分の口の観察や歯みがき実習などを行います。

**大人の麻しん・風しんの予防接種費用の一部補助は3月31日(月)までです**  
 風しんの流行は収まりつつありますが、都内ではまだ患者報告が続いています。免疫のない女性が妊娠中に風しんに感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあります。妊娠中は予防接種を受けられませんが、産まれてくる赤ちゃんを守るために、周囲の方が予防接種を受けましょう。  
 【対象】接種日当日19時49歳以下の方(原則、今までの風しんに罹患したことがなく、風しんの予防接種を受けたことがない方)  
 【補助額】  
 麻しん・風しん混合ワクチン(MR) 5千円  
 風しん単抗原ワクチン 3千円  
 【補助期間】平成25年3月21日～平成26年3月31日  
 【補助の方法】事前に実施医療機関に確認の上、住所・年齢確認ができるもの(健康保険証や運転免許証など)を持参し、接種してください。  
 各医療機関が定める予防接種料金から補助額を差し引いた金額を医療機関の窓口でお支払いください。区内実施医療機関は区ホームページでご覧になれます。  
 平成25年3月14日～20日に接種を受けた方  
 接種費用の一部(補助額上限)をお返しします(領収書が必要です)。申請方法は区ホームページをご覧ください。

なるか、お問い合わせください。  
 【担当課】保健所保健予防課 ☎(3602)1274

**休日応急診療**

◆医療機関などの案内					
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303					
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎7119または☎3212-2323					
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119					
◆平日夜間診療所(小児科)					
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分					
◆休日診療所(内科・小児科)					
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550					
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分 土曜日 午後5時～9時30分					
◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時					
月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号	
2/9	藤屋整形外科	整、リウ、内	東金町1-26-5	3627-8686	
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203	
	新小岩北口診療所	外、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826	
	阿久津眼科	眼	高砂6-9-10	3607-2598	
	立石久津医院	外、内、肛	高砂2-30-21	3659-1123	
	立石中央クリニック	内、小、消	立石7-3-4	5672-2225	
	立石南塚医院	内、循、胃	東新小岩4-3-3	5698-3688	
	2/11	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611
		小宅産婦人科	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
加もろた耳鼻咽喉科		内、皮	高砂3-15-12	5694-4187	
立病医院		内、小、消	立石6-38-13	3693-1515	
東金町内科クリニック		内、小、消	東金町7-5-8-1F	5648-5715	
菊島小児科		小	立石3-24-16	3697-1556	
◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時					
月日		医療機関名	所在地	電話番号	
2/9		志田 歯科	東金町3-13-7	3607-8984	
	岡田 歯科	西新小岩3-40-16	3697-6666		
2/11	小野塚 歯科	東金町3-19-1	3607-3292		
	岡村 歯科	西新小岩4-19-5	3696-8211		
◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時					
月日	接骨院名	所在地	電話番号		
2/9	北中 接骨院	東堀切1-19-2	3603-0037		
	渡辺 接骨院	高砂2-36-11	3657-4862		
2/11	渡辺 接骨院	堀切7-24-6	3601-7768		
	長谷部 接骨院	宝町1-25-11	3693-2965		
◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分					
月日	薬局名	所在地	電話番号		
2/9	お水戸薬局	立石7-6-1	3694-0435		
	うら薬局	立石2-23-5	5648-3070		
	藤薬局	立石4-19-1	3691-1609		
	戸薬局	立石5-38-8	3607-2562		
	ハート薬局	立石6-11-1	3627-7780		
	レド薬局	立石1-8-5	5670-9311		
2/11	おみどり薬局	立石7-6-1	3694-0435		
	おどら薬局	立石3-21-7	5654-2884		
	プー薬局	立石3-20-6	3600-2338		
	モリ薬局	立石3-19-3	5612-3450		
	伊藤薬局	立石7-4-3	5648-5320		
	藤薬局	立石1-15-4	3607-7722		

おう吐・下痢・発熱を主な症状とするノロウイルス食中毒が流行しています。

料理をする前やトイレの後は手をよく洗い、食品は十分に加熱調理しましょう。【担当課】保健所生活衛生課 ☎3602-1242

**凡例**

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。  
 「全」のマークのあるものは、全ての日程に参加していただきます。費用の記載がない事業は、定員を超えた場合は抽選となります。詳しくは区ホームページをご覧ください。