

電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは
はなしょうぶコールへお問い合わせください。

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

後期高齢者医療制度
に加入している方へ
高額介護合算療養費
を支給します

平成25年7月31日現在、
後期高齢者医療制度と介護
保険に加入し、平成24年8
月1日～平成25年7月31日
の自己負担の合算額が一定
基準を超えた場合、超えた
金額を申請により支給しま
す。対象の方には申請書を2
月中旬から順次お送りしま
すので、申請してください。
〔担当課〕
国保年金課
☎(5654)8212

催し

**東四つ木地区センタ
ーまつり**

利用者や地域の方々が日
頃の成果を発表します。

日▽2月22日(土)午前11時～
午後4時30分▽2月23日(日)
午前9時30分～午後3時30
分(東四つ木地区センター
(東四つ木1・20・4)内舞
踊・カラオケ・作品展示他
フリーマーケット・模擬店
日2月23日(日)午前10時～午
後2時(売り切れ次第終了)
会木根川中央公園(東四つ
木3・47・1)

いづれも
駐車場はありません。
主催/東四つ木地区セン
ター管理運営協議会(担東四
つ木地区センター)

**堀切地区センター
カラオケまつり**

利用団体が日頃の練習成
果を発表します。

日2月23日(日)午前9時30分
～午後6時。車での来場は
ご遠慮ください。会堀切
地区センター(堀切3・8
・5)

**新小岩ロビーコンサ
ート**

コーラスとオカリナのジ
ョイントやハーモニカの音
色をお楽しみください。
日2月22日(土)午後2時～3
時15分。直接会場へ。会新
小岩学び交流館(西新小岩
4・33・10)内▽出演/す
ずらん合唱団(コーラス)、
マッチボックス(ハーモニ
カ)、オカリナサークルカナ
リアクラブ(オカリナ)、コ
ールアイリス(コーラス)▽
曲目/春よ来い、ラ・クン
パルシータ他(担生涯学習課

**かめかめロビーコン
サート**

フルートの響き合う音色
をお楽しみください。
日3月1日(土)午後2～3時。
直接会場へ。会亀有学び交
流館(お花茶屋3・5・6)

講座・講演会

**カスリーン台風によ
る洪水体験者の話を
聞く会**

戦後の葛飾に甚大な被害
をもたらしたカスリーン台
風の被災体験を伺い、防災
対策について考えます。
日3月1日(土)午後1～4時。
直接会場へ。会鎌倉図書館

度(鎌倉2・4・5)定30人程
度(担防災課)

**防災講座 一人ひと
りの力を活かして防
災力アップ**

防災に関する基礎知識
被災時に直面する困難や配
慮すべき点などを学びます。
日3月9日(日)・16日(日)い
ずれも午前10時～正午(浅野
幸子氏(早稲田大学地域社
会と危機管理研究所招聘研
究員)定30人内葛飾区の地
域防災、男性・女性の立場
で災害時の困難を知る、災
害時の女性と子どもに対す
る暴力防止など(保6カ月以
上就学前のお子さん10人方
電話で2月28日(金)午後5時
まで(多数抽選)。会(担男
女平等推進センター(立石
5・27・1ウイメンズパ
ル)☎(5698)2211

災害ボランティア講座

区民大学単位認定講座。
日3月15日(土)午後1時～3
時10分(会新小岩地区センタ
ー(新小岩2・17・1)対区
内在住・在勤・在学で16歳
以上の方40人程度(加納佑
一氏(東京ボランティア・
市民活動センター)他(方電
話、ハガキかファクス(災
害講座・住所・氏名・電
話番号を記入)で3月14日
(金)まで。申124・006堀切3
・34・1ウエルビアかつし
か内かつしかボランティア
センター☎(5698)25
11 FAX(5698)2512
(担生涯学習課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込
みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

区民のひろば

内容については区は関与し
ません。

ふれあいの集い(食事と演
芸・おむね70歳以上)
3月12日(水)11時30分～柴
又学び交流館 2月17日(月)
10時から電話で、先着60人
☎伊藤(3607)4114
ADHD・発達障害講習会
2月22日(土)14～16時(要予
約)シンフォニーヒルズ
☎リーベル・りな(riber
rinako@yahoo.co.jp
ペーパークイリング作品展
3月7日(金)～9日(日)10～18
時(9日は17時まで)金町
地区☎島根(3608)0
0337

英語会話 (水)10時～ 青戸 高架下集い交流館 月3千 円 ☎安田(3694)89 31(17時以降)	中国語会話 (土)9時30分～ 新小岩学び交流館 月4千 円 入会2千円 ☎野09 0(6003)2233	児童・唱歌・叙情歌 (水)10 時～ 高砂北集い交流館 月2千円 入会千円 ☎庄 司080(244)272 2	混声合唱 (土)10時～ 高砂 北集い交流館 月3500 円 ☎島崎(3607)37 73	児童・唱歌を歌う 月3回 (月)19時～ 末広集い交流館 月3千円 入会2千円 ☎ 村中090(4390)15 72	カラオケ 第1・3(水)18時 ～ 堀切地区☎ 月千円 ☎斎藤(3695)7049 0(6927)2395	産科池川明先生講演会 「胎内記憶」を知れば生まれ てきた意味がわかる 3月29日(土)14時30分～17時 30分 東江幼稚園(東金町2 ・25・12) 3千円/早割 2500円(2月末締切)	浅井(3607)0016 椿姫「乾杯の歌」を歌おう 全5回 4月の(水)14時～15 時30分 シンフォニーヒル ズ 6千円 ☎大石090 (2749)3065	会費募集 イギリス英語(各レベル) 月4回日時応相談 奥宮宅 (東四つ木4・36) 1回 1500円 ☎奥宮080 (6787)3647	6)1607 社交ダンス(初心者・初級) (日)13時30分～ 青戸高架下 集い交流館 1回千円 入 会千円 ☎三上080(5 036)9354 社交ダンス(男性歓迎) 月 6回(火)13時～(金)19時 青戸高架下集い交流館 月 2千円 入会千円 ☎成田 (5670)8934 ジャズダンス・ヒップホッ プ (火)10時～ 亀有学び 交流館 月4千円 入会千 円(体験無料) ☎武田09 0(2432)0159 クラシックバレエ (火)18時～ 東金町地区☎ 月4500円 入会千円 ☎外池090(6315)4 393 フラダンス 月2回(火)10時 ～ 堀切地区☎ 1回千円 ☎児山090(6173)6 961 新舞踊 (木)幸田集い交流館 ・(土)水元学び交流館(いづれ も13時～) 月4千円 ☎影 澤(3609)5993 剣道(年少児・中学生) (月 (水)18時30分～ 西亀有小 学校 月2千円 入会千円 ☎松田(3602)3417 古希野球 月8回(月)14時 ～ 柴又第2野球場 月 500円 入会千円 ☎澤 崎(3658)3801 足圧健康法(二人組で楽し めるヨガ) 月2回(月)13時 30分～ 青戸高架下集い交 流館 月2千円 入会 5000円 ☎細井080 (5006)1487 太極拳(初心者向け) 月2 回(日)18時30分～ 亀有地区 ☎ 月4千円 入会2千円 ☎遠藤090(8812)6 081 太極拳の基礎運動(年齢不 問) (火)19時～ 亀有周辺 月5千円 ☎永井080 (1294)2927 日中友好太極拳 (土)10時～ 柴又学び交流館 月2500 円 入会千円 ☎土井(3 672)1246 健康気功 月3回(月)13時30 分～(木)18時30分～ 新小 岩北地区☎ 月3千円 入 会千円 ☎高080(12 69)0913 ヨガ 月3回(水)10時～ か めありりりオホール 月 3500円 入会千円 ☎ 中村(3690)8496 ヨイガ (水)19時～ 水元学 び交流館 月3千円 入会 千円 ☎倉持(3600)7 463 ストレッチで健康と仲間つ くり (火)18時30分～ 柴又 学び交流館 月2千円 入 会千円 ☎近藤(3659) 7912 自分で体のゆがみを治す体 操 第2(月)13時30分～ 水 元学び交流館 1回千円 ☎浜(3608)4846 幼児向けリズム体操 月3 回(水)10時30分～ (水)東立 石地区☎(木)青戸中央集い 交流館 月1800円 ☎ 伊藤(5680)0084(16 ・20時) 水彩画 (木)13時～ 柴又学 び交流館 月2千円 ☎磯 野(3608)0802 油絵(初心者歓迎) 月3回 (土)18時～ ウイメンズパ ル 月2500円(施設費含む) 635	入会千円 ☎森田(369 0)4663 男性料理(初心者) 第2(水) 10時～ ウイメンズパ ル 月1500円 ☎土井(3 672)1246 料理 月2回(水)9時～ ウ イメンズパル 1回千円 ☎伊藤(3695)0925 パッチワークキルト 月2 回(土)10時～ 安部宅(青 戸7丁目) 月4千円 ☎ 安部(5680)9781 手編み・卓上織 月1回 日時応相談 浜野宅(東立 石3・4) 月2千円 入 会千円 ☎浜野(3691) 1317 布花レッスンコースジュブ くり 月1回(木)10時30分 ～ 中山宅(立石8・9) 1回2千円(材料費込) ☎ 中山(3694)6889 手づくり人形 第2・4(土) 時間応相談 東四つ木地区 ☎ 月5000円(材料費別 担) 月090(5524) 9097 話し方・聞き方の学習 第 3(木)10時～ 青戸高架下集 い交流館 月千円 ☎中島 (3691)6100 マジック 月2回13時～ シニア活動支援☎ 月 1500円 ☎柳原(36 04)4859 俳句(初心者) 第3(日)13時 ～ 堀切地区☎ 1回千円 ☎小柳(3693)4418 タイの文化・タイカービン グ(彫刻) (月)水(土)10時～ 13時～ 新小岩学び交流館 1回1800円(材料費込) ☎山田090(8722)4 635
---	--	---	--	--	--	--	---	---	--	--