

## 生き残るために

### 今、やるべきことがある

**堀** 切は、関東大震災やカスリーン台風の被害が大きかった地域です。昔から防災意識が高く、行政に頼るのではなく、自分たちから提案していくという強い思いがあります。

堀切西町会では、避難所の運営準備や安否確認の訓練、「かわら版」の発行など、日頃から町会の活動や防災情報などを発信しています。一番の願いは、災害が起きた時、町内の安否確認や助け合いに協力してくれる人を増やしたいということ。そのためには、町会側も地域の方に活動を知ってもらう努力

が必要だと思っています。私もいつかは助けてもらう側になると思うので、今はその時のための仕組みを作っていると思って活動しています。町内の皆さんにも「自分のためだよ」と声を掛けて、活動の輪を広げていきたいと思っています。

【担当課】 防災課 ☎(5654)8224



堀切西町会 防災部長 岩田益男さん



防災情報や地域の話を紹介する「西町かわら版」

## 一番の課題は

### 防災に関心を持つところから

**柴** 又北野町会は、隣接するガーデンプラザ柴又自治会と一緒に、平成24年度から災害への備えを話し合う地域別地域防災会議を運営しています。

24年度は、避難所で管理する「避難者カード」を作成し、カードの受け付けから避難所生活までを想定し訓練しました。今年度は、災害時に世帯の安否が確認できるように、「無事」「怪我」

を知らせるシールを作成しました。2月16日には、そのシールを使って安否確認、避難所本部との無線交信訓練を行ったところです。

地域防災会議で防災の専門家の意見を聞きながら、関係機関と連携して話

し合いを進めた結果、こうした町会単独ではできないような訓練を実践することができました。

しかし、いくら訓練をしても、地域の方の協力が得られないことには始まりません。東日本大震災以降、防災への関心は高まっているはずなのに、防災訓練の参加者数は震災前とあまり変わっていません。



柴又北野町会 会長 高木一夫さん



災害時に自宅の扉に貼って安否を知らせるシール

## 防災

### 新着情報

#### 災害時要援護者の名簿を作成し、関係機関に提供しています

区では、本人の同意を得た上で、災害時要援護者（災害時に支援が必要な高齢の方や障害のある方）の名簿を作成し、警察や消防に提供しています。

区内の自治町会で初めて、柴又北野町会、ガーデンプラザ柴又自治会は区と覚書を締結し、2月16日に名簿の受け渡しを行いました。この両自治町会では、地域別地域防災会議(※)の活動を通じて、災害時の安否確認など名簿の活用について検証を進めています。

名簿の受け渡しについて、地域別地域防災会議での検証を踏まえ、今後、他の地域にも拡大していきます。

#### 防災DVD(地震編・水害編)を作成しました

映像による被害想定や防災に関する基礎的な情報をまとめた防災DVDを作成しました。4月以降、自治町会や区立小・中学校などに配布します。葛飾区公式YouTubeチャンネルでも4月以降に公開予定です。

#### 学校避難所の機能強化

#### マンホールトイレを整備しています

災害時、学校避難所で使用するマンホールトイレを、小・中学校に整備しています。25年度は16校に整備し、26年度は17校に整備する予定です。

※地域別地域防災会議は、災害への備えを住民が主体となって検討する会議です。堀切と柴又地区をモデルに、平成24年度から3カ年の計画で実施しています。自治町会、消防、警察、学校などが連携し、地域ごとの防災マニュアルを策定していきます。

## 災害時は正しい情報を！

災害時は正確な情報を得ることが重要です。区からの情報は、**防災行政無線**や**広報車**、**区ホームページ**、**ツイッター**、**フェイスブック**、**安全・安心情報メール**などでお知らせします。その他、かつしかFM、JCNコアラ葛飾でも身近な地域の情報を放送します。

### 防災番組放送中

#### かつしかFM

78.9MHz

#### 防災ミニ情報

防災の基本情報を区職員が区役所から生放送しています。

【放送日時】  
毎週木曜日午後4時50分頃から

#### 特別番組

24時間ラジオ **災害に備える日**

災害時の行動や体制など、防災をテーマに24時間生放送します。

【放送日時】  
3月11日(火)午前7時30分～  
12日(水)午前7時30分

#### JCNコアラ葛飾

地上デジタル放送11チャンネル

#### 防災広報番組「葛飾区の防災対策 防災・減災への取り組み」

25年度に行われた葛飾区の防災への取り組みや自治町会の防災訓練を紹介します。

【放送日時】  
3月1日(土)～31日(月)

午後3時～3時15分

この時間帯の他にも毎日1～2回放送します。

4・5面「子ども広報」で、かつしかFMとJCNコアラ葛飾を取材しました！





**お知らせ**

**葛飾区特別支援教育  
推進委員会を傍聴で  
きます**

【日時】 3月18日(火)  
 午前10時30分～正午  
 【会場】 総合教育センター  
 (鎌倉2-12-1)  
 【対象】 区内在住の方  
 【申込方法】 電話で3月17日(月)まで。  
 【申し込み・担当課】 指導室  
 ☎(5654)8139

**東新小岩二丁目地区  
地区計画素案説明会**

東新小岩二丁目地区の具  
 体的なまちづくりのルール  
 を定める地区計画の素案に  
 ついて説明会を行います。  
 【日時】  
 ▽3月16日(日)  
 午後2時～3時30分  
 ▽3月17日(月)  
 午後7時～8時30分  
 直接会場へ。両日とも同  
 じ内容です。  
 【会場】 東奥戸集い交流館  
 (奥戸4-20-11)  
 【対象】 東新小岩二丁目地区在住の  
 方、事業を営んでいる方、  
 土地や建物をお持ちの方  
 【担当課】 街づくり推進課  
 ☎(5654)8332

**防災行政無線の放送  
を一時停止します**

放送設備更新工事に伴い、  
 放送を一時停止します。万  
 一、緊急事態が発生した場  
 合には、広報車などで情報

の提供を行います。

【期間】 3月5日(水)～13日(木)  
 【対象施設】  
 ▽メイツ立石サウスコート  
 (東立石4-15-17)  
 ▽ガーデンプラザ柴又壹番  
 館(柴又2-5-26)  
 ▽GSハイム堀切菖蒲園  
 (宝町2-5-17)  
 【担当課】 防災課  
 ☎(5654)8254

**医療技術職の新規免  
許申請を受け付けて  
います**

医師、歯科医師、薬剤師、  
 看護師、保健師、助産師、  
 准看護師、診療放射線技師、  
 理学療法士、作業療法士、  
 視能訓練士、臨床検査技師、  
 歯科技工士の新規免許申請  
 を受け付けています。  
 【対象】 区内在住の方  
 【費用】 免許の種類によっ  
 て異なります。詳しくはお  
 問い合わせください。  
 【申請方法】 免許申請は、  
 原則本人による窓口申請で  
 す。郵送では受け付けませ  
 ぬ。申請・担当課  
 保健所生活衛生課  
 (青戸4-15-14健康プラ  
 ザかつしか内)  
 ☎(3602)1242

**家庭用生ごみ処理機・  
コンポスト化容器の  
購入費を補助します**

申請方法など、詳しくは  
 リサイクル清掃課・清掃事  
 務所にある案内チラシまた  
 は区ホームページをご覧  
 ください。  
 【対象】 次の全てに該当する方

▽区内在住の方で購入から  
 6カ月経過していないこと  
 ▽過去3年において同一世  
 帯で本補助金を受けた方が  
 いないこと  
 【補助額】 本体購入費の2  
 分の1(100円未満切り  
 捨て、2万円限度)  
 【担当課】 リサイクル清掃課  
 (区役所4階409番)  
 ☎(5654)8273

**⑤医療証から④障害給  
付者証に切り替えが必  
要な方へ**

有効期限が26年3月31日  
 (月)までの⑤医療証をお持ち  
 の方で、身体障害者手帳1  
 ・2級(内部障害を含む場  
 合は1～3級)の方、愛の  
 手帳1・2度の方は、④受  
 給者証の申請ができます。  
 詳しくはお問い合わせの上、  
 3月31日(月)までに申請し  
 てください。  
 【担当課】 障害福祉課  
 (区役所2階201番)  
 ☎(5654)8301

**知的障害のある方へ  
かつしか教室の学級  
生を募集します**

みんなで集まって楽しい  
 時間を過ごし、友達の輪を  
 広げませんか。  
 【日時】 5月～27年3月の  
 月1回(日)午後1～4時  
 【会場】  
 ▽新小岩学び交流館  
 (西新小岩4-33-10)  
 ▽柴又学び交流館  
 (柴又5-33-8)  
 ▽水元学び交流館  
 (南水元2-13-1)  
 【対象】 区内在住・在勤で、

知的障害のある15歳以上の  
 方(区内在住で、特別支援  
 学校高等部1・2年生を除  
 く) 各会場80人

【内容】 レクリエーション、  
 スポーツ、音楽、旅行など  
 【費用】 年600円(旅行  
 の食事代などは別途自己負  
 担)  
 【申込書配布場所】  
 生涯学習課・各実施会場  
 区ホームページからも取  
 り出せます。  
 【申込方法】 申込書に費用  
 と愛の手帳の写しを添えて、  
 3月28日(金)までに持参か郵  
 送(多数抽選)。  
 【申し込み・担当課】  
 〒124-8555葛飾区役所  
 生涯学習課  
 (区役所4階430番)  
 ☎(5654)8479

**身体障害のある方へ  
福祉館デイサービス**

【実施期間】  
 4月～27年3月  
 【定員】 各コース5人  
 【内容】 左上表の通り  
 【申込方法】 3月5日(水)～  
 14日(金)に、窓口、電話かフ  
 アクス(住所・氏名・年齢  
 ・電話番号・希望コースを  
 記入)で(複数コース申し  
 込み可。多数抽選・新規申  
 し込み優先)。  
 【会場・申し込み】  
 3月10日(月)から更新でき  
 ます。3月31日(月)まで有効  
 のくつろぎ入浴証を区内の  
 公衆浴場(銭湯)か高齢者支  
 援課にお持ちください。

**70歳以上の方へ  
くつろぎ入浴証を更  
新します**

【実施期間】  
 5月～27年3月  
 【定員】 各コース10人  
 【内容】 左下表の通り  
 【申込方法】 往復ハガキに  
 住所・氏名・電話番号・希  
 望コース(第3希望まで)を  
 書いて、3月20日(木)(必着)  
 まで(複数コース申し込み  
 可。多数抽選・新規申し込  
 み優先)。  
 【会場・申し込み】  
 〒125-0054高砂5-10-1  
 高砂福祉館  
 ☎(5654)8259

くつろぎ入浴証で区内の  
 公衆浴場を1回450円の  
 ところを230円で利用で  
 きます。70歳以上の方(70  
 歳の誕生日初日から)は、  
 区内の公衆浴場か高齢者支  
 援課に保険証などの住所・  
 氏名・生年月日の分かる物  
 をお持ちください。くつろ  
 ぎ入浴証をお渡しします。  
 【担当課】 高齢者支援課  
 (区役所2階201番)  
 ☎(5654)8259

【実施期間】  
 5月～27年3月  
 【定員】 各コース10人  
 【内容】 左下表の通り  
 【申込方法】 往復ハガキに  
 住所・氏名・電話番号・希  
 望コース(第3希望まで)を  
 書いて、3月20日(木)(必着)  
 まで(複数コース申し込み  
 可。多数抽選・新規申し込  
 み優先)。  
 【会場・申し込み】  
 〒125-0054高砂5-10-1  
 高砂福祉館  
 ☎(5654)8259

**身体障害のある方へ  
福祉館デイサービス**

【実施期間】  
 4月～27年3月  
 【定員】 各コース5人  
 【内容】 左上表の通り  
 【申込方法】 3月5日(水)～  
 14日(金)に、窓口、電話かフ  
 アクス(住所・氏名・年齢  
 ・電話番号・希望コースを  
 記入)で(複数コース申し  
 込み可。多数抽選・新規申  
 し込み優先)。  
 【会場・申し込み】  
 3月10日(月)から更新でき  
 ます。3月31日(月)まで有効  
 のくつろぎ入浴証を区内の  
 公衆浴場(銭湯)か高齢者支  
 援課にお持ちください。

**70歳以上の方へ  
くつろぎ入浴証を更  
新します**

【実施期間】  
 5月～27年3月  
 【定員】 各コース10人  
 【内容】 左下表の通り  
 【申込方法】 往復ハガキに  
 住所・氏名・電話番号・希  
 望コース(第3希望まで)を  
 書いて、3月20日(木)(必着)  
 まで(複数コース申し込み  
 可。多数抽選・新規申し込  
 み優先)。  
 【会場・申し込み】  
 〒125-0054高砂5-10-1  
 高砂福祉館  
 ☎(5654)8259

コース	日時
絵手紙	指定の(月)午後1時30分～3時30分
ケーキ作り	指定の(火)午後1時30分～3時30分
健康麻雀	指定の(水)午前9時15分～11時15分
アート押し花	指定の(木)午後1時30分～3時30分
書道	指定の(金)午後1時30分～3時30分
ビーズステッチ	指定の(土)午前9時30分～11時30分
七宝焼	指定の(日)午後1時30分～3時30分
フラワーアレンジメント	指定の(月)午後1時30分～3時30分
木彫	指定の(火)午後1時30分～3時30分
折り紙	指定の(水)午前9時15分～11時15分
ステンドグラス	指定の(木)午後1時30分～3時30分
編み物	指定の(金)午後1時30分～3時30分

コース	日時
陶芸A	第1・3(月)午後1時30分～3時30分
初級パソコン	第1・3(火)午後1時30分～3時30分
歌唱	第2・4(水)午前10時～正午
ボウリング	第2(木)午前10時～正午
楽しい麻雀	第1・3(水)午前10時～正午
はがき絵	第4(木)午後1時30分～3時30分
茶道	第1・3(木)午前10時～正午
初級書道	第1・3(木)午前10時～正午
スポーツ・レクリエーション	第2・4(金)午後1時30分～3時30分
陶芸B	第2・4(金)午後1時30分～3時30分

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**保険の見直し・相談**



保険は、一度入ると長い間「放ったま  
 ま」にしてしまいが  
 ちですが、保険料の  
 負担は意外に大き  
 なもの。結婚・出産・  
 子どもの独立・定年  
 退職など、暮らしが  
 変わった時には保険  
 の中身も確認し、保  
 障の過不足を防ぎ  
 ましょう。

でも、どうしたら  
 いいかわからない、  
 そんな人は「保険ク  
 リニック」に相談し  
 てみては？

**プロの視点で納得・実感のアドバイス**

「保険クリニック」  
 は全国に約160  
 店舗。上手な見直  
 し方や、目的や家族  
 構成に応じた保険  
 の選び方まで、ファ  
 インシャルプラン  
 ナーが特定の保険  
 会社に偏らないア  
 ドバイスをします。  
 たとえば、見直し  
 相談ではまず、加入  
 中の保険の内容を  
 分かりやすく説明。  
 好評の  
**無料相談会**  
 相談は無料で、何  
 度相談をしても切  
 料金がかからないの  
 で、自分が納得いく  
 まで相談できます。  
 まずは「広報かつ  
 しかを見た」と言っ  
 て電話予約を。

**無料相談  
受付中**  
 3/31(月) 来店相談  
 まで受付 訪問相談

**保険クリニック**

【営業時間】10時～18時 【定休日】水曜・祝日  
**錦糸町アルカイスト店** ☎0120-103-929  
 墨田区錦糸3-2-1  
 アルカイスト4階  
 ※錦糸町駅北口より徒歩1分  
**松戸店(駐車場あり)** ☎0120-827-929  
 松戸市本町18-4  
 NBF松戸ビル3階  
 ※松戸駅西口より徒歩1分

募集代理店:(株)アイリンクコーポレーション

空間放射線量測定器の貸し出し・持ち込み食品等の放射性物質検査(☎5654-8579)を行っています。  
 詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】放射線対策室 ☎5654-8588



(3)

↑ 電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは  
はなしょうぶコールへお問い合わせください。

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

**音楽で葛飾を盛り上げるアマチュア3大楽団が団員を募集します**

区内外の演奏会やイベントに出演し、音楽の魅力を発信しているシンフォニーヒルズ少年少女合唱団、葛飾フィルハーモニー管弦楽団が団員を募集します。

応募方法など、詳しくは各楽団へお問い合わせください。

**シンフォニーヒルズ少年少女合唱団(11期生)**  
小学1～3年生のジュニアクラスと小学4年生～高校3年生のシニアクラスがあります。

【応募締切】3月24日(月)  
【問い合わせ】  
かつしかシンフォニーヒルズ少年少女合唱団募集係  
☎(5670)2222  
bunka@k-mil.gr.jp

**葛飾吹奏楽団**  
【対象・問い合わせ】  
▽小学3年生～中学3年生の方  
ジュニアバンド事務局  
☎090(6117)8010  
jr.band-kassui@ezweb.ne.jp

▽16歳以上の方  
葛飾吹奏楽団団員募集係  
kswa.info@gmail.com  
葛飾フィルハーモニー管弦楽団  
☎090(7837)3681  
mail-kpo@dreambig.or.jp

**凡例**  
日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物  
保育 他その他 方 申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

**子育て・子ども**

いろんなことばのおはなし会

インドネシア語、ロシア語、英語の絵本を読みます(変更の場あり)。  
【3月16日(日)午後3時30分～4時30分】直接会場へ。  
【5歳以上のお子さん】と保護者40人程度会中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9201

**催し**

**東京平和の日パネル展**

3月10日は東京平和の日です。戦争の記憶を忘れず後世につないでいくため、東京大空襲を中心としたパネル展を開催します。  
【3月13日(木)～24日(月)午前8時30分～午後9時】会場 堀切地区センター(堀切3-8-5) 担務課 ☎(5654)8136

**葛飾元気野菜の即売会**

【3月15日(土)午前10時から(売り切れ次第終了)】会場 都立葛飾商業高校(新宿3-14-1) ☎(3607)5178 担務課

**まんだら出前寄席**

【3月15日(土)受け付け午後6時30分～開演午後7時】直接会場へ。会場 八幡神社事務所(鎌倉4-15-23) 定員80人程度内出演 三遊亭春馬他費500円 問(一社)葛飾区観光協会 鎌倉支部 ☎(3672)2046 担務課

**お茶会マナー教室 さくら茶会**

【4月6日(日)▽マナー教室】午前10時～11時▽茶会午後1時～2時・3時対小学生以上各回8人 師吉田宗和氏 費各回千円 方【3月10日(月)午前9時から電話で(先着順)】会場 山本亭(柴又7-19-32) ☎(3657)8577 担務課

**寅さん記念館フリーマーケット**

約30店舗が出店します。  
【4月13日(日)午前10時～午後3時】他 出店申し込み/NPO法人地域の会小山 ☎090(3338)6243 会 問寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎(3657)3455 担務課

**大人のための語りの会 ジーンと心に染みる話**

心を揺さぶる話の朗読と、楽しい話の音読で元気になるでしょう。  
【3月22日(土)午後2時～3時30分】直接会場へ。対中学生以上30人程度 会 問 花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15) ☎(3690)7661

**講座・講演会**

**かつしかエコライフプラザ イベント講座 子ども用品限定フリーマーケット**  
出店募集は締め切りしました。  
【3月15日(土)午前10時～午後0時30分】持参品 担務課

**リサイクル消しゴム教室**

自分だけのリサイクル消しゴムを作ります。  
【3月15日(土)午前10時～午後0時30分】直接会場へ。開催時間中は随時受け付けます(材料がなくなり次第終了) 対小学生100人程度 度 師 杉野行雄氏(株式会社杉野ゴム化学工業所) 春から始めるミシン

**寅さん記念館フリーマーケット**

裏地付きの巾着を作りながら、ミシンの基本操作や縫製のコツなどを学びます。  
【3月24日(月)午前10時30分～正午】対区内在住・在勤・在学16歳以上の方10人 費 700円 方【3月7日(金)午前9時から電話で(先着順)】 申リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

**子育て講演会 「自分が好き」と思える子に育てよう**

自己肯定感を育てる上手なほめ方、叱り方について学びます。  
【3月14日(金)午前10時30分～正午】直接会場へ。定員50人程度 師 星一郎氏(心理カウンセラー) 会 担 子ども家庭支援課(青戸4-15-14) 健康プラザかつしか内 ☎(3602)1386

**見本市出展セミナー**

初めて出展を検討している、出展経験はあるが成果が得られなかった企業向けのセミナーです。  
【3月20日(木)午後3～5時】対区内中小企業の方50人 内 講演(見本市の活用の仕方、成功事例紹介) 師 藤知美氏(株式会社ガイダンス事業部長) 方 商工振興課で配布する所定の申込書を3月12日(水)必着までに持参か郵送かファクスで(多数抽選) 申込書は区ホームページからも取り出せます。 会 申 担 125-002 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内 商工振興課 ☎(3838)5551

**シンフォニーヒルズ少年少女合唱団の定期演奏会にご招待**

【3月23日(日)午後2時30分】開演 対区内在住の方50組100人 内▽指揮/宮本益光氏▽曲目「赤とんぼ」「ほたるこい」「青い地球は誰のもの」他 方 往復ハガキに住所、氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、人数(2人まで)を書いて、3月15日(土)必着まで(多数抽選) 会 申 担 124-0012 立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ少年少女合唱団演奏会招待係 ☎(5670)2222 担務課

**シニアが案内するまち歩きツアー 桜土手と金町・水元界限**

【4月1日(火)午後1～4時(小雨決行)】JR金町駅南口集合、水元さくら大滝散策 60人 費500円 他 企画・運営/葛飾のまち歩きを創る会 方 往復ハガキに「まち歩き」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、3月18日(火)必着まで(一通2人まで)連記可多数抽選 申 担 124-0013 立石4-25-6 我妻敬 担務課

**官公署 だより**

**確定申告 復興特別所得税の計算もお忘れなく**

平成25年から復興特別所得税(原則、各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することになっていきます。3月17日(月)までの確定申告時には、復興特別所得税の計算漏れにご注意ください。  
【問い合わせ】葛飾税務署 ☎(3691)0941

**障害児のサークル活動の紹介・個別相談会**  
発達障害や学校生活で不安を感じているお子さん

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。 合 担務課

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**新規 借換 住宅ローン無料相談 実施中**

セブン銀行では、複数の取扱銀行の住宅ローンを比べて選べます!

予約制 下記フリーダイヤルにてご予約ください

お電話でのお問合せは... セブン銀行本店 イトーヨーカドー亀有店出張所 ☎0120-67-1477

無料 ケータイで住宅ローン診断

**自立型老人ホームケアハウス**

60歳以上の方が対象

特徴 全室個室・外出自由・食事付 入居金・保証金選択制

年収150万円以下の方の 月々の利用料(例) 食事付7万8千円～

申込受付中! ☎5668-0294

地元で創業30年。気軽に相談! 迅速な対応! 地元だから顔が見えて安心!

**外壁塗装**

屋根 外壁 木部 鉄部 見積無料

国家資格取得者が直接施工・管理致します

株式会社 たつみ住研 ☎0120-973-877

すぐ聞く! すぐ行く! すぐ対応! 皆さんからの相談に迅速に対応します。 すぐやる課 ☎5654-8448 月～金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分～午後5時



# JCNコアラ葛飾 地上デジタル放送11チャンネル

JCNコアラ葛飾は地域に密着したテレビ局(ケーブルテレビ)です。ニュースやグルメ情報、スポーツ、葛飾区政の話題など、毎日の生活に密着したさまざまな情報をお届けしています。視聴に関する手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

データ放送では、地震発生などの災害情報ははじめ、天気や交通情報、地域のニュースをご覧になれます。



データ放送を見るには、テレビのリモコンの「dボタン」を押してください。

**【問い合わせ】  
JCNコアラ葛飾  
☎0120-01-3734**

身近な話題をあなたにお届け！

# 地域密着の情報発信局

協力：かつしかFM・JCNコアラ葛飾

身近な地域の情報は、災害時にはとても大切です。子ども広報員が、地域の情報を発信するかつしかFMとJCNコアラ葛飾を取材しました。【担当課】広報課 ☎5654-8116

皆さんもぜひかつしかFMを聴いて、JCNコアラ葛飾を見てください！地元の情報がいっぱいです！



# かつしかFM 78.9MHz



かつしかFMは、阪神淡路大震災をきっかけに区民の皆さんに防災情報を提供するために、平成9年に立石に開局したラジオ局です。災害時には通常の番組を中断し、区・警察・消防などと連携して避難・ライフラインなどの防災情報を放送します。人気番組「ぴたっと かつしか！」では区民の皆さんに役立つ情報、「へえ～」と感じる話題なども紹介しています。

パソコンやスマートフォンで聞ける「サイマルラジオ」に対応。詳しくはかつしかFMホームページ(<http://www.kfm789.co.jp/>)へ。

**【問い合わせ】  
かつしかFM  
☎5670-5321**

## テレビスタッフになって取材を体験！

毎日午後6時から生放送している「デイリーニュース」では、葛飾区、千葉県松戸市・野田市・流山市のホットな話題や地域で起きた災害・事件・事故に関する情報をお知らせしています。今回は、水元学び交流館で行われた「子ども食育クッキング」の撮影を取材しました。

## 視聴者の皆さんに正確に情報を伝えることを心掛けています

まずは、講師にインタビュー



撮影は全体を撮るのが大切だよ

現場の雰囲気を伝えるために、5W1H(だれが、何を、いつ、どこで、なぜ、どのように)を意識して取材します。



子ども広報員に説明をする高田裕一 JCNコアラ葛飾企画・制作部課長代理

楽しかった、また参加したいです

楽しかった、また参加したいです



参加者インタビュー

参加してみようと思ったか？

## 実際に放送されました

今回取材した模様は、1月29日の「デイリーニュース」で放送されました。



放送された映像

## スタジオに行ってきました！

放送する番組を編集・制作しているスタジオに行って、番組放送の体験をしました。

ニュースキャスターになりきって原稿を読みました



ニュース番組は、スタジオ映像と取材映像を切り替えるタイミングが命！

(写真左から)小網かのん、大西凜音、駒崎歩、柳川世音、押切未来

(写真左上から)山口隼平、佐々木啓子かつしかFM放送局長、(左下から)山口電平、照井七望、山口玲美名、児山陽香

## 取材を終えて

普段私たちが何げなく見ているテレビ番組は、たくさんの機材と人によって出来上がっていることに驚きました。  
大西凜音(住吉小5年)

FMラジオは24時間、365日止まらないようにしていて、万一、故障しても無音にしないようにしていることを知りました。  
児山陽香(細田小6年)

テレビの撮影は、重要なポイントだけを撮るということを知りました。また、一つの番組を作るのは、とても大変だと思いました。  
押切未来(住吉小6年)

ラジオ放送局には、制作やディレクター、アシスタントディレクターという仕事があることを初めて知りました。  
照井七望(花の木小4年)

実際にインタビューをしてみると、とても緊張しました。取材のコツを教えてもらって良かったです。JCNコアラ葛飾のスタジオにまた行ってみたいです。  
小網かのん(水元小5年)

葛飾区に住んでいる人や働いている人を笑顔にしたいという、かつしかFMの方の仕事に対する情熱に感動しました。  
山口隼平(綾南小5年)

テレビの画面に見えないところで、視聴者のために頑張るのは、まさに縁の下での力持ちで、とても尊敬します。  
駒崎歩(東水元小5年)

ラジオ局には、ライターという、ふりがなを付けたり、文章をチェックする人がいることを初めて知りました。  
山口電平(綾南小4年)

放送局に入ったのは初めてでした。機械の操作は難しくてもやりがいがありそうなので、またJCNコアラ葛飾に行ってみようと思います。  
柳川世音(こすげ小5年)

ラジオは、マイクに向かってしゃべるだけが作るものだと思っていました。実際はたくさんの人の手で作られている事にびっくりしました。  
山口玲美名(本田中1年)

## まずは発声練習

発音の基本は母音の「あいうえお」です。腹式呼吸を意識すると、おなかから声が出ます。



大きな声であ、い、う、え、お！

マイクと口の距離は握りこぶし1個分だよ！

## 原稿読みに挑戦！

聞き手が目の前にいることを意識して、心を込めて読むことがポイントです。



気分はプロのパーソナリティー

## 自分の声を録音して聞いてみました！

人は声を発した時、外に出た音だけでなく、体内で鳴っている音も同時に聞いています。ラジオでは外に出た音だけが聞こえるので、自分が思っている声と違うように感じます。



自分の声ってこんな声なんだ。別人みたい！

自分が好きな曲を紹介したよ！



リスナーのリクエストに応えるためのCDがたくさんそろっています





↑ 電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは  
 はなしょうぶコールへお問い合わせください。

**凡例**

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問合わせ先 担 担当課

**ハンディキャップサ  
ービス講演会**  
**毎日が歌ってる**  
 20歳で視力を失うも、生  
 命力あふれる演奏で音楽活  
 動を行う増田太郎氏のバイ  
 オリン演奏と講演会です。  
**日** 3月29日(土)午後2時～3  
 時30分 **定** 中学生以上の方60  
 人 **方** 3月7日(金)午前9時か  
 ら電話で(先着順) **会** **申**  
 中央図書館(金町6・2・  
 1) ☎(3607)9201

**合唱祭**  
**参加団体を募集します**  
 日頃の練習の成果を発表  
 しませんか。専門家のアド  
 バイスも受けられます。  
**日** 6月8日(日)正午～午後6  
 時30分 **会** かつしかシンフォ  
 ニーヒルズ(立石6・33・  
 1) **対** 区内で活動している  
 アマチュアだけで構成する  
 グループ35団体 **費** 合唱連盟  
 加盟団体は参加者1人につ  
 き200円、合唱連盟非加  
 盟団体は参加者1人につき  
 600円、児童・生徒の合  
 唱団は無料 **他** 演奏時間/  
 1団体8分以内 **共** 催/葛  
 飾区合唱連盟 **参** 加団体は  
 3回の事前の会議に出席し  
 てください。 **方** 電話で3月  
 17日(月)まで(多数の場合、  
 合唱連盟非加盟団体は抽  
 選) **申** 込 生涯学習課 ☎(5  
 654)8474

**農業応援サポーター**  
**養成講座**  
 区民大学単位認定講座。  
 農業実習や農業知識に関  
 する講座です。修了後、一  
 定の基準を満たした方を農

**シニアのための健康  
マージャン教室 初  
心者コース 全8回**  
 健康マージャンのルール  
 のもとで健康づくり、生き  
 がいづくり、仲間づくりを  
 しませんか。  
**日** 4月6日～5月25日(日)  
 午後1時30分～4時30分 **対**  
 区内在住55歳以上のマージ  
 ャン初心者の方 **費** 5千円 **方**  
 往復ハガキに「健康マージ  
 ャン初心者教室」・住所・  
 氏名(フリガナ)・性別・年齢  
 ・電話番号を書いて、3月19  
 日(水)必着まで(多数抽選)。  
**会** **申** 込 124-0012立石6-38  
 サロン ☎(3692)318  
 0 **担** シニア活動支援センタ  
 ー

**健康・介護予防**  
**健康マージャンのルール**  
 のもとで健康づくり、生き  
 がいづくり、仲間づくりを  
 しませんか。  
**日** 4月6日～5月25日(日)  
 午後1時30分～4時30分 **対**  
 区内在住55歳以上のマージ  
 ャン初心者の方 **費** 5千円 **方**  
 往復ハガキに「健康マージ  
 ャン初心者教室」・住所・  
 氏名(フリガナ)・性別・年齢  
 ・電話番号を書いて、3月19  
 日(水)必着まで(多数抽選)。  
**会** **申** 込 124-0012立石6-38  
 サロン ☎(3692)318  
 0 **担** シニア活動支援センタ  
 ー

**健康・介護予防**  
**健康マージャンのルール**  
 のもとで健康づくり、生き  
 がいづくり、仲間づくりを  
 しませんか。  
**日** 4月6日～5月25日(日)  
 午後1時30分～4時30分 **対**  
 区内在住55歳以上のマージ  
 ャン初心者の方 **費** 5千円 **方**  
 往復ハガキに「健康マージ  
 ャン初心者教室」・住所・  
 氏名(フリガナ)・性別・年齢  
 ・電話番号を書いて、3月19  
 日(水)必着まで(多数抽選)。  
**会** **申** 込 124-0012立石6-38  
 サロン ☎(3692)318  
 0 **担** シニア活動支援センタ  
 ー

**障害者パソコン講習会**  
**身体障害者初級パソコン講  
習会**  
 キーボード操作や文字入

**健康・介護予防**  
**健康マージャンのルール**  
 のもとで健康づくり、生き  
 がいづくり、仲間づくりを  
 しませんか。  
**日** 4月6日～5月25日(日)  
 午後1時30分～4時30分 **対**  
 区内在住55歳以上のマージ  
 ャン初心者の方 **費** 5千円 **方**  
 往復ハガキに「健康マージ  
 ャン初心者教室」・住所・  
 氏名(フリガナ)・性別・年齢  
 ・電話番号を書いて、3月19  
 日(水)必着まで(多数抽選)。  
**会** **申** 込 124-0012立石6-38  
 サロン ☎(3692)318  
 0 **担** シニア活動支援センタ  
 ー

**健康・介護予防**  
**健康マージャンのルール**  
 のもとで健康づくり、生き  
 がいづくり、仲間づくりを  
 しませんか。  
**日** 4月6日～5月25日(日)  
 午後1時30分～4時30分 **対**  
 区内在住55歳以上のマージ  
 ャン初心者の方 **費** 5千円 **方**  
 往復ハガキに「健康マージ  
 ャン初心者教室」・住所・  
 氏名(フリガナ)・性別・年齢  
 ・電話番号を書いて、3月19  
 日(水)必着まで(多数抽選)。  
**会** **申** 込 124-0012立石6-38  
 サロン ☎(3692)318  
 0 **担** シニア活動支援センタ  
 ー

**健康・介護予防**  
**健康マージャンのルール**  
 のもとで健康づくり、生き  
 がいづくり、仲間づくりを  
 しませんか。  
**日** 4月6日～5月25日(日)  
 午後1時30分～4時30分 **対**  
 区内在住55歳以上のマージ  
 ャン初心者の方 **費** 5千円 **方**  
 往復ハガキに「健康マージ  
 ャン初心者教室」・住所・  
 氏名(フリガナ)・性別・年齢  
 ・電話番号を書いて、3月19  
 日(水)必着まで(多数抽選)。  
**会** **申** 込 124-0012立石6-38  
 サロン ☎(3692)318  
 0 **担** シニア活動支援センタ  
 ー

**健康・介護予防**  
**健康マージャンのルール**  
 のもとで健康づくり、生き  
 がいづくり、仲間づくりを  
 しませんか。  
**日** 4月6日～5月25日(日)  
 午後1時30分～4時30分 **対**  
 区内在住55歳以上のマージ  
 ャン初心者の方 **費** 5千円 **方**  
 往復ハガキに「健康マージ  
 ャン初心者教室」・住所・  
 氏名(フリガナ)・性別・年齢  
 ・電話番号を書いて、3月19  
 日(水)必着まで(多数抽選)。  
**会** **申** 込 124-0012立石6-38  
 サロン ☎(3692)318  
 0 **担** シニア活動支援センタ  
 ー

**健康・介護予防**  
**健康マージャンのルール**  
 のもとで健康づくり、生き  
 がいづくり、仲間づくりを  
 しませんか。  
**日** 4月6日～5月25日(日)  
 午後1時30分～4時30分 **対**  
 区内在住55歳以上のマージ  
 ャン初心者の方 **費** 5千円 **方**  
 往復ハガキに「健康マージ  
 ャン初心者教室」・住所・  
 氏名(フリガナ)・性別・年齢  
 ・電話番号を書いて、3月19  
 日(水)必着まで(多数抽選)。  
**会** **申** 込 124-0012立石6-38  
 サロン ☎(3692)318  
 0 **担** シニア活動支援センタ  
 ー

**暮らしを彩るパソコン教室 4月分**

**日** 内 下表の通り **対** 区内在住・在勤・在学の方各コース6人(新宿図書セ  
 ンター、お花茶屋図書館は、初めてのiPadコースを除き各コース10人)  
**持** 新柴又教室のみノートパソコン **方** 電話、ハガキかファクス(希望番号  
 ・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、3月17  
 日(月)必着まで(多数抽選。申込少数のコースは中止の場合あり)。**申**  
**問** 〒124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを  
 彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 **担** 生涯学習課

コース	会場		お花茶屋図書館		たつみ憩い交流館		新柴又教室		費用 (教材費 込み)
	番号	(新宿 3-7-1)	番号	(お花茶屋 2-1-15)	番号	(西新小岩 2-1-4)	番号	(鎌倉 3-24-5)	
初めてのパソコン 全4回	01	4/1~22 (火)午前	21	4/2~23 (水)午前	41	4/2~23 (水)午前	81	4/3~24 (木)午前	4,600円
初めてのiPad 全4回	02	4/1~22 (火)午後	22	4/4~25 (金)午前	-	-	-	-	4,600円
インターネット入門 全4回 ※	03	4/2~23 (水)午前	23	4/1~22 (火)午前	43	4/3~24 (木)午前	83	4/7~28 (月)午前	5,400円
ワード入門 全4回 ※	04	4/2~23 (水)午後	24	4/1~22 (火)午後	44	4/7~28 (月)午前	84	4/8~29 (火)午後	5,400円
エクセル入門 全4回 ※	05	4/4~25 (金)午前	25	4/5~26 (土)午前	45	4/1~22 (火)午前	85	4/9~30 (水)午前	5,400円
思い出アルバム作り 全2回 ※	06	4/4・11 (金)午後	26	4/3・10 (木)午前	46	4/18・25 (金)午前	86	4/4・11 (金)午後	3,400円
旅行案内状を作ろう 全2回 ※	07	4/18・25 (金)午後	27	4/3・10 (木)午後	47	4/4・11 (金)午前	87	4/18・25 (金)午後	3,400円
誕生日カードを贈ろう ※	08	4/10 (木)午前	28	4/17 (木)午前	48	4/29 (火)午前	88	4/2 (水)午前	1,800円

午前/午前10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分)  
 午後/午後1時30分～3時30分  
 使用ソフト/ウィンドウズ7、オフィスは2013年版。  
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。

上表コース以外の講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホーム  
 ページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

**シニアのための  
ゆっくり・じっくりパソコン教室 4月分**

**日** 内 下表の通り **対** 区内在住55歳以上の方 **方** 往復ハガキに希望  
 番号(1会場につき1つ)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電  
 話番号を書いて、3月20日(木)必着まで(多数抽選)。**担** シニア  
 活動支援センター

番号	コース	日 程	費用 (教材費 込み)	定員 (人)	時間・会場・ 申し込み・問い合わせ
A	初めてのパソコン	4/9~30(水)	8,100円	各4	【時間】午前9時30分～正午 【会場】申し込み・問い合わせ 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180
B※	初めてのパソコン	4/3~24(木)	8,100円		
C※	ワード入門	4/7~28(月)	7,600円		
D※	エクセル入門	4/8~29(火)	7,600円		
い※	初めての文書作成入門(ワード)	4/1・8(火)	3,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】申し込み・問い合わせ 〒125-0032水元4-6-15 水元憩い交流館 ☎5660-3113
ろ※	初めての表計算入門(エクセル)	4/15・22(火)	3,000円		
は※	入門受講後の継続講座	4/2~23(水)	5,000円		
に	電源ONから文字入力をマスター	4/4・11(金)	2,500円		
ほ※	インターネットの基礎と検索を楽しもう	4/18・25(金)	2,500円	各3	【時間】午後1時30分～3時30分 【会場】たつみ憩い交流館 (西新小岩2-1-4) 【申し込み・問い合わせ】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
301		4/7・14(月)	各 2,000円		
302	4月限定企画 ウィンドウズ8.1 体験コース	4/8・15(火)			
303		4/17・24(木)			
304		4/18・25(金)			
1	パソコン入門・基礎 (電源ON・OFF、パソ コンの仕組み、文字入 力の基礎、文書編集他)	4/1・8・15(火)	3,000円	各3	【時間】午前10時～正午 【会場】申し込み・問い合わせ 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館 ☎3691-9691 講習終了後に、無料個別指導受 講可。
2		4/2・9・16(水)	3,000円		
3	ステップ・アップ (あいさつ状・報告書・住 所録・集計表などの作成、 画像処理、セキュリティ他)	4/3~24(木)	4,000円		
4		4/4~25(金)	4,000円		

A、B、C、D、「は」、3、4は、全4回。「い」「ろ」「に」「ほ」、301～304は、全2回。  
 1、2は、全3回。  
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象。使用ソフト/ウィンドウズ8

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込  
 みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場  
 合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。





**がん検診受付中**

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)  
 詳しくは、はなしょうぶコールへお問い合わせください。

**郷土と天文の博物館コーナー**

◆申し込み・担当課  
 〒125-0063白鳥3-25-1  
 郷土と天文の博物館 ☎3826-4210

**葛飾区遺跡報告会**

平成25年に実施した古緑天遺跡(柴又2-1)の学術調査の成果や、奈良・平安時代の葛飾の人々の暮らしについて報告します。

3月23日(日)午前10時～11時30分(開場午前9時30分) 直  
 接会場へ。中央図書館(金町6-2-1)定80人

**開山・栄西禅師800年遠忌**

特別展「栄西と建仁寺」関連文化講演会

3月25日(火)～5月18日(日)に東京国立博物館で開催される開山・栄西禅師800年遠忌特別展「栄西と建仁寺」関連の講演会です。

受講者には特別展の招待券を1人1枚差し上げます。

4月13日(日)午後2時～3時30分 郷土と天文の博物館 定150人 師田沢裕賀氏(東京国立博物館学芸部調査研究課 彫刻室長) 往復ハガキに「栄西と建仁寺」・住所・氏名・電話番号を書いて、3月28日(金)必着まで(多数抽選)。

**新規会員登録募集**

**田んぼ倶楽部**

江戸川流域の農地で無農薬・有機栽培の稲作、畑作農業を体験します。

申込者対象に3月23日(日)午後1時30分から中央図書館(金町6-2-1)で説明会を行います。

**田んぼサポーター**

農作業や小・中学生の体験学習の指導などを行うボランティアです。農業の知識の有無は問いません。申込者対象に4月12日(土)午前11時から郷土と天文の博物館で説明会を行います。

3月23日(日)午前10時～11時30分(開場午前9時30分) 直  
 接会場へ。中央図書館(金町6-2-1)定80人

**葛飾考古学クラブ**

発掘調査や地域史研究、博物館収蔵資料の整理や展示などの活動から、郷土の歴史を学びます。

3月23日(日)午前10時から中央図書館(金町6-2-1)で開催する「葛飾区遺跡報告会」で活動内容を説明します。直接会場へ。

**天文ボランティア**

星の観察会、展示解説などを行うボランティアです。天文の知識の有無は問いません。

4月11日(金)・12日(土)午後7～9時に郷土と天文の博物館で行います(両日同内容)。直接会場へ。日(金)・土(土)午後7～9時 郷土と天文の博物館 対次の全てに該当する方30人▽16歳以上(金)・土(土)午後7～9時に活動できる方▽4～6月(主に金)・土(土)午後7～9時に行う研修に参加できる方 往復ハガキに「天文ボランティア」・住所・氏名・年齢・電話番号・応募動機を書いて、4月18日(金)必着まで(多数抽選)。

**凡例**  
 日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

**区民公開講座**

**糖尿病とロコモティブシンドローム**

3月21日(金)祝午後2時～3時30分 直接会場へ

3・26・1イートヨーカド駅前店7階 対区内在住の方100人 師田沢裕賀氏(持)の運動療法/横田太持氏(東京慈恵会医科大学葛飾医療センター)糖尿病・代謝・内分泌科診療部長▽ロコモティブシンドロームとその社会的意義/泉田良一氏(江戸川病院慶友人工関節センター)長 担保健康推進課 ☎(3602)1268

**精神保健講演会**

これまでの常識は非常識? 間違いだらけのうつ病

うつ病発症歴のある方と一緒に、現代のうつ病治療の課題と支援のあり方を考えます。

**介護予防教室**

体に無理なく取り組めるヨガの動きと呼吸法で、体と心を整えます。

3月19日(水)午後2時～3時30分 金町地区センター1(東金町1-22-1) 対区内2 担 高齢者支援課

**介護予防講演会**

幾つになっても自分の歯で食べる全2回

3月19日(水)「アクティエイジングをめざして

**健康寿命を延ばすための口腔ケア**

3月20日(木)「実践!自分の歯で食事をするために大切なこと」

午後1時30分～4時 会場 ウィメンズバル(立石5-27-1) 対区内在住・在勤の方60人 師田沢裕賀氏・青木仁氏(葛飾区歯科医師会)持

手鏡、普段使用している歯ブラシ 3月6日(木)午前9時から電話で(先着順)。

**介護者教室**

相撲甚句で交流しよう

3月20日(木)午後2～3時 会場 戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 対区内在住65歳以上の方、高齢者を介護している方50人 師田大至氏(元関取) 3月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

**介護者教室**

相撲甚句で交流しよう

3月20日(木)午後2～3時 会場 戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 対区内在住65歳以上の方、高齢者を介護している方50人 師田大至氏(元関取) 3月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

**介護者教室**

相撲甚句で交流しよう

3月20日(木)午後2～3時 会場 戸くつろぎの郷(奥戸3-25-1) 対区内在住65歳以上の方、高齢者を介護している方50人 師田大至氏(元関取) 3月7日(金)午前9時から電話で(先着順)。

**休日応急診療**

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内  
 東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
 東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎7119または☎3212-2323  
 本町消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)  
 平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
 (受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)  
 立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
 金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
 (受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分  
 土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3/9	よつぎ整形外科	整、リウ、リハ	四つ木1-31-8-1F	5654-9170
	宮川産婦人科	産婦	東四つ木4-49-10	3694-1020
	金町診療所	内、小	東金町1-15-5	3607-5124
	梶原医院	内、小	宝町2-23-3	3691-1025
	立石中央クリニック	内、小	立石7-3-4	5672-2225
3/9	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
3/9	マコト歯科医院	東水元2-4-1	3607-6207
3/9	たちばな歯科医院	西新小岩5-30-16	5670-6244

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
3/9	岡島接骨院	南水元4-17-4	5660-0461
3/9	たなか接骨院	四つ木4-15-3	3693-5388

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
3/9	おうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	水戸薬局新宿店	新宿2-23-5	5648-3070
	薬局モリファーマシー	東金町1-15-6	3826-1881
	近藤薬局	立石4-19-1	3691-1609
	べ	宝町1-1-7	5698-1021

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**リフォームなんでも相談会**

3/8(土)～10(日)

開催時間 10:00～17:00 (初日は11:00より開催)

新築そっくりさん 住友不動産

葛飾区青戸7丁目2-1 [お車でもどうぞ]

〈当日都合がつかず参加できない方は下記フリーダイヤルまでご連絡ください〉  
 イベント内容、会場へのアクセスなどすべてのお問い合わせは下記フリーダイヤルまでお気軽にどうぞ!

お問い合わせ ☎0120-093-709

葛飾区の耐震補強制度のご相談も承っております。

建設業許可:国土交通大臣(特22)第4638号 1級建築士事務所登録:東京都知事登録 第56323号  
 住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所 〒163-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F

**週末リフォーム相談会**

毎週金、土、日開催中

10:00～16:00

新築そっくりさん 住友不動産

葛飾区立石5丁目23-3 (葛飾区役所そば)

〈完全定価制〉は新築そっくりさんだけ!!





# キャプテン翼

# 銅像7体が完成!

四つ木つばさ公園(四つ木1-22-3)に設置されている人気サッカー漫画『キャプテン翼』の主人公、大空翼くんの銅像に加え、キャラクター銅像7体が、四つ木・立石地域に完成します。

銅像に触ればサッカーがうまくなるかも!?

## 『キャプテン翼』銅像完成除幕式典

**3月16日(日) 午前10時から(荒天中止)**

渋江公園(東立石3-3-1)

【交通】

- ▷京成立石駅から徒歩約15分
- ▷四つ木駅から徒歩約20分
- ▷京成タウンバス 新小岩駅東北広場～市川駅または亀有駅(四つ木駅経由)で、渋江公園下車

『キャプテン翼』作者の高橋陽一先生も来場を予定しています。

午前9時～正午に小学生以下対象のキッズサッカーイベントも開催します(先着200人まで参加賞有り)。

【担当課】 観光課 ☎3838-5558

## まいろーど四つ木商店街案内看板除幕式

**3月16日(日) 午前11時30分～正午**

四つ木駅前

四つ木駅前に『キャプテン翼』のイラストを使った商店街案内看板が完成しました。サッカー元日本代表 修徳高校サッカー部出身の北澤豪さん足型も同時にお披露目します!

完成記念色紙を先着100人に差し上げます。

【担当課】 商工振興課 ☎3838-5559



駐車場はありません。また、自転車の駐輪場所は限りがありますので、自転車での来場はなるべくお控えください。



©高橋陽一/集英社

## まちの活性化と『キャプテン翼』は最強の組み合わせ!

『キャプテン翼』は日本のサッカー界を発展させた、世界的にも人気の漫画。世界中の憧れ『キャプテン翼』が葛飾から発信されていることは、とても夢があって、誇れることだと思います。葛飾の子どもたちがこれからのように翼くんを追いかけてくれるが、すごい楽しみです。

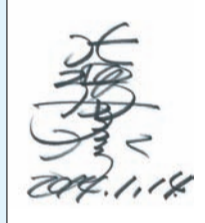
この『キャプテン翼』をきっかけに、下町らしい葛飾の良さを多くの人に知ってもらえると期待しています。サッカーを通して自分たちのまちの自慢を作り上げる祭りみたいな、みこしを担ぐような感じで皆さんに参加してほしいですね。最初から参加しないと損するよ!「チーム葛飾」になって盛り上げていってください!

北澤豪さんも応援!



### 北澤豪さんサイン色紙プレゼント!

- 【対象】 区内在住・在勤・在学の方 1人
- 【応募方法】 ハガキに「サイン色紙」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、3月17日(月)(必着)まで(多数抽選・重複申込無効)。
- 【申し込み】 〒124-8555 葛飾区役所広報課



## ハローベビー教室・パパママ学級 全3回

どちらかみの参加や、1日のみの参加もできます。

### ハローベビー教室 2日

医師などから父・母としての心構えをお話しします。

### パパママ学級(平日・休日のいずれか1日)

助産師からのお産の話や先輩パパママの体験談を聞き、沐浴実習、妊婦体

験などを行います。

【日時・会場】 下表の通り

【対象】 区内在住で初めてお子さんが産まれる両親で、そろって参加できる方(ハローベビー教室、パパママ学級(平日)は1人での参加も可)

【申込方法】 3月7日(金)午前8時から、はなしょうぶコール ☎6758-2222へ。

6月以降の教室の申し込みは開催月2カ月前の第2金曜日から受け付けます。

【担当課】 子ども家庭支援課

内容	会場	青戸保健センター (青戸4-15-14健康プラザかつしか内)	水元保健センター (東水元1-7-3)	金町保健センター (金町4-18-19)	新小岩保健センター (西新小岩4-21-12)
ハローベビー教室 2日 午後1時15分～		4/2(水)・23(水)	4/14(月)・21(月)	5/12(月)・19(月)	5/12(月)・19(月)
パパママ学級(平日) 午後1時30分～		4/25(金)	4/30(水)	5/26(月)	5/29(木)
パパママ学級(休日) ▷午前9時～ ▷午後1時30分～		4/26(土)	-	5/25(日)	-

## 消費生活相談

【会場・申し込み・担当課】  
消費生活センター(立石5-27-1ウイ  
メンズパル内) ☎(5698)2311

### 若者のトラブル10番

特別相談  
契約トラブル・借金でお  
困りの個人の方へ

無料で相談できます  
(1人30分程度)

【日時】  
3月17日(月)午前10時～正  
午、午後1～3時

【対象】 区内在住・在勤  
・在学の方5人

【申込方法】 3月7日(金)  
午前9時から電話で(先  
着順)。

【日時】  
3月17日(月)・18日(火)午前  
9時～午後4時30分

【対象】 区内在住・在勤  
29歳以下の方

### 引っ越しの注意点

入学・卒業・就職など、違う環境で新生活を迎える方が多くなる季節です。スムーズに新生活を始めるために、引っ越しをする上での注意点を紹介します。

【担当課】 消費生活センター  
(立石5-27-1ウイメンズパル内) ☎(5698)2311

### 引っ越し後は必ず荷物のチェックを

荷物が壊れてないか、家財に大きな傷がないかどうかを確認してください。発見した場合は速やかに業者に連絡します。

引っ越し後3カ月以内に連絡しないと、業者の責任は消滅するので注意してください。

### 引っ越しを取り消す場合

解約手数料は、引っ越し日の前日で運賃の10%以内、当日で20%以内と引越約款で定められています。

ただし、見積書に明記された付帯サービスをすでに行っている場合は、その費用の請求があります。また段ボールの費用は、引越約款に定めがないため業者との話し合いとなります。契約前に確認しましょう。

### 業者とトラブルにならないために

業者とトラブルにならないために、荷物が運び出されたときに、残っている荷物がなくどうかを業者と一緒に確認しましょう。

業者とトラブルにならないために、荷物が運び出されたときに、残っている荷物がなくどうかを業者と一緒に確認しましょう。

業者とトラブルにならないために、荷物が運び出されたときに、残っている荷物がなくどうかを業者と一緒に確認しましょう。

業者とトラブルにならないために、荷物が運び出されたときに、残っている荷物がなくどうかを業者と一緒に確認しましょう。

業者とトラブルにならないために、荷物が運び出されたときに、残っている荷物がなくどうかを業者と一緒に確認しましょう。

業者とトラブルにならないために、荷物が運び出されたときに、残っている荷物がなくどうかを業者と一緒に確認しましょう。

業者とトラブルにならないために、荷物が運び出されたときに、残っている荷物がなくどうかを業者と一緒に確認しましょう。

業者とトラブルにならないために、荷物が運び出されたときに、残っている荷物がなくどうかを業者と一緒に確認しましょう。

業者とトラブルにならないために、荷物が運び出されたときに、残っている荷物がなくどうかを業者と一緒に確認しましょう。

業者とトラブルにならないために、荷物が運び出されたときに、残っている荷物がなくどうかを業者と一緒に確認しましょう。