

実感！ 初期消火の大切さ

四つ木三丁目若宮町会 柳富治会長



スタンドパイプを使った消火訓練

夕方5時頃出掛けるため外に出たら、凄い煙で建物が燃えているのを発見しました。「これはまずい」と思い、すぐに家に置いてある町会の防災倉庫の鍵を取り、急いで防災倉庫に向かいました。到着後、消火隊の可搬ポンプとスタンドパイプのどちらを使うか悩みましたが、火はどんどん燃え広がり、一刻の猶予もないこと、火元建物から消火栓が近かったこと、消火活動できる人数が2人だったことから、スタンドパイプを使う決断をしました。消火にあたり、スタンドパイプの設置も迅速にでき、素早く放水できました。訓練の成果だと思います。

町内では、火事を出さないように会員ひとりひとりが注意していますが、火事が出たときは、住民同士で協力して初期消火をするなど、助け合う町会として防災に取り組んでいきたいです。

スタンドパイプ



消火栓に差し込み、ホースをつないで放水する消火用資器材

住民のつながりで築く防災体制

ガーデンプラザ柴又自治会
左から染谷信行副会長、下田一夫会長、伊藤敏也防火防犯部長



私たちの自治会では、阪神淡路大震災をきっかけに災害対策を考え、マンション内でライフラインが復旧するまでの行動を記した災害時マニュアルの作成や、「避難カード」を導入して、避難状況を把握できる体制を整えました。

毎年の防災訓練では、多くの方に参加していただき、防災の意識は浸透してきていると思います。

今の課題は、入居者の高齢化です。エレベーターが止まると上階の人たちは移動に困難を伴います。

そうした方に対し、どのように対応するかを考えなければなりません。

自治会ではいろいろなイベントを開催し、イベントを通じて、住民のつながりを構築してきました。万が一のときの防災体制も、つながりにより築いていきたいです。



班旗を掲げ避難する行動訓練

地域で

9月1日は防災の日です。この機会にもう一度、家庭や地域で、防災に対する意識を高め、いざというときに備えましょう。

【担当課】 防災課 ☎(5654)8224

あなたは
大丈夫!?

防
災
対
策

防災活動拠点で5つの町会が協力体制

金町睦自治会 中野真逸郎副会長



私たちの町会は、模擬消火器を使って消火訓練をする「まちかど消火訓練」や、町内にある栄通り商店会での防災訓練などを行っています。また、平成24年からは近隣の3つの町会と合同で防災訓練を始めました。昨年には1つの町会が新たに加わり、今では5つの町会が合同で、防災活動拠点である金町末広公園(金町5-10-9)を会場に、かまどベンチを使った炊き出しや仮設トイレの設置、起震車体験、けむり体験、消火器訓練など総合的な防災訓練を行っています。

この訓練を通して、それぞれの町会内で防災を担当している方が、お互いの顔を知り、情報共有や相互連携など、災害が起きた時には協力できます。



まちかど防災訓練

防災活動拠点とは

消火・救助活動や被災者に対する生活支援を行う防災設備を備えた公園です。災害時には、地域やボランティアの方たちによる炊き出しや応急活動などを行う場となります。防災設備には、防災倉庫・雨水貯留槽・かまど兼用ベンチ・マンホール直結トイレなどがあります(施設により異なります)。



家庭で

家具転倒防止で安心感！

佐々木照江さん(堀切在住)



たんすに設置した転倒防止器具

日頃から防災に対しては、町会の防災訓練に参加したり、玄関に防災袋を用意したりと意識はしていましたが、実際に地震が来た時に、家具が倒れてしまったらどうするかまでは考えていませんでした。

今回、家具転倒防止器具を居間の入口近くにある食器棚と寝室のたんすに設置しました。家具を固定したことにより、寝ているときなど倒れてくる不安がなくなり、安心感が高まりました。

区の防災対策を6・7面で紹介しています。

事業所で

現場で最大限 できることをやります！

株式会社桂造園 菊地謙二社長



車に貼りつけているステッカー



私の会社は、区内事業所11社で構成する葛飾造園災害対策協議会に属しています。

協議会では、年に1回、現場担当者などが集まり、災害対策を考える安全大会を実施しています。

日頃から社員には、「災害が起きたら、その場に残り、「最大限でできることをやりましょう」と積極的な対応について話しています。

具体的には、道路に倒れた街路樹の処分や現場に持ち出しているショベルカーなどの機材を使って、大きな物を撤去するなどの協力ができます。

万が一のときは、地域に役立ちたいと思いますので声を掛けてください。

区は、災害が発生した際の迅速な応急活動を行うため、区内建設関連団体7団体と「災害時における応急対策業務に関する協定」を締結しています。



お知らせ

消費生活対策審議会を傍聴できます

消費者施策に関する意見を伺い、審議を行います。

【日時】 9月4日(金) 午前10時～正午

【定員】 10人

【申込方法】 電話で8月31日(月)午後5時までに(多数抽選)

【会場】 申し込み・担当課 消費生活センター (立石5・27・1ウイメンズバル内)

☎(5698)2316

地域包括支援センター運営協議会および地域密着型サービス運営委員会を傍聴できます

【日時】 9月7日(月) 午前10時～正午

【会場】 男女平等推進センター (立石5・27・1ウイメンズバル内)

【定員】 15人

【申込方法】 電話で9月2日(水)午後5時までに(多数抽選)

【申し込み・担当課】 高齢者支援課 ☎(5654)8597

障害者施策推進協議会を傍聴できます

障害者施策推進計画の進捗状況などについて協議します。

【日時】 9月7日(月) 午後2～4時

【会場】 男女平等推進センター (立石5・27・1ウイメンズバル内)

【定員】 20人

【申込方法】 電話かファクス(9月7日傍聴・住所・氏名・電話番号・フアックス番号を記入)で、9月3日(木)まで多数抽選。

【申し込み・担当課】 障害福祉課 ☎(5654)8262

FAX(5698)1531

補聴器を購入した方へ 購入費用の一部を補助します

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。

【対象】 次の全てに該当する方
 ▼補聴器が必要であると医師が認めた方
 ▼区内在住65歳以上の方
 ▼住民税が非課税世帯の方

【補助限度額】 3万5千円(1回限り)

【申請に必要な物】 印鑑・領収書(1年以内のもの・本人名義の口座番号が分かる物)

【担当課】 高齢者支援課 (区役所2階201番) ☎(5654)8259

無年金の特別永住者の方へ 給付金を支給します

国民年金制度上、老齢基礎年金などを受けることができない特定の在日外国人の方(特別永住者)に給付金を支給します。

【対象】 1926年(大正15年)4月1日以前生まれの特別永住者の方で、区内に2年以上在住している方(所得制限あり)

【申請・担当課】 高齢者支援課 (区役所2階201番) ☎(5654)8259

【受付場所】 区民ホール(区役所2階)・総務課(区役所5階504番)・区民事務所・区民サービスコーナー

特別区民税・都民税(普通徴収) 第2期の納期限は8月31日(月)です

金融機関・郵便局(ゆうちょ銀行)・税務課(区役所3階321番)・区民事務所・区民サービスコーナー・コンビニエンスストア・モバイルレジで納めることができます。

納税は納め忘れや重複納付のない口座振替が便利です

申込書は、金融機関・区役所・区民事務所に備えてあります。区役所・区民事務所では、金融機関のキャッシュカード(一部を除く)で簡単に手続きができます。

特別区民税・都民税(普通徴収)と軽自動車税は 10月から新たな納付方法が利用できます

これまでの納付方法に加え、ATM、インターネットバンキング、モバイルバンキング、クレジットカードが利用できるようになります。詳しくは、広報かつしか9月5日号でお知らせします。

【担当課】 税務課 ☎5654-8201

東日本大震災義援金 温かいご支援ありがとうございます

6月1日～7月31日に皆さんからお寄せいただいた義援金18万997円を、8

【申請・担当課】 高齢者支援課 (区役所2階201番) ☎(5654)8259

【内容】 現金のみ

【受付場所】 区民ホール(区役所2階)・総務課(区役所5階504番)・区民事務所・区民サービスコーナー

【担当課】 総務課 ☎(5654)8136

【申込】 現金のみ

【受付場所】 区民ホール(区役所2階)・総務課(区役所5階504番)・区民事務所・区民サービスコーナー

【担当課】 総務課 ☎(5654)8136

【申込】 現金のみ

【受付場所】 区民ホール(区役所2階)・総務課(区役所5階504番)・区民事務所・区民サービスコーナー

【担当課】 総務課 ☎(5654)8136

【申込】 現金のみ

【受付場所】 区民ホール(区役所2階)・総務課(区役所5階504番)・区民事務所・区民サービスコーナー

【担当課】 総務課 ☎(5654)8136

非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園主任調理員 集団給食調理、パソコンを使用しての発注や食数管理、他の非常勤職員への指導・助言など	若干名	児童福祉施設における集団調理経験を3年以上有する方	10月1日～平成28年3月31日(更新可)	月～土曜日 午前8時30分～午後5時15分 (4週のうち15日勤務) 2時間延長保育実施園では遅番勤務あり(午前11時30分～午後8時15分)	月額173,300円 交通費・有給休暇あり。健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	所定の申込書と作文「職員が連携して仕事を進めるための主任調理員としての取り組み」(800字以内・所定様式)を、9月1日(火)(必着)までに持参か郵送(封筒に「主任調理員」と朱書き)。詳しくは募集要項をご覧ください。 【申込書・募集要項・作文用紙配布場所】 保育管理課(区役所4階401番)、区立保育園区ホームページからも取り出せます。	書類選考の上、9月8日(火)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所保育管理課 ☎5654-8267
スクールソーシャルワーカー 学校と関係機関の調整・連携を専門に行う	1人	次のいずれかに該当する方 ▷社会福祉士の資格を有する方 ▷大学院、研究機関において、ソーシャルワークに関する研究・実践の経験を有する方	9月中旬～平成28年3月31日(更新可)	月～金曜日のうち週3日 午前8時30分～午後5時15分	日額19,300円 交通費・有給休暇あり。雇用保険加入。	市販の履歴書(余白に「スクールソーシャルワーカー希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「教育委員会から派遣されるスクールソーシャルワーカーの果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、9月4日(金)(消印有効)までに持参か郵送。	書類選考の上、9月10日(木)(予定)に面接。	〒125-0053 鎌倉2-12-1 総合教育センター ☎5668-7602
特別支援教育巡回指導員 通常学級における支援の必要な児童・生徒への指導	若干名	次のいずれかに該当する方 ▷教員免許を有する方 ▷発達心理関連領域を修めた方	9月中旬～平成28年3月31日(更新可)	1校当たり年間35回(4校まで受け持ち可) 午前8時30分～午後4時45分	日額12,200円 交通費・有給休暇あり。健康保険・厚生年金・雇用保険加入(ただし、勤務日数により変更あり)。	市販の履歴書(余白に「特別支援教育巡回指導員希望」と記入)、資格を証する書類の写し、作文「特別支援教育巡回指導員の果たすべき役割」(400字程度・様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、9月4日(金)(消印有効)までに持参か郵送。		

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

初心者対象 手結びのきもの着付教室 2ヵ月全8回 受講料無料

※但し教材費として5,900円必要

カリキュラム 主催 彩きもの学院
ゆかたの着方と半幅帯、普段着の着方、名古屋帯のお太鼓結び、フォーマルの着方、袋帯の二重太鼓結び(全て手結びで行います。) ※着物・長襦袢・帯の貸し出し有り(有料)

校	9月生		10月生		時間	会場
	コース	開講日	コース	開講日		
松戸	木曜	9/17	火曜	10/13	A	松戸駅歩3分
銀座	火曜	9/8	木曜	10/15	B・C	銀座駅歩3分
新宿	木曜	9/17	火曜	10/13	C	新宿駅歩5分

■A(10:00～12:00) B(13:30～15:30) C(18:30～20:30)

■定員/各時間20名 応募者には開講日の1週間前に受講券を送付

www.saikimonogakuin.co.jp/ お申し込みはフリーダイヤルにて ☎0120-073005

彩きもの学院 松戸校 〒271-0092 松戸市松戸1281-29 住友生命松戸5F TEL 047-368-4711

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

遺言・相続 成年後見業務	遺言・相続 和賀井英雄(柴又2・18・7)	遺言・相続 吉野恭正(新宿5・24・13)	交通事故、遺言・相続、離婚 町田定一(東金町1・36・1・1133)	遺言・相続、施設入所手続等、 ご高齢の方のお悩み相談 竹村よしの(高砂8・33・11)	遺言・相続専門 深澤秀徳(東新小岩5・18・1007)	自動車全般、法人設立・許認可 会計記帳、遺言・相続 松崎基城(南水元1・8・17・401)	外国人在留・帰化、米国ビザ 在日韓国人の戸籍 宋民子(亀有1・26・7)	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事 古谷武志(奥戸7・15・19)
	3692-0778	5680-6930	5699-1955	5672-3217	3607-3425	3608-1006	050-1130-4531	3607-1695

臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金を装った「振り込め詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください。

【問い合わせ】 葛飾区給付金コールセンター ☎0120-627-200 【担当課】 ▶臨時福祉給付金/福祉管理課 ▶子育て世帯臨時特例給付金/子育て支援課



(3)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

中央図書館休館します

全蔵書の点検・整理のため、次の期間休館します。

【休館期間】

9月7日(月)～10日(木)

【担当課】 中央図書館

(金町6-2-1)

☎(3607)9201

**新宿図書センター
3階閲覧室の利用が
できません**

国勢調査の事務作業のため、次の期間利用ができません。3階閲覧室以外は、通常通り利用できます。

【期間】

9月1日(火)～11月30日(月)

【所在地】 新宿3-7-1

【担当課】 中央図書館

☎(3607)9201

**柴又学び交流館
休館します**

空調機の入替えと蛍光灯LED化工事などのため、次の期間休館します。

車いすの貸し出しも休止します。

【休館期間】

11月1日(日)～平成28年3月31日(木)

【所在地】 柴又5-33-8

【担当課】 地域振興課

☎(5654)8216

**地域活動団体が行う
事業への補助申請(後
期)を受け付けます**

区民との協働によるまちづくりを推進するため、自主的・主体的に社会貢献事業に取り組む団体へ経費の一部を補助します。

【対象事業】

地域活動団体(法人格の有無は問わない)が申請日以降に実施し、平成27年度中に終了する事業

【対象団体・補助額】

▽活動実績が1年以上の団体/補助対象経費の2分の1以内(限度額30万円)

▽活動実績が1年未満の団体/補助対象経費(限度額10万円)

【申請書募集要項配布場所】

地域振興課(区役所4階405番)・区民事務所・区民サービスコーナー

区ホームページからも取り出せます。

【審査】 審査会による審査を経て、補助の可否と補助額を決定します。

【申請期間・申請方法】

9月1日(火)～10月2日(金)に申請書を持参か郵送(必着)。

【申請・担当課】

〒124-8555葛飾区役所地域振興課

(区役所4階405番)

☎(5654)8219

【出品点数】

1人10点(衣類・バッグ類・靴類は各3点)まで。

家具・電気製品などの大型生活用品やおもちゃ、図書、化粧品などを除きます。

【出品受付日時】

8月31日(月)～9月2日(水) 午前10時～午後2時

【会場・担当課】

消費生活センター(立石5-27-1ウイメンズパル内)

☎(5698)2314

**ご利用ください
区民借上保養施設**

区内在住の方の利用に限ります。詳しくは、区ホームページ・施設利用案内をご覧ください。

【11月分ハガキ受付】

申込専用の往復ハガキで9月1日(火)～8日(火)(消印有効・1グループ1枚)。

【施設を利用できない日】

▽鴨川グランドホテル

11月1日(日)・2日(月)・27日(金)

▽大滝ホテル

11月11日(水)・17日(火)

【10月分空室受け付け】

9月1日(火)は、午前9時から電話のみ。9月2日(水)から利用日の前日までは、午前8時30分から電話か窓口で(先着順)。

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)・区政情報コーナー(区役所3階304番)・地域振興課(区役所4階405番)・区民事務所・区民サービスコーナー・地区センター・学び交流館・図書館

【申し込み・問い合わせ】

▽平日

区役所内旅行コーナー

☎(5670)3861

▽土・日曜日、祝日(電話のみ。午前11時～午後5時)

近畿日本ツーリスト個人旅行株式会社渋谷宮益坂営業所

☎(5774)5066

空室状況は、区ホームページでのご案内になるか、お問い合わせください。

【担当課】 地域振興課

官公署だより

東京都シルバーパスの更新手続きのお知らせ

有効期限が平成27年9月30日までのシルバーパスをお持ちの方へ、8月下旬に更新手続きのご案内と更新申込書を郵送します。

更新を希望する方は、9月中に更新手続きをしてください。

【更新会場】

いずれも午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)

▽区民ホール(区役所2階)

9月1日(火)～30日(水)

▽金町地区センター

9月1日(火)～29日(火)

▽新小岩北地区センター

9月1日(火)～15日(火)

▽亀有地区センター

9月1日(火)～15日(火)

▽堀切地区センター

9月1日(火)～11日(金)

▽高砂地区センター

9月14日(月)～25日(金)

▽新小岩地区センター

9月16日(水)～18日(金)

▽小菅憩い交流館

9月16日(水)～18日(金)

▽柴又地区センター

9月24日(木)～30日(水)

▽渋谷憩い交流館

9月24日(木)～30日(水)

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 8月14日(金)

測定場所	所在地	測定結果
堀切公園	堀切1-27-10	0.04
小菅めぐみ公園	小菅3-9-9	0.05
亀有二丁目公園	亀有2-2-7	0.07
みよし公園	南水元1-17-23	0.08
西水元こうだ公園	西水元3-14-7	0.05
熊野公園	東水元5-40-7	0.08
わかば公園	東金町5-23-6	0.07
金町公園	柴又3-24-1	0.05
まんだら公園	鎌倉1-30-11	0.06
上入公園	奥戸7-13-1	0.05
西新小岩公園	西新小岩3-26-6	0.04

【単位】 マイクロシーベルト/時
【測定方法】 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均
【測定箇所の土質】 校庭や園庭と同じダスト舗装です。
【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)
【担当課】 環境課 ☎5654-8236

記載が1.5の方

▽平成27年度住民税非課税証明書(一通3000円)

▽生活保護受給証明書

平成27年度の住民税が課税であっても平成26年の合計所得金額が125万円以下の方

【必要書類】

▽更新申込書▽現在使用中のシルバーパス▽住所、氏名、生年月日が確認できる物(保険証など)▽更新費用

▽所得確認資料(費用千円)

▽更新する方のみ

【更新費用】

▽平成27年度の住民税が課税の方/2万5100円

▽平成27年度の住民税が非課税の方、平成27年度の住民税が課税であっても平成26年の合計所得金額が125万円以下の方

※平成27年度介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書は、平成27年6月中旬に郵送されています。再発行はできませんのでご了承ください。

【問い合わせ】

(二社)東京バス協会・シルバーバス専用電話

☎(5308)6950

午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)

▽平成27年度介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書(所得段階区分欄の記載が6の方)

【必要書類】

▽更新申込書▽現在使用中のシルバーパス▽住所、氏名、生年月日が確認できる物(保険証など)▽更新費用

▽所得確認資料(費用千円)

▽更新する方のみ

【更新費用】

▽平成27年度の住民税が課税の方/2万5100円

▽平成27年度の住民税が非課税の方、平成27年度の住民税が課税であっても平成26年の合計所得金額が125万円以下の方

※平成27年度介護保険料特別徴収額決定通知書兼納入通知書は、平成27年6月中旬に郵送されています。再発行はできませんのでご了承ください。

【問い合わせ】

(二社)東京バス協会・シルバーバス専用電話

☎(5308)6950

午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

保険の見直し・相談

保険は、一度入ると長い間「放ったまま」にしてしまいがちですが、保険料の負担は意外に大きなもの。結婚・出産・子どもの独立・定年退職など、暮らしが変わった時には保険の中身も確認し、保障の過不足を防ぎましょう。



でもどうしたらいいかわからない、そんな人は「保険クリニック」に相談してみてください。

プロの視点で納得・実感のアドバイス

「保険クリニック」は全国に約160店舗。上手な見直し方や、目的や家族構成に応じた保険の選び方で、ファイナンシャルプランナーがプロの視点でアドバイスをします。

たとえば、見直し相談ではまず、加入中の保険の内容を分かりやすく説明。

好評の無料相談会

相談は無料で、何度相談をしても一切料金がかからないので、自分が納得いくまで相談できます。まずは「広報かつしかを見た」と言うて電話予約を。

**無料相談
受付中**

「広報かつしかを見た」と予約を。

保険クリニック

新小岩駅前店
☎0120-103-929
葛飾区新小岩1-46-1
ケンコクビル1F
新小岩駅南口より徒歩0分
☎10:00～20:00 休なし

松戸店(駐車場あり)
☎0120-827-929
松戸市本町18-4
NBF松戸ビル3F
松戸駅西口より徒歩1分
☎10:00～18:00 休水・祝

空間放射線量測定器の貸し出し(予約不要)・持ち込み食品等の放射性物質検査(要予約☎5654-8579)を行っています。詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】放射線対策担当課 ☎5654-8588



立石フェスタ実行委員会

9月の第一土曜日に京成立石駅周辺の商店街などで行われる立石フェスタは、毎年多くの人でにぎわいます。

このイベントは平成15年に商店会の方の発案をきっかけに「立石サンバカーニバル」として始まり、その後名称を「立石フェスタ」に変更し、規模を拡大しながら開催を続けています。商店会の方だけでなく、(株)カラトミーなど、地元企業と協力をしながら運営し、今では地域を代表するイベントになりました。

立石フェスタ実行委員長の大島泰正さんは「始めた当初は、企画や会場の警備など何も分からずにとて苦勞しましたが、回を重ねるにつれて認知度も高まり、地域の方からもたくさん協力をしていただけるようになり、とても嬉しく思います。」と振り返ります。

今年の立石フェスタは、毎年恒例のサンパレードなどに加えて、立石の街で飲食や買い物を楽しむ「立石バル」や、若手お笑い芸人が参加する「よしもと屋台村」も同日に開催されます。

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。
政策企画課協働推進担当
☎(5654)8177



立石フェスタ2015

地元小・中学校の音楽パレード・ダンス、ストリートライブ、サンパレード、諏訪太鼓、大抽選会などを行います。

詳細は立石フェスタ2015ホームページ(www.festa.tateishi-ryo-ten.com)をご覧ください。

【日時】9月5日(土) 午前9時～午後6時 (雨天決行)

【会場】京成立石駅周辺

【主催】立石商店連合会

【問い合わせ】立石フェスタ実行委員会 細谷 啓一 ☎(5697)4410

凡例

【日時】開会式
【会場】対面
【対象】定員
【内容】内訳
【その他】方申込方法
【申込先】申込先
【申請】申請
【費用】費用
【持ち物】持ち物
【担当課】担当課

【講師】講師
【費用】費用
【持ち物】持ち物
【担当課】担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

かつしかを伝え隊

【担当課】広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している区の出来事の一部を紹介します。

第49回 葛飾納涼花火大会開催!



7月21日、毎年恒例の「葛飾納涼花火大会」が開催されました。今年約13,000発の花火が葛飾の夜空を彩り、過去最多となる約63万人の来場者が訪れました。

プロがダンス指導!



7月23日、都立葛飾総合高校と四ツ木中学校でプロのダンスボーカルユニット「BRIDGET」が生徒たちにダンスを指導しました。「BRIDGET」はダンスを通じて地域貢献をしており、今回の企画はメンバーが葛飾に親しみを持っていただけに実現しました。

かつしかプレミアム付商品券 即日完売!



7月25日、区内13カ所で「かつしかプレミアム付商品券」が発売されました。当日は30度を超える暑さにもかかわらず、多くの方が訪れ、全ての会場で予定枚数が完売しました。商品券は今年の12月31日(木)まで使用できます。

渡部香生子選手 世界水泳2015で金メダル!



ロシアのカザンで行われた世界水泳2015の女子200メートル平泳ぎ決勝で、堀切出身の渡部香生子選手が金メダルを獲得し、2016年に行われるリオデジャネイロ五輪の代表に内定しました。区内5カ所で懸垂幕や横断幕を設置し、区を挙げて祝福しています。



「かつしかの元気食堂」1周年

「かつしかの元気食堂」へ登録希望のお店や興味のある方は、健康づくり課(☎3602-1268)へお問い合わせください。

「かつしかの元気食堂」認定店が増えました!

店舗名	住所・電話番号	営業時間
下町カフェ あみちえ	立石3-15-4 ☎3695-0925	午前11時～午後9時 【定休日】水・木曜日
区役所内 食堂	立石5-13-1 ☎3693-5674	午前8時15分～午後5時 【定休日】土・日曜日、祝日、年末年始
寿美鮨	立石8-3-6 ☎3691-9968	午前11時～午後10時 【定休日】なし
街の駅 みちのく茶寮 青砥	青戸3-31-4 2F ☎3602-5355	午前11時～午後10時 【定休日】不定休
+choice	青戸5-14-5-102 ☎5680-5994	午前11時～午後6時 【定休日】土・日曜日、祝日
カフェ&レストラン みずも	青戸7-2-1テクノプラザかつしか内 ☎5680-8616	午前10時30分～午後6時 【定休日】年末年始、休館日
大衆割烹 のぼる	西新小岩1-8-4 1F ☎3696-4051	午前11時30分～午後1時30分・午後5時～午前0時 【定休日】月曜日
味処 ひき多	西新小岩1-9-2 ☎3696-4503	午前11時30分～午後2時・午後5～11時 【定休日】日曜日、祝日
味の民芸 葛飾奥戸店	奥戸7-10-10 ☎3696-7531	午前11時～午前0時 【定休日】なし
石臼碾き 手打そば 一念	東水元1-16-5 ☎5699-8253	午前11時30分～午後2時30分・午後5～8時 【定休日】水曜日(祝日の場合は翌日)
★らーめんだいにんぐ ひびき	立石3-18-4 ☎5654-6739	午前11時30分～午後2時・午後5時30分～11時【定休日】月曜日
★宝塔	立石3-31-6 ☎3695-0867	午前10時～午後7時30分 【定休日】日曜日
★旬の定食 八十八	立石5-15-19 ☎5671-0882	午前11時～午後2時【定休日】土(不定休)・日曜日、祝日
★旬の定食 八十八 ウィメンズ/川店	立石5-27-1 ☎3693-8128	午前11時～午後2時 【定休日】土・日曜日、祝日、休館日
★だいたい MarsSun	堀切1-25-6 ☎5654-6444	午前11時30分～午後2時・午後5～11時【定休日】月曜日
★中国菜庵 鳴	堀切4-51-10 ☎3838-0864	午前11時～午後3時・午後5～10時【定休日】火曜日
★味処 三京	亀有3-29-1地下1F ☎3602-5927	午前11時30分～午後2時・午後5～11時 【定休日】月曜日
★和料理 錦	青戸5-8-1 ☎5680-9835	午前11時30分～午後2時・午後6～10時 【定休日】日曜日
★珍満茶楼	青戸6-4-22 ☎3601-0407	午前11時～午後9時 【定休日】火曜日
★グリーンカフェ	新小岩1-49-2 3F ☎5879-4435	午前11時45分～午後4時 【定休日】土・日曜日、祝日、年末年始
★新小岩パンズキッチン	新小岩2-2-3 1F ☎3652-9963	午後5時～翌日午前4時【定休日】日曜日、年末年始
★Cafe Like(カフェ ライク)	新小岩2-14-7-101 ☎3653-5711	午前10時～午後6時【定休日】木曜日・祝日
★鶯庵 やぶ忠	柴又6-1-5 ☎3657-8568	午前11時～午後3時 【定休日】不定休
★柴又まちなか駅 ファンタジア	柴又7-9-16 ☎6657-9675	午前10時～午後5時 【定休日】火・水曜日(祝日を除く)
★プティレストラン ミモザ	金町2-6-1 ☎5699-5451	午前11時30分～午後3時・午後6時～10時30分 【定休日】日(不定休)・月曜日

★は9/19(土)から「かつしかの元気食堂」のサービスを開始する店舗です。

東京聖栄大学の学生が開発した「元気ができるメニュー」を週替わりで提供
▷区役所食堂 9月24日～12月24日の毎週木曜日
▷カフェ&レストランみずも 10月2日～11月27日の毎週金曜日

区では、健康的な食のサービスを提供する区内飲食店を「かつしかの元気食堂」に認定しています。
【担当課】健康づくり課 ☎3602-1268

オープン1周年記念キャンペーン

元気食堂マップに付いているクーポンを持参し、認定店で対象メニューを注文すると、ドリンク1杯無料などのサービスが受けられます(サービスは認定店ごとに異なります)。

【キャンペーン期間】9月24日(木)～12月11日(金)
【元気食堂マップ配布場所】「かつしかの元気食堂」認定店・保健所・保健センター・区民ホール(区役所2階)
区ホームページからも取り出せます。

東京聖栄大学の学生が開発

「元気ができるメニュー」試食会

参加者には食物繊維たっぷりレシピ集を差し上げます。
【日時】9月19日(土)正午～午後1時30分【会場】東京聖栄大学(西新小岩1-4-6)駐車場はありません。【対象】区内在住・在勤の方40人【費用】500円
【往復ハガキに】「元気食堂試食会」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号を書いて、9月4日(金)(消印有効)まで(多数抽選)。

「元気食堂でウエイトコントロール」全5回

東京聖栄大学の教員が月1回の食事の個別相談に応じ、5カ月間サポートします。区役所内食堂会場では「元気ができるメニュー」を食べます。【対象】区内在住BMI(※)の値が25以上で、食事や運動制限のない方10人【費用】無料(昼食代は自己負担) 【往復ハガキに】「ウエイトコントロール」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・BMI・応募動機を書いて、9月4日(金)(消印有効)まで(多数抽選)。
※BMI計算方法/BMI(体格指数)=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

日時	会場
9/19(土) 午前11時45分～午後4時	東京聖栄大学(西新小岩1-4-6)
10/21(水) 午前10時30分または10時45分から1時間程度	区役所内食堂(立石5-13-1)
11/18(水)	
12/16(水)	
1/23(土) 午前10時30分～正午	東京聖栄大学(西新小岩1-4-6)

【申込先】〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

マイナンバー(個人番号)制度が始まります

マイナンバー制度とは

「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律」に基づき、社会保障、税、災害対策などの分野において、行政を効率化し、国民にとって利便性の高い、公平・公正な社会を実現するための制度です。

マイナンバー制度の開始に伴い、平成27年10月から、住民票に登録されている全ての方に12桁のマイナンバーが付番されます。

10~12月の間に通知カードが届きます

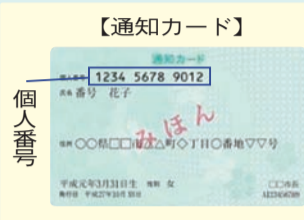
葛飾区に住民票がある全ての方へ、住民票の世帯ごとにマイナンバーをお知らせする**通知カード**が送付されます。

通知カードは簡易書留郵便で届きます。不在で受け取れなかった場合は、郵便局へ再配達の手続きをし、必ずお受け取りください。

通知カードが必要になるとき

区役所、国の行政機関などでの各種手続きや、会社での健康保険などの手続きに必要となります。

通知カードを提示して手続きを行う際は、運転免許証などの本人確認書類が併せて必要です。



個人番号

通知カードを確実に受け取りいただくため、現在のお住まいと住民票の住所が異なる方は、住民票の異動をお願いします。

特別な理由により住民票の住所地で通知カードを受け取れない方へ

次の理由により通知カードを住民票の住所地で受け取れない方は、住民票のある区市町村に居所情報の登録申請をしてください。

- ▷DV、ストーカー行為、児童虐待などの被害者で、住所地以外の居所にお住まいの方
- ▷東日本大震災により住所地以外の居所に避難している方
- ▷一人暮らしで、医療機関や施設に長期間入院・入所しているなど、やむを得ない理由により、12月31日までに住所地で通知カードを受け取れない方

住民票のある区市町村で申請が認められた方には、登録された居所に通知カードが送られます。

【申請期間】 8月24日(月)~9月25日(金)(必着)

【必要書類】 居所情報登録申請書、申請者の本人確認書類(運転免許証など)、居所に住んでいることを証する書類(賃貸借契約書、医療機関や施設が発行する入院・入所を証明する書類など)

【申請書配布場所】 戸籍住民課(区役所2階217番)、区民事務所、男女平等推進センター(立石5-27-1ウィメンズバル内)、子ども家庭支援課(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)、福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)、西生活課(区役所2階234番)

総務省ホームページまたは区ホームページからも取り出せます。

【申請方法】 住民票のある住所地の区市町村の通知カード担当窓口へ持参か郵送。

葛飾区に住民票のある方は、戸籍住民課(〒124-8555葛飾区役所2階217番)または区民事務所へ持参か郵送。

詳しくは、総務省ホームページ(http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/)または区ホームページをご覧になるか、住民票のある住所地の区市町村にお問い合わせください。

事業者向けセミナー/中小企業のマイナンバー実務対策

マイナンバー制度と実務対応について解説します。

【日時】 9月24日(木)午後1時30分~3時30分

【対象】 区内事業者の方50人程度

【講師】 石井秀治氏(社会保険労務士)

【申込方法】 ファクスに「事業者向けセミナー」・事業者名と所在地・参加者氏名・電話番号・ファクス番号を書いて、9月10日(木)まで(多数抽選)。

【会場・申し込み・担当課】

産業経済課(青戸7-2-1テクノプラザかつしか内) FAX3838-5551

平成28年1月以降希望する方に身分証明書にもなる個人番号カードを交付します

個人番号カードは、公的な身分証明書にもなるため、**手続きの際に本人確認書類を兼ねることができる**便利なカードです。

また、葛飾区では個人番号カードを利用して、コンビニエンスストア(セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、サークルKサンクス)の証明書自動交付サービス(住民票の写し・印鑑登録証明書)が受けられます。

【個人番号カード】

(表)



(裏)



個人番号

個人番号カードの交付について

初回の交付手数料は無料です。

①申請は郵送で(10月以降)

通知カードに同封されている**個人番号カード交付申請書**に必要事項を記入し、写真を添付したものを同封の返信用封筒で郵送してください。

詳しくは、10月以降に送付される通知カードに同封の案内をご覧ください。

②受け取りは窓口で(平成28年1月以降)

申請をされた方には、平成28年1月以降、区から**個人番号カード交付通知書**を送付します。お手元に届いた個人番号カード交付通知書と通知カード、本人確認書類(運転免許証など)を持参の上、戸籍住民課または区民事務所でお受け取りください。

詳しくは、個人番号カード交付通知書に同封の案内をご覧ください。

事業者の皆さんへ マイナンバーに関する準備が必要となります

平成28年1月以降、事業者の方もさまざまな手続きにおいて、従業員の方などのマイナンバーを取り扱うことになります。

社会保障・税の手続き

▷源泉徴収票の作成

▷給与支払報告書の作成

▷報酬などに係る支払調書の作成

▷健康保険・厚生年金・雇用保険の資格取得(喪失)届などの手続き

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

内閣官房ホームページ

<http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/index.html>

厚生労働省ホームページ

<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000063273.html>

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/jyoho.htm>

マイナンバーを含む個人情報の適正な取り扱いや対策

特定個人情報保護委員会が作成したガイドラインに定められています。マイナンバーの利用や安全管理および従業員への研修などは、ガイドラインに沿った対応をお願いします。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

特定個人情報保護委員会ホームページ

<http://www.ppc.go.jp/legal/policy/>

法人番号について

法人には、10月から1法人に1つの法人番号(13桁)が国税庁より指定され、登記上の所在地に通知されます。

詳しくは下記ホームページをご覧ください。

国税庁ホームページ

<http://www.nta.go.jp/mynumberinfo/index.htm>

マイナンバーに関することはこちらへ!

マイナンバーコールセンター

☎0570-20-0178

【受付時間】 午前9時30分~午後5時30分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

【担当課】

▷通知カード・個人番号カードに関すること 戸籍住民課

▷事業者向けのマイナンバー制度に関すること 産業経済課

マイナンバーについては、今後の広報かつしかでもお知らせします。

防災特集

いざというときのために

【担当課】 防災課
☎5654 - 8224

街中にある消火器をご存じですか？

大地震が起こったときには、大規模な火災が発生する恐れがあります。東京都による首都直下地震発生時の葛飾区内の被害想定(平成24年4月18日公表)において、火災による焼失棟数は11,114棟で死者は209人、負傷者は933人に上るとされています。

火災は初期消火が大切です。区では地域で火災が発生したときに備え、区内約8,400カ所に街路消火器を設置しています。

身近にある消火器の種類や使い方を確認してみましょう。

火災発生！初期消火！



複数の消火器を使用するとより効果的です。

消火器の違いを把握しよう

消火器には粉末タイプと強化液タイプの2種類があります。それぞれ放射時間や距離、特徴が違います。

	粉末消火器	強化液消火器
放射時間	11~18秒	23~80秒
放射距離	3~6m	3~8m
特徴	<ul style="list-style-type: none"> 素早く消化できる 再燃防止のために水をかける必要がある マンションなど狭い空間では粉末により視界が悪くなる 	<ul style="list-style-type: none"> 冷却効果が高く、再燃がしにくい 浸透性があるため、木材などの火災には特に有効



	普通火災	油火災	電気火災
【新規格】			
【旧規格】	普通火災用	油火災用	電気火災用

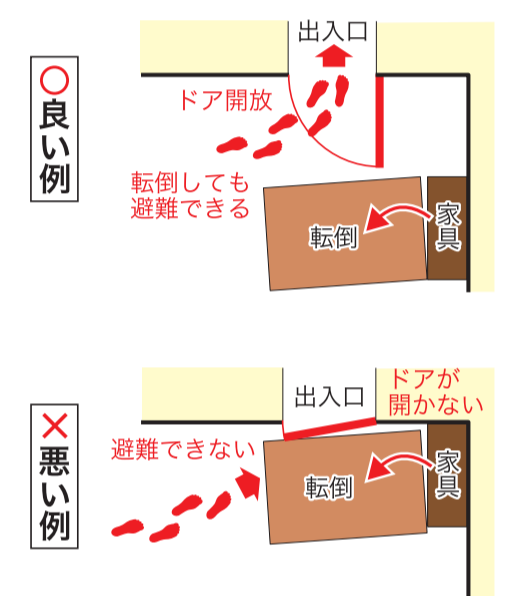
今すぐできる家具転倒防止対策

住宅の倒壊を免れても、家具が転倒する、テレビや電子レンジが飛んでくる、ガラスが砕け散るなどして、大きなけがを負うだけでなく、頭や胸を強打して死に至ることがあります。

また、たんすなどに挟まれて身動きが取れず、衰弱死したり、火災から逃げ遅れたりすることがあります。家具の配置によっては、出入口をふさいでしまい、脱出できなくなることもあります。家具や大型家電の転倒・落下を防ぐ対策は、避難や救助など「次の行動」を取るためにも重要です。

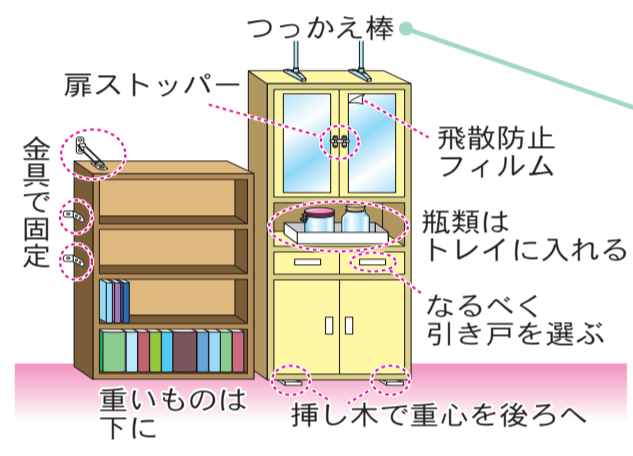
家具の配置を確認・工夫しよう！

寝室や避難経路となる場所に家具・家電を置かないようにしましょう。他に置き場が無い場合は、人が寝ている向きには置かないなど、家具の向きを考えしっかりと固定しましょう。



家具転倒防止の対策

- ▷重い物は下部へ収納し、軽い物を上部に置くようにしましょう
- ▷大型の家具・家電は、転倒防止器具で固定しましょう
- ▷棚は、収納物の飛び出し防止のために扉ストップを取り付けましょう
- ▷ガラスには飛散防止フィルムを貼りましょう
- ▷家具類などは窓ガラスからなるべく離して置きましょう



家具転倒防止器具取り付け支援事業

区では、高齢の方や障害のある方など、ご自身で家具転倒防止器具の取り付けが困難な方に支援を行っています。詳しくはお問い合わせください。【担当課】 防災課 ☎5654 - 8224

誰でも参加できる！1分で防災訓練！シェイクアウト訓練

いっせいで防災行動訓練(シェイクアウト訓練)は、かつしかFM(78.9MHz)から流れる音を合図に、「身を低くする」「頭部を守る」など、命を守るために必要な行動を取る訓練です。

防災訓練は一人だけでなく、近所や団体で行うことで「地域の防災力」の向上につながります。

参加には事前に登録をお願いします。区ホームページ(トップ→シェイクアウト訓練→参加表明はコチラ)か、かつしかFMホームページ(<http://www.kfm789.co.jp/>)から登録できます。

【日時】 9月27日(日)午前9時から

【訓練当日の流れ】

- ▷午前9時までに、かつしかFM(78.9MHz)にラジオを合わせる
- ▷かつしかFMから放送が流れたら、一斉に身を守る行動を取る
- ▷1分間の行動が終わったら、ご自宅や勤務先の備蓄や避難経路などを確認する

防災情報

【担当課】 防災課 ☎5654-8254

東日本大震災の際、葛飾区内ではいくつものエレベーターが停止しました。最近のエレベーターには、大きな揺れや停電を感知すると自動的に最寄りの階に緊急停止する機能が付いている場合があり、利用者がエレベーター内に閉じ込められてしまうことがあります。平成24年に東京都が発表した首都直下地震の被害想定では、区内でエレベーター1台が停止するおそれがあります。エレベーターが停止する時間は、エレベーターの構造やエレベーターの設置場所によって異なります。エレベーターの構造やエレベーターの設置場所によって異なります。エレベーターの構造やエレベーターの設置場所によって異なります。

AEDで救える命があります

【担当課】 地域保健課 ☎3602 - 1231

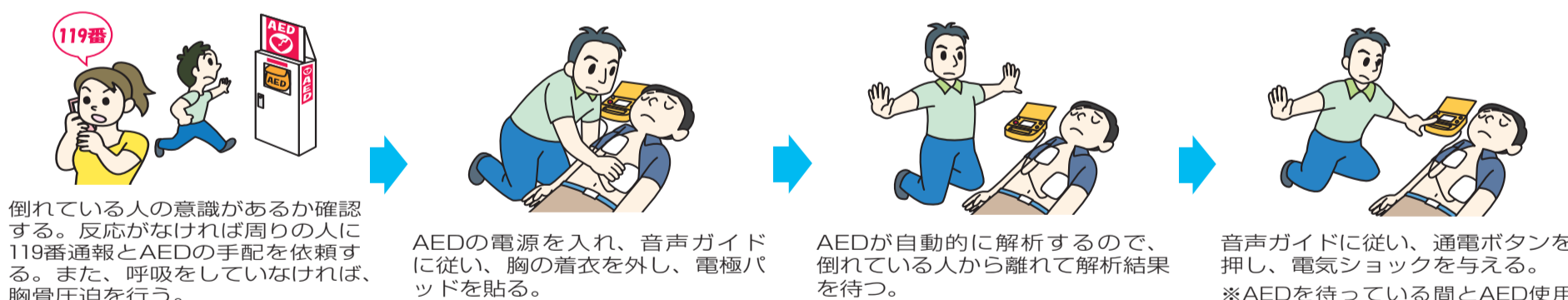
事故や病気で心臓が停止した人の近くに居合わせたとき、AED(自動体外式除細動器)の使い方を知っていれば、大切な命を救うことができます。

AEDの果たす役割

突然の心停止の主な原因は「心室細動」と呼ばれる、心臓がけいれんしたような状態になることです。このような状態に陥ると、体中に血液が送られなくなり、数分後には蘇生が困難になるといわれています。

AEDは、電気ショックにより、このけいれんを取り除き、心臓を正常な動きに回復させる医療機器です。音声ガイドに従うことで誰でも操作可能です。

AEDの使用方法



AEDの操作方法や救命講習会の受講を希望する方は、次の関係機関へお問い合わせください

- ▷本田消防署 ☎3694 - 0119
- ▷金町消防署 ☎3607 - 0119
- ▷日本赤十字社東京都支部 ☎5273 - 6746

注意！ 救急隊が到着するまで、パッドは貼ったままで電源も入れたままにしておく。

AEDの設置箇所は？

区役所や地区センター、図書館など、区内の公共施設179カ所にAEDを設置しています。

設置場所は区ホームページ(トップ→くらしのガイド→防災・防犯→救急→AED(自動体外式除細動器)を使えば、救える命があります)をご覧ください。地域保健課へお問い合わせください。

区内事業者の方へ

AED使用協力施設を募集します

いざというときに一般の方の救命活動に利用いただくため、区ホームページなどに施設のご登録をお願いします。

- 【対象】 次の全てに該当する事業者
- ▷区内の事業所などにAEDを設置していること
- ▷申請書を提出し、AED設置場所などをホームページで公表することに了解できること
- ▷設置しているAEDを、事業所以外の方が使用することに了解できること

【申請方法】

所定の申請書を持参か郵送またはファクスで。申請書は区ホームページから取り出せます。

申請後、AED使用協力施設のステッカーを配布しますので、目立つ場所への掲示をお願いします。

【申請・担当課】 〒125 - 0062青戸4 - 15 - 14健康プラザかつしか内地域保健課 ☎3602 - 1231 FAX3602 - 1298

災害に強い街づくりに向けて

【担当課】 街づくり推進課 ☎5654 - 8345

住宅市街地総合整備事業(密集事業)とは？

狭い道を6mに広げ、救急車などの緊急車両が通行できる主要生活道路や災害時に一時的に避難できる公園・広場の整備をしています。道路の幅幅により建物などが影響を受ける場合、基準に基づいた補償費をお支払いします。

■事業開始時点



■整備工事完了後



【四つ木一丁目】

主要生活道路沿道にお住まいの皆さんには、補償費を算出するための建物調査のお願いに順次伺います。密集事業へのご理解とご協力をお願いします。

対象地域と進捗状況

- ▷四つ木一・二丁目
- ▷東四つ木三・四丁目
- ▷東立石四丁目
- ▷堀切二丁目周辺及び四丁目

対象地域	四つ木一・二丁目	東四つ木三・四丁目	東立石四丁目	堀切二丁目周辺及び四丁目
事業期間	平成15~29年度	平成10~29年度	平成20~29年度	平成27~36年度
事業計画	5,550㎡	7,818㎡	8,516㎡	644㎡
実績(26年度末)	2,415.20㎡	6,800.29㎡	1,698㎡	0㎡
道路用地取得率	43.5%	87.0%	19.9%	0%



「かつしかインフォメーション(葛飾区提供)」で区からのお知らせを放送しています！ラジオのダイヤルはFM78.9MHzです。月～金曜日/午前9時～午後4時 パソコン・スマートフォンからも聴けます(詳しくは区ホームページで)。【担当課】 広報課 ☎5654 - 8114

区内全ての小学校で特別支援教室の開設を予定しています

区では、発達に障害のある児童への指導を行う「特別支援教室」を、平成28年4月から区内の全小学校で開設する予定です。

特別支援教室の制度の概要について説明会を実施します。

【日時・会場】 下表の通り

【対象】 平成28年度に小学校へ入学する児童および小学生の保護者、学校関係者

【持ち物】 小学校での説明会には、上履きをお持ちください。

【担当課】 指導室(総合教育センター) ☎5668 - 7604

日程	会場
9/4(金)	高砂小学校(高砂3-30-1)
9/11(金)	西亀有小学校(西亀有2-42-1)
9/12(土)	総合教育センター(鎌倉2-12-1)
9/14(月)	北野小学校(柴又3-10-1)
9/16(水)	川端小学校(東立石1-2-1)
10/3(土)	総合教育センター(鎌倉2-12-1)
10/5(月)	原田小学校(東金町2-16-1)
10/6(火)	宝木塚小学校しょうぶ学級(堀切3-34-1ウエルピアかつしか内)
10/9(金)	上平井小学校(西新小岩4-22-1)

いずれも午後3時から(9/4(金)のみ午前11時30分から)。直接会場へ。内容は全て同じです。

特別支援教育推進委員会を傍聴できます

特別支援教育の取り組みを検討し、今後の方針を協議します。

【日時】 9月8日(火)午前10時30分～正午

【会場】 総合教育センター(鎌倉2-12-1)

【対象】 区内在住の方10人程度

【申込方法】 8月27日(木)午前9時から電話で(先着順)。

【申し込み・担当課】 指導室(総合教育センター)

☎5668 - 7602

私立幼稚園・認定こども園 入園説明会

平成28年度入園児の保護者が対象です。

【実施園・日程】 下表の通り

【担当課】 子育て支援課 ☎5654 - 8266

実施園	所在地	電話番号	日程
葛飾白百合	西新小岩4-19-13	3697-3813	9/5(土)・26(土)
★新小岩ちぐさ	西新小岩4-35-5	3696-4519	10/1(木)
★上平井	東新小岩5-11-15	3692-0530	9/5(土)、10/3(土)
◎まどか幼稚園	東新小岩7-2-8	3692-8073	▷3・4歳児クラス希望の方 9/2(水)、10/7(水) ▷0・1・2歳児クラス希望の方 11/7(土)・14(土)
★和光	奥戸5-5-16	3696-1914	9/12(土)
★あすなろ	奥戸3-28-21	3692-1288	9/24(木)
★やくし	東四つ木1-5-9	3692-5303	9/12(土)
明昭	四つ木1-41-1	3693-2636	9/12(土)
★熊野	立石8-44-31	3691-1862	9/9(水)・24(木)
★摩耶	立石8-4-12	3691-5880	少人数で見学説明会を実施します。
葛飾こども園	立石2-29-6	3697-7216	9・10月の毎週(木)
★青鳩	青戸6-8-3	3602-0810	見学の際、個別に説明します。
★葛飾やまびこ	青戸8-4-20	3604-2181	10/2(金)
明昭第二	堀切1-26-15	3691-3416	9/12(土)
★東光	お花茶屋1-2-15	3602-0398	9/12(土)
共栄	お花茶屋2-6-1	3602-8377	9/12(土)
★千鶴	堀切5-41-22	3690-0096	9/12(土)
あやめ	堀切7-17-6	3601-7611	9/12(土)
★葛飾若草	細田5-4-11	3659-2525	10/6(火)
◎葛飾みどり	鎌倉1-21-9	3672-0150	9/30(水)
葛飾しらゆり学園	鎌倉2-8-11	3658-0857	9/16(水)・30(水)
帝釈天附属 ルビニー	柴又7-10-30	3657-3613	9/26(土)・30(水)
◎葛飾二葉幼稚園	金町2-19-6	3607-2800	少人数で見学説明会を実施します。
金町	金町4-10-14	3600-6490	9/9(水)・17(木)
★東江	東金町2-25-12	3607-0548	9/28(月)、10/17(土)
★浜島	東金町5-47-5	3600-0284	10/15(木)
★延命	東水元3-18-18	3607-6135	申し込み後、見学会日程を決定します。
★遍照院	水元5-5-33	3600-2070	9/26(土)
水元八千代	西水元3-12-12	3609-9190	9/15(火)、10/15(木)

★は事前に予約が必要です。◎は認定こども園です。見学を行っている園もありますので、詳しくは各園にお問い合わせください。

平成28年4月に区立小・中学校へ入学するお子さんと保護者の皆さんへ

【担当課】 学務課(区役所4階428番)

▷就学手続きについて ☎5654 - 8457

▷就学時健康診断について ☎5654 - 8462

入学準備のために

冊子「小学校案内」・「中学校案内」

8月末に対象の家庭に郵送します。葛飾区立の小学校に通学しているお子さんには学校から配布します。各学校の教育活動や特色、学校公開などの行事予定、中学生の標準服などを掲載しています。

9月上旬から、区ホームページでもご覧になれます。

学校公開・入学説明会

開催日などは「小学校案内」・「中学校案内」をご覧ください。各学校へお問い合わせください。

「葛飾教育の日」(原則、毎月第2土曜日の午前)の授業も地域に公開しています。

各学校のホームページ

学校の特色や学校生活の様子が分かります。区ホームページ(トップ→施設案内→教育施設)からご覧になれます。

就学手続き

自宅の住所に応じて指定された通学区域校の就学通知書などを10月上旬に郵送します。葛飾区立の小学校に通学しているお子さんには学校から配布します。

希望できる学校

指定校変更承認基準に該当する学校を希望できます。学校案内か就学通知書に同封の一覧表をご覧ください。

区ホームページからもご覧になれます。

通学区域校を希望するとき

手続きの必要はありません。就学通知書は入学式の際に必要です。

通学区域以外の学校を希望するとき

就学通知書の裏面にある申請用紙を記入の上、必要書類を添えて、10月31日(土)(消印有効)までに学務課へ持参か郵送してください。

葛飾区立の小学校に通学しているお子さんは、学校へ提出してください。

各学校の受け入れ可能人数を超えた場合は、通学区域外からの希望者を対象に公開抽選を実施します。

原則として徒歩で通学可能な範囲で選んでください。車での送迎や自転車通学は認めていません。

葛飾区立小・中学校に入学しない場合

私立小・中学校などの受験を予定している場合や、他区市町村立小・中学校に入学する予定がある場合は、10月上旬にお送りする就学通知書下部にある入学予定校調査票を、10月31日(土)(消印有効)ま

で学務課へ持参か郵送してください。

葛飾区立の小学校に通学しているお子さんは、学校へ提出してください。

私立小・中学校などへの入学が決定した際は、「区域外就学申請書」と入学承諾書または許可証(原本)が必要になります。詳しくは学務課までお問い合わせください。

【申請・担当課】

〒124 - 8555葛飾区役所学務課(区役所4階428番)

☎5654 - 8457

就学時健康診断について

【対象】 新小学1年生

10月上旬に郵送する就学時健康診断通知書に記載の通学区域校で受診してください(就学希望の学校と異なる場合があります)。

保護者の方へ

学校を希望できるのは、小学校・中学校の入学時に一度だけです

入学後は理由なく学校を変更することはできません。学校公開などを通して実際に学校の様子に触れ、家庭でよく相談して希望してください。

学校の部活動は、諸事情により休・廃部する場合があります。部活動を希望理由とする場合は、事前に学校に問い合わせるなど、よくお調べください。

希望した学校の教育方針をご理解いただき、学校行事などにご協力をお願いします。

外国籍のお子さんをもつ保護者の方へ

外国籍のお子さんが、新入学生として葛飾区立小・中学校に入学するには手続きが必要です(葛飾区立の小学校に在籍し、平成28年4月に新中学1年生になるお子さんを除く)。

手続きが済んでいない方は、9月25日(金)までに学務課(区役所4階428番)へお越しください。

東日本大震災で被災し、住民票を異動しないで葛飾区に居住している方へ

平成28年度から葛飾区立小・中学校への就学を希望する場合は、手続きが必要です。詳しくは学務課(☎5654 - 8457)へお問い合わせください。



(9)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

凡例

- 日時 会会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
- 保育 他その他 方申込方法 申込先 問問い合わせ先 担当課

図書館映画会(9月分)

【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201
中学生以上の方 午後2時から
 (▲は午後6時から)

実施日	図書館	タイトル(製作年/主演)
▲9/12(土)	中央	女の一生～文学座創立25周年記念公演～(1961年/杉村春子)
9/26(土)	中央	不良少年(ヤンキー)の夢(2005年/松山ケンイチ)
9/12(土)	亀有	あひるのうたがきこえてくるよ(1993年/柄本明)
9/19(土)	上小松	秋刀魚の味(1962年/笠智衆)
9/20(日)	立石	そして父になる(2013年/福山雅治)
9/27(日)	鎌倉	小早川家の秋(1961年/二代目中村鴈治郎)

西水元水辺の楽校 親子自然観察会
 ネットを使って魚やカニなどを採取し、観察します。
 日9月26日(土)午前10時～正午(小雨決行・荒天時中止)
 会西水元水辺の公園(西水元2・2先) 対小学生と保護者30組 費1人50円持半ズ

寛さん縁ロブリーマーケット
 約30店が出店予定です。
 日9月13日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は9月20日(日)に延期)
アンサンブルポニーかつしか楽団演奏会
 日9月19日(土)午後1時30分～3時
 直接会場へ。

子育て・子ども
子育て講演会
 子どもに伝える幸せメッセージ
 子育てのいろは
 絵本の世界に触れながら、子どもの育ちを考えます。
 日9月10日(木)午後1時30分～3時。直接会場へ。定50人程度
加藤悦雄氏(大妻女子大学児童学科准教授)
 他お子さん同伴で聴講される場合は、事前にお子さんの人数と年齢を、子育てひろば「いろは」にご連絡ください。
子育てひろば「いろは」(☎6240)7591
会子ども家庭支援課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内)

寛さん記念館イベント
催し
寛さんの昔ばなし紙芝居
 日9月5日(土)午後1時30分～2時30分内「こすげタブの木物語」他
雪駄飛ばしコンテスト
 雪駄を飛ばして距離を競います。入館者が対象です(参加費あり・1人1回)。
 日9月6日(日)午後1時30分～2時30分(各回20分程度)
寛さん縁ロブリーマーケット
 約30店が出店予定です。
 日9月13日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は9月20日(日)に延期)
アンサンブルポニーかつしか楽団演奏会
 日9月19日(土)午後1時30分～3時
 直接会場へ。

農業交流市
 朝採りの新鮮な小松菜や枝豆などを販売します。
 日9月5日(土)午後1時30分～4時(売り切れ次第終了)
会郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1) ☎(383)1101



鳴く虫の女王「カントン」と秋に鳴く虫を聴く会
 直接会場へ(先着順)。
 定60人程度 費1000円(中学生以下無料) **会**間山本亭(柴又7・19・32) ☎(3657)8577 担観光課

水元わくわくまつり
 日9月5日(土)午前11時～午後4時 日9月6日(日)午前10時～午後4時 **会**水元学び交流館(南水元2・13・1) ☎(3659)3350

山本亭イベント
生田流箏演奏会
 日9月6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)午後1時～2時・3時・4時(13日と27日は午後1時～2時のみ)
素人落語会
 日9月12日(土)午後1時30分～3時
若柳吉三郎ジブシーギター演奏会
 日本の名曲や映画音楽などを演奏します。
 日9月28日(月)午後1時30分～2時30分(各回20分程度)
 直接会場へ(先着順)。
 定60人程度 費1000円(中学生以下無料) **会**間山本亭(柴又7・19・32) ☎(3657)8577 担観光課

高砂地区センター まつり
 日8月28日(金)～30日(日)午前9時～午後9時(30日は午後5時まで) **内**作品展示・カラオケ・舞踊など発表(全日)、こども縁日・親子木工教室(29日午後1時から) **他**主催/高砂地区まちづくり懇談会 **担**高砂地区センター(高砂3・1・39) ☎(3659)3350

水元わくわくまつり
 日9月5日(土)午前11時～午後4時 日9月6日(日)午前10時～午後4時 **会**水元学び交流館(南水元2・13・1) ☎(3659)3350

高砂地区センター まつり
 日8月28日(金)～30日(日)午前9時～午後9時(30日は午後5時まで) **内**作品展示・カラオケ・舞踊など発表(全日)、こども縁日・親子木工教室(29日午後1時から) **他**主催/高砂地区まちづくり懇談会 **担**高砂地区センター(高砂3・1・39) ☎(3659)3350

水元わくわくまつり
 日9月5日(土)午前11時～午後4時 日9月6日(日)午前10時～午後4時 **会**水元学び交流館(南水元2・13・1) ☎(3659)3350

秋の地域交通安全講習会
 運転免許証をお持ちでない方も参加できます。
 【日程・会場】 下表の通り
 【持ち物】 講習カード(お持ちの方)、スリッパ
 【担当課】 道路管理課

葛飾警察署管内		亀有警察署管内	
日程	会場	日程	会場
9/7(月)	四つ木地区センター(宝町1-1-22)	9/7(月)	住吉小学校(高砂8-14-1)
8(火)	新小岩地区センター(新小岩2-17-1)	8(火)	金町南自治会館(金町3-52)
9(水)	新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)	9(水)	東柴又小学校(柴又5-12-15)
10(木)	奥戸地区センター(奥戸3-9-17)	10(木)	亀有中学校(亀有1-23-1)
11(金)	東立石地区センター(東立石2-15-7)	11(金)	東金町地区センター(東金町5-33-6)
13(日)	★京成ドライビングスクール(高砂5-54-10)	14(月)	水元小学校(水元4-21-1)
14(月)	本田町会会館(立石3-19-13)	15(火)	白鳥小学校(白鳥3-4-1)
15(火)	高砂八幡神社(高砂1-18-1)	16(水)	幸田小学校(西水元3-24-12)
16(水)	●新小岩自動車教習所(奥戸4-2-1)	17(木)	青戸小学校(青戸6-18-1)
17(木)	▲鎌倉小学校(鎌倉4-24-1)	18(金)	南綾瀬地区センター(堀切7-8-22)

【問い合わせ】 葛飾警察署 ☎3695-0110 【問い合わせ】 亀有警察署 ☎3607-0110
 受付時間/午後6時から(★は午後5時から、●は午後3時から、▲は午後6時30分から)
 講習会は1時間程度です。直接会場へ。車での来場はご遠慮ください。

講座・講演会
わが家の災害対応ワークショップ
 地域や生活スタイルに合わせた災害時の具体的な対策を、(一社)ピースポルト災害ボランティアセンターの職員と一緒に考えます。
 日9月27日(日)午後2時～3時30分 **会**青戸地区センター(青戸5・20・6) **対**区内在住の方か、区内で活動する団体の方30人 **費**500円持
在住地の防災マップ(お持ちの方) **方**8月27日(木)午前9時から電話かファクス・メール(住所・氏名・電話番号(ファクス番号)を記入) **担**先着順。 **問**間地域貢献

市民後見の集い
 自分らしく生きるための任意後見制度と家族信託について具体的に学びます。
 日9月12日(土)午後1時30分～4時 **会**かつしかシンフォニーホール別館(立石6・33・1) **対**区内在住の方60人 **師**遠藤英嗣氏(弁護士 **費**500円 **方**8月27日(木)午前9時から電話で(先着順) **申**NPO法人かつしか市民後見センター ☎080(7991)5478 **担**福祉管理課

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

リフォームのことなら「新築そっくりさん」にお任せください!
 住宅リフォーム全国トップランキング 9年連続 業界NO.1
 ちょこっとリフォームからまるごとリフォームまで 無料相談・建物診断受付中!
0120-093-709
 一級建築士 営業所長 小山 武芳
 建設業許可:国土交通大臣(特-27) 第4638号
 1級建築士事務所登録:東京都知事登録 第56323号 **住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所**
 〒163-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F お問い合わせは ☎080-5482-7648

難解な雨漏りをスパッと解決 雨漏り検査!
 特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明 壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!
tel 03-5875-6633
見積り無料 信頼と実績の株式会社サーベイ **検査・修繕**
 〒124-0006 東京都葛飾区堀切2-60-9

あすなろ幼稚園「よちよち広場」
 (子育てサロン)
 あすなろ幼稚園の保育室や園庭を開放しています!
 是非、遊びにいらつしゃいませんか?
 対象...おうちから入園前のお子さんと保護者
 費用...無料
 ☆14月～21ヶ月齢の
 10:30～12:00に開催しています。
 ☆詳しい日程はHPをご覧ください。
TEL.03-3692-1288
 学校法人 八王山学園 あすなろ幼稚園
 〒124-0022 東京都葛飾区奥戸3-28-21
<http://www.asunaro-kg.ed.jp/>

政治家は有権者に寄附を「贈らない」 有権者は政治家に寄附を「求めない」 政治家から有権者への寄附は「受け取らない」 寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。 【担当課】 選挙管理委員会事務局 ☎5654-8493～6



凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合によっては「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

古傘からバッグカバー作り

9月17日(木)午前10時30分～正午・午後1時～2時30分
 会 かつしかエコーライフプラザ(立石1-9-1) 対 区内在住・在勤16歳以上の方
 各回6人 費 400円 持 ナイロン製の傘 方 8月27日(木)午前9時から電話で(先着順)
 申 担 リサイクル清掃課 ☎(5654)8273

**自然学習講座
コウモリウォッチング**

コウモリを観察し、その生態について解説します。
 9月26日(土)午後4～6時(雨天決行) 定 30人(小学3年生以下は保護者同伴) 師 大沢夕志氏・大沢啓子氏(コウモリの会評議員) 方 8月27日(木)午前9時から電話で(先着順) 会 申 水元かわせみの里(水元公園)8-3 ☎(3627)5201 担 公園課

**区民文化祭参加者募集
俳句**

10月25日(日)午前10時～午後4時30分 会 亀有地区センター1(亀有3-26-1)リリオ才館7階 内 事前出句作品の選句、当日席題による出句・選句、大竹多可志氏(かびれ主宰)による講演 費 二句一組(こと千円) 定 額 小為替 方 未発表の自作品 雑詠二句一組。何組でも可(住所・氏名(フリガナ)・電話番号を記入した便せん大の用紙と、参加費(定額小為替)を封筒に同封し、

**初心者体験講習会
はじめての大正琴**

9月30日(水)必着まで。封筒に「俳句大会」と記入。申 問 124-0014 東四つ木3-22-16 坂本一喜 ☎(3697)0860 担 生涯学習課

立石図書館

9月24日(木)、10月8日(木)いずれも午後2時30分～4時 会 亀有学び交流館(お花茶屋3-5-6) 定 各日10人 方 往復ハガキに「大正琴」・希望日(両日可)・住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、9月7日(月)必着まで(多数抽選) 申 担 〒124-8555 葛飾区役所生涯学習課

**鉄道史講座
常磐線の歴史**

区民大学単位認定講座。常磐線の歴史を豊富な資料から学びます。
 10月10日(土)午後2～4時 定 80人 師 三宅俊彦氏(鉄道史研究者) 費 2000円 方 往復ハガキに「鉄道史講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月30日(水)必着まで(多数抽選) 電子申請は9月30日(水)午後10時30分まで 会 申 担 〒125-0063 白鳥3-25-1 郷土と天文の博物館

**ビジネス相談会
(10～12月分)**

中小企業診断士が起業・経営改善などの相談に応じます(1人1時間程度)。

中央図書館

10月17日(土)、11月21日(土)12月19日(土)いずれも午後1時30分～5時30分 会 申 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9201

立石図書館

10月4日(日)、11月1日(日)12月6日(日)いずれも午後1時30分～5時30分 会 申 担 立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451

**立石図書館ビジネス
セミナー 洋食屋の
事例から開業の成功
ポイントを学ぶ**

9月27日(日)午後2～4時 定 30人程度 師 木内清人氏(中小企業診断士) 方 8月28日(金)午前9時から電話か窓口で(先着順) 電子申請は9月20日(日)まで 会 申 担 立石図書館(立石1-9-1) ☎(3696)4451

**いきいきシアター!
朗読会**

江國香織作「朱塗りの三段重」や、池波正太郎作「おつ母、すまねえ」の朗読を聴きます。また、参加者の方も朗読を体験します。
 9月27日(日)午後2～4時 直接会場へ(先着順) 対 中学生以上の方50人程度 師 柴田純子氏(NPO日本朗読文化協会会員) 会 申 担 中央図書館(金町6-2-1) ☎(3607)9201

食品衛生出張講習会

食中毒や食品添加物などの不安や疑問について、ご希望の会場で食品衛生監視員が講習会を行います。
 会場は、講習を受講するグループが区内で準備してください。会場の準備が難しい場合はご相談ください。
 日 月 金曜日(祝日を除く) 午前9時～午後5時の間でおおむね1時間 対 区内在住5人以上のグループ 方 電話で。申 担 生活衛生課 ☎(3602)1242

**花壇づくりポラテ
イア養成講座
全5回**

ガーデニングの基本を学び、新高砂保育園の花壇づくりを体験します。
 10月2日～30日(金)午前10時～正午 会 申 担 四丁目アパート(高砂4-1-1)都営住宅内・新高砂保育園(高砂4-1-49) 対 区内在住の方で、講座終了後も新高砂保育園の花壇で活動を継続できる方20人 師 滋田修司氏(元都立農産高校園芸科教師) 費 2900円 方 往復ハガキに「花壇づくり」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月10日(木)必着まで(多数抽選) 申 担 〒124-8555 葛飾区役所高齢者支援課

東金町会場

9月12日(土)午前10時～11時30分 会 申 担 金町地区センター(東金町1-22-1) 申 担 高齢者総合相談センター新宿 ☎(3826)8726

東四つ木会場

9月18日(金)午後2時～3時30分 会 申 担 高齢者総合相談センター東四つ木(東四つ木2-27-1) ☎(5698)2204

**生きがい支援講座
モバイル(従来型携
帯電話)
全4回**

電話のかけ方やメール送信など、携帯電話の機能を学びます。現在使用している携帯電話をお持ちください。
 スマートフォンの講座ではありません。
 9月24日～10月15日(木)午後2～4時 対 区内在住55歳以上の方20人(過去に当講座を受講した方を除く) 師 橋詰信子氏(モバイルインストラクター) 費 800円 方 往復ハガキに「モバイル」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月7日(月)必着まで(多数抽選) 会 申 担 〒124-0012 立石6-38-11 シニア活動支援センター



**9月は東京都の自殺対策強化月間です
気づいてください! 体と心の限界サイン**

自殺の背景には、健康や経済などいくつもの悩みが重なり、精神的に追い込まれることなどが挙げられます。一人で悩みを抱えず、周りの人や相談機関に相談しましょう。また、周囲の人が心の不調に気付いて、自殺を防ぐことも大切です。

【担当課】 保健予防課 ☎3602-1274

**こころの病気や健康については
お近くの相談窓口へ**

- 健康ホットラインかつしか(電話相談)**
☎3602-1244
- こころと体の健康に関するあらゆる相談に応じます。
 月～金曜日/午前8時30分～午後5時(水曜日は午後7時30分まで)
- 保健センター**
月～金曜日 午前8時30分～午後5時
- ▷精神科医によるこころの相談(予約制)
 - ▷保健師による相談(随時)
- 地区担当の保健師が電話や面接で相談に応じます。
- 青戸保健センター ☎3602-1284 (青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
 - 新小岩保健センター ☎3696-3781 (西新小岩4-21-12)
 - 金町保健センター ☎3607-4141 (金町4-18-19)
 - 水元保健センター ☎3627-1911 (東水元1-7-3)

**自殺防止!
東京キャンペーン相談窓口**

- 東京都自殺相談ダイヤル
～こころといのちのほっとライン～
☎0570-087478
年中無休/午後2時～翌日午前5時30分(9月7日(月)～11日(金)は24時間対応)
- 自殺予防いのちの電話
☎0120-738-556
9月10日(木)午前8時～11日(金)午前8時
54時間特別相談(東京自殺防止センター)
☎0120-589-090
9月5日(土)午前0時～7日(月)午前6時
自死遺族のための電話相談(グリーンケア・サポートプラザ)
☎3796-5453
9月8日(火)～11日(金)午前10時～午後10時
多重債務110番(東京都消費生活総合センター)
☎3235-1155
9月7日(月)～8日(火)午前9時～午後5時
東京都ろうどう110番(東京都労働相談情報センター)
☎0570-006110
9月8日(火)～9日(水)午前9時～午後5時

**「こころの体温計」で
ストレスチェック**

パソコンや携帯電話で、いつでも気軽にストレス度や落ち込み度をチェックできるシステムです。
 区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→こころの健康)からご利用ください。
 右記QRコードからもアクセスできます。

結果画面(例)

堀切菖蒲園内にある静観亭は、少人数から70人程度の会合・宴席などにご利用できます。
【利用方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。 **【申し込み】** 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内) ☎3693-6636 **【担当課】** 公園課

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

健康・介護予防

長寿(後期高齢者) 医療健康診査

対象の方には「長寿医療健康診査のおしらせ」(受診券など同封)を、8月下旬にお送りします。
受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。
【対象】 区内在住で後期高齢者医療制度に加入している方(昭和15年8月31日以前に生まれた75歳以上の方か、65歳以上で一定の障害のある方)
介護保険施設などに入所中の方は対象外です。
【実施期間】 9月1日(火)～10月31日(土)
【実施場所】 区内指定医療機関(172カ所)
【持ち物】 受診券、後期高齢者医療被保険者証
【同時に受診できる検診】 肺・大腸がん検診、肝炎検査
【担当課】 長寿(後期高齢者)医療健康診査の制度について
国保年金課 ☎(5654)8173

まちかど健康相談 9・10月開催

区内大型商業施設や区の施設などの身近な場所で、定期的に保健師などの専門職員が健康相談や健康づくりへのアドバイスを行います。
【日時・内容】
▽9月9日(水)・25日(金)健康づくりを始めましょう
▽10月14日(水)・30日(金)健康結果の見方とワンポイントアドバイス
いずれも午前10時30分～午後0時30分。直接会場へ。
【会場】 イトーヨーカドーアリオ亀有店中川橋側入口付近(亀有3・49・3)

成人歯科健康診査

対象の方には8月下旬に受診券をお送りします。
受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。
【日時】 9月1日(火)～11月30日(月)
【実施場所】 区内の協力歯科医療機関(178カ所)
【担当課】 健康づくり課 ☎(3602)1268

HIV即日検査・性感感染症検査

無料・匿名の検査です。
HIV検査は、感染の機会から3カ月以上経過していないと正しい検査結果が出ないことがあります。
【日時】 9月12日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順。午後1時から会場整理券を配布)。定150人
【会場】 町保健センター

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

この機会にかかりつけ歯科医を見つけ、お口の健康を保ちましょう。
【対象】 区内在住で、平成27年4月1日から平成28年3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる方
【受診期間】 9月1日(火)～11月30日(月)
【実施場所】 区内の協力歯科医療機関(178カ所)
【担当課】 健康づくり課 ☎(3602)1268

9月4日(金)午前9～10時。直接会場へ(先着順)。定40人
血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をして1時間以上たつてから採尿します)他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査結果が判定保留の場合は、9月18日(金)午前9～10時に保健予防課でお伝えします。会担保健予防課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1238

内視鏡検査と治療/阿部孝広氏(内視鏡部診療医員)▽もし、がんと言われたら? 持つておこう緩和ケアの知識/小島順子氏(がん性疼痛看護認定看護師)会間東京慈恵会医科大学葛飾医療センター(青戸6・41・2) ☎(3603)2111 地域保健課

食の意見交換会 知って見よう! キノコのこと
キノコを観察し、毒キノコの見分け方など正しい知識を身に付けます。
【日時】 9月28日(月)午後2～4時
【会場】 区内在住の方100人程度
【講師】 中島英雄氏(東京都食品監視課監視計画係長) 方8月27日(木)午前8時30分から電話で(先着順)。会担保健生活衛生課(青戸4・15・14健康プラザかつしか内) ☎(3602)1242

法人葛飾アクティブ・C O M ☎(5680)2964 会担シニア活動支援センター(立石6・38・11)
生きがい支援講座 チェアストレッチ 全8回
椅子に座って全身運動を行います。
【日時】 9月28日～11月30日(月)10月12日、11月23日を除く
【会場】 区内在住55歳以上の方40人
【講師】 小倉恵子氏(健康運動指導士) 費1800円 方往復ハガキに「チェア」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月3日(木)必着まで(多数抽選)。会担保担124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

60歳以上の方へ はり・きゅう・マッサージ
【日時】 日(会定)左表の通り。いずれも午前10時～午後4時(1回50分) 対区内在住60歳以上
【会場】 区内在住60歳以上の方1500円(住所・年齢が分かる物(健康保険証・運転免許証など)、手拭い)方実施前日の午前11時～午後5時に、各会場へ電話で(先着順)。担シニア活動支援センター

医療情報セミナー がんとともに歩む緩和ケアのススメ
【日時】 8月29日(土)午後2～4時
【会場】 かつしかシンフォニーヒルズ(立石6・33・1) 定150人
【講師】 後藤宏顕氏(江戸川病院腫瘍血液内科医長) 方8月27日(木)午前9時から電話かファクス(緩和ケア)・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を記入で(先着順)。甲田江戸川病院地域連携室 ☎0120(518)1200 FAX(3657)0758 担地域保健課

シニアのリズム体操 全2回
【日時】 9月6日(日)・20日(日)いずれも午後1時30分～3時 対区内在住55歳以上の方25人
【会場】 区内在住55歳以上の方25人
【電話】 8月27日(木)午前10時から電話で(先着順)。甲田江戸川病院地域連携室 ☎0120(518)1200 FAX(3657)0758 担地域保健課

かなまちトリオ体操の会 全6回
ストレッチ体操など、健康づくりに役立つ体操を学びます。
【日時】 10月2日(金)、11月20日(金)、12月11日(金)、平成28年1月15日(金)、2月19日(金)、3月18日(金)いずれも午前10～11時 対区内在住の方25人(病気が治療中の方は主治医の許可が必要) 方往復ハガキに「体操の会」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月10日(木)必着まで(多数抽選)。会担保担125・0042金町4・18・19金町保健センター

公開セミナー 大腸がんにならないために、なったときのために
東京慈恵会医科大学葛飾医療センターの職員がお話します。
【日時】 9月12日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順。午後1時から会場整理券を配布)。定150人
【会場】 町保健センター

公開セミナー 大腸がんにならないために、なったときのために
東京慈恵会医科大学葛飾医療センターの職員がお話します。
【日時】 9月12日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順。午後1時から会場整理券を配布)。定150人
【会場】 町保健センター

公開セミナー 大腸がんにならないために、なったときのために
東京慈恵会医科大学葛飾医療センターの職員がお話します。
【日時】 9月12日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順。午後1時から会場整理券を配布)。定150人
【会場】 町保健センター

公開セミナー 大腸がんにならないために、なったときのために
東京慈恵会医科大学葛飾医療センターの職員がお話します。
【日時】 9月12日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順。午後1時から会場整理券を配布)。定150人
【会場】 町保健センター

公開セミナー 大腸がんにならないために、なったときのために
東京慈恵会医科大学葛飾医療センターの職員がお話します。
【日時】 9月12日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順。午後1時から会場整理券を配布)。定150人
【会場】 町保健センター

公開セミナー 大腸がんにならないために、なったときのために
東京慈恵会医科大学葛飾医療センターの職員がお話します。
【日時】 9月12日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順。午後1時から会場整理券を配布)。定150人
【会場】 町保健センター

公開セミナー 大腸がんにならないために、なったときのために
東京慈恵会医科大学葛飾医療センターの職員がお話します。
【日時】 9月12日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ(先着順。午後1時から会場整理券を配布)。定150人
【会場】 町保健センター

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分
◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8/30	亀有病院	整	亀有3-36-3	3601-0186
	亀有みんなのクリニック	内、小	亀有2-4-8	5650-2821
	松岡胃腸クリニック	胃、内、外	亀有3-32-16	3603-4111
	東立病院	内	立石6-38-13	3693-1515
	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
阿久津医院	内、肛	高砂2-30-21	3659-1123	

月日	医療機関名	所在地	電話番号
8/30	オレンジ歯科クリニック	細田5-9-3	3672-3718
	高野歯科クリニック	青戸6-4-23	3601-2543

月日	接骨院名	所在地	電話番号
8/30	かえで整骨院	亀有2-59-8-1F	3690-7507
	住吉小学校前接骨院	高砂8-8-10-101	3826-5508

月日	薬局名	所在地	電話番号
8/30	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	ユタカ薬局ゆうろーど店	亀有3-36-3	5650-6177

実施日	会場	電話番号	定員
9/2(水)	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	3603-6391	各5人
	新小岩憩い交流館(新小岩3-13-23)	3674-0120	
	新宿憩い交流館(新宿1-5-6)	3627-1850	各10人
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5660-3113	
	※東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	3696-7430	
9/9(水)	※宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	3691-1591	15人
	※堀切憩い交流館(堀切1-23-6)	3691-9691	
	※青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12)	3604-6394	各5人
	柴又憩い交流館(柴又2-4-5)	3609-7355	
	東金町憩い交流館(東金町5-22-18)	3608-3926	
9/16(水)	中道憩い交流館(西亀有1-2-7)	3604-7362	各10人
	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	3696-2783	
	末広憩い交流館(金町5-4-1)	3627-0027	各10人
	西奥戸憩い交流館(奥戸1-12-1)	3692-7157	
	白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6)	3602-3416	各5人
※鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)	3671-0301		
※小菅憩い交流館(小菅3-6-1)	3604-6390		
9/30(水)	※渋谷憩い交流館(東四つ木2-15-11)	3696-3763	各15人
	※シニア活動支援センター(立石6-38-11)	5698-6201	
	※宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	3691-1591	10人

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。
「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ・ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

音楽のまち葛飾 地域コンサートへ 出掛けよう



区内では、地域ごとに趣向を凝らした音楽祭が開催されています。地域のコンサートを巡り、まちの魅力を再発見してみませんか。

【担当課】 文化国際課 ☎5670-2259

気軽に街中で 音楽鑑賞!



開放的な野外での 音楽イベント

地域コンサート一覧

コンサート名	日時	会場	内容
葛飾大音楽祭 in 亀有	8月30日(日) 午前10時~午後4時45分	亀有リリオパーク (亀有3-25-1)	ロック満載! 東日本大震災被災地支援の物産品販売もあります。
立石びいこ音楽祭	9月5日(土) 午後1~5時	立石7-3 (葛飾区伝統産業館付近)	「立石フェスタ」と同日開催。立石が誇るアマチュアバンドの祭典。
花・楽・カフェ 葛飾・金町	9月27日(日) 午前10時~午後7時	JR金町駅前団地広場	プロのミュージシャンや地域の学生バンドなどが繰り広げるアットホームなステージ。
お花茶屋きらめきコンサート	10月3日(土) 午後2時~4時30分	曳舟川親水公園 野外ステージ(白鳥2-1)	地元の小・中学校の吹奏楽やプラスバンド部、葛西ばやしなど、地元主催の温かなステージ。
柴又テヘハリ音楽祭	10月10日(土) 第1部 午後1~3時 第2部 午後5~7時	第1部 寅さん記念館 (柴又6-22-19) 第2部 柴又駅前広場	プロのミュージシャンとパフォーマーが共演。
下町ライブ in 堀切	10月11日(日) 午前11時~午後6時	堀切地区センター (堀切3-8-5)	ロックとフォークに分けてアマチュアバンドが多数出演。
鎌倉・千代田通り音楽まつり	10月24日(土) 午前11時~午後4時30分	千代田通り商店街内 (鎌倉4-39)	プロとアマチュアによるジャズや懐かしのメロディなど。商店街のフリーマーケットも同日開催。
高砂音楽祭 高砂ウッドストック	10月25日(日) 午前10時~午後5時	高砂北公園 (高砂4-3-1)	プロとアマチュアのステージの他、アトラクションやフリーマーケットもあります。
水元公園 wakateフェスタ	11月1日(日) 午前10時~午後3時	水元公園中央広場内 野外ステージ	自然の中でのライブやダンスの他、フリーマーケットなどイベント多数。

芸術の秋を満喫 無料招待公演

区ではシンフォニーヒルズやかめありリリオホールなどで、魅力あふれるさまざまな公演を行っています。その中から特別に、クラシックや雅楽、ダンスなどの公演に無料でご招待します。

公演名	内容	日時	会場
フレッシュ名曲コンサート 大友直人 オペラ名曲選 ~哀愁のヨーロッパ~	東京交響楽団名誉客演指揮者である大友直人氏を指揮者に迎え、恋愛をテーマにしたオペラを歌います。	10/24(土) 午後3時	かつしかシンフォニーヒルズ モーツァルトホール (立石6-33-1)
高嶋ちさ子 ピアノクインテット 「Strings on Fire」	デビュー20周年アニバーサリーコンサート クラシックの名曲を新しいアレンジでお届けします。	10/31(土) 午後2時	同上
東京楽所 雅楽「源氏物語」	日本古来の伝統音楽で『源氏物語』ゆかりの演目を演奏します。	11/28(土) 午後2時	同上
タンゴ・ロマンス	実力派ダンサーが繰り広げる華麗でロマンティックなダンスステージです。	10/31(土) 午後3時	かめありリリオホール (亀有3-26-1 リリオ館8・9階)
人形劇俳優 たいらじょうの世界 「はなれ瞼女おりん」	人形とたいらじょう氏の演技を織り交ぜた現代人形劇 盲目の女旅芸人と脱走兵の悲恋物語を演じます。	11/14(土) 午後2時	同上

【対象】 区内在住・在勤・在学の方 各5組10人(未就学児入場不可)
 【申込方法】 往復ハガキに希望公演名(1つ)・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、9月15日(火)(必着)まで(多数抽選)。
 【申し込み・問い合わせ】
 〒124-0012立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ「特別招待」係 ☎5670-2233

葛飾フィルハーモニー管弦楽団 ロビーコンサート

弦楽四重奏でサウンド・オブ・ミュージックなどの映画音楽を演奏します。

【日時】 8月27日(木)午後0時15分~50分。直接会場へ。
 【会場】 区民ホール(区役所2階)
 【問い合わせ】 かつしかシンフォニーヒルズ ☎5670-2222

シンフォニーヒルズ少年少女合唱団 ほほえみコンサート 130人無料招待

童謡や唱歌などを歌います。
 【日時】 9月12日(土)午後3時開演
 【会場】 新小岩地区センター(新小岩2-17-1)
 【申込方法】 往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話番号・希望人数(4人まで)を書いて、8月31日(月)(必着)まで(多数抽選)。
 【申し込み・問い合わせ】
 〒124-0012立石6-33-1 かつしかシンフォニーヒルズ「少年少女合唱団」係 ☎5670-2222

流行の発信地 KITTE (丸の内)で開催! 葛飾ブランド 区外販売会

区と東京商工会議所葛飾支部では、区内企業の優れた製品・技術を葛飾ブランド「葛飾町工場物語」に認定し、紹介しています。
 【担当課】 商工振興課 ☎3838-5587

入場無料
日時 8月27日(木)・28日(金) 午前10時~午後7時
会場 東京シティアイパフォーマンスゾーン (千代田区丸の内2-7-2 JPタワー・KITTE地下1階/JR東京駅丸の内南口徒歩約1分)
出店社数 16社

販売の他、(株)清水硝子による江戸切子体験ができます。詳しくは、下記の葛飾ブランドホームページからご覧になれます。
<http://www.tokyo-cci.or.jp/katsushika/machikoba/>

面白い!便利! ユニークな製品がいっぱい!



▲上田銀器工芸(株) (銀製食器)



▲(有)高田紙器製作所 (POPUPギフトカード)



▲ワタナベ食品(株) (カレー)

おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

【担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268



やさしい甘味の サツマイモサラダ

旬を迎えたサツマイモを使います。チーズや牛乳で手軽にカルシウムを補え、カロリーも控えめです。

健康ポイント
 サツマイモに豊富に含まれる食物繊維は、コレステロールや血圧が気になる方にお勧めです。

- 【材料】 1人分
- サツマイモ …………… 60g (1/5本)
 - 干しぶどう …………… 3g (5~6粒)
 - チーズ 5g
 - レタス 適量
 - ▶ マヨネーズ 小さじ1
 - ▶ 牛乳 小さじ1
 - ▶ 粒入りマスタード …………… 小さじ1/2

【作り方】

- ① サツマイモは皮付きのまま1cm角に切り、水につけてあくを抜き、ゆでる。
- ② チーズは5mm角に切る。
- ③ あらかじめ混ぜ合わせておいたAと、サツマイモ・チーズ・干しぶどうをあえ、レタスを敷いた器に盛る。

【栄養成分表示】
 エネルギー144kcal たんぱく質2.4g 脂質5.1g 炭水化物22.3g 食塩相当量0.3g 食物繊維1.3g カルシウム68mg

献立作成：東京聖栄大学