



### お花茶屋を「お花のまち」に!

#### お花茶屋町会

地域の皆さん・事業者・区が「地域をより住みやすく、より良いまちにしよう」と考えて協力する「協働」の取り組みが、区内に広がっています。

【担当課】  
政策企画課協働推進担当

☎(5654)8177

お花茶屋駅(京成本線)近辺やお花茶屋公園(お花茶屋1-22-1)では、季節ごとにヒマワリ、マリゴールド、ピオラといった花が咲き、利用者の心を和ませてくれます。これらの花々は、お花茶屋町会の皆さんの手によって植え替えや手入れがされています。

この活動は今から35年前、お花茶屋駅前やお花茶屋公園で自転車の違法駐輪が増えたときに、「花壇を作ることで違法駐輪を防げるかもしれない」という、お花茶屋町会の方々の発想から始まりました。

お花茶屋町会の上野登さんは「初めはいたずらで花を抜かれてしまうなど多くの苦労がありましたが、違法駐輪も徐々に減っていきまし。また、花が増えて地域の方も喜んでくれたことで、お花茶屋を名前の通り『お花のまち』にしたいという思いが強くなりました」と当時を振り返ります。

お花茶屋公園の花壇で



お花茶屋町会では、花を全て種から育てています。種から育てるのは大変な手間と時間が掛かるため、通常は苗を購入して植えることが多いのですが、なるべく費用を掛けない方法で続けています。育った花からまた種を採り、腐葉土も公園の落ち葉を利用する無駄のない活動を行っています。「公園に花があると親子連れの方も多く訪れるし、毎年8月に行う『お花茶屋ふるさとまつり』の時には花がある方が見栄えがいい」と語る町会の皆さんは、これからもお花茶屋を花いっぱいのもちにしていきます。

#### ヤゴの命を児童が守る!



6月4日、清和小学校(立石6-2-1)では、児童たちがプールに生息するトンボになる前のヤゴを捕獲しました。これは、そのままでは下水へ流れて死んでしまうヤゴをトンボに成長させ、命をつないでいく環境学習の一環です。

#### 婚姻届を出して記念写真!



区では、結婚するカップルの思い出づくりを応援するため、6月から区役所中庭に記念撮影ができるスポットを設置しました。二人そろって婚姻届を提出したカップルは、笑顔で撮影を行っていました。

#### 柴又⇄埼玉⇄茨城 100km マラソンを開催



6月6日、柴又公園(江戸川河川敷)にて「柴又100K東京⇄埼玉⇄茨城の道」が開催されました。このイベントは、柴又を発着点とし、埼玉県三郷市、茨城県五霞町など、4市3町1区を駆け抜けるマラソン大会です。100km、60kmの2種目に、約2,700人が参加しました。

## かつしかを伝え隊

【担当課】  
広報課 ☎5654-8115

区ホームページやフェイスブック、ツイッターで発信している6月の区の出来事の一部を紹介します。

### 65歳以上の方へ 運動習慣推進 利用者募集 プラチナ・フィットネス 全12回

プラチナ・フィットネスは、65歳以上の方が運動に取り組むきっかけづくりを支援する事業です。区内9カ所のフィットネスクラブのうち、希望するクラブを利用できます。

あなたの興味や体力に合った運動を見つけてみませんか。

#### 【利用期間】

利用決定後に送付する承認証が届いてから11月末まで(全12回)。

承認証は8月中旬に送付します。

#### 【クラブ所在地】 右表の通り

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方

参加者には、フィットネスクラブが実施する体力測定にご協力いただきます。

#### 次の方はご利用できません

- ▷医師から運動を禁止されている方
- ▷フィットネスクラブの利用規約を守れない方
- ▷現在フィットネスクラブの会員の方
- ▷既にこの事業を利用したことがある方

【定員】 1施設35人程度

#### 【内容】

フィットネスクラブが指定する運動メニューの中から自由に選べます。

#### 運動メニュー(例)

マシン・トレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガなど

【費用】 6,000円

#### 【申込方法】

往復ハガキに「希望のフィットネスクラブ名(右表の中から1施設)」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、8月14日(金)(必着)まで(多数抽選)。必ず返信先を記入してください。往復ハガキは1人1枚(連名・重複申込不可)。

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所 高齢者支援課 ☎5654-8256



フィットネスクラブ名	営業時間
KSC wellness フィットネスクラブ金町 (東金町1-1-1) ☎3600-3812	平日/午前9時30分~午後11時 土曜日/午前9時30分~午後9時 日曜日、祝日/午前9時30分~午後8時 【定休日】 月曜日
スポーツクラブ ルネサンス青砥 (青戸6-2-1) ☎5629-3923	平日/午前10時~午後11時 土曜日/午前10時~午後9時 日曜日、祝日/午前10時~午後8時 【定休日】 火曜日
セントラルウェルネスクラブ 京成小岩 (鎌倉4-2-1タナベビル) ☎5612-5071	平日/午前9時~午後11時 土曜日/午前10時~午後9時 日曜日、祝日/午前10時~午後8時 【定休日】 月曜日
セントラルフィットネスクラブ青砥 (立石6-39-8) ☎3838-0781	平日/午前9時~午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時~午後8時 【定休日】 木曜日
ダンロップスポーツクラブ 綾瀬 (小菅4-10-3) ☎3690-7997	平日/午前9時~午後11時30分 土曜日/午前9時~午後9時 日曜日、祝日/午前9時~午後7時 【定休日】 木曜日
ティップネス新小岩 (西新小岩1-2-1) ☎5654-3531	平日/午前9時30分~午後11時 土曜日/午前9時30分~午後10時 日曜日、祝日/午前9時30分~午後8時 【定休日】 木曜日
東急スポーツオアシス金町店 (金町6-9-5) ☎5876-0109	平日/午前9時30分~午後11時 土曜日/午前9時~午後9時 日曜日、祝日/午前9時~午後7時 【定休日】 水曜日
メガロス葛飾店 (四つ木2-23-10) ☎5654-0700	平日/午前10時~午後11時 土曜日/午前10時~午後9時 日曜日、祝日/午前10時~午後8時 【定休日】 金曜日
リリオセントラル フィットネスクラブ (亀有3-26-1リリオ館8階) ☎5680-0303	平日/午前10時~午後11時 土曜日/午前10時~午後10時 日曜日、祝日/午前10時~午後7時 【定休日】 不定休

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。詳しくは、フィットネスクラブに直接お問い合わせください。