



健康・介護予防

葛飾区基本健康診査

【対象】

平成28年3月31日現在、40歳以上(昭和51年3月31日生まれまで)で次のいずれかに該当する方

①生活保護を受給している方
 ②平成27年4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方

③平成27年4月2日以降に被用者保険(被扶養者の方に限る)か国保組合に加入した方

【健診期間】
 9月1日(火)～10月31日(土)(休診日を除く)

【実施場所】
 区内の指定医療機関
 約160カ所

【内容】
 身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影他
 肺がん・大腸がん・前立腺がん検診、肝炎ウイルス検査を同時に受診できます(年齢要件や一部料金の負担あり)。

詳しくは、受診票に同封の案内をご覧ください。
【申込方法】
 ①に該当する方

ハガキに「基本健康診査・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(水)(消印有効)まで。

ただし、平成26年度に葛飾区基本健康診査を受診した方および40歳(昭和50年4月1日)～昭和51年3月31日(生まれ)の方は、申し込み不要です。

た方および40歳(昭和50年4月1日)～昭和51年3月31日(生まれ)の方は、申し込み不要です。

ハガキに「20歳代・30歳代健診」・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(水)(消印有効)まで。

受診票は8月下旬から順次お送りします。

受診票は8月下旬から順次お送りします。

20歳代・30歳代健康診査

【申し込み・担当課】
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課
 ☎(3602)1268

水元 家族介護者教室

【申し込み・担当課】
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課
 ☎(3602)1268

水元 家族介護者教室

【申し込み・担当課】
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課
 ☎(3602)1268

水元 家族介護者教室

【申し込み・担当課】
 〒125-0062青戸4-15-14健康プラザかつしか内健康づくり課
 ☎(3602)1268

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方 申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

官公署だより

千葉大学園芸学部公開講座(無料) 身近な自然・緑とより親しむために里山の風景を考へる

【日時】7月14日(火)17時～18時30分【定員】100人
【申込方法】ハガキかファックス・メール(氏名・住所・電話番号を記入)で(先着順)。**【会場】**申し込み・問い合わせ ☎271-8510
 松戸市松戸6-4-8千葉大学園芸学部事務係 ☎047(308)8712 FAX047(308)8720
 zsg8712@office.chiba-u.jp

清掃工場個人見学(無料)
 【日時】7月18日(土)13時30分～15時【定員】50人(先着順)【申し込み】葛飾清掃工場 ☎(5660)5396

小学生向け夏休み水道教室(無料)
 【日時】7月23日(木)・24日(金)各日10時～11時30分・14時～15時30分【対象】小学生と保護者各回50人
【申込方法】7月6日(月)9時から電話で(先着順)。**【会場】**申し込み 金町浄水場 ☎(5660)1161

ふれあい施設学習会(無料)
 来場の方に記念品をプレゼント。直接会場へ。車での来場は遠慮ください。**【日時】**7月29日(水)10時～15時(荒天の場合は翌日同時刻に順延)【会場】問い合わせ 東京都小菅水再生センター(小菅1-2-1) ☎(5680)1993

シニアのための ゆっくり・じっくりパソコン教室 8月分

【日内】下表の通り【対】区内在住55歳以上の方【方】往復ハガキに希望番号(1会場につき1コース)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、各申し込み先に7月21日(火)(必着)まで(多数抽選)。**担**シニア活動支援センター

番号	コース	日程	費用(教材費込み)	定員(人)	時間・会場・申し込み
A	パソコン初歩(電源ONから文字入力)	全4回	4,000円	4	【時間】 午前9時30分～11時30分 (B・C・E・Fは午後1時30分～3時30分) 【会場・申し込み】 〒124-0012立石6-38-11 シニア活動支援センター内 シニアIT・活動情報サロン ☎3692-3180 ★は2人まで同時申し込みできます。
B※	復習・補習講座(ワード編)	全2回	3,000円	各2	
C※	復習・補習講座(エクセル編)	全2回	3,000円	★	
D※	楽しい画像入り文書作成(ワード入門)	全4回	4,500円	4	
E※	復習・補習講座(インターネット編)	全2回	3,000円	各2	
F※	復習・補習講座(iPad編)	全2回	3,000円	★	
G※	写真講座(撮影写真(画像)をパソコンに転送・編集)	全4回	4,000円	各4	
H※	遊ぼう!インターネット入門から検索	全4回	4,000円	各4	
あ※	写真入りチラシを作ろう(ワード編)	全4回	4,500円	各4	
い	始めよう!遊ぼう・楽しもうiPad	全2回	2,000円	各4	
う	iPadでお絵描きを楽しもう	全2回	2,000円	各4	
え※	パソコンプラザ(エクセル編)表計算を使いこなそう	全2回	2,000円	各4	
お	パソコンを覚えよう(電源ONから文字入力)	全4回	4,000円	各4	
301	初めてのパソコン(ウィンドウズ8.1)	全4回	4,000円	各3	【時間】 午後1時30分～3時30分 【会場】 たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4) 【申し込み】 〒124-0012立石3-30-18 NPO法人ユニコムかつしか ☎6905-8080
302※	趣味のパソコン(簡単な文書作成)	全2回	2,000円		
303※	趣味のパソコン(インターネットを楽しむ)	全2回	2,000円		
304※	趣味のパソコン(デジタル写真の取り込み・編集)	全2回	2,000円		
305※	補習コース(個人指導で理解を深める)	全2回	4,000円		
306※	趣味探究!(個人指導で趣味を広げる)	全4回	7,500円		
1	ワード&エクセル基礎・応用講座(あいさつ状・報告書・住所録・集計表など作成、画像処理他)全3回	8/4・18・25(火)	3,000円	各3	【時間】 午前10時～正午 【会場・申し込み】 〒124-0006堀切1-23-6 堀切憩い交流館 【問い合わせ】 NPO法人キッツ ◆090-8743-5830 講習終了後に、無料個別指導受講可。
2		8/5・19・26(水)			
3		8/6・20・27(木)			
4		8/7・21・28(金)			

使用ソフト/ウィンドウズ8.1使用 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。

暮らしを彩るパソコン教室 8月分

【日内】下表の通り【対】区内在住・在勤・在学の方【定】各コース6人(新宿図書センター・お花茶屋図書館は、初めてのiPadコースを除き各コース10人)受講者4人以上の場合には補助の講師が付きます。**特**新柴又教室のみノートパソコン【方】電話、ハガキかファックス(希望番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファックス番号を記入)で、7月16日(木)(必着)まで(多数抽選。申し込み少数のコースは中止の場合あり)。**申**問 ☎124-0012立石3-30-18NPO法人ユニコムかつしか「暮らしを彩るパソコン教室」係 ☎6905-8080 FAX6657-6185 **担**生涯学習課

会場	コース名	番号	新宿図書センター(新宿3-7-1)	お花茶屋図書館(お花茶屋2-1-15)	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	新柴又教室(鎌倉3-24-5)	費用(教材費込み)
初めでのパソコン 全4回	01	毎週(火)午前	21	毎週(土)午前(8/29を除く)	41	毎週(月)午前(8/31を除く)	4,600円
	02	8/19・26(水)午前・午後	22	8/2・9(日)午前・午後			4,600円
インターネット入門 全4回 ※	03	毎週(金)午前	23	毎週(火)午前	43	毎週(金)午前	5,400円
	04	毎週(金)午後	24	毎週(火)午後	44	毎週(木)午前	5,400円
エクセル入門A 全4回 ※	05	毎週(火)午後	25	毎週(金)午前	45	毎週(水)午前	5,400円
	06	8/6・13(木)午前	26	8/1・8(土)午後	46	8/4・11(火)午前	3,400円
ワード入門B 全4回 ※	07	毎週(日)午前(8/30を除く)			47	毎週(日)午前(8/30を除く)	5,400円
	08	毎週(土)午前(8/29を除く)			48	毎週(土)午前(8/29を除く)	5,400円

午前/午前10時～正午(新宿図書センターのみ午前10時15分～午後0時15分)
 午後/午後1時30分～3時30分。使用ソフト/ウィンドウズ7、オフィスは2013年版。
 ※のコースはローマ字入力ができる方が対象です。ワード入門AとB、エクセル入門AとBは同一内容です。
 上記コース以外の講座も開催します。詳しくは暮らしを彩るパソコン教室ホームページ(<http://uc-k.net/kpc/>)をご覧ください。

毎月10日は「ノーテレビ・ノーゲームデー」です。

テレビやゲームを休み、家族で会話や触れ合いの時間をつくりましょう。【担当課】地域教育課 ☎5654-8589