

(7)

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

生きがい支援講座
シニアの絵手紙
全8回

筆の持ち方、線の描き方などの基本を学び、専用の絵の具で描きます。

【日時】7月9日～8月27日の木
午後2時～4時
【対象】区内在住55歳以上の方20人
【講師】田名則子氏(日本絵手紙協会公認講師)
【費用】3,600円(持参絵手紙、道具一式(顔彩、墨、筆など))
【申込】往復ハガキに「絵手紙・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月22日(必着)まで(多数抽選)。
【申込先】立石6・38・11シニア活動支援センター

大人の塗り絵講座
全8回

水彩色鉛筆を使用し、色を重ねて作品を仕上げます。

【日時】7月6日～8月31日の月
(7月20日を除く)午後2時～3時30分
【対象】区内在住55歳以上の方20人
【講師】須貝光一郎氏(株)サクラクレパス公認講師
【費用】7千円(往復ハガキに「大人の塗り絵・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月17日(必着)まで(多数抽選)。
【申込】立石6・38・11シニア活動支援センター

健康・介護予防

もの忘れ予防健診
(無料)

区内在住70～74歳の対象の方に、ご案内を送付します。

【健診期間】10月31日(土)まで(医療機関の休日を除く)
【健診場所】区内の受託医療機関
【申込方法】同封のセルフチェック表で受診の対象者になった方は、医療機関に事前に連絡し、申し込んでください。
【担当課】葛飾区基本健康診査を9・10月に実施予定です。
【特定健康診査の制度に関する問い合わせ】
☎(5654)8597
国保年金課

葛飾区
特定健康診査(無料)

対象の方に受診券を同封した「平成27年度特定健康診査のお知らせ」を発送しました。

【受診期間】8月31日(月)まで
【受診場所】区内の指定医療機関(約160カ所)
【対象】

【日時】平日
【会場】対面
【対象】区内在住55歳以上の方80人
【講師】増山榮太郎氏(時事総合研究所客員研究員)
【費用】5,000円(往復ハガキに「シルクロード」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月17日(必着)まで(多数抽選)。
【申込】立石6・38・11シニア活動支援センター

平成27年4月1日に葛飾区国民健康保険の資格を有し、現在、葛飾区国民健康保険に加入している40～74歳(昭和15年9月1日～51年3月31日生まれ)の方

【検査項目】身体計測、血圧測定、肝機能検査、血中脂質検査、血糖検査、尿検査
その他、医師の判断により貧血検査、心電図検査、胸部エックス線検査など。

【持ち物】受診券、葛飾区国民健康保険被保険者証
がん検診なども受けられます
特定健康診査と同時にがん検診なども受診できます。詳しくは、受診券に同封した案内をご覧ください。
昭和15年8月31日以前に生まれた方へ

長寿(後期高齢者)医療健康診査を9・10月に実施予定です。
40歳以上で、4月2日以降に葛飾区国民健康保険に加入した方へ

葛飾区基本健康診査を9・10月に実施予定です。
【特定健康診査の制度に関する問い合わせ】
☎(5654)8173
【特定健康診査の内容・がん検診・葛飾区基本健康診査の問い合わせ】
☎(3602)1268

区内大型商業施設や区の施設などの身近な場所で、定期的に保健師などの専門

職員が健康相談や健康づくりへのアドバイスをします。
【日時・内容】
▽6月10日(水)生活習慣病健康相談
▽6月26日(金)よく噛んでおいしく食べよう
▽7月8日(水)暑さに負けない健康管理・水分補給の次に、
いずれも午前10時30分～午後0時30分。直接会場へ。
【会場】イトーヨーカドーアリオ亀有店中川橋側入口付近(亀有3・49・3)

【持ち物】健康の相談の場合は健康診断結果など。
【担当課】健康づくり課
☎(3602)1268

【脳科学と運動生理学】から分かった、認知症・がん・糖尿病・肥満の全てに効果的な運動と食事方法を解説します。
【日時】6月13日(土)午後2～4時
【会場】区篠崎文化プラザ(江戸川区篠崎町7・20・19)定90人
【講師】布目英雄氏(江戸川病院メディカルプラザ篠崎駅西口医師) 方6月7日(日)午前9時から電話かファクス(食事法)・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を記入)で(先着順)。
【申込】江戸川病院地域連携室 ☎0120(518)120 FAX3657(0758)地域保健課
〒124・0012立石6・38・11シニア活動支援センター

筋力向上トレーニング
東金町コース
全30回

無理なく続けられるトレーニングです。
【日時】7月7日～平成28年3月1日(火)(9月8日・22日・11月3日、12月29日、平成28年1月5日を除く)午後2時～3時30分
【会場】東金町地区センター(東金町5・33・6) 対区内在住55歳以上の方25人(以前に筋力向上トレーニングを受講した方を除く) 往復ハガキに「筋トレ東金町・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月18日(必着)まで(多数抽選)。
【申込】立石6・38・11シニア活動支援センター

【家族介護者教室】
お悩み解決! 高齢期の「食べない」
高齢の方の体の状態に合わせた食事や調理の工夫を学び、介護に生かします。
【日時】6月30日(火)午後2時～3時30分
【会場】堀切地区センター(堀切3・8・5) 対区内在住65歳以上の方、介護をしている方30人
【申込】6月8日(月)午前9時から電話で先着順。 申高年齢者総合相談センター 堀切 ☎(3697)7815 高年齢者支援課

【お口の健康を向上するための教室】
歯科医師の話や口腔体操、かめいているかの検査、口腔内細菌の観察をします。
【日時】7月9日(木)午後1時30分～2時
【会場】立石6・38・11シニア活動支援センター

介護予防教室
空手ストレッツ
椅子に座りながら、空手の動きを取り入れた体操を行います。
【日時】6月29日(月)午後2時～3時30分
【会場】区内在住65歳以上の方30人
【講師】松山誠氏(介護福祉士) 方6月8日(月)午前9時から電話で(先着順)。
【申込】高年齢者総合相談センター 東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204 高年齢者支援課

【休日急患診療】
中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119
◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日急患診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分
◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日急患診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日急患診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分
◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

【休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時】
【休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時】
【休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分】

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
6/7	たしろ整形外科	整、リハ	東金町2-4-18	5660-7611
	甲田医院	内、小	鎌倉2-11-9	3658-0947
	あんざいクリニック	内、消、循、皮	新小岩4-8-7	5662-1399
	吉崎医院	内、小	金町2-9-14	3607-3870
	小宅産婦人科医院	産婦	西水元1-29-17	3609-0415
6/14	ゆりあファミリークリニック	内、皮	亀有3-27-27	3601-3131
	カンノ整形外科医院	整、リハ	亀有5-20-14	3605-5589
	加藤医院	内、皮	金町3-20-5	3607-1238
	新小岩北口診療所	内、整、内、胃	西新小岩1-8-4	5670-2826
	伊東医院	内、小	立石2-27-4	3691-2693
6/14	梶原医院	内、小	町2-23-3	3691-1025
	土屋クリニック	産婦	高砂8-25-1	3607-2203

月日	医療機関名	所在地	電話番号
6/7	関根歯科医院	東水元1-16-17	3627-4582
6/7	石塚歯科医院	東新小岩5-2-19	3695-6222
6/14	千代田歯科医院	東金町3-21-6	3608-6480
	星谷歯科医院	東新小岩3-3-10	3691-0486

月日	接骨院名	所在地	電話番号
6/7	多田整骨院	白鳥4-15-9・106	6427-8929
6/7	カダ整骨院	西新小岩4-15-21	3696-0584
	山整骨院	高砂5-39-14	3607-6828
6/14	横谷接骨院	四つ木2-15-7	3691-1868

月日	薬局名	所在地	電話番号
6/7	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	おかま薬局	鎌倉2-10-4	5694-1560
	内田薬局	東金町1-15-4	3607-7722
	へい田橋薬局	東四つ木4-45-10	5698-0502
	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
6/14	おおうら薬局本支店	立宝町1-1-7	5698-1021
	水戸薬局	高砂5-36-7	3607-2562
	ポプラ薬局	金町3-20-6	3600-2338
	あすか薬局	西新小岩1-8-5	5670-9311
	あすか薬局	亀有5-19-6	5616-8016

凡例
【日時】平日
【会場】対面
【対象】区内在住55歳以上の方80人
【講師】増山榮太郎氏(時事総合研究所客員研究員)
【費用】5,000円(往復ハガキに「シルクロード」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月17日(必着)まで(多数抽選)。
【申込】立石6・38・11シニア活動支援センター

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

【全】このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。