

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

手打ちそば
一日体験教室

日6月20日(土)午前11時～午後2時 会玄庵(東立石3・24・8) 対区内在住55歳以上の方25人 費2千円 方N P O 法人葛飾アクティブ・C O Mホームページ(Url)://www.katsushika-active.com) かつしかハガキに「そば」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月5日(金) 必着 まで(多数抽選)。 申問〒125-0062青戸5-33-1・103 N P O 法人葛飾アクティブ・C O M ☎(5680) 2964 担シニア活動支援センター

HIV即日検査・性感染症検査

無料・匿名の検査です。日6月5日(金)午前9～10時 直接会場へ(先着順)。 定40人 内血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をしてから1時間以上たつてから採尿します) 他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。 性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査が判定保留の場合は、6月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。 会担保健予防課(青戸4・15・14健康プラザ) かつしか内 ☎(360) 21238

健康・介護予防

障害のある方や寝たきりの方へ
歯科医探しにお困りではありませんか

体や歯の状態などをお尋ねした上で、適切な歯科医を紹介いたします。電話でご相談ください。

【受付日時】月～金曜日(祝日を除く)午前10時～正午 午後1～4時

【紹介窓口】かかりつけ歯科医紹介窓口(たんぼ歯科診療所内) ☎(3690) 5209

【担当課】健康づくり課

東部地域病院主催
看護の日

身体・骨密度測定や健康相談などを行います。日5月28日(木)午前10時30分

医療情報セミナー
気になる症状、
これって乳がん?

日6月6日(土)午後3～4時 会すみだ産業会館(墨田区江東橋3・9・10) 定65人 師田澤篤氏(江戸川病院乳腺センター長) 申5月27日(水)午前9時から電話かファクス(「乳がん」・住所・氏名・電話番号を記入)で(先着順)。 申問江戸川病院地域連携室 ☎0120(518) 120 FAX(3657) 0758 担地域保健課

統合失調症家族教室

統合失調症の病気や治療、家族の関わり方について学びます。日6月8日(月) 統合失調症とはどんな病気? 7月6日(月) 統合失調症の経過と回復までのプロセス(症状と治療)。 いずれも午後1時30分～4時。 直接会場へ。 対統合失調症の方の家族か、統合失調症の方と関わりのある方各日50人程度 師熊倉莊一氏(立石こころクリニック院長) 会担保健センター(金町4・18・19) ☎(3607) 4141

家族介護者教室
認知症カフェとは

認知症の方やその家族、地域の方や介護スタッフが集い、会話を交わし「認知症カフェ」について理解を深めます。日6月10日(水)午後2時～3時30分 対区内在住の方50人 師井出順子氏(大内病院看護師) 方5月28日(木)午前9時から電話で(先着順)。 会申高齢者総合相談センター(東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698) 2204 担高齢者支援課

家族介護者教室
認知症緩和ケアを学ぶ

認知症緩和ケアの理念や、認知症予防に役立つ「タクトイールケア」の手法を学びます。日6月24日(水)午後2時～3時30分 会奥戸くつろぎの郷(奥戸3・25・1) 対区内在住で認知症の家族を介護している方30人 師原智代氏(認知症ケア専門士) 方6月1日(月)午前9時から電話で(先着順)。 申高齢者総合相談センター奥戸 ☎(5670) 5212 担高齢者支援課

認知症高齢者家族会

日頃の介護状況や自分の思いなどを意見交換します。日会 偶数月の第4水(12月のみ第3水) / 介護老人保健施設花の木(新宿2・16・4) 奇数月の第3木 / 特別養護老人ホーム東かなまち桜園(東金町2・13・10)。 いずれも午後1時

家族介護者教室
認知症緩和ケアを学ぶ

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

「バランスよく食べ
る」を学ぶ栄養講習
会
えらべる2コース

食事バランスガイドと献立の立て方を講義と実習で学びます。日6月22日(月)午前10時～11時30分 定30人 調理実習で学ぶコース 日6月30日(火)午前10時～午後0時30分 定16人 費400円

お話で学ぶコース

日6月29日(日)8月10日(月) (7月20日を除く) 午後2～4時 対区内在住55歳以上の方30人 師西山晶子氏(介護予防トレーナー) 費3200円 方往復ハガキに「体幹力」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月4日(木) 必着 まで(多数抽選)。 会申〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

関節なめらか体幹力
トレーニング
全6回

住所を書いて、6月8日(月) 必着 まで(多数抽選)。 申〒124-0025西新小岩4・21・12新小岩保健センター

健康プラザかつしか(青戸4・15・14 対区内在住)

「バランスよく食べる」を学ぶ栄養講習会

「お話で学ぶコース」

「関節なめらか体幹力トレーニング」

「家族介護者教室」

「認知症高齢者家族会」

「家族介護者教室」

「認知症緩和ケアを学ぶ」

「お話で学ぶコース」

「健康プラザかつしか」

「家族介護者教室」

「認知症緩和ケアを学ぶ」

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分、午後1時～3時30分・5時～9時30分
土曜日 午後5時～9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/31	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	3691-1613
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	松岡胃腸クリニック	胃、内、外	亀有3-32-16	3603-4111
	水元耳鼻咽喉科・外科クリニック	耳鼻咽	南水元1-25-1	3608-1202
5/31	第二片根診療所	内、小、皮、放	立石8-39-11	3697-0311
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時～午後4時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
5/31	白鳥歯科医院	白鳥3-26-17	3603-5260
	岡村歯科医院	西新小岩4-19-5	3696-8211

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時～午後5時

月日	接骨院名	所在地	電話番号
5/31	佐藤接骨院	青戸3-25-12	3601-4782
	関川整骨院	東立石1-21-15	3695-6478

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時～午後5時30分

月日	薬局名	所在地	電話番号
5/31	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	くるみ薬局	西亀有2-24-11	5680-9180

実施日	会場	電話番号	定員
6/3	東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	3696-7430	各10人
	宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	3691-1591	
	新小岩憩い交流館(新小岩3-13-23)	3674-0120	各5人
	新宿憩い交流館(新宿1-5-6)	3627-1850	
	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	3603-6391	10人
6/10	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5660-3113	
	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	3696-2783	10人
	堀切憩い交流館(堀切1-23-6)	3691-9691	
	青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12)	3604-6394	各5人
	中道憩い交流館(西亀有1-2-7)	3604-7362	10人
6/17	柴又憩い交流館(柴又2-4-5)	3609-7355	各5人
	東金町憩い交流館(東金町5-22-18)	3608-3926	
	西奥戸憩い交流館(奥戸1-12-1)	3692-7157	各10人
	末広憩い交流館(金町5-4-1)	3627-0027	
	白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6)	3602-3416	
6/24	鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)	3671-0301	各5人
	小菅憩い交流館(小菅3-6-1)	3604-6390	
	渋江憩い交流館(東四つ木2-15-11)	3696-3763	
	シニア活動支援センター(立石6-38-11)	5698-6201	20人
6/24	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5660-3113	10人

いずれも水曜日 午前10時～午後4時(1回50分)

凡例

日日時 会会場 対対象 定定員 内内容 師講師 費費用 持持ち物
保保育 他その他 方方申込方法 申申込先 問問問い合わせ先 担担当課

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部 携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。