

### 堀切菖蒲園会場

6月1日(月)～25日(木)の開園時間

午前8時～午後6時

(入園は午後5時30分まで)



# 葛飾菖蒲まつり

6月5日(金)～25日(木)

〔担当課〕 観光課  
☎(3695)5555

### 水元公園会場

(終日入園可能)

12面も  
ご覧ください

【主催】 ▶葛飾菖蒲まつり中央実行委員会 ▶堀切かつしか菖蒲まつり運営協議会 ▶水元公園葛飾菖蒲まつり実行委員会  
開花情報は、葛飾観光ポータルサイト (<http://www.katsushika-kanko.com/>) または、ほりきり発見伝 (<http://www.horikiri-s.com/index.html>) をご覧ください。

#### 堀切菖蒲園会場

**堀切観光ガイド(案内ツアー)**  
堀切地区のボランティアガイドが期間中、毎日無料で堀切地区の魅力を一緒に歩きながら紹介します。  
(所要時間約 1 時間30分)  
集合時間 午前10時30分  
午後 2 時  
集合場所 堀切菖蒲園正門前

堀切のまちの  
マスコットキャラクター  
ほりきりん



#### 広報かつしか初

AR (拡張現実) 動画を  
導入しました!

両会場の平成26年の様子をスマートフォンなどのモバイル機器で見ることができます。

AR動画の視聴方法は  
12面で紹介しています。



#### 水元公園会場

### チャリティーカラオケ大会

出場者募集

#### シニアの部

【日時】 6月20日(土) 午前10時～午後1時

【対象】 区内在住65歳以上の方 40人

#### 一般の部

【日時】 6月21日(日)

午後1時50分～4時50分

【対象】 区内在住の65歳未満の方 40人

いずれも

【費用】 3,000円 (費用の一部は葛飾区社会福祉協議会に寄付されます)

【申込方法】 往復ハガキに「シニア」か「一般」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・曲目と歌手名を書いて、6月4日(木)(消印有効)まで(多数抽選)。過去の優勝者も応募できます。

【申し込み・問い合わせ】 〒125-0035南水元4-19-13 水元公園葛飾菖蒲まつり実行委員会  
☎3609-2707(月～土曜日午後1～5時。ただし開催期間中の土曜日は除く)。

#### 堀切菖蒲園会場(入場無料)

日時	イベント	会場	
6/7(日)	午前10時～	関東やまと太鼓・琴の演奏・野だて子ども会イベント(縁日)・児童館まつり	堀切菖蒲園 菖蒲園用水路通り
	正午～	チャリティーバザー	七福神前歩道
	午後2時～	開会式	堀切菖蒲園
14(日)	午前9時30分～	各種パレード	堀切菖蒲園駅前付近
21(日)	午前10時～	舞台イベント (綾南小学校はつらつ音楽隊演奏 堀切小学校さわやか音楽隊演奏 堀切中学校プラスバンド部演奏 アクロバットダンス・フラダンス 小谷野太鼓 他)	堀切地区センター
		期間中開催 (午前8時～午後6時)	堀切菖蒲園等古絵葉書写真展 記念品販売

#### 水元公園会場(入場無料)

日時	イベント	
6/6(土)	菖蒲まつり応援カラオケ熱唱 他	
7(日)	パレード・開会式・お笑いマジック 他	
13(土)	吹奏楽演奏(東京理科大学吹奏楽団)・物まねショー 他	
14(日)	写真コンテスト・歌謡オンステージ・落語寄席 他	
20(土)	午前10時～	チャリティーカラオケ大会(シニアの部) 吹奏楽演奏(都立葛飾総合高等学校) 地域小・中学校参加コーナー 他
		チャリティーカラオケ大会(一般の部)・閉会式 他
期間中の一部開催	野だて「水元菖蒲茶屋」(6/7(日)～21(日)の土・日曜日開催) お茶処(小雨決行・荒天中止)6/8(月)～12(金)、15(月)～19(金)	

詳しいプログラムは区公式ホームページまたは、葛飾観光ポータルサイト (<http://www.katsushika-kanko.com/>) をご覧ください。



はなしょうぶコール ☎ 6758-2222  
午前8時～午後8時 年中無休



区ホームページ  
<http://www.city.katsushika.lg.jp>



区公式ツイッター  
@katsushika\_city



区公式フェイスブックページ





**人材募集**

詳しくはお問い合わせください。

職種・勤務内容	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園 調理員	10人程度	調理師・栄養士の資格か、集団給食調理経験を有する方	7月1日～平成28年3月31日(更新可)	原則、月・火・水か月・木・金曜日 午前8時30分～午後5時15分(週23時間15分勤務) 月1回程度の土曜日の勤務あり。2時間延長園は午前11時30分～午後8時15分の場合あり(勤務曜日・時間は採用園による)。	月額130,200円 交通費・有給休暇あり。 雇用保険加入。	6月8日(月)までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手1枚を面接時に持参。	6月9日(火)(予定)に書類選考・実技試験・面接。	
区立保育園 保育補助 朝夕2回の変則勤務	10人程度	資格不問	7月1日～平成28年3月31日(更新可)	月～土曜日 午前7時15分～午後8時30分(週3～5日勤務・週29時間以内) (勤務曜日・時間は採用園による)	時給1,060円 交通費・有給休暇あり。 週20時間以上勤務の場合は雇用保険加入。	6月10日(水)までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手1枚を面接時に持参。	6月11日(木)(予定)に書類選考・面接。	〒124-8555 葛飾区役所 保育管理課 (区役所4階401番) ☎5654-8267
区立保育園 夏期アルバイト プール保育を中心とした保育補助	60人程度	16歳以上の方 (平成11年4月1日生まれまで)	7月1日～8月31日のうち20日間 ①7月1日～31日 ②7月10日～8月19日 ③7月21日～8月31日 ④8月3日～31日	月～金曜日 午前8時～午後4時45分 (勤務園により出勤時間が早まる場合あり)	時給930円	市販の履歴書(勤務可能期間を①～④から選び記入。①と④は同時選択可)を、6月11日(木)(消印有効)までに持参か郵送(封筒に「夏期アルバイト」と記入)。	書類選考の上、採用の方のみ、6月19日(金)までに電話で連絡。	
児童指導員 児童館および学童保育クラブにおける児童指導	5人程度	次のいずれかに該当し、配属先の所属長が指定するローテーションに従った勤務が可能で健康な方 ▷保育士または教員の資格を有する方 ▷児童福祉施設の職員養成校を卒業した方 ▷大学において心理学、教育学、社会学、芸術学もしくは体育学を専修する学科またはこれらに相当する課程を修めて卒業した方(他学部における科目履修は不可)	8月1日～平成28年3月31日(更新可)	週5日 午前10時～午後6時15分のうち6時間(配属先により午後7時15分かつ午後8時15分の場合あり) 学校休業時は、午前8時30分～午後7時15分の間で1日7時間45分勤務の場合あり。	月額164,900円または171,700円(配属先による) 1日7時間45分勤務した場合は付加報酬あり。 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	所定の申込書、課題作文(指定書式800字程度)、資格を証する書類の写し、最終学歴の卒業証書の写しを卒業証明書、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、6月12日(金)(必着)までに郵送。 <b>【申込書配布場所】</b> 育成課・児童館・区ホームページ	書類選考の上、6月26日(金)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 育成課 (区役所4階401番) ☎5654-8265
福祉事務所就労支援専門員 生活保護受給者の就労に関する相談対応、就職指導援助、求人情報の収集と情報提供、公共職業安定所など関係機関との連絡調整など(西生活課で勤務予定)	1人	次の全てに該当する方 ▷社会福祉に関する相談援助業務やハローワークなどにおける就労相談業務の従事経験を有し、就労支援専門員の職務を遂行するために必要な知識、能力および経験を有する方 ▷パソコンの知識があり、ワード、エクセルの基本的な操作ができる方	7月1日～平成28年3月31日(更新可)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (4週のうち15日勤務)	月額208,200円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書、応募動機(生活保護受給者の就労支援についての所感・自己PRを含め800字程度。様式自由)、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)を、6月4日(木)(必着)までに持参か郵送(封筒に「就労支援専門員」と朱書き)。 <b>【募集要項配布場所】</b> 西生活課・福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)・区ホームページ	書類選考の上、6月12日(金)(予定)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 西生活課 (区役所2階234番) ☎5654-8283
作業療法士 区内で実施している介護予防活動への支援、助言指導など	1人	作業療法士の資格を有し、実務経験のある方	7月1日～平成28年3月31日(更新可)	月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (1カ月当たり15日勤務)	月額197,900円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書と作業療法士免許の写しを、6月8日(月)(必着)までに持参か郵送(封筒に「非常勤職員申し込み」と朱書き)。	6月19日(金)(予定)に面接。	〒124-8555 葛飾区役所 高齢者支援課 (区役所2階201番) ☎5654-8256
管理栄養士 保健センターでの栄養相談、栄養指導など	1人	管理栄養士の資格を有する方	7月1日～平成28年3月31日(更新可)	月～金曜日のうち週4日勤務 午前8時45分～午後5時	月額202,100円 交通費・有給休暇あり。 健康保険・厚生年金・雇用保険加入。	市販の履歴書と管理栄養士免許の写しを、6月5日(金)(必着)までに持参か郵送。	書類選考の上、6月16日(火)～19日(金)のいずれかの日に面接。	〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内 地域保健課 ☎3602-1231

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**難解な雨漏りをスパッと解決**  
**雨漏り検査!**  
 特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明  
 壁、天井のしみを見つけられます、ご一報下さい!!  
**tel 03-5875-6633**  
 信頼と実績の  
**見積り無料** 株式会社サーベイ  
**検査・修繕** 〒124-0006  
 東京都葛飾区堀切2-60-9

**あすなろ幼稚園「よちよち広場」**  
 (子育てサロン)  
 あすなろ幼稚園の保育室や  
 園庭を開放しています!  
**是非、遊びにいらっしやいませんか?**  
**対象**…赤ちゃんから入園前のお子様と保護者  
**費用**…無料  
 ★1ヶ月に1～2回月曜日の  
 10:30～12:00に開放しています。  
 ★詳しい日程はHPをご覧ください。  
**TEL.03-3692-1288**  
 学校法人 八王山学園 あすなろ幼稚園  
 〒124-0022 東京都葛飾区奥戸3-28-21  
<http://www.asunaro-kg.ed.jp/>

**東京都行政書士会葛飾支部会員**  
 官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

深澤秀徳 遺言・相続専門 東新小岩1-5-18 (1007)	植原ひとみ 遺言・相続、相続に伴う借家解約手続等、お気軽にご相談を 永元1-7-4 (202)	富井禎文 遺言・相続(土日でも対応可) 小菅4-21-20 (308)	吉野恭正 借地・貸地・不動産のお悩み 遺言・相続(土日でも対応可) 新宿5-24-13	牧野祐祐 遺言・相続専門 省エネ・環境の届出と補助金 亀有5-11-16	古谷武志 遺言・相続・民事全般 奥戸7-15-19	宋民子 外国人在留・帰化、相続・遺言 在日韓国人の戸籍 亀有1-26-7	鈴木恵子 外国人在留・帰化、米国ビザ 著作権に関するご相談 堀切2-48-18
5672-3217	3609-4675	6677-3074	050-1130-4531	3628-8333	3692-0778	5680-6930	6319-5527





(3)

紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

## 中学校教科書の見本を閲覧できます

平成28年度の使用候補です。  
**【閲覧期間】** 6月8日(月)～7月4日(土)  
**【閲覧場所】** ▶中央図書館(金町6-2-1)  
 ▶総合教育センター  
 (鎌倉2-12-1/日曜日を除く)  
**【閲覧内容】** 下表の通り  
**【担当課】** 指導室 ☎5654-8469

種目別使用候補一覧

種目	発行者(略称)						
	東書	学図	三省堂	教出版	光村		
国語	東書	学図	三省堂	教出版	光村		
書写	東書	学図	三省堂	教出版	光村		
社会(地理)	東書	教出版	帝国	日文	自由社	育鵬社	学び舎
社会(歴史)	東書	教出版	清水	帝国	日文	自由社	育鵬社
社会(公民)	東書	教出版	清水	帝国	日文	自由社	育鵬社
社会(地図)	東書	帝国					
数学	東書	大日本	学図	教出版	啓林館	数研	日文
理科	東書	大日本	学図	教出版	啓林館		
音楽(一般)	教出版	教芸					
音楽(器楽合奏)	教出版	教芸					
美術	開隆堂	光村	日文				
保健体育	東書	大日本	大修館	学研			
技術	東書	教出版	開隆堂				
家庭	東書	教出版	開隆堂				
英語	東書	開隆堂	学図	三省堂	教出版	光村	

## お知らせ

**静観亭をご利用ください**

堀切菖蒲園内にある静観亭は70人程度までの会合・宴席などにご利用できます。  
**【9月分受付】**  
 6月1日(月)午前9時から電話で。  
 菖蒲まつり期間中の空き状況については、お問い合わせください。

**【所在地・申し込み・問い合わせ】**  
 静観亭(堀切2-19-1堀切菖蒲園内)  
 ☎(3693)6636  
**【担当課】** 公園課

## 軽自動車税の納期限は6月1日(月)です

金融機関・郵便局(ゆうちょ銀行)・税務課(区役所3階321番・区民事務所・区民サービスコーナー・コンビニエンスストア)で納めることができます。  
 軽自動車税は、4月1日現在の所有者に課税されます。月割りの制度はありません。

**【担当課】** 税務課  
 ☎(5654)8201

## ご利用ください 区民借上保養施設

区内在住の方の利用に限ります。詳しくは、区ホームページ・施設利用案内をご覧ください。

## 8月分ハガキ受付

申込専用の往復ハガキで6月1日(月)～8日(月)(消印有効・1グループ1枚)。  
**【施設を利用できない日】**  
 ▼館山シーサイドホテル  
 8月8日(土)  
 ▼ホテル磯部ガーデン  
 8月10日(月)～12日(水)

## 7月分空室受付

6月1日(月)から利用日の前日まで電話か窓口で(先着順)。6月1日(月)は、午前9時から電話のみ。  
**【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】**  
 区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)・区政情報コーナー(区役所3階304番)・地域振興課(区役所4階405番)・区民事務所・区民サービスコーナー・地区センター・学び交流館・図書館

**【申し込み・問い合わせ】**  
 ▼平日  
 区役所内旅行コーナー  
 ☎(5670)3861  
 ▼土・日曜日、祝日(電話のみ) 午前11時～午後5時  
 近畿日本ツーリスト個人旅行株式会社渋谷宮坂坂営業所 ☎(5774)5066  
 空室状況は、区ホームページで閲覧になるか、お問い合わせください。  
**【担当課】** 地域振興課

## 現在、夏に向けた季節物の在庫が不足しています。

ご家庭の不要な日用品をご提供ください。衣類などは洗濯済みの物、食器などは新品か新品同様の物をお持ちください。  
 詳しくはお問い合わせください。

## 所在地

かつしかエコライフプラザ(立石1-9-1)  
**【問い合わせ】** 日用品販売コーナー「ゆず屋」  
 ☎(3693)2223

**男女平等推進センターと一緒に講座を企画・運営しませんか**  
 区が男女共同参画に関する講座の開催をサポートします(講師謝礼・保育士謝礼の補助あり)。  
**【対象】**  
 ▼自治町会、幼稚園・保育園の保護者会、PTAなどの地域団体 2団体  
 ▼従業員がおおむね100人以下の区内企業 1団体  
**【講座内容】** 家族、子育て、介護、ワーク・ライフ・バランス、セクシュアル・ハラスメントなど  
**【開催時期】** 団体と協議の上、決定します。  
**【申込方法】**  
 所定の申込書を5月27日(水)～6月26日(金)に持参か郵送、ファクスで(多数抽選)。申込書は区ホームページからも取り出せます。  
**【申込書配布・申し込み・担当課】**  
 〒124-0012 立石5-27-1ウ

## イメンズパル内男女平等推進センター

☎(5698)2211  
 FAX(5698)2315

**65歳以上の元気な方へ介護支援サポーターを募集します**  
 介護保険施設で、話し相手や掃除などの軽作業を行います。活動時間に応じてポイントを受け取り、ポイントは、年度末に交付金(年間最大5千円)と交換できます。  
**【日時】**  
 6月15日(月)午後2～4時  
**【会場】**  
 ケアガーデンISHIDA(立石5-9-26)  
**【対象】** 区内在住の満65歳以上で介護保険サービスを利用していない方 40人  
**【持ち物】** 介護保険証  
**【申込方法】** 5月27日(水)午前9時から、電話かファクス(サポーター・住所・氏名・年齢・電話番号を記入して先着順)。  
**【申し込み】**  
 葛飾区社会福祉協議会かつしかボランティアセンター  
 ☎(5698)2511  
 FAX(5698)2512  
**【担当課】** 高齢者支援課

**都民住宅(東京都施行型)の入居者を募集します**  
 都民住宅は、都営住宅の所得基準を超える中堅所得者層を対象とするファミリー向けの賃貸住宅です。仲介手数料・礼金・更新料は必要ありません。  
**【募集住宅】**  
 家族向空家 114戸  
 抽選による募集です。この他に、東京都住宅供給公社ホームページで募集を行っている住宅もあります。  
**【申込書配布期間】**  
 6月1日(月)～10日(水)(土・日曜日を除く)  
**【申込書配布場所】**  
 住環境整備課(区役所4階421番)・東京都住宅供給公社新小岩窓口センター(西新小岩1-1-2) 公社ホームページ(https://www.to-kousya.or.jp/)からも取り出せます。  
**【申込方法】** 郵送で6月15日(月)必着まで。申込資格など、詳しくは申込書と一緒に配布する募集の案内をご覧ください。  
**【抽選日時】**  
 7月9日(木)午前10時  
**【抽選会場】**  
 東京都住宅供給公社(渋谷区神宮前5-53-67)  
**【申し込み・問い合わせ】**  
 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター  
 ☎(3498)8894  
**【担当課】** 住環境整備課

## 環境保全団体に活動経費を補助します

**【対象】**  
 次の全てに該当する団体  
 ▼区内での活動を1年以上行っていること  
 ▼会の規約があり、経理状況が明確であること  
 ▼補助対象となる事業を実施できること

**【補助額】**  
 対象事業経費総額の2分の1以内(限度額10万円)  
 内容により補助割合と上限額が異なります。  
 詳しくはお問い合わせください。  
**【申込期間】**  
 5月29日(金)～6月29日(月)  
 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
**【担当課】** 環境課  
 ☎(5654)8237

**介護予防事業を実施するシニア団体に経費の一部を補助します**  
 会員自らのために介護予防事業を実施するシニア団体に対し、経費の一部を補助します。必ず事前にお問い合わせください。  
**【対象団体】**  
 次の全てに該当する団体  
 ▼会員が10人以上で、その半数以上の方が60歳以上の区民である団体  
 ▼区内に活動拠点がある自主活動団体および特定非営利活動法人(NPO法人)  
**【対象事業】** 会員の健康、身体機能の維持・向上のために、自主的・継続的に行う介護予防事業  
 他の補助を受けている事業は除きます。  
**【補助対象経費・補助率】**  
 必要物品購入費など 3分の2  
 施設使用料 10分の10  
**【補助限度額】** 10万円  
 補助は1団体当たり1回限りです。  
**【申請方法】**  
 所定の申請書に必要書類を添えて、6月12日(金)までに持参。書類審査により補助の可否を決定します。申請書は区ホームページからも取り出せます。  
**【申請書配布場所・申請・担当課】** 高齢者支援課(区役所2階201番)  
 ☎(5654)8256

## 空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 5月15日(金)

測定場所	所在地	測定結果
堀切公園	堀切1-27-10	0.04
小菅めぐみ公園	小菅3-9-9	0.05
亀有二丁目公園	亀有2-2-7	0.07
みよし公園	南水元1-17-23	0.08
西水元こうだ公園	西水元3-14-7	0.05
熊野公園	東水元5-40-7	0.09
わかば公園	東金町5-23-6	0.09
金町公園	柴又3-24-1	0.06
まんだら公園	鎌倉1-30-11	0.07
上入公園	奥戸7-13-1	0.06
西新小岩公園	西新小岩3-26-6	0.06

【単位】 マイクロシーベルト/時  
**【測定方法】** 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均  
**【測定箇所の土質】** 校庭や園庭と同じダスト舗装です。  
**【測定機器】** シンチレーション式サーベイメーター(ALOKA社 TCS-172B)  
**【担当課】** 環境課 ☎5654-8236

政治・宗教・営利を目的とした団体は除きます。  
**【補助対象となる事業】**  
 次のいずれかに該当し、区内で実施される事業  
 ▼生物や植物の調査、研究活動  
 ▼調査・研究活動に関する報告書の印刷、シンポジウムの開催など  
 ▼区民を対象とした観察会、講演会、講習会の開催など  
**【補助額】**  
 対象事業経費総額の2分の1以内(限度額10万円)  
 内容により補助割合と上限額が異なります。  
 詳しくはお問い合わせください。  
**【申込期間】**  
 5月29日(金)～6月29日(月)  
 申込方法など、詳しくはお問い合わせください。  
**【担当課】** 環境課  
 ☎(5654)8237

い合わせください。  
**【対象団体】**  
 次の全てに該当する団体  
 ▼会員が10人以上で、その半数以上の方が60歳以上の区民である団体  
 ▼区内に活動拠点がある自主活動団体および特定非営利活動法人(NPO法人)  
**【対象事業】** 会員の健康、身体機能の維持・向上のために、自主的・継続的に行う介護予防事業  
 他の補助を受けている事業は除きます。  
**【補助対象経費・補助率】**  
 必要物品購入費など 3分の2  
 施設使用料 10分の10  
**【補助限度額】** 10万円  
 補助は1団体当たり1回限りです。  
**【申請方法】**  
 所定の申請書に必要書類を添えて、6月12日(金)までに持参。書類審査により補助の可否を決定します。申請書は区ホームページからも取り出せます。  
**【申請書配布場所・申請・担当課】** 高齢者支援課(区役所2階201番)  
 ☎(5654)8256

空間放射線量測定器の貸し出し(予約不要)・持ち込み食品等の放射性物質検査(要予約☎5654-8579)を行っています。詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】放射線対策担当課 ☎5654-8588



ゆったり楽しめる指定席を増やしました!

# 葛飾納涼花火大会

有料指定席を販売します

7月21日(火)開催 午後7時20分~8時20分

(荒天の場合は翌日に順延、翌日も荒天の場合は中止)

【会場】 柴又野球場(江戸川河川敷)

【販売期間】

5月23日(土)午前10時~7月21日(火)正午(売り切れ次第終了)

【座席情報】

2人マス席(ビニールシート敷)

▷金額/7,000円

▷設置数/540マス

4人マス席(ビニールシート敷)

▷金額/10,000円

▷設置数/600マス

4人掛けベンチ席

▷金額/10,000円

▷設置数/128台

新規 6人マス席(ビニールシート敷)

▷金額/12,000円

▷設置数/140マス

安全対策に伴う、会場設備費や警備費の拡大・高騰により、今大会から値上げを実施しています。ご理解の程、お願いいたします。

【申込方法】

いずれも購入時に次の6桁のPコードが必要です。

Pコード/629-339

▷電話(チケットぴあ)

☎0570-02-9999(自動音声24時間。5月23日(土)は午前10時から)

▷インターネット(チケットぴあホームページ<http://t.pia.jp/>(パソコン・モバイル・タブレット共通))

▷チケットぴあ店舗(各店舗営業時間内)

▷サークルKサンクス店内端末(午前5時30分~翌午前2時。5月23日(土)は午前10時から)

▷セブン-イレブン店内端末(24時間。5月23日(土)は午前10時から)

【その他】

▷販売金額の他に各種手数料が掛かります。詳しくはチケットぴあ利用料一覧(<http://t.pia.jp/guide/charge.html>)をご覧ください。

▷座席番号の指定はできません。

▷花火大会実行委員会事務局では販売しません。

【問い合わせ】 チケットぴあ ☎0570-02-9111(午前10時~午後6時)

【担当課】 葛飾納涼花火大会実行委員会事務局(観光課内)



【担当課】 生涯学習課  
直接会場へ(囲碁大会は事前申し込み)。

内容	日時	会場
囲碁大会	6/7(日) 午前9時~午後5時	金町地区センター (東金町1-22-1)
俳句・華道・書道・ 短歌・川柳の展示	6/12(金)~16(火) 午前10時~午後6時 (16日は午後3時まで)	
茶席	6/14(日) 午前10時~午後4時	かつしかシンフォニー ヒルズ (立石6-33-1)
写真・盤景展	6/21(日)~28(日) 午前10時~午後6時 (21日は正午から)	
葛西雛子・吟剣詩舞 道・日本舞踊・民謡民 舞(連盟・協会)・謡曲 ・新舞踊・三曲の発表	6/28(日) 午前10時30分~午後 5時40分 (午前10時開場)	かめありリリオホール (亀有3-26-1リリオ 館8・9階)
将棋大会	6/28(日) 午前10時~午後5時 (午前9時20分受け付け)	亀有地区センター (亀有3-26-1リリオ 館7階)

### 将棋大会参加者募集

【会】上表の通り【内】Aクラス(3段以上)・Bクラス(1級~2段)・Cクラス(2級以下)・子どもクラス(小・中学生)【費】▷A~Cクラス/事前申し込み1,700円、当日受け付け1,800円▷子どもクラス/1,000円。いずれも食事付き。【方】メール([katsusyouden@gmail.com](mailto:katsusyouden@gmail.com))、電話かファクス(住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・段級・今までの参加の有無を記入)で、6月15日(月)まで。【申】葛飾区将棋連盟(鈴木) ☎3600-7287 FAX3608-5157

### 囲碁大会参加者募集

5月27日(水)まで、電話かファクスで申し込みを受け付けています。詳しくはお問い合わせください。  
【申】葛飾区囲碁連盟(中村) FAX・☎共通3691-8662(電話は午後2~9時)

### 凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物  
 他その他会場 対 方 申 申 問 問 担  
 保 育 他 申 申 問 問 担  
 保 育 他 申 申 問 問 担  
 保 育 他 申 申 問 問 担

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。

「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

## かつしかを伝え隊

【担当課】 広報課 ☎5654-8115

区では、魅力ある葛飾をPRするため、区内で行われた催しや出来事などを独自に取材し、区公式フェイスブックやツイッターで情報発信しています。皆さんにぜひ伝えたい、その一部をご紹介します。

### 子ども読書の日記念イベント ぬいぐるみの図書館おとまり会!

4月23日(木)、区内の全図書館で「ぬいぐるみの図書館おとまり会」が行われました。

このイベントでは、子どもたちが図書館に預けたぬいぐるみが本を読んだり、集まったぬいぐるみたちと一緒に寝泊まりをしたりします。お子さんが迎えに来た際、お泊りしたぬいぐるみの様子を収めた写真をアルバムにして渡し、ぬいぐるみが読んだ本を貸し出しています。

普段から大切にしているぬいぐるみが本に携わる姿を見ることで、子どもたちに本への興味や親しみを持ってもらうことを目的に、毎年実施しています。



絵本を読むぬいぐるみたち

### 新小岩地域ふれあいまつりが開催されました!

5月3日(日・祝)、新小岩公園で「第26回新小岩地域ふれあいまつり」が開催されました。ふれあいまつりは、新小岩地域に住む方々が、自分たちのまちに愛着を持って快適なまちづくりをしていくことをめざして、平成2年より開催しています。

当日は晴天の下、約45,000人の方が訪れました。会場では各種模擬店をはじめ、ミニSLや電動カーなどの遊びが楽しめるコーナーや、東京土建葛飾支部による木工コーナー、フラダンスやスペイン舞踊を行う演芸コーナーなどが設けられ、来場者はさまざまなイベントを楽しんでいました。



ミニSL

### 子どもまつり・つり大会 水元公園に子どもたちが大集合!

4月26日(日)、水元公園中央広場で「第36回葛飾区子どもまつり」が開催されました。

当日は天候にも恵まれ、約23,000人の方が来場しました。会場には竹馬やベーゴマなどの懐かしい遊びや、スポーツチャンバラ、ポニー乗馬など、たくさんの体験コーナーが設けられ、子どもはもちろん、大人も童心に帰って楽しめるイベントとなりました。また、当日は「第60回葛飾区子どもつり大会」も開催され、多くの方が釣りを楽しみました。



ポニー体験



子どもつり大会



【かつしかインフォメーション(葛飾区提供)】で区からのお知らせを放送しています! ラジオのダイヤルはFM78.9MHzです。月~金曜日/午前9時~午後4時 パソコン・スマートフォンからでも聴けます(詳しくは区ホームページで)。【担当課】 広報課 ☎5654-8114



# ひとり暮らしなどで 不安をお持ちの高齢の方へ 安心できる生活のためのサービス

区や社会福祉協議会では、高齢になっても地域で安心して生活できるよう、さまざまな支援サービスを行っています。いずれも介護保険の要介護認定を受けていない方でもご利用できます。

申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

【担当課】 高齢者支援課(区役所2階201番)

## 見守り型緊急通報システム

【問い合わせ】  
高齢者支援課 ☎5654 - 8259

自宅に以下の機器を設置して見守ります。

### 専用通報機

体の具合が悪くなるなどの緊急時に、ボタンを押すだけで警備会社に電話がつながり、係員が駆け付けます。状況により係員が119番通報します。

### 火災感知器・ガス漏れ感知器

熱やガス漏れを感知すると自動的に警備会社に発信され、係員が安否を確認します。

### 生活リズムセンサー

トイレのドアなどに取り付けしたセンサーが24時間反応しなかった時に、自動的に警備会社に発信され、係員が安否を確認します。また、月に1回電話で利用者の様子を伺います。

### 【対象】

おおむね65歳以上で慢性的な病気があるなど、日常生活に注意が必要な状態で、次のいずれかに該当する方

- ▷ひとり暮らしの方
- ▷高齢者のみの世帯の方
- ▷日中・夜間に高齢者のみになる世帯の方
- ▷ひとり暮らしと同様の状況にある方

### 【費用(月額)】

- ▷住民税非課税の方 700円
- ▷住民税課税の方 1,750円

### 【注意点】

- ▷駆け付けた係員が室内に入れるよう、玄関の鍵を預けていただきます。
- ▷駆け付ける係員は、身体介護に関わる事ができません。
- ▷使用している電話回線の種類によっては機器を設置できない場合があります。

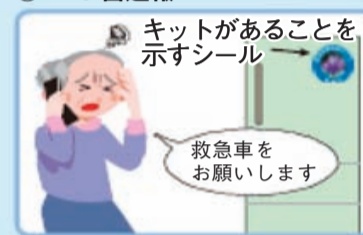
## 救急医療情報キット

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654 - 8259

かかりつけ医療機関や持病、緊急連絡先などの情報を入れるキット(筒状のケース)を配布しています。冷蔵庫に保管することで、救急隊による迅速な救急活動に生かすことができます。

### 救急医療情報キット利用による救急活動の流れ

#### ①119番通報



#### ②到着・救急活動



#### ③確認(キットを必要と判断した場合)



#### ④搬送



▲救急医療情報キット

### 【対象】

65歳以上で次のいずれかに該当する方

- ▷ひとり暮らしの方
- ▷日中・夜間に一人になる世帯の方
- ▷ひとり暮らしと同様の状況にある方

### 【配布場所】

- ▷葛飾区医師会所属医療機関
- ▷高齢者総合相談センター(右表の通り)
- ▷高齢者支援課(区役所2階201番)

高齢者総合相談センター	所在地	電話番号
水元	水元1-26-20	3826-2419
水元出張相談窓口 ※窓口の開設日はお問い合わせください。	南水元1-20-8	
新宿	新宿2-16-4	3826-8726
金町	東金町1-36-1-108	3826-5031
高砂	高砂3-27-12	5889-8600
柴又	柴又1-47-7-102	5876-9531
青戸	青戸3-13-19	5629-5719
亀有	亀有4-40-6	6240-7630
堀切	堀切2-66-17	3697-7815
お花茶屋	白鳥1-12-20	5671-2471
東四つ木	東四つ木2-27-1	5698-2204
立石	立石6-19-10	6657-6140
奥戸	奥戸3-25-1	5670-5212
新小岩	新小岩2-10-15-104	5879-9328

【開設時間】 月～金曜日/午前9時～午後7時  
土曜日/午前9時～午後5時30分 日曜日、祝日、年末年始は休み。

## 配食サービス

【問い合わせ】  
高齢者支援課 ☎5654 - 8259

区と契約した事業者が昼食・夕食のお弁当をご自宅に配達し、安否の確認をします。

月単位で週14食まで利用できます。おかゆやおかずのきざみ方、糖尿病食や腎臓病食なども選べます。

### 【対象】

おおむね65歳以上で次のいずれかに該当し、外出が困難で家族なども含め食事の準備が難しい方



▲配達されるお弁当の一例

- ▷ひとり暮らしの方
- ▷高齢者のみの世帯の方
- ▷日中に一人になる方
- ▷ひとり暮らしと同様の状況にある方

### 【費用(1食当たり)】

346～835円

1食当たりの費用は事業者によって異なります。

## かつしかあんしんネット

【問い合わせ】 高齢者支援課 ☎5654 - 8597

地域全体で高齢の方などを見守る仕組みです。緊急連絡先などの情報をあらかじめ、高齢者支援課・民生委員・高齢者総合相談センターでお預かりし、ご本人の緊急時に消防や警察、医療機関などから依頼があった場合、緊急連絡先などの情報を提供します。

### 【対象】

- 次のいずれかに該当する方
- ▷65歳以上のひとり暮らしか、ひとり暮らしと同様の状況にある方
- ▷75歳以上の方のみで構成される世帯の方

## ひとり暮らし高齢者毎日訪問事業

【問い合わせ】 葛飾区社会福祉協議会 ☎5698 - 3216

乳酸菌飲料(利用者負担1本10円)を月～金曜日に一声掛けて配達します。配達員が訪問した時に、前回お届けした乳酸菌飲料が残っていて、利用者の安否の確認ができなかった時には、緊急連絡先などに連絡します。

【対象】 65歳以上のひとり暮らしの方



### 葛飾区環境美化の日クリーン作戦

ご近所同士でぜひ、ご参加ください

【担当課】 地域振興課 ☎5654 - 8229

区では、毎年5月の最終日曜日を「葛飾区環境美化の日」と定め、区内全域で一斉清掃活動を行うクリーン作戦を実施しています。

クリーン作戦は、区内の自治町会が参加し、道路や公園など公共の場所の清掃活動を行う取り組みです。毎年、大人から子どもまで幅広い年齢層の方の参加・協力を得て、まちをきれいにしています。

クリーン作戦の開始時間は、自治町会ごとに異なりますので、自治町会に直接お問い合わせください。

「ごみのない、きれいで清潔なまち」にするために、皆さんのご参加・ご協力をお願いします。



江戸川クリーン大作戦

平成26年度は、  
約41,000人、236団  
体が参加し、約45トン  
のごみを回収！

当日は江戸川・荒川の河川敷でも清掃活動を行います。参加方法など、詳しくは地域振興課までお問い合わせください。

### ごみのポイ捨て・歩きたばこは絶対にやめましょう

区では、快適で住みよい地域社会を形成するため「葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例」を施行し、ごみのポイ捨てや歩きたばこなどを禁止しています。

現在、区内全12駅周辺で直接注意を行うパトロール活動や、駅・イベント会場でのキャンペーン活動などを実施し「ごみのない、きれいで清潔なまち」をめざしています。

#### 葛飾区きれいで清潔なまちをつくる条例

区内の道路、駅前広場、公園、河川敷、その他公共の場所で次の行為は禁止されています。

- ▷ 歩きたばこ
- ▷ 吸い殻や空き缶などのポイ捨て
- ▷ 飼い犬・猫などのふんの放置
- ▷ 自転車運転中の喫煙
- ▷ ガムの吐き捨て
- ▷ 落書き

## 5月31日(日)は

# 世界禁煙デーです



世界保健機関(WHO)は5月31日を「世界禁煙デー」に定め、たばこの害について啓発し、喫煙しないことが一般的な社会になることをめざしています。

【担当課】 健康づくり課 ☎3602 - 1268

### 「その煙、迷惑では？」

毎日の通勤で駅へ向かう道すがら、喫煙していませんか。あなたの後ろを歩く人は、吸いたくなくてもたばこの煙を吸うことになり、つらい思いをしているかもしれません。

たばこは、外見からは紙と葉とフィルターだけでできているものと思われがちですが、その煙には、ホルムアルデヒド、アンモニア、トルエンなど、200種類以上の有害物質が含まれています。また、自然界に無い臭いや刺激が目や鼻、呼吸器にも不快感を与えます。

「家族はたばこを吸わないのに、通勤時や近所の方の喫煙で困っています」という苦情が保健所に寄せられています。喫煙者にとっては何気ない行為でも、周りの非喫煙者にとっては大きな問題です。喫煙者は、受動喫煙で困っている方への配慮をお願いします。

### 保健所が小学校で実施した出前講座「喫煙防止教室」後の感想

家族がたばこを吸うので禁煙させたい

たばこを吸っている親の体が心配です

お父さんがたばこを吸わなくても、リラックスできるようにしてあげたい

自分の父がたばこをやめると言いつつやめられない理由が分かった

アンケートで「家族にたばこを吸う人がいる」と答えた割合は53%(平成26年度)で、児童の半数以上の家族が喫煙しています。子どもたちは、保健師が話す「たばこの害」を聞いて「自分が大人になってもたばこは吸わない」と心に誓うとともに、喫煙している家族は病気になるのではないかと心配しています。

子どもたちが家族の健康を願い、たばこをやめてほしいと思う気持ちを受け止め、ぜひ禁煙に挑戦してはいかがでしょうか。

## ストップ! 自転車運転中のルール違反

【担当課】 道路管理課

6月1日(月)の改正道路交通法施行に伴い、3年以内に自転車運転中の危険なルール違反を2回以上繰り返すと、違反者に講習の受講が義務付けられます。

なお、受講命令に違反した場合、5万円以下の罰金が科せられます。

### 自転車運転者講習の対象となる主な危険行為

信号無視

遮断踏切立ち入り

指定場所一時不停止など

歩道通行時の通行方法違反

制動装置(ブレーキ)不良自転車運転

酒酔い運転

### その他の危険行為

- ▷ 通行禁止違反
- ▷ 交差点安全進行義務違反など
- ▷ 歩行者用道路における車両の義務違反(徐行違反)
- ▷ 交差点優先車妨害など
- ▷ 通行区分違反
- ▷ 環状交差点安全進行義務違反など
- ▷ 路側帯通行時の歩行者の通行妨害
- ▷ 安全運転義務違反

詳しくはお問い合わせください。

【問い合わせ】 葛飾警察署 ☎3695 - 0110 亀有警察署 ☎3607 - 0110

## ボランティア保険の加入受付を開始します

【対象】 区内でボランティア活動をしている団体の指導者およびボランティア活動を行う参加者

【保険内容】 表1の通り

【保険期間】 7月1日から1年間

【保険料】 無料(区が負担)

【申込方法】 団体の代表者は6月8日(月)までに表2の担当課にお申し込みください。6月9日(火)以降も申し込みできますが、7月2日(木)以降の保険適用となります。昨年度の加入団体も再度申し込みが必要です。

【担当課】 総務課

(表1)

保険内容		補償限度額
損害賠償責任保険	身体賠償	最高 1人 1億円
	財物賠償	最高 1事故 2億円
	保管物賠償	最高 1事故 1,000万円
傷害保険	死亡	最高 1事故 500万円
	後遺障害	1人 10~335万円
	入院	日額 5,000円(180日限度)
	通院	日額 1,000円(90日限度)

申し込み・問い合わせ

(表2)

団体	担当課	電話番号
PTA	地域教育課(区役所4階407番)	5654 - 8589
子ども会・青少年健全育成団体		5654 - 8482
心身障害者福祉活動団体など	障害福祉課(区役所2階201番)	5654 - 8262
高齢者福祉活動団体など	高齢者支援課(区役所2階201番)	5654 - 8256
自治町会など	地域振興課(区役所4階405番)	5654 - 8219
国際交流ボランティア団体	文化国際課(立石6-33-1かつしかシンフォニーヒルズ別館2階)	5670 - 2259
リサイクル活動団体・清掃協力会など	清掃事務所(区役所敷地内)	3693 - 6113
生徒・児童対象スポーツ団体など	生涯スポーツ課(奥戸7-17-1総合スポーツセンター内)	3691 - 7111
公立学童保育クラブ父母会	育成課(区役所4階401番)	5654 - 8265
私立幼稚園父母会	子育て支援課(区役所4階401番)	5654 - 8297
私立学童保育クラブ父母会		
私立保育園父母会		
区立保育園父母会	保育管理課(区役所4階401番)	5654 - 8268

上記以外の団体は、活動内容に応じて関連の担当課にお問い合わせください。





## 自然と遊ぼう！ かつしかっこ探検隊

年5回実施する体験学習を通じて、自然の中で遊びながら学びます。



【期間】 7月から平成28年3月(予定)  
【対象】 区内在住・在学の小・中学生のお子さんで構成されている4~20人程度のグループ  
一緒に活動できる大人の方が1人以上必要です。  
【定員】 10グループ  
【日程・内容】 右表の通り  
【費用】 各回50円  
【申込方法】 申込書に必要事項を記入の上、6月15日(月)(必着)までに持参か郵送で(多数抽選)。  
【申込書配布場所】 環境課(区役所4階410番)・区内小学校・児童館・図書館  
【申し込み・担当課】  
〒124-8555葛飾区役所環境課 ☎5654-8237

日程	内容
7月25日(土)	新八水路で魚類調査
9月13日(日)	水元公園で自然観察ゲーム
11月1日(日)	バス見学会
12月(予定)	星空観察
平成28年3月(予定)	自然工作

## 自然学習講座 ミツバチのふしぎな生態を知ろう



ミツバチを中心に、身近な昆虫の生態を学びます。

【日時】 7月5日(日)  
午後1~3時(雨天決行)  
【定員】 30人(小学3年生以下は保護者同伴)  
【講師】 佐々木正己氏(玉川大学名誉教授)

【申込方法】 5月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。  
【会場・申し込み】 水元かわせみの里(水元公園8-3)  
☎3627-5201  
【担当課】 公園課



▲ミツバチ研究者の第一人者、佐々木氏による解説

## 早期発見が大事です!

# がん検診を受けましょう

担当課  
健康づくり課

### 乳がん・子宮がん検診

特定の年齢の方を対象に、5月末に受診票などを発送します。受診方法、受診期間などは同封の「検診の受け方」をご覧ください。  
【対象】  
区内在住の女性で、右表の生年月日の方

乳がん	受診勧奨者	昭和32年4月2日~33年4月1日 昭和37年4月2日~38年4月1日 昭和42年4月2日~43年4月1日 昭和47年4月2日~48年4月1日
	新規受診勧奨者	昭和49年4月2日~50年4月1日 昭和52年4月2日~53年4月1日
子宮がん	受診勧奨者	昭和57年4月2日~58年4月1日 昭和62年4月2日~63年4月1日
	新規受診勧奨者	平成4年4月2日~5年4月1日 平成6年4月2日~7年4月1日

### 大腸がん検診

特定の年齢の方を対象に、区の大腸がん検診が無料で受診できるクーポン券などを5月末にお送りします。受診方法、受診期間などは同封の「検診の受け方」をご覧ください。  
【対象】  
区内在住で、右表の生年月日の方

大腸がん検診受診勧奨者	昭和29年4月2日~30年4月1日
	昭和34年4月2日~35年4月1日
	昭和39年4月2日~40年4月1日
	昭和44年4月2日~45年4月1日
	昭和49年4月2日~50年4月1日



特定の年齢以外の方も、区の実施するがん検診(乳・子宮・大腸・胃)が受けられます。  
申し込みなど詳しくは、はなしょうぶコールへ ☎6758-2222(午前8時~午後8時 年中無休)

## 葛飾区の災害時における情報の発信手段を紹介します

区では、災害に関する情報を、区内の多くの方にお知らせするため、以下の手段を用いて情報を発信します。緊急時の情報収集にご活用ください。  
【担当課】 防災課 ☎5654-8254

### 区から一斉にお知らせするもの

- ◎防災行政無線  
区内131カ所633個のスピーカーから、区が災害情報や避難情報を発信します。また、総務省からの地震や武力攻撃などの緊急情報をお知らせします。
- ◎区公式ホームページ (<http://www.city.katsushika.lg.jp>)  
区の非常時の対応や態勢、災害情報、注意報・警報などの気象情報をお知らせします。
- ◎SNS(ソーシャルネットワークサービス)  
区公式フェイスブックとツイッターを使用し、災害情報をお知らせします。
- ◎コミュニティエフエム(かつしかFM78.9MHz)  
区との協定に基づき、災害情報を音声でお知らせします。
- ◎広報車  
区内を巡回し、住民に対して避難や避難所情報などを呼びかけます。
- ◎広報かつしか  
発行の態勢を早急に整え次第、区内の被災状況など、災害に関する情報をお知らせします。

### 事前の登録・申請が必要なもの

- ◎安全・安心情報メール  
ご登録いただいた方に、犯罪・災害情報や、大規模災害時の避難情報などを電子メールでお知らせします。  
【登録方法】  
メールマガジン登録用受付アドレス(katsushika@katsushika-mail.jp)へ空メールを送信してください。送信後、返信メールが届きますので、案内に従って登録してください。  
機種によっては登録できない場合があります。詳しくはお問い合わせください。  
【担当課】 広報課☎5654-8115
- ◎エリアメール、緊急速報メール  
対応している携帯電話に対して、緊急の情報をお知らせします。ご利用の際に受信の設定が必要な機種がありますので、詳しくは各携帯電話会社にご確認ください。
- ◎災害情報発信システム  
視覚や聴覚に障害のある方を対象に、電話やファクスを使用して個別に災害情報をお知らせします。  
【申請方法】  
所定の申請書を防災課窓口(区役所5階503番)に持参か郵送してください。申請書は防災課窓口で配布しています。区ホームページからも取り出せます(トップ→くらしのガイド→防災・防犯→葛飾区の災害対策→電話やファクスで災害情報をお届けします)。
- ◎ケーブルテレビ(J:COM東葛・葛飾 地上デジタル放送11チャンネル)  
区との協定に基づき、災害情報を映像でお知らせします。また、区の防災広報番組を製作し、放送しています。  
【視聴方法】  
事前の申し込みが必要です(有料)。詳しくは、J:COMカスタマーセンター☎0120-914-000へお問い合わせください。

### 全国瞬時警報システム(J-ALERT)の訓練放送を行います

【担当課】 防災課 ☎5654-8579

全国瞬時警報システム(J-ALERT)は、総務省消防庁が運用しているシステムです。地震や武力攻撃などの緊急情報を、国が直接、区の防災行政無線を利用して区民の皆さんにお知らせします。

### 訓練放送の日時

5月27日(水)午前10時10分頃から(予定)

訓練当日は、大地震の発生を想定した訓練放送が流れます。訓練放送のため、実際に避難する必要はありません。地震発生時は、落ち着いた行動と日頃からの備えが大切です。この訓練放送を機会に、周囲の危険物や身を守る方法などを確認してください。



# 全国ごみ不法投棄監視ウイーク



5月30日(ごみゼロの日)から6月5日(環境の日)は、全国ごみ不法投棄監視ウイークです。区では期間中、次のことに取り組みます。

- ▷区道、区立公園、ごみ集積所などでのパトロール
- ▷河川敷や都道、鉄道高架下などの施設管理者である国土交通省、鉄道会社および警察署に不法投棄の防止対策の実施依頼
- ▷区ホームページや清掃車を活用した不法投棄防止の広報活動

## 不法投棄を防止しましょう

不法投棄は火災や思わぬ事故を誘発する恐れがあり、皆さんの安全な生活環境を脅かします。

駐車場、空き地などにごみが放置されていると、新たな不法投棄を呼ぶ可能性があります。土地を所有・管理されている方は、日頃から土地やその周辺を清潔に保つなど、適切な管理をお願いします。

不法投棄のないきれいなまちをめざしましょう。

【不法投棄に関する相談・連絡先】

- ▷ごみ集積所に関すること 清掃事務所 ☎3693-6113
  - ▷区道に関すること 道路保全事務所 ☎3607-1114
  - ▷区立公園に関すること 公園管理所 ☎3694-2474
- 【担当課】 リサイクル清掃課 ☎5654-8272

## 凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問合わせ先 担担当課

## 明るい選挙ポスターコンクール作品募集

【対象】

小・中学生、高校生

【作品の内容】

投票参加を求むるものや明るい選挙に関するもの(1人1点、自作の物に限る)  
 【規格】 四つ切り(54・2cm×38・2cm)または八つ切り(38・2cm×27・1cm)

【応募方法】

作品の裏面右下に学校名・学年・氏名(フリガナ)を書いて、区内在学の方は在学する学校に、区外在学の方は事前に電話連絡の上、9月11日(金)までに窓口へ持参してください。

応募者全員に参加賞を、入選者には賞状などを差し上げます。入選作品は、区役所・地区センターで展示

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります。場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。)

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

## 子育て・子ども

区立幼稚園を公開します  
 区立幼稚園を知っていたくため、日頃の保育活動を公開します。内容や公開時間については各幼稚園にお問い合せください。  
 【公開日】 左表の通り  
 【担当課】 学務課 ☎(5654)8457

幼稚園(所在地)	電話番号	公開日
飯塚幼稚園 (南水元1-13-1)	3600-3467	6/13(土) 9/11(金) 9/12(土)
北住吉幼稚園 (柴又2-1-10)	3600-8330	6/12(金) 9/11(金)
水元幼稚園 (水元1-16-22)	3608-4477	6/5(金) 9/11(金)

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

【対象】 生活保護受給者・住民税非課税世帯の利用者  
 【申請・担当課】 選挙管理委員会事務局 (区役所4階434番) ☎(5654)8493

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

**リフォームのことなら「新築そっくりさん」にお任せください!**

住宅リフォーム全国売上ランキング **9年連続 業界NO.1**

ちょこっとリフォームからまるごとリフォームまで  
無料相談・建物診断受付中!

0120-093-709

住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所  
〒163-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F お問い合わせは ☎080-5482-7648

**我が家のお手入れはいますぐ!!**

ペンキ塗替え・プチリフォーム等の諸工事・看板の企画・製作・設置なども承っております。

見積無料

八光塗装工芸  
〒125-0035 葛飾区南水元2丁目23番9号  
TEL 03-3609-8841  
FAX 03-3627-6904  
携帯 090-3084-5475  
Eメール hakko21@nifty.com  
ホームページ http://www.hakotoso.com/

**サービス付き高齢者向け住宅**

月額約159,282円 (食事代込)

青砥駅 徒歩10分

3691-8722

クォーターリツ立石

介護職員募集! 応募詳細は <http://www.to-ritsu.co.jp>

すぐ聞く! すぐ行く! すぐ対応! 皆さんからの相談に迅速に対応します。  
 すぐやる課 ☎5654-8448 月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時



(9)

### ぜん息のお子さんを 持つ保護者のための 講演会

子どもの気管支ぜん息と  
日常のケアについて学びます。  
日6月15日(月)午後4時30分  
～5時30分(会場)セントラルウ  
エルネスクラブ(京成小岩  
(鎌倉4・2・1タナベビ  
ル)【対区内在住で、ぜん息  
や息切れなどで悩んでいる  
お子さんと保護者40人】吉  
田幸一氏(東京都立小児総  
合医療センターアレルギ  
科医師) 方電話か窓口で6  
月5日(金)まで(多数抽選)。  
【申込】地域保健課(公営保健係  
(区役所3階310番) ☎  
(5654)8564

### 子育てに役立つ生と 性のおはなし 乳幼児期のホントに 必要なかわり方

区民大学単位認定講座。  
日会▽金町会場/6月19日  
(金)・26日(金)金町地区センタ  
ー(東金町1・22・1)▽青  
戸会場/7月7日(火)・14日  
(火)健康プラザかつしか(青  
戸4・15・14) いずれも  
午前10時～正午、同じ内容  
です。【師】井出陽子氏(助産  
師)【対】乳幼児の保護者15人  
費500円(保2歳～就学前  
のお子さん6人)方往復ハガ  
キかファクスに「生と性」・  
会場名(金町か青戸)・住所  
・氏名(フリガナ)・年齢・  
電話番号(ファクス番号)・  
保育希望の場合はお子さん  
の氏名(フリガナ)と年齢を  
書いて、金町会場は6月11  
日(木)、青戸会場は6月25日

### 催し

(木)必着まで(多数抽選)。  
【申込】〒124-8555葛飾区役所生  
涯学習課FAX(5698)1  
541

### 住まいる何でも相談

増築・改築などの相談に  
応じます。工作教室、まな板  
削りなども行います(内容は  
会場によって異なります)。  
日5月31日(日)、6月7日(日)  
・14日(日)午前10時～午後3  
時(午後2時30分まで受け  
付け)【会】区内の公園や神社  
など。詳しくはお問い合わせ  
ください。【問】東京土建葛  
飾支部 ☎(5698)126  
1【担】広報課

【会】区内左表の通り【対】中学生  
以上の方【担】中央図書館 ☎  
(3607)9201

### 図書館映画会

6月分

【会】区内左表の通り【対】中学生  
以上の方【担】中央図書館 ☎  
(3607)9201

【会】区内左表の通り【対】中学生  
以上の方【担】中央図書館 ☎  
(3607)9201

【会】区内左表の通り【対】中学生  
以上の方【担】中央図書館 ☎  
(3607)9201

【会】区内左表の通り【対】中学生  
以上の方【担】中央図書館 ☎  
(3607)9201

【会】区内左表の通り【対】中学生  
以上の方【担】中央図書館 ☎  
(3607)9201

【会】区内左表の通り【対】中学生  
以上の方【担】中央図書館 ☎  
(3607)9201

【会】区内左表の通り【対】中学生  
以上の方【担】中央図書館 ☎  
(3607)9201

【会】区内左表の通り【対】中学生  
以上の方【担】中央図書館 ☎  
(3607)9201

【会】区内左表の通り【対】中学生  
以上の方【担】中央図書館 ☎  
(3607)9201

【会】区内左表の通り【対】中学生  
以上の方【担】中央図書館 ☎  
(3607)9201

【会】区内左表の通り【対】中学生  
以上の方【担】中央図書館 ☎  
(3607)9201

【会】区内左表の通り【対】中学生  
以上の方【担】中央図書館 ☎  
(3607)9201

### 環境月間パネル展

6月は「環境月間」です。  
環境保全や地球温暖化防止  
緑化創出に関する取り組み  
を紹介いたします。  
【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

【会】左表の通り【担】環境課  
☎(5654)8227

### 開演会 かつしかシンフォニ ーヒルズアイリスホール

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

【立石6・33・1】【対】区内在  
住の方5組10人方往復ハガ  
キに住所・氏名・年齢・電  
話番号を書いて、6月3日  
(水)消印有効まで(多数抽  
選)【申込】〒124-0012立石6・  
33-1かつしかシンフォニ  
ーヒルズ「楽器の秘密招  
待」係 ☎(5670)22  
33【担】文化国際課

### かつしか下町寄席

区民大学単位認定講座。  
落語を通して、江戸東京  
の下町の暮らしと文化を学  
びます。  
日6月20日(土)午後2時～3  
時30分(定)90人費1300円  
方往復ハガキに「下町寄席」  
参加者全員の住所・氏名・  
年齢・電話番号を書いて、  
6月12日(金)必着まで(多  
数抽選)【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

【会】〒125-0063白  
鳥3・25・1郷土と天文の  
博物館

### 区民の ひろば

内容に区は関与しません。  
【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

### スクエアダンス(初心者 の方)

月4回(火)13時15  
分、新小岩地区 ☎  
分、新小岩地区 ☎  
分、新小岩地区 ☎  
分、新小岩地区 ☎

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

【会】区内各施設

凡例 日日時 会場 対象 申込み 内容 講師 費用 持ち物 備考 他その他 方申込み 申込み 問い合わせ先 担当課





**凡例**

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物  
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

**講演会  
発達障害に対応した  
学習の方法**

保護者の悩みを題材にした講演会とシンポジウムを行います。

日内 6月6日(土) 午後1時30分から/支援団体の活動見学予約受付 午後2時~4時/小池敏英氏(東京学芸大学教授)による講演会(定員40人) 午後4時~5時/特別支援教育の個別相談会  
 会松上小学校(西新小岩2-1-1) 方ファクスかメール(見学予約)講演会「相談会」のいずれか(複数可)、住所・氏名・電話番号を記入)で、6月5日(金)まで(多数抽選)。学校・幼稚園・保育園関係者は、電話かファクスで指導室へ。  
 申 F1サークル FAX(3627) 53550 午前10時~午後9時 ☐ f1circle2008@yahoo.co.jp 指導室 ☎(5668) 7602 FAX(5668) 7607

**読み聞かせボランティア講座(初級)**

区民大学単位認定講座。日内 6月14日(日) 午後2時~4時/公開講座「読み聞かせ」幸せなひと時をみんなで」公開講座のみの参加も可。当日先着80人程度。  
 6月17日(水) 午前10時~正午/講義「ボランティア経験者のお話と実演」 6月24日(水) 午前10時~正午/読み聞かせ指導・発表準備 7月1日(水) 午前10時~正午/発表会 区内在住で現在

**小学校・幼稚園・保育園などで読み聞かせを始めたばかりの方、または予定のある方25人(受講済みの方を除く) 師伊藤明美氏(元浦安市立図書館司書、池添トモ子氏(読書ボランティア) 方往復ハガキに「読み聞かせ(初級)」・住所・氏名(フリガナ)・電話番号(必着)まで(多数抽選)。会 申 千125・042 金町6-2-1 中央図書館**

**かつしかエコライフ講座・イベント**

3Rパートナー企画講演会 エコクッキング  
 食材の上手な使い切り方や時間を短縮できる料理方法などを学びます。試食もできます。生ごみ堆肥を配布し、ベランダでの野菜作りを紹介しします。  
 日 6月6日(土) 午後2時~4時  
 対 区内在住・在勤・在学の方50人 倉内皓子氏(NPO法人生ごみリサイクル全国ネットワーク理事) 費 3000円

**さき織り布でバッグ作り**

布を裂いて横糸にするさき織り布を一部に使い、トートバッグを作ります(ミシン使用)。  
 日 ① 6月5日(金) 午後1時~4時  
 ② 6月12日(金) 午後1時~4時  
 ③ 6月19日(金) 午後1時~4時  
 ④ 6月26日(金) 午後1時~4時  
 対 区内在住・在勤・在学16歳以上の方各回8人 費 2400円

**消費者大学連続講座 全6回**

日内 6月11日(木) 午前10時~正午「地域包括支援センターとケアシステム」須藤祐司氏(嬉泉病院名誉院長) 7月10日(金) 午前10時~正午「消費者被害の現状と対策」村千鶴子氏(東京経済大学教授) 9月18日(金) 午前8時30分~午後6時「日本銀行・東京証券取引所見学会」後半3回は11月以降開催予定。区内在住・在勤・在学で消費者活動をしている方、消費者リーダーとして活動希望のある方30人 他 全6回のうち、5回以上受講した方には修了証を交付します。方 電話かファクス(消費者大学・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、5月29日(金)必着)まで(多数抽選)。

**女性のための再就職セミナー**

再就職に関するさまざまな疑問や不安に答えます。日 6月19日(金) 午前10時~正午 対 区内在住で再就職をめざす女性20人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方 5月27日(水) 午前10時から電話で(先着順)。申 124・012 立石5-27-1 ウイメンズパル内消費生活センター FAX(5698) 2315

**アロマの香りであんわり気分**

心と環境にやさしいアロマを使ったバスソルトと虫除けスプレーを作ります。日 6月23日(火) 午後1時30分~3時30分 対 区内在住・在

**夢起業セミナー 1DAY集中で事業計画を考えよう**

起業の具体的な進め方を学びます。日 6月28日(日) 午前9時30分~午後5時 対 独立・起業を計画している方、事業プラン計画の立案・創業融資の活用を検討中の方30人程度 師 森尾浩司氏・波多登宏幸氏・酒井勇貴氏(中小企業診断士)、吉田敬子氏(社

**知ってよかった パートで働くときの重要ポイント**

パートタイムで働くときに役立つ、法律や保険、税金のポイントを学びます。日 7月8日(水) 午後1時30分~4時30分 対 パートタイムで働いている方、パートでの就職を希望する方75人 師 須田美貴氏(特定社会保険労務士) 保 1歳以上就学前のお子さん10人 方 5月27日(水) 午前9時からTOKYO Oはたらくネットホームページ(<http://www.hataraku-neto.tokyo.jp/seminarform/index/menu>)か、電話かファクス(パート・住所・氏名(フリガナ)・電話番号・ファクス番号を記入)で(先着順)。申 東京都労働相談情報センター 亀戸事務所 ☎(3682) 6321 FAX(3684) 6026 会 担 男女平等推進センター(立石5-27-1 ウイメンズパル内)

**かつしかボランティア学(春期)参加者募集 全4回**

区民大学単位認定講座。子どもの犯罪被害が急増している中、子どもを守るボランティア活動について考えます。日内 6月19日(金) 午前10時~正午/葛飾警察署による報告「葛飾区近隣での子ども

**自然観察指導員養成講座 全5回**

区民大学単位認定講座。子どもが五感で自然を感じられる指導法を学びます。日 会内左表の通り 対 区内在住・在勤・在学16歳以上の方30人程度 師 佐々木洋氏(プロ・ナチュラリスト)、自主学習のため8月2日を除く。方 電話で6月10日(水)まで(多数抽選)。申 担 環境課 ☎(5654) 8237

**シルバークレッジ 2015 経済・金融情勢と私たちの暮らし 全4回**

区民大学単位認定講座。さまざまな金融トラブルから身を守るため、金融商品や証券に関する正しい知識などを学びます。日 7月2日、23日(木) 午後2時~4時 対 区内在住55歳以上の方80人 師 馬淵輝夫氏・平林喜男氏(証券カウウンセラ) 方 往復ハガキに「経済・金融情勢・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を記入)で、6月11日(木)

**かつしかボランティア学(春期)参加者募集 全4回**

区民大学単位認定講座。子どもの犯罪被害が急増している中、子どもを守るボランティア活動について考えます。日内 6月19日(金) 午前10時~正午/葛飾警察署による報告「葛飾区近隣での子ども

**障害者パソコン講習会 全7回**

音声ソフト、文字拡大ソフトなどの使い方を学びます。日 7月1日~8月12日(水) 午前10時~11時30分 対 区内在住で視覚障害がある18~69歳の方4人 申 電話か往復ハガキ(「視覚パソコン」・住所・氏名・生年月日・電話番号を記入)で、6月18日(木)必着)まで(新規申し込みの方優先・多数抽選)。

**消費者被害の現状と対策**

村千鶴子氏(東京経済大学教授) 9月18日(金) 午前8時30分~午後6時「日本銀行・東京証券取引所見学会」後半3回は11月以降開催予定。区内在住・在勤・在学で消費者活動をしている方、消費者リーダーとして活動希望のある方30人 他 全6回のうち、5回以上受講した方には修了証を交付します。方 電話かファクス(消費者大学・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、5月29日(金)必着)まで(多数抽選)。

**アロマの香りであんわり気分**

心と環境にやさしいアロマを使ったバスソルトと虫除けスプレーを作ります。日 6月23日(火) 午後1時30分~3時30分 対 区内在住・在

日時	内容	会場
6/26(金) 午後7~9時	「自然観察指導員とは(講義)」自然観察の方法・面白さなど	ウィメンズパル(立石5-27-1)
7/5(日) 午前9時30分~正午	「指導実習への準備1」自然観察会・プログラム準備	水元公園(水元公園8-3)
8/2(日) 午前9時30分~正午	「指導実習への準備2」自然観察会・プログラム練習	
8/23(日) 午前9時30分~正午	「指導実習への準備3」自然観察会・プログラム準備	
9/13(日) 午前9時30分~正午	「指導実習」小学生への指導実習	

**かつしかデジタル資料公開記念講演会 編集者の時代**

元SFマガジン編集長の今岡清氏が、編集者時代の作家たちとの交流や、妻だ

**消費者被害の現状と対策**

村千鶴子氏(東京経済大学教授) 9月18日(金) 午前8時30分~午後6時「日本銀行・東京証券取引所見学会」後半3回は11月以降開催予定。区内在住・在勤・在学で消費者活動をしている方、消費者リーダーとして活動希望のある方30人 他 全6回のうち、5回以上受講した方には修了証を交付します。方 電話かファクス(消費者大学・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、5月29日(金)必着)まで(多数抽選)。

**女性のための再就職セミナー**

再就職に関するさまざまな疑問や不安に答えます。日 6月19日(金) 午前10時~正午 対 区内在住で再就職をめざす女性20人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方 5月27日(水) 午前10時からTOKYO Oはたらくネットホームページ(<http://www.hataraku-neto.tokyo.jp/seminarform/index/menu>)か、電話かファクス(パート・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で(先着順)。申 東京都労働相談情報センター 亀戸事務所 ☎(3682) 6321 FAX(3684) 6026 会 担 男女平等推進センター(立石5-27-1 ウイメンズパル内)

**読み聞かせボランティア講座(初級)**

区民大学単位認定講座。日内 6月14日(日) 午後2時~4時/公開講座「読み聞かせ」幸せなひと時をみんなで」公開講座のみの参加も可。当日先着80人程度。  
 6月17日(水) 午前10時~正午/講義「ボランティア経験者のお話と実演」 6月24日(水) 午前10時~正午/読み聞かせ指導・発表準備 7月1日(水) 午前10時~正午/発表会 区内在住で現在

**消費者被害の現状と対策**

村千鶴子氏(東京経済大学教授) 9月18日(金) 午前8時30分~午後6時「日本銀行・東京証券取引所見学会」後半3回は11月以降開催予定。区内在住・在勤・在学で消費者活動をしている方、消費者リーダーとして活動希望のある方30人 他 全6回のうち、5回以上受講した方には修了証を交付します。方 電話かファクス(消費者大学・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で、5月29日(金)必着)まで(多数抽選)。

**女性のための再就職セミナー**

再就職に関するさまざまな疑問や不安に答えます。日 6月19日(金) 午前10時~正午 対 区内在住で再就職をめざす女性20人 他 雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。方 5月27日(水) 午前10時からTOKYO Oはたらくネットホームページ(<http://www.hataraku-neto.tokyo.jp/seminarform/index/menu>)か、電話かファクス(パート・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号・ファクス番号を記入)で(先着順)。申 東京都労働相談情報センター 亀戸事務所 ☎(3682) 6321 FAX(3684) 6026 会 担 男女平等推進センター(立石5-27-1 ウイメンズパル内)

**読み聞かせボランティア講座(初級)**

区民大学単位認定講座。日内 6月14日(日) 午後2時~4時/公開講座「読み聞かせ」幸せなひと時をみんなで」公開講座のみの参加も可。当日先着80人程度。  
 6月17日(水) 午前10時~正午/講義「ボランティア経験者のお話と実演」 6月24日(水) 午前10時~正午/読み聞かせ指導・発表準備 7月1日(水) 午前10時~正午/発表会 区内在住で現在



がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)  
詳しくは、はなしょうぶコール☎6758-2222へお問い合わせください。

凡例  
日日時 会場  
対対象 会費  
方申込方法 申し込み  
問問合わせ先 費用  
担担当課

手打ちそば  
一日体験教室

日6月20日(土)午前11時～午後2時  
会費 玄庵(東立石3・24・8) 対区内在住55歳以上の方25人費2千円  
方N.P.C  
O法人葛飾アクティブ・C  
O Mホームページ(Url: http://www.katsushika-active.com)  
か往復ハガキに「そば」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月5日(金) まで(多数抽選)。  
申問〒125-0062青戸5-33-1・103 N.P.O  
法人葛飾アクティブ・C  
M☎(5680) 2964  
担シニア活動支援センター

健康・介護予防  
障害のある方や寝たきりの方へ  
歯科医探しにお困りではありませんか

体や歯の状態などをお尋ねした上で、適切な歯科医を紹介いたします。電話でご相談ください。

【受付日時】 月～金曜日 祝日を除く  
午前10時～午後1時

【紹介窓口】  
かかりつけ歯科医紹介窓口  
(たんぼ歯科診療所内)  
☎(3690)5209

【担当課】  
健康づくり課

東部地域病院主催  
看護の日

身体・骨密度測定や健康相談などを行います。  
日5月28日(木)午前10時30分

医療情報セミナー  
気になる症状、  
これって乳がん?

午後2時30分。直接会場へ。  
会費 亀有地区センター(亀有3・26・1)リリオ館7階  
問東部地域病院看護部  
☎(5682)5111 担地域保健課

HIV即日検査・性感染症検査

無料・匿名の検査です。  
日6月5日(金)午前9～10時  
直接会場へ(先着順)。  
定40人  
内血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をしてから1時間以上たってから採尿します)。  
他HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査が判定保留の場合は、6月19日(金)午前9～10時に保健所でお伝えします。  
会費 担保健康予防課  
(青戸4・15・14健康プラザ)  
かつしか内 ☎(3602)1238

東京慈恵会医科大学  
葛飾医療センター  
公開セミナー

日6月13日(土)午後2時～3時30分。直接会場へ。  
定150人(先着順・午後1時から会場整理券を配布)  
内講師▽「知っていますか?新たな国民病、知らない怖い慢性腎臓病について」  
池田雅人氏(腎臓・高血圧内科診療部長)▽「今日から実践、腎臓を守り、元気で長生きするための食事」  
湯浅愛氏(栄養部課長) 会  
問東京慈恵会医科大学葛飾医療センター(青戸6・41)  
☎(5603)2111 担地域保健課

家族介護者教室  
認知症カフェとは

認知症の方やその家族、地域の方や介護スタッフが集い、会話を交わし「認知症カフェ」について理解を深めます。  
日6月10日(水)午後2時～3時30分  
対区内在住の方50人  
師井出順子氏(大内病院看護師) 方5月28日(木)午前9時から電話で(先着順)。  
会費 高齢者総合相談センター  
東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204 担高齢者支援課

家族介護者教室  
認知症カフェとは

認知症の方やその家族、地域の方や介護スタッフが集い、会話を交わし「認知症カフェ」について理解を深めます。  
日6月10日(水)午後2時～3時30分  
対区内在住の方50人  
師井出順子氏(大内病院看護師) 方5月28日(木)午前9時から電話で(先着順)。  
会費 高齢者総合相談センター  
東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204 担高齢者支援課

家族介護者教室  
認知症カフェとは

認知症の方やその家族、地域の方や介護スタッフが集い、会話を交わし「認知症カフェ」について理解を深めます。  
日6月10日(水)午後2時～3時30分  
対区内在住の方50人  
師井出順子氏(大内病院看護師) 方5月28日(木)午前9時から電話で(先着順)。  
会費 高齢者総合相談センター  
東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204 担高齢者支援課

「バランスよく食べ  
る」を学ぶ栄養講習  
会  
えらべる2コース

食事バランスガイドと献立の立て方を講義と実習で学びます。  
日6月22日(月)午前10時～11時30分  
定30人  
調理実習で学ぶコース  
日6月30日(火)午前10時～午後0時30分  
定16人  
方400円

お話で学ぶコース

日6月29日(日)8月10日(月)7月20日を除く  
午後2時～4時  
対区内在住55歳以上の方30人  
西山晶子氏(介護予防トレーナー) 費3200円  
方往復ハガキに「体幹力」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月4日(木) 必着まで(多数抽選)。  
会費 申問〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

家族介護者教室  
認知症カフェとは

認知症の方やその家族、地域の方や介護スタッフが集い、会話を交わし「認知症カフェ」について理解を深めます。  
日6月10日(水)午後2時～3時30分  
対区内在住の方50人  
師井出順子氏(大内病院看護師) 方5月28日(木)午前9時から電話で(先着順)。  
会費 高齢者総合相談センター  
東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204 担高齢者支援課

関節なめらか体幹力  
トレーニング  
全6回

体幹を鍛えてバランス能力を向上させ、関節の負担を軽減します。  
日6月29日(日)8月10日(月)7月20日を除く  
午後2時～4時  
対区内在住55歳以上の方30人  
西山晶子氏(介護予防トレーナー) 費3200円  
方往復ハガキに「体幹力」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月4日(木) 必着まで(多数抽選)。  
会費 申問〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

お話で学ぶコース

日6月29日(日)8月10日(月)7月20日を除く  
午後2時～4時  
対区内在住55歳以上の方30人  
西山晶子氏(介護予防トレーナー) 費3200円  
方往復ハガキに「体幹力」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月4日(木) 必着まで(多数抽選)。  
会費 申問〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

家族介護者教室  
認知症カフェとは

認知症の方やその家族、地域の方や介護スタッフが集い、会話を交わし「認知症カフェ」について理解を深めます。  
日6月10日(水)午後2時～3時30分  
対区内在住の方50人  
師井出順子氏(大内病院看護師) 方5月28日(木)午前9時から電話で(先着順)。  
会費 高齢者総合相談センター  
東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204 担高齢者支援課

60歳以上の方へ  
はり・きゅう・マッサージ

円持住所・年齢の分かる物(健康保険証・運転免許証など)、手拭い方実施前日の午前11時～午後5時に、各会場へ電話で(先着順)。  
担シニア活動支援センター

お話で学ぶコース

日6月29日(日)8月10日(月)7月20日を除く  
午後2時～4時  
対区内在住55歳以上の方30人  
西山晶子氏(介護予防トレーナー) 費3200円  
方往復ハガキに「体幹力」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、6月4日(木) 必着まで(多数抽選)。  
会費 申問〒124-0012立石6-38-11シニア活動支援センター

家族介護者教室  
認知症カフェとは

認知症の方やその家族、地域の方や介護スタッフが集い、会話を交わし「認知症カフェ」について理解を深めます。  
日6月10日(水)午後2時～3時30分  
対区内在住の方50人  
師井出順子氏(大内病院看護師) 方5月28日(木)午前9時から電話で(先着順)。  
会費 高齢者総合相談センター  
東四つ木(東四つ木2・27・1) ☎(5698)2204 担高齢者支援課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。  
◆医療機関などの案内  
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303  
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323  
本田消防署 ☎3694-0119/金町消防署 ☎3607-0119  
◆平日夜間診療所(小児科)  
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550  
(受付時間)月～金曜日 午後7時30分～9時45分  
◆休日診療所(内科・小児科)  
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550  
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022  
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時～11時30分・午後1時～3時30分・5時～9時30分  
土曜日 午後5時～9時30分  
◆休日当番医(診療時間)午前9時～午後5時

月日	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
5/31	南郷外科・整形外科医院	整	堀切3-17-13	3691-1613
	茅野外科内科	内、外	西亀有2-37-3	3602-0357
	遠武産婦人科	産婦	立石6-34-11	3691-0858
	松岡胃腸クリニック	胃、内、外	亀有3-32-16	3603-4111
	水元耳鼻咽喉科・外科クリニック	耳鼻咽	南水元1-25-1	3608-1202
5/31	第二片根診療所	内、小、皮、放	立石8-39-11	3697-0311
	栗原医院	内、小、皮	新小岩2-21-21	5607-1088

月日	医療機関名	所在地	電話番号
5/31	白鳥歯科医院	白鳥3-26-17	3603-5260
	岡村歯科医院	西新小岩4-19-5	3696-8211

月日	接骨院名	所在地	電話番号
5/31	佐藤接骨院	青戸3-25-12	3601-4782
	関川整骨院	東立石1-21-15	3695-6478

月日	薬局名	所在地	電話番号
5/31	おおうら薬局第一支店	立石7-6-1	3694-0435
	く る み 薬 局	西亀有2-24-11	5680-9180

実施日	会場	電話番号	定員
6/3	東奥戸憩い交流館(奥戸4-20-11)	3696-7430	各10人
	宝町憩い交流館(宝町2-38-19)	3691-1591	各10人
	新小岩憩い交流館(新小岩3-13-23)	3674-0120	各5人
	新宿憩い交流館(新宿1-5-6)	3627-1850	各5人
	砂原憩い交流館(西亀有3-12-1)	3603-6391	各5人
6/10	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5660-3113	各5人
	たつみ憩い交流館(西新小岩2-1-4)	3696-2783	各5人
	堀切憩い交流館(堀切1-23-6)	3691-9691	各5人
	青戸中央憩い交流館(青戸6-16-12)	3604-6394	各5人
	中道憩い交流館(西亀有1-2-7)	3604-7362	各5人
6/17	柴又憩い交流館(柴又2-4-5)	3609-7355	各5人
	東金町憩い交流館(東金町5-22-18)	3608-3926	各5人
	西奥戸憩い交流館(奥戸1-12-1)	3692-7157	各10人
	末広憩い交流館(金町5-4-1)	3627-0027	各10人
	白鳥憩い交流館(白鳥3-32-6)	3602-3416	各5人
6/24	鎌倉憩い交流館(鎌倉2-6-20)	3671-0301	各5人
	小菅憩い交流館(小菅3-6-1)	3604-6390	各5人
	汐江憩い交流館(東四つ木2-15-11)	3696-3763	各5人
6/24	シニア活動支援センター(立石6-38-11)	5698-6201	20人
	水元憩い交流館(水元4-6-15)	5660-3113	10人

このマークのあるものは、パソコン・携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できない場合があります)。  
「全〇回」とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキファックスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧下さい。



# 葛飾菖蒲まつり 咲き誇る花菖蒲と各イベントを楽しみませんか

【担当課】 観光課 ☎3838-5558



## 堀切菖蒲園会場

(堀切2-19-1)

【写真提供】河内潔一氏(堀切京南自治会会長)

～堀切水辺公園～  
(堀切菖蒲園から徒歩約5分)



スカイツリーと  
花菖蒲が一度に  
楽しめるスポットです。



## 水元公園会場

(水元公園内)



広い敷地内に咲く  
花菖蒲を  
お楽しみください。



模擬店も  
出店します!



公園内の外溜り周辺では  
アジサイも見られます。



～パレード～  
区内の団体がパレードで  
盛り上げます!  
ゆるキャラも登場します。

堀切菖蒲園駅前  
6月14日(日)午前9時30分～

～菖蒲園ライトアップ～

(小雨決行)

6月12日(金)・13日(土)午後6時30分～9時

夜にライトアップされた花菖蒲の違った一面を見ることができます。

プロジェクターで映像を投影するプロジェクションマッピングも開催します。



## とれどて・イキイキ 葛飾区野菜

葛飾元気野菜即売会を行います

午前10時開始(完売次第終了)

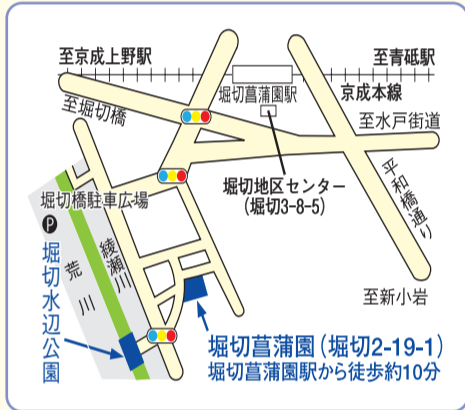
▶堀切菖蒲園会場

6月21日(日)堀切地区センター(堀切3-8-5)1階ロビー

▶水元公園会場

6月7日(日)・14日(日)・21日(日)

舞台ステージ(おまつり広場)付近



約5分 → JR金町駅(南口) → 約15分

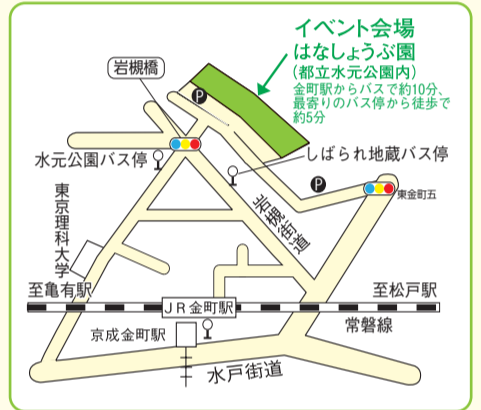
かつしか菖蒲めぐりバス  
運行期間 6月6日(土)～21日(日)の土・日曜日

堀切菖蒲園 午前9時30分始発  
午後4時30分最終  
30分ごとに運行

大人 現金 220円、ICカード 216円  
子ども 現金 110円、ICカード 108円

約30分 ← 堀切菖蒲園 ← 約35分

しばられ地蔵 (水元公園) 柴又帝釈天



本紙1面に掲載

## 写真に動画が流れます

(一部対応できない機種があります)



左のマークがある写真に、スマートフォンがタブレット端末をかざすと、動画が流れます。

### 動画をみるためには

ARアプリケーション(Aurasma)のインストールと「広報かつしか's Public Auras」へのフォローが必要です。

詳しくは、区ホームページ(<http://www.city.katsushika.lg.jp/48/184/024986.html>)をご覧ください。右記QRコードからも、区ホームページにアクセスできます。

【担当課】 広報課 ☎5654-8116



## かつしかの元気食堂 おうちで作ろう! 元気食堂メニュー

### キャベツとキュウリのヨーグルト風味漬け



新キャベツがおいしい初夏のメニューです。

ヨーグルトの酸味を生かして、塩分を控えめに。高血圧や生活習慣病予防が気になる方におすすめです。

### 健康ポイント

1皿で野菜の1日の必要量(350g)の約1/3(120g)を取ることができます。

### 【作り方】

- ①キャベツはざく切り、キュウリとパプリカは乱切りにする。
- ②ビニール袋に①の野菜を入れ、塩をふって袋の上からもむ。
- ③野菜がしんなりしたらヨーグルトとみそを入れ、少しもんで30分程度置いたら出来上がり!

### 【材料】1人分

- キャベツ ……………60g
- キュウリ ……………1/3本
- パプリカ(なくても可)  
…大きいものなら1/10個
- 塩……………少々
- プレーンヨーグルト  
……………大さじ1杯
- みそ……………小さじ1杯弱

### 【栄養成分表示】

エネルギー40kcal たんぱく質2.3g 脂質0.9g 炭水化物7g 塩分相当量0.8g

献立作成：東京聖栄大学

### かつしかの元気食堂とは

区では、栄養バランスが良いメニューや15種類以上の食材を使ったメニューなどを提供している飲食店を「かつしかの元気食堂」に認定しています。

5月1日現在、認定店は区内10カ所です。認定店の場所など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

区では認定店を募集しています。登録したい飲食店の方はお気軽にお問い合わせください。

【問い合わせ・担当課】 健康づくり課 ☎3602-1268

広告 内容については広告主にお問い合わせください。

## 公益社団法人 葛飾区歯科医師会

葛飾区歯科医師会は、各種事業を展開することで区民の皆様健康維持増進に努めています。

### 葛飾区歯科医師会の主な事業

- \*成人歯科健診 \*すくすく歯育て歯科健診(2歳児母子健診)
- \*乳幼児歯科健診(1歳6か月児歯科健診・3歳児歯科健診)
- \*ファミリー歯みがき教室とフッ素塗布 \*在宅高齢者歯科診療[たんぼほ歯科診療所]
- \*障害児・者歯科診療[ひまわり歯科診療所]
- \*病院との医療連携(都立墨東病院・東京慈恵会医科大学葛飾医療センターほか)
- \*長寿歯科健康診査 \*休日歯科応急診療

詳しくはホームページをご覧ください <http://www.katsushika-da.com>  
東京都葛飾区青戸 7-1-20 TEL 3602-0648



区役所本庁舎・区民事務所開庁 月～金曜日/午前8時30分～午後5時

延長・日曜開庁 水曜日/区役所は午後7時30分まで 区民事務所は午後7時まで 第4日曜日(区役所のみ)/午前9時～正午 戸籍・住民登録など一部の業務取り扱い。