

平成27~31年度

子育てしやすい「かつしか」へ

葛飾区 子ども・子育て支援事業計画 を策定しました

「子育ての相談をどこにしたら良いのか分からない」「保育所になかなか入れない」などの問題解決のため、「葛飾区子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。

【担当課】 育成課 ☎5654-8595

基本理念

子どもの幸せを第一に考え、すべての子どもと子育て家庭に地域社会全体で寄り添い、支えることを通じて、子どもの最善の利益が実現される「かつしか」をめざしていく。

計画閲覧場所

- 区政情報コーナー(区役所3階304番)
 - 子育て支援窓口(区役所4階401番)
 - 区民事務所
 - 区民サービスコーナー
 - 図書館
- 区ホームページ(トップ→子ども・子育て支援新制度)からもご覧いただけます。保育所・幼稚園・児童館など、順次閲覧場所を増やします。

区民の皆さんのニーズを調査しました

子ども・子育て会議

- 保護者(公募)
- 子育てに関する機関・団体の代表者
- 学識経験者

意見・提案

葛飾区子ども・子育て支援事業計画

区民の皆さんや専門家の意見を伺い、今後見込まれるニーズを把握した上で計画を策定しました。

- 専門支援者
- 発達に課題のあるお子さんの保護者
- 出産を控えている妊婦
- 助産師

グループヒアリング

ニーズ調査

- 区内在住の就学前のお子さんの保護者
- 区内幼稚園に通うお子さんの保護者
- 区内学童保育クラブに通うお子さんの保護者

- 区内施設(計215カ所)と区ホームページを閲覧場所として実施
- 区内各駅の広報スタンドにチラシを設置、イベントでのPR活動

パブリックコメント

新しい計画の特徴

教育・保育の場を拡大します

定員 **1,245人増**

幼稚園(3~5歳)・認定こども園(0~5歳)

教育を行う幼稚園と保育を行う認可保育所の機能や特徴を併せ持つ認定こども園の普及を図ります。



認可保育所では、働く保護者に代わって保育士が保育します

認定こども園(0~5歳)・認可保育所(0~5歳)

計画開始時

定員 **9,284人**

平成29年度までの目標

定員 **9,885人**

地域型保育(0~2歳)

- ▶ 家庭的保育(保育ママ)
- ▶ 小規模保育

待機児童の多い3歳未満児の保育定員を増やすために、少人数で保育する場をつくります。

計画開始時

定員 **157人**

平成29年度までの目標

定員 **801人**

地域の子育て支援を充実させます

利用者支援事業(新規事業)

身近な場所で、子育て支援などの情報が得られたり、相談できる事業を実施します。

利用状況などを踏まえ平成31年度までに **4~8カ所**新設します

放課後児童健全育成事業(学童保育クラブ)

平成31年度までに入会児童数を **1,100人**増やします



学童保育クラブでは、放課後、小学生が遊んだり、宿題をしたりします

子育てひろばでは、子育て中の方が、情報交換や相談ができます



地域子育て支援拠点事業(子育てひろば)

平成31年度までに **15カ所**増やします

一時預かり事業

親の仕事や通院などで保育が必要となったとき、お子さんを一時的に預かります。

平成31年度までに保育所など **16カ所**増やします

病児・病後児保育事業

病気などで集団保育が困難なお子さんを保育します。

平成31年度までに **1カ所**増やします

まだまだあります!

地域の子育て支援を進める新規・拡充事業

のびのび子育て!

- 安心して子育てできる環境を実現します
- 学童保育クラブとわくわくチャレンジ広場が連携して事業を進めます
- 電子母子健康手帳の導入など、子育て支援情報を適切に提供します
- 特色ある多様な保育などを行う事業者の参入を促進します

あんしん子育て!

- 子育て家庭にやさしく住みよいまちづくりを進めます
- おむつ替えや授乳などができる赤ちゃんの駅を増やします

みんな子育て!

- 地域社会の中で子どもの成長を支えます
- 「小1問題(※)」の解消に向けて、幼稚園・保育所・小学校が連携して取り組みます
- ※新小学1年生が、授業中立ち歩くなどして授業が成り立たない状況になること
- 児童・生徒が読書に親しむ機会を増やす、かつしかっ子ブック事業を始めます

すこやか子育て!

- 親と子の心身の健康の増進を支援します
- お子さんの養育に支援が必要な妊婦の方のために電話相談を受け付けます
- 24時間365日、児童虐待通報電話を受け付けます

いきいき子育て!

- 子育て家庭の仕事と生活の調和を推進します
- ワーク・ライフ・バランス支援アドバイザーを派遣します

つながる子育て!

- 一人一人の個性を尊重した子育てを進める体制を整備します
- 5歳児健康診査を実施します



お知らせ

不妊治療をしている方へ 特定不妊治療費用の一部を補助します

東京都特定不妊治療費助成事業(体外受精および顕微授精)の承認を受けた方に、区が治療費用の一部を補助します。

【補助額】

1年度当たり限度額15万円
特定不妊治療費用から東京都の補助金を除いた額が対象です。

東京都の補助金については東京都ホームページ(<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kodomo/kosodate/josei/funin/>)をご覧ください。

【申請期限】
東京都承認決定日からおおむね6カ月以内(承認決定日が4月1日以降の方は1年以内)

【担当課】
子ども家庭支援課
☎(3602)1387

地域活動団体が行う事業への補助申請(前期)を受け付けます

区民との協働によるまちづくりを推進するため、自主的・主体的に社会貢献事業に取り組み団体へ事業経費の一部を補助します。

【対象】

平成27年度に社会貢献活動事業を実施し終了する団体(法人格の有無を問わない)
【補助額】

▽活動実績が1年以上の団体/補助対象経費の2分の1以内(限度額30万円)
▽活動実績が1年未満の団体/補助対象経費(限度額10万円)
詳しくは、区ホームページか地域振興課、区民事務所・区民サービスコーナーにある募集要項をご覧ください。

【審査】 審査会による審査を経て、補助の可否と補助額を決定します。

【申請期間】 4月1日(水)～30日(木)午後5時

【申請方法】 募集要項に添付されている申請書を持参加郵送(必着)。
【申請・担当課】
〒124-8555葛飾区役所地域振興課(区役所4階405番)
☎(5654)8219

建物を所有・管理している方へ 看板の点検をお願いします

建物に取り付けた袖看板などの落下による事故が起きています。歩行者などが大きな被害を受ける可能性がありますので、定期的な点検をお願いします。

【担当課】 建築課
☎(5654)8355

新小岩保健センター古布類の回収を終了します

新小岩保健センター(西新小岩4-21-12)の古布類の回収は、工事に伴い3月26日(木)午前9時30分から11時まで終了しました。今後は、お近くの回収場所をご利用ください。回収

電話番号の表記のない記事に関するお問い合わせは、はなしようぶコールへ。

指定小学校での住民票の写し受け取りサービスを終了します

【電話予約】
3月27日(金)まで
【受け取りサービス終了日】
3月28日(土)・29日(日)
今後は、電話か電子申請での区役所夜間・休日窓口受け取り、住民基本台帳カードでのコンビニ交付や郵送申請をご利用ください。
住民基本台帳カードの取得など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【担当課】 戸籍住民課
☎(5654)8191

アフリカへ毛布を送る運動にご協力を

一枚の毛布が、アフリカの難民・被災民の尊い命を救います。これまで10年間で7120枚の毛布を送ることができました。毛布は受け取りに伺います。1枚につき送料が千円掛かりますので、併せてご協力をお願いします(使用した毛布は洗濯をお願いします)。

【受付期間】
4月1日(水)～30日(木)
【申し込み・問い合わせ】
葛飾明るい社会づくりの会
大石(午前9時～午後4時)☎090(8816)5333
【担当課】 総務課

国民年金のお知らせ

会社などを退職したときの変更手続きが必要です

20歳以上60歳未満で、会社などを退職し厚生年金や共済組合などの加入者でなくなった方と、その加入者の扶養に入っていた配偶者(第3号被保険者)

【手続きに必要な書類】
▽退職証明や離職票など退職日の分かる物
▽年金手帳
▽厚生年金や共済組合の扶養認定から外れた配偶者の方も手続きが必要です。手続きには、扶養喪失証明など扶養喪失日が分かる物が必要です。

【ねんきん定期便】が送付されています

国民年金・厚生年金の被保険者に、日本年金機構から「ねんきん定期便」が毎年誕生月に送付されます。保険料納付実績や年金の見込額などをご確認ください。

【ねんきん定期便の問い合わせ】
ねんきん定期便専用ダイヤル
☎0570(058)555
I-P電話・PHSの方は☎(6700)1144
【申請・問い合わせ】
葛飾年金事務所
☎(3695)2181
【申請・担当課】
国民年金課
☎(5654)8214

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは「はなしようぶコール」☎(6758)2222
午前8時～午後8時 年中無休 FAX ☎(6758)2223

非常勤職員募集

詳しくはお問い合わせください。

職種	募集人数	対象	勤務期間	勤務日時	報酬など	申込方法	選考日・選考方法	申し込み・担当課
区立保育園調理員	5人程度	調理師・栄養士の資格か、集団給食調理経験を有する方	5月1日～平成28年3月31日(更新可)	原則、月・火・水曜日から月・木・金曜日 午前8時30分～午後5時15分 (週23時間15分勤務) 月1回程度土曜日勤務あり。2時間延長園は午前11時30分～午後8時15分の場合あり。 (勤務曜日・時間は採用園による)	月額130,200円 (平成27年度予定) 交通費・有給休暇あり。 雇用保険加入。	4月7日(火)までに電話で申し込みの上、市販の履歴書と82円切手1枚を面接時に持参。	4月9日(木)(予定)に書類選考・実技試験・面接	〒124-8555 葛飾区役所保育管理課(区役所4階401番) ☎5654-8267

広告 内容については広告主にお問い合わせください

難解な雨漏りをスパッと解決

雨漏り検査!

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを見つけたらまず、ご一報下さい!!

tel 03-5875-6633

信頼と実績の
見積り無料 株式会社サーベイ

検査・修繕 124-0006
東京都葛飾区堀切2-60-9

あすなろ幼稚園「よちよち広場」

(子育てサロン)

あすなろ幼稚園の保育室や園庭を開放しています!

是非、遊びにいらっしやいませんか?

対象...赤ちゃんから入園前のお子様と保護者
費用...無料

★1ヶ月に1～2回月曜日の10:30～12:00に開放しています。
★詳しい日程はHPをご覧ください。

TEL.03-3692-1288

学校法人 八王山学園 あすなろ幼稚園
〒124-0022 東京都葛飾区奥戸3-28-21
<http://www.asunaro-kg.ed.jp/>

東京都行政書士会葛飾支部会員

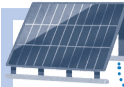
官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

借地・賃地・不動産のお悩み 遺言・相続(土日も対応可) 富井禎文(小菅4-21-20-308)	6677-3074	遺言・相続専門 吉野恭正(新宿5-24-13)	3608-4531	遺言・相続・民事全般 省エネ・環境の届出と補助金 牧野祐治(亀有5-11-16)	3628-8333	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事 古谷武志(奥戸7-15-19)	3692-0778	外国人在留・帰化、米国ビザ 在日韓国人の戸籍 宋民子(西亀有3-15-16)	5680-6930	遺言・相続、外国人在留・帰化 著作権に関するご相談 鈴木恵子(堀切2-48-18)	6319-5527	遺言・相続専門 深澤秀徳(東新小岩1-5-18 1007)	5672-3217	遺言・相続、相続に伴う借家解約 手続等、お気軽にご相談を 植原ひとみ(水元1-7-4-202)	3609-4675
---	-----------	----------------------------	-----------	--	-----------	--	-----------	--	-----------	---	-----------	----------------------------------	-----------	---	-----------

勤労福祉会館敷地内の駐車場は、工事のため利用できません。

【期間】 4月1日(水)～30日(木) 【所在地】 立石3-12-1 【担当課】 産業経済課 ☎3838-5554

(3) 紙面上では市外局番03の表記を省略しています。



ご利用ください **かつしかエコ助成金**

【申込期間】 **4月1日(水)～平成28年3月14日(月)**
 【担当課】 環境課 ☎ 5654-8228

個人住宅を対象とする補助

種別	補助額	限度額
太陽光発電システム	1kW 当たり 80,000 円	400,000 円
太陽熱温水器	1㎡ 当たり 20,000 円	100,000 円
ソーラーシステム	1㎡ 当たり 30,000 円	150,000 円
ガス発電給湯器 (エコウィル)	1 台まで 20,000 円	
家庭用燃料電池 (エネファーム)	1 台まで 50,000 円	
* 遮熱塗装等断熱改修 ①屋根・屋上・壁等の高反射率塗装等 (注1) ②窓の遮熱塗装等 ③断熱改修 (窓・外壁・屋根・屋上・天井・床)	導入費の 4 分の 1	①～③合わせて 200,000 円
* 直管型高効率蛍光灯・直管型 LED 照明機器への改修 (注2)	導入費の 2 分の 1 または 1 灯 当たり 10,000 円のいずれか小さい額	50,000 円
電気自動車・プラグインハイブリッド車	一般社団法人次世代自動車振興センターの補助額の 4 分の 1	250,000 円
蓄電池	導入費の 4 分の 1	200,000 円

集合住宅の共用部分を対象とする補助

種別	補助額	限度額
太陽光発電システム	1kW 当たり 80,000 円	400,000 円
太陽熱温水器	1㎡ 当たり 20,000 円	100,000 円
ソーラーシステム	1㎡ 当たり 30,000 円	150,000 円
* 高効率蛍光灯・LED 照明機器 (注2)	導入費の 2 分の 1 または 1 灯 当たり 10,000 円 (LED 電球は 1,000 円) のいずれか小さい額	500,000 円
* 遮熱塗装等断熱改修 ①屋根・屋上・壁等の高反射率塗装等 (注1) ②窓の遮熱塗装等 ③断熱改修 (窓・外壁・屋根・屋上・天井・床)	導入費の 4 分の 1	①～③合わせて 1,000,000 円
蓄電池 (注4)	導入費の 4 分の 1	1,000,000 円

太陽光発電システムや断熱改修などを導入する際、費用の一部を補助します。必ず設置工事前にお申し込みください (電気自動車・プラグインハイブリッド車は購入後にお申し込みください)。太陽光発電システム付き建て売り住宅については、引き渡し前であれば補助の対象となります。対象要件や申込方法など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

事業所を対象とする補助

種別	補助額	限度額
太陽光発電システム	1kW 当たり 80,000 円	800,000 円
太陽熱温水器	1㎡ 当たり 20,000 円	200,000 円
ソーラーシステム	1㎡ 当たり 30,000 円	300,000 円
* 高効率蛍光灯・LED 照明機器 (注2)	導入費の 2 分の 1 または 1 灯 当たり 10,000 円 (LED 電球は 1,000 円) のいずれか小さい額	500,000 円
* 遮熱塗装等断熱改修 ①屋根・屋上・壁等の高反射率塗装等 (注1) ②窓の遮熱塗装等 ③断熱改修 (窓・外壁・屋根・屋上・天井・床)	導入費の 4 分の 1	①～③合わせて 400,000 円
* 空調設備機器		
* 省エネ型小規模燃焼機器等への改修 (ボイラー、平釜バーナー、ガス発電給湯器、燃料電池など。都市ガス等クリーンエネルギーを使用した機器に転換した場合) (注3)	導入費の 4 分の 1	1,000,000 円
* その他省エネ診断による省エネ改修		
電気自動車・プラグインハイブリッド車	一般社団法人次世代自動車振興センターの補助額の 4 分の 1	250,000 円
蓄電池 (注4)	導入費の 4 分の 1	1,000,000 円

* は新築の場合、対象外です (省エネ型小規模燃焼機器等への改修のうち、ガス発電給湯器・燃料電池を除く)。

(注1) 遮熱塗装等断熱改修のうち、①高反射塗装等は施工面積 (㎡) × 補助単価 (1,000 円) と、②窓の遮熱塗装等は施工面積 (㎡) × 補助単価 (3,000 円) と、設置改修費用の 4 分の 1 を比較して、小さい額が補助額となります。

(注2) 個人住宅向けの直管型高効率蛍光灯・直管型 LED 照明機器は導入費の総額が 10,000 円以上、集合住宅、事業所向けの高効率・LED 照明機器は導入費の総額が 100,000 円以上の場合が対象となります。

(注3) 事業所向けのガス発電給湯器・燃料電池は、家庭用の規格の物を設置する場合は、個人住宅向けの補助額となります。

(注4) 容量 10kWh 未満の物は限度額 200,000 円となります。

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 3月16日(月)

測定場所	所在地	測定結果
堀切公園	堀切1-27-10	0.05
小菅めぐみ公園	小菅3-9-9	0.06
亀有二丁目公園	亀有2-2-7	0.09
みよし公園	南水元1-17-23	0.08
西水元こうだ公園	西水元3-14-7	0.06
熊野公園	東水元5-40-7	0.10
わかば公園	東金町5-23-6	0.09
金町公園	柴又3-24-1	0.06
まんだら公園	鎌倉1-30-11	0.07
上新公園	奥戸7-13-1	0.06
西小岩公園	西新小岩3-26-6	0.05

【単位】 マイクロシーベルト/時
 【測定方法】 地上1mの地点で、10秒ごとに5回測定した値の平均
 【測定箇所の土質】 校庭や園庭と同じダスト舗装です。
 【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター (ALOKA社 TCS-172B)
 【担当課】 環境課 ☎ 5654-8236

官公署だより

春のイベント
桜を楽しもう in 小菅
施設見学もを行います。

【日時】 4月3日(金)午前10時～午後2時 (施設見学) / 午前10時30分～午後1時。小雨決行、直接会場へ。

【会場】 東部第三下水道事務所小菅水再生センター 東処理施設内(小菅3-1)

【問い合わせ】 小菅水再生センター ☎ (5680) 1993

交通

▽東武伊勢崎線 / 小菅駅下車徒歩12分
 △東京メトロ千代田線 / 綾瀬駅下車徒歩15分
 △京成線 / 堀切菖蒲園駅下車徒歩15分
 車での来場はご遠慮ください。

防災三情報

地震に備え、家具の配置や固定状況などを点検しましょう

大きな地震が発生すると、家具が思わぬ凶器となることがあります。阪神・淡路大震災では、倒れたタンスの下敷きになったり、出口が家具でふさがれて火災から逃げ遅れてしまった事例が多くありました。

家具類の転倒・落下・移動防止対策の例

- ▽L型金具などで固定する
- ▽窓ガラスからなるべく離して置く
- ▽すべり止めを付ける

模様替えや、引っ越しに合わせて家具の配置の見直しや固定をするなど、安全対策に取り組みましょう。

▽部屋の出入り口付近に置かない
 △食器棚などのガラスに飛散防止フィルムを貼る
 △食器棚などの扉にストッパーを付けて食器などの飛び出しを防ぐ
 △重い物を下に、軽い物を上に入れ、家具を安定させる

【担当課】 防災課 ☎ (5654) 8572

広告 内容については広告主にお問い合わせください

葛飾文具組合加盟店

新学期セール 3月26日～4月6日 20%OFF

ウシゴメ	東立石4-50-7	3691-0597
エビヌマ(株)	東堀切2-16-2	3690-1181
カンダヤ	青戸4-24-20	3602-6247
清田文具店	青戸8-13-11	3604-6565
ことぶき文具	柴又1-13-7	3607-2958
梯坂倉	新小岩1-54-6	3654-1331
ジャンボ	東金町1-40-6	3600-7268
フタバ堂	四つ木2-15-14	3693-1092
モリス	亀有3-35-3-101	3838-5480

※お買物の際左隣のサービス券を切離して上記葛飾文具組合加盟店にご持参下さい

我が家のお手入れは いますぐ!!

ペンキ塗替え・プチリフォーム等の諸工事・看板の企画・製作・設置なども承っております。

見積無料

二級建築施工管理技士(仕上げ) 屋外広告業届出済 東京都1706号 埼玉県 586号

一級塗装技能士 職業訓練指導員

八光塗装工芸

〒125-0035 葛飾区南水元2丁目23番9号
 TEL 03-3609-8841
 FAX 03-3627-6904
 携帯 090-3084-5475
 Eメール hakko21@nifty.com
 ホームページ http://www.hakotoso.com/

(仮称)特別養護老人ホーム アンプル宝町 平成27年6月1日 開設予定
 葛飾区宝町1-2-9
 開設準備室: 東京都葛飾区青戸1-9-6

入居説明会・採用相談会開催

かつしかシンフォニーヒルズ(葛飾区立石6-33-1)

入居説明会
 3/27 (金) 午後2時～4時 会場: ライラック
 3/30 (月) 午後6時～8時 会場: チェリー
 4/2 (木) 午後6時～8時 会場: パンジー

採用相談会
 3月27日(金) 午後3時～
 3月30日(月)、4月2日(木) 午後7時～

＜入居相談会＞
 ●入居までの流れをご説明致します。
 ●入居についてお気軽にご相談下さい。

＜採用説明会＞
 ●介護・看護・機能訓練指導員・調理員等
 ●正社員・パート・就業時間等お気軽にご相談下さい。
 ●面接希望の方は履歴書をお持ち下さい。

地域の皆様のご来場をお待ちしております

お問合せ (荒井・清水) 03-5671-0855
 社会福祉法人アストリー

空間放射線量測定器の貸し出し(予約不要)・持ち込み食品等の放射性物質検査(要予約☎5654-8579)を行っています。

詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】 放射線対策担当課 ☎5654-8588

親子の手紙コンクール入賞者が決まりました

「テレビやゲームを休んで、家族で一緒にしたいこと・家族でやって楽しかったこと」をテーマに、応募のあった1,184作品の中から6作品が入賞しました。

入賞者は次の通りです(敬称略・同一賞内の氏名は50音順)。

最優秀賞	優秀賞
＜小学生低学年の部＞ 栗原美遥(西小菅小4年) 栗原幸裕(保護者)	＜中学生の部＞ 出石一真(本田中2年) 出石陽子(保護者) 中村仁美(本田中1年) 中村洋子(保護者)
＜小学校高学年の部＞ 松浦美織(西小菅小6年) 松浦綾子(保護者)	

入賞作品は、区ホームページ(トップ→葛飾区教育委員会→地域教育→家庭教育→ノーテレビ・ノーゲームデー)でご覧になれます。

【担当課】 地域教育課 ☎5654-8589

いづか集い交流館 高齢者のための出張相談が始まります

金町地区センターで行っていた高齢者総合相談センター1水元による出張相談は、4月2日(木)から、いづか集い交流館に変わります。高齢者の皆さんの権利を守り、地域で安心して暮らせるよう、さまざまな相談に応じます。

事前申し込みは不要です。直接お越しください。

【日時】 4月2日(木)から 毎週火・木曜日(祝日、年末年始を除く) 午後1時30分～4時

【会場】 いづか集い交流館(南水元1-20-8)

【問い合わせ】 高齢者総合相談センター 水元 ☎(3826)2419

【担当課】 高齢者支援課

【税理士による相続税無料相談会】 相続税に関する相談に応じます(1人60分以内)。

【日時】 4月から毎週金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前10時30分～午後3時

【定員】 各日3人

【会場】 葛飾税理士会館(立石7-12-7)

【申込方法】 3月27日(金)から電話で(先着順)。

【申し込み】 東京税理士会葛飾支部(午前9時～午後4時)

いづか集い交流館 飼いのいない猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助します

飼いのいない猫の繁殖を制限し、近隣への被害を防止するため、区で定められたルールを守っていただける方に手術費用の一部を補助します。

【対象となる猫】 区内に生息する不妊・去勢手術を受けていない飼いのいない猫(飼い猫・申請前に手術をした猫を除く)

【対象】 区内在住で住民税の滞納がなく、次の条件を守れる方

- ▽手術に関して発生した問題について区および動物病院へ迷惑を掛けない方
- ▽地域住民の方の迷惑とならないように管理できる方
- ▽手術後の猫の里親を探せるか、終世世話ができる方
- ▽苦情または事故について責任が取れる方

【補助金額】

- ▽オス 1匹当たり2千円
- ▽メス 1匹当たり4千円

【申請受付期間】 4月1日(水)～平成28年2月29日(月)

予算が終了した時点で受け付けを終了します。

【申請方法】 4月1日(水)から保健所生活衛生課で配布する所定の申請書を持参か郵送。申請書は区ホームページからも取り出せます。初めて申請する方は詳しい説明がありますので、窓口にて直接おいでください。

【申請・担当課】 税務課

〒125-0062 青戸4-15-14 健康プラザかつしか内 保健所生活衛生課 ☎(3602)1242

ご利用ください 区民借上保養施設

区内在住の方の利用に限ります。詳しくは、区ホームページ・施設利用案内をご覧ください。

【6月分ハガキ受付】 申込専用の往復ハガキで4月1日(水)～8日(水)(消印有効)(1グループ1枚)。

【施設を利用できない日】

- ▽大滝ホテル
- 6月9日(火)
- 6月18日(木)
- 6月21日(日)
- 6月27日(土)

【5月分空室受付】 4月1日(水)午前9時から利用日の前日までに電話で(先着順)。

【申込専用ハガキ・施設利用案内配布場所】

- ▽区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)・区政情報コーナー(区役所3階304番・地域振興課(区役所4階405番)・区民事務所・区民サービスコーナー・地区センター・学び交流館・図書館
- ▽平日
- ▽区役所内旅行コーナー
- ▽土・日曜日、祝日(電話のみ)

近畿日本ツーリスト個人旅行株式会社 渋谷宮益坂営業所 ☎(5774)5066

空室状況は、区ホームページをご覧ください。

【担当課】 地域振興課

登録したい方

生涯学習課か学び交流館にある「情報提供申請書」を窓口で申請し、後日、人材バンク登録者が紹介されます。紹介された講師に直接連絡を取り、指導条件などを各自の責任で決めてください。

【登録したい方】 講師や指導者としてボランティア活動をしたい方が登録できます。料理など日常生活からスポーツ、レクリエーション、教養、芸術文化など指導分野は問いません(仕事をあつせんするものではありません)。

登録は、生涯学習課か学び交流館にある「登録申請書」を窓口を持参。

【いずれも】 情報提供申請書および登録申請書は、区ホームページからも取り出せます。

【担当課】 生涯学習課(区役所4階430番) ☎(5654)8474

生涯学習人材バンク

生涯学習人材バンクは、さまざまな知識や技術、経験をお持ちの方を講師として登録し、その講師を「何かを学びたい、誰かに教わりたい」と思っている方や団体などに紹介する制度です。

【活用ください】 生涯学習課か学び交流館にある「情報提供申請書」を窓口で申請し、後日、人材バンク登録者が紹介されます。紹介された講師に直接連絡を取り、指導条件などを各自の責任で決めてください。

区と区民をつなぐパートナー 5周年! すぐやる課

区民第一! 現場第一!

相談内容トップ5

1位	ハチの駆除など	3,603件
2位	道路関連	2,127件
3位	ごみ問題	1,023件
4位	衛生(犬猫のふん害など)	758件
5位	環境(野生動物に関することなど)	646件

(平成22年4月～27年2月末現在)

救出活動!

- 弱っていたフクロウを保護しました
- 車に入り込んだ子猫を保護しました
- ガラスに覆われたツバメのひなを巣に戻しました

すぐやる課の使命

- ☆相談者一人一人のお話をしっかりと伺います。
- ☆必要に応じ、素早く現場に駆けつけます。

緊急対応!

- 高い場所に引っかけたボールを取っています
- 刺されたら危険! ハチの巣を撤去しました
- 区民の方が落とした鍵を雨水升から探しています

問題解決をお手伝いします! 解決が難しい相談の場合は、一緒に最善策を考え、解決に向けたアドバイスをするなど、できる限りのお手伝いをします。

聞きつ放しにしません! 解決までに時間がかかる場合は、理由や解決の見通しなどを報告します。

まずはご相談ください! 区民の皆さんから「あってよかった。すぐやる課」と言われるよう、今後も職員一丸となって取り組みます。

身近な困りごとや相談などがありましたら、まずはすぐやる課(区役所2階211番)まで ☎5654-8448 受け付け 月～金曜日(年末年始、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時

※すぐやる課で受けた相談は、内容に応じて各担当課に引き継がれ、それぞれの課が迅速に対応しています。

(5) 紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

凡例

日日時 会会場 対象 申込方法 定員 申込先

講師 費用 持ち物 問い合わせ先 担当課

このマークがあるものはパソコン携帯電話から申し込み可能です(一部、携帯電話からは申し込みできないものがあります)

全○回とある講座は、全ての日程に参加してください。費用の記載がない事業は無料です。多数抽選の記載がある事業は、定員を超えた場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

このマークがあるものはパソコン携帯電話から申し込み可能です(一部、携帯電話からは申し込みできないものがあります)

子ども読書の日記念イベント

ぬいぐるみの
図書館おとまり会

【担当課】 中央図書館 ☎ 3607-9201

お気に入りのぬいぐるみが図書館にお泊りし、絵本を読んだり、探検したり、図書館で過ごす様子を写真に収め、差し上げます。

【日時】

▶泊まり 4月23日(木)
▶迎え 4月24日(金) 午後1時～
ぬいぐるみは、4月18日(土)～22日(水)に預かります。

【対象】

区内在住の2歳～小学生 各館15人(地区図書館・図書センターは5人)
1人につきぬいぐるみ1体

【申し込み】

所定の申込書を3月27日(金)～4月4日(土)に希望する図書館に持参(多数抽選・複数館への重複申し込み不可)。

【会場・申込書配布場所】

区内図書館(下表の通り)



おとまり会の写真を展示します
4月24日(金)～5月24日(日)に各図書館で展示します。

◆会場

図書館	所在地	電話番号	図書館	所在地	電話番号	図書館	所在地	電話番号
中央	金町6-2-1	3607-9201	亀有	亀有1-17-5	3690-1901	西水元地区	西水元2-2-8	5660-2201
立石	立石1-9-1	3696-4451	水元	東水元1-7-3	3627-3111	青戸地区	青戸5-20-6	3838-1273
お花茶屋	お花茶屋2-1-15	3690-7661	鎌倉	鎌倉2-4-5	3650-7741	奥戸地区	奥戸3-5-1	3696-2781
上小松	東新小岩3-12-1	3696-7901	四つ木地区	四つ木4-8-1	5670-3321	新宿図書センター	新宿3-7-1	3607-9105

ココロ からだ あたまを
いつまでも若々しく

元気の秘訣は予防から!

シニアの皆さんが生きがいをもって自分らしく生活できるように、さまざまな介護予防事業を実施しています。

【申し込み・担当課】

〒124-0012 立石6-38-11

シニア活動支援センター ☎ 5698-6201

回想法教室 全12回

懐かしい記憶をたどる回想法で、介護予防を始めませんか。

【日時】 5月7日～7月23日の(木)
午後2時～3時30分

【会場】 シニア活動支援センター

【対象】 区内在住55歳以上で、回想法が初めての方8人

【申込方法】

往復ハガキに「回想法」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月13日(月)(必着)まで(多数抽選)。



友遊クラブ 全10回

グループで、記憶力や判断力を養うプログラムを行い、楽しみながら脳の活性化を図ります。

【日時】 4月27日～9月14日の第2・4(月)
午前10時～11時30分

【会場】 シニア活動支援センター

【対象】 区内在住55歳以上の方20人

【申込方法】 往復ハガキに「友遊」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月7日(火)(必着)まで(多数抽選)。

サウンドフープ・エクササイズ 全8回

音の出る柔らかな健康楽器を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

【日時】 4月20日～6月15日の(月)午後2時～3時30分
(5月4日を除く)

【会場】 シニア活動支援センター

【対象】 区内在住55歳以上の方40人

【講師】 今枝壯介氏(朱里みさをダンススクール主宰)

【費用】 1,800円

【申込方法】

往復ハガキに「サウンドフープ」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月6日(月)(必着)まで(多数抽選)。

介護予防応援隊

区の職員と地域パワー養成講座修了生が、希望する団体に簡単に行える介護予防プログラム(回想法、筋力向上・脳力トレーニング)を紹介します。詳しくはお問い合わせください。

【日時】 4月6日(月)～平成28年3月31日(木)の(月)～(金)(祝日、年末年始を除く)
午前10時または午後2時からの90分程度

【対象】

区内で活動している55歳以上の方で構成する以下のグループ

▶回想法 8人以上のグループ

▶筋力向上・脳力トレーニング 10人以上のグループ

うんどう教室

日常生活でのつまづきやふらつきを予防する運動を行います。指導員がお手伝いします。直接会場へ。

【会場・日時】

▶高砂北公園(高砂4-3-1)
第2・4(水)午前10時30分～11時30分
雨天中止。

▶お花茶屋公園(お花茶屋1-22-1)
第2・4(水)午前10時30分～11時30分
雨天時、第2(水)は中止。第4(水)は宝町集い交流館(宝町2-38-19)。

▶間栗公園(西新小岩2-1-4)
第2・4(水)午後2～3時
雨天時、第2(水)は中止。第4(水)は新小岩学び交流館(西新小岩4-33-10)。

いずれも祝日、年末年始を除く。

【対象】 区内在住65歳以上の方

【持ち物】 運動しやすい服装、飲み物

脳力トレーニングリーダー養成講座 全15回

記憶力、理解力、瞬時の判断力などを高める脳力トレーニングプログラムでの支援方法を学びます。

4月10日(金)午後2時からシニア活動支援センターで説明会を開催します。説明会は直接会場へ。

【日時】 5月12日～8月18日の(火)午前10時～正午

【会場】 シニア活動支援センター

【対象】

区内在住おおむね55歳以上の方で、講座終了後、シニア活動支援センターが行う地域での介護予防活動にボランティアとして参加できる方30人

【講師】 山崎律子氏(余暇問題研究所代表)

【費用】 2,000円程度

【申込方法】 往復ハガキに「脳力トレーニング」・応募動機・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月21日(火)(必着)まで(選考の上、多数抽選)。

この他にも、体幹力トレーニングや頭脳スポーツなどたくさんのプログラムがあります。募集など詳しくは、随時、広報かつしかでお知らせします。

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 保持持ち物 備考 他 その他 万 申込方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは、はなしようぶコールへ。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは はなしようぶコール ☎(6758)2222 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

身体障害者手帳(聴覚障害)の認定方法がかわります

4月1日(水)から、聴覚障害の身体障害者手帳をお持ちでない方が新しく聴覚障害2級(両耳全ろう程度)の認定を受けるためには、詳しい聴覚検査結果の添付が必要となります。

検査の内容など、詳しくはお問い合わせください。
【担当課】 障害福祉課
☎(5654)8302

ご利用ください 静観亭

堀切菖蒲園内にある静観亭は、少人数から70人程度の会合・宴席などにご利用できます。
【利用方法】 利用月の3カ月前の1日午前9時から電話で。
【申し込み】 静観亭 ☎(3693)6636
【担当課】 公園課

「わがまち学習会」を開きませんか

地域の皆さんに向けて新たに学習会を行う団体を募集します。
区教育委員会が共催し、講師謝礼の負担や開催までのお手伝いをします。
【対象】 地域の皆さんで構成または活動する区民の団体(営利・宗教・政治を目的とした団体を除く) 5団体
詳しくは、募集案内・区ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

【対象】 地域の皆さんで構成または活動する区民の団体(営利・宗教・政治を目的とした団体を除く) 5団体
詳しくは、募集案内・区ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

【内容】 学びたいテーマに沿って新たに3回以上の学習会やイベントなど
【申込方法】 所定の申請書を4月24日(金)必着までに持参か郵送(多数抽選)。
【募集案内・申請書配布場所】 生涯学習課・学び交流館 区ホームページからも取り出せます。
【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所生涯学習課(区役所4階430番) ☎(5654)8479

子育て支援

平成27年4月から小学校の通学区域を一部変更します
住宅の建設などにより、人口の増加が見込まれる新宿6丁目2番の小学校の通学区域を、東金町小学校から飯塚小学校に変更します。
【担当課】 学務課
☎(5654)8457

産学公連携推進シンポジウム 出展企業を募集します

区内中小企業と大学の技術連携を促すため、講演・展示などを通して相互交流を図ります。シンポジウムには、区内企業の経営者、開発担当者など100人程度が参加します。
【日時】 7月14日(火) 午後1～6時
【会場】 東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1)
【対象】 区内製造業 11社
【内容】 シンポジウム会場内の展示コーナーへの出展(製品やパネルの展示による自社のPR)。
【出展スペース】 1社当たり 間口180cm×奥行120cm
【申込方法】 申込書を郵送かファクスで4月16日(木)必着 まで(多数抽選)。
【申込書配布場所】 商工振興課。区ホームページ

【対象】 区内中小企業と大学の技術連携を促すため、講演・展示などを通して相互交流を図ります。シンポジウムには、区内企業の経営者、開発担当者など100人程度が参加します。
【日時】 7月14日(火) 午後1～6時
【会場】 東京理科大学葛飾キャンパス(新宿6-3-1)
【対象】 区内製造業 11社
【内容】 シンポジウム会場内の展示コーナーへの出展(製品やパネルの展示による自社のPR)。
【出展スペース】 1社当たり 間口180cm×奥行120cm
【申込方法】 申込書を郵送かファクスで4月16日(木)必着 まで(多数抽選)。
【申込書配布場所】 商工振興課。区ホームページ

三人乗り自転車の購入費を補助します

子育て家庭の経済的負担を軽減し、保育園や幼稚園への送迎などを安全に行えるよう、購入費用の一部を補助します。
必ず自転車を購入する前に申請してください。
【対象】 区内在住で6歳未満のお子さん2人を2人以上養育している方(既に補助を受けて購入した方を除く)
【補助額】 購入金額の2分の1(上限3万円、100円未満は切り捨て)
【対象となる自転車】 安全基準を満たす「幼児2人同乗基準適合車マーク」と「BAマーク」の両方が付いている新品の自転車(SGマークが付いている新品の幼児用座席、幼児用ヘルメットをオプションで購入する際の費用も含む)
区内の東京都自転車商協同組合加盟店
詳しくは、区ホームページをご覧ください。
【申請期間】 平成28年3月31日(木)必着 まで。
【申請方法】 所定の申請書を持参か郵送。審査後、2週間程度で購入時に必要な書類をお送りします。
【申請書配布場所】 育成課
▽区内保育園・幼稚園・児童館、子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
区ホームページからも取り出せます。
【問い合わせ】 三人乗り自転車相談電話 ☎(6302)8061
【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所育成課(区役所4階401番)

【対象】 区内在住で6歳未満のお子さん2人を2人以上養育している方(既に補助を受けて購入した方を除く)
【補助額】 購入金額の2分の1(上限3万円、100円未満は切り捨て)
【対象となる自転車】 安全基準を満たす「幼児2人同乗基準適合車マーク」と「BAマーク」の両方が付いている新品の自転車(SGマークが付いている新品の幼児用座席、幼児用ヘルメットをオプションで購入する際の費用も含む)
区内の東京都自転車商協同組合加盟店
詳しくは、区ホームページをご覧ください。
【申請期間】 平成28年3月31日(木)必着 まで。
【申請方法】 所定の申請書を持参か郵送。審査後、2週間程度で購入時に必要な書類をお送りします。
【申請書配布場所】 育成課
▽区内保育園・幼稚園・児童館、子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
区ホームページからも取り出せます。
【問い合わせ】 三人乗り自転車相談電話 ☎(6302)8061
【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所育成課(区役所4階401番)

水元かわせみの里 キッズボランティアを募集します

水元小合溜の自然を守るお手伝いをしてくれる、生き物が大好きな小学生を募集します。
【活動日】 毎月第2・4日曜日(第1回活動日は5月10日(日)午前10時～正午)
【対象】 小学生5人
【内容】 生き物調査、飼育生物の世

【対象】 区内在住で6歳未満のお子さん2人を2人以上養育している方(既に補助を受けて購入した方を除く)
【補助額】 購入金額の2分の1(上限3万円、100円未満は切り捨て)
【対象となる自転車】 安全基準を満たす「幼児2人同乗基準適合車マーク」と「BAマーク」の両方が付いている新品の自転車(SGマークが付いている新品の幼児用座席、幼児用ヘルメットをオプションで購入する際の費用も含む)
区内の東京都自転車商協同組合加盟店
詳しくは、区ホームページをご覧ください。
【申請期間】 平成28年3月31日(木)必着 まで。
【申請方法】 所定の申請書を持参か郵送。審査後、2週間程度で購入時に必要な書類をお送りします。
【申請書配布場所】 育成課
▽区内保育園・幼稚園・児童館、子ども総合センター(青戸4-15-14健康プラザかつしか内)
区ホームページからも取り出せます。
【問い合わせ】 三人乗り自転車相談電話 ☎(6302)8061
【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所育成課(区役所4階401番)

話、公園内美化活動、生き物学習会への参加
たくさん参加してくれた方には記念品を差し上げます。
【申込方法】 3月27日(金)午前9時から電話で(先着順)。
【会場・申し込み】 水元かわせみの里(水元公園8-3)
☎(3627)5201
【担当課】 公園課

ポニースクールかつしか 乗馬教室
学校・学年を越えた仲間づくりとポニーの世話や乗馬を通して基礎体力、頑張る力、思いやりの心を身に付けます。
【火・日曜日(第2・4火曜日を除く) 区内在住・在学の小学生。障害のあるお子さんは小学1年生より20歳以下(柴又7-19-32) ☎(3657)8577 担観光課

山本亭イベント
生田流 箏演奏会
4月5日(日)・12日(日)・19日(日)・26日(日)午後1時・3時(12日・26日は午後1時のみ)
素人落語会
4月11日(土)午後1時30分～3時
いずれも 直接会場へ。
定60人程度(費用1000円(中学生以下無料) 会場山本亭(柴又7-19-32) ☎(3657)8577 担観光課

催し
寅さん記念館イベント
寅さん縁日フリーマーケット
4月12日(日)午前10時～午後3時(雨天の場合は4月19日(日))
雪駄飛ばしコンテスト
入館者を対象に、大人部門・子ども部門(小学生まで)で、雪駄を飛ばして距離を競います(1人1回参加賞あり)。4月26日

【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所育成課(区役所4階401番)
【問い合わせ】 三人乗り自転車相談電話 ☎(6302)8061
【申し込み・担当課】 〒124-8555葛飾区役所育成課(区役所4階401番)

図書館映画会 午後2時から(▲は午後6時から)

実施日	図書館	タイトル(製作年/主演)
▲ 4/11(土)	中央	サルタン王物語 (1966年/ウラジーミル・アンドレーエフ)
4/11(土)	亀有	いつも2人で (1967年/オードリー・ヘプバーン)

図書館映画会(4月分)
【会場】 左表の通り 対中学生以上の方 担中央図書館 ☎(3607)9201

広告 内容については広告主にお問い合わせください

サービス付き高齢者向け住宅
訪問看護・訪問介護・通所介護併設
コンフォートフォレスト 新柴又
葛飾区柴又5-8-13
北総線「新柴又駅」より徒歩2分
東京都医療・介護連携型モデル事業
協力医療機関(鈴木医院)の全面協力により 介護・医療の両面をバックアップ
内覧・申込 随時受付中
03-5612-1771
リハビリ型デイサービス(通所介護) 利用者様 同時募集中!!
お気軽にお問い合わせ下さい。
Confort 株式会社コンフォート 中央区東日本橋2-16-4 NSビル6F

リフォームのことなら
「新築そっくりさん」に
お任せください! 9年連続 業界 NO.1
ちょこっとリフォームからまるごとリフォームまで
無料相談・建物診断受付中!
0120-093-709
住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所
〒163-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F お問い合わせは ☎080-5482-7648

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

かつしかさくら祭り



4月4日(土)・5日(日)午前10時〜午後4時(雨天時は雨の程度により、中止または一部内容が変更になる場合があります)
柴又公園(柴又6、22、19)、金町浄水場(金町浄水場1、1) 内パレード(4日午後1時から・5日午後0時30分から)、金町浄水場施設見学(両日午前10時、午後1時・3時)、ゲーム、模擬店、大道芸など



柴又さくらまつり

4月25日(土)、5月23日(土) 6月27日(土)、9月5日(土) 午後2〜4時、7月25日(土) 午前10時〜午後4時
区センター(青戸5、20、6) 他定30人師穂高健一氏(作家兼ジャーナリスト) 費3千円
持デジタルカメラ 方ハガキかファクスに「私のかつしか」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、4月16日(木)(必着)まで(多数)

区民記者入門講座

写真と文章で伝える私のかつしか 全5回
区民大学単位認定講座。プロのジャーナリストから写真の上手な撮り方、文章の書き方のポイントを学び、葛飾の魅力をもとめた作品を作ります。

4月5日(日)(必着)まで(多数抽選)。申 124-8555 葛飾区役所生涯学習課 FAX(5698)1541
シニア・パソコン ボランティア養成講座 全3回
シニアを対象とするパソコン初心者講座で指導するボランティアを養成します。

4月25日(土)、5月23日(土) 6月27日(土)、9月5日(土) 午後2〜4時、7月25日(土) 午前10時〜午後4時
区センター(青戸5、20、6) 他定30人師穂高健一氏(作家兼ジャーナリスト) 費3千円
持デジタルカメラ 方ハガキかファクスに「私のかつしか」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号(ファクス番号)を書いて、4月16日(木)(必着)まで(多数)

健康・介護予防

HIV即日検査・性感染症検査
無料・匿名の検査です。4月3日(金)午前9〜10時 直接会場へ(先着順)。定40人
内血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をしてから1時間以上たつてから採尿します)
他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査が判定保留の場合は、4月17日(金)午前9〜10時に、保健所でお伝えします。
会 担 保 健 所 保 健 予 防 課 (青戸4、15、14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

4月5日(日)(必着)まで(多数抽選)。申 125-0062 青戸5-33-1-103 NP O 法人葛飾アクティブ・COM ☎(5680)2964
担 シニア活動支援センター
健康・介護予防
HIV即日検査・性感染症検査
無料・匿名の検査です。4月3日(金)午前9〜10時 直接会場へ(先着順)。定40人
内血液検査および尿検査(尿検査は、最後に尿をしてから1時間以上たつてから採尿します)
他 HIV即日検査の結果は、検査当日にお伝えします。性感染症(クラミジア・梅毒)の検査結果とHIV検査が判定保留の場合は、4月17日(金)午前9〜10時に、保健所でお伝えします。
会 担 保 健 所 保 健 予 防 課 (青戸4、15、14 健康プラザかつしか内) ☎(3602)1274

頻尿・尿失禁について
頻尿・尿失禁を来す疾患とその治療法をお話しします。
4月6日(月)午後3〜5時 高砂地区センター(高砂3-1-39) 定90人
師 佃 文 夫 氏 (江戸川病院泌尿器科 医長) 方 3月27日(金)午前9時から電話かファクス(頻尿・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を記入)で(先着順)。申 江戸川病院地域連携室 ☎0120(518)120 FAX(3657)0758
担 保健所地域保健課

元気いきいき体操会

健康づくり推進員と体操・ストレッチ・ウォーキングなどを行います。
4月27日(月)から1回(月) 午前9時30分〜11時
会 4月新小岩保健センター(西新小岩4-21-12)、5月以降は新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1)
対 区内在住で、90分程度の運動ができる方10人
師 伊藤浩子氏(健康づくり推進員)
方 往復ハガキに「いきいき体操」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、4月7日(火)(必着)まで(多数抽選)。申 124-0025 西新小岩4-21-12 新小岩保健センター

休日応急診療

Table with columns for medical services on holidays, including emergency clinics, dental services, and pharmacies. It lists dates, service names, locations, and phone numbers.

狂犬病予防集合注射

Table detailing rabies prevention vaccination events. It includes dates, times, locations, and costs for the injections.

このマークがあるものはパソコン携帯電話から電子申請で申し込みができます(一部、携帯電話からは申請できないものがあります)。場合抽選します。ハガキ、ファクスによる申し込みは原則1人1枚です。詳しくは区ホームページをご覧ください。

3月10日(火)に登録済の犬の飼い主にお送りした問診票(ハガキ)の記載に誤りがありました。おわびして訂正します。上平井公園所在地 (正)西新小岩4-21-10 (誤)西小岩4-33-2

4月から新しい保健サービスが始まります

新サービス1 健康に関する相談は

4月1日(水)スタート 健康ホットラインかつしか(無料) ☎3602-1244

内容に応じて迅速に保健師がご家庭を訪問します。

【対象】 区内在住・在勤の方

【受付時間】 月～金曜日午前8時30分～午後5時。水曜日は午後7時30分まで(祝日・年末年始を除く)。

【相談内容】

- 生活習慣病
- 乳幼児や子どもの健康
- アレルギー
- 引きこもり
- 予防接種(接種票の再発行も受け付けます)
- その他健康に関すること
- こころの健康・メンタルヘルス
- アルコール・薬物の依存症

【担当課】 保健所地域保健課 ☎3602-1231



健康に関する相談は
どんなことでも
お気軽に!

新サービス2 申し込み不要・直接会場へ

まちかど健康相談(無料)

区内大型商業施設や区の施設などの身近な場所で、定期的に保健所の職員が健康相談や健康づくりへのアドバイスをします。

【4・5月のまちかど健康相談】

- ▷4月24日(金) 「育児と離乳食について」
- ▷5月13日(水) 「生活習慣病健康相談」
- ▷5月29日(金) 「子どもの歯と健康について」

いずれも

【時間】

午前10時30分～午後0時30分

【会場】

イトーヨーカドーアリオ亀有店
中川橋側入口付近
(亀有3-49-3)

【担当課】

保健所健康推進課
(4月以降/健康づくり課)
☎3602-1268



新サービス3 健康づくりを実践するきっかけづくりをお手伝い!

出張健康講座(無料)

元気に暮らし、長生きするためには病気を予防する知識を身に付けることが必要です。そこで、保健所職員が皆さんの地域に出向いて講座を実施します。

【日時】

平日午前9時から午後5時までの1時間程度(その他の日時は要相談)

【対象】

区内在住・在勤の10人以上の団体・グループ

【会場】

区内の希望する場所(会場は申込団体などが用意してください)

【講座内容】

たくさんの講座メニューをご用意しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

【申込方法】

受講希望日のおおむね1カ月前までに電話で。

【申し込み・担当課】

保健所健康推進課(4月以降/健康づくり課)
☎3602-1268



消費生活情報



スマートフォンの 架空・不当請求の「罠」 くらしのまど

架空・不当請求とは、契約が成立したように装って不安をあおり、名前や住所などの個人情報を出し、お金をだまし取る行為です。近年、スマートフォンでの被害が増えており、年齢や性別を問わず被害が出ています。

【担当課】 消費生活センター

(立石5-27-1ウイメンズバル内)

☎(5698)2311

事例1 ワンクリック請求

▽無料アダルト動画サイトにアクセスし、年齢確認ボタンをタップしたら、突然、料金請求画面が表示された

▽契約した覚えがないため解約しようと思いつ、画面の指示に従ってメールを送った

▽その後、料金請求のメールが大量に届くようになってしまった

対策

個人情報を教えないで! 「解約・退会可能」などと表示して、電話やメールをさせようとする。個人情報を教えると、さらなる被害につながる。絶対に連絡しないでください。

契約が成立していないものにお金を払う必要はありません。サイトにアクセスしただけでは事業者が個人を特定することはできません。

事例2 不正アプリケーション

アプリケーション(以下、アプリ)をインストールしたら、料金督促のショートメールが送られてきたり、電話がかかってきたりするようになった。

対策

アプリをインストールする時は慎重に!

アプリをインストールする時は、アプリからのアクセス許可を確認し、不必要な個人情報の提供を求められている場合は、インストールしないでください。作成者や提供元が不明なアプリはダウンロードしないようにしましょう。

被害に遭わないための3カ条

- ★自分から相手の事業者に連絡しない
- ★お金を払わない
- ★請求内容に疑問や不安を感じたら、すぐに消費生活センターに相談する



広告 内容については広告主にお問い合わせください

▼植木剪定、除草、障子・襖の張替え専用番号▼

☎0120-751-201

受付時間▶ 平日 9:00~16:00

お見積りは無料です。



植木の剪定



除草



障子の張替え

様々な仕事を
お受けしています。

公益社団法人 葛飾区シルバー 人材センター

葛飾区内に居住する
60歳以上の団体です。

お気軽にお問い合わせください。



家事援助



自転車整理
包丁研ぎ



掃除

▼その他、自転車整理・家事援助等は事務局へ▼

☎03-5670-5536

受付時間▶ 平日 9:00~17:45

住所▶ 葛飾区立石5-11-16

区役所本庁舎開庁 月～金曜日/午前8時30分～午後5時

延長・日曜開庁 水曜日/午後7時30分まで 第4日曜日/午前9時～正午 戸籍・住民登録など一部の業務取り扱い。詳しくは、はなしょうぶコールへ ☎6758-2222