

図書館映画会(1月分)

【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201

中学生以上の方 午後2時から(▲は午後6時から)

実施日	図書館	タイトル (製作年/主演)
1/10(出)	亀有	男はつらいよ 寅次郎夢枕 (1972年/渥美清・八千草薫)
▲ 10(出)	中央	米朝落語全集 第十集 地獄八景亡者戯 (1990年収録)
18(日)	立石	長州ファイブ (2006年/松田龍平)
24(出)	中央	グレート・ディベーター 栄光の教室 (2007年/デンゼル・ワシントン)
25(日)	鎌倉	続・男はつらいよ (1969年/渥美清・佐藤オリエ)

日本赤十字社 救急法基礎講習会

心肺蘇生法とAEDの使用
方法、気道内の異物除去
などを学びます。

2月6日(金)午前10時～午
後4時 南綾瀬地区センタ
1(堀切7-8-22) 対15
歳以上の方35人 費1500
円 日本赤十字社東京都支
部ホームページ(<http://www.tokyo.jrc.or.jp>)か、往
復ハガキに「基2-2南綾
瀬・住所・氏名(フリガナ)・
生年月日・性別・電話番号
を書いて、1月19日(必
着)まで(多数抽選)。
169-8540新宿区大久保1-
2-15日本赤十字社東京都
支部救護課 ☎(5273)
6746 福祉管理課

生きがい支援講座 エンディングノート

全3回

自分らしい人生の終わ
り方を考えるためにエン
ディングノートの書き方につ
いて学びます。

2月6日～20日の(金)午後
2～4時 対区内在住55歳以
上の方

1月26日(月)午前10時～午
後3時 対区内在住・在勤・
在学16歳以上の方10人 費

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

電話番号の表記のない記事に関する
問い合わせは、はなしようぶコールへ。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしようぶコール ☎(6758)2222
午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

上の方45人 池田潤氏(相
続手続支援センター相談
員) 費1100円 往復ハ
ガキに「ノート・住所・氏
名(フリガナ)・年齢・電話
番号を書いて、1月22日(木
(必着)まで(多数抽選)。
申124-0012立石6-38-
11 シニア活動支援センター

かつしかエコライフ ラザ講座

着物からワンピース作り

全2回

ミシンを使用し、不用に
なった着物からワンピース
を作ります。

1月23日(金)・30日(金)午後
1～5時 対区内在住・在勤・
在学16歳以上の方8人 費
1800円 持物1、2点
往復ハガキに「ワンピ
ス・住所・氏名(フリガナ)・
年齢・電話番号を書いて、
1月13日(火)必着)まで(多
数抽選)。
布ぞうり教室
古布を使用した布ぞうり
を作ります。

1200円 往復ハガキに
「ぞうり」・住所・氏名(フ
リガナ)・年齢・電話番号
を書いて、1月14日(水)必
着)まで(多数抽選)。
いづれも
かつしかエコライフプラ
ザ(立石1-9-1) 申
124-8555葛飾区役所リサイ
クル清掃課

身体障害者初級パソ コン講習会

全6回

キーボード操作や文字入
力を学びます。

2月9日～3月16日の(月)
午前10時～11時30分 対区
内在住で身体障害者手帳をお
持ちの18～69歳の方4人 費
1200円 往復ハガキに
「身体パソコン」・住所・氏
名・生年月日・電話番号を
書いて、1月13日(火)必着
まで(多数抽選・新規申し
込みの方優先)。
申124-
0006堀切3-34-1
ウエルピアかつしか内地域
活動支援センター

健康・介護予防

精神保健講演会

飲酒問題でお困りの
ご家族へ 全2回

アルコール依存症を正し
く理解し、断酒に導く家族
の対応について学びます。

1月28日(水)・3月25日(水)
午前10時～正午 新小岩北
地区センター(東新小岩6
-21-1) 対区内在住の方、
アルコール依存症支援関係
者の方30人 岩原千絵氏
(久里浜医療センター精神
科医)、後藤恵氏(成増厚生

病院精神科医) 12月25日
(木)から電話で(先着順)。
申
124-0006堀切3-34-1
ウエルピアかつしか内地域
活動支援センター

介護予防教室 座ってできる安全全 身運動

全6回

1月23日(金)午後2～3時
高齢者総合相談センター1
東四つ木(東四つ木2-27
-1) 対区内在住65歳以上
の方か高齢者を介護してい
る方50人 山口竜志氏(介
護予防フィットネスジョイ
リハ運動インストラクター)

1月5日(月)午前9時から
電話で(先着順)。
申 高齢者
総合相談センター立石
(6657)6140 担 高齢
者支援課

統合失調症家族教室

全6回

統合失調症の病気や治療
家族の関わりについて学び
ます。

1月19日(月)薬との上
手な付き合い方 2月16日
(月)就労支援について 3月
16日(月)自立に向けての準備
いづれも午後2～4時。直
接会場へ。
対統合失調症の
方のご家族各日50人程度
西尾美子氏(薬剤師)・白石
弘巳氏(精神科医師)他 申
124-0006堀切3-34-1
ウエルピアかつしか内地域
活動支援センター

1月9日(金)受付時間/午
前9～10時。直接会場へ。
定40人 内血液検査および尿
検査(尿検査は、最後に尿を

胃がん・大腸がん検 診(平成27年2・3 月分)

全6回

年度内に各1回受診でき
ます。

【会場・検診日・定員】
▽保健所(青戸4-15-14
健康プラザかつしか内)
2月26日(木)・3月13日(金)
各日100人
▽金町保健センター
(金町4-18-19)
2月23日(月)・3月11日(水)
各日100人
▽小菅保健センター
(小菅2-19-21)
2月24日(火) 50人
▽水元保健センター
(東水元1-7-3)
3月10日(火) 50人
【受付時間】
午前9時～10時30分
【対象】
区内在住の平成27年3月31
日現在35歳以上(昭和55年
3月31日生まれまで)の方
胃の手術を受けた方、過
去に胃の検査を受診し具合
が悪くなった方、妊娠中の方
は受診できません。痛み
吐き気などがある方は医療
機関で検査を受けてくださ

骨密度検診 1月分

腕にエックス線を照射し
て骨密度を測定します。

1月8日(木)午前9～11時
対区内在住18歳以上の方60
人 費1120円 電話で。
申 保健所健康推進課
(青戸4-15-14健康プラ
ザかつしか内) ☎(3602)
1268

【内容・費用】
胃のレントゲン撮影(バリ
ウムを使用) 千円
大腸がん検診
【対象】
区内在住の平成27年3月31
日現在40歳以上(昭和50年
3月31日生まれまで)の方
【内容・費用】
便潜血反応検査 500円
平成25年4月2日～平成
26年4月1日に40・45・
50・55・60歳になった方は
5月末に発送した無料ク
リポン券で1月31日(土)までに
受診してください。

いづれも

【申込方法】
はなしようぶコール ☎
(6758)2222か、ハガ
キ(希望検診名「胃がん」・大
腸がん)・「胃がん・大腸がん
両方」・検診日と会場(第2
希望まで)・住所・氏名(フ
リガナ)・性別・生年月日・
年齢・電話番号を記入)で、
希望検診月の前月の15日(必
着)まで多数抽選。

受診票は検診月の前月末
に発送します。
【ハガキ申し込み・担当課】
〒125-0062青戸4-15-14健
康プラザかつしか内保健所
健康推進課

広告 内容については広告主にお問い合わせください

住まいに役立つイベント開催
アリオ亀有 1/10・11・12(祝月)
入場無料・予約不要 開催 10:00～17:00

住まいのリフォームフェア
住まいをまるごと再生する「新築そっくりさん」を見て、触れて、体感できる3日間

ビフォーアフター パネル展示 まずはお気軽に **リフォーム相談**

国内一流メーカー **住宅設備展示** 場所 **アリオモールFサニーコート**

建設業許可：国土交通大臣(特-22)第4638号
1級建築士事務所登録：東京都知事登録 第56323号 **住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所**
〒163-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F お問い合わせは ☎0120-093-709

あすな3幼稚園「よちよち広場」
(子育てサロン)

あすな3幼稚園の保育室や
園庭を開放しています!
是非、遊びにいらつしやいませんか?

対象…赤ちゃんから入園前のお子様と保護者
費用…無料

★1ヶ月に1～2回月曜日の
10:30～12:00に開放しています。
★詳しい日程はHPをご覧ください。

TEL.03-3692-1288
学校法人 八王山学園 あすな3幼稚園
〒124-0022 東京都葛飾区奥戸3-28-21
<http://www.asunaro-kg.ed.jp/>

だまされないで!
「防災グッズを無料で
差し上げます」とだまし
個人情報聞き出す
電話が多く入っています

防災課では、防災グッズ
を無料で配布する予定はあり
ませんので、このような
不審な電話には十分気を付
けてください。

【担当課】 防災課
☎5654-8478