

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール ☎6758-2222へお問い合わせください。

20・30歳代健康診査
申し込みを受け付けています

区内在住の20〜39歳(昭和50年4月1日〜平成7年3月31日生まれ)の方
平成26年度に、区の母親健康診査または勤務先などで同様の健康診査を受診した方
および受診予定の方は受けられません。

【健診期間】

9月1日(月)〜10月31日(金)
(医療機関の休診日を除く)

【健診場所】

区内指定医療機関

【健診内容】

身体計測・血圧測定・尿検査・血液検査・胸部エックス線撮影

【申込方法】

ハガキに「20・30歳代健診」住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話番号を書いて、9月30日(火)消印有効)まで。受診票は2週間ほどでお送りします。

【申し込み・担当課】

〒125-0062 青戸4-15-14 保健所健康推進課
☎(3602)1268

友遊クラブ

全10回

グループで、日常生活では行わない動きや記憶力・判断力を養うプログラムを行い、脳を活性化します。

【申込方法】

9月1日〜27年2月18日の第1・3(水)午前10時〜11時30分。シニア活動支援センター▽四つ木コース/10月6日〜27年3月16日の第

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 費用 持ち物 申込方法 申込先 申し込み 問い合わせ先 担当

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

◆医療機関などの案内

東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

◆平日夜間診療所(小児科)

平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月〜金曜日 午後7時30分〜9時45分

◆休日診療所(内科・小児科)

立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時〜11時30分、午後1時〜3時30分・5時〜9時30分
土曜日 午後5時〜9時30分

◆休日当番医(診療時間)午前9時〜午後5時

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists various clinics and their services for weekends.

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時〜午後4時

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 所在地, 電話番号. Lists dental clinics for weekends.

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時〜午後5時

Table with 5 columns: 月日, 接骨院名, 所在地, 電話番号. Lists chiropractic clinics for weekends.

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時〜午後5時30分

Table with 5 columns: 月日, 薬局名, 所在地, 電話番号. Lists pharmacies for weekends.

1・3(月)(11月3日・27年1月5日を除く) 午後2時〜3時30分。四つ木地区センター(宝町1-1-22)。各コースとも同じ内容です。

1・4(水) 午前10時30分〜正午。区内在住55歳以上の方30人。高橋多喜子氏(淑徳大学教育学部教授) 費4600円。往復ハガキに「音楽療法」住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月16日(火)まで(多数抽選)。

名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、9月16日(火)まで(多数抽選)。

介護予防教室 空手ストレッチ
椅子に座りながら、空手の動きを取り入れた体操を行います。

介護者教室
訪問入浴サービス・マッスルスーツ体験
訪問入浴介護の実演や介助動作補助装置(マッスルスーツ)の着装体験を通して、安全な入浴介助方法を学びます。

介護者教室
認知症と間違えやすい病気 家族の気持ちで早期受診
認知症に関する注意点を専門医から学びます。

介護者教室
エンディングノート
遺言や相続などの準備について学びます。