

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール☎6758-2222へお問い合わせください。

食生活改善のために
おいしく学ぼう栄養
講習会



若々しさは食事から
しっかりと食べて健康長寿
健康で長生きするために
食事の工夫やポイント
を学びます。

慈恵医大葛飾医療センター
(青戸6-41-2) ☎(3603) 2111 担保健所地域保健課

脳トレ学習

簡単な計算や音読などの学習と、記憶力・判断力などを養うプログラムで、楽しみながら脳を活性化します。

9月19日(水)12月5日(金)午後2時~3時30分 区内在住55歳以上の方20人

10月3日(金)午前10時~11時30分
新宿区立石6-38-11 シニア活動支援センター

介護予防教室

懐かしい記憶をたどる回想法で、仲間づくりや脳の活性化を図り、認知症を予防します。

9月30日(火)12月16日(火)午前10時~11時30分 新宿地区センター(新宿4-1-10)

9月16日(火)25日(木)午後1時~4時 テクノプラザ

介護予防教室

9月16日(火)25日(木)午後1時~4時 テクノプラザ

介護予防教室

9月16日(火)25日(木)午後1時~4時 テクノプラザ

9月16日(火)25日(木)午後1時~4時 テクノプラザ

9月16日(火)25日(木)午後1時~4時 テクノプラザ

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。

- ◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本田消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119

- ◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間) 月~金曜日 午後7時30分~9時45分

- ◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間) 日曜日・祝日 午前10時~11時30分、午後1時~3時30分・5時~9時30分
土曜日 午後5時~9時30分

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists various clinics and their details for 8/31.

Table with 5 columns: 月日, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Lists dental clinics for 8/31.

Table with 5 columns: 月日, 接骨院名, 所在地, 電話番号. Lists chiropractic clinics for 8/31.

Table with 5 columns: 月日, 薬局名, 所在地, 電話番号. Lists pharmacies for 8/31.

広告 内容については広告主に
お問い合わせください

住友不動産の「新築そっくりさん」
こんなお悩みございませんか?
家を購入して数十年... 相談先がなくなりました。
そろそろ建て替えたいけど予算が限られている。
古くなって建て替えたいけど、建て替えができないと言われた...

つしか(青戸7-2-1) 区内在住65歳以上でパソコン操作未経験の方各日8人
8月27日(水)午前9時から電話で(先着順)。申高年齢者支援課
(6240)7630 担高年齢者支援課

介護予防教室

脳を活性化して認知症を予防
9月12日(水)26日(金)午後2時~3時30分 高砂地区センター(高砂3-1-1)
39) 区内在住65歳以上の方20人 高橋友見子氏(健康運動指導士) 8月28日(木)午前9時から電話で(先着順)。申高年齢者総合相談センター(高砂5-8-9) 担高年齢者支援課

官公署だより

- ▽亀有地区センター 9月12日(金)30日(火)
▽柴又地区センター 9月22日(月)30日(火)
▽新小岩地区センター 9月16日(火)22日(月)
▽新小岩北地区センター 9月1日(月)12日(金)
▽高砂地区センター 9月1日(月)11日(木)
▽堀切地区センター 9月1日(月)12日(金)
▽小菅憩い交流館 9月16日(火)19日(金)
▽渋谷憩い交流館 9月24日(水)30日(火)
▽新宿憩い交流館 9月26日(金)30日(火)
▽水元憩い交流館 9月24日(水)30日(火)
▽金町地区センター 9月1日(月)25日(木)

各会場とも受付初日は大変混み合います。
【必要書類】
▽更新申込書▽現在使用中のシルバーパス▽住所・氏名・生年月日が確認できる物(保険証や運転免許証など)▽更新費用▽所得確認資料(費用千円で更新する方のみ)
【更新費用】
▽平成26年度の住民税が課税の方/2万5100円
▽平成26年度の住民税が非課税の方、または平成26年度の住民税が課税であっても平成25年度の合計所得金額が125万円以下の方/千円
【所得確認資料】
郵送された更新申込書に「千円でパスを受ける方は、非課税等を確認できる書類」が必要と記載されている方は、次のいずれかの書類が必要で、平成26年度の住民税が非課税の方
▽平成26年度介護保険料納入通知書(所得段階区分欄の記載が1~4の方)
▽平成26年度住民税非課税証明書(一通3000円)
▽生活保護受給証明書
▽平成26年度の住民税が課税であっても平成25年度の合計所得金額が125万円以下の方
▽平成26年度介護保険料納入通知書(所得段階区分欄の記載が5の方)
▽平成26年度住民税課税証明書(一通3000円)
【問い合わせ】
(一社)東京バス協会
☎(3695)0110

9月11日は「警察相談の日」
警察署では、9月2日(火)から11日(木)まで事件・事故などの未然防止に関する相談などに応じています。
相談ダイヤル#9110
【問い合わせ】葛飾警察署
☎(3695)0110

肝臓病教室
【内容】C型慢性肝炎に対する経口治療剤、他【日時】9月27日(土)14~16時(予約不要・直接会場へ)【会場】問い合わせ)千葉市川市国府台1-7-1 国際医療研究センター国府台病院内 炎症・免疫研究センター
☎047(375)4757