

**図書館は本を読んだり借りたりするだけの場所だと思いませんか？
図書館は情報の宝庫です。ぜひ一度足を運んで、自分だけの活用法を
見つけてみませんか。**
【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201

葛飾の図書館ここが1番!

中央図書館の来館者数 **23区で1番!**
1,187,303人/年 (2013年)
中央図書館と立石図書館の開館日数 **都内で1番!**
349日/年 (2013年)
「日本の図書館 統計と名簿」電子媒体版
発行：(公社)日本図書館協会

詳しくは葛飾区立図書館ホームページで!
<http://www.lib.city.katsushika.lg.jp>



借りやすく、
検索もしやすい。
書棚に肘掛け椅子
が付いていて便利。
(区内在住の男性)



毎日、子どもと
本を借りに来てい
ます。子どもも私も
大好きな場所です。
(区内在住の女性)



資料も多いし、
夜10時まで開い
ているのですごく
助かります。
(区内在住の受験生)

写真は全て中央図書館

葛飾区立図書館マップ



開館時間
★★★★月～土：午前9時～午後10時 / 日・祝：午前9時～午後8時
(児童室は午後6時まで) 年末年始も開館 (午後5時まで)
★★火～土：午前9時～午後8時 / 日・祝：午前9時～午後5時
(児童室は午後5時まで)
★火～木・土・日：午前10時～午後5時 / 金曜日：午前9時～午後8時

意外に知らない? 図書館のサービス

全て無料

- まずはお近くの図書館の窓口で、利用登録をお願いします。
- ▷ 借りられる冊数・期間は、なんと30冊・14日間!
- ▷ 雑誌、漫画、CD、DVDも借りられます!
- ▷ 借りるのも返すのも、区内のどの区立図書館でもOK!
- ▷ 閉館後でも、館外のブックポストに返却OK!
- ▷ 自動貸出機を使えば、待たずに簡単に本を借りられます!
(地区図書館、新宿図書センターを除く)
- ▷ 図書館ホームページから本の検索や予約などができます。



▲館内の自動貸出機

中央図書館だけのすごいサービス!

7/25(金)から 国立国会図書館デジタルコレクションの閲覧が可能に!

図書、古典籍、雑誌、論文など131万点!
国立国会図書館がデジタル化した入手困難な資料の閲覧・複写ができます。18歳以上の区民で利用登録のある方が対象です。

どなたでも かつしかデジタルライブラリーもお見逃しなく!

葛飾ゆかりの作家の自筆原稿や、葛飾の古い地図など、地域の貴重資料を館内の専用パソコンからご覧になれます。図書館ホームページからも画像の一部が閲覧できます。

7/25(金)から オンラインデータベースの閲覧が手続き不要に!

朝日・読売・日本経済新聞の過去記事や、最新のマーケティング情報などをご覧になれます。中学生以上の利用登録のある方が対象です。



栗本薫氏
ライブラリー
アーカイブ
制作
ノース
トより

お知らせ

葛飾区特別支援教育推進委員会を傍聴できます

【日時】 7月31日(木) 午後3時30分～5時

【会場】

総合教育センター

(鎌倉2-12-1)

【申込方法】

7月25日(金)午前9時から電話で。

【申し込み】

総合教育センター

☎(5668)7602

【担当課】 指導室

介護保険事業審議会を傍聴できます

【日時】 8月5日(火)午後2～4時 直接会場へ。

【会場】

ウイメンズパル

(立石5-27-1)

【定員】 35人

【担当課】 介護保険課

☎(5654)8246

高校生の方向へ

東京理科大学葛飾図書館を体験してみませんか

通常は利用できない大学図書館の閲覧室で学習できます。

【利用期間】

8月6日(水)～9日(土)・21日(木)～29日(金) (23日(土)・24日(日)を除く)

【開館時間】

午前9時～午後8時30分 (8月9日(土)はオープンキヤンパスのため、午後5時閉館)

詳しくは、東京理科大学ホームページ(<http://www.tus.ac.jp/library/>)をご覧ください。

【利用範囲】

勉学を目的とした館内での閲覧

(貸し出しはできません)

【利用方法】

図書館カウンターで高校生であることを証明できる身分証(生徒手帳など)を提示し、所定の用紙に記入してください。

【問い合わせ】

東京理科大学葛飾図書館(新宿6-3-2)

☎(5876)1541

【担当課】 中央図書館

国民健康保険に加入している方へ

ジェネリック医薬品差額通知を8月から9月上旬にかけてお送りします。

【送付対象者】

主に生活習慣病などに対して医薬品が処方されている40歳以上の方で、ジェネリック医薬品に切り替えた場合、薬代が一定額以上軽減されると見込まれる方

ジェネリック医薬品について、詳しくは医師・薬剤師にご相談ください。

また、保険証などに貼ってジェネリック医薬品への切り替えの意思を手軽に伝えられるシールを、国保年金課(区役所3階315番)・区民事務所で配布しています。

【問い合わせ】

ジェネリック医薬品通知サポートデスク

☎0120(433)400

午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)

【担当課】

国保年金課

ご利用ください

区民借上保養施設

区内在住の方の利用に限ります。詳しくは、区ホームページ・施設利用案内をご覧ください。

【10月分ハガキ受付】

申込専用の往復ハガキで8月1日(金)～8日(金)(消印有効・1グループ1枚)。

【施設を利用できない日】

館山シーサイドホテル

10月15日(水)・16日(木)

【9月分空室受付】

8月1日(金)午前9時から利用日の前日まで、電話で受け付け(先着順)。

【申込専用ハガキ・施設地域振興課

用案内配布場所

区役所内旅行コーナー(区役所内郵便局上)・区政情報コーナー(区役所3階304番)・地域振興課(区役所4階405番)・区民事務所・区民サービスコーナー・地区センター・学び交流館・図書館

【申し込み・問い合わせ】

▽平日

区役所内旅行コーナー

☎(5670)3861

▽土・日曜日、祝日(電話のみ)

近畿日本ツーリスト個人旅行販売株式会社新宿営業所

午前11時～午後5時

☎(3354)4024

空室状況は、区ホームページでご覧いただけます。

【担当課】

地域振興課

防災三情報

お子さんが事故・犯罪に巻き込まれないために 防犯ブザーは子どもの味方

夏休みになると、子どもを狙う犯罪などが多発します。防犯ブザーの使い方をお子さんと一緒に改めて確認し、必ず持たせて、お子さんが事故や事件に巻き込まれることなく楽しい夏休みを過ごせるようにしましょう。

葛飾区安全・安心情報メールを発信しています

区では、区内で起こった犯罪情報、子どもの安全を脅かす不審者情報、大規模な災害など防犯・

ご利用を希望の方

▽パソコン

区ホームページ(トップ) ↓オンラインサービス ↓メール配信サービス ↓葛飾区安全・安心情報メールから登録

▽携帯電話

QRコードの宛先に空メールを送ると登録用の返信メールが届きます。



【担当課】危機管理担当課

☎(5654)8478

住民税の申告はお済みですか？

住民税の申告をしていない方や会社などから給与支払報告書が届いていない方に、申告書を送付しました。所得税の確定申告をした方は、申告の必要はありません。

【受付期間】 8月8日(金)まで(土・日曜日除く)

【受付時間】 午前9時～午後4時30分

【申告の必要な方】

- 平成26年1月1日現在、区内在住で、次のいずれかに該当する方
- ▷平成25年1月1日～12月31日までに収入があった方
- ▷公的年金などの受給者で、日本年金機構などに申告した控除以外に控除を追加する方(扶養控除、社会保険料控除など)

所得がない方でも申告が必要となる場合があります

- ▷非課税証明書が必要な方
- ▷国民健康保険・国民年金・介護保険・後期高齢者医療保険の加入者
- ▷児童扶養手当・就学援助などの受給者など

区外在住でも、区内に事業所や事務所を所有する方は申告が必要です

【申告に必要な物】 添付書類は、貼り付けずにお持ちください。

- ▷25年中の収入金額が分かる書類(給与や年金の源泉徴収票、給与明細書など)
- ▷国民健康保険料・国民年金保険料(国民年金基金を含む)・介護保険料(年金から天引きされている保険料は本人分のみ該当)などの領収書や控除証明書
- ▷生命保険料・損害保険料などの控除証明書
- ▷身体障害者手帳・障害者控除対象者認定書(要介護認定された方に対し、区長が身体障害者に準ずると認定し、発行する認定書)など
- ▷医療費控除を受ける方は領収書(医療費が年間10万円以上か所得の5%以上が該当。限度額は200万円)健康保険から支給された高額療養費や保険会社などから支給された保険金額などを差し引いた金額が該当します。所得税の還付を受ける場合は、税務署へ申告してください。
- ▷印鑑

申告は区役所税務課へ

〒124-8555 葛飾区役所税務課(区役所3階321番) ☎5654-8550

広告 内容については広告主にお問い合わせください

難解な雨漏りをスパッと解決

雨漏り検査!

特殊検査液で漏水原因をピンポイント解明
壁、天井のしみを見つけたらまず、ご相談下さい!!

tel 03-5875-6633

信頼と実績の株式会社サーベイ

見積り無料

検査・修繕

〒124-0006 東京都葛飾区堀切2-60-9

あすなろ幼稚園「よちよち広場」

(子育てサロン)

あすなろ幼稚園の保育室や園庭を開放しています!

是非、遊びにいらっしやいませんか?

対象...赤ちゃんから入園前のお子様と保護者

費用...無料

★1ヶ月に1～2回月曜日の10:30～12:00に開放しています。

★詳しい日程はHPをご覧ください。

TEL.03-3692-1288

学校法人 八王山学園 あすなろ幼稚園
〒124-0022 東京都葛飾区奥戸3-28-21
<http://www.asunaro-kg.ed.jp/>

東京都行政書士会葛飾支部会員

官公庁への代理申請・契約書の代理作成は、行政書士にご相談下さい。

遺言・相続、相続に伴う借家解約手続等、お気軽にご相談を植原ひとみ(永元1-7-4-202)	遺言・相続専門 深澤秀徳(東新小岩1-5-18-1007)	遺言・相続、外国人在留・帰化著作権に関するご相談 鈴木恵子(堀切2-48-18)	外国人在留・帰化、米国ビザ在日韓国人の戸籍 宋民子(西亀有3-15-16)	外国人在留・帰化、相続・遺言 介護事業、入札参加、民事・商事 古谷武志(奥戸7-15-19)	遺言・相続・民事全般 省エネ・環境の届出と補助金 牧野祐治(亀有5-11-16)	遺言・相続専門 吉野恭正(新宿5-24-13)	借地・貸地・不動産のお悩み 遺言・相続(土日も対応可) 富井禎文(小菅4-21-20-308)
6677-3074	3608-4531	3628-8333	3692-0778	5680-6930	6319-5527	5672-3217	3609-4675

(3) 紙面上では市外局番03の表記を省略しています。

東日本大震災義援金

温かいご支援ありがとうございます

6月1日～30日に皆さんからお寄せいただいた義援金13万4,382円を7月4日(金)に日本赤十字社へお送りしました。

以下の団体から義援金をお寄せいただきました。

お食事処 味彩
白鷺公園 ラジオ体操会
水元公園 葛飾菖蒲まつり実行委員会 (敬称略 50音順)

この他、多くの皆さんからも温かいご支援をいただいています。ご協力ありがとうございます。

東日本大震災義援金は引き続き受け付けています(現金のみ)。

【受付場所】
 区民ホール(区役所2階)・総務課(区役所5階504番)・
 区民事務所・区民サービスコーナー
【担当課】 総務課 ☎5654-8136

無年金の特別永住者の方へ 給付金を支給します

国民年金制度上、老齢基礎年金などを受けることができない、特定の在日外国人の方(特別永住者)に給付金を支給します。

【対象】 1926年(大正15年)4月1日以前生まれの特別永住者の方で、区内に2年以上在住の方(所得制限あり)

ただし、公的年金または生活保護を受給している方、特別養護老人ホームなどに入所している方、重度心身障害者特別給付金を受給している方は対象になりません。

【給付額(月額)】
1万5千円

4カ月ごと(8月・12月・4月)に支給します。

申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
【申請・担当課】

高齢者支援課 (区役所2階201番) ☎(5654)8259

中学校卒業程度の認定試験を行います

合格者は、高等学校の入学資格が得られます。受験案内を取り寄せの上、お申し込みください。

【対象】 平成27年3月31日現在、次のいずれかに該当する方

▽満16歳以上で義務教育未修了の方
▽満15歳以上で就学義務猶予免除者の方、または就学義務猶予免除者であった方

▽就学義務猶予または免除を受けてはいないが、満15歳の年度終わりに中学校を卒業できないと見込まれることに、やむを得ない事由があると文部科学大臣が認めた方

▽満15歳以上で日本国籍を有しない方

【試験日】 10月30日(木)

【会場】 東京都特別支援教育推進室 (新宿区赤城元町1-3) ☎(5654)8259

【試験科目】 国語・社会・数学・理科・ 外国語(英語)

【受験案内配布場所】 東京都教育庁義務教育課 (新宿区西新宿2-8-1 都庁第二本庁舎27階)

☎(5320)6752

【願書提出先】 文部科学省生涯学習政策局 生涯学習推進課 千代田区霞が関3-2-2 ☎(5253)4111

【願書受付期間】
8月28日(木)～9月16日(火)
(消印有効)

【担当課】 学務課

都営住宅の入居者を募集します

住宅に困っている所得の低い方が対象です。

【募集住宅】

①家族向(ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・特に所得の低い世帯)1275戸

家族向(車いす使用者世帯)15戸

②単身者向 215戸
単身者用車いす使用者向10戸

③シルバークリア(単身者向・二人世帯向) 43戸

④事業再建者向定期使用住宅 10戸

①は、書類審査・実態調査により住宅に困っている度合いの高い順にあつせんします。その他は抽選です。

【募集案内・申込書配布期間】
8月4日(月)～12日(火)
(土・日曜日を除く)

【募集案内・申込書配布場所】 住環境整備課(区役所4階421番)・西生活課(区役所2階234番)・福祉事務所東庁舎(金町1-6-24)・区民事務所・区民サービスコーナー・東京都住宅供給公社新小岩窓口センター(西新小岩1-1-2)

④は、住環境整備課・新小岩窓口センターのみで配布。公社ホームページ
(<http://www.to-kousya.or.jp>)からも取り出せます。

【申込方法】

郵送で、①④は東京都住宅供給公社都営住宅募集センター、②③は渋谷郵便局に、8月15日(金)(必着まで(窓口では受け付けできません)。詳しくは、募集案内をご覧ください。

【問い合わせ】

東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
☎(0570)010810
▽④に関する(8月4日(月)～12日(火)以外は①～③に関する)ことも受け付け
☎(3498)8894

【担当課】 住環境整備課 ☎(5654)8353

水元わくわくまつり フリーマーケット 出店者を募集します

【日時】 9月7日(日)
午前10時～午後3時

【会場】 水元学び交流館
(南水元2-13-1)

【対象】 区内在住・在勤16歳以上の方(営利・営業目的を除く)

【募集数】 25店

【出品物】 日用品・衣類・ 創作品など(医薬品・食品・ その場で試せない電化製品を除く)

【費用】 500円

【申込方法】
8月3日(日)当日午前9時までに水元学び交流館へお越しください(多数抽選)。

当選者は抽選後の説明会に必ず参加してください。

【担当課】 生涯学習課
☎(5654)8479

生活騒音の少ない環境づくりにご協力を

テレビ・ステレオなどの音響機器や大声での会話などは、周りの人に不快な音となることがあります。

一人一人のちよつとした気配りで、生活騒音を減らしましょう。

騒音を減らす5つの気配り

▽時間帯の配慮
▽音が漏れない工夫
▽音を小さくする工夫
▽音の小さい機器を選ぶ
▽近所とお付き合いを大切に

詳しくは区ホームページ(トップ)↓のガイド↓環境↓公害↓生活騒音についてをご覧ください。

【担当課】 環境課
☎(5654)8238

生ごみは水分をよく切ってから出しましょう

水分をよく切ると、虫の発生や悪臭を防ぐだけでなく、ごみの減量にもつながります。ご協力をお願いします。

【担当課】 清掃事務所
☎(3693)6113

空間放射線量の定点測定結果

【測定日】 7月15日(火)

測定場所	所在地	測定結果
堀切公園	堀切1-27-10	0.07
小菅めぐみ公園	小菅3-9-9	0.06
亀有二丁目公園	亀有2-2-7	0.09
みよし公園	南水元1-17-23	0.09
西水元こうだ公園	西水元3-14-7	0.06
熊野公園	東水元5-40-7	0.10
わかば公園	東金町5-23-6	0.10
金町公園	柴又3-24-1	0.06
まんだら公園	鎌倉1-30-11	0.07
上入公園	奥戸7-13-1	0.06
西新小岩公園	西新小岩3-26-6	0.06

【単位】 マイクロシーベルト/時
【測定方法】 地上1mの地点で、10秒毎に5回測定した値の平均
【測定箇所の土質】 校庭や園庭と同じダスト舗装です。
【測定機器】 シンチレーション式サーベイメーター (ALOKA社 TCS-172B)
【担当課】 環境課 ☎5654-8236

広告 内容については広告主にお問い合わせください

我が家のお手入れは いますぐ!!

ペンキ塗替え・プチリフォーム等の諸工事・看板の企画・製作・設置なども承っております。

見積無料 二級建築施工管理技士(仕上げ) 屋外広告業届出済 東京都1706号 埼玉県 586号
 一級塗装技能士 職業訓練指導員

八光塗装工芸

〒125-0035 葛飾区南水元2丁目23番9号
 TEL 03-3609-8841
 FAX 03-3627-6904
 携帯 090-3084-5475
 Eメール hakko21@nifty.com
 ホームページ <http://www.hakkotoso.com/>

空間放射線量測定器の貸し出し(予約不要)・持ち込み食品等の放射性物質検査(要予約☎5654-8579)を行っています。

詳しくは区ホームページをご覧ください。【担当課】放射線対策担当課 ☎5654-8588

特別区職員採用選考

申込方法	申込場所	申込期間
インターネット	特別区人事委員会ホームページ http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm	7月25日(金)午前10時～ 9月3日(水)(受信有効)
郵送	〒102-0072 千代田区飯田橋 3-5-1 特別区人事委員会事務局任用課	7月25日(金)～ 9月1日(月)(消印有効)

身体障害のある方対象
平成26年度特別区職員
採用選考

【職種】事務Ⅲ類(高卒程度)
【採用予定数】24人
【受験資格】次の全てに該当し、日本国籍を有する方
▽身体障害者福祉法第15条に定める身体障害者手帳の交付を受けている方
▽昭和62年4月2日～平成9年4月1日生まれの方
▽自力で通勤し、介護者なしに職務の遂行が可能な方
▽通常の勤務時間(原則として週38時間45分、1日7時間45分)に対応できる方
▽活字印刷文による出題に対応できる方
【第1次選考日】9月28日(日)
【申込方法・期間】左表の通り

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 師講師 費用 持ち物
 保育 他その他 方申込方法 申込先 問い合わせ先 担当課

電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは、はなしようぶコールへ。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは
はなしようぶコール ☎(6758)2222
 午前8時～午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

催し

かつしか調査隊
夏休み紙芝居大会



「コスモスの花は咲いたけど」や「ガラスのうさぎ」など、葛飾の昔話を紙芝居で楽しみます。
 8月16日(土)午後1時30分～3時30分。直接会場へ。費100円(中学生以下無料) 会場郷土と天文の博物館(白鳥3-25-1) ☎(3838)1101

銭湯でフルト演奏を聴きませんか

皆さんご存知の唱歌などの曲を演奏します。70歳以上の方が区内の銭湯を1回230円で入浴できる「くろろぎ入浴事業」のPRイベントです。
 8月10日(日)午後1～2時 栄湯(高砂8-15-12)駐車場はありません。区内在住の方30人(7月28日(月)午前9時から電話で(先着順)。 申込高年齢者支援課 ☎(5654)8259



「利用施設」 幼稚園・認定こども園
 満3歳以上・保育認定(2号認定) お子さんが満3歳以上で、保育を必要とする事由が

みんなで知ろう! **すくすくジャン!**
子育てしやすいかつしかへ
 【担当課】 制度改革担当課 ☎(5654)8593
「3つの認定区分」って何?

子ども・子育て支援新制度では、ご家庭の状況や希望などにより、3つの区分に認定します。この認定区分に応じて利用できる施設が決まります。
認定区分に「1号認定」 お子さんが満3歳以上で、保育を必要とする事由があり、保育所などでの保育を希望する場合
認定区分に「2号認定」 あり、保育所などでの保育を希望する場合
認定区分に「3号認定」 あり、保育所などでの保育を希望する場合
 【利用施設】 保育所・認定こども園・地域型保育
 新制度については、区ホームページ(トップ) ↓ 子ども・子育て支援新制度もご覧ください。

子育てネットも親子わくわく実験教室

【応募方法】 応募用紙は区ホームページから取り出せます。入賞作品の著作権は、区に帰属し、作品は返却しません。
 【応募・担当課】 ☎(5654)8589 (区役所4階407番)

就学前の子育て講座 全2回

小学校の様子や、子どもが小学校入学までに身に付けておきたいことなどを学びます。
 8月30日(土)・9月4日(木) 午前10時～11時30分 会場 新小岩北地区センター(東新小岩6-21-1) 区内在住で、平成27年度に小学校入学予定のお子さんを持つ保護者30人(20年4月2日～24年4月1日に生まれたお子さん15人)方ハガキに「就学前の子育て」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号、保育を希望する方はお子さんの名前(フリガナ)・生年月日を書いて、8月5日(火)(必着)まで(多数抽選)。 申込 124・8555 葛飾区役所地域教育課

【申込書配布場所】 人材育成課(立石5-27-1 ウィメンズパルク内)・人事課・区民事務所・区民サービスコーナー・図書館・学び交流館・障害福祉課(区役所2階201番)・障害者施設課(堀切3-34-1 ウェルピアかつしか内)・特別区人事委員会事務局任用課(千代田区飯田橋3-5-1)
 【問い合わせ】 特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎(5210)9787
 【担当課】 人材育成課
TASKものづくり 大賞応募製品を募集します
 優れた技術や新しいデザイン・機能を取り入れた生活提案製品を募集します。入賞者には賞金を差し上げる他、東京ギフトショーに出品する権利が得られます。詳しくは、商工振興課にある応募要領またはTASKホームページ(<http://www.task-project.net>)をご覧ください。

【応募対象製品】 平成25年12月～平成26年11月に開発(試作・改良品も可)し、次の各部門に該当する生活提案製品
 ▽共同開発部門
 5区(葛飾・台東・荒川・足立・墨田)の製造業者やデザイナーなどの共同により開発した製品
 ▽単独開発部門
 5区の製造業者または個人が単独で開発した製品

【対象】 区内在住の小・中学生と保護者
親子の手紙コンクール 作品を募集します
 【作品の内容】

寅さん記念館イラストレーション展

イラストレーター・漫画家による展覧会です。
 8月3日(日)～24日(日)(19日(火)を除く) 午前9時～午後5時
 ～イラストレーション展期間中のお楽しみイベント～

参加作家による似顔絵大会
 ご来場の記念にプロのイラストレーターが無料であなたの似顔絵を描きます!



【日時】 8月3日(日) 午前11時～5時(受け付けは午後4時30分まで)

【会場】 寅さん記念館(柴又6-22-19) ☎3657-3455
 【担当課】 観光課

ぬりえ大会

【日時】 8月10日(日) 正午～午後4時30分

漫画家のお仕事 プチ見学会

倉田よしみ氏・ねもと章子氏による公開生原稿執筆と、中島昌利氏によるキャラ作成講座を開催します。

【日時】 8月17日(日) 正午～午後4時30分

山本亭 生田流 箏演奏会

【日時】 8月24日(日) 午後1時から。直接会場へ。
 【定員】 60人 【費用】 100円(中学生以下無料)
 【会場】 山本亭(柴又7-19-32) ☎3657-8577
 【担当課】 観光課

ご自分の体のこと、もっと知ってみませんか

特定健康診査・特定保健指導

国民健康保険に加入している40～74歳の方を対象に、特定健康診査を実施しています。対象の方には、受診券などを5月下旬にお送りしました。ご自分の健康状態を確認できる良い機会です。特定健康診査・特定保健指導を利用して、生活習慣病を予防しましょう。

まだ受診していない方には、区が委託する民間事業者から電話で特定健康診査の案内をする場合があります。

【実施期間】 8月31日(日)まで(医療機関の休診日を除く)

【担当課】 国保年金課 ☎5654-8173

特定健康診査から特定保健指導までの流れ

特定健康診査

腹囲や血糖、中性脂肪などのメタボリックシンドロームに着目した健診項目を行います。

一部のがん検診は、特定健康診査と同時に受診できます。

【実施場所】 区内医療機関 約160カ所

腹囲や血圧などの健診結果に応じて特定保健指導の種類を決定します。

生活習慣の改善の必要性

低い

中程度

高い

生活習慣を見直すきっかけとなる情報の提供

無料

動機付け支援

面接(1回)

積極的支援

面接・半年間の支援

専門家による生活習慣改善のアドバイスと改善に向けた行動目標・行動計画の作成

生活習慣改善の実践

初回面接から6カ月以上経過後に保健指導の効果を確認します。

特定保健指導

【実施場所】

- ▷区内医療機関
- ▷葛飾区医師会特定保健指導相談室(立石5-15-12)

特定健康診査追加検査

葛飾区国民健康保険以外の医療保険被扶養者と国保組合に加入している方へ

区内の医療機関で特定健康診査を受診する際に、葛飾区独自の追加検査を無料で受診できます。

【実施期間】 9月30日(火)まで(医療機関の休診日を除く)

【対象】 次の全てに該当する方

- ▷区内在住で葛飾区国民健康保険以外の医療保険の被扶養者および国保組合の加入者
- ▷追加検査を実施している区内の医療機関で特定健康診査を受診する方
- ▷特定健康診査受診券の契約とりまとめ機関名欄に「集合B」が「医師会」と記載がある方

【検査項目】 尿潜血、クレアチニン、血糖、胸部エックス線検査など

この他、医師の判断により、心電図などの検査。同時に、肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎(B・C型)検査も受けられます(年齢要件や料金の負担があります。肺がん検診は一部実施していない医療機関があります)。

【受診方法】

特定健康診査受診時に、医療機関窓口でお申し込みください。

特定健康診査の実施医療機関は、加入している医療保険者にお問い合わせください。

【担当課】 保健所健康推進課 ☎3602-1268



東日本大震災により、岩手県、宮城県、福島県から避難している方へ

住民票を異動せずに避難している国民健康保険および後期高齢者医療制度に加入している方は、避難先でも指定医療機関で特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診できる場合があります。詳しくは、避難元の市町村にお問い合わせください。

特定健康診査・特定保健指導実施医療機関と特定健康診査追加検査実施医療機関は区ホームページ(トップ→くらしのガイド→健康・医療・衛生→健康診査)をご覧ください。

健康が自慢のあなたも「がん検診」を受けてみませんか

がんは無症状のうちに、忍び寄ってきます



無症状のときにがんを発見できれば、完治できる可能性が高くなります(右図参照)。そのため、症状のない健康な方こそ、がん検診は有効です。加入している健康保険に関係なく受診できます。

区が行う特定健康診査を受診する方は、大腸・肺・前立腺がん検診も一緒に受けられます。

【担当課】 保健所健康推進課 ☎3602-1268

がんの進行

無症状

症状が出てくる

早期

末期

治療不能に...

がんを完治できる可能性が高い。

症状が出てから見つかるがんの多くは進行がんです。進行がんは治療の選択肢が少なくなったり、完治が見込めない場合があります。

ここががん検診の受けどころ!

がん検診の申し込みは、はなしょうぶコールへ

☎ 6758-2222 (午前8時～午後8時 年中無休)

胃がん検診

毎月保健所・保健センターで指定日に実施します。

【対象】 35歳以上の方

【検査】 胃部エックス線撮影

【費用】 1,000円

大腸がん検診

毎月保健所・保健センターで指定日に実施します。

【対象】 40歳以上の方

【検査】 便潜血反応検査

【費用】 500円

肺がん検診

9月まで受け付け中です。9～10月に検査を実施します。

【対象】 40歳以上の方

【検査】 胸部エックス線撮影(医師の判断により痰の検査も実施)

【費用】 1,000円(痰の検査は500円)

前立腺がん検診

9月まで受け付け中です。9～10月に検査を実施します。

【対象】 60～74歳の男性

【検査】 血液検査(P.S.A(前立腺特異抗原)値)

【費用】 1,000円

乳がん検診

12月31日(水)まで受け付け中です。

【対象】 大正・昭和の奇数年生まれで30歳以上の女性

【検査】 ①視触診検査 ②マンモグラフィ検査(視触診で「異常なし」の40～68歳の方)

【費用】 ①無料 ②1,000円

子宮がん検診

12月31日(水)まで受け付け中です。

【対象】 20歳以上の女性

【検査】 子宮頸部の細胞を調べます(医師の判断により子宮体がん検診も実施)。

【費用】 1,000円

【年齢基準日】 平成27年3月31日(乳・子宮がん検診は平成26年12月31日)

乳がん・子宮がん検診

働く世代の女性を対象に、7月28日(月)以降、受診票を発送します。

【対象】 下表の通り

項目	対象	生年月日
乳がん検診	受診勧奨者	昭和28年4月2日～32年4月1日
		昭和33年4月2日～37年4月1日
		昭和38年4月2日～42年4月1日
新規受診勧奨者		昭和43年4月2日～47年4月1日
		昭和48年4月2日～49年4月1日
子宮がん検診	受診勧奨者	昭和48年4月2日～52年4月1日
		昭和53年4月2日～57年4月1日
		昭和58年4月2日～62年4月1日
新規受診勧奨者		昭和63年4月2日～平成4年4月1日
		平成5年4月2日～6年4月1日

受診勧奨者で無料クーポン券を使用して検診を受けたことがない方と、新規受診勧奨者の方に無料クーポン券を同封しています。

還付について

無料クーポン券配布対象の方で、4月1日以降、区の実施するマンモグラフィ検査・子宮がん検診を既に受診した方は、手続きにより自己負担分をお返しします。

図書館映画会(8月分)

【担当課】 中央図書館 ☎3607-9201

中学生以上の方

日 時	図書館	内 容
8/9(土) 午後2時~	亀 有	空軍大戦略
9(土) 午後6時~	中 央	二十四時間の情事
16(土) 午後2時~	上小松	男はつらいよ 純情篇

子ども映画会

日 時	図書館	内 容
8/3(日) 午後2時30分~	中 央	ムーミンバペット・アニメーション ~パパの青春の巻~
9(土)	午前10時30分~	それいけ!アンパンマン キラキラ星の涙
	午後1時~	うしろの正面だあれ
17(日)	午後3時~	魔法の宅急便
	午後2時~	おぼけのラーパン 1・2

以下は保護者同伴。会担郷土と天文の博物館白鳥3・25・1(0)(3838)1101

就職支援出張相談会
 8月20日(水)午前9時30分~午後4時50分 柴又地区センター(柴又1-38-2)
 区内在住の方10人雇用保険受給中の方には、求職活動の実績となる証明書を発行します。7月28日(月)午前10時から電話で(先着順)。申し込みと発見プラザかつしか☎(5680)8765 産業経済課

環境学講座
原発事故における避難指示区域と文化財の現在
 区民大学単位認定講座。東日本大震災から3年半の福島の実状と今抱えている問題を伝えます。
 8月23日(土)午後2~4時 定80人 三瓶秀文氏(福島県富岡町教育委員会) 費200円 往復ハガキに「環境学」・住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月11日(必着)まで(多数抽選)。申込み☎124・8555 葛飾区役所生涯学習課

水元公園 防災キャンプ
 災害時に役立つ避難生活の知恵や技を学びます。
 8月30日(土)~31日(日)の1泊2日 会水元公園 小学生以上と保護者40人程度 費高校生以上1500円、小学生中学生千円 往復ハガキに「防災キャンプ」・参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月11日(必着)まで(多数抽選)。申込み☎160・0021 新宿区歌舞伎町2-44-1 東京都健康プラザハイジア10階(公財)東京都公園協会 ☎124・8555 葛飾区役所生涯学習課

区民文化祭参加者募集

種目	日時・会場	内容	費用	申込方法	申し込み
書 道	10月10日(金)~15日(水) 午前10時~午後6時 (10日は午後1時から・15日は午後4時まで) かつしかシンフォニーヒルズ(立石6-33-1)	区民一般公募の作品を展示、審査	1,000円	ハガキかファクスに住所・氏名(フリガナ)・電話番号を書いて、8月8日(金)(必着)まで。	〒124-0022 奥戸9-4-6 福島方 葛飾区書道連盟 FAX3658-3395
日本舞踊	10月18日(土) 正午~午後5時 かねありリリオホール(亀有3-26-1イトーヨーカドー駅前店8・9階)	日本舞踊(古典)・俗曲・小唄・民族舞踊	実費負担	往復ハガキに住所、氏名(フリガナ)、電話番号、演目、所要時間(3~15分)、かつら・衣装・顔の希望の有無を書いて、8月8日(金)(必着)まで。	〒125-0052 柴又3-13-12 坂東三照駒 ☎3607-6692
謡 曲	10月25日(土) 午前9時~午後6時 堀切地区センター(堀切3-8-5)	仕舞・独吟・連吟・素謡	1,000円(1演目)	往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)(団体の場合は代表者名・人数)・電話番号・流派・所属団体・演目を書いて、8月6日(水)(必着)まで。	〒125-0062 青戸6-3-4 沢崎慎太郎 ☎3602-2219

広告 内容については広告主にお問い合わせください

サービス付き高齢者向け住宅
 訪問看護・訪問介護・通所介護併設
コンフォートフォレスト 新柴又
 葛飾区柴又5-8-13
 北総線「新柴又駅」より徒歩2分

平成26年8月8日 入居開始
 月額利用料 ¥155,000~
 家賃 ¥65,000~ 共益費 ¥15,000~
 食費 ¥45,000 生活支援費 ¥30,000~

東京都医療・介護連携型モデル事業
 協力医療機関(鈴木医院)の全面協力により 介護・医療の両面をバックアップ

入居一時金・礼金・更新料なし

現地内覧会 開催
 食事付・要予約
8.3日(4)5(火)
 10:00~16:00
03・5822・7301

建設業許可:国土交通大臣(特-22)第4638号
 1級建築士事務所登録:東京都知事登録 第56323号

住まいの健康診断 大事にいたる前に 住まいのプロに診断依頼を

おうちの不安は、早めに解決!

こんな悩みをお持ちの方、まずは無料の診断を

お気軽に相談

傾いてる床や柱が
シミが
天井やクロスに
部屋が暗い

あなたの家の診断から処方せんまで今今無料で受付中!
 お問い合わせは葛飾営業所 **TEL03-3346-7326**(マツダイラ)までお気軽に!
 (完全定価制)の新築そっくりさん!! (追加料金無し) ※お客様の要望による工事内容の変更がない場合に限ります。

建設業許可:国土交通大臣(特-22)第4638号
 1級建築士事務所登録:東京都知事登録 第56323号

住友不動産 新築そっくりさん 葛飾営業所
 〒163-0202 東京都新宿区西新宿2-6-1 新宿住友ビル2F お問い合わせは ☎0120-093-709

すぐ聞く!すぐ行く!すぐ対応! 皆さんの相談に迅速に対応します。 すぐやる課 ☎5654-8448 月~金曜日(祝日、年末年始を除く) 午前8時30分~午後5時

凡例

日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物

会場 対対象 定員 内容 講師 費用 持ち物

他その他 方申込方法 申込み先 問い合わせ先 担当課

以下は保護者同伴。会担郷土と天文の博物館白鳥3・25・1(0)(3838)1101

園課公園統括係 ☎(3232)3017 防災課

博物館外講座
 関東平野眺望バスツアー
 赤城編

群馬県内の火山災害の痕跡を出土物から確認し、赤城山の火山地形を学びます。
 事前学習会/8月30日(土)午前10時~正午 ヴツァー1
 9月3日(水)午前7時30分~午後6時30分 8月30日は郷土と天文の博物館 定47人 費2800円 事前学習会に必ず参加してください。
 往復ハガキに「バスツアー」・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、8月15日(金)(必着)まで(多数抽選)。申込み☎125・0063 白鳥3・25・1 郷土と天文の博物館

マンガ史講座
ベルサイユのばら
オスカルの切り拓いたもの
 全2回

区民大学単位認定講座。少女マンガ「ベルサイユのばら」の主人公・オスカルを読み解き、恋愛や女性の社会進出について考える日本の少女マンガ文化についても学びます。
 8月31日(日)・9月7日(日) 午後2~4時 郷土と天文の博物館(白鳥3・25・1) 定80人 師川原和子氏(マンガエッセイスト) 費3000円 往復ハガキに「マンガ史講座」・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月19日(火)(必着)まで(多数抽選)。申込み☎124・8555 葛飾区役所生涯学習課

電話番号の表記のない記事に関する問い合わせは、はなしようぶコールへ。

区の手続きや催し物の問い合わせ、がん検診の申し込みは

はなしようぶコール ☎(6758)2222
 午前8時~午後8時 年中無休 FAX(6758)2223

がん検診受付中

胃がん検診(35歳以上) 大腸がん検診(40歳以上) 乳がん検診(30歳以上) 子宮がん検診(20歳以上)
詳しくは、はなしょうぶコール☎6758-2222へお問い合わせください。

文化芸術講座
仕舞体験教室



全4回

着まで(多数抽選)。申込
〒125-0063 白鳥3-25-1 郷
土と天文の博物館
高次脳機能障害者ボ
ランテニア養成講座
全2回

高次脳機能障害について
講義やデイサービス体験な
どを通して学びます。
8月16日(土)・9月4日(木)
午後1時30分 区内在住18
歳以上の方10人 電話で8
月8日(金)まで(多数抽選)。

視覚障害者パソコン
講習会
全6回
音声ソフト、文字拡大ソ
フトなどの使い方を学びま
す。
9月3日〜10月8日(水)
午前10時〜11時30分 区内
在住で視覚障害がある18〜
69歳の方4人 電話か往復
ハガキ(「視覚パソコン」・
住所・氏名・生年月日・電
話番号を記入)で、8月13
日(水)必着まで(新規申し
込みの方優先・多数抽選)。

特別記念イベント
探訪 かつしかの
商店街と銭湯
亀有界隈を歩く
7月27日(日)から郷土と天
文の博物館で開催の特別展
「葛飾探検団 かつしか街
歩きアーカイブス」で紹介
する商店街や銭湯を訪ね歩
きながら、葛飾の街の風景
や暮らしの変化について考
えます。

健康・介護予防
毎月実施
HIV即日検査・
性感染症検査
無料・匿名の検査です。
8月1日(金)受付時間/午

妊婦のお口の健康教
室 生まれる前から
むし歯予防
妊婦と赤ちゃんのお口に
ついての歯科医師による話
と、口の観察・歯みがき実
習などを行います。
8月25日(月)午後1時30分
〜3時 妊婦中の方20人 持
母子手帳・手鏡・歯ブラシ・
タオル 電話で8月22日(金)
まで(多数抽選)。

特別展記念イベント
探訪 かつしかの
商店街と銭湯
亀有界隈を歩く
7月27日(日)から郷土と天
文の博物館で開催の特別展
「葛飾探検団 かつしか街
歩きアーカイブス」で紹介
する商店街や銭湯を訪ね歩
きながら、葛飾の街の風景
や暮らしの変化について考
えます。

前9〜10時。直接会場へ。
40人 血液および尿検査
(尿検査は、最後に尿をし
て1時間以上たつてから採
尿します)他 HIV 即日検
査の結果は、検査当日にお
伝えます。性感染症(ク
ラミジア・梅毒)の検査結
果とHIV検査結果が判定
保留の場合は、8月15日(金)
午前9〜10時に保健所でお
伝えします。 会 保健所保
健康プラザかつしか内) ☎
(3602)1274

統合失調症を考える
公開講座
8月18日(月)午後1時30分
〜2時30分 葛飾橋病院
(東金町7-33-1) 統 合
失調症の方、家族・地域の
支援者など30人 師 岡島弘美
氏(看護師) 8月1日(金)
8日(金)・土・日曜日を除く)
午前9時〜午後5時に電話
で(先着順)。 申 葛飾橋病院
内「統合失調症を考える会」
事務局 ☎(3607)089
1 保健所保健予防課

日本赤十字社
救急法基礎講習会
心肺蘇生法とAEDの使
用方法、気道内の異物除去
などを学びます。
9月3日(水)午前10時〜
午後4時 会 新小岩北地区セ
ンター(東新小岩6-21-
1) 対 15歳以上の方35人 費
1500円 方 日本赤十字社
東京都支部ホームページ
(http://www.tokyo.jrc.or.
jp)か往復ハガキに「基
2 新小岩北」・住所・氏
名(フリガナ)・生年月日・
性別・電話番号を書いて、
8月18日(月)必着まで(多
数抽選)。 申 169-8540 新
宿区大久保1-2-15 日本
赤十字社東京都支部救護課
☎(5273)6746 福
祉管理課

介護予防教室
堀切納涼寄席
寄席を楽しみ、大いに笑
い、脳の活性化や免疫力を
高めます。
8月9日(土)午前10時30分
〜11時30分 会 堀切地区セ
ンター(東新小岩6-21-
1) 対 区内在住65歳以
上の方30人 師 金田浩二郎氏
(行政書士) 8月1日(金)午
前9時から電話で(先着順)。

高齢者総合相談センター
奥戸 ☎(5670)5212
担当高齢者支援課

高齢者総合相談センター
奥戸 ☎(5670)5212
担当高齢者支援課

高齢者総合相談センター
奥戸 ☎(5670)5212
担当高齢者支援課

高齢者総合相談センター
奥戸 ☎(5670)5212
担当高齢者支援課

休日応急診療

中学生以下の方が受診する際は、保護者の同伴をお願いします。
◆医療機関などの案内
東京都医療機関案内サービスひまわり ☎5272-0303
東京消防庁救急相談センター(24時間対応) ☎#7119または☎3212-2323
本町消防署 ☎3694-0119 / 金町消防署 ☎3607-0119
◆平日夜間診療所(小児科)
平日夜間こどもクリニック(立石5-15-12立石休日応急診療所) ☎3694-9550
(受付時間)月〜金曜日 午後7時30分〜9時45分
◆休日診療所(内科・小児科)
立石休日応急診療所(立石5-15-12葛飾区医師会館内) ☎3694-9550
金町休日応急診療所(東金町1-22-1 金町地区センター内) ☎3627-0022
(受付時間)日曜日・祝日 午前10時〜11時30分、午後1時〜3時30分・5時〜9時30分
土曜日 午後5時〜9時30分
◆休日当番医(診療時間)午前9時〜午後5時
月日 医療機関名 診療科目 所在地 電話番号
7/27 黒木整形外科クリニック 整、リハ 細田 4-37-16-1F 3672-9611
遠武産婦人科 産婦 立石 6-34-11 3691-0858
亀有みんなのクリニック 内、小 亀有 2-4-8 5650-2821
渡辺昭医院 内、胃 新小岩 2-19-15 3651-6500
ワカナ眼科医院 眼 金町 6-9-10 3607-2598
伊東医院 内、小 立石 2-27-4 3691-2693
8/3 ほりぎり整形外科 整、リウ 小菅 2-21-18-1F 6662-9941
土屋クリニック 産婦 新高砂 8-25-1 3607-2203
あんざいクリニック 内、消、循、皮 新小岩 4-8-7 5662-1399
四ツ木診療所 内 東四つ木 4-45-16 3694-1661
第二片根診療所 内、小、皮、放 立石 8-39-11 3697-0311
吉崎医院 内、小 金町 2-9-14 3607-3870

◆休日歯科当番医(診療時間)午前9時〜午後4時
月日 医療機関名 所在地 電話番号
7/27 宇津宮歯科クリニック 亀有 4-29-18 3604-3023
柳澤歯科医院 東立石 3-24-7 3691-3979
8/3 ひるま歯科医院 亀有 5-34-16-4F 5616-4030
小野内歯科 東立石 3-15-2 3691-6066

◆休日当番接骨院(開院時間)午前9時〜午後5時
月日 接骨院名 所在地 電話番号
7/27 津久井整骨院 小菅 1-19-3 3602-0459
しろくま整骨院 立石 5-16-3-101 3696-4690
8/3 口イヤル整骨院 お花茶屋 2-1-4 3604-3354
湯田接骨院 堀切 2-13-16 3695-1465

◆休日対応薬局(開局時間)午前9時〜午後5時30分
月日 薬局名 所在地 電話番号
7/27 おおうら薬局第一支店 立石 7-6-1 3694-0435
水戸薬局新宿店 新宿 2-23-5 5648-3070
ハート薬局金町6丁目店 金町 6-11-1 3627-7780
吉田薬局 新小岩 2-30-1 3651-7162
8/3 おおうら薬局第一支店 立石 7-6-1 3694-0435
水戸薬局新宿店 新宿 2-23-5 5648-3070
へいわ橋薬局 東四つ木 4-45-10 5698-0502
水戸薬局本 高砂 5-36-7 3607-2562

介護予防教室
堀切納涼寄席
寄席を楽しみ、大いに笑
い、脳の活性化や免疫力を
高めます。
8月9日(土)午前10時30分
〜11時30分 会 堀切地区セ
ンター(東新小岩6-21-
1) 対 区内在住65歳以
上の方30人 師 金田浩二郎氏
(行政書士) 8月1日(金)午
前9時から電話で(先着順)。

！振り込め詐欺にご注意ください
現在、臨時福祉給付金、子育て世帯臨時特例給付金の支給申請を
受け付けていますが、給付金の支給に当たり、口座の暗証番号をお尋
ねしたり、ATMの操作をお願いすることは、絶対にありません。
不明な点は葛飾区給付金コールセンターにお問い合わせください。
葛飾区給付金コールセンター
☎0120-627-200 (フリーダイヤル)
フリーダイヤルにかからない電話機の場合 ☎3299-3932
午前8時30分〜午後5時
(土・日曜日、祝日も受け付け。水曜日は午後7時30分まで)

凡例

日日時 会場 対象 定員 内容 講師 費用 持ち物
保育 他その他 方申込方法 申 申込先 問 問い合わせ先 担 担当課

この広報紙は、印刷用の紙へリサイクルできます。

～65歳以上の方へ～

プラチナ・フィットネス

運動習慣推進

利用者募集 (10～12月分)

「運動を始めたいけど、きっかけがない」。プラチナ・フィットネスは、そんな65歳以上の方のために、区内8カ所のフィットネスクラブのうち希望するフィットネスクラブを、週1回3カ月間(全12回・6,000円)利用できる事業です。

利用期間中は、さまざまな運動を体験することができ、あなたの興味や体力に合った運動を見つけることができます。指導員のアドバイスも受けられます。



【クラブ所在地】 右表の通り

【対象】 区内在住65歳以上で、要支援・要介護の認定を受けていない方

参加される方には、フィットネスクラブが実施する体力測定・運動内容の記録にご協力いただきます。

次の方は利用できません

- ・医師から運動を禁止されている方
- ・フィットネスクラブの利用規約を守れない方
- ・現在フィットネスクラブの会員の方
- ・既にこの事業を利用したことがある方

【期間】 10～12月(週1回・全12回)

【内容】 フィットネスクラブが指定する運動メニューの中から自由に選べます。

運動メニュー (例)

マシン・トレーニング、水中ウォーキング、エアロビクス、ヨガなど

【定員】 1施設35人程度

【費用】 6,000円

【申込方法】 往復ハガキに「希望のフィットネスクラブ(右表の中から1施設)・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を書いて、8月15日(金)(必着)まで(多数抽選)。必ず返信先を記入してください。往復ハガキは1人1枚(連名不可)。

【申し込み・担当課】 〒124-8555 葛飾区役所高齢者支援課 ☎5654-8256

フィットネスクラブ	営業時間
キッツスポーツスクエア綾瀬 (小菅4-10-3) ☎3690-7997	平日/午前9時～午後11時30分 土曜日/午前9時～午後9時 日曜日・祝日/午前9時～午後7時 【定休日】 木曜日
K S C wellness フィットネスクラブ金町 (東金町1-1-1) ☎3600-3812	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時30分～午後9時 日曜日・祝日/午前9時30分～午後8時 【定休日】 月曜日
セントラルフィットネスクラブ青砥 (立石6-39-8) ☎3838-0781	平日/午前9時～午後11時 土・日曜日・祝日/午前9時～午後8時 【定休日】 木曜日
ティップネス新小岩 (西新小岩1-2-1) ☎5654-3531	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時30分～午後10時 日曜日・祝日/午前9時30分～午後8時 【定休日】 木曜日
東急スポーツオアシス金町店 (金町6-9-5) ☎5876-0109	平日/午前9時30分～午後11時 土曜日/午前9時～午後9時 日曜日・祝日/午前9時～午後7時 【定休日】 水曜日
メガロス葛飾店 (四つ木2-23-10) ☎5654-0700	平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前10時～午後8時 【定休日】 金曜日
リリオセントラルフィットネスクラブ (亀有3-26-1 イトーヨーカドー駅前店8階) ☎5680-0303	平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後10時 日曜日・祝日/午前10時～午後7時 【定休日】 不定休
スポーツクラブルネサンス青砥 (青戸6-2-1) ☎5629-3923	平日/午前10時～午後11時 土曜日/午前10時～午後9時 日曜日・祝日/午前10時～午後8時 【定休日】 火曜日

フィットネスクラブにより、曜日・時間などで運動メニューが異なります。詳しくは、フィットネスクラブに直接、お問い合わせください。

葛飾ブランド「葛飾町工場物語」認定製品ストーリー

漫画家を募集します

認定製品例 (平成25年) ストーリー例▼

【対象】 事務局が用意した原作を、認定製品の取材などを行った上で漫画化できる方(プロ・アマ不問)5人程度

【内容】 1作品6ページの漫画を1人につき2作品(予定)
漫画に関する著作権・使用権など、全ての権利は葛飾区および東京商工会議所葛飾支部に帰属します。

【報酬】 1作品につき10万円(税込み)

【募集期間】 7月25日(金)～8月26日(火)(必着)

【応募方法】 応募用の設定ストーリーを2ページの漫画にし、所定の申込書と共に持参か郵送(提出された漫画などの書類は返却しません)。詳しくは「葛飾町工場物語」ホームページ(<http://www.tokyo-cci.or.jp/katsushika/machikoba/>)か、商工振興課にある応募要領をご覧ください。

【審査方法】 一次審査(書類審査)と二次審査(面接)を行い、10月上旬に決定します。

【応募・担当課】 〒125-0062 青戸7-2-1 テクノプラザかつしか内商工振興課 ☎3838-5587

持っていると便利! 住民基本台帳カードをご利用ください

住民基本台帳カード(住基カード)は、本人確認情報が記録されたICカードです。住基カードには、「顔写真付き」と「写真なし」の2種類があり、顔写真付きは公的な身分証明書として使用できます。カードは申請により無料で交付します。外国人住民の方も申請できます。

住基カードを取得すると、こんなサービスが受けられます

他の市区町村でも住民票の写しが取得できる
住基カードを提示することで、葛飾区以外の市区町村でも住民票の写しの交付を受けられます。

転出証明書を受けずに転入時の手続きができる
転出時に住基カードで転入する旨の届け出を窓口または郵送で行うことで、転出証明書の交付を受けずに転入先で転入届の手続きが行えます。

自宅でパソコンなどから電子申請ができる
税の申告など電子証明書による本人確認を必要とする行政手続きの電子申請ができます(公的個人認証の電子証明書を住基カードに格納するためには500円かかります)。

住民票の写し・印鑑登録証明書自動交付サービスがコンビニエンスストアで受けられる
全国のマルチコピー機が設置されているセブンイレブン、ローソン、サークルKサンクス、ファミリーマートで住民票の写しおよび印鑑登録証明書を取得できます。手数料は窓口より100円お得な200円です。※コンビニエンスストアでの交付は事前に利用登録が必要です。詳しくはお問い合わせください。※自動交付機カード(磁気カード)・印鑑登録証では利用できません。

【交付申請ができる方】 現在、葛飾区に住民登録がある本人(満15歳以上)または法定代理人(未成年者の親権者、成年後見人など)外国人住民の方も申請できます(在留資格の申請中または更新中の場合を除く)。

【カードの有効期限】 10年

【申請方法】 特別永住者および在留資格が永住者の方以外の外国人住民の方は、カード交付申請時の在留期間満了日までです。

【申請方法】 窓口か郵送で受け付けます。

【窓口申請時に必要な書類】 本人確認書類(運転免許証・パスポート・健康保険証など)外国人住民の方は特別永住者証明書または在留カードをお持ちください。

法定代理人が申請する場合は、「本人と法定代理人の関係を明らかにする書類」(戸籍謄本や、外国人住民の方は出生証明書など)をお持ちください。

【交付】 申請受付後、ご自宅に交付通知書を郵送します。交付通知書が届いたら、電話で受取日時を予約してください。

【申請・交付場所】 戸籍住民課(区役所2階217番)・区民事務所

【担当課】 戸籍住民課 ☎(5654)8192

する方は、写真(6カ月以内に撮影した無帽・正面・無背景の縦4.5cm×横3.5cm)を1枚お持ちください。別に指定する本人確認書類を提示することで当日交付もできます。

【郵送申請時に必要な書類】 区民事務所・地区センター・図書館などに置いてある郵送用住民基本台帳カード交付申請書に、窓口申請時に必要な書類の写しを添えて郵送してください。