

NPO法人

こやのエンジョイくらぶ

*Koyano Enjoy Club*



文部科学省推奨事業(総合型地域スポーツクラブ)

かつしか地域スポーツクラブ 認定第1号

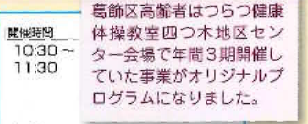
スポーツ種目【体操系】

**元気アップ体操 (南綾瀬) 毎週金**



開催時間  
① 13:15 ~ 14:30  
② 14:45 ~ 16:00  
会場  
南綾瀬地区センター  
ホール

**元気アップ体操 (四つ木) 毎週木**



開催時間  
10:30 ~ 11:30  
会場  
四つ木地区センター  
ホール

**太極拳 月4回土**



開催時間  
① 9:00 ~ 10:50 (初心者向け)  
② 10:00 ~ 10:50 (初心者向け)  
③ 11:00 ~ 11:50  
会場  
お花茶屋地区センター  
会議室

**ヨガ 毎週木**



開催時間  
① 9:55 ~ 10:55  
② 11:05 ~ 12:05  
会場  
クラブハウス  
(定員20名)

**フラ 月3回月**



開催時間  
10:00 ~ 11:30  
会場  
南綾瀬地区センター  
ホール

**イス体操 毎週火**



開催時間  
13:30 ~ 14:30  
会場  
旧小谷野小学校  
体育館

**元気アップ体操 (堀切) 毎週月**



開催時間  
① 13:15 ~ 14:30  
② 14:45 ~ 16:00  
会場  
堀切地区センター  
ホール

**気功 毎週金**



開催時間  
① 13:30 ~ 14:45  
② 10:00 ~ 11:15  
会場  
南綾瀬地区センター  
ホール

**ヨガ 毎週火**



開催時間  
① 17:55 ~ 18:55  
② 19:05 ~ 20:05  
会場  
お花茶屋地区センター  
和室

**エアロビクス 毎週木**



開催時間  
10:00 ~ 11:15  
会場  
旧小谷野小学校  
体育館

**いきいきチアダンス 月4回金**



開催時間  
10:00 ~ 11:00  
会場  
クラブハウス



スポーツ種目【その他】

**バウンドテニス 毎週月**



開催時間  
10:00 ~ 12:00  
会場  
旧小谷野小学校  
体育館

**硬式テニス 毎週土**



開催時間  
(小・中学生)  
8:30 ~ 10:00  
(中学生以上)  
10:00 ~ 12:00  
会場  
小宮東スポーツ公園  
テニスコート

**バドミントン 毎週日**



開催時間  
10:00 ~ 12:00  
会場  
こすげ小学校体育館池

**グラウンド・ゴルフ 毎週木**



開催時間  
9:30 ~ 11:30  
会場  
旧小谷野小学校校庭

**ソフトテニス 毎週土**



開催時間  
(初心者)  
9:00 ~ 10:30  
会場  
上千栗公園  
テニスコート

**卓球 毎週土**



開催時間  
9:30 ~ 12:00  
会場  
旧小谷野小学校  
体育館

**ノルディックウォーキング 毎週土**



開催時間  
9:00 ~ 10:30  
会場  
クラブハウス  
(集合~解散)

**健康ダーツ 月4回水**



開催時間  
13:30 ~ 15:30  
会場  
旧小谷野小学校  
クラブ室①②

**囲碁 毎週土**



開催時間  
13:30 ~ 16:30  
会場  
クラブハウス

**健康マージャン 毎週火**



開催時間  
① 9:30 ~ 12:30  
② 13:30 ~ 16:30  
会場  
クラブハウス

**男の料理 月1回金**



開催時間  
10:00 ~ 14:00  
会場  
南綾瀬地区センター  
第1会議室  
(要事前申込・10名定員制)

**コーラス 月2回土**



開催時間  
13:30 ~ 15:00  
会場  
旧小谷野小学校  
音楽室

文化種目

オリジナルプログラムの  
お試し体験(無料)ができます！  
初回及び引き続き2回まで  
お試し体験(無料)ができます。  
お試し体験を希望される方は、  
事前に事務局までお申込みください。  
申込をいただいた際に体験可能日を  
お知らせします。  
お試し体験以外は「会員登録」をお願いします。

文部科学大臣表彰  
「平成27年度生涯スポーツ優良団体」  
受賞



# 教室プログラム

教室ごとに設定する参加費で参加できますが、定員制のため、事前申込が必要になります。

## チアダンス [KOYANO Beans]



会場  
南綾瀬地区センター 他

募集 ※詳細はお問い合わせください。  
年中～  
(4月に体験会を開催予定)

## ヒップホップダンス 毎週 金



※随時募集!  
小学生～

開催時間  
16:20～  
17:20

会場  
クラブハウス

## ピラティス 毎週 水



※随時募集!  
大人向け

開催時間  
10:30～  
11:30

会場  
クラブハウス

## 合気道 (少年部・青年部) 毎週 土



※随時募集!  
小学生～

開催時間  
少 14:30～  
15:30  
青 15:30～  
16:30

会場  
旧小谷野小学校  
クラブ室

## 少林寺拳法 第2 毎週 土



※随時募集!  
小学生～

開催時間  
土 (少年部)  
18:30～20:00  
(一般部)  
19:00～21:00  
第2水 (少年部)  
19:00～20:30  
(一般部)  
19:00～21:00

会場  
クラブハウス

## 「こやのエンジョイクラブ」に参加すると...

みんなで創る!  
みんなで楽しむ!



# 入会のご案内

## ■オリジナルプログラム参加会員

オリジナルプログラムすべてに参加できる会員です。(参加費はすべて無料)  
一部定員制の種目もあります。



### 月会費

(毎月お支払いいただきます。)

(お1人あたり)

(人数あたり)

<b>一般</b> 高校生以上 <b>2,000円</b>	<b>シルバー</b> 75歳以上 (4月1日現在) <b>1,700円</b>	<b>ジュニア</b> 中学生以下 <b>1,000円</b>	<b>ファミリーA</b> 大人2人 ※1 <b>3,000円</b>	<b>ファミリーB</b> 大人+子ども ※2 <b>2,800円</b>
-------------------------------------	---	---------------------------------------	---	---

※1：ファミリーAは、大人1人追加あたり1,500円を加算します。

※2：ファミリーBは、子ども800円、大人1,500円を人数分加算します。

### 年度登録料 (お1人あたり)

入会時及び年度更新時にお支払いいただきます。

<b>一般</b>	<b>シルバー・ジュニア ファミリーA・B</b>
<b>4,000円</b>	<b>3,000円</b>

年齢区分は4月1日現在で改正します。

ファミリーとは同居・同一口座からの引落しが条件となります。

#### ご入会手続き

※事務局にてお手続きを  
お願いいたします

#### 【ご入会手続きに必要なもの】

- ・入会申込書
- ・自動払込利用申込書(ゆうちょ銀行口座から引落し)
- ・年度登録料と月会費2カ月分

## ■教室プログラム参加会員

教室プログラムに参加する会員です。教室ごとに参加費が設定されています。  
詳しくは事務局までお問合せください。

■当クラブでは、事業への参加中(会場までの往復途上含む)に被った傷害などに備えて、保険に加入していますのでその範囲で補償します。

(補償料 死亡:500万円 入院1日:3,000円 通院1日:2,000円)

# 「こやのエンジョイくらぶ」 とは？

スポーツを通じた「まちのコミュニティ」を活動理念として、子どもから高齢者まで、身近な地域で気軽に、スポーツや文化活動を自由に楽しみ、あらゆる世代が、出会い、ふれあう、地域に根ざしたスポーツ環境づくりを展開していきます。

## 会員募集中！

こやのエンジョイくらぶは、みなさまの会費をもとに  
運営をする会員制のクラブです。

### 参加会員になると・・・

- ・こやのエンジョイくらぶのイベント事業に参加できます。
- ・こやのエンジョイくらぶの情報を定期的に配信します。

こやのエンジョイくらぶは、特定非営利活動(NPO)法人格を取得し、運営しています。

法人正会員	本クラブの趣旨に賛同し、運営に参画していただける個人・団体 総会へのご出席をお願いします。	年会費 5,000円
賛助会員	本クラブの趣旨に賛同し、支援していただける個人・団体	1口 5,000円



### NPO 法人 こやのエンジョイくらぶ

クラブハウス&事務局 (旧小谷野小学校内)

〒124-0006 葛飾区堀切4-60-1  
TEL: 03-6662-9500  
FAX: 03-6662-9501

ホームページアドレス <http://koyano-ec.jimusho.jp>

#### 【クラブハウス開設日】

月曜日～金曜日 12:00～16:00  
土曜日 10:00～16:00  
(日曜日及び祝日はお休みです。)

