

## 入会のご案内

**クラブ会員** すべてのオリジナルプログラムに参加できる会員です。

**年会費** 年会費はいずれの会員もお一人 **2,000円** (保険料含む)  
4月から翌年3月までの登録料で、入会時に(継続の方は4月会費とともに)ご負担いただけます。

**月会費** 毎月ご負担いただく会費となります。



**一般 2,000円**  
16歳以上65歳未満  
**学割 1,500円**  
(高校、大学、専門学校生)  
**ペア 3,500円**  
(同居の一般2人)



**シニア 1,500円**  
65歳の誕生日  
翌月から



**ジュニア 1,000円**  
中学生以下



**ファミリー 2,500円**  
ご家族で一般と  
ジュニアの  
組み合わせで2人

■会員以外(ビジター)参加について  
ビジター料金を設定していますので、会員以外の方も別料金で参加できます。  
ビジター参加費の初回(1種目1回のみ)は、「**無料体験プログラム**」といたします。  
その後、ビジター料金(1回)一律、おとな:1,000円 子ども:500円

**アドバンス会員** アドバンスプログラムに参加できる会員です。  
種目により会費が設定されています。

### 会員メリット

- ① オール水元スポーツクラブのイベント事業に参加できます。
- ② オール水元スポーツクラブの情報を定期的に配布いたします。

■当クラブでは、事業の参加中(会場までの往復途上含む)に被った傷害などに備えて、保険に加入しています。(年会費に含まれる)  
(補償料 死亡:500万円 入院1日:3,000円 通院1日:2,000円)

法人正会員:本クラブの趣旨に賛同し、運営に参画していただける個人・団体	年会会費 5,000円
賛助会員:本クラブの趣旨に賛同し、ご支援いただける個人・団体	1口 3,000円

### 一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

クラブハウス事務局  
〒125-0032  
東京都葛飾区水元 1-19-1 水元体育館2F  
TEL 03-5876-9188  
FAX 03-5876-9189  
ホームページアドレス  
<http://all-mizumoto-sc.jp/>

事務局開設日時:月・火・木・金・土曜日  
午前10時~12時 午後1時~3時



文部科学省推奨事業(総合型地域スポーツクラブ)  
「かつしか地域スポーツクラブ」認定 第2号

# 一般社団法人 オール水元スポーツクラブ

## 健康づくり

Let's get healthy

## 仲間づくり

make friends

## 活力づくり

have energy together



かつしか 地域スポーツクラブ

みんなが健康で活力ある日常生活を送るために、

スポーツクラブを通じて

「ひと」と「ひと」、「まち」と「まち」がつながる

居心地の良い、活気あふれるコミュニティの創造を目指します。

# オリジナルプログラム

クラブ会員になると、どの種目にも、何回でも、参加できるプログラムです。

## リフレッシュ健康体操



月曜日 午前  
水元学び交流館レクホール

## バドミントン



月曜日 夜間  
葛美中学校体育館

## キッズ&健康カラテ



火曜日 夜間  
水元学び交流館学習室

## 気功



火曜日 午前  
水元学び交流館レクホール

## 楽しい卓球



水曜日 夜間  
水元学び交流館レクホール

## マクラメ編み教室



月曜日 午後  
水元体育館 D 会議室

## スポーツ太鼓



火曜日 夜間  
水元学び交流館視聴覚室

## 健康吹矢



火曜日 午後  
水元体育館柔道場

## 茶道お点前教室



水曜日 午後  
水元学び交流館和室

## 練功



木曜日 午前  
水元体育館 C 会議室

## 健康ヨガ



木曜日 夜間  
水元学び交流館学習室

## 押し花教室



木曜日 午前  
水元体育館 D 会議室

## ラケットテニス



木曜日 夜間  
花の木小学校体育館

## カローリング



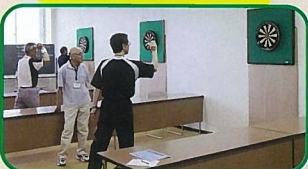
土曜日 午後  
飯塚小学校体育館

## バウンドテニス



水曜日 午後  
水元学び交流館レクホール

## スポーツ(健康)ダーツ



金曜日 午後  
水元体育館 C 会議室

## 健康フラ



金曜日 夜間  
水元学び交流館学習室

## ノルディックウォーキング



土曜日 午前  
水元周辺コース

## スナッグゴルフ



土曜日(午前)・日曜日(午後)  
水元小学校校庭(雨天中止)

## 現代俳画(水墨画)教室



土曜日 午後  
水元体育館 C 会議室

## みんなつながる元気なオール水元

### かつしか地域スポーツクラブ 10のねらい

- 1 スポーツ実施率の向上
- 2 健康と体力レベルの向上
- 3 参加者に応じた指導と一貫指導
- 4 高齢者の生きがいづくり
- 5 親子や家族・世代間の交流
- 6 地域教育力の向上
- 7 積極的な社会参加
- 8 情報の発信拠点
- 9 地域交流の場
- 10 地域の活性化

### 特色・・・自主運営・多様目・多世代・多様性

身近な場所で、いつでも、だれでも、いつまでも、自分の好むスタイルで、スポーツや文化・芸術活動に親むることができる！・・・ そんな環境づくりが必要だね！

### 地域交流イベントのご案内

- ☆春 アニバーサリーフェスタ
- ☆秋 ふれあいフェスタ

### 夏休み特別企画(葛飾区協働事業)

夏休み小学生スポーツ塾・ジュニア硬式テニス教室



## アドバンスプログラム

### トランポリン



月・金曜日 午後 水元体育館

### 別会費プログラム トランポリン教室

- 月曜日 一般コース
- 低学年コース
- 金曜日 金曜日 親子コース
- 高学年コース
- 上級コース

### オール水元スポーツクラブとは...??

スポーツを通じた「健康づくり、仲間づくり、活力づくり！」を理念に、だれもが身近な場所で、いつでも、自分の好むスタイルで、いつまでもスポーツに親むことができる環境づくりに取り組み、「みんなつながる元気なオール水元」の創造を目指しています。

### クラブの運営形態は...??

地域のみなさんより会員を集い、会費を原資に自主運営で活動していくスポーツクラブです。月々の会費で、オリジナルプログラムどれでも参加できますのでふるってご入会ください！！  
※実施プログラムや入会方法など、詳細についてはお問い合わせください。

## クラブ会員 募集中

まずはビジター参加で体験してください！！  
詳しくはクラブハウスまたはクラブスタッフに遠慮なくお問い合わせください。

### 地域の仲間募集!!

あなたの特技をクラブで活かしませんか。どんな特技でも OK。スポーツはもちろん、話すのが好き、昔遊び等々...

※ プログラム・日時・開催会場は、会場等の都合により変更されることがありますので、毎月発行の予定表をご覧ください。

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。