



子育て すくえあー

保護者・子ども・地域・保育園をつなぐ情報紙

発行：葛飾区子育て支援部保育課 03-5654-8296



イヤイヤ2歳児はココを育む成長の証

《関わり方のポイント》

- * 気持ちに共感してあげる。
- * 気持ちを代弁してあげる。

- * 選択肢を与えて、子どもに選ばせてあげる。

- * 何をするのかを具体的に伝えてあげる。
- * 見通しを持たせてあげる。



2歳になるにつれ、自分の気持ちを表現しようとして、何でも自分でやりたがったり、駄々をこねたりするようになります。この自主性の高まりや自己主張は、自我が育ってきた証、成長過程の一つです。本項では、そんなイヤイヤ期の子どもとの関わり方について、ご紹介します！

～泣いて駄々をこねたら～



子どもの行動をまず見守り、お母さんが落ち着いて、深呼吸をしてから声をかけましょう。

～歩いてほしい時に抱っこを求めたら～



「いっぱい歩くとパパみたいに足が大きくなるよ」など声をかけ、おしゃべりしながら一緒に歩くことを楽しみましょう。余裕がある時は抱っこで受け止めてあげましょう。

～食事中、食べものであそび始めたら～



食事に興味なくなっているのかもしれませんが。無理に続けず食事をいったん終わりにし、食べたという気持ちになったら、再度食べ始めるようにしましょう。

紹介した方法は一例です。色々な方法を試してみて、お子さんに合う方法を見つけましょう。

これから、ママやパパ、友達との関わりを通して、我慢や自己主張の仕方、相手への思いやり等を学んでいきます。どの子どもみんなが通る道です。子どもの気持ちに寄り添い、ど〜んと構えて、子育てを楽しんでみてくださいね！

元気いっぱいコーナー

これからの時期、ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎（嘔吐や下痢）が流行してきます。

「吐しゃ物が想像以上に遠くまで飛び散っていた」「掃除したはずなのにウイルスが残っていて…」

など、誤った処理方法はご家庭で思いがけない流行を生む原因にもなってしまいます。

そこで、今回は公立保育園で行っている嘔吐物の処理方法についてお知らせします！

《嘔吐物の処理手順》

1 ウイルスの拡散防止

嘔吐物の上に新聞紙や布などを被せ、換気する。

2 拭き取り

布やペーパータオルなどで外側から内側に向けて挟むように静かに拭き取る。※同一面で何度もこすると汚染を広げるので注意！

3 殺菌

拭き終わったら*消毒液に浸した新聞紙を嘔吐場所に覆い被せる。



4 後処理（処分）

処理に使用した物（布やペーパータオル、マスク、手袋等）をビニール袋に入れ密封して捨てる。

処理後は手洗い・うがいを行う。

※処分する際は、ビニール袋に*消毒液を染み込む程度入れて殺菌する。

5 その他

- 汚れた衣類は*消毒液に10分浸してから洗濯する。
- 下痢、嘔吐等で汚染されたトイレは*消毒液を入れフタをして10分間放置する。

出典：厚生労働省「保育所における感染症対策ガイドライン」

：葛飾区「葛飾区公立保育園における感染症予防マニュアル」

正しい知識で防ごう！ 感染症

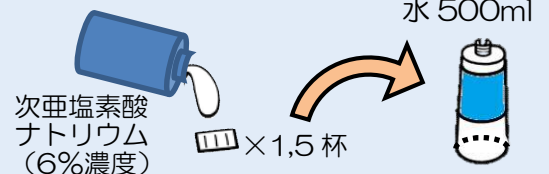
《準備するもの》

- ① 布やペーパータオル
- ② 新聞紙
- ③ ビニール袋
- ④ 使い捨て手袋
- ⑤ 使い捨てマスク
- ⑥ 使い捨てエプロン

エプロンは大きめのゴミ袋をかぶっても代用できます。

《*消毒液（0,1%濃度）の作り方》

ペットボトルキャップ 1,5 杯分の次亜塩素酸ナトリウム（6%濃度）を水 500ml に混ぜる。



作ってみよう！

寒さが厳しさを増すこの時期に、暖かいお部屋でじっくり遊べる手作りおもちゃをご紹介します！

作り方

（1）型となる土台を作る

プラスチック容器等に穴を開ける。

⇒100円均一のパスタケースのフタ部分を外すと、カッター等を使わず準備ができます！

（2）中に落とすモノを準備する

- ・ペットボトルキャップ（3つ繋げたもの）
- ・チェーン（ある程度の長さがあるもの） etc

※ 誤飲防止のため、39mm以上の物を使用しましょう！



遊び方

上部の穴から（2）を入れてみましょう！指先の感覚を鍛えるほか、思考力・集中力を高める保育園で人気のおもちゃの完成です★





もいもりクッキング

ツンとした冷たい外気にほほが赤く染まる季節。日が短くなり、室内にいる時間が長くなってきました。今号では、この時期にぴったりな体が温まる「ほっくり美味しいかぼちゃ料理」をご紹介します。お子さんと一緒にクッキングを楽しんでみてくださいね♪



かぼちゃのスープ



《材料》 **大人2人・子ども2人分**

かぼちゃ	中1/4コ
水	小さじ1
牛乳	300cc
バター	大さじ1
固形コンソメ	1個
塩・こしょう	少々

※	パセリ	少々
	生クリーム	大さじ1

《作り方》 ☆かぼちゃを加熱後、あら熱がとれたら、スプーンでつぶす工程を親子で一緒にやってみましょう。

- ① かぼちゃを4センチくらいの角切りにする。
耐熱皿にかぼちゃを並べ、上に水をふりかけ、ラップをしてレンジで5分間加熱する。スプーンでつぶせる柔らかさになったら、皮をとり、全体をつぶす。(かぼちゃのつぶつぶが少々残っていてもかまいません)
- ② ①に牛乳、バター、固形コンソメを入れてかき混ぜ、なじませたら火にかける。
中火で沸騰させないようにかき混ぜながら温める。
- ③ 塩・こしょうで味をととのえる。
塩は味をみながら調節する。
- ④ ③を器に盛り、お好みで※をかける。



パンプキンパイ



《材料》 **大人2人・子ども2人分**

かぼちゃ	中1/5コ
水	小さじ1
砂糖	大さじ1
バター	大さじ1
餃子の皮	10枚
焼き用サラダ油	大さじ1

《作り方》 ☆かぼちゃのあら熱が取れたら、お子さんと一緒に餃子の皮でつつんでみましょう。

- ① かぼちゃのスープ①と同様にかぼちゃを加熱し、皮をとり、スプーンでつぶす。
- ② 鍋に①を入れ、バターと砂糖を加え弱火にかけ、ポテッとした状態になるまでよく混ぜ合わせる。
- ③ 餃子を作る要領で、②を餃子の皮で包む。
- ④ フライパンに油をひき、皮がきつね色になるまで焼く。
*冷めてもおいしいです！



公立保育園での生活を紹介します

公立保育園の特色

あそびが充実しています！
異年齢の交流も盛んです！



安心安全な食材を使用した給食は絶品です♪
アレルギー対応も行っているので安心！



ともだちと一緒に育ちあうことで、
社会性が芽生えます★



保育園の一日

離乳期

- 7:15 順次登園
- 8:30 登園・健康観察
- 10:00 離乳食
- あそび
- 睡眠
- 検温
- 14:00 離乳食
- 15:00 あそび、睡眠
- 16:30 順次降園
- 18:15



1・2歳

- 7:15 順次登園
- 8:30 登園・健康観察
- 9:30 おやつ(牛乳)
- 11:00 食事
- 12:00 睡眠
- 14:30 めざまめ
- 15:00 おやつ
- 16:30 順次降園
- 18:15 延長保育
- 補食又は夕食
- 19:15 二時間延長保育
- 20:15 (実施園のみ)



3歳以上

- 7:15 順次登園
- 8:30 登園・健康観察
- あそび
- 9:00 自由あそび
- 集団あそび
- 11:00 課題あそび
- 11:30 食事
- 12:30 睡眠
- めざまめ
- 15:00 おやつ
- 16:00 順次降園
- 18:15 延長保育
- 補食又は夕食
- 19:15 二時間延長保育
- 20:15 (実施園のみ)

12月～2月の保育園の行事

《12月》

- 発表会
- お楽しみ会

《1月》

- 新年子ども会

《2月》

- 節分
- ごっこ遊び

《毎月》

- 身長・体重測定、避難訓練

※ 保育園によって、
多少の違いがあります。

園児とのつばやきから

なめくじって
カタツムリが
家をとびだしたんだよ



次号は、3月1日 発行予定です。