

子育て すくえあー

平成 25 年 1 2 月 1 日 発行

保護者・子ども・地域・保育園をつなぐ情報紙



*スクエアとは、英語で四角形の意味

地域・保護者・子ども・保育園ががっちり手をつないだ形
(四角形)をイメージして、この名前を付けました。

発行：葛飾区子育て支援部保育管理課 03-5654-8296



前号に引き続き 1、2歳のころの「こんなときどうする？」をテーマに様々な場面での言葉がけをご紹介します。
こんなときあるある!と思った時には、参考にしてみてくださいね。

何をしてもイヤイヤばかり編

友達とどう関わる編



～『自分』を形成していく大事な時期～

1歳を過ぎるころから始まる「イヤイヤ期」。思い通りにならない時など気持ちを受けとめてもらえない時には、かんしゃく(泣き叫ぶなど)を起こし、ストレートに気持ちを出します。

⇒ 一度気持ちを受けとめて(「〇〇したかったね」など)気持ちを切り替えてあげましょう。思いを受けとめてもらうことで落ちついてきます。

⇒ それでもダメなら、しばらくそっとお子さんの様子を見守ってあげて下さい。



～一緒に遊びたい、邪魔されたくない、一人で遊びたい等の気持ちの表れから～

自分の気持ちを主張し続ける

⇒ 本人の気持ちを受けとめてから、「遊びたいんじゃない?」「おもちゃを貸して欲しいのかな」と相手の子の気持ちを伝えてあげる。

思わぬトラブルになりそうになる

⇒ 「叩いたら痛いね」「押されて嫌だったね」と、その時、その瞬間の子ども気持ちを、わかりやすく[言葉]にしてあげる。

⇒ トラブルは成長の中で避けられないものですが、気持ちが落ち着いてから「ごめんね」も言えるといいですね。

～気持ちの切り替え、受けとめの言葉がけ～

…こうしてみてもは?…

- ・気持ちに共感する「〇〇したかったのね」
- ・選ばせる「〇〇と△△とどっちにしようか?」
- ・理由を伝える「〇〇だから〇〇しようね」
- ・思いを伝える「ママは〇〇したいの」
- ・見通しを持たせる「〇〇したら〇〇しようね」

～1、2歳のころの友達とのかかわり～

この時期の子どもたちは、同じくらいの子とそばで、同じ遊びをしているだけでも楽しいものです。しかし、見守るおうちの方としては、つい仲良く遊ぶことを優先しがちですね。

友達とぶつかり合い主張すること、時には譲ることも大切な経験です。お母さんが間に入って、お子さん達のうまく言えない気持ちを代わりに言葉にしてあげましょう。

7ポイント!





元気いっぱいコーナー

気温が下がり乾燥してくると、インフルエンザなど感染症にかかりやすくなります。
今回は、冬を元気に過ごすためのポイントをお知らせします。

気持ちよく
目覚めましたか？

熱はありませんか？

顔色はいかがですか？

元気はありますか？

機嫌はどうですか？

朝食は残さず
食べられましたか？

発疹など、体にブツブツは
ありませんか？

爪は伸びていませんか？
(週1回は切りましょう)

排便はありましたか？
どんな便でしたか？



健康チェック

子どもは小さければ小さいほど、言葉で身体の不調を訴える
ことができません。毎朝、お子さんの健康状態を「見て」
「触って」「顔をのぞいて」確かめましょう。



冬に流行する病気

風邪

《主な症状》 咳、鼻水、くしゃみ、発熱、のどの痛みなど

風邪は悪化すると肺炎や中耳炎等起こすことがあるので、早めの受診をお勧めします。

インフルエンザ

《主な症状》 高熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉や関節の痛み、食欲不振など

インフルエンザの予防には、ワクチンの接種が有効。生後6か月以上なら受けられます。

まだ受けていない方は、かかりつけのお医者さんに相談を！

感染性胃腸炎（ノロウイルス・ロタウイルスなど）

《主な症状》 発熱、嘔吐、下痢、脱水、けいれんなど

脱水の予防として、子ども用イオン飲料や白湯（湯冷まし）などをほんの少しずつ、こまめに与えることが大切です。特に乳児は早めに受診を！



冬を健康に過ごすには・・・

うがい・手洗い

外出先から帰ってきたら、うがい・手洗いを習慣に。まずは大人が見本を見せて・・・。

うがいができないお子さんには、水分補給で口の中を潤す事でも細菌やウイルスの繁殖を抑える効果があるそうです。

薄着で過ごそう

子どもは新陳代謝が活発なので、暖房が入っている室内で遊んでいると、すぐに汗をかいてしまいます。汗が冷えると、風邪をひく原因になることもあります。

ベストや薄手の上着を上手に利用し、厚着にならないように調節していきましょう。

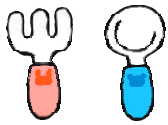


もいもいクッキング



保育園では、行事に合わせて『お楽しみ献立』があります。今回はクリスマス献立をご紹介します。

折り紙で折った
サンタさんを
カレーピラフに
飾ってみました♪



ミートローフは
三角に切って重ね、
モミの木に見立て
ています。
人参はもちろん
星型ですね！
モミの木の幹は
ブロッコリーの茎を
使っています。

カレーピラフ

《材料(子ども4人分)》

米(1合) 塩 a(少々) バター(小さじ1)
玉ねぎ(中 1/2 個) ピーマン(1/3 個)
ベーコン(20g) エリンギ(中1本)
塩 b(少々) にんにく(1片) カレー粉(少々)
しょうゆ(少々) オリーブ油(小さじ1)

《作り方》

- ① 米に塩 a とバターを加えて炊いておく
- ② オリーブ油でにんにくを炒め、香りが
たったら、玉ねぎを加え炒める。
- ③ 玉ねぎが、透きとおって甘みがでたら、
ベーコン、エリンギをよく炒め、最後に
ピーマンと塩 b を加え、彩りよく仕上げる。
- ④ 炊きあがったご飯に③を混ぜる。

ミートローフ

《材料(子ども4人分)》

サラダ油(小さじ 1/2) 人参(小 1/3 本)
玉ねぎ(小 1 個) いんげん(3本)
冷凍ホールコーン(大さじ1) 牛乳 a(大さじ 1)
生パン粉(1/2 カップ) 卵(1/4) 鶏挽肉(80g)
豚挽き肉(80g) 塩(少々) こしょう(少々)
サラダ油(小さじ1) ケチャップ(大さじ1)
牛乳 b(小さじ1) ウスターソース(小さじ 1 1/2)

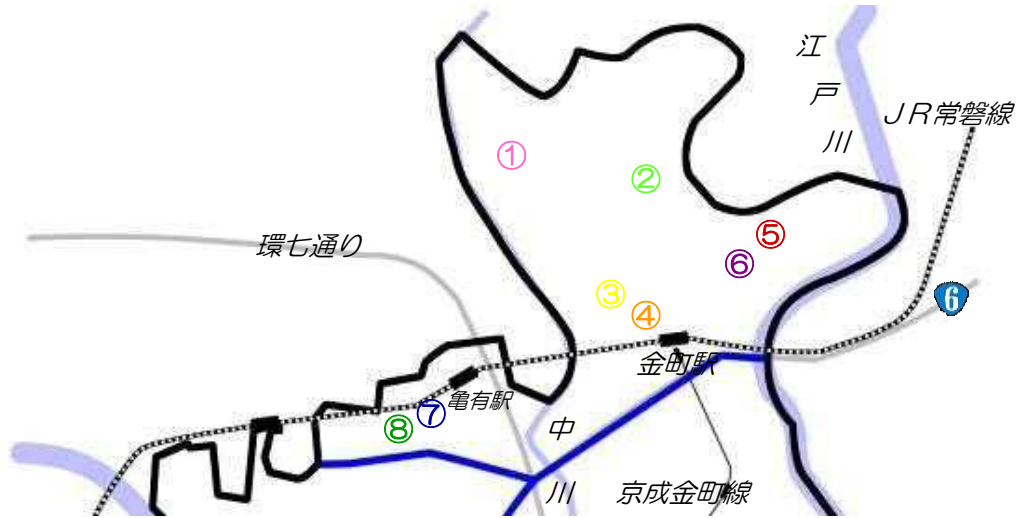
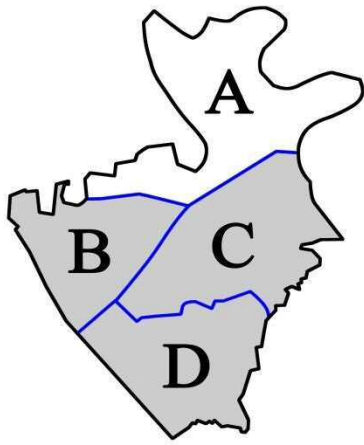
《作り方》

- ① 玉ねぎと人参はみじん切りにし、甘味がでるよう
にじっくり炒め、冷ましておく。
- ② いんげんとコーンは茹でて水をきっておく。
- ③ 挽肉に①②に牛乳 a に浸したパン粉、卵、塩、
こしょうをよく混ぜ、2cm程の厚さにまとめる。
- ④ オープンで中心部まで火が通るように焼く。
- ⑤ ケチャップ、ウスターソースを混ぜ、火にかけ、
ふつつつしたら牛乳 b を加えてさらに火を通し
ソースを作る。
- ⑥ ④を切り分けてソースをかける。



遊びに来ませんか？

Aエリア 金町・亀有地区



公立保育園名	住所	電話番号	行事
① 幸田保育園	西水元 2-16-10	3608-3901	2/5 ごっこあそび 毎月第1水曜日・園庭開放
② 新水元保育園	東水元 3-5-7	3608-7811	2/6 ごっこあそび, 毎週木曜日・園庭開放
③ 花の木保育園	南水元 3-7-2	3627-4936	
④ 亀が岡保育園	東金町 2-6-19	3607-1008	2月・お楽しみ会
⑤ 東半田保育園	東金町 5-28-1	3608-3610	
⑥ 半田保育園	東金町 4-34-12	3609-1920	
⑦ 道上保育園	亀有 4-24-11	3690-7803	2/19 ごっこあそび
⑧ 西亀有保育園	西亀有 3-31-9	3603-3592	1/17 お茶会, 1月下旬救急法(保護者向け) 2/6・7 ごっこ遊び, 2/19 わくわく会・すくすく広場

* 詳細については各保育園にお問い合わせください。



外出の際、おむつ替えや授乳などを行っていただける
「赤ちゃんの駅」を保育園の施設内にも設置しました。
のぼり旗が目印です。お気軽にご利用ください！

場所 四つ木保育園・新高砂保育園・小合保育園
(四つ木 3-5-6) (高砂 4-1-49) (南水元 3-3-11)

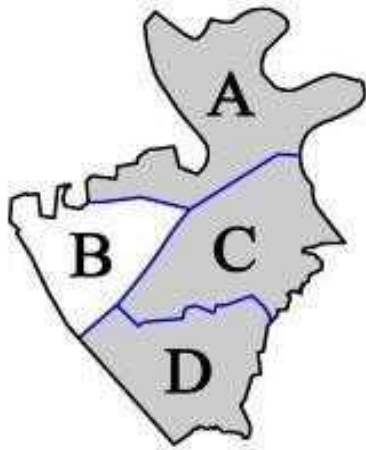
時間 9:00~17:00

★オムツ交換や授乳(お湯の用意あり)ができます★

次号は、3月1日発行予定です

遊びに来ませんか？

Bエリア 堀切・お花茶屋地区



公立保育園名	住所	電話番号	行事
① 小菅東保育園	小菅 3-10-32	3690-7804	1/16 あそぼうよ, 2/7 ごっこあそび
② 小菅保育園	小菅 2-19-13	3604-2888	2/6 ごっこあそび, 12/19、2/26 小菅の広場 in 児童館 月2回程度・園庭であそぼう (パパもあそぼう)
③ 双葉保育園	東堀切 1-16-25	3602-5701	2/3 節分
④ 東堀切保育園	東堀切 2-20-8	3602-6809	2/13・14 ごっこあそび
⑤ 南白鳥保育園	白鳥 3-2-1	3603-8032	1月 ごっこあそび, 2月 柴又語りの会によるお話し会 2/5 親子の運動あそび講習会
⑥ 白鳥保育園	白鳥 3-32-6	3602-3423	1/9 新年子ども会, 2/7 ごっこフェスティバル 毎週木曜日・たいそう遊び
⑦ 南堀切保育園	堀切 1-23-3	3693-1518	2/5 ごっこあそび
⑧ 堀切保育園	堀切 1-9-18	3694-8276	2月 ごっこあそび
⑨ 宝保育園	宝町 1-12-10	3691-8877	1/9 園庭開放, 2月 ごっこあそび
⑩ 四つ木保育園	四つ木 3-5-6	3697-1252	1月 お話しランド

* 詳細については各保育園にお問い合わせください。



赤ちゃんの駅



外出の際、おむつ替えや授乳などを行っていただける
「赤ちゃんの駅」を保育園の施設内にも設置しました。
のぼり旗が目印です。お気軽にご利用ください！

場所 四つ木保育園・新高砂保育園・小合保育園
(四つ木 3-5-6) (高砂 4-1-49) (南水元 3-3-11)

時間 9:00~17:00

★オムツ交換や授乳 (お湯の用意あり) ができます★



遊びに来ませんか？

Cエリア 青戸・高砂地区



公立保育園名	住所	電話番号	行事
① 南新宿保育園	新宿 1-23-4	3609-1156	1/10 新年お楽しみ会, 1/23・2/21 お楽しみ会
② 白鷺保育園	柴又 3-30-9	3600-5540	1月第2・2月第1水曜日, 園庭開放
③ 青戸保育園	青戸 5-9-10	3602-4007	1/22・23 ごっこあそび
④ 梅田保育園	立石 3-26-10	3694-6932	第1・第3水曜日, 園庭開放
⑤ 立石駅前保育園	立石 4-23-17	3695-6201	
⑥ 東立石保育園	東立石 4-45-5	3692-0897	1月上旬・新年子ども会, 2/14 ハッピーランド(おみせやさんごっこ)
⑦ 新高砂保育園	高砂 4-1-49	3673-0220	第3水曜日, 読み聞かせ
⑧ 細田保育園	細田 4-19-5	3658-4915	
⑨ 南鎌倉保育園	鎌倉 2-17-4	3650-4931	

*詳細については各保育園にお問い合わせください。



赤ちゃんの駅



外出の際、おむつ替えや授乳などを行っていただける
「赤ちゃんの駅」を保育園の施設内にも設置しました。
のぼり旗が目印です。お気軽にご利用ください！

場所 四つ木保育園・新高砂保育園・小合保育園
(四つ木 3-5-6) (高砂 4-1-49) (南水元 3-3-11)

時間 9:00~17:00

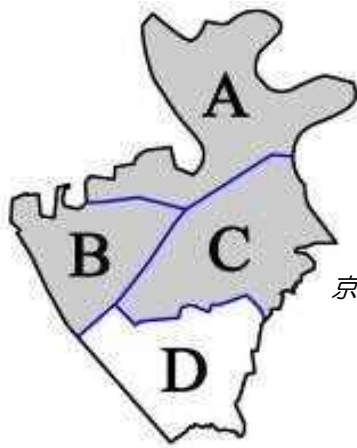
★オムツ交換や授乳(お湯の用意あり)ができます★



次号は、3月1日発行予定です

遊びに来ませんか？

Dエリア 新小岩地区



公立保育園名	住所	電話番号	行事
① 渋江保育園	東四つ木-15-11	3696-3761	2/5~7, わくわくフェア, 第2・第3木曜日 砂場開放, 第3木曜日・お話し会
② 木根川保育園	東四つ木 1-18-12	3692-0875	1/23 ごっこ遊び
③ 南奥戸保育園	奥戸 2-30-11	3696-8360	2/13 ごっこ遊び
④ 会野保育園	奥戸 5-23-7	3692-7677	1/9 新年子ども会, 2/5・6 ごっこ遊び
⑤ 東新小岩保育園	東新小岩 4-7-13	3692-9260	1/9・23・2/6・20 園庭開放
⑥ 二上保育園	東新小岩 7-17-3	3694-3010	第2・第3木曜日 砂場開放, 第3木曜日 お話し会
⑦ 西新小岩保育園	西新小岩 3-21-7	3692-7678	月~金曜日園庭開放
⑧ 上平井保育園	西新小 4-33-10	3691-0074	2/6 ごっこ遊び 12/18 園庭開放
⑨ 新小岩保育園	新小岩 3-13-23	3651-3152	1/10 新年子ども会, 1/16 園庭開放 2/18・19 ごっこ遊び
⑩ 小松保育園	新小岩 2-14-9	3655-3951	2/6 ごっこ遊び

* 詳細については各保育園にお問い合わせください。



赤ちゃんの駅



外出の際、おむつ替えや授乳などを行っていただける
「赤ちゃんの駅」を保育園の施設内にも設置しました。
のぼり旗が目印です。お気軽にご利用ください！

場所 四つ木保育園・新高砂保育園・小合保育園
(四つ木 3-5-6) (高砂 4-1-49) (南水元 3-3-11)

時間 9:00~17:00

★オムツ交換や授乳（お湯の用意あり）ができます★

