

# 子育て すくえあー

平成 25 年 9 月 1 日発行

保護者・子ども・地域・保育園をつなぐ情報紙



\*スクエアとは、英語で四角形の意味

地域・保護者・子ども・保育園ががっちり手をつないだ形  
(四角形)をイメージして、この名前を付けました。

発行：葛飾区子育て支援部保育管理課 03-5654-8296



## こんなときどうする？！



今回は保育園での2歳児の一日の生活の中にある「こんなときどうする？」をテーマに現場の保育士たちの工夫などをご紹介します。



### ★なかなか片付けてくれない・・・

「もっと遊びたかったね」と気持ちを受け止めます。そして「おもちゃにバイバイしようね」など次に行動に移せるように言葉をかけます。

\*\*\*\*\*



#### ポイント

「ご飯の時間だね、片づけようね」「今日のご飯は〇〇だよ」と次の行動が見えるような言葉をかけていきます。

小さい年齢であっても「片づけ」の理由が分かれば行動につながります。

また、大人と一緒に片づけていくことで安心感が得られます。

### <2歳児クラスの一日常>

※2~3歳のクラスです。

- 7:15 順次登園
- 9:00 牛乳  
あそび
- 10:45 ★片づけ
- 11:00 着替え
- 11:30 ★給食
- 12:30  
お昼寝
- 14:30
- 15:00 おやつ
- 16:00 順次降園



### ★苦手なものを食べてくれない・・・

「かばさんみたいな大きなお口で食べられるかな？」など、口にしてみようかと思う言葉をかけてみます。食べられたときは「食べられたね、おいしかったね」と子どもの気持ちに寄り添います。

\*\*\*\*\*



#### ポイント

どのお子さんにも多少の好き嫌いがあります。しかし、成長とともに、好みにも変化が出てきますので、無理はせず、楽しい雰囲気での食事を心がけています。

お子さんの好きな調理法や色彩など工夫を凝らすのもよいでしょう。

2歳児という年齢は自我が育ち、「自分で」とか、「いや」など自己主張し、思うようにいかないからと駄々をこね、大人を困らせてしまう年齢です。

泣いたり、大きな声で主張したり、色んな姿を見せてくれますが、大人がしっかりと受けとめることで、見守られている安心感を持ちます。あせらず、根気よく向き合い、気持ちに共感していくようにしています。

## 保育園に遊びにきませんか？

(ふれあい体験保育のご案内)

保育園の園児と一緒に遊んだり、保育士に育児に関する相談をすることができます。

お電話で申し込みの上、お越しください♪

**利用日時** 平日9時～(3,4,7,8月を除く)

**対象** 満1歳以上の乳幼児と保護者(区内在住)

**実施園** 公立保育園全園(4ページ参照)

# 元気いっぱいコーナー

## 親子で遊ぼう!

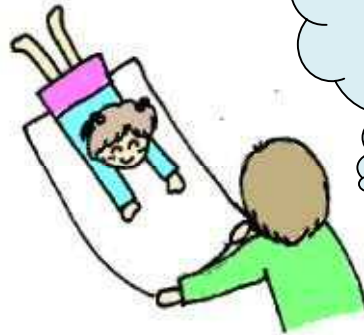
### ★ ふれあい遊び ★

#### ☆ 空飛ぶじゅうたん 対象年齢：1歳半～ (タオルをしっかり握める年齢から)

<あそびかた>

バスタオルの片方を、パパかママがしっかり握ります。お子さんが腹ばいになり、バスタオルをしっかり握ったら出発！パパ、ママがどんどんタオルを引っ張っていきます。

さて、どこへ行こうかなあ・・・？



フローリングや廊下などを利用すると動かしやすいですよ！

お子さんが怖がっていたら、手を放さないで回すことから始めましょう！



#### ☆ メリーゴーラウンド 対象年齢：2歳～

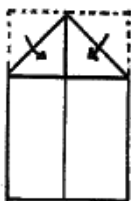
<あそびかた>

お子さんを抱っこして、腰と背中を手で支え、脇でお子さんの足をしっかり挟みます。様子を見ながら、お子さんにゆっくりと手を放させましょう。

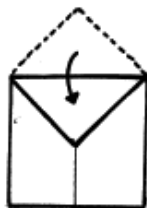
始めはゆっくり回し、少しずつスピードを上げたり、反対回りや上下にゆすっていきます。

### ★ 作って遊ぼう ★

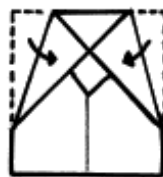
【先端が尖っていない紙飛行機の作り方】～長方形の広告紙で作ろう！～



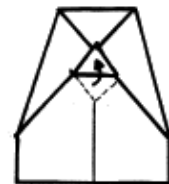
①タテ方向に半分に折り、端を三角にします。



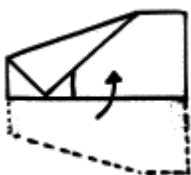
②三角の部分を折り返します。



③上1/4の所を斜めに折ります。



④出っ張った部分を折り返します。



⑤裏返して半分に折ります。



⑥さらに半分に折ります。翼を作ります。

★完成★



翼が広がらないように先端の方をセロテープなどで止めてあげてくださいね！！

安全のために、周りに人がいないことを確認してから楽しみましょう！



# もりもりクッキング



トーストをアレンジして、いろんな味を楽しみませんか？

## カレートースト

食パン	5枚
バター	少々
オリーブ油	小さじ1
にんにく	小1かけ
豚ひき肉	60g
にんじん	小1/8
玉ねぎ	小1/2
ピーマン	小1/2
りんご	1/8
砂糖	小さじ1弱
しょうゆ	小さじ1弱
トマトケチャップ	小さじ1
水	200cc
カレールー	1かけの1/2

(お好みのもの)

前日の残りのカレーを利用すると便利ですよ



- ① にんじん、玉ねぎ、ピーマン、にんにくをみじん切りにする。
  - ② りんごをすりおろす。
  - ③ フライパンにオリーブ油を入れ、肉と①②を入れよく炒める
  - ④ ③に水、カレールー、砂糖、しょうゆ、トマトケチャップを入れ、水気がなくなるまで中火で煮込む。
  - ⑤ パンにバターを塗り、できたカレーを乗せてオーブントースターでかりっと焼く。
- \* とろけるチーズを乗せてもおいしいですよ。  
\* 辛さはカレールーで加減してください。

## カルシウムいっぱいトースト

食パン	5枚
粉チーズ	適量
青のり	
小魚(しらす等)	
ごま	
バター	



- ① バターをぬった食パンに青のり、小魚、粉チーズをのせてトースターでかりっと焼く。
- ② 焼きあがったトーストにごまをふる。

## コマツナマヨトースト

食パン	5枚
小松菜	1/2把
ツナ缶	1缶
玉ねぎ	1/2個
スライスチーズ	5枚
バター	適量
マヨネーズ	適量



- ① 玉ねぎはみじん切りにし、サラダ油で甘味が出るまでよく炒める。
  - ② 小松菜をゆで、みじん切りにし、よく絞っておく。
  - ③ 汁を切ったツナとマヨネーズと①②を混ぜ合わせる。
  - ④ 食パンに③とチーズを乗せ、トースターでかりっと焼く。
- \* ツナは鮭フレークに変えてもおいしいですよ。



# 遊びに来ませんか？

Aエリア 金町・亀有地区



公立保育園名	住所	電話番号	行事
① 幸田保育園	西水元 2-16-10	3608-3901	10/12 運動会, 毎月第1水曜日・園庭開放
② 新水元保育園	東水元 3-5-7	3608-7811	10/12 運動会, 毎週木曜日・園庭開放
③ 花の木保育園	南水元 3-7-2	3627-4936	10/5 運動会, 12/18 お話会
④ 亀が岡保育園	東金町 2-6-19	3607-1008	10/12 運動会
⑤ 東半田保育園	東金町 5-28-1	3608-3610	10/19 運動会
⑥ 半田保育園	東金町 4-34-12	3609-1920	10/5 運動会, 11月元気っこ広場(講演会)
⑦ 道上保育園	亀有 4-24-11	3690-7803	10/19 運動会
⑧ 西亀有保育園	西亀有 3-31-9	3603-3592	10/12 運動会, 11/19わくわく会・すくすく会

※ふれあい体験保育を公立保育園全園で実施しています。

※詳しくは、各保育園にお問い合わせください。お待ちしております。

## 子育て支援親子ふれあいフェスティバル みんなであそぼうかつしかっこ

日にち・場所： 10月26日(土) 小菅児童館【小菅2-19-13 3604-2645】(先着25組)  
(人数) 11月16日(土) 児童会館【西新小岩4-33-2 5698-1700】(先着35組)

時間： 両日とも 10:15 ~ 11:00

対象： 地域の未就学児と保護者

内容： 展示コーナー(給食の写真・レシピ・手作り玩具)

絵本コーナー(絵本の紹介・読み聞かせ)

制作コーナー(親子で一緒に作りましょう)

ショータイム(カムジー先生によるリズム遊び)

その他(パネルシアター・手遊びなどたのしい企画がいっぱいです。)

主催： NPO 東京都公立保育園研究会 葛飾区公立保育園研究会

問い合わせ： 亀が岡保育園 山賀(やまが) 3607-1008



# 遊びに来ませんか？

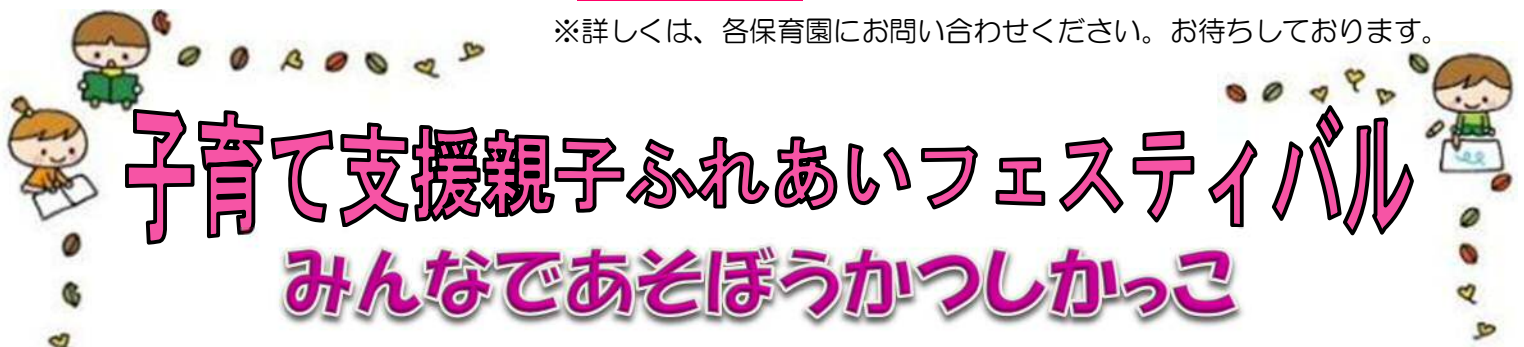
Bエリア 堀切・お花茶屋地区



公立保育園名	住所	電話番号	行事
① 小菅東保育園	小菅 3-10-32	3690-7804	10/19 運動会, 12/25 おたのしみ会, 9/19・10/17・11/21 あそぼうよ
② 小菅保育園	小菅 2-19-13	3604-2888	10/5 運動会, 月2回程度・園庭であそぼう, 10・12月・小菅の広場 in 児童館 10/23 児童館合同避難訓練
③ 双葉保育園	東堀切 1-16-25	3602-5701	10/12 運動会
④ 東堀切保育園	東堀切 2-20-8	3602-6809	10/19 運動会
⑤ 南白鳥保育園	白鳥 3-2-1	3603-8032	10/19 運動会, 11月・みんなのコンサート・柴又語りの会
⑥ 白鳥保育園	白鳥 3-32-6	3602-3423	12/3 キラキラフェスティバル, 毎週木曜日・体操遊び
⑦ 南堀切保育園	堀切 1-23-3	3693-1518	10/12 運動会, 10/30 みんな集まれワクワク会
⑧ 堀切保育園	堀切 1-9-18	3694-8276	10/12 運動会, 11/6 乳児ふれあい運動会
⑨ 宝保育園	宝町 1-12-10	3691-8877	10/12 運動会, 11/14・12/19 園庭開放
⑩ 四つ木保育園	四つ木 3-5-6	3697-1252	10/19 運動会, 12/25 おたのしみ会, 9/19・10/17・11/21 あそぼうよ

※ふれあい体験保育を公立保育園全園で実施しています。

※詳しくは、各保育園にお問い合わせください。お待ちしております。



日にち・場所： 10月26日(土) 小菅児童館【小菅 2-19-13 3604-2645】(先着 25組)  
 (人数) 11月16日(土) 児童会館【西新小岩 4-33-2 5698-1700】(先着 35組)

時 間： 両日とも 10:15 ~ 11:00

対 象： 地域の未就学児と保護者

内 容： 展示コーナー(給食の写真・レシピ・手作り玩具)

絵本コーナー(絵本の紹介・読み聞かせ)

制作コーナー(親子で一緒に作りましょう)

ショータイム(カムジエ先生によるリズム遊び)

その他(パネルシアター・手遊びなどたのしい企画がいっぱいです。)

主 催： NPO 東京都公立保育園研究会 葛飾区公立保育園研究会

問い合わせ： 亀が岡保育園 山賀(やまが) 3607-1008



次号は、12月1日発行予定です。



# 遊びに来ませんか？

Cエリア 青戸・高砂地区



公立保育園名	住所	電話番号	行事
① 南新宿保育園	新宿 1-23-4	3609-1156	9/18・10/24 お楽しみ会, 10/5 運動会, 12/20 クリスマスお楽しみ会
② 白鷺保育園	柴又 3-30-9	3600-5540	10/5 運動会, 9・11・12月第一水曜日園庭開放
③ 青戸保育園	青戸 5-9-10	3602-4007	10/12 運動会
④ 梅田保育園	立石 3-26-10	3694-6932	第一、第三水曜日・園庭開放
⑤ 立石駅前保育園	立石 4-23-17	3695-6201	10/19 おひさまの会, 11/6 キッズヨガ
⑥ 東立石保育園	東立石 4-45-5	3692-0897	9/4 おえかきスタンプ会, 10/12 運動会, 11/6 手作り楽器 12/5 発表会見せ合いっこ, 12/20 クリスマスお楽しみ会
⑦ 新高砂保育園	高砂 4-1-49	3673-0220	10/5 運動会, 毎月第三水曜日・読み聞かせ
⑧ 細田保育園	細田 4-19-5	3658-4915	10/12 運動会
⑨ 南鎌倉保育園	鎌倉 2-17-4	3650-4931	10/12 運動会

※ふれあい体験保育を公立保育園全園で実施しています。

※詳しくは、各保育園にお問い合わせください。お待ちしております。

## 子育て支援親子ふれあいフェスティバル

### みんなであそぼうかつしかっこ

日にち・場所： 10月26日(土) 小菅児童館【小菅2-19-13 3604-2645】 (先着25組)  
 (人数) 11月16日(土) 児童会館【西新小岩4-33-2 5698-1700】 (先着35組)

時間： 両日とも 10:15 ~ 11:00

対象： 地域の未就学児と保護者

内容： 展示コーナー (給食の写真・レシピ・手作り玩具)

絵本コーナー (絵本の紹介・読み聞かせ)

制作コーナー (親子で一緒に作りましょう)

ショータイム (カムジール先生によるリズム遊び)

その他 (パネルシアター・手遊びなどたのしい企画がいっぱいです。)

主催： NPO 東京都公立保育園研究会 葛飾区公立保育園研究会

問い合わせ： 亀が岡保育園 山賀(やまが) 3607-1008

次号は、12月1日発行予定です。

# 遊びに来ませんか？

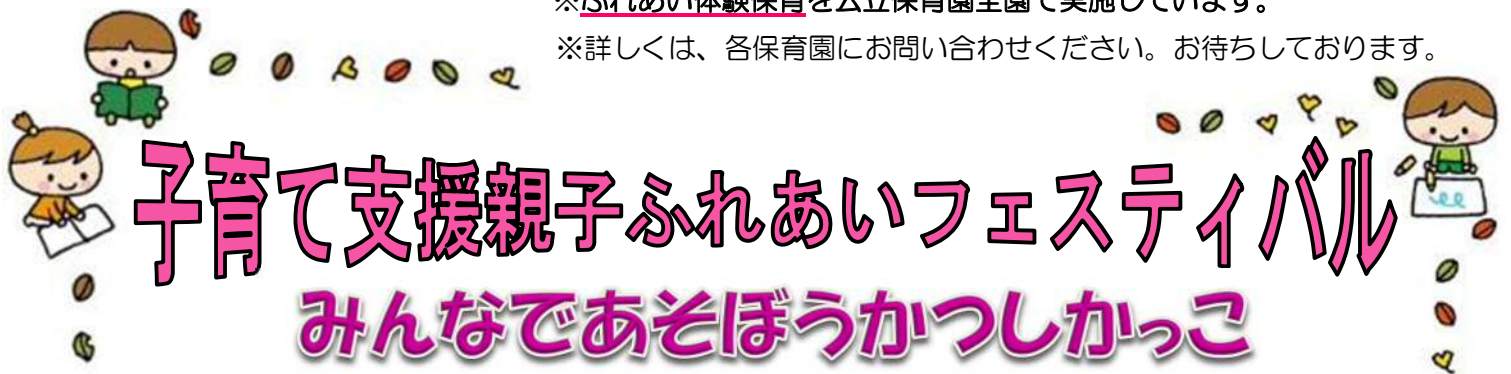
## Dエリア 新小岩地区



公立保育園名	住所	電話番号	行事
① 渋江保育園	東四つ木 2-15-11	3696-3761	10/12 運動会, 10/17・11/21(11時~12時) 砂場開放
② 木根川保育園	東四つ木 1-18-12	3692-0875	10/19 運動会, 12月コンサート
③ 南奥戸保育園	奥戸 2-30-11	3696-8360	10/11 運動会ごっこ, 12/19 お楽しみ会
④ 会野保育園	奥戸 5-23-7	3692-7677	10/19 運動会, 12/20 わくわくパーティー
⑤ 東新小岩保育園	東新小岩 4-7-13	3692-9260	10/12 運動会, 12/25 クリスマスお楽しみ会 9/12, 26・10/24・11/7,21・12/5 園庭解放
⑥ 二上保育園	東新小岩 7-17-3	3694-3010	10/12 運動会, 第二、第三木曜日・砂場解放, 第三木曜日・お話し
⑦ 西新小岩保育園	西新小岩 3-21-7	3692-7678	10/5 運動会, 毎週月~金曜日・園庭解放
⑧ 上平井保育園	西新小岩 4-33-10	3691-0074	10/12 運動会
⑨ 新小岩保育園	新小岩 3-13-23	3651-3152	10/12 運動会, 11月上旬ピアノ・バイオリンコンサート, 12/20 お楽しみ会, 9/5・19, 10/17, 11/21, 12/19 園庭解放
⑩ 小松保育園	新小岩 2-14-9	3655-3951	10/12 運動会

※ふれあい体験保育を公立保育園全園で実施しています。

※詳しくは、各保育園にお問い合わせください。お待ちしております。



日にち・場所： 10月26日(土) 小菅児童館【小菅 2-19-13 3604-2645】(先着 25組)  
(人数) 11月16日(土) 児童会館【西新小岩 4-33-2 5698-1700】(先着 35組)

時間： 両日とも 10:15 ~ 11:00

対象： 地域の未就学児と保護者

内容： 展示コーナー(給食の写真・レシピ・手作り玩具)

絵本コーナー(絵本の紹介・読み聞かせ)

制作コーナー(親子で一緒に作りましょう)

ショータイム(カムジー先生によるリズム遊び)

その他(パネルシアター・手遊びなどたのしい企画がいっぱいです。)

主催： NPO 東京都公立保育園研究会 葛飾区公立保育園研究会

問い合わせ： 亀が岡保育園 山賀(やまが) 3607-1008



次号は、12月1日発行予定です。