

子育て すくえあー



保護者・子ども・地域・保育園をつなぐ情報紙

発行：葛飾区子育て支援部保育課 03-5654-8296



育てよう こころとからだ ～いっしょにあそぼ～



折り紙を折ることで集中力をUPさせたり、様々な色を覚えたりすることができます。少し難しい作品にも親子でチャレンジしてみましょう。



雪の結晶

〈材料〉

- ・1/4サイズの折り紙 2色 4枚ずつ

☆色々な色を使ってカラフルな雪の結晶を作ってみましょう！

1. 折り紙を縦に折る
2. 折り紙を横に折る
3. 折り紙を斜めに折る
4. 折り紙を縦に折る
5. 左側から右側の折すじで図のように開く
6. ⑤を裏返す この形を8個作る
7. ⑥を裏返す
8. 違う色の折り紙を挟み込むように重ねる
9. 1枚を残し前に折る
10. 間に折り込む ⑧と同じように違う色の折り紙を挟み込む
11. ⑩と同じように1枚を残し前に折る
12. ⑫を裏返す ●を8カ所内側へ少し折る
13. 完成！

☆重ね合わせるところは難しいので親子でやってみよう！

手袋

〈材料〉

- ・折り紙 2枚
- ・1/4サイズの折り紙 2枚

1. 折り紙を縦に折る
2. 折り紙を横に折る
3. 折り紙を斜めに折る
4. 折り紙を縦に折る
5. 折り紙を横に折る
6. ⑤の折り紙を④の折り紙に貼る

☆模様のある折り紙で作るとかわいいよ！

完成！

一緒に楽しめた
時間がたからもの



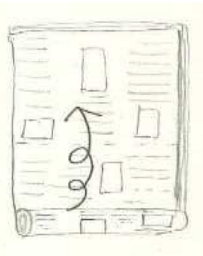
元気いっぱいコーナー

かんたん手作りおもちゃを紹介します！

新聞紙リング

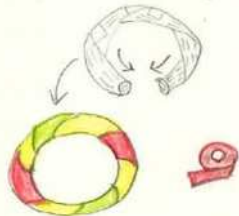
作り方

①



- ① 2枚重ねの新聞紙を棒状にする。
② ねじって輪にし、ビニールテープを巻く。

②



遊び方①

ゴムでつるして

ひっぱってみよ～！



遊び方②

ぷっぷ～！運転士さんでーす！



たのしい公園紹介！

四つ木公園

葛飾区四つ木 1-16-24

- ◆京成押上線「四ツ木駅」から徒歩5分。
- ◆築山の上に設置された長い滑り台の他、ブランコ、シーソー、砂場もあります。



上入公園

葛飾区奥戸 7-13-1

- ◆通称「タコ公園」と言われており、タコの滑り台が印象的です。
- ◆ブランコ、シーソー、砂場の他、複合アスレチックも魅力的です。



※施設情報は変更の場合がありますので、葛飾区のホームページをご確認の上おでかけください。



もいもいクッキング



今回は、子どもが楽しくお手伝いしながら作れる、メニューをご紹介します！手順はとても簡単なので誰でもすぐに作れます。是非お子さんと一緒に作ってみてくださいね！

ドライカレー

〈材料：大人2人分+幼児2人分〉

豚挽肉	280g	玉ねぎ	210g
トマト	210g	にんじん	140g
ピーマン	35g	にんにく	少々
しょうが	少々	サラダ油	少々

◎調味料◎

塩	少々
カレー粉	少々
ガラムマサラ	少々
トマトピューレー	大さじ1



〈作り方〉

- ① トマトを湯むきし、1口大にカットしておく。
- ② ピーマン・にんじん・玉ねぎをみじん切りにしておく。
- ③ にんにく・しょうがをみじん切りにし、サラダ油で炒め、香りを出す。
- ④ 豚挽肉を入れ、火が通ったら、玉ねぎ・トマト・ピーマン・にんじんを入れ更に炒める。
- ⑤ 調味料をすべて入れて、味を調える。
- ⑥ ごはんにルーをかけたら完成☆

お手伝いポイント★1

野菜の種取り&皮むき♪



お手伝いポイント★2

ルーを混ぜ合わせてみよう！



芋ようかん

〈作り方〉

- ① さつまいもの皮をむき、3cm位の輪切りにし、水にさらしておく。
- ② 鍋にさつまいもがかぶるぐらいの水を入れ、さつまいもの色が黄色っぽくなるまで茹でる。芯まで茹であがったら、ざるにあげ水気を切る。(レンジでチンでも大丈夫です♪)
- ③ さつまいもをボールに入れてつぶし、砂糖を入れ、ペースト状にする。
- ④ 粉寒天と水を鍋に入れ、ヘラで混ぜて煮溶かす。
- ⑤ 煮溶かした寒天をペースト状にしたさつまいもに加え、ヘラでよく練る。
- ⑥ バットなどに入れて表面を平らにし、あら熱をとったらラップをして冷蔵庫で1時間ほど冷やす。固まったら完成☆

〈材料：大人2人分+幼児2人分〉

さつまいも	350g
粉寒天	2.1g
水(粉寒天用)	140g
砂糖	45.5g

お手伝いポイント★1

さつまいもをつぶす&粉寒天と混ぜてみよう！



お手伝いポイント★2

型抜きして楽しくお手伝い♪オリジナルの芋ようかんを作ろう！



困った！ どうしよう？ 緊急に子どもを預ける場所が必要になった…

そんな時には「**緊急一時保育**」があります。

緊急一時保育とは

保護者が病気や急な出産などで入院しなくてはならなくなった時や、同居の家族が入院して常時その介護・看護をしなければならなくなった時などに、一時的にお子さんを保育施設でお預かりする制度です。

☆ 保育施設に空きがなく、お預かりできない場合もあります。

☆ お子さんを保育できる方がいる場合はご利用できません。

対象

区内在住の生後 6 か月から小学校就学前までの健康なお子さん
※原則として保育園や幼稚園に通っているお子さんは対象になりません。



保育期間

保護者の入院期間中など緊急の要件で保育を必要とする期間
(最長 1 か月。状況次第で 2 回まで更新が可能です。)

※この制度は、緊急一時的に対応するもので長期の保育に対応するものではありません。長期に及ぶ入院などの場合には、期間内にほかの保育手段をお探してください。

保育日

日曜日・祝日・年末年始を除く毎日(公立保育園は土曜日除く)
ただし、各保育施設の事情でご利用になれない日もあります。



保育時間

午前 8 時 30 分から午後 5 時まで



保育料

日額 1,200 円(食事代含む)



申し込み方法

入院(出産)予定日の 2 週間前から受け付けいたします。

子育て支援課 子育て支援係までお申し込み下さい。

<子育て支援課 子育て支援係>

〒124-8555 葛飾区立石 5-13-1

葛飾区役所 4 階 401 番子育て支援窓口

☎03-5654-8297

