

## (2) 学校や保育園における食育の推進 4

様々な食体験を通じて、園児の食への関心を深めています

区立保育園では各園で食育計画を立て、様々な食体験を通して「食を営む力」の基礎を培うための食育に取り組んでいます。

### 東半田保育園での取り組みの様子

**<食育教材を使用した取り組み>**料理カードや豆っこゲームなどの食育教材を使用した遊びのなかで、主食・副菜・主菜をバランスよく食べることや箸の使い方を学びました。



どの料理を選ぶとバランスがとれるかな？



やっとなつかめた



箸で豆をつかむのは、ちょっとむずかしいけど、みんな真剣に取り組みました。



<豆っこゲームの教材セット>

### 新高砂保育園での取り組みの様子



色々な形のクッキーを作りました。甘くていい香りが部屋中に広がります。

ぼくの作ったクッキー  
どれかな？



今日は七草粥の日です。春の七草言えるかな？



**<炊出し訓練>**保育園では、緊急時に備え、<sup>アルファ</sup>α米や水、赤ちゃん用の粉ミルクやおかゆなどを備蓄しています。また、ライフラインが途絶えた中で、職員誰でもが、食事を提供できるよう、炊出し訓練を行っています。この日は、訓練で炊出した<sup>アルファ</sup>α米のおにぎりを園児に提供しました。

今日のおやつは、大きな地震や火事などで、電気やガスが使えなくても、水だけで調理できる<sup>アルファ</sup>α米のおにぎりであることを、調理職員が説明しました。



いつものおにぎりと  
味がちがうのかな？