

# 立ちバージョン

## 1番



良い姿勢で立つ  
ひじをしっかり引く  
大きなパー  
大きなパー  
体側で両腕とめる

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

前奏 さくら花咲く江戸川のー  
水に心であらいつつ



腕の力を抜く。両腕は体に巻き付けるようにする。正面を向く  
体重を移動。両腕を大きく回す

11 12 13 14 15 16 17 18 19

みんななかよくきずこう  
てーをくんでーわれらの  
住みよいまちをー



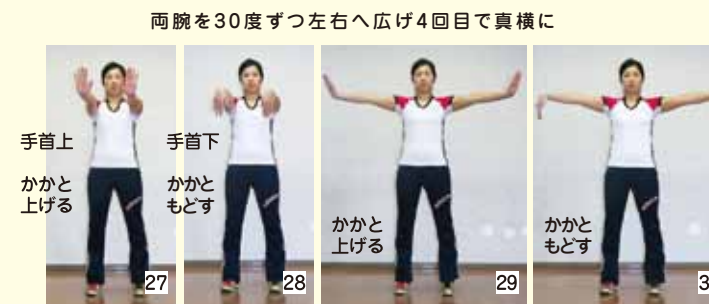
脚はば広く  
腕を外から円を描きながら上へ  
脚はばもどす

20 21 22 23 24 25 26

ああー  
かつしかに  
ひかりありー



## 2番



両腕を30度ずつ左右へ広げ4回目まで真横に

27 28 29 30

みどりもえたつこのだいちー

手首を立てて肩まわし  
後から前、前から後の繰り返し



31

さちはあふれて  
かぎりなしー



かかと上げる 尾てい骨を前に  
背中を伸ばす 押し出すように  
かかと上げる かかともどす

32 33 34 35

すすむせかいに  
さきがけてー



右脚を上げて、まっすぐ後ろへ引く。  
左脚から繰り返す  
右脚をもどす

36 37 38 39 40

おこそまうわれらの  
文化のまちをー



ふらつかないように  
右脚斜め前→左脚斜め前→右脚からもとに戻る  
右脚斜め後ろ→左脚斜め後ろ→右脚からもとに戻る

41 42 43 44 45 46 47 48

ああ かつしかに きぼ うありー

## 間奏



49 50

首まわし 右から1回、左から1回

## 3番



51 52 53 54 55 56 57

手の甲を上。かかとを上げる  
手の平を上。かかとを上げる

のぼる朝日に 富士はえて 平和かがやく 朝空に ひびくサイレン



58 59 60 61 62 63 64 65 66

後から大きな円を描くように両腕を上へ  
ひじを近づけ 肩より高い位置へ  
両脚を戻して 終わりの姿勢

はつらつと のぼそう  
われらの  
明るい まちを ああ かつしかに ちから あり