ごみ減らし チェックシート

あなたのごみ減らし度を
チェック！！

葛飾区ごみ減量・3Ｒ推進キャラクター
りー（Ree）ちゃん

スタート

安売りしていると、つい必要以上に買ってしまう

- はい → きれいに包装されている商品を好んでよく買うほうだ
- いいえ → ガムを１個だけ買ったときでも、レジ袋に入れてもらう

きれいに包装されている商品を好んでよく買うほうだ

- はい → フリーマーケットで買い物したことがある
- いいえ → ガムを１個だけ買ったときでも、レジ袋に入れてもらう

ガムを１個だけ買ったときでも、レジ袋に入れてもらう

- はい → ノートや鉛筆など、最後まで使い切ったことがない
- いいえ → ノートや鉛筆など、最後まで使い切ったことがない

ノートや鉛筆など、最後まで使い切ったことがない

- はい → 冷蔵庫や台所には、消費期限の切れた食べ物はない。
- いいえ → 冷蔵庫や台所には、消費期限の切れた食べ物はない。

冷蔵庫や台所には、消費期限の切れた食べ物はない。

- はい → **A**
- いいえ → 詰替用のシャンプーを使っている

詰替用のシャンプーを使っている

- はい → **B**
- いいえ → トレイは資源として出している

フリーマーケットで買い物したことがある

- はい → 家電製品や家具などが壊れたら、まず修理できないか考える
- いいえ → ペットボトルは資源として出している

家電製品や家具などが壊れたら、まず修理できないか考える

- はい → トイレットペーパーは再生紙のものを使っている
- いいえ → トイレットペーパーは再生紙のものを使っている

トイレットペーパーは再生紙のものを使っている

- はい → トレイは資源として出している
- いいえ → ごみは自分の暮らしには関係ないと思っている

トレイは資源として出している

- はい → **C**
- いいえ → ごみは自分の暮らしには関係ないと思っている

ごみは自分の暮らしには関係ないと思っている

- はい → **D**

結果発表は、次のページへ

A ごみ減らしの達人

すばらしい！！　ごみ減らしの達人です。
最初からごみを出さない心がけが大切です。
周囲の人にも教えましょう！！

B もったいない ごみ減らし人

ごみを減らすために大切なのは、その時だけでなく、
長く続けることです！
「もったいない」の気持ちを持ち続けながら、初めから
ごみを出さないようにしてみましょう！

C ごみ減らし リサイクル名人

リサイクルのご協力ありがとうございます。
でも、リサイクルするにはたくさんのエネルギーが必要です。
初めからごみを出さないことを考えてみませんか。

D ごみ減らし もっとがんばって

ごみを減らすことを考えたことありますか？
もう一度自分の生活を振り返ってください！
できることはいっぱいあるはず！

ごみ減らしの達人への道 ～キーワードは3つのR～

1　ごみになるものを買わない ➡ リデュース（Ｒｅｄｕｃｅ）
2　ものを大切に使い続ける ➡ リユース（Ｒｅｕｓｅ）
3　「資源」として正しく分けて出す ➡ リサイクル（Ｒｅｃｙｃｌｅ）